

2021

11

NOVEMBER

# 広報 いわみざわ

特集

## 水道料金を改定

### 主な内容

新型コロナに負けない  
市政功労者表彰

あなたとパートナーの関係は平等ですか？  
救えるはずの命を救うために  
雪の準備、忘れていませんか？  
みんなのひろば・情報ひろば

### 今月の表紙

市は、安全な水道水を継続的に届けるため、令和4年4月1日から水道料金の改定を行います。今月号は、その改定内容などをお知らせします

感染リスクを避けた行動を徹底し、皆さんの健康とまちの医療を守りましょう！

令和4年4月1日から

# 水道料金を改定

蛇口をひねると、いつでも水が出てそのまま飲むことができます。しかしこの水は、蛇口から自然に湧き出ているわけではなく、浄化や検査といったさまざまな工程を経て、水道管を通り皆さんに安全な水が届けられます。

市は安全な水道水を継続的に皆さんに届けるため、水道料金の改定を行います。今月号はこれまでの経緯や改定の内容、具体的な改定額などをお知らせします。

問合せ 水道部業務課



市職員が出演して説明します  
11月12日(金)  
午後5時40分

ています。

こういった状況を受け、岩見沢市上下水道事業運営審議会から「持続可能な水道事業を運営していくためには財源を料金に求めざるを得ず、人口減少に伴い料金収入の減少が見込まれる中では、料金引き上げはやむを得ない」との答申を受けました。この答申内容を踏まえ、市は今後も安全な水道水を安定して皆さんに届けるためには、水道料金の改定が必要と判断しました。

## 改定に向けて

皆さんの理解を得るため、市はこれまで、7月に6回開催した市民説明会で、持続可能な水道事業の安定経営に向けて、改定の必要性や具体的な内容、経営の現状や今後の見通し、施設の整備計画などを説明してきました。



7月に開催した市民説明会の様子

そして、9月に行われた市議会でも水道料金の改定を提案し、議決されたため、令和4年4月1日から水道料金を13年ぶりに改定することとしました。

## 改正の内容

今後の安定した水道事業の運営に必要な経費のすべてを水道料金で賄うためには、平均で39割の料金改定が必要です。

しかし、39割の改定では、市民生活や経済活動への影響が大きいため、市の一般会計から年間約1億8千万円を繰り入れることで改定幅を抑えました。

また、現在の水道料金体系は、基本料金を安く、超過料金を高く設定しています。そのため、同じ割合で改定すると、水道を多く使った場合の料金が高くなり、使用量が多い家庭と少ない家庭で料金に大きな開きが生じるほか、使用量が多い事業者などへの経済的影響も大きくなります。

このことから、基本料金と超過料金の改定率に差をつけることで影響を緩和し、基本料金を35割、超過料金を20割、平均で24割の改定としました。

## 水道を維持するために

市はこれまで、水道施設の維持や経費の削減などに取り組んでまいりました。今後も水道の機能を維持するためには、老朽化した水道管の更新や耐震化を引き続き進めていかなければなりません。

## 料金改定が必要に

水道水を皆さんに届けるための施設の維持管理や更新に必要な費用は、皆さんが支払う水道料金で賄われます。市は平成21年4月以降、消費税改定に伴う分を除き、12年余りにわたり、現在の水道料金を維持してきました。

しかし、今後の人口減少に伴い、水道料金収入が減少し、必要な財源の確保が困難になることが見込まれ

## 現在の水道料金（消費税除く）

用途	基本料金（1カ月）		超過料金（1㎡につき）
	水量	料金	
家事用	7㎡まで	840円	180円
業務用	10㎡まで	1,500円	246円
浴場用	100㎡まで	7,200円	72円
会館用	-	-	180円
臨時用	5㎡まで	2,880円	432円

## 改定後の水道料金（消費税除く）

用途	基本料金（1カ月）		超過料金（1㎡につき）
	水量	料金	
家事用	7㎡まで	1,130円 (+ 290円)	216円 (+ 36円)
業務用	10㎡まで	2,020円 (+ 520円)	295円 (+ 49円)
浴場用	100㎡まで	9,720円 (+ 2,520円)	86円 (+ 14円)
会館用	-	-	216円 (+ 36円)
臨時用	5㎡まで	3,880円 (+ 1,000円)	518円 (+ 86円)

※（）内は改定額。基本料金35%、超過料金20%の改定。

市の水道料金は、次の5つの用途に分けられています。

家事用	家事専用を使用する
業務用	他の4つの用途以外に使用する
浴場用	公衆浴場（銭湯）で使用する
会館用	町内会館などで使用する
臨時用	工事現場などで一時的に使用する



料金の請求

水道メーターの検針は  
2カ月に1度

2カ月分をまとめて  
検針の翌月に請求

【計算方法】

家事用の場合	14m³まで (7m³×2カ月)	2,486円 (消費税含む)
	14m³を超える場合	(使用量 [m³] × 216円 - 764円) × 1.1 [消費税]
業務用の場合	20m³まで (10m³×2カ月)	4,444円 (消費税含む)
	20m³を超える場合	(使用量 [m³] × 295円 - 1,860円) × 1.1 [消費税]

下水道区域の世帯には、下水道使用料を合わせて請求します。なお、今回の改定は水道料金のみで、下水道使用料は改定しません

● ● ● ● ● 新料金 早見表 (消費税含む) ● ● ● ● ●

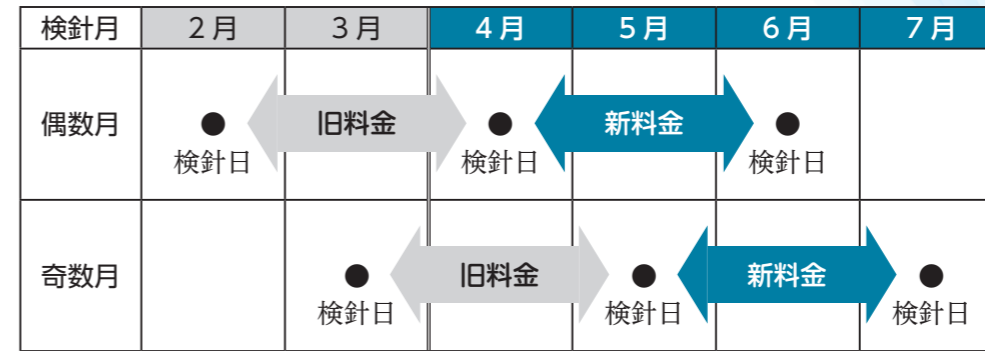
家事用 (2カ月)		業務用 (2カ月)	
使用水量	料金	使用水量	料金
14m³まで	2,486円	33m³	7,000円
15m³	2,723円	34m³	7,238円
16m³	2,961円	35m³	7,475円
17m³	3,198円	36m³	7,713円
18m³	3,436円	37m³	7,950円
19m³	3,674円	38m³	8,188円
20m³	3,911円	39m³	8,426円
21m³	4,149円	40m³	8,663円
22m³	4,386円	41m³	8,901円
23m³	4,624円	42m³	9,138円
24m³	4,862円	43m³	9,376円
25m³	5,099円	44m³	9,614円
26m³	5,337円	45m³	9,851円
27m³	5,574円	46m³	10,089円
28m³	5,812円	47m³	10,326円
29m³	6,050円	48m³	10,564円
30m³	6,287円	49m³	10,802円
31m³	6,525円	50m³	11,039円
32m³	6,762円		
		20m³まで	4,444円
		25m³	6,066円
		30m³	7,689円
		35m³	9,311円
		40m³	10,934円
		45m³	12,556円
		50m³	14,179円
		60m³	17,424円
		70m³	20,669円
		80m³	23,914円
		90m³	27,159円
		100m³	30,404円
		150m³	46,629円
		200m³	62,854円
		250m³	79,079円
		300m³	95,304円
		350m³	111,529円
		400m³	127,754円
		450m³	143,979円
		500m³	160,204円
		600m³	192,654円
		700m³	225,104円
		800m³	257,554円
		900m³	290,004円
		1,000m³	322,454円

私たちの生活に欠かすことのできない水道水は、継続的に届けるため、市はこれからも、水道施設の計画的な更新や水道事業の安定した運営に取り組んでいきます。水道料金の改定により、皆さんには負担をおかけすることとなりますが、ご理解とご協力をお願いします。

新料金になったらどのくらいになるのか、この早見表を参考にしてください



新料金への切り替え時期



【偶数月の15日に検針する場合】

使用期間	料金
2月15日~4月15日 (令和4年4月分)	旧料金
4月15日~6月15日 (令和4年6月分)	新料金

【奇数月の15日に検針する場合】

使用期間	料金
3月15日~5月15日 (令和4年5月分)	旧料金
5月15日~7月15日 (令和4年7月分)	新料金

検針が偶数月の場合は6月検針分から、奇数月の場合は7月検針分から新料金になります。また、令和4年4月1日以降に水道の利用を開始した場合は初回検針分から新料金になります。

