

2021

6

JUNE

広報

# いわみざわ

特集

## 公園であそぼう！

主な内容

新庁舎建設工事の進捗状況  
新型コロナに負けない  
男女共同参画週間

母子健康調査にご協力を  
みんなのひろば・情報ひろば  
職員採用候補者試験

今月の表紙

自然の中で思い切り体を動かして、元気いっぱい遊ぶ子どもたち。とても楽しそうですね。今月号は、さまざまな楽しみ方ができるおすすめの公園を紹介します

感染リスクを避けた行動を徹底し、皆さんの健康とまちの医療を守りましょう！



市内のおすすめ公園 MAP



※敷地内に複数の施設がある公園は、公園エリアの情報のみ掲載しています。



公園であそぼう！

市内には、211カ所の大小さまざまな公園があります。暖かくなり、子どもと外で遊ぶことが増えてきたという家庭も多いのではないのでしょうか。今月号は、目的に合わせて家族で楽しめる、おすすめの公園を紹介します。問合せ先 公園緑地環境課



わいらしい動物たちに餌をあげながら、子どもたちも興味津々。小動物ふれあい広場にはドッグランもあり、愛犬と思いい切り遊ぶこともできます。そして、さまざまなアスレチック遊具が並ぶトリムコースへ。一つの遊具が離れているため、密を避けて遊ぶことができます。トリムコースには子どもから大人まで楽しめる仕掛けがたくさんあり、中にはスリル満点の遊具も。



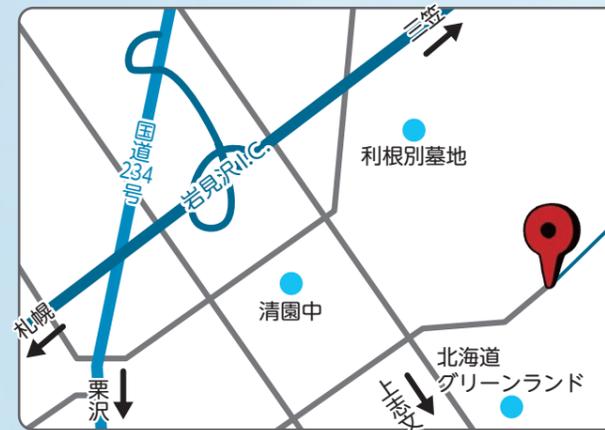
いわみざわ公園で開催 青空広場 無料

青空の下で子どもと一緒に遊んだり、保護者同士で交流したりして楽しく過ごしませんか。  
対象 市内在住の未就学児と保護者  
開催日 6月21日(月)  
※雨天の場合は6月28日(月)に延期しますので、当日午前9時以降にお問い合わせください。  
時間 午前10時15分から11時50分  
持ち物 レジャーシート、帽子、飲み物  
問合せ先 子育て総合支援センター(4西3であえーる岩見沢3階) ☎22-3337

遊具の他に、バーベキューができる野外炉や有料で利用できるキャンプ場があり、自然に囲まれてレジャーを楽しむことができます。家族で一日中楽しむことができます。いわみざわ公園。この夏、ぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。



子どもたちのお気に入りには、ターザンロープとトランポリン。たくさん遊んで、帰る直前まで笑い声が響いていました。



新型コロナウイルスの影響により、臨時休園や利用制限などを行う場合があります。詳しい開園状況は、市ホームページをご覧ください。各公園の問合せ先にお問い合わせください。

いわみざわ公園

志文町794 4月下旬～11月上旬  
午前9時～午後5時 無料 WC3カ所  
50台 園室内公園色彩館 ☎25-6111

※時期により開園時間が異なります。詳しくは、いわみざわ公園のホームページをご覧ください。

取材した佐野さんファミリー



ご協力ありがとうございました！  
※写真撮影時のみ、子どもたちにマスクを外してもらいました。

いわみざわ公園を訪れたファミリーに密着！



市内に住む佐野さんファミリーが訪れたのは、志文町にあるいわみざわ公園。約183ヘクタールの敷地をもつ、市内最大の公園です。普段は近所の公園に行くことが多いので、久しぶりのいわみざわ公園に子どもたちも嬉しそう。みんなで消毒をして、園内に入ります。まずは入口を入ってすぐ、小動物ふれあい広場へ。ここではウサギやモルモット、ヤギやクジャクなどを間近で見ることができます。



## 暑い日はやっぱり水遊び ※噴水は6月上旬ごろから。

⑤室蘭本線跡地緑地



きれいな噴水と芝生で思い切り遊ぼう  
住宅街から続く遊歩道沿いにある公園。噴水や浅瀬の水路で水遊びが楽しめます。鉄道の線路跡である園内には、SLをモチーフにした遊具やベンチも。

▶大和4-4 ㉓4月下旬～11月上旬 ㊄無料  
㊄1カ所 ㊄25台 ㊄公園緑地環境課

⑥幌向緑地



多世代で楽しめる、市内で一番新しい公園  
噴水のある広場を中心に、少年サッカー場や大きな芝生広場があります。体力・筋力チェックができる健康遊具もあり、おじいちゃん・おばあちゃんと一緒に腕試しも。

▶幌向北2-5 ㉓4月下旬～11月上旬 ㊄無料  
㊄3カ所 ㊄45台 ㊄公園緑地環境課

## 普通の遊具に飽きてきたら…

⑦みなみ公園



本物のSLが遊具！貴重な鉄道遺産が身近に  
国道12号沿いに並ぶ2両のSLが象徴的な公園。SLは実際に使われていたもので、中に入って遊ぶこともできます。

▶9東2 ㉓SL展示：4月下旬～11月上旬 ㊄無料  
㊄1カ所 ㊄54台 ㊄公園緑地環境課 (SLは市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課 ☎35-5129)

⑧栗沢中央公園



無料で利用できるスケートパークが特徴  
広々とした園内の中に、BMX（技やスピードを競う自転車競技）やスケートボードなどを楽しめるエリアがあります。  
※自転車などの貸し出しは行っていません。

▶栗沢町東本町 ㉓4月下旬～11月上旬  
㊄無料 ㊄2カ所 ㊄なし ㊄公園緑地環境課

## 近場でレジャーを楽しもう！

①北村中央公園ふれあい広場



温泉もコンビニも！キャンプ初心者にもおすすめ  
無料でキャンプや釣りができ、有料の貸しボートも楽しめます。公園のすぐ近くに北村温泉ホテルやコンビニエンスストアがあり、キャンプをより充実させてくれます。

▶北村赤川156 ㉓4月下旬～11月上旬 ㊄無料 (貸しボートは有料) ㊄1カ所 ㊄67台 ㊄北村温泉施設 ☎55-3388

②ふるさとの森冒険ランド



たくさんの遊具に子どもたちも大満足  
レトロでかわいらしい見た目とは裏腹に、スリル満点のアスレチック遊具は子どもたちの冒険心をくすぐります。

▶栗沢町最上417 ㉓5月1日～10月31日 ⌚午前8時～午後4時45分 ㊄無料 ㊄1カ所 ㊄33台 ㊄栗沢産業振興課 (栗沢支所内) ☎45-2411

## 自然がいっぱいの場所へ

③利根別原生林



動植物のありのままの姿に出会える場所  
大正池を中心とした利根別自然公園と、さまざまな樹木や草花、野鳥や小動物が生息する利根別自然休養林が一体となった緑豊かな空間。夏は森林浴、冬は歩くスキーと、季節を問わず楽しめます。  
※大正池は堤体工事のため、現在落水しています。

▶緑が丘73 ㊄無料 ㊄1カ所 ㊄15台 ㊄利根別原生林ウォーキングセンター (月曜日を除く) ☎32-2488

④東山公園



敷地いっぱいの緑に癒されて  
柔らかい地面の遊歩道や見晴らしの良い草原が広がり、気持ちの良い環境で散歩や運動を楽しめます。

▶総合公園 ㊄無料 ㊄1カ所 ㊄なし (スポーツセンターまたは陸上競技場の駐車場をご利用ください) ㊄公園緑地環境課

### 東山公園で開催 岩見沢プレーパーク 無料

ロープやハンモック遊び、土遊びなどをしながら、保護者同士で交流しませんか。  
対象 小学生以下 (未就学児は保護者同伴)  
開催日 6月13日(日) (少雨決行)  
時間 午前10時から午後3時  
持ち物 飲み物、必要に応じて昼食、着替え  
問合せ 岩見沢プレーパーク研究会 (春田さん) ☎080-1897-3767

## 季節の花や景色に癒されて

### ⑨山七公園

### ⑩あやめ公園



#### 季節の移ろいを楽しもう

桜、新緑、紅葉と、季節ごとに美しい景色を楽しめる公園。周囲は木に囲まれ、車通りの多い場所ではありますが、ゆったりとした時間を過ごすことができます。

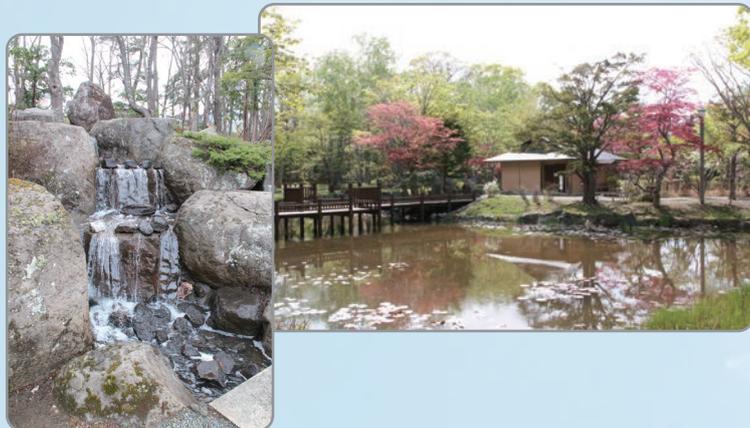
▷7東8 ㊦4月下旬～11月上旬 〇無料  
㊥1カ所 ㊦6台 ㊦公園緑地環境課

#### 一面に広がる薄紫や白の花々

168種類、1万2,000株もの「あやめ」と「花菖蒲」が咲く公園。見ごろを迎える7月中旬に開催される彩花まつりでは、絶品「あやめ団子」の販売も。

▷緑が丘3 ㊦4月下旬～11月上旬 〇無料  
㊥2カ所 ㊦30台 ㊦あやめふれあい館（月曜日を除く） ☎23-9156

### ⑪玉泉館跡地公園



#### 歴史ある日本庭園で穏やかなひとときを

明治37年から昭和54年まで、温泉旅館「玉泉館」の庭園として親しまれていた場所。園内には池を中心に散策路が設けられ、春は桜、秋は紅葉を楽しむことができます。

▷東山3 ㊦4月下旬～11月上旬 ⌚午前9時～午後5時30分 〇無料 ㊥1カ所 ㊦35台 ㊦馬淵・庭建共同企業体 ☎25-6400

※時期により開園時間が異なります。詳しくは、玉泉館跡地公園のホームページをご覧ください。



今回紹介した公園の中には「近くを通ったことはあるけど行ったことはない」という所もあるのではないのでしょうか。遠出をする機会が少なくなっている今、近場で楽しめるお気に入りの公園を見つけてみませんか？

## 市内にはこんな公園も

### 岩見沢発祥の地記念公園（北本町東1）



開拓当時、岩見沢という地名の由来である「ゆあみさわ（湯を浴びる所）」の始まりとなった宿泊所が設けられたと言われる場所です。

### のぞみ公園（1東4）



市内最小の公園で、面積は0.02ha。地域の子どもたちが気軽に遊べるコンパクトな公園です。

令和元年10月末に始まった新庁舎建設工事は、工事開始から1年7カ月が経過しました。現在は躯体（建物の構造を支える骨組み）が完成し、内外装工事を進めています。

6月には新庁舎周辺の駐車スペースや緑地などを整備する工事に着手し、7月には外装がほぼ完成します。内装や設備工事は継続して行い、令和4年1月の供用開始を目指し工事を進めています。

問合せ先 新庁舎整備室



工事の進捗状況は、市ホームページで見ることができます

# どれだけ進んでいるの？ 新庁舎の建設工事

**電気・機械設備工事** (令和3年3月～)  
電気や冷暖房、給排水の配管や機器の取り付けを行っています



**軽量鉄骨工事** (令和3年3月～)  
内部の壁の下地となる軽量鉄骨を組んでいます



**石膏ボード工事** (令和3年3月～)  
下地の軽量鉄骨に石膏ボードを留め、塗装やビニールクロスなどで仕上げます



**レンガ工事** (令和3年3月～)  
レンガの特色を生かすため、色味の違いや凹凸を付けながら積んでいます



**建具工事** (令和3年4月～)  
開口部にアルミサッシ、窓ガラスを取り付けています



**躯体工事** (令和3年5月)  
屋上階のコンクリート工事を行い、躯体工事が完了しました



新庁舎はこうなります！

シンプルで開放的なデザインだね！



待合スペースイメージ

災害時には7日間分の電気や飲料水が確保できるんだって！



エントランスホールイメージ

地域経済を応援しよう!

## プレミアム商品券を販売します



対象 岩見沢市に住民票がある人  
 販売価格 1セット10,000円(プレミアム率30%)  
 仕様 1セット1,000円×13枚=13,000円分(地元券7,000円分、全部券6,000円分)  
 発行数 100,000セット(1人5セットまで購入可)  
 使用期間 7月20日(火)から令和4年1月16日(日)  
 問合せ先 岩見沢プレミアム商品券事業実行委員会(1西1 岩見沢商工会議所内) ☎22-3445

### 申込方法

6月7日(月)から20日(日)の間に、購入希望日時を選択し、専用申込はがき、または岩見沢プレミアム商品券事業実行委員会ホームページの応募フォームで申し込み(郵送の場合、6月20日(日)必着)



### 専用申込はがきと加盟店一覧の配布

専用申込はがき付きの加盟店一覧チラシを6月上旬に新聞に折り込みます。また、次の場所でも配布します。

- 市役所本庁 ●北村・栗沢両支所 ●岩見沢商工会議所(1西1)
  - いわみざわ商工会栗沢本所(栗沢町本町11)
  - いわみざわ商工会北村支所(北村赤川586) ●生涯学習センターいわなび(4西1)
  - であえーる岩見沢(4西3)
  - まなみーる市民会館(9西4) ●岩見沢市観光協会(有明町南1 有明交流プラザ内)
  - 幌向サービスセンター(幌向南1-1) ●市内金融機関、郵便局など
- 加盟店一覧は、岩見沢プレミアム商品券事業実行委員会ホームページでもご覧になれます。

購入日時・場所			
在住地区	北村・栗沢町以外	北村	栗沢町
日程	7月12日(月)から19日(月)		
時間	午前9時から午後5時 ※1時間単位で希望を取ります。申込状況により、希望に沿えない場合があります。		
場所	イベントホール赤れんが(有明町南1)	北村環境改善センター(北村赤川595)	いわみざわ商工会栗沢本所(栗沢町本町11)

↓  
 申し込みが発行数を上回った場合は抽選

↓  
**当選!**  
 当選した場合、当選通知が届きます

↓  
 当選通知に記載された日時に、購入場所で商品券を購入  
 ※購入には当選通知が必要です。

## 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を支給します

対象	次のいずれかに該当する方 ●公的年金等を受給しており、令和3年4月分の児童扶養手当が支給されない ●新型コロナウイルスの影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当受給水準まで減少した
支給額	児童1人あたり5万円
申請方法	令和4年2月28日(月)までに、福祉課で配布または市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し郵送または持参(郵送の場合、令和4年2月28日(月)必着)
申請・問合せ先	福祉課児童福祉グループ



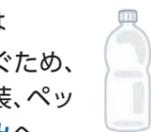
## こんなことにも気を付けよう! ごみの出し方

本人や家族だけでなく、ごみ収集・処理作業員の感染を防ぎ、ごみ処理を継続するため、次のことを守ってごみを出してください。  
 問合せ先 廃棄物対策課

普段は  
 ●マスク、ティッシュは別の袋に入れてから指定袋へ  
 ●袋の口をしっかりと縛って出す



感染の疑いがある場合は  
 ●選別作業での感染を防ぐため、プラスチック製容器包装、ペットボトルは燃やせるごみへ  
 ●袋を二重にし、1週間程度保管してから出す



ごみを出した後は手をよく洗いましょう!

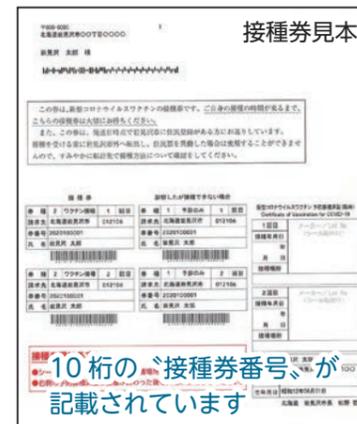
## 65歳以上の方へ

## ワクチン接種に関するお知らせ

問合せ先 新型コロナウイルスワクチン接種対策部(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎35-7515

### 接種券は届きましたか?

ワクチンの予約や接種に必要な`接種券、を65歳以上の方に発送しています。まだ接種券が届いていない方はお問い合わせください。



**注意!**  
 接種券がないと予約できません

### 予約はお済みですか?

予約はコールセンターかインターネットのみで受け付けます。  
 電話やインターネットが繋がりにくい場合は時間を置いてください。

必ずコールセンターかインターネットで予約してください



**注意!**  
 岩見沢保健センターや市役所では予約の受け付けはできません

### 接種を受ける際は

- 体調やアレルギーなどに不安がある場合は、事前にかかりつけ医に相談しておいてください
- 予診票は必ず自宅でご記入し、接種当日にお持ちください
- 接種当日、明らかな発熱(37.5℃以上)があったり普段と体調が違ったりする場合は接種を控え、コールセンターまたは接種対策部にご連絡ください

- 肩より少し下の部位に接種するため、上着の下に半袖シャツなど、肩を出しやすい服装でお越しください
- 密集を避けるため、必ず指定された時間にお越しください



### 7月末までに2回の接種を

新型コロナウイルス感染症の発症を予防し、重症者を減らすため、重症化リスクが高い高齢者への接種をできる限り早期に完了させる必要があります。  
 市は、65歳以上の方のワクチン接種を7月末までに完了することを目指しています。接種を希望する方は、7月末までに2回の接種を終えるようご協力をお願いします。  
 ※1回目と2回目の間は3週間空ける必要があります。

65歳未満の方への接種は、決まり次第、広報いわみざわや市ホームページなどでお知らせします



# 新型コロナに負けない

### 岩見沢市ワクチン接種コールセンター

0570-000-226

受付時間 午前8時~午後8時

### 岩見沢市ワクチン接種インターネット予約フォーム

<https://iwamizawa-vc.com/>

24時間受け付け

予約完了後、登録したメールアドレスに確認メールが届きます





清野

東海林 公子 さん

※インタビューは距離を取って行い、写真撮影時のみマスクを外してもらっています。

「女性活躍、や、男女共同参画、という言葉、耳にすることが多くなったのではないのでしょうか。この言葉を見たり聞いたりして「難しそうでよくわからない」「女性のためのもので男性には関係ない」と思っていませんか？

国は、6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」と定めています。

今回は、いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議代表の東海林さんと市民連携室男女共同参画担当者（清野）に話を聞きました。

問合先 市民連携室男女共同参画担当

## 女だから、男だからではなく 私だから の時代へ

東海林さんが持っているレインボーフラッグは、さまざまなセクシュアリティの尊厳や多様性を表しています



いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議の代表が出演して説明します  
6月11日(金)  
午後5時40分

男女共同参画週間について教えてください

平成11年6月23日に男女共同参画社会基本法が施行されたことを記念して、毎年6月23日から29日の1週間を「男女共同参画週間」と定めています。

そもそも男女共同参画社会って何ですか？

家庭や学校、職場、地域で、それぞれの意思を尊重しながら「自分らしく」生きられるように、多様性を認め合って、個性や能力を十分に発揮できる社会のことです。

多様性を認め合うにはどうすれば？

まずは、すべての人が「女だから」「男だから」という固定的な考え方や、性別による役割分担意識にとらわれないことが大切です！例えば、LGBTについて聞いたことがありますか？

聞いたことはあるけどよくわからないな…

LGBT以外の性について調べてみたよ

- LGBT以外の性
- クエスチョニング
- 自分自身の性を決められない、わからない人
- アセクシュアル
- Asexual
- 性愛の感情を抱かない人
- エックスジェンダー
- Xgender
- 心の性を明確に認識していない人

Lesbian (女性として女性が好きな人)、Gay (男性として男性が好きな人)、Bisexual (好きになる対象が男性・女性両方の人)、Transgender (身体の性と心の性に不一致を感じる人)の頭文字を組み合わせたもので、セクシュアルマイノリティ(性的少数者)を表す言葉としても使われています。この他にも性のあり方はたくさんあって、LGBTs、LGB TQと表すこともあります。

これまで、性は「男性」「女性」の2つしかないと考えられていたため、傷ついたり悩んだりしている方がいます。でも、一人一人の顔や性格が違うように、性(セクシュアリティ)のあり方もさまざまです。多様な人たちがいることをまずは知ってほしいです。

セクシュアルマイノリティの方はどんなことで傷ついているの？

偏見や差別的意識を持っていると、何気ない会話や態度に表れるものです。セクシュアルマイノリティの方は、そのような雰囲気を感じ取り、自分を否定されているような気持ちになり、不安を感じています。また、カミングアウト(秘密にしていた自分の性のあり方を話すこと)することができず、本当の自分を隠していることに苦しみ、悩んでいる人もいます。

どんなことに気をつけたらいいの？

例えば、「彼氏・彼女」を「パートナー」、「お父さん・お母さん」を「ご家族の方」など性別を決めつけない表現を使うのはどうでしょう。固定観念にとらわれない柔軟な表現をすることで、自然と理解していけるのではないのでしょうか。多様性が認められ、過ごしやすい環境ができると、周りからの偏見の目に悩んでいたセクシュアルマイノリティの方がカミングアウトするきっかけになることもあります。カミングアウトされた時は、あ

なたを信頼しているということなので、その人の話にしっかり耳を傾けてください。アウトティング(勝手に本人の許可なく他の人に伝えること)は絶対にやめてください！

ところで、Ally (アライ) という言葉を聞いたことありますか？

Ally (アライ) とは、セクシュアルマイノリティに共感し、寄り添い、支援したいと考えている人たちのことです。英語で、「支援者」「同盟」「味方」を意味します。

どんな人がなれるのですか？

誰でもなることができます！誰かが自分のセクシュアリティに悩んでいる時、打ち明けてくれた時、それを受け止めて話を聞いてあげるだけでも、Ally (アライ) としての行動です。

なるほど。一人一人の行動が大切なんですね

誰もが「自分らしく、生きられる社会」への3ステップ

- 知る** LGBTについて知識を持つ  
専門家・当事者から話を聞いたり、研修会を開催したりして、知識を得る機会を持つ！
- 変える** 制度や習慣を変える  
セクシュアリティに関わるルールを見直し、差別やハラスメントをなくそう！
- 広げる** 理解者を増やす  
身近なところから支援したり、イベントなどに参加したりしよう！

2021 男女共同参画市民フォーラム in いわみざわ  
～多様性を認め合える社会をめざして～

例年、男女共同参画週間に合わせて開催していますが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため延期します

今年男女共同参画市民フォーラム in いわみざわは、性の多様性をテーマに行っています。

市は、Ally (アライ) へのきっかけ作りのために、申請書の性別欄の記載のあり方の検討や、性の多様性に関するガイドラインを作成するほか、出前講座やセミナーの開催などの取り組みを行っています。

「自分らしく、生きられる社会をみんなで作りましょう！」



# 大切な 笑顔のために 母子健康調査にご協力を

市は、北海道大学 COI（北海道大学を中心とした、30社以上の企業や団体による健康づくりプロジェクト）と協力し、妊娠中の環境や生活習慣をはじめ、生まれた子どもの生活習慣、健康状態を継続して調査する「母子健康調査」を行っています。

問合せ 健康づくり推進課（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25-5540

## 母子健康調査って？

子どもの成長や発達に及ぼすさまざまな要因を明らかにし、出生率の向上や低出生体重児の減少を目指して、未来の子どもたちにより良い環境をつくることを目的に行う調査です。

## どんな調査をするの？

妊娠期間、産後の時期に合わせて次の調査を行います。

調査項目	調査内容
生活習慣・食事調査	生活習慣や食習慣、子どものかかった病気など
便・母乳	産後入院中は医療機関で、それ以外は自宅で採取
健診などの情報	産科医療機関のカルテや母子健康手帳などの情報

※その他、産婦健診などの際に血液や尿などを提供していただきます。

## どうやって参加するの？

対象 岩見沢レディースクリニック・市立総合病院で妊婦健診を受ける方

参加方法 母子健康手帳交付の際に、調査の内容などを説明します。調査に同意すると参加できます

この調査を続け研究を重ねることで、子どもが健康に育つために必要な環境、肥満やアレルギーといった病気の原因などが分かってきます。すでに次のような成果が表れています。

**【低出生体重児が減少】**

**2015年 10.4% → 2019年 6.3%**

この取り組みは、令和3年に内閣府による「第3回日本オープンイノベーション大賞」の「日本学術会議会長賞」を受賞しました



## こんな参加特典が

### 調査結果・アドバイス

食生活の改善ポイント、母乳の栄養価や豆知識、腸内環境を整えるビフィズス菌の割合などをお知らせ

### アニバーサリーカード

子どもの誕生日など、記念日に合わせて名前入りのカードをプレゼント



### 絵本・さく乳器・健康ポイントシール

調査に協力した時期により、絵本、さく乳器、健康ポイントシールをプレゼント

健康ポイントは、4・5か月児健診まで継続してご協力いただくと、商品券1,000円分が貯まります





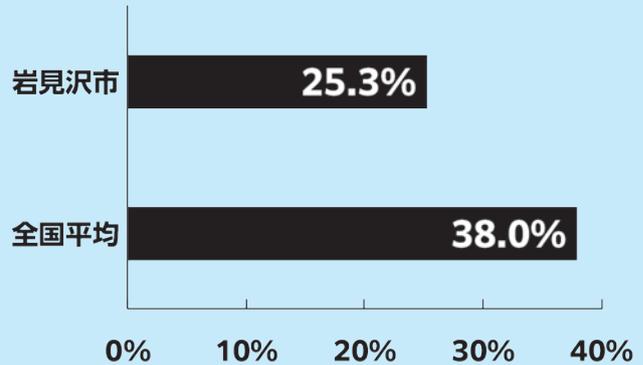
# 特定健康診査を 受けよう！



右のグラフはある割合を示していますが、何か分かりますか？岩見沢市と全国平均に大きな差がありますが…

これは、40歳以上の国民健康保険加入者の令和元年度特定健康診査受診率をグラフにしたものです。岩見沢市の受診率は25.3%で、4人に1人しか受診していません

病気の予防、早期発見・早期治療のために、毎年1回の特定健康診査を受診しましょう  
問合先 医療年金課国保係



## 特定健康診査って？

特定健康診査は、生活習慣病の予防のため、メタボリックシンドロームに着目して行う検査です。受診結果から、生活習慣病のリスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が期待できる方をサポートする特定保健指導も行っています。



## 受診するといいいことあるの？

特定健康診査と特定保健指導の実施率が高くなると、国からの交付金にも影響するため、保険料が下がることにつながります。

健康管理に加え、将来の医療費や保険料の負担を軽減するためにも、ぜひ受診しましょう。



## 受診しようか迷っているあなたへ！

時間が無い、忙しいと受診を後回しにしていますか？

特定健康診査は、土日の健診やかかりつけの病院での受診もでき、都合の良い日程・場所で受診することができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



対 象 40歳から74歳の国民健康保険加入者  
 受診期間 令和4年3月31日(木)まで  
 健診内容 診察および問診、身長・体重・腹囲測定、  
 必要なもの 健康保険証、受診券（6月以降にオレンジ色の封筒で送付します）  
 血圧測定、尿検査、血液検査

※国民健康保険の新規加入者や受診券を紛失した方は、ご連絡ください。



## 受診場所・日程・申込先

【いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）】

日 程 受診券に同封のチラシをご確認ください

申込先 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階）

☎ 25-5540

※各種がん検診の申し込みもできます。

【市民健康センター（8西7）】

日 程 月曜から金曜日と毎月第3土曜日

申込先 市民健康センター ☎ 32-0888

【市が委託する医療機関】

日 程 各医療機関へお問い合わせください

申込先 各医療機関（詳しくは、受診券に同封のチラシまたは市ホームページをご確認ください）



身近なことから始めよう！

7月1日(木)~7日(水)

# いわみざわ環境週間

市は、地球温暖化防止やごみの減量化・再資源化などの意識を高めるために、7月1日から7日までを「いわみざわ環境週間」としています。

身近なことから、環境に優しい取り組みを始めましょう。

問合せ先 環境保全課

## やってみよう！ COOL CHOICE

オフィス編

「COOL CHOICE」とは、地球温暖化対策に役立つあらゆる「賢い選択」をする取り組みです。

一人一人が環境に配慮して行動することで、良好な生活環境を保つことができます。ここでは、職場でできる「COOL CHOICE」の取り組みを紹介します。

### Web会議・テレワーク

コロナ禍で在宅勤務が増加したことにより、Web会議やテレワークの活用が推奨されています。移動が減ってCO<sub>2</sub>を削減できるだけでなく、移動時間も減り労働生産性の向上につながることも。



### オフィスでの宅配受け取り

宅配便の再配達は、トラックなどの移動が増えることによりCO<sub>2</sub>排出量の増加や労働生産性の低下を招いています。再配達を減らすため、個人宅配物を職場で受け取るという方法があります。



広げよう、エコのわ、いわみざわ  
**COOL CHOICE**  
未来のために、いま選ぼう。



詳しい取り組みの内容は、環境省ホームページをご覧ください

### クールビズ・ウォームビズ

軽装や重ね着など、着るものを工夫することで冷暖房の使い過ぎを抑えることができます。



### エコバッグ・マイボトルの使用

エコバッグやマイボトルを使うことで、プラスチックごみやCO<sub>2</sub>の削減につながります。



## 環境美化活動に参加しよう！

### まちなか環境美化活動 参加者募集

一緒にまちなかのごみ拾いをしませんか。火ばさみ、軍手、ごみ袋を用意しますので、気軽に参加してください。

日時 7月2日(金) 正午~午後1時

集合場所 ぶらっとパーク (4西2)

清掃場所 1条から4条の西1丁目から西6丁目の歩道

問合せ先 環境保全課

### いわみざわ環境美化の日活動 参加団体募集

まちをきれいにするため、清掃・植栽など、環境美化活動に取り組む地域や団体、事業所を募集します。

参加団体には「ボランティア袋」を配布しますので、積極的な参加をお願いします。

対象期間 6月1日(火)~7月7日(水)

申込・問合せ先 7月6日(火)までに、環境保全課へ

例年、環境週間に開催している環境フェスタは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため延期となりました。開催日は決まり次第お知らせします。

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 無料：料金無料  
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合先  
 健ポ：健康ポイント対象事業

# みんなの ひろば

8月号の応募期間は、  
6月1日から30日まで

※動きやすい服装で参加して  
 講師 嘉門し鶴かさん  
 町93  
 美流渡コミュニティセ  
 ンター（栗沢町美流渡栄  
 所 6月10日(木)・24日(木)  
 時 午後2時から3時  
 日 各日10人(申込順)  
 定 500円  
 ￥

## 参加者募集

日本舞踊教室

新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合があります。また、マスク着用などの条件がある場合がありますので、各問合先にお問い合わせください

## 会員募集

申問 各開催日の前日まで  
 に、瀬尾さんへ  
 080・6934・6828

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
すみれサークル	リズム体操 ☎ 090-6266-0743 大居さん	毎週月曜日 13:30 ~ 15:00	生涯学習センター いわなび (4西1)
ペン字サークル	ペン字 ☎ 24-1524 谷口さん	毎月第1・4月曜日 18:00 ~ 19:30	
ペン習字の会	ペン習字 ☎ 24-5286 大江さん	毎月第1・2・4水曜日 9:30 ~ 11:30	
きさらぎ会	ペン習字 ☎ 25-3275 林さん	毎月第1・2・4水曜日 13:00 ~ 15:00	
あさひ土の会	陶芸 ☎ 090-6696-6607 大沢さん	毎月第2火・水曜日と 第4水曜日 10:00 ~ 14:00	朝日コミュニティ 交流センター (朝日町176)

## 作品紹介

### 短歌

どか雪にたちまちバスは運休す  
 このローカルこそまるごと故郷

中坪 幸子さん

鉛筆で漕ぎ続けたりゴールまで  
 「昭和の語り部」半藤一利

佐藤 和子さん

縁という風に吹かれて出会いたる  
 五十余年の密老いゆく二人

寺西 勝子さん

### 川柳

蛸蜒げじげじをトイレで捕らえ水中へ

岸村 無量さん

### 写真

菜の花畑とグリーンランド



中路 薫さん

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が9月1日から4日のものは8月号での掲載となります。

# 情報ひろば

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 [無料]：料金無料  
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ  
 健ポ：健康ポイント対象事業

新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合があります。また、マスク着用などの条件がある場合がありますので、各イベントの問合せ先にお問い合わせください。

## 趣味・教養

**市民園芸講座**  
 【小品盆栽・苔玉の楽しみ方】  
 6月6日(日)  
 午後1時から3時  
 講師 桑内彦さん(岩見沢樹石会)  
 ￥ 無料 持 筆記用具  
 【ばらゼミ④ 開花調整】  
 6月12日(土)  
 午前10時から正午

23-4111 市役所  
 56-2001 本支所  
 45-2411 北村支所  
 26-3296 幌向出張所  
 46-2192 朝日町出張所  
 46-2311 美流渡出張所  
 31-0012 有明交流プラザサービスセンター

講師 工藤敏博さん(ローズグローワ)  
 ￥ 無料 持 筆記用具  
 【寄植え！カラーコーディネート】  
 6月13日(日)  
 午後1時から3時  
 講師 土谷美紀さん(恵庭サングァーデン)  
 ￥ 2千円(材料費。容器代別途)  
 持 エプロン、手袋、花切りばさみ、お持ちの方は8から10号容器、持ち帰り用の袋または箱  
 【バラ管理スタッフのローズツアー】  
 6月19日(土)・27日(日)、7月3日(土)  
 午前10時から正午  
 講師 バラ園スタッフ

**工芸教室**  
 【手彫りガラス工芸】  
 6月9日(水)  
 午前10時から11時30分  
 講師 ガラスの小物入れにバラを彫ります  
 ￥ 1千円(材料費)  
 【陶芸】  
 6月26日(土)  
 午前10時から正午  
 講師 河野芳廣さん(カメラの理光)  
 ￥ 無料  
 持 筆記用具、カメラ(スマートフォン、コンパクトデジタルカメラも可)、お持ちの方は三脚  
 【バラ園のバラを使ったアレンジメント】  
 6月27日(日)  
 午後1時から3時  
 講師 大和田由紀子さん(カナルファクトリー)  
 ￥ 1千円(材料費)  
 持 エプロン、はさみ  
 【いづれも】  
 18人(申込順)  
 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)  
 ☎ 25・6111

講師 ホジャティ文さん(株オミード)  
 定 4人(申込順)  
 ￥ 1千円(材料費)  
 【陶芸】  
 茶碗を作ります  
 6月11日(金)  
 午後2時から3時  
 講師 こむろしずかさん(陶芸家)  
 定 4人(申込順)  
 ￥ 1千円(材料費)  
 【フラワーアート】  
 庭のハーブでフラワールレンジメントを作ります  
 6月24日(木)  
 午後1時30分から2時30分  
 講師 大和田由紀子さん(カナルファクトリー)  
 定 4人(申込順)  
 ￥ 1千円(材料費)  
 【木工体験】  
 小鳥の置物を作ります  
 6月26日(土)  
 午後1時30分から3時  
 講師 五十嵐茂さん(アトリエ遊木童)  
 定 3人(申込順)  
 ￥ 1千500円(材料費)  
 【いづれも】  
 小学生以上  
 エプロン、タオル  
 月・火曜日を除く

**暮らし**  
 開催日前日までの午前9時から午後4時の間に、栗沢工芸館(栗沢町美流渡東町48)へ ☎ 47・3300  
 【休日窓口】  
 6月13日(日)  
 午前9時から正午  
 【夜間窓口】  
 6月16日(水)  
 午後5時30分から7時  
 【いづれも】  
 市民サービス課市民係  
 ※予約することで待ち時間なく手続きができます。  
 マイナンバー専用ダイヤル  
 ☎ 24・7588

**道営住宅入居者募集**  
 募集戸数 40戸  
 6月7日(月)から12日(土) 案内・申込書配布  
 6月9日(水)から12日(土) 申込受付期間  
 6月15日(火) 午前10時30分入居できる日

8月1日(日)予定  
 ※入居資格、家賃など詳しくは、配布する案内書をご覧ください。  
**案内書配布** 申 問  
 道営住宅指定管理者(株)セキユメント(有明町南1コミュニティプラザ内)  
 ☎ 25・4785

## 岩見沢市地域公共交通計画の素案に対する意見を募集

市は、将来にわたり、持続可能な旅客運送サービスの提供を確保するため、岩見沢市地域公共交通計画を策定します。この計画の素案に対する意見・提案をお寄せください。素案は、市役所本庁、北村・栗沢両支所、有明交流プラザの情報公開コーナーで閲覧できるほか、市ホームページからもダウンロードできます。寄せられた意見・提案は、個人情報を除き公開します。6月10日(木)までに、市ホームページのフォームに入力するか、意見提出様式または任意の用紙に氏名、住所、連絡先、意見などを記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは意見提出様式

**陸・海・空自衛官等募集**

募集種目	受験資格	受付期限	試験期日
第2回幹部候補生	20歳以上22歳未満の大卒者(見込み含む)	6月18日(金)	6月26日(土)
	22歳以上26歳未満の修学課程修了者(見込み含む)		
	28歳未満の修学課程修了者(見込み含む)		
問合せ先	自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所(6西6) ☎ 23-5514		

## 仕事

式の配布窓口持参(郵送の場合6月10日(木)必着)  
 ※意見提出様式は、企画室、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。  
 申 問 〒068・8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市役所企画財政部企画室  
 FAX 23・9977  
 E-mail pakukome@hamanasu.jp

## 税金

### 税の申告はお済みですか

令和2年中に、給与や公的年金などの源泉徴収票の内容以外に所得や控除(社会保険料・生命保険料・扶養親族など)がある方は、所得税の確定申告または市・道民税の申告を行わないと、令和3年度の市・道民税が正しく計算されない場合がありますので、忘れずに申告してください。また、遺族年金・障害年金・児童手当などの非課税収入しかない方や、無収入の方は、市・道民税の申告を行うことで国民健康保険料や後期高齢者医療保険料、介護保険料などが軽減されることがあります。詳しくはお問い合わせください。

## 福祉

### タンDEM自転車(2人乗り自転車)体験試乗会

道路交通法の一部改正により、タンDEM自転車の公道走行が許可されたことを受

## 医療費助成制度のお知らせ

【子どもの医療費助成】  
 中学生までの子どもの医療費を助成  
**対** 助成内容 0歳児から小学6年生は入院・通院ともに無料、中学生は入院のみ無料  
**内** 【重度心身障害者医療費助成】  
 心身に一定の障がいがある方の医療費を助成  
**対** 次のいずれかに該当する方  
 ● 身体障害者手帳の等級が1級、2級、3級(3級は内臓障がいに限る)  
 ● 療育手帳の判定がA判定または重度の知的障がいと診断された  
 ● 精神障害者保健福祉手帳の等級が1級  
 助成範囲 入院・通院(精神障害者保健福祉手帳の等級が1級)  
 ● ひとり親家庭などの18歳までの子どもとその母または父  
 ● ひとり親家庭などで母または父の扶養を受けている18歳から20歳までの子どもとその母または父  
 ※20歳まで延長する場合は手続きが必要で、受給者証の有効期限を確認し、早め手続きをしてください

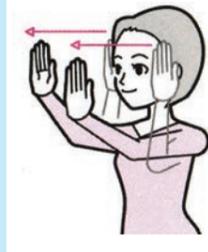
趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	子育て	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

**助成範囲** 子どもは入院・通院、母または父は入院のみ  
**助成内容** 重度心身障害者医療費助成と同じ助成となりますが、中学生までの子どもは、子どもの医療費助成と同じ助成となります  
**【医療費受給者証の更新】**  
 子ども・重度心身障害者・ひとり親家庭等医療費受給者証の有効期限は令和3年7月31日です。  
 受給者証の更新で書類の提出が必要な方（1月1日以降に岩見沢市に転入された方や、生計維持者が市外在住のため所得状況が不明の方など）には、6月中旬頃に案内を送付しますので、忘れずに提出してください。  
 所得や世帯の状況を確認し、該当となった方には令和3年8月以降の受給者証を7月下旬に送付します。

**【いづれも】**  
**問** 医療年金課医療助成係  
 FAX 24・4977  
**【岩見沢市身体障がい者福祉協会北村分会】**  
**対** 北村地区在住の障がいがある方  
**申** 小松さん  
 ☎55・3400  
**【岩見沢市身体障がい者福祉協会栗沢分会】**  
**対** 栗沢地区在住の障がいがある方  
**申** 高柳さん  
 ☎45・3611

**身体障がい者団体に加入しませんか**

**内** 普段の生活での悩みごとや相談を受けています。会員の親睦交流、健康維持活動、各種スポーツ大会、福祉大会、文化祭、研修会への参加など、さまざまな活動をしています  
**【岩見沢肢体障害者福祉協会】**  
**対** 肢体障がいがある方  
**申** 千田さん  
 ☎090・1383・5148  
**【岩見沢視力障害者福祉協会】**  
**対** 視覚障がいがある方  
**申** 佐々木さん  
 ☎26・4418  
**【岩見沢ろうあ協会】**  
**対** 聴覚障がいがある方  
**申** 岩見沢ろうあ協会（11西3 広域総合福祉センター内）  
 ☎22・2960



**今月の手話**  
**【一生懸命】**  
 掌を耳に向けて立てた両手を素早く前へ出す  
**問** 福祉課障がい者福祉グループ  
 ※出典、わたしたちの手話学習辞典I、全日本ろうあ連盟発行。

**ウォーキングのつどいの開催中止**

毎年6月に開催しているウォーキングのつどいは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となりました。

**環境**

**コンポスト・ダンボールコンポスト講習会**  
**内** 生ごみを堆肥にリサイクルするコンポストを利用しませんか。初めての方にも分かりやすい講習です  
**日** 6月20日(日)  
**時** 午後1時30分から3時  
**定** 5人(申込順)  
**所** クリーンエコ(3西4)  
 ☎31・1153

**太陽光発電および蓄電池システム共同購入事業の参加者募集**

**内** 北海道では、太陽光パネルや蓄電池を共同購入する参加者を募集しています。太陽光パネルは日々の生活

**健康**  
**健康チェックの日** 健ポ  
**日** 6月8日(火)・22日(火)・29日(火)  
**時** 午前10時から午後5時  
**所** ※歯科相談は正午まで。いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
**持** マスク  
**問** 岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階) ☎25・5540

**健康**

**クチトレ・フォローアップ・レッスン** 健ポ  
**内** 目標を持ってクチトレ

**後期高齢者歯科健康診査** 健ポ  
**対** 市内に住民票がある後期高齢者医療制度の被保険者  
**受診期間** 3月31日(木)  
**受診方法**  
 ●岩見沢保健センターに連絡をします。後日、受診券と質問票、健診票が届きます  
 ●実施歯科医院に予約し、後期高齢者被保険者証、受診券、質問票および健診票を歯科医院へ提出し、歯科健康診査を受診します

**子ども・子育て**

**母親学級** 健ポ  
**対** 11月・12月に出産予定の方  
**日** 6月2日(水)・9日(水)  
**時** 午後1時から3時  
**所** 岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階) ☎25・5540

**子ども食堂げんき**

**内** みんなでお弁当を食べよう  
**対** 高校生以下  
**日** 6月19日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** ナカノタナII2階(5西2)

**農業**

**栗沢クラインガルテン野菜作り講座**  
**内** おいしい実をならせる工夫をしよう(トマト、ナス、ピーマンなどの整枝方法)  
**日** 6月26日(土)

**高齢者の肺炎球菌予防接種**  
**内** 対象者には5月下旬に案内書を送付しています。忘れずに接種しましょう  
**対** 定期接種・任意接種に関係なく、当該予防接種を一度も接種したことがない、次のいずれかに該当する方  
 ●60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている  
 ●令和3年4月2日から令和4年4月1日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる  
**接種場所** 市内医療機関  
**※** 受診前に必ず医療機関へ電話をしてください。市外に入院・入所の方は、岩見沢保健センターにお問い合わせください。  
**接種費用** 2千600円  
**※** 生活保護受給世帯は、保護課交付の生活保護受給証明書

**健康費用** 無料(歯科健診の結果、治療が必要な場合は費用が掛かります)  
**問** 岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階) ☎25・5540

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	6月4日(金)・18日(金) 午前10時~11時30分	9カ月~1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	6月11日(金)・25日(金) 午後1時~2時30分	妊娠中~生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合せ先 子育て総合支援センター(4西3) であえーる岩見沢3階) ☎22-3337

**児童手当の手続き**  
**【**手続きはお済みですか**】**  
 児童手当は、中学校修了前(15歳到達後最初の3月31日

**子育て**  
**子ども**  
**教育**  
**芸術**  
**レジャー**  
**図書館**  
**科学館**  
**職員募集**  
**その他**

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

### 乳幼児健康診査 [無料] 健ポ

区分	日程	対象
4・5か月児健康診査	6月15日(火)	令和3年1月生まれ
8・9か月児健康診査	6月1日(火)	令和2年9月生まれ
1歳6か月児健康診査	6月10日(木)	令和元年11月生まれ
※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。		
3歳児健康診査	6月23日(水)	平成30年5月生まれ
会場・問合せ先 岩見沢保健センター(4西3であえる岩見沢3階) ☎25-5540		



まで)の児童を養育している方が受けることができる手当です。現在、中学校修了前の児童を養育していただく方を求めています。児童の出生や転入などの時に手続きをしていない方は、早めに手続きをしてください。  
 ※所得制限があります。また、手当は手続きをした日の翌月分から支給されます。  
**【児童手当現況届】**  
 児童手当を受けている方は、6月中に現況届を提出する必要があります。提出がな

### 保育サービス講習会 [無料]

ファミリーサポートなど子育て支援活動を行いたい方を対象とした講習会です。すべての講座を受講した方に(一財)女性労働協会認定の修了証を授与します。

日程(全11回)	時間	内容
6月16日(水)	18:00~20:00	保育の心
17日(木)	18:00~21:00	保育サービスを提供するために
18日(金)		子どもの栄養と食生活
21日(月)		小児看護の基礎知識①
22日(火)		子どもの遊び
23日(水)		身体の発育と病気
24日(木)		心の発達とその問題①
25日(金)	18:00~20:00	心の発達とその問題②
28日(月)		小児看護の基礎知識②
29日(火)		子どもの世話
30日(水)		安全と事故

場所 であえる岩見沢地下1階であえるホール(4西3)  
 定員 20人(申込順)  
 託児 人数に限りがありますので、申込時にお問い合わせください  
 申込・問合せ先 6月9日(水)までに、岩見沢市ファミリー・サポート・センター(4西3であえる岩見沢4階)へ ☎080-1866-2949

場合、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、期日までに必ず提出してください。なお、現況届の提出が必要な方へは5月末に郵送しています。  
 ※公務員の方は職場での手続きとなります。  
 提出期限 6月30日(水)  
 福祉課児童福祉グループ、北村・栗沢両支所市民サービスセンター

ていただくボランティアを募集します。活動内容は、放課後学習支援、水泳・柔道・スキーの学習支援、読み聞かせ、登下校の安全指導などです。子どもたちのためにご協力をお願いします。詳しくはお問い合わせください。  
 市教委指導室(4西3であえる岩見沢4階) ☎35・5127

**来春小学校に入学する新1年生の教育相談**  
 特別支援学級や特別支援学校を希望・検討している場合は、専門機関による相談や検査などの手続きに時間がかかります。発達の遅れや障がいなど、就学に不安や心配なことがありましたら、お早めにご相談ください。  
 市教委指導室(4西3であえる岩見沢4階) ☎35・5127

**北海道教育大学の展示会**  
 「イラストレーション研究室展2021「おとぎ展」」  
 さぎのかくれんぼ」  
 おとぎ話の世界を描いたイラスト展  
 6月12日(土)から6月24日(木)  
 作者が大切にしたいものを絵画や手芸で表した作品展  
 6月26日(土)から7月8日(木)  
 午前10時から午後4時(正午から午後1時までは、消毒作業のため利用できません)

せん。最終日は午後3時まで  
**親子・市民夜間ソフトテニス教室**  
 7月23日(祝)を含む、7月2日(金)から28日(水)までの毎週月・水・金曜日(全12回)午後6時30分から8時  
 東山公園庭球場(総合公園)  
 親子教室20組、市民教室20人(いずれも申込順)  
 親子教室1組2千500円、市民教室1人2千500円  
 ※別途夜間コート使用料として大人1回150円が必要。  
 テニスシューズ、ラケット

操をして、体力をつけませんか  
 市内在住、在勤の20歳以上の方  
 金曜日コース 7月2日(金)・9日(金)・16日(金)(全3回)、土曜日コース 7月3日(土)・10日(土)・17日(土)(全3回)  
 午前11時から11時30分  
 各コース10人(申込順)  
 ※3人に満たない場合は中止。

講師 セントラルスポーツ(株) 専任インストラクター  
 無料(入館料は各自負担)  
 水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル  
 6月15日(火)から市温水プール(9東2)で ☎23・6400  
 ※申し込みには印鑑が必要です。電話での予約も可能です。

きません  
 複数のグループに分かれて実施しますが、グループは希望に添えない場合があります  
 大会中はマスクを着用し、体調管理は各自で行ってください。ソーシャルディスタンスの確保や咳エチケットなど周囲に配慮した行動を徹底してください  
 6月25日(金)までに、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課(4西3であえる岩見沢4階)へ ☎35・5129  
 ※事前申込が必要となりますので、ご注意ください。

**図書館**  
 北村学習交流館  
 6月5日(土) 午前10時30分  
 北村学習交流館  
 6月9日(水)・19日(土)・23日(水) 午前10時30分  
 市立図書館  
 6月19日(土) 午後2時  
 来夢21図書館

**北村地区スポーツ教室**  
 (水中運動)  
 水中を歩き、簡単な体操  
 6月23日(水)までに、ソフトテニス連盟(山本さん)へ ☎25・9300

**水泳教室**  
 5歳・6歳児(水慣れコース)  
 7月26日(月)・27日(火)・28日(水)(全3回)  
 午前10時から10時50分  
 5人(申込順)  
 ※5人に満たない場合は中止。  
 小学1年から3年生(水慣れバタ足)

**第128回市民歩け歩け大会** 健ポ  
 7月17日(土)  
 午前9時受付、9時30分開会式  
 ※悪天候や自然災害、新型コロナウイルスの状況などにより、コースの変更や大会を中止する場合があります。当日午前8時以降にお問い合わせいただくか、市ホームページ・ツイッターでご確認ください。

**ヨガ教室**  
 小学生クラス 毎月第1・2水曜日、中学生・高校生クラス 毎月第3・4水曜日  
 第1部 午後4時30分から4時50分、第2部 午後4時55分から5時15分  
 であえる岩見沢5階ダンスルーム(4西3)  
 各クラス・各部15人(先着順)  
 飲み物  
 ※動きやすい服装で参加してください

**火曜落語**  
 北海道教育大学岩見沢校の学生による落語の講演会  
 6月8日(火) 午前11時  
 釣亭黒鯛(黒川雄星さん、芸術・スポーツ専攻3年)

**北村地区スポーツ教室**  
 (水中運動)  
 水中を歩き、簡単な体操  
 6月23日(水)までに、ソフトテニス連盟(山本さん)へ ☎25・9300

**いづれも**  
 北村プール(北村中央)

**学校支援ボランティア募集**  
 自らの経験や知識を生かし、学校の教育活動を支援し

**来春小学校に入学する新1年生の教育相談**  
 特別支援学級や特別支援学校を希望・検討している場合は、専門機関による相談や検査などの手続きに時間がかかります。発達の遅れや障がいなど、就学に不安や心配なことがありましたら、お早めにご相談ください。  
 市教委指導室(4西3であえる岩見沢4階) ☎35・5127

**図書館**  
 北村学習交流館  
 6月5日(土) 午前10時30分  
 北村学習交流館  
 6月9日(水)・19日(土)・23日(水) 午前10時30分  
 市立図書館  
 6月19日(土) 午後2時  
 来夢21図書館

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども 子育て
教育
芸術 文化
レジャー スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

**定** 20人(当日整理券配布)  
**所** 市立図書館

**無料**  
**図書館シアター**

【子ども向け】  
 「かいけつゾロリ③」

**日** 6月12日(土)  
**時** 午後2時

**定** 20人(先着順)  
**所** 市立図書館

【一般向け】  
 「海よりもまだ深く」

**日** 6月13日(日)  
**時** 午後1時

**定** 7人(当日整理券配布)  
**所** 来夢21図書館

「タイム・ハンターズ〜19世紀の海賊と謎の古文書〜」

**日** 6月26日(土)  
**時** 午後2時

**定** 20人(当日整理券配布)  
**所** 市立図書館

**無料**  
**図書館de地元トーク**

【移住は冒険だ！】  
 美流渡在住のMAYA  
 MXXXさんによる、移住  
 のことや新しいプロジェク  
 トなどの話

**日** 6月18日(金)  
**時** 午後5時45分から7時

**講師** MAYA MAYA  
 MAYA MAYA

市立図書館 (春日町2)	☎ 22-4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎ 22-0401
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎ 45-2105
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎ 56-2553

**6月の図書館カレンダー**

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

☐は休館日です。  
 第一小学校図書館は日曜日も休館します。

**定** 20人(申込順)  
**所** 6月8日(火)から  
 16日(水)の間に、市立図書館  
 ん(画家、絵本作家)

**その他**

**6月1日は電波の日**

総務省では6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの電波利用環境保護周知啓発強化期間に電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。

北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関する困り事などがあれば、ご相談ください。

**問** 総務省北海道総合通信局(札幌市北区北8西2)  
 ☎ 011・737・0099

**緊急地震速報の情報伝達訓練**

**内** 全国一斉の情報伝達訓練を実施します。実際の大地震発生時と同様に、自動で緊急告知FMラジオが起動して訓練放送が流れ、岩見沢市メールサービスに登録した方に対して訓練メールを送信します。この訓練は情報伝達訓練なので、実際に避難する必要はありません。

**狩猟免許試験**

**日** 6月17日(木)  
**時** 午前10時  
**問** 防災対策室

【予備講習会】  
**日** 7月25日(日)  
**時** 午前9時から午後4時30分

**所** まなみーる市民会館(9西4)

**定** 第1種、第2種 1万1千円  
 (テキスト代含む)  
 網、わな 8千250円

※第1種または第2種と同時に、網またはわなを受講する場合は1万3千750円。

**オンライン会議を利用しませんか**

**内** 自治体ネットワークセンターの貸し会議室で、気軽にオンラインで会議や面接ができます

**日** 祝日を除く、月から金曜日

**時** 午前9時から午後9時

**所** 自治体ネットワークセンター(有明町南1)

※利用できる会議室は、お問い合わせください。

**定** 1回2千200円

※別途、貸会議室代が必要。

**方** 電話で貸会議室の空き状況を確認の上、自治体ネットワークセンター4階電子メディア館で配布または(株)はまなすインフォメーションホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、自治体ネットワークセンター4階電子メディア館へ

**問** (株)はまなすインフォメーション(有明町南1自治体ネットワークセンター3階)  
 ☎ 25・8106



このまちの  
未来を創る

職員  
募集



令和4年度

# 岩見沢市職員採用候補者試験

(前期日程)

第1次  
試験日

7月11日(日)  
午前10時

募集職種

事務職、技術職（土木、建築、電気、言語聴覚士）

申込期間

6月1日(火)～11日(金)

会場

自治体ネットワークセンター（有明町南1）、イベントホール赤れんが（有明町南1）、  
であえーる岩見沢地下1階であえーるホール（4西3）



試験区分や採用予定人数、受験資格、受験の手続きなど詳しくは、市ホームページで

問合せ 職員課職員係

# キラリ! その瞬間

市内のできごとをお伝えします!



4月22日(木)  
修復したブロンズ像「友だち」



5月12日(水)  
工芸教室 (手彫りガラス)



5月12日(水)  
新型コロナワクチン集団接種リハーサル



5月14日(金)  
車いす贈呈式 (幌向小学校)

広報紙はとじておきましょう

動画再生 **AR** このマークがある画像にスマートフォンをかざすと動画をご覧いただけます(発行日から1カ月)。利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください。



## 人の動き (令和3年4月30日現在)

●住民基本台帳	人口	男	36,833人	(前月比+1)
		女	42,049人	(前月比+24)
	総数		78,882人	(前月比+25)
	世帯数		41,542世帯	(前月比+101)

## 岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977

ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

## 広報クイズ

### プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

### 問題

あやめ公園には、種類、1万2,000株もの「あやめ」と「花苧蒲」が咲いています。に当てはまる数字をお答えください。

締め切り 6月18日(金) (必着)

### 応募方法

はがき(住所左記)、市ホームページのフォーム(QRコード右記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え ●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。5月号の正解は多様でした。



# いきいきカレンダー

救急急病  
当番医

診療時間 土曜日 午後1時～6時  
日曜・祝日 午前9時～午後6時  
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23-5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 火	人権擁護委員の日 心配・困りごと相談所開設 5月号 P14 ログホテルメープルロッジの臨時休館 5月号 P19 栗沢 B&G 海洋センタープールオープン 5月号 P19 8・9 か月児健康診査 P20
2 水	母親学級 P19
3 木	献血 ナビ
4 金	おしゃべりルーム とことこ P19 弁護士による法律相談 ナビ 献血 ナビ
5 土	<b>当番医</b> 内科系：石川内科循環器クリニック (4 西 7) ☎ 33-5005 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32-2188  絵本の読み聞かせ P21 献血 ナビ
6 日	<b>当番医</b> 内科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650  春の硬式テニス教室「社会人テニス教室」 5月号 P19 市民園芸講座「小品盆栽・苔玉の楽しみ方」 P16 献血 ナビ
7 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
8 火	健康チェックの日 P18 火曜落語 P21 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
9 水	工芸教室「手彫りガラス工芸」 P16 母親学級 P19 絵本の読み聞かせ P21
10 木	1歳6か月児健康診査 P20 人権困りごと相談 ナビ
11 金	工芸教室「陶芸」 P16 おしゃべりルーム ばぶばぶ P19
12 土	<b>当番医</b> 内科系：海老原医院 (日の出 1) ☎ 23-3000 外科系：倉増整形外科 (2 西 7) ☎ 22-0288  市民園芸講座「ばらゼミ④ 開花調整」 P16 イラストレーション研究室展 2021「おとぎ展」～うさぎのかくれんぼ～ P20 図書館シアター「かいけつゾロリ③」 P22
13 日	<b>当番医</b> 内科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22-1300 外科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22-1300 小児科系：あくつこどもクリニック (10 西 4) ☎ 33-8000  岩見沢プレーパーク P4 市民園芸講座「寄植え!カラーコーディネート」 P16 マイナンバーカード・マイナポイント関係手続きの休日窓口 P16 タンDEM自転車 (2人乗り自転車) 体験試乗会 P17 図書館シアター「海よりもまだ深く」 P22
14 月	
15 火	北村プールオープン 5月号 P19 クチトレ・フォローアップ・レッスン P18 4・5 か月児健康診査 P20
16 水	マイナンバーカード・マイナポイント関係手続きの夜間窓口 P16 保育サービス講習会 P20 献血 ナビ 税理士による税の相談 ナビ
17 木	緊急地震速報の情報伝達訓練 P22 精神科医による心の健康相談 ナビ

18 金	おしゃべりルーム とことこ P19 図書館 de 地元トーク「移住は冒険だ!」 P22 弁護士による法律相談 ナビ
19 土	<b>当番医</b> 内科系：松藤医院 (2 西 5) ☎ 22-3251 外科系：ごうだ整形外科 (大和 3-9) ☎ 32-5050  市民園芸講座「バラ管理スタッフのローズツアー」 P16 こども食堂げんき「みんなでのお弁当を食べよう会」 P19 絵本の読み聞かせ P21
20 日	<b>当番医</b> 内科系：中央医院 (6 西 6) ☎ 22-0472 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650  コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 P19
21 月	青空広場 P3 行政相談委員による行政相談 ナビ
22 火	健康チェックの日 P18 家事相談 ナビ
23 水	3歳児健康診査 P20 絵本の読み聞かせ P21 献血 ナビ 家庭生活相談 ナビ
24 木	工芸教室「フラワークラフト」 P16 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
25 金	おしゃべりルーム ばぶばぶ P19 小児科医による子育て相談 ナビ
26 土	<b>当番医</b> 内科系：得地内科医院 (3 西 6) ☎ 23-1515 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32-2188  市民園芸講座「バラの美しい写真の写し方」 P16 工芸教室「木工体験」 P16 栗沢クラインガルデン野菜作り講座「おいしい実をならせる工夫をしよう (トマト、ナス、ピーマンなどの整枝方法)」 P19 岡ことの「海をとくはなれて」 P20 図書館シアター「タイム・ハンターズ～19世紀の海賊と謎の古文書～」 P22
27 日	<b>当番医</b> 内科系：すこやかクリニック上幌向 (上幌向南 1-4) ☎ 35-1681 外科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22-1300 小児科系：さとうキッズクリニック (大和 1-9) ☎ 20-0310  市民園芸講座「バラ園のバラを使ったアレンジメント」 P16 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
28 月	
29 火	健康チェックの日 P18
30 水	献血 ナビ
7/1 木	
7/2 金	まちなか環境美化活動 P14 親子・市民夜間ソフトテニス教室 P21 北村地区スポーツ教室「水中運動」金曜日コース P21 おしゃべりルーム とことこ
7/3 土	<b>当番医</b> 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7 東 6) ☎ 31-5030 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32-2188  北村地区スポーツ教室「水中運動」土曜日コース P21
7/4 日	<b>当番医</b> 内科系：竹内医院 (6 西 2) ☎ 22-0134 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650

救急車の  
適正利用に  
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】  
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難  
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】  
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ  
Q 助  
ご利用ください



夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3  
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25-3000

# いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540

子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

## 各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22-1650
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
2期の対象者には、4月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月に案内書を送付します。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子(接種するワクチンの種類によって異なります)	
初回接種は生後2カ月～14週6日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

- ◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
- ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

## 子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

## 献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

6月3日(木)	9:30～10:30	NEXCO 東日本岩見沢管理事務所(駒園8)
	11:00～12:30	北海道電力ネットワーク(株)岩見沢支店(9西1)
	14:00～15:00	いわみざわ健康ひろば(3西4)
	15:30～16:30	岩見沢脳神経外科(8西19)
4日(金)	9:30～11:30	市役所本庁(鳩が丘1)
	13:00～16:00	
5日(土)	9:30～12:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	14:00～16:00	
6日(日)	9:30～12:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	14:00～16:00	
16日(水)	9:30～11:20	空知信用金庫本店(3西6)
	12:50～14:15	JAいわみざわ岩見沢支所(桜木1-1)
	15:00～16:30	トライアル岩見沢店(東町678)
23日(水)	9:30～11:00	(福)クビド・フェア(志文町301)
	11:30～13:00	タニコー(株)(栗沢町由良2)
	14:30～15:00	市役所栗沢支所(栗沢町東本町21)
	15:30～16:00	JAいわみざわ栗沢支所(栗沢町本町163)
30日(水)	9:30～11:30	空知総合振興局(8西5)
	13:00～16:00	

## 各種相談 相談は全て無料

### 日常生活に関する相談

#### ◆弁護士による法律相談

- 6月4日(金)・18日(金)  
市役所本庁市民相談室(1日10人まで)  
各相談日の1週間前から前日午後3時までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係へ電話予約が必要

- 祝日を除く、毎週水・金曜日  
南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373  
前日の午後4時までに電話予約が必要

#### ◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について

- 6月7日(月)・21日(月)  
午後1時～3時  
市役所本庁市民相談室
- 6月8日(火) 午後1時～3時  
栗沢市民センター(栗沢町北本町168)

#### ◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について

- 6月24日(木) 午後1時～3時  
市役所本庁市民相談室

#### ◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

- 6月8日(火) 午前10時～午後3時

#### 市役所本庁市民相談室

- 6月22日(火) 午前10時～午後3時  
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

#### ◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日  
午前10時～午後3時  
生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23-8982  
電話相談のみ

- 6月23日(水) 午前10時～午後3時  
市役所本庁市民相談室

#### ◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について

- 6月10日(木) 午後1時～3時  
市役所本庁市民相談室

#### ◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時  
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

#### ◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日  
午前9時～午後4時  
室内公園色彩館(いわみざわ公園内)

☎25-6111

#### ◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 6月16日(水) 午後1時～3時  
市役所本庁市民相談室

#### ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 6月24日(木) 午後5時30分～8時
- 6月27日(日) 午前9時～正午

※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

#### ◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前10時～午後5時

シルバー人材センター(5西3)

☎24-4255

#### ◆健康に関する相談 健ポ

##### ◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時30分

岩見沢保健センター

##### ◆栄養士・歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分

岩見沢保健センター

事前に電話で申し込んでください

#### ◆精神科医による心の健康相談

- 6月17日(木) 午後1時～3時  
岩見沢保健所(8西5) ☎20-0122  
前日の正午までに電話予約が必要

#### ◆子ども・子育てに関する相談

##### ◆小児科医による子育て相談

- 6月25日(金) 午後1時～2時  
子育て総合支援センター

##### ◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時30分  
子育て総合支援センター

#### ◆子どもの悩みごと相談 健ポ

土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)  
市青少年センター(☎33-3333)  
教育研究所(☎22-4412)  
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23-4111)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください。