

# いきいきカレンダー

救急急病  
当番医

診療時間 土曜日 午後1時～6時  
日曜・祝日 午前9時～午後6時  
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23-5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 火	人権擁護委員の日 心配・困りごと相談所開設 5月号 P14 ログホテルメープルロッジの臨時休館 5月号 P19 栗沢 B&G 海洋センタープールオープン 5月号 P19 8・9 か月児健康診査 P20
2 水	母親学級 P19
3 木	献血 ナビ
4 金	おしゃべりルーム とことこ P19 弁護士による法律相談 ナビ 献血 ナビ
5 土	<b>当番医</b> 内科系：石川内科循環器クリニック (4 西 7) ☎ 33-5005 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32-2188  絵本の読み聞かせ P21 献血 ナビ
6 日	<b>当番医</b> 内科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650  春の硬式テニス教室「社会人テニス教室」 5月号 P19 市民園芸講座「小品盆栽・苔玉の楽しみ方」 P16 献血 ナビ
7 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
8 火	健康チェックの日 P18 火曜落語 P21 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
9 水	工芸教室「手彫りガラス工芸」 P16 母親学級 P19 絵本の読み聞かせ P21
10 木	1歳6か月児健康診査 P20 人権困りごと相談 ナビ
11 金	工芸教室「陶芸」 P16 おしゃべりルーム ばぶばぶ P19
12 土	<b>当番医</b> 内科系：海老原医院 (日の出台 1) ☎ 23-3000 外科系：倉増整形外科 (2 西 7) ☎ 22-0288  市民園芸講座「ばらゼミ④ 開花調整」 P16 イラストレーション研究室展 2021「おとぎ展」～うさぎのかくれんぼ～ P20 図書館シアター「かいけつゾロリ③」 P22
13 日	<b>当番医</b> 内科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22-1300 外科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22-1300 小児科系：あくつこどもクリニック (10 西 4) ☎ 33-8000  岩見沢プレーパーク P4 市民園芸講座「寄植え!カラーコーディネート」 P16 マイナンバーカード・マイナポイント関係手続きの休日窓口 P16 タンDEM自転車 (2人乗り自転車) 体験試乗会 P17 図書館シアター「海よりもまだ深く」 P22
14 月	
15 火	北村プールオープン 5月号 P19 クチトレ・フォローアップ・レッスン P18 4・5 か月児健康診査 P20
16 水	マイナンバーカード・マイナポイント関係手続きの夜間窓口 P16 保育サービス講習会 P20 献血 ナビ 税理士による税の相談 ナビ
17 木	緊急地震速報の情報伝達訓練 P22 精神科医による心の健康相談 ナビ

18 金	おしゃべりルーム とことこ P19 図書館 de 地元トーク「移住は冒険だ!」 P22 弁護士による法律相談 ナビ
19 土	<b>当番医</b> 内科系：松藤医院 (2 西 5) ☎ 22-3251 外科系：ごうだ整形外科 (大和 3-9) ☎ 32-5050  市民園芸講座「バラ管理スタッフのローズツアー」 P16 こども食堂げんき「みんなでのお弁当を食べよう会」 P19 絵本の読み聞かせ P21
20 日	<b>当番医</b> 内科系：中央医院 (6 西 6) ☎ 22-0472 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650  コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 P19
21 月	青空広場 P3 行政相談委員による行政相談 ナビ
22 火	健康チェックの日 P18 家事相談 ナビ
23 水	3歳児健康診査 P20 絵本の読み聞かせ P21 献血 ナビ 家庭生活相談 ナビ
24 木	工芸教室「フラワークラフト」 P16 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
25 金	おしゃべりルーム ばぶばぶ P19 小児科医による子育て相談 ナビ
26 土	<b>当番医</b> 内科系：得地内科医院 (3 西 6) ☎ 23-1515 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32-2188  市民園芸講座「バラの美しい写真の写し方」 P16 工芸教室「木工体験」 P16 栗沢クラインガルデン野菜作り講座「おいしい実をならせる工夫をしよう (トマト、ナス、ピーマンなどの整枝方法)」 P19 岡ことの「海をとくはなれて」 P20 図書館シアター「タイム・ハンターズ～19世紀の海賊と謎の古文書～」 P22
27 日	<b>当番医</b> 内科系：すこやかクリニック上幌向 (上幌向南 1-4) ☎ 35-1681 外科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22-1300 小児科系：さとうキッズクリニック (大和 1-9) ☎ 20-0310  市民園芸講座「バラ園のバラを使ったアレンジメント」 P16 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
28 月	
29 火	健康チェックの日 P18
30 水	献血 ナビ
7/1 木	
7/2 金	まちなか環境美化活動 P14 親子・市民夜間ソフトテニス教室 P21 北村地区スポーツ教室「水中運動」金曜日コース P21 おしゃべりルーム とことこ
7/3 土	<b>当番医</b> 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7 東 6) ☎ 31-5030 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32-2188  北村地区スポーツ教室「水中運動」土曜日コース P21
7/4 日	<b>当番医</b> 内科系：竹内医院 (6 西 2) ☎ 22-0134 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650

救急車の  
適正利用に  
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】  
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難  
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】  
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ  
Q 助  
ご利用ください



夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3  
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25-3000