新料金への切り替え

実際の検針は、毎回同じ日ではなく月によって異なることがあります



検針票の「使用期間」の開始日が令和4年4月1日以降のものから新料金になります

知っていますか? 岩見沢市の水道のこと

水道水は、三笠市にある桂沢ダムの水を桂沢浄水場で浄化し、配水池に貯めてから、水道管を通して皆さんの元に届いています。

桂沢ダムのこと

桂沢ダムは、私たちの生活に必要な水を蓄えるだけでなく、洪水を防ぎ、農業に必要なかんがい用水を供給する重要な役割を担っています。

現在かさ上げ工事中で、工事完了後には現在の9,270万m³から、約1.6倍の14,730万m³ (札幌ドーム93杯分) の水を蓄えられるようになります。

水道管のこと

水道管の多くは道路の地下などに埋設されており、市内に設置されている水道管をすべてつなげると1,140kmにもなります。

市内の水道管は、50年から60年前に設置されたものもあり、近年は漏水が増加しています。短期間ですべてを更新することは費用もかかり困難なため、計画的に更新し、適正な維持管理を行っています。

# ワクチン接種後も感染対策の徹底を

ワクチンを2回接種しても感染する事例が発生しています。  
 ワクチン接種後も感染対策の徹底をお願いします。  
 問合先 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)  
 ☎ 25-5540

# 新型コロナに負けない



人との間隔はできるだけ2m空ける



外出時、屋内にいるときや会話をするときはマスクを着用



帰宅したらまず手洗い。30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬も可)



3密の回避(密閉空間、密集場所、密接場面を避けよう)



こまめに換気をしよう



毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養



持ち帰りや宅配も利用しよう



オンライン会議や通販の利用も



偏見や差別をなくそう



# 引き続き 北海道スタイルの徹底を!

# 市政の発展に尽くされた 4名を表彰

## 令和3年度 市政功労者



さとう てっしろう  
佐藤 徹志郎 さん (84歳)

### 自治功労者

永年にわたり、旧産炭地域である朝日町会において町内会長をはじめ、地域の代表として多くの要職を歴任し、行政と地域住民の架け橋としてコミュニティの維持と発展に力を注がれるとともに、朝日地区をはじめ東部丘陵地域全体の魅力を市内外に発信するため、多くの方々と連携しイベントの開催など、地域振興にも尽力されました。



にしやまさる  
西屋 勝 さん (73歳)

### 自治功労者

永年にわたり、岩見沢市固定資産評価審査委員会委員を務められ、固定資産評価に関して、中立的、専門的立場から公正適正な審議を行い、固定資産税における課税の公平性の確保に貢献されるとともに、円滑な審査会運営にも力を注がれ、地方自治の発展に尽力されました。



ひらの こうきち  
平野 孝吉 さん (73歳)

### 自治功労者

永年にわたり、岩見沢市固定資産評価審査委員会委員を務められ、固定資産評価に関して、中立的、専門的立場から公正適正な審議を行い、固定資産税における課税の公平性の確保に貢献されるとともに、円滑な審査会運営にも力を注がれ、地方自治の発展に尽力されました。



かなやま ひであき  
金山 英昭 さん (68歳)

### 自治功労者

永年にわたり、岩見沢市固定資産評価審査委員会委員を務められ、固定資産評価に関して、中立的、専門的立場から公正適正な審議を行い、固定資産税における課税の公平性の確保に貢献されるとともに、円滑な審査会運営にも力を注がれ、地方自治の発展に尽力されました。

市は、11月25日(木)、永年にわたり市政の各分野でご活躍された功績をたたえ、4名の方に表彰状と功労章を贈呈します。

問合せ 秘書課

チェック	デートDVを受けていないかな？
	「バカ」「何もできないやつ」などと、傷つく言い方をされる
	相手との用事を最優先にしないと不機嫌になる
	スマホをチェックされて「他の人の連絡先を消せ」と言われる
	相手を怖いと思うことがある
	「自分を好きならいいだろう」と気が進まないことをさせようとする



当てはまるものがあれば、エスカレートする前に相談を！

チェック	デートDVをしていないかな？
	相手が言うことを聞かないとイライラする
	相手が電話にすぐ出なかったり、SNSで返信しなかったりすると不機嫌になる
	相手がどんな人と話しているか気になって仕方がない
	腹が立つと、相手の前で物を叩いたり、大きな声を出したりする
	相手が自分のことを好きなら、嫌な事でも応じるべきだと思う

当てはまるものがあれば、行動を振り返り、すぐに改めましょう！

# あなたとパートナーの関係は平等ですか？

配偶者やパートナーなど、親密な関係にある人からの暴力「DV（ドメスティックバイオレンス）」は、決して許されるものではありません。親密な関係だからこそ周りの目には見えにくく、エスカレートしやすかったり、「好きだから」「嫌われたくないから」という気持ちが先立って自分では気付けなかったりするケースもあります。

毎年11月12日から25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。期間中、この運動のシンボルである「パープルリボン」を配布します。この機会に自分や周りの人の行動を振り返ってみませんか。

問合せ先 市民連携室男女共同参画担当

### 暴力の種類

身体的暴力	殴る、蹴る、物を投げつける、食事や睡眠を制限するなど
精神的暴力	怒鳴る、脅す、ばかにする、無視するなど
経済的暴力	生活費を渡さない、お金の使い道を細かくチェックするなど
社会的暴力	外出・電話・メールを制限する、他の人と接触させないなど
性的暴力	性行為の強要、避妊に協力しないなど



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

いろいろな種類の暴力  
DVは殴る、蹴るといった身体的暴力だけではなく、蹴るといった身体的暴力などは外からは見えませんが、被害者の心を傷つけ、逃げる気力を失わせます。

自分が悩んでいたなら  
一人で悩んでいるとますます苦しくなります。信頼できる身近な人や専門の相談窓口にご相談してみてください。相談員があなたと一緒に考えます。プライバシーは守られるので安心して相談してください。

身近な人が悩んでいたなら  
被害者はあなたを信頼して相談しています。秘密は守り、批判せずに話を最後まで聞いてみてください。また、専門の相談窓口があることを教えてあげてください。

- 暴力を認めない  
どんな事情でも暴力は認められません
- 自分を大切に  
自分の気持ちや身体を大切に。嫌な事ははっきり「NO」と言おう！
- 相手も大切に  
考え方は人それぞれです。自分の考えだけを押し付けず、お互いの話に耳を傾けよう

パートナーとずっと仲良くするには

## 相談窓口 無料

市役所本庁 市民連携室男女共同参画担当	DV相談ナビ 短縮ダイヤル #8008
北海道立女性相談援助センター ☎ 011-666-9955 平日 午前9時～午後5時、午後5時30分～8時 土・日曜日、祝日 午前9時～午後6時	DV相談+（プラス） ☎ 0120-279-889（24時間）
女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）	メール (24時間)      チャット (正午～午後10時)
全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間 法務局職員や人権擁護委員が、女性の人権に関する悩みや心配事を聴きます。	
日程 11月12日(金)～18日(木) 時間 午前8時30分～午後7時（11月13日(土)・14日(日)は午前10時から午後5時） 問合せ先 札幌法務局人権擁護部（札幌市北区北8西2 札幌第一合同庁舎2階） ☎ 011-709-2311	※身の危険が迫っているときは、ためらわずに110番通報するか、その場から逃げて、警察署・交番・駐在所に助けを求めてください。



どうして加害者から逃げないの？  
恐怖感や経済的問題などが絡み合い、周りが思うほど簡単に加害者から逃げる決断ができないことが多いです。

### パープルリボンの無料配布とパネル展

日程 11月12日(金)～25日(木)  
場所 市役所本庁、生涯学習センターいわなび(4西1)、であえーる岩見沢2階ひなた広場(4西3)、空知信用金庫本店(3西6)、イオン岩見沢店(大和4-8)  
※パネル展はであえーる岩見沢2階ひなた広場、イオン岩見沢店のみ。

### DV防止のための出前講座

配偶者やパートナーからの暴力の問題を考え、正しい知識と理解を深め、DV防止に向けた啓発を図るため、出前講座を実施しています。希望する方は、市民連携室男女共同参画担当までご連絡ください。

思い当たるものはありませんか？  
パートナーとの接し方で、当たり前になってしまっているものはありませんか。チェックリストで二人の関係を見直してみましょう。

- ### 例えば…
- 嫉妬心が強く、いつも一緒にいることを要求
  - 友達付き合いや異性の友人との交流を制限
  - 買い物やデート費用をいつも払わされる、お金を返してくれない
  - 性的画像を要求・撮影する など
- ※男性が被害者になるケースもあります。

デートDVを知っていますか？  
交際しているパートナーから受ける暴力のことを「デートDV」と言います。殴るなどの身体に対する暴力だけでなく、相手を自分の思い通りに支配しようとする態度や行動もデートDVになります。

# 救えるはずの命を救うために

市は、医師会の協力で夜間急病センターと救急急病当番医を運営し、夜間や休日の初期救急医療を行っています。これらの救急医療機関は「急病の方のために応急的な処置を行う医療機関」であり、通常の診療とは異なります。私たちが本当に必要なときに救急医療を受けられるように、できることを考えてみましょう。

問合せ先 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25-5540

## 診療体制の違い

	医療機関（通常の診療時間内）	救急医療機関
検査	症状に応じた検査	応急処置が中心
診断	医師が詳しい診断・指導を行う	詳しい検査ができないため、診断が確定しないこともある
薬	症状の改善に必要な日数分	平日の通常診療が始まるまでの日数分（通常は1日分）
医療費	通常料金	割増料金

普段行く病院とは違うんだね



## コンビニ受診はやめよう！

「平日は仕事がある」「待ち時間が少なそう」などの理由で救急医療機関を受診することを「コンビニ受診」といいます。

コンビニ受診が増えると、本当に救急医療を必要とする重症患者の治療に支障を来すほか、対応する医師や看護師の負担が大きくなってしまいます。

症状が軽い場合は、まず市販薬を服用するなど様子を見て、なるべく通常の診療時間内に受診しましょう。容体が悪化するなど緊急性がある場合は、無理をせず救急急病当番医や夜間急病センターを受診しましょう。



## かかりつけ医を持とう！

安心して医療を受けられるよう、日ごろの病院などのかかり方を見直してみましょう。

かかりつけ医を持つことで、健康状態や生活環境などを把握してもらえます。また、病歴や体質などの情報を基に、適切な治療やアドバイスを受けることができ、病気の予防、早期発見、早期治療にもつながります。



## 緊急性があるときは

岩見沢市の救急医療機関

【夜間】夜間急病センター（10西3） ☎ 25-3000

診療時間 午後6時から午前0時

【休日】救急急病当番医

※毎月の当番医は、折り込みのいきいきカレンダーをご覧ください。



北海道小児救急電話相談

夜間に子どもが急な病気や事故で具合が悪くなったとき、家庭での対処法や直ちに医療機関にかかる必要があるか、看護師の助言を受けることができます。より専門的な知識を要する場合は、小児科医が助言・アドバイスを行います。

北海道小児救急電話相談窓口 ☎ #8000 または 011-232-1599

相談時間 午後7時から午前8時

息苦しさや強いだるさなど、新型コロナウイルスの感染が疑われる場合は、24時間相談窓口の北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター（☎ 0120-501-207）にご相談ください。詳しくは、折り込みのいきいきナビをご覧ください



# 雪の準備、忘れていませんか？

今年も冬がやってきます。北海道屈指の豪雪地帯の岩見沢。昨シーズンの大雪は記憶に新しいのではないのでしょうか？

雪かきや外出など、雪は私たちの生活とは切っても切れない関係にあります。市は、冬の暮らしの安全・安心を守るため、今シーズンも総合的な雪対策に取り組みます。

皆さんも、今からできる冬の準備を始めましょう。

11月15日(月)設置

## 除排雪対策本部

☎ 22-8400 (24時間受付)

※ 24時間の受け付けは、本格的な降雪がってからとなります。

### ① 雪の情報はここから！

雪に関する緊急情報や冬の生活の情報は、次の方法で発信しています。

#### インターネット・SNSで

- 市ホームページ
- Twitter
- Facebook



市ホームページ、Twitter、Facebookで、平日の毎朝、市内の降雪状況や路面状況などを投稿します。ぜひ、通勤・通学に役立ててください。

※本格的な降雪がってから開始します。

#### インターネットがなくても

- 岩見沢市メールサービス
- FMはまなす (76.1MHz)
- 地デジ広報 (UHB 8ch)



#### 外出先でも

- IHK (街頭有線放送)
- 雪情報モニター (市役所本庁、北村・栗沢両支所、市立総合病院、であえーる岩見沢、いわみざわ健康ひろば、有明交流プラザ、コミュニティプラザ)



### 今やるべき雪対策は？

#### ●道路に出ている物を片付ける

雪が降ると、積もった雪で障害物が見えなくなり非常に危険です。除雪車の巻き込み事故の原因にもなるため、早めに片付けておきましょう。



#### ●除雪機などの点検は早めに

除雪機などは、きちんと整備していないと重大な事故につながる可能性があります。不具合がある場合は修理しておきましょう。

#### ●雪を捨てる場所を近所で話し合っておく

雪を捨てる場所でトラブルにならないように、今のうちに話し合っておきましょう。



### 高齢で除雪が大変…

雪下ろし助成・間口除雪助成・定期排雪助成  
いずれも、利用には事前の登録が必要です。

詳しくは、広報いわみざわ9月号  
または市ホームページをご覧ください。

問合せ 高齢介護課



### 空き家・空き地をお持ちの方へ

#### 空き家の適正な管理を

屋根の雪を放置し、建物の倒壊や落雪で、隣家や行人、車両などに被害を与えた場合、建物の所有者が責任を負うこととなります。事故が起きないように、定期的な雪下ろしなどの適正な管理をお願いします。

また、近所で雪により倒壊のおそれがあるなどの危険な建物を見かけた場合はご連絡ください。

#### 空き地をお貸しください

道路除雪の雪押し場として、無償で土地を貸していただける方を募集しています。住宅地に土地を所有し、ご協力いただける方はご連絡ください。

なお、これまでにご協力いただき、引き続きご協力いただける方の連絡は不要です。

【いずれも】連絡・問合せ 市民連携室市民連携係



毎年11月30日は、年金記録や将来もらえる年金額を確認し、老後の生活設計を考える「年金の日」です。将来の生活を支える、大切な年金に関する記録をこの機会に確認してみませんか。

いい 11月30日は年金の日

# 確認しよう！年金のこと

## 年金、どれくらいもらえるか知っていますか？

年金の受給額は、保険料の納付状況や加入実績をもとに計算されます。納め忘れや手続き漏れがあると、将来受け取ることができる年金額に影響が生じます。

## 確認してみよう

インターネットを使った  
「ねんきんネット」で



おすすめ

パソコンやスマートフォンから自分の年金に関する最新の情報を確認できます。

利用には「ねんきんネット」への登録が必要です。

## ねんきんネットのできること

- 年金記録の確認
- 将来の年金見込額の試算
- 電子版ねんきん定期便の閲覧、ダウンロード
- 各種通知書の閲覧、ダウンロード
- 各種年金手続き届書の作成 など

日本年金機構  
「ねんきんネット」

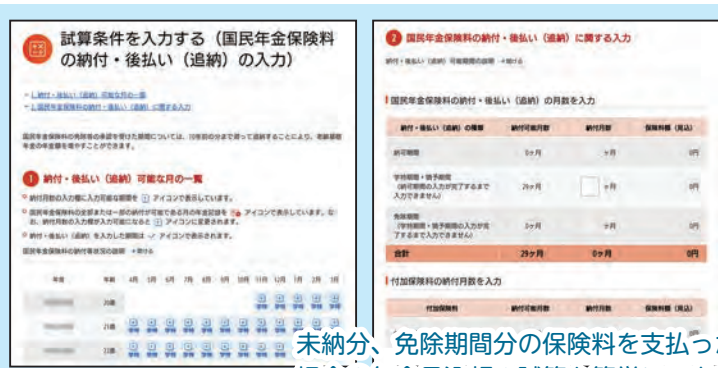


郵便で届く「ねんきん定期便」で



毎年、被保険者の誕生月に、日本年金機構から保険料の納付実績や年金給付に関する情報をお知らせする「ねんきん定期便」が届きます。

通常は直近1年間の年金記録情報をお知らせしますが、節目の35歳、45歳、59歳になる年には、全期間の年金記録情報や詳細資料が届きます。



## ねんきんネットに登録しよう！

マイナンバーカードで

- ① マイナポータルへログイン
- ② マイナポータルトップ画面「もっとつながる。」を選択
- ③ 「ねんきんネット（日本年金機構）」の「つなぐ。」を選択

※初回登録可能時間帯は平日の午前8時から午後11時まで。基礎年金番号を持っていない方などは利用できない場合があります。



日本年金機構ホームページで

年金手帳や年金証書などの基礎年金番号が確認できるものと、お持ちの方はねんきん定期便に記載されたアクセスキーを用意し、登録申請を行ってください。

こんなときは  
ご相談ください

過去の年金記録に漏れや誤りがある  
未納分、免除期間分の保険料を支払いたい



岩見沢年金事務所

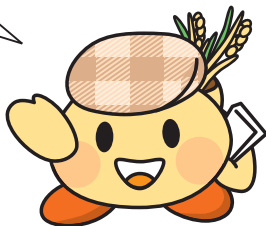
未納分を免除してほしい  
免除申請の手続き漏れがある



医療年金課年金係

問合先 医療年金課年金係 または 岩見沢年金事務所（9西3） ☎ 22-5804

みんなのひろばへのたくさんの  
 応募をお待ちしています！申し  
 込むときは、イベントの日程や  
 申込期限に注意してください



# みんなの ひろば

1月号の応募期間は、  
11月1日から30日まで

サークル名	たんぽぽ会	花倶楽部 (池坊光明流清美会)	
内容と 連絡先	初心者からのコーチ付き硬式テニスサークル ☎ 090-3775-1662 葛西さん	生け花、フラワーアレンジ、プリザーブドフラワー ☎ 090-2870-1552 金山さん	
活動日時	毎週火曜日 11月、2～4月 9:30～11:00 12・1月 13:00～15:00	生け花、フラワーアレンジ 毎月第1・3木曜日 10:00～12:00 18:00～20:00	プリザーブドフラワー 毎月第1木曜日 10:00～12:00
活動場所	スポーツセンター (総合公園 40)	生涯学習センターいわなび (4西1)	

会員募集

## あなたの作品を披露しよう！

このコーナーで、皆さんの作品を多くの  
 方に見てもらいませんか？

応募資格 市内在住、在勤、在学の方  
 応募に必要なもの

- ▶作品のタイトル
- ▶名前 (ペンネーム可)
- ▶連絡先 (電話番号またはメールアドレス)
- ▶作品 (写真・俳句・短歌・川柳・書道・絵画・イラストなど。必要があれば80字以内の作品の説明文)

応募方法 必要な内容をEメールで提出  
 (添付ファイルの容量は10MB以下) または、USBメモリなどを持参。作品を  
 広報係にお持ちいただければ、電子データ化します

※応募は年度内4回まで。掲載は月1件、  
 2カ月連続での掲載はできません。応募  
 多数の場合は抽選となります。

応募・問合先 秘書課広報係  
 Eメール pr@i-hamasu.jp

どしどしご応募ください！



作品紹介

短歌

萩焼の湯呑み茶わんにコスモスをポンと投げ入れ世事語る人

加藤眞理子さん

家で観る五輪マラソン大つぶの汗のランナー夏のさつぽろ

奥泉修さん

ワクチンと五輪の騒動過ぎたりぬえうよ平穩コロナの波も

竹中勝幸さん

日焼けせし顔は選手に負けるまじわがグラウンドは庭と畑よ

谷内幸子さん

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が2月1日から4日のものは1月号での掲載となります。

# 情報 ひろば

23-4111	本所	31-0012	市役所
56-2001	支所	46-2311	北栗
45-2411	支所	46-2192	朝日
26-3296	出張所	46-2311	美有
46-2192	出張所		
46-2311	出張所		
31-0012	出張所		

新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合があります。また、マスク着用などの条件がある場合がありますので、各イベントの問合せ先にお問い合わせください。

## 趣味・教養

**工芸教室**  
【木工体験】  
木の花台を作ります  
11月6日(土)  
午後1時30分から3時  
講師 五十嵐茂さん(アトリエ遊木童)  
2人(申込順)  
2千円(材料費)  
【陶芸】  
豆皿を作ります  
11月10日(水)  
午前11時から正午  
講師 こむろしずかさん(陶芸家)  
4人(申込順)  
1千円(材料費)  
【手彫りガラス工芸】  
お皿にクリスマスモティーフを彫ります  
11月17日(水)  
午前10時から正午  
講師 ホジヤティ文さん(株オミード)  
4人(申込順)  
1千500円(材料費)  
【フラワークラフト】  
クリスマスリースのスワッグ(壁飾り)を作ります  
11月18日(木)  
午後1時30分から2時

**デジタル活用支援講習会**  
スマートフォン等の基本的な操作をはじめ、アプリのダウンロード方法やSNSの使い方など、幅広い活用方法を学びます  
65歳以上  
【北村環境改善センター(北村赤川595)】  
11月11日(木)・18日(木)・25日(木)(全3回)  
10人  
【自治体ネットワークセンター(有明町南1)】  
11月15日(月)・22日(月)・29日(月)(全3回)  
20人  
【栗沢市民センター(栗沢町北本町168)】  
11月17日(水)・24日(水)・12月1日(水)(全3回)  
10人  
午前9時30分から午後1時  
講師 松田郁子さん(IT寺子屋)  
スマートフォン  
【11月8日(月)までに、(株)はまなすインフォメーション(有明町南1 自治体ネットワークセンター3階)へ ☎25・8106  
※電話受付のみ。申込多数の場合は抽選。

**栗沢ライナガルテン各種教室**  
【そば打ち教室】  
11月13日・27日、12月11日・25日(いずれも土曜日)  
午前10時から正午  
1千円(材料費)  
【讃岐うどん教室】  
11月14日(日)、12月12日(日)  
午前10時から正午  
1千円(材料費)  
【豆腐づくりを一緒に!】  
11月14日(日)、12月12日(日)  
午前10時から正午  
1千円(材料費)

**市民園芸講座**  
【多肉植物の寄せ植えをしよう】  
11月14日(日)  
講師 椿豊さん(GreenArt百々屋)  
2千円(材料費。容器代込)  
18人(申込順)  
筆記用具、持ち帰り用の袋または箱  
【ローズヒップでクリスマスリースをつくる!】  
11月23日(祝)・28日(日)  
講師 バラ園スタッフ  
1千円(材料費)  
各日10人(申込順)  
筆記用具、エプロン、持ち帰り用の袋または箱、お持ちの方はラジオペン

**若者の働く一歩 応援セミナー**  
若者の就労に向けた支援

## 仕事

**いいわみざわ市民大学 公開講座**  
【人生に効く脳科学】脳が創りだす男女のミゾ、人生の波  
11月16日(火)  
午後6時30分から8時  
生涯学習センターいいわみ(4西1)  
講師 黒川伊保子さん(株式会社リサーチ代表取締役)  
1千円(オンライン受講は500円)  
45人(申込順。オンライン受講は定員なし)  
11月1日(月)から11日(休)の間に、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(会場内)へ ☎23・9236

**2021男女共同参画市民フォーラム いいわみざわ**  
【性的マイノリティってなに?楽しく学ぶ、ジェンダー、セクシュアリティ】  
12月4日(土)  
午後2時から3時30分  
自治体ネットワークセンター(有明町南1)  
講師 仲間しゅんさん(弁護士)  
50人(申込順)  
※手話通訳あり。  
託児 無料(1歳から就学前の子ども)  
11月1日(月)から25日(休)の間に、氏名(ふりがな)、電話番号、住所(市内・市外の別)、託児の有無を市ホームページのフォームに入力するか、電話、ファックスまたはEメール  
【いいわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議事務局(市民連携室男女共同参画担当)】  
FAX 23・9977  
☎ danjo@i-hamamasu.jp

**マイナンバーカード・マイナポイント関係手続きの休日・夜間窓口**  
【休日窓口】  
11月14日(日)  
午前9時から正午  
【夜間窓口】  
11月17日(水)  
午後5時30分から7時  
【いずれも】  
市民サービス課市民係  
※予約することで待ち時間なく手続きができます。  
マイナンバー専用ダイヤル ☎24・7588

**マイナンバーカード出張申請サポート**  
11月27日(土)  
午前10時から午後3時  
イオン岩見沢店フードコート前(大和4・8)  
本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)  
市民サービス課市民係

**事業者向けセミナー**  
【実例から考えるコロナ禍の労務管理】  
休業、人員整理の実務対応と企業の感染対策を解説します。オンライン受講も可能です  
11月17日(水)  
午後2時から4時  
まなみーる文化センター(9西4)  
講師 西谷博行さん(特定社会保険労務士)  
15人(申込順。オンライン受講は定員なし)  
11月12日(金)までに、岩見沢市通年雇用促進協議会(商工労政課内)へ ☎24・3625

## 暮らし

**冬の交通安全運動**  
11月13日(土)〜22日(月)  
ストップ・ザ・交通事故  
くめさせ安全で安心な北海道  
毎月15日は、道民交通安全の日です  
交通ルールを守って、交通事故に遭わないよう、細心の注意を払いましょう!

**デジタル活用支援講習会**  
スマートフォン等の基本的な操作をはじめ、アプリのダウンロード方法やSNSの使い方など、幅広い活用方法を学びます  
65歳以上  
【北村環境改善センター(北村赤川595)】  
11月11日(木)・18日(木)・25日(木)(全3回)  
10人  
【自治体ネットワークセンター(有明町南1)】  
11月15日(月)・22日(月)・29日(月)(全3回)  
20人  
【栗沢市民センター(栗沢町北本町168)】  
11月17日(水)・24日(水)・12月1日(水)(全3回)  
10人  
午前9時30分から午後1時  
講師 松田郁子さん(IT寺子屋)  
スマートフォン  
【11月8日(月)までに、(株)はまなすインフォメーション(有明町南1 自治体ネットワークセンター3階)へ ☎25・8106  
※電話受付のみ。申込多数の場合は抽選。

**栗沢ライナガルテン各種教室**  
【そば打ち教室】  
11月13日・27日、12月11日・25日(いずれも土曜日)  
午前10時から正午  
1千円(材料費)  
【讃岐うどん教室】  
11月14日(日)、12月12日(日)  
午前10時から正午  
1千円(材料費)  
【豆腐づくりを一緒に!】  
11月14日(日)、12月12日(日)  
午前10時から正午  
1千円(材料費)

**市民園芸講座**  
【多肉植物の寄せ植えをしよう】  
11月14日(日)  
講師 椿豊さん(GreenArt百々屋)  
2千円(材料費。容器代込)  
18人(申込順)  
筆記用具、持ち帰り用の袋または箱  
【ローズヒップでクリスマスリースをつくる!】  
11月23日(祝)・28日(日)  
講師 バラ園スタッフ  
1千円(材料費)  
各日10人(申込順)  
筆記用具、エプロン、持ち帰り用の袋または箱、お持ちの方はラジオペン

**若者の働く一歩 応援セミナー**  
若者の就労に向けた支援



## 税金

年金  
福祉  
健康

## 環境

## 教育

## 文化

## 趣味

## 税金

## 環境

## 教育

## 文化

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
保険
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

**趣味** 援の取り組みや若者の今を  
紹介します。オンライン受  
講も可能です。  
**暮らし** 15から49歳で就労に不  
安を抱えている方と家族  
11月19日(金)  
午後3時から4時30分  
**仕事** イベントホール赤れん  
が(有明町南1)  
**税金** 15人(申込順。オンラ  
イン受講は定員なし)  
**年金** 前日までに、江別・  
岩見沢若者サポートステ  
ーションへ  
011・887・9214

**税金** 一括で納めることが難しい  
場合は、申請により納税が猶  
予される制度がありますので  
ご相談ください。  
**健康** 空知総合振興局納税課  
(8西5) ☎20・0055

**福祉**

**今月の手話**  
【旅行】  
左手掌の横で掌を向き  
合わせて右手2指を小さ  
く回す  
**健康** ※出典、わたしたちの手  
話学習辞典I、全日本  
ろうあ連盟発行。  
**健康** 福祉課障がい者福祉  
グループ



**税金**

**11月30日(火)は個人事業税第2期の納期限**  
納税通知書は8月に送付し  
ています。金融機関、郵便局、  
空知総合振興局納税課の窓口  
またはコンビニエンスストア  
で納期限までに納めてくださ  
い。第2期の納税通知書がお  
手元がない場合はお問い合わせ  
してください。

**健康**

**健康チェックの日** 健ポ  
骨健康度、体組成、血  
圧などを測定し、その結果  
をもとに保健師や管理栄養

**シニアのための筋力アップ教室**

**内** 筋力トレーニングや有  
酸素運動で、介護予防に取  
り組みませんか。健康運動  
指導士による運動実践や体  
力測定を行います  
**対** デイサービスやデイケ  
アを利用していない65歳以  
上で、階段は手すりがない  
と上がれない、歩行中の転  
倒が心配など、運動機能の  
低下が気になる方  
※申込後、ケアマネジャーと  
の相談が必要です。  
**日** 【総合体育館(北3西12)】  
1月12日(水)と2月23日  
(祝)を除く、1月5日から3  
月30日までの毎週水曜日と  
1月11日(火)(全12回)  
**所** トレーニングセンター(総  
合公園40)

**おおいいき教室**

**内** 歯磨きや入れ歯の手入  
れ、口腔体操など、お口の  
健康に関する講話と実技  
**対** 65歳以上で、固いもの  
が食べにくくなった、お茶  
や汁物などでむせることが  
あるなど、口腔機能の低下  
が気になる方  
※申込後、ケアマネジャーと  
の相談が必要です。  
**日** 1月21日(金)、2月18日  
(金)、3月18日(金)(全3回)  
**時** 午前10時から11時30分、  
午後2時から3時30分  
**所** いわみざわ健康ひろば  
(3西4 第2ポルタビル  
1階)

**介護予防に  
取り組みませんか**

**内** 通所介護事業所で週1  
回程度、運動やレクリエー  
ションなどを1回1時間30  
分から2時間行います。送  
迎や入浴、食事のサービ  
スはありませ  
**対** 65歳以上で、デイサー  
ビスやデイケアを利用して  
いない、次のいずれかに該  
当する方  
●申込後に運動機能や認知機  
能の低下などの基本チェッ  
クリストをチェックし、該  
当条件に当てはまる  
●介護保険の要支援認定を受  
けている  
**所** まちなかデイサービス  
岩見沢(2西3)、リハー  
ト岩見沢(6西10)  
**時** 1回270円程度  
**対** ※加算などで金額が変わる場  
合があります。介護保険の  
サービスなので、費用の1  
割(一定以上の所得者は2  
割または3割)がかかります  
。また、お茶代など実費  
がかかる場合があります。  
**申** お住まいの地区を担当  
する各地域包括支援セン  
ター

**環境**

**コンポスト・ダンポー  
ルコンポスト講習会**  
**内** 生ごみを堆肥にリサイ  
クルするコンポストを利用  
しませんか。初めての方に  
も分かりやすい講習です  
**日** 11月14日(日)  
**時** 午後1時30分から3時  
5人(申込順)  
**所** クリーンエコ(3  
西4) ☎31・1153

**子ども・子育て**

**ペア学級** 健ポ  
3月・4月・5月に出  
産予定の方  
**日** 11月14日(日)  
**時** 午後1時から3時30分  
※参加人数によっては、時間  
を変更する場合があります。  
**所** 11月12日(金)まで  
に、岩見沢保健センター(4  
西3)であえる岩見沢3  
階へ ☎25・5540

**「いずれも」**  
**定** 5人(申込順)  
**問** 岩見沢保健センター(4  
西3)であえる岩見沢3  
階 ☎25・5540

**もの忘れ相談会**

**内** もの忘れや認知症のこ  
とで悩んでいませんか。認  
知症地域支援推進員にお気  
軽にご相談ください  
**対** 申込先が担当する地区  
にお住まいの方  
※担当地区はお問い合わせ  
ください。  
**日** 11月16日(火)  
**時** 午前11時から午後2時  
30分  
**所** 【地域包括支援センター(3  
西4 第2ポルタビル1階)】  
**申** 前日までに、地域包括  
支援センターへ  
☎25・4649  
【栗沢支所(栗沢町東本町21)】  
**申** 前日までに、南地区地域  
包括支援センター(南町7  
・2)へ ☎32・0300

**クチトレ・フォロー  
アップ・レッスン** 健ポ

**内** 目標を持ってクチトレ  
を正しく使用し、効果をあ  
げるためのレッスン  
**日** 11月16日(火)  
**時** 午後1時30分から2時  
※午後1時15分から30分の間  
は、クチトレを持っていな  
い人向けの説明を行いま  
す。  
**所** いわみざわ健康ひろば  
(3西4 第2ポルタビル  
1階)  
**定** 30人(申込順)  
※げんき発見ドックに申し込  
んでいる人は参加できませ  
ん。  
**持** クチトレ  
**日** 11月12日(金)までに、  
岩見沢保健センター(4西  
3)であえる岩見沢3  
階へ ☎25・5540

**日曜健診** 健ポ

**内** 北海道対がん協会札幌  
がん検診センターで行う日  
曜健診です。詳しくは、広  
報いわみざわ5月号折り込  
みの健診ガイドブックをご  
覧になるか、お問い合わせ  
ください  
**日** 12月19日、1月23日、  
2月27日、3月27日(い  
ずれも日曜日)  
**所** 北海道対がん協会札  
幌がん検診センター(札幌  
市東区北26東14)  
☎011・748・5522  
**問** 岩見沢保健センター(4  
西3)であえる岩見沢3  
階 ☎25・5540

**バスツアー健診** 健ポ

**内** 北海道対がん協会札幌  
がん検診センターで行う日  
曜健診です。詳しくは、広  
報いわみざわ5月号折り込  
みの健診ガイドブックをご  
覧になるか、お問い合わせ  
ください  
**日** 12月19日、1月23日、  
2月27日、3月27日(い  
ずれも日曜日)  
**所** 北海道対がん協会札  
幌がん検診センター(札幌  
市東区北26東14)  
☎011・748・5522  
**問** 岩見沢保健センター(4  
西3)であえる岩見沢3  
階 ☎25・5540

**省エネ最適化診断を  
してみませんか**

**内** 資源エネルギー庁が支  
援し省エネルギーセンター  
が実施する「省エネ最適化  
診断」を活用する事業者を  
募集します。専門家が設備  
と運転状況を確認し、省エ  
ネにつながる改善点を具  
体的に提案します。詳しくは  
お問い合わせください  
**対** 省エネによるコスト削

**子ども食堂げんき**

**「みんなで弁当を食べよう  
会」**  
**対** 高校生以下  
**日** 11月20日(土)  
**時** 午前11時30分から午後  
0時30分  
**所** Aコープ鉄北店(桜木  
1・1)、ナカノタナII(5

**趣味** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**暮らし** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**仕事** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**税金** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**年金** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**保険** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**福祉** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**健康** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**環境** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**農業** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**子ども** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**子育て** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**教育** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**芸術** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**文化** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**レジャー** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**スポーツ** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**図書館** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**科学館** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**職員募集** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**その他** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ

**環境** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**農業** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**子ども** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**子育て** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**教育** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**芸術** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**文化** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**レジャー** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**スポーツ** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**図書館** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**科学館** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**職員募集** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**その他** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ

**環境** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**農業** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**子ども** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**子育て** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**教育** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**芸術** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**文化** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**レジャー** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**スポーツ** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**図書館** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**科学館** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**職員募集** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**その他** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ

**環境** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**農業** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**子ども** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**子育て** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**教育** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**芸術** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**文化** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**レジャー** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**スポーツ** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**図書館** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**科学館** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**職員募集** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**その他** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ

**環境** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**農業** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**子ども** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**子育て** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**教育** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**芸術** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**文化** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**レジャー** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**スポーツ** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**図書館** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**科学館** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**職員募集** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ  
**その他** 11月19日(金)までに、お  
住まいの地区を担当する各  
地域包括支援センターへ

**ベビーマッサージ講習会** [無料] [健ポ]  
 生後3カ月から9カ月の子どもと親  
 11月26日(金)  
 午前10時から11時20分  
 15組(申込順)  
 バスタオル2枚、ぬれおしぼり1枚  
 11月8日(月)から25日(木)の間に、子育て総合支援センター(4西3)であえーる岩見沢3階)へ  
 ☎22・3337

**おしゃべりルーム** [無料] [健ポ]

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	11月5日(金)・19日(金) 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	11月12日(金) 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合先 子育て総合支援センター(4西3)であえーる岩見沢3階) ☎22-3337

**乳幼児健康診査** [無料] [健ポ]

区分	日程	対象
4・5か月児健康診査	11月16日(火)	令和3年6月生まれ
8・9か月児健康診査	11月2日(火)	令和3年2月生まれ
1歳6か月児健康診査	11月11日(木)	令和2年4月生まれ

※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。  
 3歳児健康診査 11月24日(水) 個別に連絡します  
 会場・問合先 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階) ☎25-5540

**令和4年度へき地保育所入所児童の募集**

申込先または市教委子ども課保育幼稚園係に備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて提出  
 受付 随時(入所希望者が定員を超えた場合は選考)  
 保育料 各保育所により異なります。詳しくはお問い合わせください

保育所名(所在地)	開所時間	定員	申込・問合先
美流渡保育所なかよし園(栗沢町美流渡本町56)	通年 午前8時30分～午後5時	30人	美流渡保育所 なかよし園 ☎46-2126
北村中央保育所(北村中央4725)	通年 午前8時～午後5時	100人	北村中央保育所 ☎56-2856
北村幌達布保育所(北村幌達布5180)	4月～12月 午前8時～午後5時 ※1月から3月の保育所利用希望者は、北村中央保育所への入所申込が必要。	50人	

問合先 市教委子ども課保育幼稚園係(市役所本庁)

**パパと一緒楽しくあそぼう！クリスマス** [無料]  
 1歳3カ月から就学前までの子どもと父親  
 12月5日(日)  
 午前10時から11時50分  
 20組(申込順)

**子ども食堂 まんぷく食堂**  
 「冬だ！みんな集まれ！豚汁パーティーだ！」  
 教育大生が豚汁やおにぎりを作ります。外や室内で自由に遊んで、みんなで一緒に食べよう  
 市内在住の3歳以上の子ども(小学生未満は保護者同伴)  
 12月5日(日)  
 午前11時30分から午後1時30分  
 駒園連合会館(美園6-7)  
 50人(先着順)  
 100円(18歳以下無料)マスク

**ママのための骨盤ケア講座** [無料] [健ポ]  
 ※暖かく動きやすい服装で参加してください。  
 ヒトツナギ iwamizawa(中里さん)  
 ☎080・9612・7599  
 肩こり、腰痛など、産後の女性に多い体調不良を改善するため、バランスボール運動を中心に気持ちよく汗をかきませんか。赤ちゃんと一緒に参加できます  
 令和3年5月から9月に出席した母親と子ども  
 12月10日(金)  
 午後1時30分から3時  
 10組(申込順)

**家庭教育指導者育成講座・家庭教育ナビゲーター養成研修** [無料]  
 【失敗は成功の母】  
 モンテッソーリ教育(子どもが自発的な力を発揮するための教育法)や、子どもの自己肯定感と自立心を育てる方法を学びます  
 家庭教育や子育てに関心がある、または相談業務や子育て支援などのボランティア活動に携わっている方  
 11月24日(水)  
 午前10時から正午  
 生涯学習センターいわなび(4西1)  
 講師 泉久美子さん(ハローワーク岩見沢)  
 20人(申込順)  
 筆記用具  
 前日までに、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(会

**学校給食展** [無料]  
 学校給食や家庭での正しい食生活に関心を持ってもらうため、パネル展示を行います。学校給食用パンの無料配布も  
 11月26日(金)から12月3日(金)  
 午前9時から午後9時30分  
 ※最終日は午後3時まで。  
 【学校給食用パンの無料配布】  
 11月27日(土)  
 午前11時、午後2時  
 各時間帯50セット(先着順)  
 ※配布時間の1時間前から整理券を配布します。  
 【いずれも】  
 生涯学習センターいわなび(4西1)  
 その他 例年実施していた学校給食の試食は実施しません。学校給食用パンのアレルギーなどはお問い合わせください  
 市教委学校給食課(緑が丘5) ☎22・4008

**北海道教育大学の展示会** [無料]  
 【徐夢萍「個展」VOL.2】  
 月曜日を除く、11月14日(日)まで  
 午前10時から午後7時(土・日曜日、祝日は午後5時30分まで)  
 市立図書館2階展示コーナー(春日町2)  
 【松宮康太「Storyteller」】  
 抽象画の展覧会  
 11月2日(火)から14日(日)  
 午前10時から午後4時(正午から午後1時まででは、消毒作業のため利用できません。最終日は午後3時まで)  
 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1)有明交流プラザ内)  
 【若松千紘×米田采生「キになるカケラ」】  
 二人の日常を切り取った、写真と木工作品のコラボ展示  
 11月16日(火)から29日(月)  
 午前10時から午後4時(正午から午後1時まででは、消毒作業のため利用できません。最終日は午後3時まで)

**北海道教育大学の演奏会** [無料]  
 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1)有明交流プラザ内)  
 【第10回 打楽器演奏会】  
 ドラムやマリンバ、ティンパニーといった打楽器を主とする演奏会  
 11月7日(日)  
 午後1時15分開場、2時開演  
 ガスト出演 入川奨さん(札幌交響楽団打楽器奏者)  
 【北海道教育大学スーパーウィンズ2021 吹奏楽がもたらしたパラダイムシフト】  
 岩見沢から発信する、世界最先端の芸術的吹奏楽の演奏会  
 11月11日(木)  
 午後6時15分開場、7時開演  
 まなみーる市民会館(9西4)  
 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1)有

**絵画ホールからのお知らせ**  
 【企画展「明日への創造2021」】  
 11月8日(月)から12月4日(土)  
 出展者 北海道教育大学岩見沢校美術文化専攻有志  
 【絵と音の世界 ギターの調べ】  
 11月13日(土)  
 午後2時  
 30人(申込順)  
 演奏者 ギターデュオ H.O.L.A 藪田建吾さん、廣田幸政さん  
 11月6日(土)から12日(金)の間に、絵画ホールへ  
 ※電話受付のみ。1件の申し込みにつき2人まで。  
 【いずれも】  
 入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料  
 問合先 絵画ホール(7西1) ☎23・8700

**あそびプロジェクト VOL.13 オンライン** [無料]  
 音楽・美術・スポーツの原点である「あそび」が

**あそびプロジェクト VOL.13 オンライン** [無料]  
 音楽・美術・スポーツの原点である「あそび」が

**あそびプロジェクト VOL.13 オンライン** [無料]  
 音楽・美術・スポーツの原点である「あそび」が

**あそびプロジェクト VOL.13 オンライン** [無料]  
 音楽・美術・スポーツの原点である「あそび」が

**あそびプロジェクト VOL.13 オンライン** [無料]  
 音楽・美術・スポーツの原点である「あそび」が

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

**趣味** テーマの、大学と地域が一体となったプロジェクト。随時閲覧できるオンデマンド配信と、当日Zoomで行うライブ配信で開催します

**暮らし** 12月11日(土)  
午前10時から午後5時

**仕事** 11月15日(月)から12月8日(水)の間に、あそびプロジェクト公式ホームページの専用メールフォームで

**税金** 北海道教育大学岩見沢校広報・地域連携グループ(緑が丘2)  
☎32・0310

**年金** 鉄北少年剣道教室(吉澤さん)  
☎24・7484

**福祉** 小中高生のためのヨガ教室  
【小学生クラス】  
11月10日(水)、12月1日(水)

**健康** 【中学生・高校生クラス】  
11月17日(水)・24日(水)

**環境** 【いずれも】  
第1部 午後4時30分から4時50分、第2部 午後4時55分から5時15分

**農業** であえる岩見沢5階ダンスルーム(4西3)

**子ども** 各日・各部15人(先着順) 飲み物 ※動きやすい服装で参加してください。

**子育て** (株)振興いわみざわ(4西3) であえる岩見沢3階 ☎25・2511

**教育** 温泉設備点検作業のため、全館休業します

**芸術** 北村温泉ホテルの臨時休館  
11月10日(水)

**文化** 北村温泉ホテル(北村赤川156) ☎55・3388

**レジャー** 北村温泉ホテルの臨時休館  
11月19日(金) 午後6時から7時30分

**スポーツ** 20人(申込順)

**図書館** 温泉設備点検作業のため、全館休業します

**図書館** 北村温泉ホテル(北村赤川156) ☎55・3388

**火曜落語** 「代りめ」長短  
11月9日(火) 午前11時

**ベビカフェ** 20人(当日整理券配布)

**市立図書館** 11月7日(日)から11日(水)の間に、市立図書館

**図書館** 温泉設備点検作業のため、全館休業します

**火曜落語** 「代りめ」長短  
11月9日(火) 午前11時

**ベビカフェ** 20人(当日整理券配布)

**市立図書館** 11月7日(日)から11日(水)の間に、市立図書館

**図書館** 温泉設備点検作業のため、全館休業します

**火曜落語** 「代りめ」長短  
11月9日(火) 午前11時

**ベビカフェ** 20人(当日整理券配布)

**市立図書館** 11月7日(日)から11日(水)の間に、市立図書館

**図書館** 温泉設備点検作業のため、全館休業します

**火曜落語** 「代りめ」長短  
11月9日(火) 午前11時

**ベビカフェ** 20人(当日整理券配布)

**市立図書館** 11月7日(日)から11日(水)の間に、市立図書館

**図書館** 温泉設備点検作業のため、全館休業します

**火曜落語** 「代りめ」長短  
11月9日(火) 午前11時

**ベビカフェ** 20人(当日整理券配布)

**市立図書館** 11月7日(日)から11日(水)の間に、市立図書館

**図書館** 温泉設備点検作業のため、全館休業します

**火曜落語** 「代りめ」長短  
11月9日(火) 午前11時

**ベビカフェ** 20人(当日整理券配布)

**市立図書館** 11月7日(日)から11日(水)の間に、市立図書館

**図書館** 温泉設備点検作業のため、全館休業します

**火曜落語** 「代りめ」長短  
11月9日(火) 午前11時

**ベビカフェ** 20人(当日整理券配布)

**市立図書館** 11月7日(日)から11日(水)の間に、市立図書館

**図書館** 温泉設備点検作業のため、全館休業します

**火曜落語** 「代りめ」長短  
11月9日(火) 午前11時

**ベビカフェ** 20人(当日整理券配布)

**市立図書館** 11月7日(日)から11日(水)の間に、市立図書館

**図書館** 温泉設備点検作業のため、全館休業します

**火曜落語** 「代りめ」長短  
11月9日(火) 午前11時

**ベビカフェ** 20人(当日整理券配布)

**市立図書館** 11月7日(日)から11日(水)の間に、市立図書館

**図書館** 温泉設備点検作業のため、全館休業します

**火曜落語** 「代りめ」長短  
11月9日(火) 午前11時

**ベビカフェ** 20人(当日整理券配布)

**市立図書館** 11月7日(日)から11日(水)の間に、市立図書館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

☎22-4236  
市立図書館(春日町2)

☎22-0401  
第一小学校図書館(緑町3)

☎45-2105  
来夢21図書館(栗沢町南本町41)

☎56-2553  
北村学習交流館(北村赤川593)

☐は休館日です。第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

**図書館** 温泉設備点検作業のため、全館休業します

**火曜落語** 「代りめ」長短  
11月9日(火) 午前11時

**ベビカフェ** 20人(当日整理券配布)

**市立図書館** 11月7日(日)から11日(水)の間に、市立図書館

**科学館** デジタルカメラやスマートフォンを使った天体写真の撮影方法を解説し、実際に月や星空の撮影を行います

**天体写真の撮り方** 小学生以上  
※小・中学生は保護者同伴。

**天体教室** 11月13日(土) 午後6時30分から8時

**職員募集** 採用区分 会計年度任用職員  
採用人数 1人  
雇用期間 勤務日から令和4年3月31日(木)

**職員募集** 採用区分 会計年度任用職員  
採用人数 1人  
雇用期間 勤務日から令和4年3月31日(木)

**ふれあい子どもセンター 保育士募集** 勤務時間 午前6時45分から午後6時15分間の実働7時間30分

**美流渡保育所なかよし園 保育士募集** 勤務時間 午前8時30分から午後5時15分間の実働7時間30分

**図書館** 温泉設備点検作業のため、全館休業します

**火曜落語** 「代りめ」長短  
11月9日(火) 午前11時

**ベビカフェ** 20人(当日整理券配布)

**市立図書館** 11月7日(日)から11日(水)の間に、市立図書館

**図書館** 温泉設備点検作業のため、全館休業します

**火曜落語** 「代りめ」長短  
11月9日(火) 午前11時

**ベビカフェ** 20人(当日整理券配布)

**市立図書館** 11月7日(日)から11日(水)の間に、市立図書館

**図書館** 温泉設備点検作業のため、全館休業します

**火曜落語** 「代りめ」長短  
11月9日(火) 午前11時

**ベビカフェ** 20人(当日整理券配布)

**市立図書館** 11月7日(日)から11日(水)の間に、市立図書館

**図書館** 温泉設備点検作業のため、全館休業します

**火曜落語** 「代りめ」長短  
11月9日(火) 午前11時

**ベビカフェ** 20人(当日整理券配布)

**市立図書館** 11月7日(日)から11日(水)の間に、市立図書館

**図書館** 温泉設備点検作業のため、全館休業します

**火曜落語** 「代りめ」長短  
11月9日(火) 午前11時

**ベビカフェ** 20人(当日整理券配布)

**市立図書館** 11月7日(日)から11日(水)の間に、市立図書館

**図書館** 温泉設備点検作業のため、全館休業します

**火曜落語** 「代りめ」長短  
11月9日(火) 午前11時

**ベビカフェ** 20人(当日整理券配布)

**市立図書館** 11月7日(日)から11日(水)の間に、市立図書館

**図書館** 温泉設備点検作業のため、全館休業します

**火曜落語** 「代りめ」長短  
11月9日(火) 午前11時

**ベビカフェ** 20人(当日整理券配布)

**市立図書館** 11月7日(日)から11日(水)の間に、市立図書館

**図書館** 温泉設備点検作業のため、全館休業します

**火曜落語** 「代りめ」長短  
11月9日(火) 午前11時

**ベビカフェ** 20人(当日整理券配布)

**市立図書館** 11月7日(日)から11日(水)の間に、市立図書館

**図書館** 温泉設備点検作業のため、全館休業します

**火曜落語** 「代りめ」長短  
11月9日(火) 午前11時

**ベビカフェ** 20人(当日整理券配布)

**市立図書館** 11月7日(日)から11日(水)の間に、市立図書館

**図書館** 温泉設備点検作業のため、全館休業します

**火曜落語** 「代りめ」長短  
11月9日(火) 午前11時

**ベビカフェ** 20人(当日整理券配布)

**市立図書館** 11月7日(日)から11日(水)の間に、市立図書館

**図書館** 温泉設備点検作業のため、全館休業します

**火曜落語** 「代りめ」長短  
11月9日(火) 午前11時

**ベビカフェ** 20人(当日整理券配布)

**市立図書館** 11月7日(日)から11日(水)の間に、市立図書館

**図書館** 温泉設備点検作業のため、全館休業します

**火曜落語** 「代りめ」長短  
11月9日(火) 午前11時

**ベビカフェ** 20人(当日整理券配布)

**市立図書館** 11月7日(日)から11日(水)の間に、市立図書館

**市有地を売却します** 入札は都合により中止となりました。

売却地	地目	面積	用途地域
東町1条1丁目1番8	宅地	5,210.25㎡	工業地域

売却方法 一般競争入札 参加資格 個人または法人  
 入札日時 11月24日(水) 午前10時30分 入札会場 市役所本庁  
 申込方法 11月17日(水) 午後5時30分までに、所定の申込用紙に必要書類を添付し持参  
 ※申込用紙、入札要領は財政課財産管理グループで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。場合により一部変更となる場合があります。  
 申込・問合せ先 財政課財産管理グループ

**ご厚志ありがとうございます**  
 ふるさとづくり推進事業に  
 岩見沢建設協会(7西2)、(株)北立(1東15)

# キラリ！ その瞬間

市内のできごとをお伝えします！



10月2日(土)  
おひるまのコンサート～お花のうたを束ねて～



10月3日(日)  
高校生バレーボール大会



10月7日(木)  
BMX教室(メープル小学校)



10月12日(火)  
千本桜並木メンテナンス

動画再生  このマークがある画像にスマートフォンをかざすと動画をご覧いただけます(発行日から1カ月)。利用には専用アプリ **COCOAR** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください。



## 人の動き (令和3年9月30日現在)

●住民基本台帳 人口	男	36,637人	(前月比 - 51)
	女	41,780人	(前月比 - 95)
	総数	78,417人	(前月比 - 146)
	世帯数	41,356世帯	(前月比 - 69)

## 岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977

ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

## 広報クイズ

### プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

### 問題

令和4年4月1日から市の水道料金は、基本料金が35%、超過料金が20%、平均で□%の改定となります。  
□に当てはまる数字をお答えください。

締め切り 11月22日(月)(必着)

### 応募方法

はがき(住所左記)、市ホームページのフォーム(QRコード右記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。10月号の正解は**浸水**でした。



夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 月	65歳以上の方の季節性インフルエンザの予防接種 10月号 P18 鉄北少年剣道教室「体験会」 P20 献血 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
2 火	8・9か月児健康診査 P18 松宮康太「Storyteller」 P19
3 水	<b>当番医</b> 内科系：石塚内科医院（5東11）☎22-1718 外科系：かまだクリニック（3西4）☎24-8910  市民の文化祭「栗沢会場」 10月号 P14
4 木	
5 金	おしゃべりルームとことこ P18 緊急地震速報の情報伝達訓練 P21 弁護士による法律相談 ナビ
6 土	<b>当番医</b> 内科系：東町ファミリークリニック（東町1-8）☎24-5771 外科系：岩見沢北翔会病院（10西21）☎32-2188  スポーツ少年団団員交流大会、少林寺拳法演武大会 9月号 P14 工芸教室「木工体験」 P14 絵本の読み聞かせ P20
7 日	<b>当番医</b> 内科系：松藤医院（2西5）☎22-3251 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7）☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7）☎22-1650  打楽器演奏会 P19 献血 ナビ
8 月	企画展「明日への創造 2021」 P19
9 火	健康チェックの日 P16 火曜落語「代りめ」「長短」 P20 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
10 水	工芸教室「陶芸」 P14 小中高生のためのヨガ教室「小学生クラス」 P20 北村温泉ホテルの臨時休館 P20 絵本の読み聞かせ P20
11 木	デジタル活用支援講習会「北村環境改善センター」 P14 1歳6か月児健康診査 P18 北海道教育大学スーパーウィングス 2021 吹奏楽がもたらしたパラダイムシフト P19 人権困りごと相談 ナビ
12 金	女性のための健康力アップ教室 10月号 P18 パープルリボンの無料配布とパネル展 P9 おしゃべりルームばぶばぶ P18 ベビカフェ P20
13 土	<b>当番医</b> 内科系：海老原医院（日の出1）☎23-3000 外科系：岩見沢脳神経外科（8西19）☎20-1001  そば打ち教室 P14 絵と音の世界 ギターの調べ P19 図書館シアター「かわいいミッフィー」「げんきげんきノンタン～スプーンたんたんたん～」 P20 天体写真の撮り方 P21
14 日	<b>当番医</b> 内科系：中央医院（6西6）☎22-0472 外科系：北海道中央労災病院（4東16）☎22-1300 小児科系：あくつこどもクリニック（10西4）☎33-8000  讃岐うどん教室 P14 豆腐づくりを一緒に！ P14 市民園芸講座「多肉植物の寄せ植えをしよう」 P14 マイナンバーカード・マイナポイント関係手続きの休日窓口 P15 コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 P17 ペア学級 P17
15 月	除排雪対策本部設置 P11 デジタル活用支援講習会「自治体ネットワークセンター」 P14 献血 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
16 火	いわみざわ市民大学公開講座「人生に効く脳科学～脳が創りだす男女のミゾ、人生の波～」 P15 もの忘れ相談会 P16 クチトレ・フォローアップ・レッスン P16 4・5か月児健康診査 P18 岩松千紘×米田采生「キになるカケラ」 P19

17 水	工芸教室「手彫りガラス工芸」 P14 デジタル活用支援講習会「栗沢市民センター」 P14 マイナンバーカード・マイナポイント関係手続きの夜間窓口 P15 経営者向けセミナー「実例から考えるコロナ禍の労務管理」 P15 小中高生のためのヨガ教室「中学生・高校生クラス」 P20 税理士による税の相談 ナビ
18 木	工芸教室「フラワークラフト」 P14
19 金	若者の働く一歩応援セミナー P15・16 おしゃべりルームとことこ P18 天体教室④「赤い月と、木星・土星・すばるの観察」 P21 弁護士による法律相談 ナビ
20 土	<b>当番医</b> 内科系：竹内内科循環器科（美園5-3）☎22-2273 外科系：ごうだ整形外科（大和3-9）☎32-5050  メープル小学校 学校公開と説明会 10月号 P23 こども食堂げんき「みんなでのお弁当を食べよう会」 P17 絵本の読み聞かせ P20
21 日	<b>当番医</b> 内科系：竹内医院（6西2）☎22-0134 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7）☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7）☎22-1650
22 月	
23 火	<b>当番医</b> 内科系：森川内科クリニック（6東1）☎33-5600 外科系：倉増整形外科（2西7）☎22-0288  市民園芸講座「ローズヒップでクリスマスリースをつくろう」 P14
24 水	バスツアー健診 P16 3歳児健康診査 P18 家庭教育指導者育成講座・家庭教育ナビゲーター養成研修「失敗は成功の母」 P19 絵本の読み聞かせ P20 家庭生活相談 ナビ
25 木	市政功労者表彰式 P7 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
26 金	ベビーマッサージ講習会 P18 学校給食展「パネル展示」 P19
27 土	<b>当番医</b> 内科系：はくま内科呼吸器内科（7東6）☎31-5030 外科系：岩見沢北翔会病院（10西21）☎32-2188  マイナンバーカード出張申請サポート P15 学校給食展「学校給食用パンの無料配布」 P19 図書館シアター「かいけつゾロリ まもるぜ!きょうりゅうのたまご」「いつかのふたり」 P20
28 日	<b>当番医</b> 内科系：かない内科消化器クリニック（2西7）☎22-0768 外科系：北海道中央労災病院（4東16）☎22-1300 小児科系：さとうキッズクリニック（大和1-9）☎20-0310  市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
29 月	
30 火	健康チェックの日 P16 家事相談 ナビ
12/1 水	
12/2 木	
12/3 金	おしゃべりルームとことこ

救急車の適正利用にご協力を  
【こんなときは、すぐに119番】  
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難  
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】  
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ  
Q助  
ご利用ください

夜間、急に具合が悪くなったら  
夜間急病センター  
診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3  
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25-3000



# いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540

子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

## 各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310 ●出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22-1650
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
2期の対象者には、4月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子（接種するワクチンの種類によって異なります）	
初回接種は生後2カ月～14週6日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

- ◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
- ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

## 子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

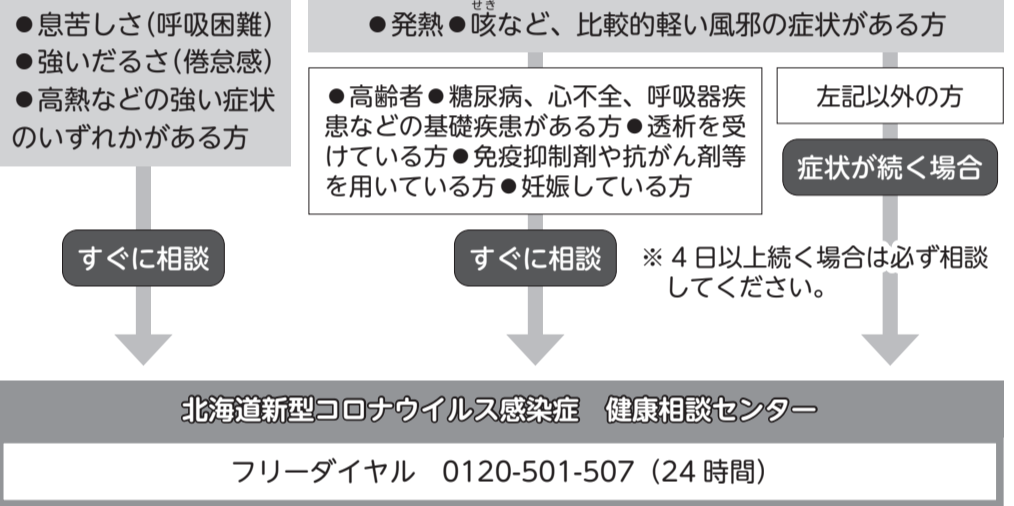
## 献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

11月1日(月)	9:30～11:30	空知信用金庫本店(3西6)
	12:00～12:30	北海道土地改良区(6西7)
	14:30～16:30	トライアル岩見沢店(東町678)
7日(日)	9:30～12:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	14:00～16:00	
15日(月)	9:30～11:30	空知総合振興局(8西5)
	13:00～16:00	

## 新型コロナウイルス 相談の目安



## 各種相談 相談は全て無料

### 日常生活に関する相談

#### ◆弁護士による法律相談

- 11月5日(金)・19日(金)  
市役所本庁市民相談室(1日10人まで)  
各相談日の1週間前から前日午後3時までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係へ電話予約が必要

- 祝日を除く、毎週水・金曜日  
南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373  
前日の午後4時までに電話予約が必要

#### ◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について

- 11月1日(月)・15日(月)  
午後1時～3時  
市役所本庁市民相談室
- 11月9日(火) 午後1時～3時  
栗沢市民センター(栗沢町北本町168)
- 11月25日(木) 午後1時～3時  
北村支所(北村赤川593)

#### ◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について

- 11月25日(木) 午後1時～3時  
市役所本庁市民相談室

#### ◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

- 11月9日(火) 午前10時～午後3時

市役所本庁市民相談室

- 11月30日(火) 午前10時～午後3時  
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

#### ◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日  
午前10時～午後3時  
生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23-8982  
電話相談のみ

- 11月24日(水) 午前10時～午後3時  
市役所本庁市民相談室

#### ◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱いなど人権について

- 11月11日(木) 午後1時～3時  
市役所本庁市民相談室

#### ◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時  
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

#### ◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日  
午前9時～午後4時  
室内公園色彩館(いわみざわ公園内)

☎25-6111

#### ◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 11月17日(水) 午後1時～3時  
市役所本庁市民相談室
- ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談
- 11月25日(木) 午後5時30分～8時
- 11月28日(日) 午前9時～正午  
※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

#### ◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前10時～午後5時  
シルバー人材センター(5西3) ☎24-4255

#### ◆健康に関する相談 健ポ

##### ◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時30分  
岩見沢保健センター

##### ◆栄養士・歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分  
岩見沢保健センター  
事前に電話で申し込んでください

#### ◆精神科医による心の健康相談

- 今月はありません

### 子ども・子育てに関する相談

#### ◆小児科医による子育て相談

- 今月はありません
- ◆子育て相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時30分  
子育て総合支援センター

#### ☎子どもの悩みごと相談☎

土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)  
青少年センター(☎33-3333)  
教育研究所(☎22-4412)  
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23-4111)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください。