

2021

8

AUGUST

広報

いわみざわ

特集

いつか来る 「まさか」に備えて



主な内容 新型コロナに負けない
選挙も新型コロナに負けない
マイナポイント締め切り迫る！

障がい者相談支援センターあ〜ちオープン
みんなのひろば・情報ひろば
職員採用候補者試験

今月の表紙

メジャーやカメラを手に、家を調査しているようです。大きな災害で家が被害を受けたときに必要な手続きの一つです。いつ襲ってくるか分からない災害。今できる備えを考えてみましょう

感染リスクを避けた行動を徹底し、皆さんの健康とまちの医療を守りましょう！



避難情報を発信

- エリアメール
- 緊急告知 FM ラジオ **おすすめ**
- 市ホームページ
- 市公式 Facebook、Twitter など

緊急告知 FM ラジオ

避難情報の発令や特別警報の発表があった際に、電源を切っただけでも自動で音声が流れて情報をお知らせするラジオです。

通常時は FM はまなすの放送を聞くことができます。

販売価格 市民・町会 2,000 円

事業所 4,000 円

販売場所 防災対策室、北村・栗沢両支所、FM はまなす（有明町南1 コミュニティプラザ1階）



警報の発表や自主避難の受け入れ情報を発信

- 岩見沢市メールサービス **おすすめ**
- Yahoo! 防災速報
- FM はまなすのラジオ放送 など

岩見沢市メールサービス

各種警報の発表などの防災情報をメールで配信しています。希望者には防犯情報や生活に関する情報も配信しています。

※通信契約が定額制でない場合、1件あたり約3円の通信料（パケット料金）がかかります。

配信される情報

【防災情報】

- 各種警報の発表 ● 避難所開設（自主避難の受け入れ）情報 ● 台風接近情報 ● 河川の水位上昇に伴う注意情報 など

【防犯情報（希望者のみ）】

- 市内の犯罪警戒情報 ● 防犯に関する啓発

【生活情報（希望者のみ）】

- 停電に関する情報 ● 休日当番医 ● 除排雪の情報 ● そのほか、市からのお知らせ

QRコードを読み取り、メールを送信して登録



QRコードが読み取れない場合は、kara-mail@mail.bousai-iwamizawa.jpへ任意の文字を入力してメールを送信してください

情報を入手しよう

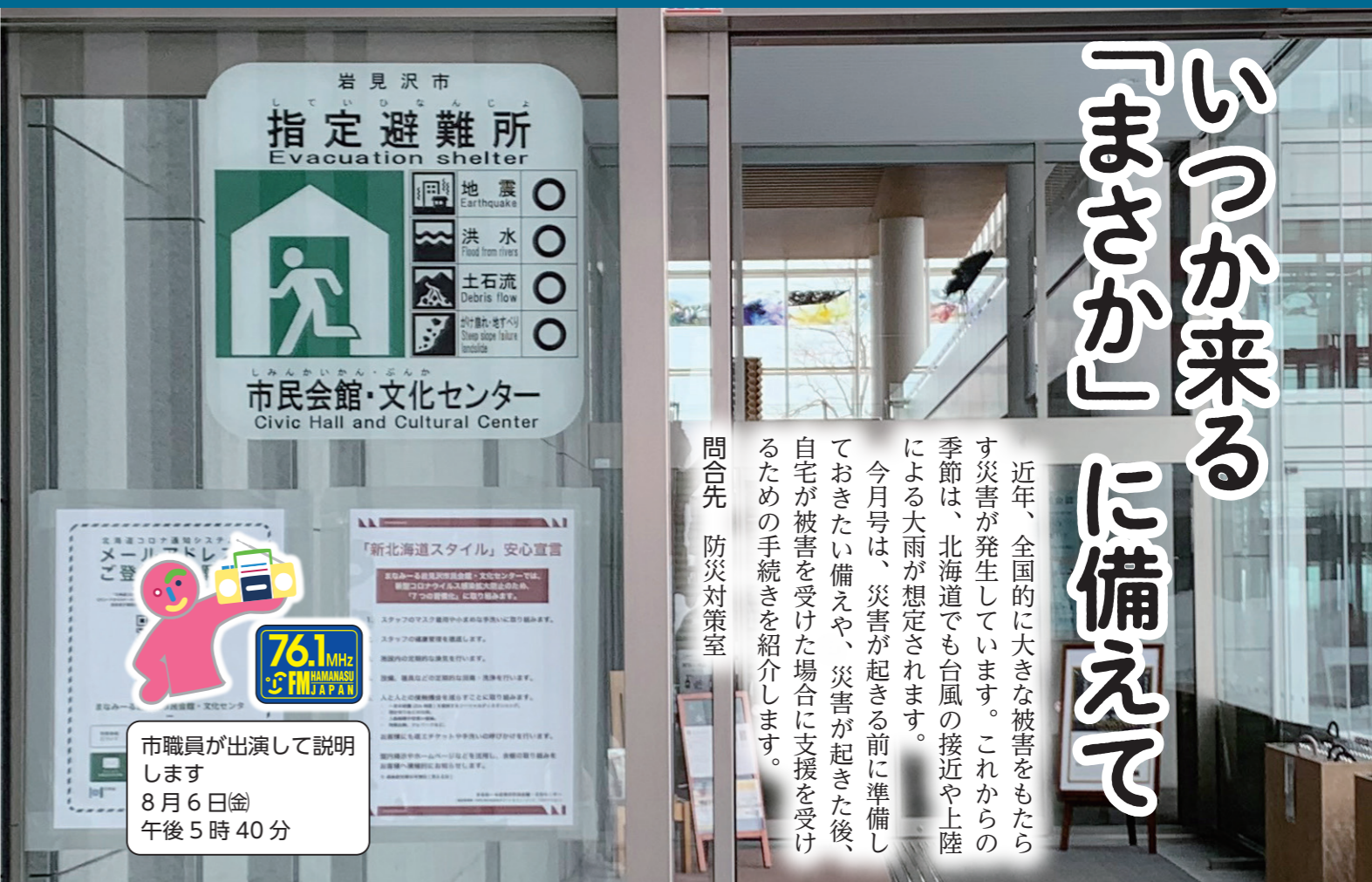
災害時に適切な避難行動を取れるように、市が発信する防災情報を受け取りましょう。

「まさか」に備えて

いつか来る

近年、全国的に大きな被害をもたらす災害が発生しています。これからの季節は、北海道でも台風の接近や上陸による大雨が想定されます。今月号は、災害が起きる前に準備しておきたい備えや、災害が起きた後、自宅が被害を受けた場合に支援を受けるための手続きを紹介します。

問合せ先 防災対策室



市職員が出演して説明します
8月6日(金)
午後5時40分

非常持出し品の例

- 非常食 ● 飲料水 ● 自分の常服薬 ● 衛生用品 ● 懐中電灯 ● モバイルバッテリー ● 貴重品 ● 着替え ● 防寒服 ● マスク ● 体温計 ● 除菌スプレー など

+

高齢者や身体の不自由な方がいる家庭は

- 大人用紙おむつ ● 杖 など

乳幼児がいる家庭は

- 乳幼児用紙おむつ ● 哺乳瓶 ● 粉ミルク など

ペットがいる家庭は

- ペットフード ● 水、食器類 ● トイレ用品 ● ペットの写真 ● 毛布 ● ビニール袋、ガムテープ ● ケージやキャリーバッグ ● リード など

効率よく備蓄しよう！（ローリングストック法）

普段から水や日持ちのする食品を少し多めに備蓄しておき、賞味期限が近いものから日常生活の中で消費し、消費した分を買い足しましょう。無駄なく、常に一定量の備蓄をしておくことができます。

例えば

- 飲料水 1日あたり1人3L } ×家族の人数分
- 食品 1日3食 } ×3日



非常持出し品を準備しよう

立退き避難（水平避難）の際に速やかに避難できるように、非常持出し品をあらかじめ準備しましょう。非常持出し品に必要な物は人それぞれ違います。自分の必要な物をリュックサックなどに入れ、災害時に持ち出しやすい場所に置いておきましょう。また、感染症対策として、マスク、体温計、除菌スプレーなども用意しましょう。

知識を備える

水害で受ける被害はどのくらい？

市内で大規模な洪水が起きたとき、自宅や自分の住む地域がどのくらいの被害を受ける可能性があるか知っていますか？

自宅が洪水の想定される区域にあるのか、浸水の深さはどのくらいなのか、国土交通省で運用している

確認してみよう！

地点別浸水シミュレーションシステム（浸水ナビ）



河川や地域を細かく設定してシミュレーションができる

重ねるハザードマップ



洪水や土砂災害などの被害が想定される区域を同時に確認できる

避難の方法を決めよう

市で作成しているハザードマップは、10月に改定を予定しています。詳しくは、広報いわみざわ10月号でお知らせします。

一般的な家屋の浸水の目安	
浸水の深さ	高さの目安
0.5メートル	1階床上
3メートル	2階床下
5メートル	2階軒下

自宅や周辺の地域で想定される洪水による被害を確認しておくこと、自分が取るべき避難行動をあらかじめ決めておくことができます。

【自宅が浸水の想定される区域内にあり、2階以上に移動しても安全を確保できない場合】

指定避難所や安全な地域に住んでいる親戚や知人の家などへ避難する立退き避難（水平避難）が必要になります。

【自宅が浸水の想定されている区域にあるが、2階以上へ移動することで安全を確保できる場合】

想定される浸水の深さが3メートル未満の場合など、自宅の2階へ移動することで安全が確保できる場合は、屋内安全確保（垂直避難）で避難することができます。

なお、屋内安全確保（垂直避難）の場合でも、自宅で過ごせるように食料品や日用品を備蓄しましょう。

また、浸水が想定されていない区域に住んでいても、大規模な災害が発生したときは、ライフラインの停止や物流の停滞により、食料品や日用品を購入できなくなる可能性があります。最低でも3日分程度の食料品や日用品を備蓄しておきましょう。

災害が起きた後は

もし、自宅が被害を受けたら

地震や洪水、大雪などの自然災害で自分の家が被害を受けたら、生活費や家の修繕費が必要になったり、被害の程度によっては仮設住宅に入居したりと、それぞれ必要な手続きを経て支援を受けることとなります。

災害が起きる前に、もし自分の家が被害を受けたらどのような支援を受けられるか、またどのような手続きが必要になるか確認しておきましょう。

災害が起きた際の公的支援

多くの人が被害を受け、支援が必要と国が認めた自然災害で家屋が被害を受けたとき、生活再建のための公的支援を受けられる場合があります。過去には東日本大震災や熊本地震、西日本豪雨、北海道胆振東部地震などの大災害が対象となっています。

主な公的支援制度

支援策	支援内容
被災者生活再建支援金	住宅の被害程度や再建方法によって支給される支援金
義援金	被災者の支援を目的とした寄付金を人的被害や住宅の被害の程度に応じて配分
災害援護資金	人的被害や住宅の被害の程度に応じて借りることができる貸付金
応急仮設住宅への入居	住宅が「全壊」または「半壊以上の被害を受け住宅を解体、した場合、応急仮設住宅に入居することができる制度
住宅の応急修理	住宅が「準半壊、以上の被害を受け、自らの資金では修理することができない場合に、公的機関が修理費用を負担する制度

これらの支援を受けるために必要となるのが、市が発行する「罹災証明書」です



罹災証明書って？

罹災証明書とは、自然災害で被害を受けた「家屋」の「被害の程度」を市が証明するものです。家財や車、物置などの動産や空き家は対象になりません。

罹災証明書では、被害の程度が次の6段階に分かれています。災害の規模や被害の程度により、受けられる支援が変わります。

罹災証明書で証明する被害の程度

損害の割合	被害の程度
10%未満	一部損壊
10%～20%	準半壊
20%～30%	半壊
30%～40%	中規模半壊
40%～50%	大規模半壊
50%以上	全壊

災害が起きた後、罹災証明書により公的支援を受けられる場合は、市ホームページなどでお知らせします。

罹災証明書が必要になったら

① 罹災証明書の発行を申請

被害を受けた家屋に住む世帯主が市役所に罹災証明書の発行申請をします。

火災による罹災証明書は、岩見沢地区消防事務組合予防課(8東10 ☎23-4301)にお問い合わせください



アパートなどの集合住宅や借家でも手続きの流れは同じです

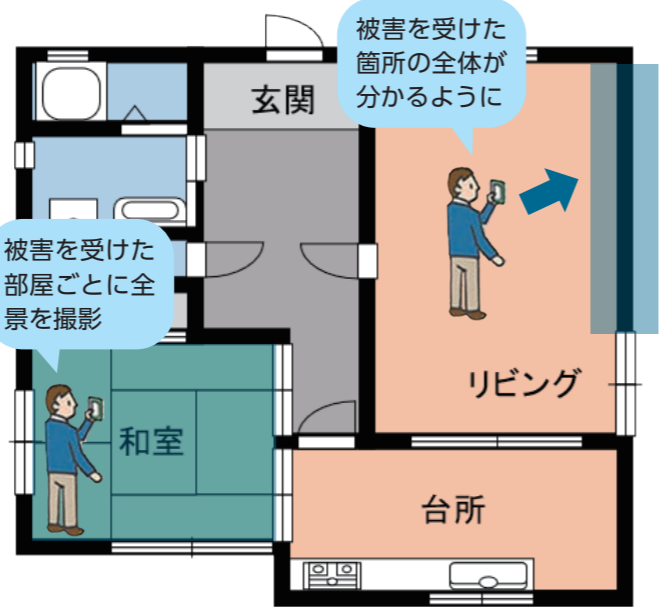
- ② 被害認定調査
後日、市の職員が被害を受けた家屋の被害状況を調査します。
- ③ 罹災証明書の発行
被害認定調査の結果をもとに、罹災証明書を発行します。
- ④ 各種被災者支援制度の利用
被害の程度に応じて、罹災証明書の提示でさまざまな支援制度を利用できます。

必要なもの 運転免許証などの本人確認書類、被害の状況が分かる写真
※被害を受けた世帯以外の方が申請する場合は、被害を受けた世帯主からの委任状が必要です。

被害状況の写真を撮ろう

災害で家屋が被害を受けたら、片付けや修理をする前に、被害状況の写真を撮るカメラやスマートフォンなどで撮っておきましょう。

被害状況の写真は、被害があったことや被害の程度を証明するための大切な証拠となります。罹災証明書の発行や、保険会社に保険金を請求する際などにも役立ちます。



家の中の写真を撮るときは

- 被害を受けた部屋ごとに全景写真を撮る
 - 被害を受けた箇所の「寄り」の写真を撮る
- 【想定される撮影箇所】
内壁、床、窓、出入口、サッシ、ふすま、障子、システムキッチン、洗面台、便器、ユニットバス など

本当に「自分は大丈夫」？

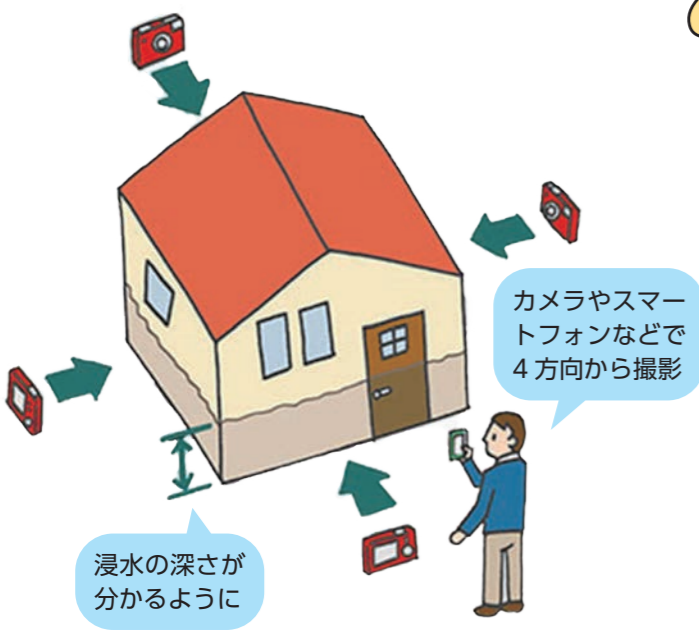
ここまで大きな被害をもたらす災害を想定した話が続きましたが、心のどこかで「まさかうちが被害を受けることはないだろう」「今までも大丈夫だったから」と思っていますか？

近年の気候変動により、過去に経験したことのないような災害や予測することが難しい災害が増えているのは事実です。「自分は大丈夫」と思わず、さまざまな可能性を想定して備えることが大切です。

非常持出し品の中身を確認したり、家族と避難方法などを話し合ったりと、今できる少しの行動が未来の自分を救うことにつながります。

家の外の写真を撮るときは

- カメラやスマートフォンなどで、なるべく4方向から撮る
 - 浸水した場合は、浸水の深さが分かるように撮る
- ※メジャーなどを当てて「引き」と「寄り」の写真を撮ると、被害の大きさが分かりやすくなります。



家屋以外の被害は

自然災害で家財や車、物置などが被害を受けたときは、罹災証明書は発行されません。

しかし、保険金の請求や共済組合による見舞金の受け取りなど、民間企業による支援を受ける場合には、市が発行する「被害届出証明書」が必要となる場合があります。被害の状況が分かる写真があれば、即日交付できます。

被害届出証明書は、自然災害の被害にあったという申し出の証明のため、被害の程度などを証明するものではありません。

いつ襲ってくるかわからない災害。いざという時に困らないためには、日ごろからの備えや防災への意識が何より重要です。忘れないように、今後も定期的に確認しましょう。

市は、これからも防災に関するさまざまな取り組みを進めていきます。皆さんも、自分や大切な人を守るために、できることから始めましょう。

ドコモショップ岩見沢店でネット予約をサポート

新型コロナウイルスワクチン接種のネット予約をドコモショップ岩見沢店のスマホ教室でサポートします。インターネットの操作が不安な方は気軽にお問い合わせください。
 会場・申込・問合せ先 ドコモショップ岩見沢店 (10 西 2)
 ☎ 25-8818
 ※来店には予約が必要です。



新型コロナ に負けない

ワクチン接種に関するお知らせ

問合せ先 新型コロナウイルスワクチン接種対策部 (4 西 3 であえーる岩見沢 4 階) ☎ 35-7515

■ 円滑なワクチン接種に向けてのお願い

市民の
皆さんへ

体調が悪い場合を除き、できる限り予約のキャンセルをしないようお願いします

やむを得ずキャンセルする場合、予約日の 10 日前を過ぎるとインターネットからのキャンセルができません。コールセンターに電話するか、コールセンターに繋がらない場合は、岩見沢保健センター (4 西 3 であえーる岩見沢 3 階 ☎ 25-5540) または新型コロナウイルスワクチン接種対策部に必ず電話してください。

事業主の
皆さんへ

従業員の方のワクチン接種にご配慮ください

65 歳未満の方へのワクチン接種が始まっています。従業員がワクチンを接種する場合のワクチン休暇の設定や副反応への配慮など、ワクチンを接種しやすい職場環境の整備をお願いします。

ワクチン接種は、新型コロナウイルス感染症の最も重要な対策として実施しているものです。感染拡大の収束に向けてご協力をお願いします。

ワクチンの供給量が
限られています！

「ザワ割、で岩見沢を観光しよう！」

宿泊代金やアクティビティ体験などの割引を行う、宿泊等割引事業支援 (通称：ザワ割) を実施します。
 問合せ先 観光物産振興課

対象 道内に居住する、観光目的の 4 人以下の旅行者 (ビジネス目的は対象外)
 ※新型コロナウイルスにより往来自粛などの要請がされている市町村在住者は対象外。

【宿泊商品支援】

期間 令和 4 年 3 月 31 日(木)まで
 支援額 1 人につき、宿泊料金 (税・サービス料含む) の 2 分の 1 (上限額 3,000 円)
 上限 一度の利用で最大 5 連泊まで。利用回数に制限はありません
 その他 新北海道スタイルや黙食・黙浴の取り組みを実施している施設が対象となります。他の割引制度との併用はできません

対象宿泊施設

●北海道グリーンランドホテルサンプラザ (4 東 1)
 ●岩見沢ホテル 4 条 (4 西 5) ●岩見沢ホテル 5 条 (5 西 3) ●ホテルニューカワチュウ (6 西 5) ●ログホテルメープルロッジ (毛陽町 183) ●北村温泉ホテル (北村赤川 156) ●ゲストハウス はなれや (3 西 8) ●NORD2 (栗沢町万字寿町 1) ●マルマド舎 (栗沢町美流渡東町 56) ●NORD house (栗沢町万字寿町 1) ●ねむの木 (北 4 西 14)

利用方法

市内の宿泊施設を選ぶ

宿泊予約

宿泊施設に直接予約、または旅行代理店や旅行サイトなどを通して予約

予約時に「ザワ割を使う」とお伝えください

支払い方法にかかわらず、チェックイン時に現金でキャッシュバック

【アクティビティ体験などの支援】

期間 令和 4 年 3 月 31 日(木)まで
 支援額 1 人につきアクティビティ体験などの料金の 2 分の 1 (上限額無し)
 対象商品・予約先
 時期により実施可能なアクティビティなどが異なりますので、岩見沢市観光協会 (有明町南 1 岩見沢複合駅舎 1 階 ☎ 22-3470) にお問い合わせください



【そらちワインタクシーモニターツアー支援】

期間 10 月 31 日(日)まで
 支援額 4 時間コース (15,000 円) の利用 1 台につき 5,000 円を割り引き
 ※他のコースは対象外。
 支援台数 80 台 (申込順)
 ※ 1 台の乗車人数は 4 人まで。
 利用方法 前日までに電話で予約し、利用日に割引後の料金を運転手に支払い
 予約先 岩見沢小型ハイヤー株式会社 ☎ 22-4500

■ ワクチン接種券の発送時期を変更

7 月以降、国からのワクチン供給量が大幅に減ったことで、当初予定していたワクチン接種が困難になったことから、8・9 月に予定していた大規模接種を 10 月以降に延期するとともに、接種券の送付時期を次の通り変更します。

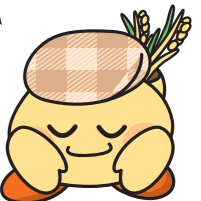
【接種券の発送時期】

変更前		変更後	
区分	接種券発送時期	区分	接種券発送時期
基礎疾患のある方	7 月 6 日(火)発送	変更なし	
60 歳以上 65 歳未満	7 月 12 日(月)発送		
50 歳以上 60 歳未満	7 月 19 日(月)の週	55 歳以上 60 歳未満	7 月 19 日(月)の週発送
		50 歳以上 55 歳未満	
40 歳以上 50 歳未満	7 月 26 日(月)の週	45 歳以上 50 歳未満	ワクチンの確保にめどが付き次第
		40 歳以上 45 歳未満	
30 歳以上 40 歳未満	8 月 2 日(月)の週	35 歳以上 40 歳未満	
		30 歳以上 35 歳未満	
13 歳以上 30 歳未満	8 月 9 日(休)の週	20 歳以上 30 歳未満	
		13 歳以上 20 歳未満	
12 歳	8 月以降 (12 歳に達した翌月)	12 歳	

7 月 16 日(金)現在の情報です。最新の情報は市ホームページをご覧ください



変更後は、5 歳ごとの年齢階層順に順次発送します



接種予約は
接種券が届いてから！

接種券がないと
予約できません

コールセンターかインターネットでのみ予約できます

岩見沢市ワクチン接種
コールセンター

0570-000-226

受付時間 午前 8 時～午後 8 時

岩見沢市ワクチン接種
インターネット予約フォーム

https://iwamizawa-vc.com/
24 時間受け付け

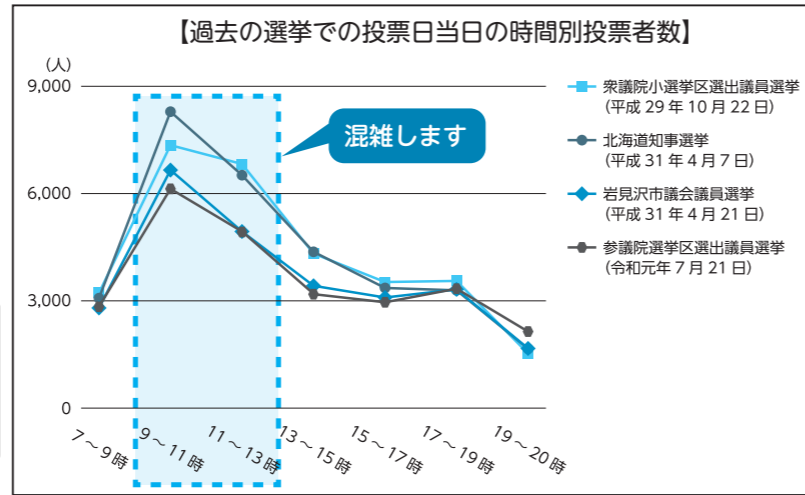


POINT 5 混雑状況を考慮して投票所に行く！ **投票日**

過去の投票日当日の投票状況を見ると、午前9時から午後1時が混雑する傾向にあります。時間に余裕のある人は、できるだけ混雑しない時間帯に投票に行きましょう。



投票日当日は、入場券に記載の投票所でのみ投票できます。他の投票所では投票できませんのでご注意ください



POINT 6 入場券を持参する！ **期日前** **投票日**

各投票所に受付システムを導入します。入場券に記載のバーコードを読み取ることで、受け付けがスムーズになり、待ち時間を大幅に減らすことができます。

期日前投票所でバーコードを既に導入しているの、ご存じの方もいるのでは？



POINT 7 投票所の混雑状況を確認する！ **期日前** **投票日**

市ホームページで、投票日前日までは各期日前投票所の、投票日当日は各投票所の混雑状況をお知らせしますので、投票所に来る際の参考にしてください。

混雑状況の表示イメージ

- 😊 混雑していない (青色で表示)
- 😐 混雑している (黄色で表示)
- 😞 大変混雑している (赤色で表示)

POINT 8 使い捨て鉛筆を使用する！ **期日前** **投票日**

各投票所に`使い捨て鉛筆、を用意します。持参した鉛筆かシャープペンシルを使用することもできます。ボールペンは、インクがにじんだり、他の投票用紙に付着したりすることがあるため使用しないでください。

POINT 9 こんな感染対策も！ **期日前** **投票日**

- 【投票所の感染対策】
- 投票管理者、投票立会人、投票事務従事者のマスクやフェイスシールド、ゴム手袋などの着用、定期的な手洗いの実施
 - 出入口に手指消毒液の配置
 - 受付などに飛沫防止フェンスの設置
 - 人との距離を確保するための足跡マークの配置
 - 投票記載所の一部を使用不可とし、設置間隔を広げるなど、投票所内で密集が起きないようにレイアウトを工夫
- ※混雑を緩和するため、入場整理を行うことがあります。
- 定期的な換気や消毒

- 【投票所に来場する皆さんへのお願い】
- マスクの着用
 - 出入口での手指の消毒
 - 咳エチケットの徹底、帰宅後の手洗い、うがいの実施
 - 人との距離の確保
 - 体調が悪い方は係員に申し出てください

投票所の感染対策を入場から投票、退場までの流れに沿って、動画で見ることができます

動画再生 AR

※7月16日(金)現在で予定している取り組みです。感染状況などにより変更する場合があります。

取り組みの状況は、市ホームページに随時掲載します。衆議院議員総選挙に関しては、広報いわみざわ9月号でお知らせします

衆議院議員が10月21日に任期満了を迎えるため、解散が任期満了かを問わず、今年に衆議院議員総選挙があります。

しかし、現在の新型コロナウイルスの状況を考えると、投票所で投票することに不安を感じる方も多いのではないのでしょうか。

今月号は、投票する際の新型コロナウイルスの予防と対策にスポットを当て、皆さんに取り組んでほしいことや投票所での取り組みなどのポイントを紹介いたします。

問合先 選挙管理委員会

感染予防のポイント

- 期日前** 期日前投票のポイント
- 投票日** 投票日当日の投票のポイント

POINT 1 市役所以外の期日前投票所に行く！ **期日前**

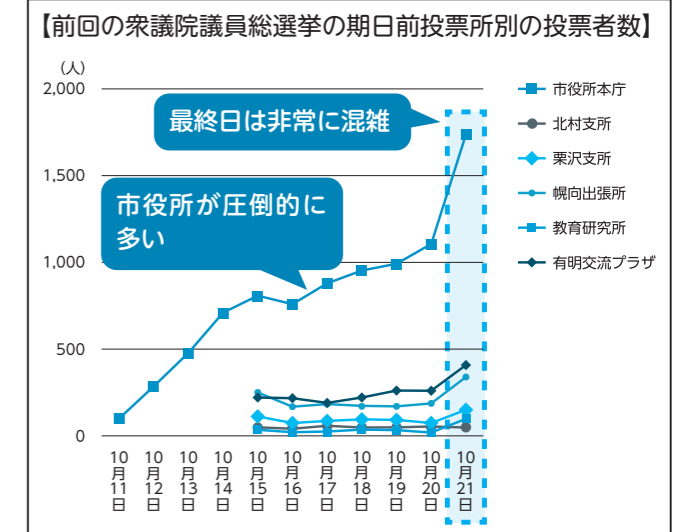
期日前投票全体の66%が市役所での投票です。少し足を延ばして、市役所以外の期日前投票所で投票すると混雑を避け、スムーズに投票できます。

- 【例えば】
- これまで市役所で投票していたけど、教育研究所か有明交流プラザで投票する
 - 西川町に住んでいるので、北村支所で投票する
 - 志文町に住んでいるので、栗沢支所で投票する
 - 上幌向に住んでいるので、幌向出張所で投票する など

期日前投票をしよう！

投票日当日の投票所に人が集中することを避けるため、混雑しそうな投票区の方は、期日前投票の積極的な利用をお願いします。期日前投票は、住んでいる地区に関係なく市内6カ所の期日前投票所のどこでも投票できます。

【期日前投票所】
市役所本庁、北村支所、栗沢支所、幌向出張所、教育研究所(緑が丘2)、有明交流プラザ(有明町南1)
※開設日程などは、入場券をご確認ください。



POINT 2 早めに期日前投票を済ませる！ **期日前**

どの期日前投票所も投票日が近づくと混雑する傾向にあります。

特に投票日前日は最も混雑し、前回の衆議院議員総選挙では市役所の期日前投票所で1,700人以上が投票しています。投票日当日に投票者が一番多かった投票所で約1,400人だったので、それ以上に混雑していることになります。

POINT 4 宣誓書はあらかじめ記入する！ **期日前**

期日前投票をするには宣誓書の提出が必要です。これまでは、各期日前投票所に備え付け、その場で記入してもらっていましたが、今回から入場券に宣誓書を付ける予定です。事前に記入することで、期日前投票所の滞在時間を減らすことができます。

POINT 3 期日前投票のできる日が増える！ **期日前**

市役所以外の期日前投票所は、前回の衆議院議員総選挙で7日間(投票日の前週の日曜日から前日まで)開設しましたが、1日増やして8日間(投票日の前週の土曜日から前日まで)開設します。

宣誓書には投票日当日に投票できない理由にチェックが必要です。新型コロナウイルスを懸念し期日前投票をする場合、記載されている項目の`天災又は悪天候により投票所に到達することが困難(6号)、にチェックしてください



予約・申し込みをしよう!

- 必要なもの
- マイナンバーカード
 - マイナンバーカードの暗証番号(数字4桁)
 - 対象のキャッシュレス決済サービス(電子マネー、QRコード決済、クレジットカードなど)
- ※事前登録が必要なサービスもあります。



カード読み取り機能がある端末で

スマートフォン

「マイナポイントアプリ」をインストールし、画面の案内に従い予約・申し込み



iOS



Android

パソコン

総務省ホームページから「マイキーID作成・登録準備ソフト」をインストールし、画面の案内に従い予約・申し込み

URL <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/flow/mykey-get/>



市役所などで

職員が予約・申し込みをお手伝い
※上記の必要なものを持参してください。

受付場所(平日、休日・夜間窓口開設日に限る)

市民サービス課、北村・栗沢両支所、幌向サービスセンター、有明交流プラザサービスセンター

申し込んだキャッシュレス決済で、9月30日(木)までにチャージまたは買い物をする

マイナポイントを獲得



まだマイナンバーカードを持っていない方は

これからマイナンバーカードを申請する方は、マイナポイントの予約・申し込みの対象外となりますが、マイナンバーカードは今後さまざまな場面で活用できます。まだ申請していない方は、この機会に手続きしませんか。

こんなことに使えます
身分証明書として
住民票・印鑑登録証明書をコンビニで発行できる

これからは
健康保険証として
薬剤情報・医療費情報を閲覧できる
※利用には申し込みが必要です。

申請しよう!

①市役所などで(職員がお手伝い)
市役所などで写真撮影を行い、職員が申請をお手伝い

※運転免許証などの本人確認書類をお持ちください。

受付場所(平日、休日・夜間窓口開設日に限る)

市民サービス課、北村・栗沢両支所、幌向サービスセンター、有明交流プラザサービスセンター

②郵便で
申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼ってポストに投函

③パソコン・スマホで
申請書のQRコードを読み取り、自宅のパソコンやスマホで申請

④専用の証明写真機で
申請書のQRコードを読み取り、写真機の操作パネルで申請

②、③、④のいずれかの方法で申請する場合は申請書が必要です。
申請書を持っていない方は市民サービス課までご連絡ください。

休日・夜間窓口

休日や夜間にも、マイナンバーカードの申請・交付・マイナポイントの申し込みの窓口を開設しています。

休日窓口 毎月第2日曜日 午前9時から正午

夜間窓口 毎月第3水曜日 午後5時30分から7時

場所 市民サービス課市民係

※毎月の日程は、情報ひろばをご覧ください。

出張申請サポート

マイナンバーカードの申請に必要な写真撮影など、職員が申請をお手伝いします。

日程 9月4日(土)

時間 午前10時から午後3時

会場 イオン岩見沢店フードコート前(大和4-8)

持ち物 運転免許証などの本人確認書類



マイナポイント 9月30日(木)まで 締め切り迫る!



問合せ先 市民サービス課市民係
マイナンバー専用ダイヤル
☎ 24-7588

マイナポイントって?

マイナポイント事業は、マイナンバーカードを活用したポイント還元制度です。選択したキャッシュレス決済でチャージまたは買い物をする、使った金額の25%分のポイントがもらえます。

マイナポイントを受け取るには、事前の申し込みが必要です。「マイナンバーカードは持っているけど、マイナポイントをまだもらっていない」という方は、早めに手続きをしましょう。

プレミアム率25%
最大20,000円の利用
で5,000ポイント



マイナポイントの予約・申し込みができるのは、令和3年4月30日までにマイナンバーカードを取得または申請した方です

対象となるか分からない方はお問い合わせください



さまざまなサービスで使える

電子マネー QRコード決済サービス クレジットカード など



対象となるキャッシュレス決済サービスの事業者一覧は、総務省ホームページをご覧ください

子どもの分も対象に

子どもの分のマイナンバーカードもマイナポイントの対象になります。15歳未満の場合、法定代理人(父や母など)のキャッシュレス決済を選択します。

※法定代理人が選択したサービス以外に限り、ポイント付与のタイミングは事業者によって異なります。

お父さんはA事業者の電子マネーを選択したよ

僕は15歳未満だから、お父さんが選んだA事業者以外で申し込みしてもらうんだね



統合で合意



市立総合病院	
設置者	岩見沢市
建築年	本館：昭和 59 年 新棟：平成 17 年 ほか

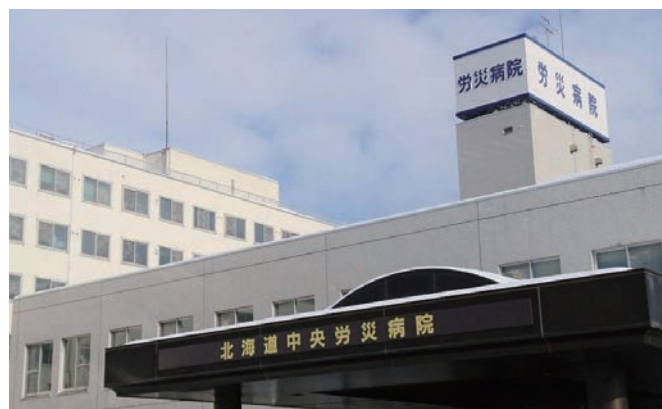
合意した内容

新病院は岩見沢市が設置・運営することや、職員の雇用や資産の取り扱いに関する事項を取り決めました。

また、新病院の開院までは両病院の診療を継続していくことや、北海道中央労災病院の敷地を新病院の建設候補地の一つとして検討することを確認しました。

7月号でお知らせした、市立総合病院と北海道中央労災病院の今後のあり方検討委員会の報告書を踏まえ、両病院の設置者で協議を重ねてきました。

その結果、人口減少・少子高齢化が進む将来においても、市民をはじめ南空知医療圏の住民に引き続き質の高い医療を提供していくためには、両病院を統合することが最良の選択であるという結論に至り、7月20日(火)に、両病院の統合に係る基本合意書を締結しました。



北海道中央労災病院	
設置者	(独) 労働者健康安全機構
建築年	本館・附属棟：昭和 29 年 外来診療棟：昭和 60 年 ほか

基本合意書の主な内容

- 市立総合病院と北海道中央労災病院を統合し、新病院を設置する
- 新病院は岩見沢市が設置・運営する
- 統合までの間、北海道中央労災病院の運営を継続する
- 統合の時期は令和9年4月を目途とし、具体的な時期は両設置者が協議して決める
- 新病院の名称は岩見沢市が決める
- 新病院においても両病院の患者が診療を継続して受けられるよう配慮する
- 北海道中央労災病院の土地、建物などの財産の扱いは両者が協議して決める
- 北海道中央労災病院の職員が新病院での勤務を希望する場合は、原則として採用する
- 統合を円滑に進めるために両者は相互に協力する

今後、両病院を統合することを前提とした新病院の建設に向けて、基本計画を策定していくこととなります。新病院の機能や規模、建設候補地などは、市民の皆さんの意見も踏まえて検討を進めていきます



問合先 市立総合病院新病院建設準備室 (9 西 7) ☎ 22-1650

障がい者相談支援センター

あ〜ち

オープン

市は、障がいのある方やその家族、支える方などが、より気軽に困りごとや心配ごとを相談できるように、障がい者相談支援センター「あ〜ち」を開設しました。

困っていることや不安に感じていることはありませんか。お気軽にご相談ください。

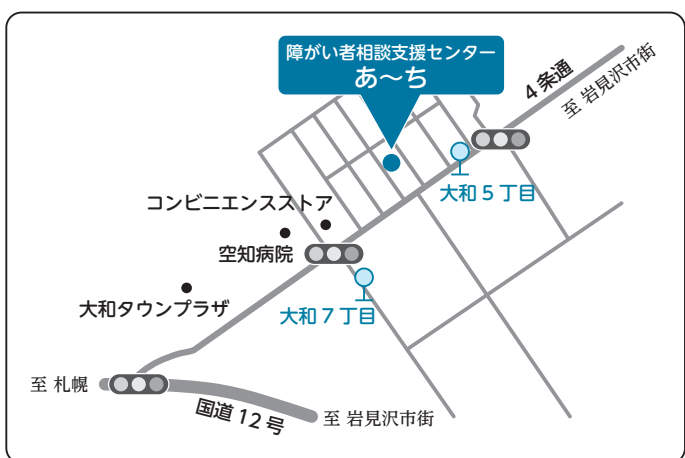
問合せ先 福祉課



岩見沢市
障がい者相談支援センターあ〜ち

相談無料

所在地	大和1条7丁目1-21
電話	38-4451
FAX	38-4452
Eメール	dear@dofukuji.or.jp
開所日時	月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前9時～午後5時
利用対象	市内在住の障がいのある方やその家族など ※障がいの種類（身体、知的、精神など）や年齢、障がい者手帳の有無は問いません。



どんなことをするの？

- 相談の内容に応じて、障がいのある方が住み慣れた場所で自分らしく生活するためにどうすれば良いか、関係機関と連携しながら一緒に考えます。
- 障害福祉サービスや制度の紹介
 - 情報提供や利用の助言など福祉サービスの利用援助
 - 生活情報の提供など社会資源を活用するための支援
 - ニーズに応じた各種関係機関の紹介など

障害福祉サービスのことを知りたい

もしかしたら障がいがあるのかも…

こんな時相談してください

障がいのある子どもの将来が心配

障害福祉サービスを利用するにはどうすればいいの？

困っているけど、どこに相談すればいいかわからない

業務委託先
(福) 北海道社会福祉事業団
障がい者相談支援センターあ〜ち
センター長 道場 薫さん

ここは、障がいのある方やその家族の方が、生きづらさを感じたり、相談したいけど相談先が分からなかったりしたときに、一緒に考えて解決に向けたお手伝いをする場所です。

市や関係機関と協力・連携をしながら解決方法を考えていきますが、相談の内容によってはすべてを解決することが難しい場合もあります。そんなときでも、相談をしたことで気持ちが楽になったり「そういうことだったんだ」と理解したりできると思います。

「子どもの言動がちょっと気になるな」「どうしたらいいんだろう」「どこに相談すれば」など、ちょっとした悩みや困りごとがあったとき「あ〜ち、に相談しよう」と思ってもらいたい。そして、ここが困ったときの最初の窓口なんだとたくさんの人に知ってもらいたいです。

電話相談も行っていますので、少しでも気になることがありましたら、まずは電話をしてみてください。

介護保険のお知らせ

問合せ先 高齢介護課介護保険グループ

8月から 特定入所者介護サービス費の基準が一部変わります

施設サービス利用の際の「食費」と「居住費」は全額利用者の負担です。所得の少ない方の施設利用が困難にならないよう、所得などに応じた負担限度額を設け、一定額以上は保険給付されます。

- 第1段階の方は変更ありません
- 年金収入等は、公的年金等収入（非課税年金を含む）とその他の合計所得を合わせた金額です
- ▶**預貯金などの要件を変更** 世帯全員が市民税非課税であること（世帯分離している配偶者も含む）が必要。

変更になる対象者	令和3年7月まで	令和3年8月から
年金収入等 80万円以下（第2段階）	単身：1,000万円 夫婦：2,000万円	単身：650万円、夫婦：1,650万円
年金収入等 80万円超 120万円以下（第3段階①）		単身：550万円、夫婦：1,550万円
年金収入等 120万円超（第3段階②）		単身：500万円、夫婦：1,500万円

▶食費の負担限度額を変更

変更になる対象者	施設入所者		ショートステイ利用者	
	令和3年7月まで	令和3年8月から	令和3年7月まで	令和3年8月から
年金収入等 80万円以下（第2段階）	390円	390円	390円	600円
年金収入等 80万円超 120万円以下（第3段階①）	650円	650円	650円	1,000円
年金収入等 120万円超（第3段階②）	650円	1,360円	650円	1,300円

8月から 高齢介護サービス費の負担上限額が一部変わります

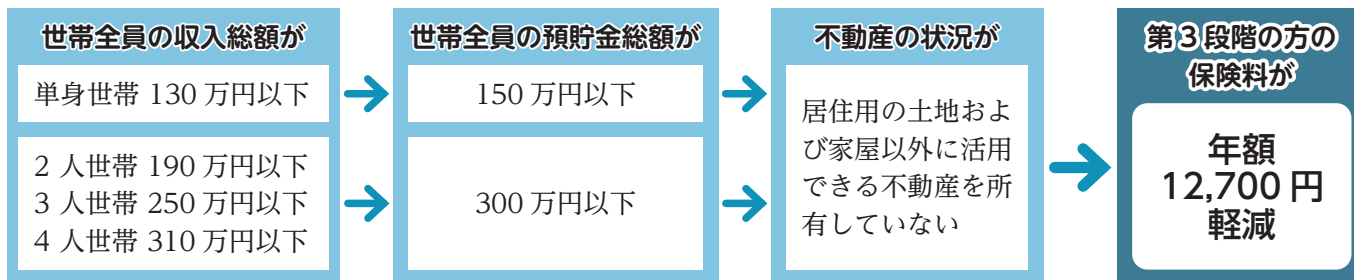
1カ月に利用した介護サービスの利用者負担の合計額（同じ世帯内に複数の利用者がある場合は世帯の合計額）には、所得に応じ上限が設定されています。上限額を超えたときは、申請により超えた分が支給されます。

- 現役並み所得者の区分が細分化されます。これ以外の方は変更ありません

変更になる対象者		令和3年7月まで	令和3年8月から
現役並み所得者に相当する方がいる世帯で	課税所得 690万円以上 （年収約 1,160万円以上）	44,400円	140,100円
	課税所得 380万円以上 690万円未満 （年収約 770万円以上約 1,160万円未満）		93,000円
	課税所得 145万円以上 380万円未満 （年収約 383万円以上約 770万円未満）		44,400円

介護保険料軽減の対象に該当しませんか？

令和3年度の介護保険料が第3段階で次に該当する方は、申請により保険料が軽減されます。また、市民税未申告の方も、申告により介護保険料が軽減される場合があります。



- 申請に必要なもの
- 令和2年中(1月から12月)の世帯全員の収入が分かるもの(源泉徴収票、確定申告書などの写し)
 - 世帯全員のすべての預貯金通帳の写し
 - 令和3年度介護保険料納入(納付)通知書

- 申請先
高齢介護課、北村・栗沢両支所
※申請した月の翌月に、軽減の決定内容や非該当のお知らせをします。

みんなのひろば

10月号の応募期間は、**8月2日から31日です**

問 大橋さん
唱団 賛助出演 岩見沢青少年少女合唱団
所 まなみーる市民会館（9西4）
時 日 8月14日（土）
 午後1時開場、1時30分開演

無料
岩見沢東高校合唱部・同O B会
第46回合同演奏会

催し

新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合があります。また、マスク着用などの条件がある場合がありますので、各問合先にお問い合わせください

第14回街の音楽家による小さなコンサート

☎ 090・7243・0777

内 安らぎのひとつを、と題して贈る演奏会

時 日 9月5日（日）

午後1時30分開場、2時開演

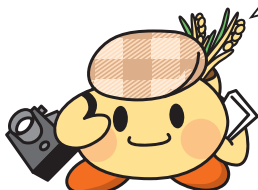
所 まなみーる文化センター（9西4）

￥ 大人1千円、中学生以下500円

問 高橋さん

☎ 25・2630

みんなのひろばへの、たくさんのお待ちしています！
 申し込むときは、イベントの日程や申込期限に注意してください



会員募集

作品紹介

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
アサラジサークル	朝のラジオ体操 ☎ 090-3112-3771 東江さん	5月1日～10月31日の毎日 (雨天中止) 6:30～6:40	あのね公園 (東山9)
Iwamizawa Volleyball Club	小・中学生の男子バレーボール ☎ 090-1384-6145 平井さん	毎週月・金曜日 19:00～21:00	光陵中学校 (春日町1)

ピカピカの1年生



大澤 真理子 さん

写真

俳句

町会の花植えの日や万寿菊

岸村 無量さん

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が11月1日から4日のものは10月号での掲載となります。

情報 ひろば

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 [無料]：料金無料
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ
 健ポ：健康ポイント対象事業

新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合があります。また、マスク着用などの条件がある場合がありますので、各イベントの問合せ先にお問い合わせください

趣味・教養

【手彫りガラス工芸】
 内 サラダボウルにハイビ
 スカスカ魚を彫ります
 日 8月18日(水)
 時 午前10時から正午
 講師 ホジャテイ文さん(株
 オミード)
 定 4人(申込順)
 ￥ 1千円(材料費)

【フラワークラフト】
 内 庭の花でブーケを作り
 ます
 日 8月19日(木)
 時 午後1時30分から2時
 30分
 講師 大和田由紀子さん(カ
 ンガルーファクトリー)
 定 4人(申込順)
 ￥ 1千円(材料費)
【陶芸】
 内 一輪挿しを作ります
 日 8月25日(水)
 時 午前11時から正午
 講師 こむろしずかさん(陶
 芸家)
 定 4人(申込順)
 ￥ 1千円(材料費)
【木工体験】
 内 木の吊り下げ飾りを作
 ります

第六回男女共同参画 川柳コンテスト結果発表

たくさんのご応募ありがとうございました。審査の結果、次のとおり入賞作品が決まりました。

応募総数	31人	88作品
問合せ先	いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議(市民連携室男女共同参画担当)	

大賞	つのだゆうき 角田悠生さん
入選	杉山武志さん 瀬戸廣明さん つのだありさ 角田亜理沙さん 前田清徳さん 松本津也子さん
目指そうよ	ジェンダーフリーの金メダル 家事仕事家族みんながでばんです 家事をする父母の背を見て子は育つ ジェンダーに光が当たる窓開けて 平等に生きて地球を青くする

※入選は順不同。

【市民園芸講座】
 日 8月28日(出)
 時 午後1時30分から3時
 講師 五十嵐茂さん(アトリ
 エ遊木童)

**【ばらゼミ⑥魅惑のオールド
ローズ②】**
 日 8月28日(出)
 時 午前10時から正午
 講師 工藤敏博さん(ローズ
 グロウ)

【市民園芸講座】
 所 申 室内公園色彩館
 (いわみざわ公園内)
 25・6111

【陶芸】
 定 2人(申込順)
 ￥ 1千500円(材料費)
【いづれも】
 対 小学生以上
 持 エプロン、タオル
 所 申 月・火曜日を除
 く、開催日2日前までの午
 前9時から午後4時の間
 に、栗沢工芸館(栗沢町美
 流渡東町48)へ
 47・3300

【花木・庭木の剪定と管理】
 日 8月29日(日)
 時 午後1時から3時
 講師 川原元信さん(フラ
 ワーマスター)
【いづれも】
 定 18人(申込順)
 持 筆記用具

**【いわなびサロン事業
講師を募集します】**
 内 文化・芸能・スポーツ・
 料理などの初心者向けの講
 座の講師になり、自らの知
 識や技術を広く伝えてみま
 せんか
 申 8月2日(月)から20日
 (金)の間に、市教委生涯学習・

【暮らし】
 文化・スポーツ振興課学習
 活動支援係(4西1 生涯
 学習センターいわなび内)
 23・9236

【暮らし】
 文化・スポーツ振興課学習
 活動支援係(4西1 生涯
 学習センターいわなび内)
 23・9236

【暮らし】
 文化・スポーツ振興課学習
 活動支援係(4西1 生涯
 学習センターいわなび内)
 23・9236

【暮らし】
 文化・スポーツ振興課学習
 活動支援係(4西1 生涯
 学習センターいわなび内)
 23・9236

【暮らし】
 文化・スポーツ振興課学習
 活動支援係(4西1 生涯
 学習センターいわなび内)
 23・9236

【暮らし】
 文化・スポーツ振興課学習
 活動支援係(4西1 生涯
 学習センターいわなび内)
 23・9236

【暮らし】
 文化・スポーツ振興課学習
 活動支援係(4西1 生涯
 学習センターいわなび内)
 23・9236

【暮らし】
 文化・スポーツ振興課学習
 活動支援係(4西1 生涯
 学習センターいわなび内)
 23・9236

【暮らし】
 文化・スポーツ振興課学習
 活動支援係(4西1 生涯
 学習センターいわなび内)
 23・9236

【暮らし】
 文化・スポーツ振興課学習
 活動支援係(4西1 生涯
 学習センターいわなび内)
 23・9236

【暮らし】
 文化・スポーツ振興課学習
 活動支援係(4西1 生涯
 学習センターいわなび内)
 23・9236

【暮らし】
 文化・スポーツ振興課学習
 活動支援係(4西1 生涯
 学習センターいわなび内)
 23・9236

【暮らし】
 文化・スポーツ振興課学習
 活動支援係(4西1 生涯
 学習センターいわなび内)
 23・9236

【暮らし】
 文化・スポーツ振興課学習
 活動支援係(4西1 生涯
 学習センターいわなび内)
 23・9236

【暮らし】
 文化・スポーツ振興課学習
 活動支援係(4西1 生涯
 学習センターいわなび内)
 23・9236

【暮らし】
 文化・スポーツ振興課学習
 活動支援係(4西1 生涯
 学習センターいわなび内)
 23・9236

【暮らし】
 文化・スポーツ振興課学習
 活動支援係(4西1 生涯
 学習センターいわなび内)
 23・9236

【暮らし】
 文化・スポーツ振興課学習
 活動支援係(4西1 生涯
 学習センターいわなび内)
 23・9236

【暮らし】
 文化・スポーツ振興課学習
 活動支援係(4西1 生涯
 学習センターいわなび内)
 23・9236

【暮らし】
 文化・スポーツ振興課学習
 活動支援係(4西1 生涯
 学習センターいわなび内)
 23・9236

- 趣味
- 暮らし
- 仕事
- 税金
- 年金
- 福祉
- 健康
- 環境
- 農業
- 子ども
- 子育て
- 教育
- 芸術
- レジャー
- スポーツ
- 図書館
- 科学館
- 職員募集
- その他

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

に、ぜひ触れてみてください

日 9月17日(金)から21日(火)
時 午前10時から午後5時
所 まなみーる文化センター(9西4)

対 市内に在住・在学・在勤の障がいのある方が制作した絵画・彫刻・工芸品など。障がいのない方も出展できます

方 8月2日(月)から9月3日(金)の間に、岩見沢アール・

今月の手話

【暑い】
 親指を人差し指にのせた右手拳で首筋をおおぐように動かす



問 福祉課障がい者福祉グループ

健康
 健康チェックの日
 健康ポイント対象事業

内 血管年齢、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果をもとに保健師や管理栄養士がアドバイスをします

日 8月10日(火)・24日(火)・31日(火)
時 午前10時から午後5時

所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

持 マスク
問 岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階 ☎25・5540



無料
クチトレ・フォローアップ・レッスン
 健康ポイント対象事業

内 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をおげるためのレッスン

日 8月17日(火)
時 午後1時30分から2時

所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

持 クチトレ
申 8月13日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階 ☎25・5540

無料
もの忘れ相談会

内 もの忘れや認知症のことで悩んでいませんか。認知症地域支援推進員にお気軽にご相談ください
対 申込先が担当する地区にお住まいの方

※担当地区はお問い合わせください。

日 8月18日(水)
時 午前11時から午後2時30分

所 西部連合会館(5西12)

申 前日までに、地域包括支援センターほろむい(幌向南2・3) ☎32・6622

定 5人(申込順)
問 岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階 ☎25・5540

後期高齢者医療制度人間ドック追加募集
 健康ポイント対象事業

内 広報いわみざわ4月号で募集しましたが、定員に余裕があるため追加募集します
対 8月1日現在、保険料を完納している後期高齢者医療制度の加入者で、令和3年度中に市が実施する他の健康診査、人間ドック、脳ドックを受診していない

受診期間 9月1日(水)から9月31日(木)

所 市民健康センター(8西7)

定 32人(応募多数の場合は抽選)

方 5千円
 8月13日(金)までに、はがきまたは封書に、後期人間ドック希望と明記し、住所、氏名、生年月日、電話番号、保険証番号を記入し郵送するか、窓口にある申込書に記入し提出。電話申し込みも受け付けます(郵送の場合、8月13日(金)の消印有効)

申 8月13日(金)までに、岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市市民環境部医療年金課医療助成係

バスツアー健診
 健康ポイント対象事業

内 北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください
日 9月7日(火)
所 北海道対がん協会札幌

シニアのための筋力アップ教室

内 筋力トレーニングや有酸素運動で、介護予防に取り組みませんか。健康運動指導士による運動実践や体力測定を行います

対 デイサービスやデイケアを利用していない、65歳以上の方で、階段は手すりがなく上り下りできない、歩行中の転倒が心配など、運動機能の低下が気になる方
 ※申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です

【総合体育館(北3西12)】
日 11月3日(例を除く)、10月6日から12月22日までの毎週水曜日と12月27日(月)(全12回)

【トレーニングセンター(総合公園40)】
日 10月7日から12月23日までの毎週木曜日(全12回)

【いわみざわ】
時 午後1時から2時30分
 ※初日と最終日は午後0時30分

おおいいき教室

内 歯磨きや入れ歯の手入れ、口腔体操など、お口の健康に関する講話と実技

対 65歳以上で、固いものが食べにくくなった、お茶や汁物などでむせることがあるなど、口腔機能の低下が気になる方
 ※申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です

【いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)】
日 10月18日(月)、11月15日(月)、12月13日(月)(全3回)

時 午前10時から11時30分、午後2時から3時30分



環境
コンポスト・ダンボールコンポスト講習会
内 生ごみを堆肥にリサイクルする方法を学びませんか。参加者には堆肥の配布やダンボールコンポストの販売も
日 8月29日(日)



河道内樹木の伐採者募集

内 石狩川河川内の樹木の伐採を行う方を募集します

対 ヤナギ類など、1区画10坪×10坪程度以上
対 伐採から積み込み、運搬までの一連の作業ができる方(書類審査で選定)

【石狩川たつぷ大橋右岸上流の高水敷】
内 ヤナギ類など、2平方坪程度以上
対 河川事務所が伐採した樹木の積み込みと運搬ができる方(書類審査で選定)

【いわれも】
伐採期間 9月18日(土)から
申 8月1日(日)から31日(火)の間に、岩見沢河川事務所計画課(7東9) ☎23・9557

環境美化標語の募集
内 地球温暖化防止や省エネ、エネルギー、ごみ減量化、資源



申 8月31日(火)までに、作品と住所、氏名、学校名、学年を記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは持参(郵送の場合、8月31日(火)の消印有効)
申 〒068・8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市市民環境部環境保全課
 FAX 23・9977
 kanitai@i-hamamasu.jp

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	子育て	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

農業

栗沢クラインガルトの収穫体験

【ミニトマト・ナス・ピーマン・シントウ・ナンバン・オクラ収穫体験】
 8月1日(日)から
 ※予約制。無くなり次第終了。
 午前9時から午後4時
 収穫した分の量り売り
 【いも掘り体験】
 9月4日(土)・5日(日)
 午前9時から午後3時
 50区画(申込順)
 1区画1千500円
 申込期限 9月1日(水)
 【いずれも】
 所 申 問 栗沢クラインガルトン(栗沢町由良563)
 ☎34・2150



北村農産加工研究センター使用者の募集・抽選

グループ単位での使用

申し込みを受け付け、抽選を行います
 使用期間 10月1日(金)から3月31日(休)の間で、1回あたり3日以内
 受付・抽選日 8月31日(火)
 午前10時
 北村支所(北村赤川593)
 北村支所北村産業振興課

子ども・子育て

児童扶養手当・特別児童扶養手当の届け出を忘れずに

11月以降の児童扶養手当と、8月以降の特別児童扶養手当の受給要件を確認するため、提出が必要な方へ書類を送付します。提出がない場合、手当を受けることができませんので、期限までに提出してください。
 【児童扶養手当】
 父母の離婚などにより、父または母と生計を共にしていない18歳以下の児童を養育しているひとり親家庭、または父母に代わって児童を養育している方などに支給。
 ※所得制限があります。
 提出期間 8月2日(月)から31日(火)

【特別児童扶養手当】
 20歳未満で、政令で定める程度の障がいのある児童を養育している方に支給。
 ※所得制限があります。
 提出期間 8月12日(木)から9月13日(月)

300円(高校生以下無料)マスク
 おひさまキッチン(川俣さん)
 ☎080・6090・4661

子ども食堂げんき

【みんなでお弁当を食べよう会】
 高校生以下
 8月21日(土)
 午前11時30分から午後0時30分
 所 ナカノタナII 2階(5西2)、Aコープ鉄北店(桜木1-1)
 メニュー カレーライス
 ※持ち帰り用として配布します。アレルギー対応はしていません。

ペア学級

12月・1月・2月に出席予定の方
 8月22日(日)
 午後1時から3時30分
 9組(申込順)

1月・2月に出産予定の方
 8月4日(水)・11日(水)
 午後1時から3時
 所 問 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階) ☎25・5540

母親学級

子ども食堂 まんぶく食堂

【大学生のお兄ちゃんお姉ちゃんといっしょに遊んで、お弁当ゲットだぜ!】
 芸術・スポーツを学ぶ教育大生が考えたミッション(遊び)に取り組んだ後、お弁当を配布します
 市内在住の3歳以上の子ども(小学生未満は保護者同伴)

【子育て世帯生活支援特別給付金】
 ひとり親世帯・子育て世帯を支援するため、給付金を支給します
 【ひとり親世帯向け】
 次のいずれかに該当する方
 ● 公的年金等を受給しており、令和3年4月分児童扶養手当が支給されない
 ● 新型コロナウイルスの影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当受給水準まで減少した
 ※いずれも申請が必要です。
 【低所得の子育て世帯向け】
 ひとり親世帯向けの給付金を受け取った方を除く、次のすべてに該当する方
 ● 令和3年3月31日時点で、18歳未満の児童または20歳未満の特別児童扶養手当の対象児童を養育する父母等(令和4年2月28日までに生まれた新生児も対象)
 ● 令和3年度の市民税均等割

8月20日(金)まで
 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540
 ※申請が必要な場合があります。

子育て世帯生活支援特別給付金

【美術文化専攻有志教員展】
 7月9日(金)にオープンした森の岩ギャラリーの、オープン記念の美術文化専攻有志教員展
 8月6日(金)まで
 午前10時から午後4時
 森の岩ギャラリー(緑が丘2 北海道教育大学岩見沢校敷地内)

北海道教育大学の展示会

北海道教育大学岩見沢校B.O.X(有明町南1有明交流プラザ内)
 ☎35・1400

乳幼児健康診査

区分	日程	対象
4・5か月児健康診査	8月17日(火)	令和3年3月生まれ
8・9か月児健康診査	8月3日(火)	令和2年11月生まれ
1歳6か月児健康診査	8月12日(木)	令和2年1月生まれ
※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。		
3歳児健康診査	8月25日(水)	個別に連絡します
会場・問合せ先 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階) ☎25-5540		

おしゃべりルーム

区分	日程	対象
とことこ	8月6日(金)・20日(金)	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
毎月第1・3金曜日	午前10時～11時30分	
ばぶばぶ	8月13日(金)・27日(金)	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子
毎月第2・4金曜日	午後1時～2時30分	
会場・問合せ先 子育て総合支援センター(4西3)であえーる岩見沢3階) ☎22-3337		

8月8日(祝)者同伴)
 午前11時30分から午後1時30分
 所 問 駒園連合会館(美園6・7)
 50人(先着順)
 200円(18歳以下無料)マスク
 ヒトツナギ iwamizawa(中里さん)
 ☎080・9612・7599

楽しい緑日でお祭り気分を味わおう。お弁当を配布します
 8月16日(月)
 午前11時から午後2時
 所 問 天理教志文分教会(4西14)
 50人(先着順)

北海道教育大学岩見沢校広報・地域連携グループ(緑が丘2)
 ☎32・0310
 【彫塑研究室展「たのしいことしかしたくない」】
 自分たちの楽しいことだけを置いて作り出された作品の展示会
 8月7日(土)から19日(木)
 午前10時から午後4時
 (正午から午後1時までは、消毒作業のため利用できません。最終日は午後3時まで)
 所 問 北海道教育大学岩見沢校B.O.X(有明町南1有明交流プラザ内)
 ☎35・1400

【街の音楽家によるハートフルコンサート】
 8月7日(土)
 午後2時から3時
 出演者 声楽 高橋司さん、ヴァイオリン 竹下奏恵さん、ピアノ 柿本浩子さん
 30人(申込順)
 入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料
 所 申 問 前日までに、絵画ホール(7西1)へ ☎23・8700
 ※電話受付のみ。1件の申し込みにつき2人まで。

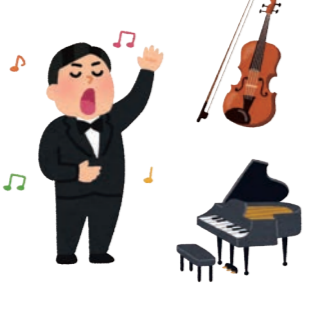
【安部龍雄「影」】
 きらきらファンタジックなイラストの展示
 8月21日(土)から9月2日(日)
 午前10時から午後4時
 (正午から午後1時までは、消毒作業のため利用できません。最終日は午後3時まで)

絵と音の世界

北海道教育大学岩見沢校B.O.X(有明町南1有明交流プラザ内)
 ☎35・1400

岩見沢市文化財保護委員会の委員募集

地域の文化財の保護・活用を一緒に考える委員を



趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	子育て	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

募集します
 応募資格 市内在住の満20歳以上で、文化財の保護または活用に関心のある方
 任期 10月16日(土)から2年間
 募集人数 2人(選考委員会決定)

岩見沢市民会館運営委員会の委員募集

市民の文化教養の中心施設である、市民会館の運営に携わる委員を募集します
 応募資格 市内在住の満20歳以上で、施設の運営やサービスに関心のある方
 任期 10月20日(水)から2年間
 募集人数 2人(選考委員会で決定)

第69回市民の文化祭

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年度は展示発表のみの開催となります。舞台発表、芸芸発表は中止とし、市民の出演・出品・参加者の募集は行いません
 10月23日(土)・24日(日)
 まなみーる市民会館・文化センター(9西4)
 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課(4西3) であえーる岩見沢4階
 ☎35・5129
 FAX 25・2995
 E-mail: si-bunka@i-hamanasu.jp

図書館 絵本の読み聞かせ

北村学習交流館
 8月7日(日) 午前10時30分
 北村学習交流館
 市立図書館
 8月11日(水)・21日(土) 25日(水)
 午前10時30分
 ※21日(土)は午前11時から
 市立図書館
 来夢21図書館
 8月21日(土) 午後2時

8月10日(火)から23日(月)の間に、応募用紙に必要事項と応募動機、文化財保護の考え方や活用方法など(800字程度)を記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは持参(郵送の場合、8月23日(月)必着)
 ※応募用紙は、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課、市役所本庁、北村・栗沢両支所で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます
 申 068・0024 岩見沢市4条西3丁目1番地
 対 見沢市教育委員会生涯学習・文化・スポーツ振興課
 ☎35・5129
 FAX 25・2995
 E-mail: si-bunka@i-hamanasu.jp

8月10日(火)から23日(月)の間に、応募用紙に必要事項と応募動機、施設の運営やサービスなどに関する意見(800字程度)を記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは持参(郵送の場合、8月23日(月)必着)
 ※応募用紙は、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課、市役所本庁、北村・栗沢両支所、まなみーる市民会館・文化センター(9西4)で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます
 申 068・0024 岩見沢市4条西3丁目1番地

北海道そらちブルメフオンドの開催中止
 毎年8月に開催している、北海道そらちブルメフオンドは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止となりました
レジャー・スポーツ
 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課(4西3) であえーる岩見沢4階
 ☎35・5129

イベントに代わり、南空知9市町を会場とした、2カ月間のフリーライドイベントを行います。詳細は、北海道そらちブルメフオンドホームページをご覧ください
きたむら田舎フェスティバルの開催中止
 毎年8月に開催している、きたむら田舎フェスティバルは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となりました
くりさわ農業祭の開催中止
 毎年8月に開催している、くりさわ農業祭は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となりました
いわみざわ百餅祭りの開催中止
 毎年9月に開催している、いわみざわ百餅祭りは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となりました



火曜落語

「親子茶屋」[Cafe]
 8月10日(火)
 午前11時
 20人(当日整理券配布)
 市立図書館

ナイトライブラリー

20人(当日整理券配布)
 市立図書館
 開館時間を延長した夜の図書館です。トークショーや落語の講演会も
 ※中学生以下は保護者同伴。
 9月3日(金)

図書館シアター

「子ども向け」
 「すみっこぐらし」とびだす絵本とひみつのお〜
 8月14日(土)
 午後2時
 20人(先着順)
 市立図書館
 「一般向け」
 「きりぎりす眼鏡」
 8月15日(日)
 午後1時
 7人(先着順)
 来夢21図書館
 「アイネクワライネナハトムジーク」
 8月28日(土)
 午後2時



8月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

市立図書館 (春日町2)	☎22-4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎22-0401
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎45-2105
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎56-2553

午後5時30分から8時30分
 ※図書の出貸・返却のみ受け付けます。
【図書館deトーク】
 美流渡在住のMAYA M.A.X.Xさんによる、移住のことや新しいプロジェクトなどの話
 午後5時45分から7時
 講師 MAYA M.A.X.Xさん(画家、絵本作家)
 20人(申込順)
 8月5日(木)から市立図書館で
【落語】
 北海道教育大学岩見沢校の学生による落語の講演会
 午後7時30分から8時15分
 出演者 釣亭黒鯛(黒川雄星さん、芸術・スポーツ専攻3年)
 演目 未定
 20人(当日整理券配布)
 市立図書館

科学館
科学教室①
 【零下の世界】
 マイナス196度の世界ではどのようなことが起きるのか、液体窒素を使った実験で楽しく学びます
 小学生(保護者同伴)
 8月7日(土)
 午前10時から正午
 6組(申込順)
 筆記用具
 前日までに、郷土科学館(いわみざわ公園内)へ ☎23・7170



祝日が移動します
 山の日が8月8日に移動し、8月9日が休日に、8月11日が平日になります。
 庶務課
平成30年7月豪雨災害義援金の受付期間延長
 令和4年6月30日(木)までに、日赤岩見沢市地区事務局(福祉課内)、北村・栗沢両支所市民サービスセンターの窓口に参加
 ※その他の方法で送金する場合は、日本赤十字社のホームページをご覧ください。
 日赤岩見沢市地区(福祉課総務グループ)
ご厚志ありがとうございます
 ふるさとづくり推進事業に岩見沢グリーンライオンズクラブ(6西1)

通いの場で健康長寿に

市は、筋力アップを目的とした「介護予防体操」を活用した「通いの場」の立ち上げを支援します。

足腰を丈夫にする体操ができるほか、外出機会を持って、人と交流することができる「通いの場」を皆さんで広げていきましょう。

問合せ先 健康づくり推進課（4西3 であえーる岩見沢3階）

☎ 25-5540

通いの場って？

皆さんが主体・主役となって身近な場所に集まり、体操や交流を通して生きがいづくりや仲間づくりをしながら楽しく過ごす場です。また、地域の介護予防の拠点にもなります。

おおむね5人以上集まれば、好きな時間、好きな場所で通いの場をつくることができます。興味のある方は、まずお問い合わせください。

**人が出会い、元気と笑顔を分け合う場
それが通いの場です！**

なぜ通いの場が必要な？

新型コロナウイルスの影響で、運動不足や人との交流・外出を控えることが多くなり、フレイル*状態になる人が増えています。また右のグラフのように、市内には筋・骨格系疾患の人が多く、このままでは要介護状態になる人が増加する可能性があります。

介護予防のカギは足腰を丈夫にして、外出する機会を維持することです。通いの場では介護予防体操を行います。一人ではなかなか続かない体操も「仲間と一緒に」、「家の近く、で行うこと」で継続につながります。

※フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の状態のこと。

通いの場でなにをするの？

DVDを見ながらウォーミングアップ、筋力アップトレーニング、ストレッチといった介護予防体操を30分程度行います。

立って行う、椅子に座って行うなどを選ぶので、参加者に合わせた体操をすることができます。

もちろん参加者同士の交流の場でもあります。



DVDを見ながら介護予防体操をする様子

体験会を行っています

どんな活動なのか、どんな体操なのかを体験してみたい地域などがあれば、近くの会館などで通いの場体験講演会を行います。介護予防の大切さや運動の仕方を専門の職員が説明し、体操の体験もできます。お気軽にご相談ください。



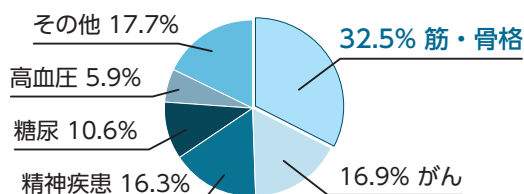
北村環境改善センターで行った体験会

岩見沢市の医療費の状況

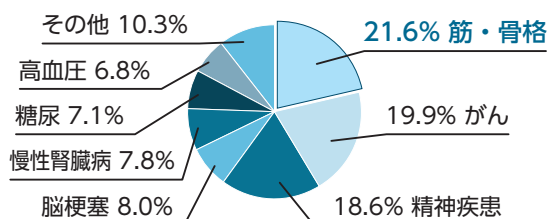
市の国民健康保険、後期高齢者医療制度の医療費の状況は、筋・骨格系疾患がともに1位となっています。多くの方が骨や関節、筋肉などの不調で病院を受診しています。

また、要介護者の半数近くが筋・骨格系疾患を持っています。

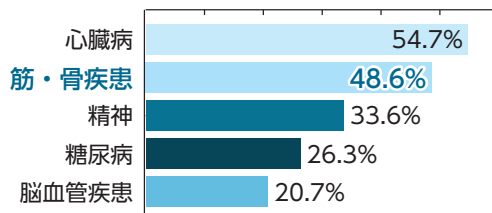
国民健康保険の医療費割合



後期高齢者医療制度の医療費割合



要介護者の有病割合



健康長寿を目指して、介護予防体操を活用した「通いの場」を一緒に作りましょう！





10,330人が「いいね！」しました

iwamizawacity_pr 試験区分や採用予定人数、受験資格、受験の手続きなど詳しくは、市ホームページで

第1次試験日 9月19日(日) 午前10時

募集職種 事務職、事務職(障がいのある方)、消防職、技術職(土木、建築、電気)

申込期間 8月4日(水)~18日(水)

会場 コミュニティプラザ・自治体ネットワークセンター(有明町南1)、イベントホール赤れんが(有明町南1)、であえーる岩見沢地下1階であえーるホール(4西3)

問合先 職員課職員係



岩見沢市 # 岩見沢 # いわみざわ # iwamizawa # 令和4年度岩見沢市職員採用候補者試験 # 後期日程
職員募集 # 採用試験

キラリ! その瞬間

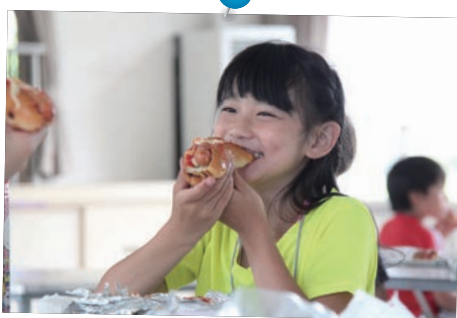
市内のできごとをお伝えします!



7月1日(木)
幾春別川ふれあいメンテナンス初夏



7月1日(木)
移動理科教室^{プラス} (北村中学校)



7月10日(土)
わくわく子どもデイキャンプ



7月14日(水)
園児による旗の波

広報紙はとじておきましょう

動画再生
AR このマークがある画像にスマートフォンをかざすと動画をご覧いただけます(発行日から1カ月)。利用には専用アプリ **COCOAR** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください。



人の動き (令和3年6月30日現在)

●住民基本台帳 人口 男 36,735 人(前月比 - 73)
女 41,971 人(前月比 - 42)
総数 78,706 人(前月比 - 115)
世帯数 41,476 世帯(前月比 - 42)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977

ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

広報クイズ

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

問題

罹災証明書とは、自然災害で被害を受けた〆〆〆〆の〆被害の程度、を市が証明するものです。
〆に当てはまる言葉をお答えください。

締め切り 8月20日(金) (必着)

応募方法

はがき(住所左記)、市ホームページのフォーム(QRコード右記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。7月号の正解は足でした。



いきいきカレンダー

救急急病
当番医

診療
時間

土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時

当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23-5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 日	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22-1650 栗沢クラインガルテンの収穫体験「ミニトマト・ナス・ピーマン・シシトウ・ナンバン・オクラ収穫体験」 P20 献血 ナビ
2 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
3 火	8・9か月児健康診査 P20
4 水	母親学級 P20
5 木	
6 金	戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを「広島市に原爆が投下された日」 P17 おしゃべりルームとことこ P20 弁護士による法律相談 ナビ
7 土	当番医 内科系：松藤医院（2西5） ☎22-3251 外科系：岩見沢北翔会病院（10西21） ☎32-2188 彫塑研究室展「たのしいことしかしたくない」 P21 絵と音の世界「街の音楽家によるハートフルコンサート」 P21 絵本の読み聞かせ P22 科学教室①「零下の世界」 P23
8 日	当番医 内科系：北海道中央労災病院（4東16） ☎22-1300 外科系：北海道中央労災病院（4東16） ☎22-1300 小児科系：さとうキッズクリニック（大和1-9） ☎20-0310 マイナンバーカード・マイナポイント関係手続きの休日窓口 P17 こども食堂まんぶく食堂「大学生のお兄ちゃんお姉ちゃんといっしょに遊んで、お弁当ゲットだぜ！」 P20
9 月	当番医 内科系：得地内科医院（3西6） ☎23-1515 外科系：6条整形外科クリニック（6西1） ☎22-3128 戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを「長崎市に原爆が投下された日」 P17
10 火	健康チェックの日 P18 火曜落語「親子茶屋」 「つる」 P23 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
11 水	母親学級 P20 絵本の読み聞かせ P22
12 木	1歳6か月児健康診査 P20 人権困りごと相談 ナビ
13 金	おしゃべりルームばぶばぶ P20
14 土	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科（7東6） ☎31-5030 外科系：かまだクリニック（3西4） ☎24-8910 図書館シアター「すみっコぐらし〜とびだす絵本とひみつのコ〜」 P23
15 日	当番医 内科系：石塚内科医院（5東11） ☎22-1718 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22-1650 戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを「戦没者を追悼し、平和を祈念する日」 P17 図書館シアター「きらきら眼鏡」 P23
16 月	テレワーク研修 P17 こども食堂もぐもぐキッチン P20 行政相談委員による行政相談 ナビ
17 火	クチトレ・フォローアップ・レッスン P18 4・5か月児健康診査 P20

18 水	工芸教室「手彫りガラス工芸」 P16 マイナンバーカード・マイナポイント関係手続きの夜間窓口 P17 岩見沢市戦没者追悼式 P17 もの忘れ相談会 P18 税理士による税の相談 ナビ
19 木	工芸教室「フラワークラフト」 P16
20 金	おしゃべりルームとことこ P20 弁護士による法律相談 ナビ
21 土	当番医 内科系：竹内内科循環器科（美園5-3） ☎22-2273 外科系：ごうだ整形外科（大和3-9） ☎32-5050 特別企画展 不惑ー猫が為にー 谷地元麗子日本画展「アーティスト・トーク」 7月号 P22 ベビースイミング教室 7月号 P22 はじめてのボランティア講座 P17 こども食堂げんき「みんなでのお弁当を食べよう会」 P21 安部晶枝「影」 P21 絵本の読み聞かせ P22
22 日	当番医 内科系：東町ファミリークリニック（東町1-8） ☎24-5771 外科系：北海道中央労災病院（4東16） ☎22-1300 小児科系：出口小児科医院（7西5） ☎22-3570 ペア学級 P21
23 月	
24 火	健康チェックの日 P18 家事相談 ナビ
25 水	工芸教室「陶芸」 P16 3歳児健康診査 P20 絵本の読み聞かせ P22 家庭生活相談 ナビ
26 木	行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
27 金	おしゃべりルームばぶばぶ P20
28 土	当番医 内科系：森川内科クリニック（6東1） ☎33-5600 外科系：岩見沢北翔会病院（10西21） ☎32-2188 工芸教室「木工体験」 P16 市民園芸講座「ばらゼミ⑥魅惑のオールドローズ②」 P16 図書館シアター「アイネクライネナハトムジーク」 P23
29 日	当番医 内科系：海老原医院（日の出1） ☎23-3000 外科系：岩見沢脳神経外科（8西19） ☎20-1001 小児科系：あくつこどもクリニック（10西4） ☎33-8000 市民園芸講座「花木・庭木の剪定と管理」 P16 コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 P19 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
30 月	
31 火	健康チェックの日 P18 献血 ナビ
9/1 水	
9/2 木	
9/3 金	ナイトライブラリー P23 おしゃべりルームとことこ

救急車の
適正利用に
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ
Q助
ご利用ください



夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25-3000

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540

子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22-1650
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
2期の対象者には、4月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月に案内書を送付します。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子（接種するワクチンの種類によって異なります）	
初回接種は生後2カ月～14週6日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

- ◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
- ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

8月1日(日)	9:30～12:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	14:00～16:00	
31日(火)	9:45～11:45	空知農業会館(5西5)
	12:30～13:15	岩見沢道路事務所(日の出北2)
	15:00～16:30	コープさっぽろ岩見沢東店(5東12)

新型コロナウイルス 相談の目安

- 息苦しさ(呼吸困難)
- 強いだるさ(倦怠感)
- 高熱などの強い症状のいずれかがある方

- 発熱・咳など、比較的軽い風邪の症状がある方

- 高齢者●糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある方●透析を受けている方●免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方●妊娠している方

左記以外の方

症状が続く場合

すぐに相談

すぐに相談

※4日以上続く場合は必ず相談してください。

北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター

フリーダイヤル 0120-501-507 (24時間)

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

- 8月6日(金)・20日(金)
- 市役所本庁市民相談室(1日10人まで)
- 各相談日の1週間前から前日午後3時までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係へ電話予約が必要

- 祝日を除く、毎週水・金曜日
- 南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373
- 前日の午後4時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について

- 8月2日(月)・16日(月)
- 午後1時～3時
- 市役所本庁市民相談室
- 栗沢地区は今回はありません
- 8月26日(木) 午後1時～3時
- 北村支所(北村赤川593)
- ◆社会保険労務士による労働相談
- 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
- 8月26日(木) 午後1時～3時
- 市役所本庁市民相談室

◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

- 8月10日(火) 午前10時～午後3時
- 市役所本庁市民相談室

- 8月24日(火) 午前10時～午後3時
- 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日
- ※8月13日(金)・16日(月)は行いません。
- 午前10時～午後3時
- 生涯学習センターいわなび(4西1)
- ☎23-8982
- 電話相談のみ

- 8月25日(水) 午前10時～午後3時
- 市役所本庁市民相談室

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について

- 8月12日(木) 午後1時～3時
- 市役所本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後5時
- 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日
- 午前9時～午後4時
- 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)

☎25-6111

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 8月18日(水) 午後1時～3時
- 市役所本庁市民相談室
- ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談
- 8月26日(木) 午後5時30分～8時
- 8月29日(日) 午前9時～正午
- ※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前10時～午後5時
- シルバー人材センター(5西3)
- ☎24-4255

◆健康に関する相談 健ポ

◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後5時30分
- 岩見沢保健センター

◆栄養士・歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後4時30分
- 岩見沢保健センター
- 事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

- 今回はありません

子ども・子育てに関する相談

◆小児科医による子育て相談

- 今回はありません
- ◆子育て相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後5時30分
- 子育て総合支援センター

☑子どもの悩みごと相談☑

土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
青少年センター(☎33-3333)
教育研究所(☎22-4412)
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23-4111)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください。