

2017

1

JANUARY

広報

いわみざわ



特集

未来のアスリートたち

主な内容

市長の年頭あいさつ
 冬の暮らし
 民生委員・児童委員
 受けてください がん検診

特定健診を受けましょう
 口座振替の手続きがかんたんに
 国民年金
 みんなのひろば・情報ひろば

今月の表紙

今回取材した子どもたちに、来年の目標を書いてもらいました。彼らの表情を見ていると、「自分も頑張らなきゃ」と思えてきます。

明けましておめでと〜らあす

市民の皆さまには、輝かしい新年をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

昨年を振り返って

昨年は、1月に策定した「岩見沢市人口ビジョン」と「岩見沢市総合戦略」に基づき、岩見沢市政の最大の課題である人口減少対策への第一歩を踏み出しました。

現在のところ、前年と比べると社会動態における人口の減少数が概ね半減するなど、変化の兆しが見られます。特に14歳未満の子どもたちが大きく転入超過に転じたこと、さらに30歳から39歳の方の転出超過が大幅に減ったことは、人口減少対策の一定の成果かと思えます。

市長として2期目を迎え、就任以来進めてきた生まれる前からの切れ目のない子育て支援などに加えて、岩見沢市の充実したICT基盤の「強み」や交通の利便性が良く、豊かな自然環境に恵まれ、大きな災害も少なく、医療機関や教育機関も充実しているなどの「優位性」をさらに磨き上げて、「ひと（市民）」も「まち」も「元気」にしていきたいと思えます。

日本の未来へ

岩見沢市が先駆的に取り組み、日本の未来を作っていくプロジェクトとして全国的にも高い評価を受けているものがあります。

一つは、北海道大学農学部と連携して進めている、基幹産業である農業の振興と産業活性化を目指したトラクターの完全自動走行やロボット技術の導入に向けた実証プロジェクトで、農家の方々といわみざわ農業協同組合と一緒に取り組んでいます。

そしてもう一つは、北海道大学医学部と連携して進めている健康コミュニティの構築を目指した「食と健康の達人拠点」プロジェクトで、市内の企業と連携して、岩見沢のおいしい農産物を健康スイーツとして開発するなどの取り組みも始まっています。

この二つのプロジェクトに共通するのは、「農」と「食」と「健康」というキーワードです。

産（岩見沢商工会議所など）学（北海道大学、北海道教育大学）官（岩見沢市）金（金融機関）がしっかりと力を合わせて、力強く推進していきたいと思っています。



みんなを元気に

今、岩見沢市は、「まち」を「元気」にするこにより、その成果を「市民」の皆さまの暮らしに最適な行政サービスとして還元する「健康経営都市」を目指した取り組みを始めています。

まさに、岩見沢市が未来へ向かって大きくステップアップするには、「人もまちも元気で健康」であることが大事です。

医療や福祉の充実はもちろんです。それに加えて、岩見沢市を支えてくれる全ての市民の皆さまの健康を守り、創っていくこと。そして、岩見沢の誇る「農」と「食」を活かした新たなビジネスと雇用を創出していくことなどが重要です。

昨年6月に、全国の地方自治体として初めて「健康経営都市宣言」を認定された岩見沢市が、全国のトップランナーとしての役割を果たしていきたいと思っています。

岩見沢の未来へ

市役所は、「市民の役に立つ所」です。社会的にも経済的にも市民の皆さまの暮らしを良くしていくという使命が基本です。

今年も、市政の、そしてまちづくりの着実な一歩を進めていかなければなりません。

4月には、第2ポルタビル1階に「いわみざわ健康ひろば」がオープンします。各種健診のほか市民の皆さまが気軽に健康チェックできるなど、セルフヘルスケアを進めるとともに、オープンスペースの有効活用も図り、市民の健康を支える地域社会を目指して取り組んでまいります。

また、持続可能な岩見沢市の未来を見据えて、新しい総合計画や公共施設再編基本計画、より利用しやすい公共交通再編実施計画の策定など、岩見沢市の発展と市民生活の質の向上に向けた取り組みを進めていきたいと考えています。

直面している課題は決して少なくありませんが、「オール岩見沢」で取り組んでまいります。

本年が、市民の皆さまにとって活気に満ちた笑顔あふれる幸多き年、元気で健康な年となりますよう心からお祈りし、新年のご挨拶といたします。

平成29年 元旦

岩見沢市長 松野 哲

未来のアスリートたち

2016年、ブラジルのリオデジャネイロで開催された第31回オリンピック・第15回パラリンピック。スポーツが好きな方はもちろん、普段はあまりスポーツに興味がないという方も、毎日気になって仕方なかったのではないだろうか。研鑽を積んできたアスリートたちの姿に、私たちは感動したり、勇気をもらったりする。

テレビや新聞で目にするアスリートたちは、遠い存在に見えるかもしれない。けれど、そんなアスリートたちにも、初めて競技に触れた瞬間があり、中学生だったり、高校生だったりした時期が必ずある。そして、今も、未来のアスリートを目指す子どもたちがいる。

今月号は、岩見沢市で未来に向かってひたむきに頑張る子どもたちを紹介する。

問合先 市秘書課広報係



小山田 凌
Ryo Oyamada Soccer
サッカー
世界に向かって
成長し続ける

「ボールが遊び道具って感じで、どこに行ってもボールを蹴っています」

昔からサッカーをしていた父に影響され、3歳の時には、もうボールを蹴っていた。小学校入学前から岩見沢ジュニアFCに入り、以来一度もやめることなくサッカーを続けている。上を目指すための努力をずっと続けてきた。現在は北海道コンサドーレ札幌アカデミーのU-15に所属し、週5日、放課後になると母の送迎で札幌に通っている。

「将来はサッカー選手になりたいです。コンサドーレに入って、そこから海外に進出したい」

練習だけでなく、身体づくりのための食事や筋力トレーニングなど、目指す目標のための努力は欠かさな

い。その努力の甲斐あって、今年度、第31回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会に出場し、7試合で5ゴールを決め、3位に入賞した。

「何度かゴールを決めて、チームの勝利に貢献できたことは良かったです」

だがその一方で、「全国大会で満足した部分はありません。課題ばかりです」と、言い切る。「自分は戦略的なプレーが出来ていないと感じています。昔は体が大きい方だったから体がカバーできていたんですけど、周りが体格で追いついてきて、自分の技術のなさに気付かされています」

小山田さんが目標とする選手は、川崎フロンターレ所属で、3年連続



Jリーグ得点王の大久保嘉人選手だ。小山田さんは熱く語る。「なんでこんなに点が取れるんだろう?と、思って動画を見たら、常に得点に飢えているような、シュートを打ったらこぼれ球は拾いに行くし、どんな状況でもあきらめないで飛び込んでいくっていうのを見て、ああ、これなんだなって」

その経験から、今はリフレッシュも大切にするようにしている。「試合を楽しめる方が、結果が出ますから」

いつか世界へと羽ばたくその日を目指し、揺るがないサッカーへの思いを胸に、小山田さんは目標へと向かっている。





光陵中学校女子剣道部

Koryo Junior High School Women's Kendo Club

仲間と喜びを分かち合う瞬間のために

「強く、優しく、美しく」
そんなスローガンを掲げ、日々稽古に汗を流しているのが光陵中学校女子剣道部の皆さんだ。足を踏み込む音、竹刀の「バシッ」という音、掛け声…。練習だというのに、その気迫に飲み込まれそうになる。
だが一転、面を外すと現れたのはまだあどけなさの残る少女たちである。礼儀正しく、明るく笑顔が絶えない、まさに先述のスローガンを体現している部なのだと感じた。
女子剣道部は9人で活動している。剣道を始めたきっかけもさまざまだ。「家族がやっていたから」「憧れて」などなど。7人は小学校から剣道が続けているとのことだった。
そんな彼女たちは今年度、全国中学校体育大会第46回全国中学校剣道大会でベスト16入りした。「決勝トーナメントで負けました。予選で力を使い果たしたというのか、研究不足だったというか…」すぐに周りからこんな声が飛ぶ。
「でも、研究すれば勝てるよねー!」練習していてつらいことは?と聞くと、全員が「先生との掛かり稽古!」と口をそろえた。掛かり稽古とは、相手のすきを狙って一方的に打ち込むもので、動き続けながら絶えず技を出さなければならず、息が続かなくなるといって過酷な練習だ。「疲れを見せると長くなります。『何

「目標にしているのは北海道日本ハムファイターズの大谷翔平選手。女子選手なら、北海道出身でワールドカップ侍ジャパン女子代表の金由起子選手です」
少し緊張した面持ちでそう語るのには女子野球チーム「オホーツクシャイニングガールズ」に所属する平井詩歩子さんだ。
「父と兄が野球をやっているのを見て、楽しそうだなって」
小学1年生で野球を始め、岩見沢第一アトムズで6年間、投手・内野手を続けてきた。中学生になり、緑

上段：左から村山七海さん、浅野那奈さん、藤原利花さん、高野萌夏さん
下段：左から松井友伽さん、高野恵月佳さん、栗山心音さん、千葉理沙子さん



「疲れてるんだ!」って(笑)「そう言いながらも、彼女たちの表情は底抜けに明るい。剣道が好きでたまらないといった感じだ。主将の松井さんは「練習はつらいけど、やらないでいると稽古したくなります」と語る。「道場に入るとスイッチが入って、テンションマックス!みたいな」インタビュ어의最後に、3年生の2人から後輩へのメッセージを聞いてみた。「全道三連覇して、全国大会で上位に入賞してほしいです。あと、みんな仲良くすること!」
剣道を心から愛する光陵中学校女子剣道部。彼女たちのひたむきな努力と笑顔に、今後の活躍を期待せずにはいられない。



平井さんがずっと続けてきたものは、野球だけではない。幼稚園の頃からピアノも続けており、全国大会にも出場している。まさに文武両道なのだ。
「ピアノの練習は毎日やろうと思っています。コンクールに出て上を目指したいです」
月に3回教室に通い、腕を磨いている。目指すのは、楽しさをお客さんに伝えるような演奏だ。
「ピアノと野球、どっちの方が好き?」と少し意地悪な質問すると、「ええー!決められない!。どっちも好きです」と少し困った顔をしながら答えてくれた。「ピアノをやっているおかげで指が広がるから、変化球とかを投げるのにもいいんです

「強く、優しく、美しく」
そんなスローガンを掲げ、日々稽古に汗を流しているのが光陵中学校女子剣道部の皆さんだ。足を踏み込む音、竹刀の「バシッ」という音、掛け声…。練習だというのに、その気迫に飲み込まれそうになる。
だが一転、面を外すと現れたのはまだあどけなさの残る少女たちである。礼儀正しく、明るく笑顔が絶えない、まさに先述のスローガンを体現している部なのだと感じた。
女子剣道部は9人で活動している。剣道を始めたきっかけもさまざまだ。「家族がやっていたから」「憧れて」などなど。7人は小学校から剣道が続けているとのことだった。
そんな彼女たちは今年度、全国中学校体育大会第46回全国中学校剣道大会でベスト16入りした。「決勝トーナメントで負けました。予選で力を使い果たしたというのか、研究不足だったというか…」すぐに周りからこんな声が飛ぶ。
「でも、研究すれば勝てるよねー!」練習していてつらいことは?と聞くと、全員が「先生との掛かり稽古!」と口をそろえた。掛かり稽古とは、相手のすきを狙って一方的に打ち込むもので、動き続けながら絶えず技を出さなければならず、息が続かなくなるといって過酷な練習だ。「疲れを見せると長くなります。『何

野球 Baseball & Piano

平井 詩歩子 Shihoko Hirai

二刀流で、高みを目指す

中学校の野球チームに所属しながらも、さらなる活躍の場を求めてオホーツクシャイニングガールズにも所属を決めた。
今年の7月、目標としていた第1回全日本中学女子軟式野球大会に出場し、ベスト16入りした。
「全国大会ではサードとライトと、ピッチャーもやって。自分のヒットで点が取れたのが嬉しかったです。でも、自分が投げて点を取られたのは悔しかったです」。大会を振り返り、こう語る。「ピッチャーとしては、コントロールにも悔しさがにじむ。ここまで、順風満帆だったわけじゃない。大きなけがも経験した。「けがが治るまでの4・5カ月は練習もできなくて、できることをやるようにしていました」。けがの経験から、練習後のストレッチなどはより一層入念に行うようになったという。

「ピアノの練習は毎日やろうと思っています。コンクールに出て上を目指したいです」
月に3回教室に通い、腕を磨いている。目指すのは、楽しさをお客さんに伝えるような演奏だ。
「ピアノと野球、どっちの方が好き?」と少し意地悪な質問すると、「ええー!決められない!。どっちも好きです」と少し困った顔をしながら答えてくれた。「ピアノをやっているおかげで指が広がるから、変化球とかを投げるのにもいいんです



冬のくらし

寒い冬、やらなきゃならないのが雪かきと雪下ろし。でも、ちょっとした気の緩みが事故につながるがあります。特に雪下ろしは危険がいっぱい！安全に作業するためにも、今一度作業手順と装備を確認しましょう。作業は複数人するのが基本ですが、一人でしなければならない時は、注意事項を守り安全に行ってください。

はしごはしっかり固定

- 足元をしっかり固め、ぐらつかないように固定
- はしごは屋根に対して真っすぐ、角度は75度程度で掛ける
- はしごの昇り降りに注意
- 除雪用具はロープで上げ下げ

雪のゆるみ、天候に注意

- 暖かい日は、屋根が滑りやすく危険です。晴れの日には要注意！曇り空で、できれば雪の固い午前中に
- 雪解け水や雪が動く音に注意
- 強風や大雪など悪天候のときは控える

足場には常に注意を

- 落雪に巻き込まれないよう屋根の高いところから作業を
- 雪止めから下には足場を作らない
- 軒先の雪は最後に落とす
- 雪^{きつび}底がどのような状況か確認し、雪^{せつび}底の踏み抜きに注意

作業の際は

- 無理な作業はしない
- 2人以上で作業を
- 携帯電話を持って
- 水分補給や休憩はこまめに
- 雪下ろし中は付近に人がいないことを確認

使いやすい除雪道具で

- 軽くて雪が付きにくいスコップやスノーダンプで
- 雪の滑りが良くなる潤滑スプレーが便利

安全な服装を

- 着ぶくれしない動きやすい服装
- ヘルメットや命綱、安全帯を着用

雪下ろし安全装備を貸し出します **無料**

屋根の雪下ろし作業中の事故を防ぐため、安全装備の貸し出しを行っています。なお、安全装備は万が一の転落などを防ぐためのものですが、装備を過信することなく、慎重に雪下ろし作業を行うことが何より重要です。作業を行う際は十分に注意し、安全な作業を心掛けましょう。

貸出道具 安全帯（ハーネス付き）、命綱、ヘルメット

貸出日数 3日以内

受付日および返却日 土・日曜日、祝日、年末年始を除く、午前8時45分から午後5時30分

申込・問合せ先 市防災対策室、北村・栗沢両支所



●上幌向・幌向方面

氏名	住所	担当町会（自治会）名	氏名	住所	担当町会（自治会）名
寺地 明夫	上幌向北 1-3	上幌向町会	沖田 和幸	幌向南 2-5	幌向第 18・20・21 町内会
内海 泰子	上幌向北 1-5		会田 葉子	幌向南 2-2	幌向第 6 町内会
永田 純一	上幌向南 1-3		齊藤 繁	幌向南 3-1	幌向第 6・23 町内会
日吉山 徹	上幌向南 1-5		工藤 博美	幌向南 3-3	幌向第 21・22 町内会
増山 圭子	上幌向南 2-6		星 敏枝	幌向南 4-2	幌向第 24 町内会
小野山 裕子	上幌向北 1-1	ひばり町内会	小野寺 公一	幌向南 4-1	
木村 文雄	御茶の水町	御茶の水町会	千葉 志津枝	幌向南 2-4	幌向第 17・19 町内会
田中 町子	幌向北 2-3	幌向第 8・9 町内会	加我 公夫	幌向南 3-1	幌向第 23 町内会
鈴木 章	幌向北 2-2	幌向第 1・9・11・13 町内会	石塚 裕恵	幌向北 1-4	幌向第 15 町内会
前田 直巳	幌向北 2-5	幌向第 15 町内会	佐藤 利雄	中幌向町	中幌向町会、双葉町会
石垣 正公	幌向南 1-1	幌向町会、幌向第 1・2・5 町内会			

●東条丁目方面

氏名	住所	担当町会（自治会）名
渡邊 誠子	1 東 6	第二区会
二口 秀子	2 東 2	
石橋 和江	2 東 4	
千葉 勝美	3 東 9	東友会、東親和会
(調整中)		第 6 町会
川戸 藤枝	5 東 8	利根別第 1 町会
岡田 知恵子	5 東 10	
上田 ひとみ	3 東 13	利根別中央町会
佐藤 恵子	5 東 15	利根別第 2 町会
三島 直子	6 東 11	利根別第 3 町会
向出 美保子	6 東 12	
前橋 アサ子	6 東 12	
内村 久美子	日の出北 2	
浅沼 京子	1 東 17	暁町内会
松岡 美和	4 東 3	第 3 町会
(調整中)		東むつみ町内会、あゆみ町会、コスモコーポラス自治会
原 六郎	6 東 2	若葉親交会、栄和会、笹の子町会
本田 眞智子	7 東 1	七一町会、西 1 丁目町会、親和会、松の実町会、互輪町会
山崎 美代子	7 東 4	7 条東町内会
辻 宏	8 東 3	宮下 1 丁目会
伊藤 昭夫	3 東 16	しらかば団地自治会、東しらかば町会
佐々木 正視	4 東 17	アカシヤ町内会
北川 久美子	5 東 17	ますみ町会、あじさい町内会、東町道職員自治会

●西条丁目・大和方面

氏名	住所	担当町会（自治会）名
田中 慎一	6 西 3	新和町会
出口 栄子	7 西 5	清和連合町会
須田 理恵子	7 西 8	
伊藤 弘子	7 西 7	清和連合町会、若葉町内会、一茶町会
内田 松枝	7 西 2	緑清町会、宮下 2 丁目親睦会
村上 良夫	11 西 4	宮の下町会
浦田 守	11 西 5	宮の下町会、並木町内会、九条町会
早川 ちせ	12 西 5	宮の下町会、13 条親睦会
(調整中)		第五町会
宮川 真実	6 東 5	中央町会
小嶋 順子	2 西 5	第 7 区民友会
井上 早苗	4 西 7	平和町会
金田 久江	4 西 8	平和町会、三和町会、6 条中央町内会
玉木 光治	2 西 12	西町会
藤田 雅子	2 西 15	
藤谷 智恵子	4 西 11	
仁志 貴久江	4 西 14	南町親睦会
松田 美羽音	6 西 17	
北口 郁子	6 西 12	幸町内会
松村 進	7 西 14	
長谷 富美子	9 西 15	新 9 条町会
渋谷 瑞男	7 西 18	稲穂町内会
川崎 まり子	7 西 19	
石川 和彦	8 西 19	
森 公子	大和 1-3	
花木 康太郎	大和 1-4	やまと町内会
吉田 享	大和 2-5	
佐和田 幸子	大和 3-7	



地域の民生委員・児童委員が、平成 28 年 12 月に変わりました。新たに委嘱された委員 206 人と主任児童委員 23 人の方々が、今後 3 年間、高齢者、児童、障がいのある方などの福祉について、皆さんからの相談をお受けすることにも、行政とのパイプ役としての活動も行います。

相談は、プライバシーに配慮しますので、お気軽に地域の委員にご相談ください。

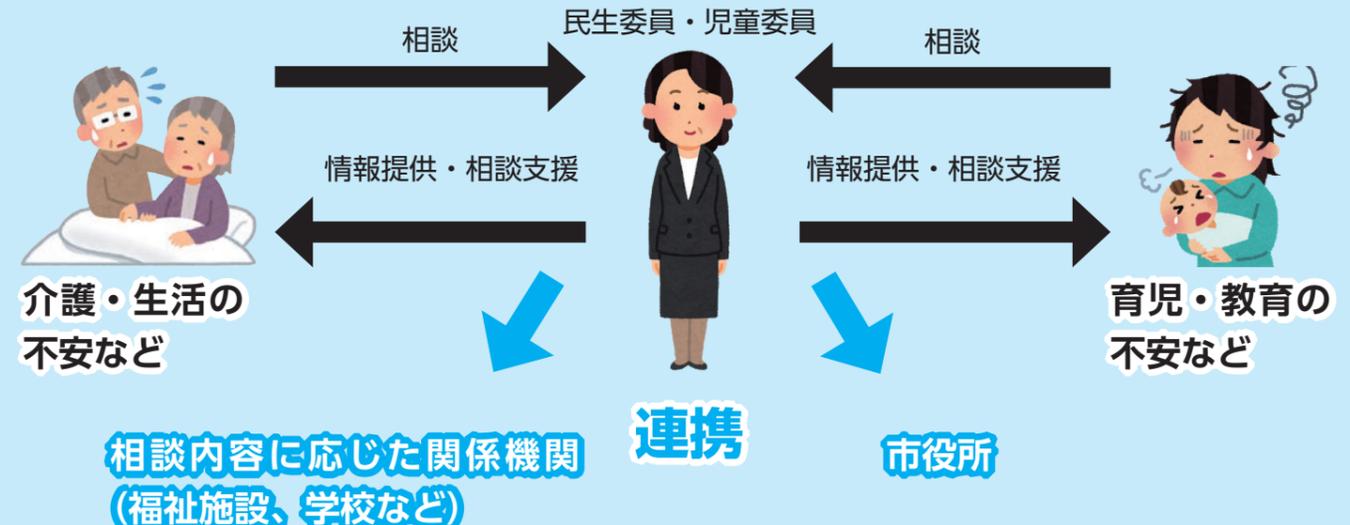
なお、氏名、住所の欄が調整中となっている地域は、現在関係機関と調整を行っていますので、お問い合わせください。

問合せ先 市福祉課総務グループ

民生委員・児童委員

の方を紹介いたします

活動内容



●北条丁目・緑町・西川町方面

氏名	住所	担当町会（自治会）名
荒井 忠男	北 2 西 4	北 2 条町会、鉄道アパート自治会
東倉 秀行	北 3 西 6	北 3 条町会
近藤 利子	北 4 西 10	北新町会
湊谷 義輝	北 5 西 8	
宮本 ゆかり	北 5 西 19	若松第 4 町内会
樋爪 英捷	北 4 西 14	若松第 3 町内会
山本 洋子	北 3 西 16	若松第 2 町内会
清水 蘭子	北 1 西 13	若松第 1 町内会
海老 恵	北 2 西 18	
西岡 和代	若松町	若松西町内会
石崎 シナ子	緑町 2	緑町内会
建石 秀子	緑町 5	
作井 康廣	西川町	西川町会
鶴窪 研次	西川町	西川町会、緑町内会

●鳩が丘・東山・春日・緑が丘方面

氏名	住所	担当町会（自治会）名
高橋 康博	9 東 6	鳩が丘町会
齊藤 勝彦	鳩が丘 1	
一柳 裕美子	鳩が丘 4	
山岡 綾子	東山 1	東山町会
中村 照子	東山 7	見晴町内会
板宮 克芳	東山 9	東山あずさ町内会、東山町会
吉成 幸子	春日町 1	春日町第 1 町会
塚田 義昭	春日町 2	春日町第二町内会
林 陽子	春日町 3	春日町第 3 町内会
馬淵 ふさい	春日町 4	春日東栄町会
乾 博子	緑が丘 1	緑が丘第一町内会
菅原 秀治	緑が丘 1	
今野 征一	緑が丘 3	緑が丘町内会
山方 毅	緑が丘 5	駒沢町内会
梶田 法作	緑が丘 6	グリーン団地町内会

●北本町・元町・桜木方面

氏名	住所	担当町会(自治会)名
中山 アイ子	北本町東3	北本町会
市村 正一	北本町東4	
橋本 弘	北本町東8	
石崎 和枝	元町2東1	元町町会、元町中央町会
齋藤 文子	東町1-1	東和町内会、元町中の島町会
定塚 孝二	桜木1-2	桜木町会、北栄町会
寺地 りつ子	桜木1-6	桜木団地町内会

●北村方面

氏名	住所	担当町会(自治会)名
馬場 健	北村豊正	豊正地区連合自治会
北村 京子	北村豊里	豊里地区連合自治会
窪田 順一	北村中央	北都地区連合自治会、中央地区連合自治会
廣川 秀子	北村美唄達布	美唄達布地区連合自治会、幌達布地区連合自治会
岡 明子	北村砂浜	砂浜地区連合自治会
鶴田 道子	北村赤川	赤川地区連合自治会
藤原 文男	北村赤川	赤川地区連合自治会、北村栄町自治会
工藤 千嘉子	北村栄町	北村栄町自治会
畑 孝子	北村栄町	
戸田 英雄	北村中小屋	中小屋地区連合自治会、大願自治会

●主任児童委員

氏名	住所	氏名	住所
藤本 広子	1東8	遠藤 裕美	東町1-6
武蔵 容子	2東7	田畑 峰子	東町
谷本 里美	3東2	齋藤 澄枝	日の出北2
小川 恵子	5東3	厚谷 良江	日の出北2
野田 静子	3西5	藤原 弘美	幌向北2-5
東 真理子	大和2-6	三輪 恵美	上幌向北1-3
菅 ひとみ	美園1-4	桜庭 恵美子	志文本町4-5
坂井 みづほ	美園5-7	高田 良子	志文本町5-2
西下 摩利子	春日町2	中川 俊章	北村栄町
南 留美	東山7	今井 美智子	北村幌達布
(調整中)		古田 公美	栗沢町南本町
高岡 いづみ	緑町2	日笠 真知子	栗沢町小西

●稔・大願・峰延方面

氏名	住所	担当町会(自治会)名
安藤 嘉章	稔町	稔町会
山田 秀美	稔町	
杉山 勉	大願町	大願町会
北野 真澄	峰延町	峰延町会

●栗沢方面

氏名	住所	担当町会(自治会)名
千葉 猛	栗沢町西本町	本町連合会、必成すずかけ団地連合会
崎田 俊範	栗沢町北本町	本町連合会
一柳 庄司	栗沢町北本町	本町連合会
本村 勝	栗沢町東本町	本町連合会、旭ヶ丘町内会、緑ヶ丘町内会、栗沢栄団地町会
川森 勝衛	栗沢町砺波	砺波町会、栗部町会
小林 孝	栗沢町北斗	北斗町会
三澤 哲夫	栗沢町越前	越前町会、自協町会
竹藪 啓一	栗沢町必成	必成町会、必成団地町会
渡部 裕美	栗沢町幸穂町	幸穂町会
酒井 勉	栗沢町岐阜	小西町会、岐阜町会
羽山 義人	栗沢町最上	最上第一町会、最上第二町会
川合 忠	栗沢町最上	最上北栄町会、ひばりヶ丘連合会
大森 登子	栗沢町最上	弥生ヶ丘町会
渡部 ひで子	栗沢町加茂川	加茂川町会、栗丘町会
籠島 孝義	栗沢町由良	由良町会、耕成町会
藤本 勝海	栗沢町茂世丑	茂世丑町会
砂田 雄一	栗沢町上幌	上幌町会、宮村町会
白井 悟	栗沢町美流渡末広町	美流渡町内連合会
堤 理光	栗沢町美流渡栄町	美流渡町内連合会
岡田 博孝	栗沢町美流渡南町	美流渡町内連合会、上美流渡町内会、美流渡南町1町内会
田邊 光彦	栗沢町美流渡本町	美流渡町内連合会
秋葉 幸子	栗沢町美流渡錦町	美流渡町内連合会
若林 孝教	栗沢町美流渡本町	美流渡町内連合会
今川 準水	栗沢町万字幸町	万字町会
芳賀 威	栗沢町万字睦町	万字町会

●美園・駒園・南町・ふじ町・志文方面

氏名	住所	担当町会(自治会)名
下山田 清	美園2-3	美園親睦会
小松 祥子	美園3-3	美園第一町会、美園友の会
吉成 則子	美園5-2	美園中央町会、美園第一町会
野尻 昌子	9西15	美園一心町会
伊東 広味	美園1-5	美園町内会
田野 満	美園2-6	
高田 裕子	美園4-8	美園第二町内会
堀 輝子	美園4-8	
深澤 真弓	美園5-8	美園春風町会、美園南桜木町会
小川 美紀子	南町4-2	南町新光町会
荒井 三義	南町5-2	
三浦 幸子	南町6-2	南町中央町会
郷家 登	南町8-2	南町第1町会
(調整中)		南友町会
伊藤 弘	南町8-4	新南町町会
寺西 勝子	南町9-2	
山本 真佐子	南町7-4	新南町町会、南町第1町会
高松 好作	美園5-6	駒園町会
嵯峨 妙子	駒園5	
(調整中)		駒園町会、並木町内会
横田 明	駒園7	駒園町会、美園自治会、駒園グランドハイッツ町会
高松 恒夫	志文町	下志文町会、金子町会
柳谷 美幸	志文本町3-2	志文本町会
千葉 睦子	志文本町3-6	
佐藤 克博	志文町	志文光和町内会
小倉 静子	ふじ町1-1	ふじ町内会
越智 博美	ふじ町2-6	ふじ町内会、メイプル町会
山崎 セツ子	志文町	こぶし団地自治会、ふじ町内会
宮本 茂	志文町	志文新町会、志文町会
谷口 勝洋	志文町	南が丘町内会
加藤 和宣	上志文町	上志文町会

●朝日・奈良・毛陽方面

氏名	住所	担当町会(自治会)名
田村 泰二郎	朝日町	朝日町内会
五十嵐 道子	奈良町	奈良町会、毛陽・清水連合会
東井 朝子	毛陽町	毛陽・清水連合会

●日の出・東町・栄町方面

氏名	住所	担当町会(自治会)名
土肥 勝子	日の出町	千草町会
田仲 伸子	日の出北3	マムレ町会
星野 利夫	日の出北4	日の出中央町会
田邊 留男	日の出北1	日の出曙町会
五十嵐 雅子	7東12	慈光台町会、日の出親交会
山下 真由美	日の出南3	日の出南町会、日の出すずかけ町内会
山ヶ鼻 正子	日の出南3	日の出南町会
穴田 和枝	日の出南3	
千石 師子	日の出北6	日の出北道住連合会、日の出北中央連合町内会
山田 紀子	日の出北9	日の出北中央連合町内会、桜町内会
佐藤 正孝	日の出北8	こぶし町会、日の出北東町会、日の出北10丁目町内会
吉井 静子	日の出北8	日の出北東町会、日の出北10丁目町内会
米丸 喜美江	日の出北3	日の出北第1中央町会、日の出北しらかば町会、日の出北支庁こぶし町会
金城 美幸	日の出南4	駒が台町会、かえで第三自治会、かえで第四自治会、かえで第五自治会
梅田 絹子	かえで町6	第2かえで町内会、さつき町会
佐藤 克二	若駒3	若駒町内会、日の出町会
佐藤 昌子	日の出町	若駒町内会、ウッディヒル日の出町内会
越戸 正樹	かえで町3	第3かえで町内会、かえで第一自治会、かえで第二自治会、かえで第六自治会
朝倉 信子	東町2-8	東自治会
曳田 圭子	東町1-5	東町はまなす町内会、東町1-6.7自治会
寺崎 一枝	東町1-6	東町はまなす町内会、なかよし町会
長谷川 千代子	東町2-7	東町町内会、新東町団地自治会
武田 宏子	東町2-8	東町2・8町内会、新東町団地自治会、第3東町団地自治会
宮内 紀恵子	東町1-8	新東町団地自治会
大村 義勝	東町1-8	
松本 すみ子	栄町1	栄町会
池島 深雪	栄町1	
松野 洋子	栄町3	
角瀬 千恵子	栄町5	
成田 久女子	栄町7	

がん検診がこんなに安く

前立腺がん検診
(1年に1回)
検 血液検査
¥ 500 円
対 50 歳以上の男性

肺がん検診
(1年に1回)
検 胸部レントゲン検査
¥ 100 円
対 40 歳以上の方

胃がん検診
(1年に1回)
検 バリウム検査
¥ 500 円
対 40 歳以上の方

大腸がん検診
(1年に1回)
検 便潜血反応検査
¥ 300 円
対 40 歳以上の方

乳がん検診
(2年に1回)
検 視触診+マンモグラフィ
¥ 500 円
対 30 歳以上の女性

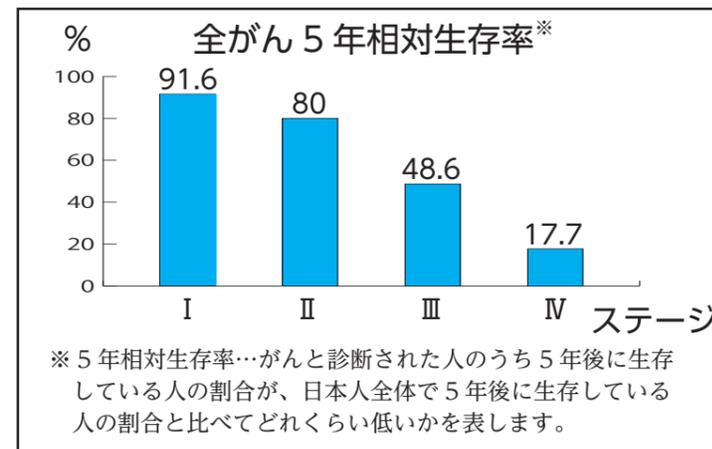
子宮がん検診
(2年に1回)
検 子宮頸部の細胞診
¥ 500 円
対 20 歳以上の女性

※国保加入者・後期高齢者(75歳以上の方)、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料です。

検…検査内容
¥…料金
対…対象年齢



気付いていますか？大切なこと



岩見沢市では毎年亡くなった人の約3割にあたる300人が、がんで亡くなっています。
がんは、初期のI期から、末期のIV期へと進行します。左のグラフを見ると、ステージI・II期の早期発見がいかに重要かがわかります。発見が遅くなればなるほど生存率は下がり、転移の可能性が高くなります。

日本人の3人に1人が亡くなる『がん』…



早期発見を心がけることが大切なんだ！

がんは数年前までは不治の病と言われていましたが、現在は早期発見・早期治療ができれば、治る可能性が高くなっています。
また、「入院・通院の期間が短い」「治療後の日常生活に影響が少ない」「経済的負担が少ない」など、たくさんさんのメリットがあります。
自覚症状が無くても、がん検診を受けることが早期発見につながります。自分自身のためだけでなく、家族のためにも、ぜひ、がん検診を受けましょう。

あなたと家族を守る がん検診

今年度、最後の健診です！

すこやか健診日程表

日程	健診項目	受付時間	会場
2月	特定健診 胃がん 肺がん 大腸がん 前立腺がん 肝炎ウイルス	午前8時～ 10時30分	岩見沢保健センター分室 (10西3)
			18日(土)
			19日(日)
			20日(月)
3月			栗沢保健センター (栗沢町南本町 30)
			23日(木)
			24日(金)
25日(土)	北村高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川 586) ※送迎バスを予定しています。ご希望の方はお問い合わせください。		

※エキノコックス検診は3月23日(木)・24日(金)・25日(土)、歯科健診は3月24日(金)に受診できます。また、乳がん・子宮頸がん検診は、折り込みの「いきいきナビ」をご覧ください。

申込・問合せ先 岩見沢保健センター (4西3 であえーる岩見沢内) ☎ 25局 5540

特定健診の大切さを知るの巻



最近身体が疲れやすいなあ…
念のため、病院に行ってみるかなあ…

検査の結果

イワくん、今回の検査結果では特に異常はないけど、病気になる前に、定期的に身体をチェックすることが大切なので5月頃にオレンジ色の封筒で特定健康診査の案内が届いていない？



オレンジ色の封筒？そういえば…

5月のある日



ん？何の案内だろう…
特定健康診査？



特定健診の案内

健診？ボクには必要ないな
メタボっぽく見えるけど、健康だもん
それに、お金もかかるだろうしなあ…



特定健康診査（特定健診）とは？

生活習慣病の発症を未然に防ぐために、メタボリックシンドローム（メタボ）に着目した健診。メタボが進行すると心臓病や脳卒中、動脈硬化など、命に関わる病気にかかりやすくなります。生活習慣病の予防、早期発見には毎年の受診が有効です。

対象者 40歳から74歳の国民健康保険加入者

内容 診察および問診、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査

ええっ！？
無料だったのお！？

覚えがあるよね。誤解しているみたいだけど、平成28年度から、特定健診と胃がん、肺がん、乳がん検診などの各種がん検診が無料になったのよ！



それなら、時間さえつくれたら、受診できるなあ
今回はちょっと体調が悪いと思って病院に行ったけど、それが病気だったら、遅いかもかもしれないよね
そう考えたら、定期的に健診を受けるのは、とても大切なんだね

イワくん、勉強になったよね
病気が悪化してからでは遅いんです
皆さんも、毎年健診を受けて、健康管理に気を付けましょう！



受診に必要なもの

- 健康保険証
- 受診券（5月にオレンジ色の封筒で送付しています）
- ※国民健康保険の新規加入者や、受診券を紛失された方は、ご連絡ください。

申込先

- 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢内） ☎ 25局 5540
※各種がん検診の申し込みもできます。
- 市が委託する医療機関（詳しくは、受診券に同封のチラシまたは市ホームページをご覧ください）
- 市民健康センター（8西7） ☎ 32局 0888
※人間ドック（5,000円）、ピロリ菌検査（1,000円）も実施しています。

口座振替の手続きが

かんたん

ペイジー (Pay-easy)
口座振替受付サービス

12月から、金融機関のキャッシュカードで、保険料や税金などの口座振替の申し込みができるようになりました。本人確認後、簡単な書類に必要事項を記入し、専用端末でキャッシュカードを読み込み、暗証番号を入力するだけで口座振替の申し込みができるサービスです。

従来の申込方法

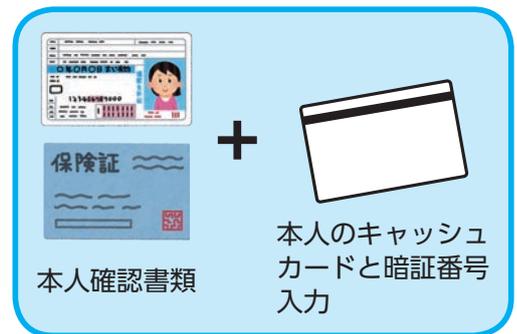


印鑑が違ったり、印影が不鮮明だったりしたときに書類の書き直しが必要

従来の申込方法に
加えて



追加



本人確認書類
+
本人のキャッシュカードと暗証番号入力

手続きがかんたんに

対象となるもの

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、市・道民税、固定資産税、軽自動車税、市営住宅使用料、北村勤労者住宅使用料、栗沢福寿住宅使用料、保育料

ペイジー対応の金融機関

空知信用金庫、北洋銀行、北海道銀行、ゆうちょ銀行
※ゆうちょ銀行の受付は1月4日(水)から。

対象となる口座

来庁者本人名義の普通預金（通常貯金）口座
※来庁者、口座名義人、納付義務者が一致しないと受け付けできません。また、法人名義や個人の当座預金の場合は、従来の申込方法で手続きをしてください。

受付窓口

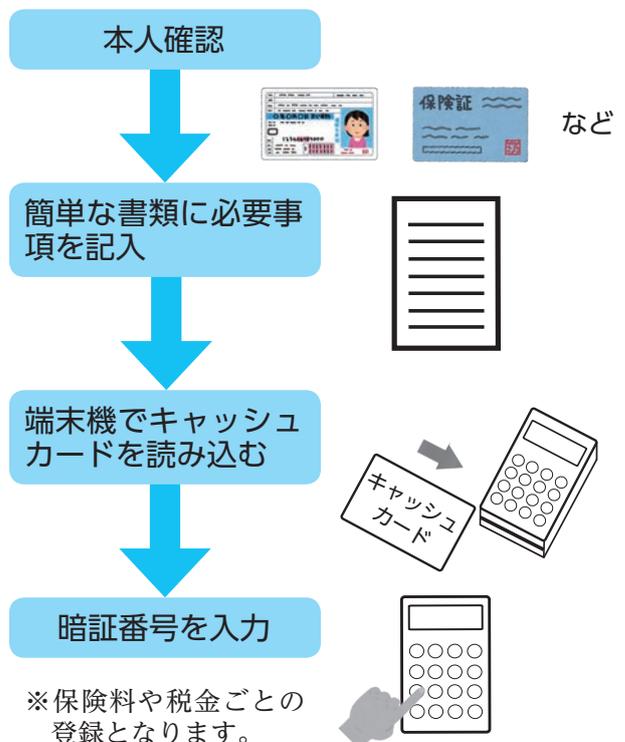
市国保医療助成課、市高齢介護課、市税務課、市建築課住宅管理係、市教委子ども課保育幼稚園係、北村・栗沢支所保健福祉課

※金融機関ではこのサービスの受け付けはできませんので、従来の申込方法で手続きをしてください。

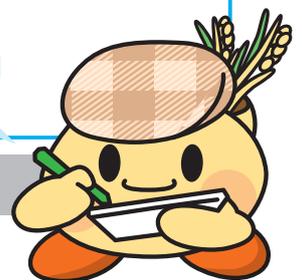
必要なもの

- キャッシュカード
- 運転免許証や健康保険証などの本人確認書類（受付時にコピーをさせていただきます）

届出方法



これは、かんたんですね！



問合先 市国保医療助成課

国民年金

20歳以上 60歳未満の方はみんな加入

国民年金は、年をとった時やいざという時の生活を現役世代みんなで、支えようという考えで作られた仕組みです。20歳以上 60歳未満の方は加入することが義務づけられています。

国民年金への加入
手続きって？

自営業や学生の方などは20歳になったら、市民サービス課年金係で加入手続きをしてください
公務員・会社員の方などで、厚生年金・共済年金に加入している方は、勤務先が手続きを行います
扶養されている方は、配偶者の勤務先が手続きを行います

保険料はいくらなの？

平成28年度は、月額16,260円です

保険料は、どのように支払うの？

日本年金機構から納付書が郵送されます。銀行・郵便局・コンビニエンスストアなどで納めることができます
口座振替やクレジットカード、電子納付も利用できますよ



社会保険料控除の対象となります

国民年金保険料は、所得税法および地方税法上、社会保険料控除として、その年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成28年1月から12月までに納められた国民年金保険料の全額です。また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者や家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告するための「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は日本年金機構から11月上旬に送られています。

※10月以降にその年初めて国民年金保険料を納付された方は、翌年2月上旬に日本年金機構から送付予定です。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の再発行や、納税者が亡くなったときの「準確定申告」が必要な場合は、岩見沢年金事務所にお問い合わせください。

ご自身の保険料だけでなく、配偶者や家族の保険料を支払っている場合は、それも合わせて控除が受けられますよ！



納付にお困りの場合は

国民年金には保険料の納付が免除（猶予）される制度があります。納付が難しい時は、そのままにせず、市民サービス課年金係、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡の各サービスセンターや岩見沢年金事務所で、免除（猶予）や学生納付特例の申請をしてください。承認されると、その期間の保険料の全額もしくは一部の納付が免除されます。

【申請に必要なもの】

- 年金手帳などの基礎年金番号の分かるもの
- 印鑑（本人が署名する場合は不要）
- 失業を理由とする場合は、「雇用保険被保険者離職票」または「雇用保険受給資格者証」（コピー可）
- 学生納付特例を申請する場合は、学生証（コピー）または在学証明書（原本）



問合先

市民サービス課年金係
岩見沢年金事務所（9西3） ☎ 22局5804

後期高齢者医療制度、国民健康保険、介護保険に加入している方へ

手続きは
お早めに

医療費・介護サービス費の 自己負担を軽減できますよ！

高額医療・ 高額介護合算療養費制度

高額医療・高額介護合算療養費制度は、医療費と介護サービス費の自己負担額を合算した額が限度額を超えたときに、その超えた額を医療保険および介護保険から支給する制度です。

ただし、医療費と介護サービス費の自己負担額のいずれかが0円または限度額を超えた額が500円以下の場合、対象になりません。



次の自己負担額を合算 します

- 世帯内の同じ医療保険に加入している方の自己負担額
- 平成27年8月1日から平成28年7月31日までの1年間の自己負担額

自己負担額（1年分）の合計

<p style="text-align: center;">医療費分</p> <p>高額療養費制度を適用した後の自己負担額 ※国民健康保険に加入している70歳未満の方の自己負担額は、1カ所の医療機関で、1カ月間に21,000円以上負担したものが対象。</p>	+	<p style="text-align: center;">介護保険分</p> <p>高額介護サービス費制度を適用した後の自己負担額</p>	-	<p style="text-align: center;">自己負担 限度額</p> <p style="text-align: center;">下表の負担 区分による 限度額</p>	=	<p style="text-align: center;">支 給 額</p>
---	---	--	---	---	---	---

※基本的な計算方法を示したものです。詳しくはお問い合わせください。

それぞれの負担区分をご確認ください

<p style="text-align: center;">後期高齢者医療制度の被保険者、国民健康保険の被保険者（70歳～74歳の方）</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 60%;">負担区分</th> <th style="width: 40%;">限度額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>被保険者証または高齢受給者証の負担割合が「3割」となっている方</td> <td style="text-align: center;">67万円</td> </tr> <tr> <td>世帯全員が市民税非課税の方（区分Ⅱ）</td> <td style="text-align: center;">31万円</td> </tr> <tr> <td>世帯全員が市民税非課税で、下記のいずれかに該当する方（区分Ⅰ）</td> <td style="text-align: center;">19万円</td> </tr> <tr> <td>●世帯全員に所得がなく、公的年金の受給額が80万円以下</td> <td></td> </tr> <tr> <td>●高齢福祉年金を受給している方</td> <td></td> </tr> <tr> <td>上記以外の方</td> <td style="text-align: center;">56万円</td> </tr> </tbody> </table>	負担区分	限度額	被保険者証または高齢受給者証の負担割合が「3割」となっている方	67万円	世帯全員が市民税非課税の方（区分Ⅱ）	31万円	世帯全員が市民税非課税で、下記のいずれかに該当する方（区分Ⅰ）	19万円	●世帯全員に所得がなく、公的年金の受給額が80万円以下		●高齢福祉年金を受給している方		上記以外の方	56万円	<p style="text-align: center;">国民健康保険の被保険者（70歳未満の方）</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 60%;">負担区分</th> <th style="width: 40%;">限度額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯</td> <td style="text-align: center;">126万円</td> </tr> <tr> <td>世帯全員が市民税非課税の方</td> <td style="text-align: center;">34万円</td> </tr> <tr> <td>上記以外の方</td> <td style="text-align: center;">67万円</td> </tr> </tbody> </table>	負担区分	限度額	基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯	126万円	世帯全員が市民税非課税の方	34万円	上記以外の方	67万円
負担区分	限度額																						
被保険者証または高齢受給者証の負担割合が「3割」となっている方	67万円																						
世帯全員が市民税非課税の方（区分Ⅱ）	31万円																						
世帯全員が市民税非課税で、下記のいずれかに該当する方（区分Ⅰ）	19万円																						
●世帯全員に所得がなく、公的年金の受給額が80万円以下																							
●高齢福祉年金を受給している方																							
上記以外の方	56万円																						
負担区分	限度額																						
基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯	126万円																						
世帯全員が市民税非課税の方	34万円																						
上記以外の方	67万円																						

手続きを忘れずに

後期高齢者医療制度または国民健康保険に加入している方で、支給の対象となる被保険者の方には、後日、申請に関するお知らせを送付しますので、手続きをしてください。

ただし、平成27年8月1日から平成28年7月31日までの間に、他の市区町村から転入してきた方や、他の医療保険から後期高齢者医療制度または国民健康保険に移った方は、申請に関するお知らせを送付できない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

なお、全国健康保険協会（協会けんぽ）など、他の医療保険に加入している方は、それぞれの医療保険者へ申請方法などをお問い合わせください。

問合先	後期高齢者医療のことは 市国保医療助成課医療助成グループ 国民健康保険のことは 市国保医療助成課国保グループ 介護保険のことは 市高齢介護課介護保険グループ
-----	--

みんなの ひろば

3月号の応募期間は、
1月1日から末日です

参加者募集

無料
歩くスキー体験教室

内 歩くスキーを体験しませんか。用具も無料で貸し出します

日 1月12日から3月2日までの毎週木曜日
 ※天候により中止となる場合があります。

時 午前10時から正午
所 陸上競技場（総合公園4）

定 各日8人（申込順）
申 大和さん
 ☎ 090・6999・7275

外国人観光客へのおもてなし
 英語と韓国語で道案内

日 1月24日(火)
時 午後7時から8時
所 生涯学習センターいわなび（4西1）

定 10人（申込順）
申 500円
問 1月15日(日)までに、羽田さんへ

☎ 080・6095・9728

ホワイテフレンドスキー
 クラブ スキーまつり

内 スキーやゲームを楽しみませんか。温かい豚汁もありますよ

日 2月5日(日)
時 午前10時
所 北海道グリーンランド
 ホワイテパーク（志文町1056）

申 600円
問 1月31日(火)までに、片山さんへ
 ☎ 090・6446・5035

会員募集

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
北海道写真協会岩見沢支部	初心者から上級者までの 写真技能の向上 ☎ 23局 8712 山崎方	毎月第2水曜日 18:00～20:00	イベントホール赤れんが (有明町南1)

作品紹介

イラスト



矢田 理紗子 さん

写真

エゾリス



菅原 亜美 さん

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が4月1日から7日のものは3月号での掲載となります。

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 料：料金 無料：料金無料
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合先
 健ポ：健康ポイント対象事業

情報ひろば

趣味・教養

市民園芸講座

【折りバラを楽しもう 上級】
 日 1月15日(日)
 講師 バラ園スタッフ
 定 15人(申込順)
 料 300円(材料代)
 【多肉植物の寄せ植えをしよう】
 日 1月29日(日)
 講師 バラ園スタッフおよび
 フラワーマスター
 定 10人(申込順)
 料 1千円から(材料代。
 容器代は別途)
 【いづれも】
 時 午後1時から3時
 所 申 室内公園色彩館
 申 室(いわみざわ公園内)
 ☎25局6111

はじめての方のExcel講座

対 マウス操作、文字入力
 のできる方
 日 1月19日(木)
 時 午後1時から4時
 定 20人(申込順)
 料 2千円(テキスト代含
 む)
 所 申 1月16日(月)まで
 申 体ネットワークセンター電
 子メディア館(有明町南1)
 へ ☎25局8106
 ※電話申込不可。

市役所	23局	4111
北村	56局	2001
栗沢	45局	2411
幌向	26局	3296
朝日	46局	2192
美流	46局	2311
有明	31局	0012
交流プラザ		
サービスセンター		

赤十字救急法基礎講習

健ポ
 内 AED(自動体外式除
 細動器)を用いた心肺蘇生
 などの一次救命措置

水道の凍結に注意しましょう

解水を試みても水が出ないときは、市指定水道工事業者に
 相談してください。凍結修理費用は自己負担となります。
 凍結する日は、大変混み合うため、すぐに対応できない場
 合があります。

日程	修理当番業者	日程	修理当番業者
1月7日(土)	(有)サークル暖房 (7西11) ☎22局1294	21日(土)	(株)空知総合企画 (東町666) ☎25局7683
8日(日)	北海管工(株) (7西15) ☎22局1369	22日(日)	道央興産(株) (日の出北1) ☎24局0077
9日(祝)	共進工業(株)(4東12) ☎22局0336	28日(土)	(有)若浦(美園4-2) ☎24局2023
14日(土)	(有)クリーンシステム (大和3-4) ☎25局7505	29日(日)	(有)フレッシュ冷暖科学 (ふじ町1-2) ☎23局9481
15日(日)	(株)オーツカ(6東10) ☎22局5377		

暮らし

交付通知書(はがき)が届いた方へのマイナンバーカードの休日交付

対 満15歳以上の方
 日 1月28日(土)
 時 午前9時から午後3時
 30分
 所 広域総合福祉センター
 (11西3)
 定 32人(申込順)
 料 1千500円(教材費・保
 険料)
 申 1月5日(木)から、日
 赤見沢市地区(市福祉課
 内)で



メールきた スマホみてたら くるまきた
 交通安全年間スローガン(全日本交通安全協会)

仕事

合同企業説明会

内 岩見沢近郊の企業によ
 る合同企業説明会
 日 2月3日(金)
 時 午後1時から5時
 所 であえーる岩見沢であ
 えーるホール(4西3)
 問 市商工労政課

税金

確定申告会場開設期間

内 岩見沢税務署では、次
 のとおり確定申告会場を開
 設します。昨年までとは、
 開設期間が変更となってい
 ます。開設期間前に来署さ
 れた場合には、長時間お待
 ちいただく場合があります
 ので、ご注意ください
 日 土・日曜日を除く、2
 月16日(木)から3月15日(水)
 時 午前9時から午後5時
 所 申 岩見沢税務署(2東
 4) ☎22局0810

- 趣味 教養
- 暮らし
- 仕事
- 税金
- 年金 保険
- 福祉
- 健康
- 環境
- 農業
- 子ども 子育て
- 教育
- 芸術 文化
- レジャー スポーツ
- 図書館
- 科学館
- 職員募集
- その他

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

平成 29 年度固定資産（償却資産）の申告について

固定資産税は、土地・家屋のほかには会社や個人で事業を行い、その事業のために用いることのできる構築物、機械、装置、工具、器具、備品などの償却資産についても課税されます。
 償却資産は申告制度がとられており、毎年1月1日現在の償却資産の状況を申告する必要があります。平成29年1月1日現在で償却資産を所有している方は、期限までに申告をしてください。

業種	償却資産	業種	償却資産
共通	パソコン、複写機、冷暖房機、広告看板、舗装路面、外構工事など	小売業	ショーウィンドー、陳列ケース、レジスターなど
喫茶・飲食店	テーブル、椅子、厨房用品、冷蔵庫、冷凍庫など	不動産業	門扉、塀、FFストーブ、カーポートなど
理美容業	理容椅子、シャンプー椅子、洗面設備、鏡など	土木・建設業	ブルドーザー、パワーショベル、その他大型特殊自動車など
医療・薬局業	ベッド、レントゲン装置、歯科診療ユニットなど	農業	ビニールハウス、農業用機械、農業用器具など

※自動車税または軽自動車税の課税対象となるものは除きます。
申告方法
 昨年まで申告している方は、1年間の償却資産の増加・減少を申告してください。また、昨年と変更の無い場合や、廃業した場合なども申告が必要となります。
 本年度から初めて申告される方は、平成29年1月1日現在所有している全資産を記載してください。なお、申告様式が届いていない場合は、お問い合わせください。
マイナンバーを記載された際の本人確認について
 マイナンバー（個人番号）の記載がある償却資産申告書を提出する場合は、マイナンバー法に定める本人確認を行います。
申告期限 1月31日(火)
申告・問合先 市税務課資産税グループ

無料 福祉 介護者のついで

参加者同士の交流
 認知症や寝たきりの方を介護している方

日 1月16日(月)
 時 午後1時30分から3時
 所 岩見沢保健センター（4西3）であえる
 〒25局5540

岩見沢市地域福祉計画 素案に対する意見募集

市は、誰もが住み慣れた地域で助け合い、支えながら健康で明るく充実した生活を送ることができるよう、ちづくりを目指し、岩見沢市地域福祉計画を策定しています。この計画素案に対する市民の皆さんの意見を募集します

閲覧期間および意見の募集期間

1月16日(月)から2月3日(金)
 閲覧場所 市福祉課または市役所本庁、北村・栗沢両支所、有明交流プラザサードセンターの情報公開コーナー

任意の様式に、住所、氏名、意見を記載し、郵送、ファックス、Eメールで提出するか直接市福祉課総務グループまで持参してください

〒068-8686 岩見沢市場が丘1丁目1番1号 岩見

健康

無料 脳イキキ度チェック

【岩見沢保健センター（4西3）であえる岩見沢内】
 日 1月10日・17日・24日・31日（いずれも火曜日）
 【北村支所（北村赤川593）】
 日 1月16日(月)
 【栗沢保健センター（栗沢町南本町30）】
 日 1月26日(木)
 【いずれも】
 申 岩見沢保健センター（4西3）であえる岩見沢内）
 〒25局5540

沢市健康福祉部福祉課
 FAX 24局0294
 〆 fukushi@i-hamanasu.jp

健康料理教室

【骨元氣！健康メニューで骨粗しょう症予防】
 健康的な食生活に関する講話、調理実習、試食
 健康的な食事に関心のある方

日 1月18日(水)
 時 午前10時から午後1時
 所 生涯学習センターいわなび（4西1）

健康ポイントの交換窓口が増えました

健康ポイントを商品券に交換できるのは、健康福祉部の各窓口と岩見沢保健センターだけでしたが、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターでも交換ができるようになりました。郵送による手続きでも交換できます。交

【20人（申込順）】
 ￥500円
 持 エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具
 申 1月16日(月)までに、岩見沢保健センター（4西3）であえる岩見沢内）へ
 〒25局5540

無料 ひゃっぴい体操教室（基本編）

日 1月23日(月)・30日(月)
 時 午後1時30分から3時
 ※動きやすい服装で参加してください。

定 各日20人（申込順）
 持 運動靴、飲み物
 所 1月20日(金)までに、岩見沢保健センター（4西3）であえる岩見沢内）へ
 〒25局5540

換の手続きなど、詳しくはお問い合わせください。
問 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢内） ☎25局5540

農業

栗沢ワラインガルテンでの各種教室

【そば打ち教室】

日 1月14日(土)・28日(出)、2月11日(祝)・25日(土)、3月11日(土)・25日(土)
時 午前10時から正午
定 各日8人(申込順)
料 1千円

【讃岐うどん教室】

日 1月15日(日)、2月19日(日)、3月12日(日)
時 午前10時から正午
定 各日10人(申込順)
料 1千円

【豆腐作り教室】

日 1月15日(日)、2月19日(日)、3月12日(日)
時 午後1時30分から3時30分
定 各日10人(申込順)
料 500円

【いづれも】

持 エプロン・バンドナ・タオル・持ち帰り用の容器

所 申 問 各開催日の3日前までに、栗沢ワラインガルテン（栗沢町由良563）へ ☎34局21550

栗沢ワラインガルテン 市民農園使用者募集

【滞在型市民農園】

内 別荘気分で滞在しながらカントリライフを満喫しませんか？
対 ラウベ（水道・電気・バス・トイレを備えた小屋）や畑をきちんと管理できる方
募集区画数 4区画（申込多数の場合は抽選）
使用期間 平成29年4月1日（土）から平成30年3月31日（土）
料 年間24万6800円（指定期間）
申込期間 1月4日（水）から2月15日（水）

【口帰り型市民農園】

内 家族連れなどで、花や野菜づくりが楽しめます
募集区画数 20区画
区画の大きさ 1区画は34平方メートルから50平方メートル
料 1平方メートルあたり200円（指定期間）
使用期間 平成29年4月1日（土）から11月30日（木）
申込期間 1月4日（水）から随時

時受付
【いづれも】

申 問 栗沢ワラインガルテン（栗沢町由良568） ☎34局21550

子ども・子育て

おしゃべりルーム

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3 金曜日	1月6日(金)・20日(金) 午前10時～11時30分	9カ月～1歳 3カ月の第1 子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4 金曜日	1月13日(金)・27日(金) 午後1時～2時30分	妊娠中～生後 8カ月の第1 子目の親子
会場・問合せ先 いわみざわ子育て支援センター（4西3 であえーる岩見沢内） ☎22局3337		

不妊治療費の助成申請はお済みですか？

内 市は、不妊治療費のうち、体外受精・顕微授精および人工授精を受けたご夫婦の経済的な負担を軽減するために、治療費の一部を

各種健診・検査など 健保

【股関節脱臼検査】		
日時	1月13日(金) 午後1時30分から2時	
会場	市民健康センター（8西7） ☎32局0888	
対象	平成28年9月生まれのお子さん	
【乳幼児健康診査】		
区分	日程	対象
4・5カ月児健康診査	1月26日(木)	平成28年8月生まれ
8・9カ月児健康診査	1月12日(木)	平成28年4月生まれ
1歳6カ月児健康診査	1月19日(木)	平成27年6月生まれ
※1歳6カ月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。		
3歳児健康診査	1月25日(水)	平成25年12月生まれ
※受付時間は個別にご案内します。		
会場	岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢内）	
【いづれも】		
料金	無料	
問合せ先	岩見沢保健センター ☎25局5540	

助成しています。申請は、次のとおり期日がありますのでご注意ください

【特定不妊治療】 随時受け付けします。1回の治療が終わり、北海道の助成決定があり、北北海道の助成決定が完了したら速やかに、治療を終了した日の属する年度内に申請して下さい

【一般不妊治療】 年1回受け付けします。平成28年1月から12月までの人工授精に要した費用の自己負担分について、平成29年3月31日

（金）までに申請して下さい。助成の限度額など詳しくはお問い合わせください

方 岩見沢保健センターに備え付けまたは市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、提出してください
 ※対象となる治療や必要な書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください

申 問 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢内） ☎25局5540

- 趣味 暮らし 仕事 税金 年金 福祉 健康 環境 農業 子育て 教育 芸術 文化 レジャー 図書館 科学館 職員募集 その他

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども子育て
教育
芸術文化
レジャー・スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

平成29年度へき地保育所入所児童の募集

申込 各保育所の申し込み先、または市教委子ども課保育幼稚園係に備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて、それぞれの申し込み先へお申し込みください
受付 随時（入所希望者が定員を超えた場合は選考）
保育料 各保育所により異なりますので、詳しくはお問い合わせください

保育所名（所在地）	開所時間	定員	申込・問合せ
美流渡保育所なかよし園 （栗沢町美流渡本町56）	通年 8：30～17：00	30人	美流渡保育所 なかよし園 ☎46局2126
北村中央保育所 （北村中央4725）	通年 8：00～17：00 （夏期保育4月～12月、冬期保育1月～3月）	100人	北村中央保育所 ☎56局2856
北村幌達布保育所 （北村幌達布5180）	4月～12月 8：00～17：00	50人	
問合せ先 市教委子ども課保育幼稚園係			

教育

新小学1年生 入学通知書発送

内 平成29年4月から小学校に入学するお子さんの入学通知書を保護者の皆さんに送付します。1月末までに届かない場合は、お問い合わせください
対 平成22年4月2日から

芸術・文化

無料

北海道教育大学 i・BOXからのお知らせ

内 浅井董・北川美鈴・内田佑岐「スノードロップの夢展」
 美術文化専攻3年生に

平成23年4月1日までに生まれた方
問 市教委学校教育課
 ☎35局51225

よるイラストなどの展示
日 1月5日(木)から17日(火)
時 午前10時から午後5時
【北村の記憶へ行こうよ！】
内 12月23日に北村環境改善センター内に新設された『北村の記憶』コーナーの紹介展示
日 1月17日(火)から30日(月)
時 午前9時から午後9時
所 有明交流プラザ内センターホール（有明町南1）
【坂本有美個展「風が吹くとさ」】
内 大学院1年生の坂本有美による油彩画の作品展
日 1月19日(木)から2月4日(土)
時 午前10時から午後5時（最終日は午後3時まで）
【いづれも】
所 北海道教育大学岩見沢校BOX（有明町南1）有明交流プラザ内）
問 北海道教育大学岩見沢校BOX ☎35局1400

【冬休み子供企画「ヒミツの森のヒミツ？」紙粘土で不思議な生き物を作ろう！】
対 小学生
【絵画ホールからのお知らせ】
日 1月13日(金)
時 午後1時から3時
 ※汚れても良い服装でご参加ください。
定 20人（申込順）
持 おしぼり
申込期限 1月9日(祝)
【企画展 教育美術展「未来の画家のたまごたち」】
内 全道の児童・生徒作品100点と市内小・中学校の児童・生徒作品120点の展示
日 1月21日(土)から2月7日(火)
【いづれも】
入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料
所 絵画ホール（7西1）
問 ☎23局8700

レジャー・スポーツ

特別プール無料開放

対 幼児、小・中学生および同伴の保護者
日 1月8日から29日の毎週日曜日
時 正午から午後8時
 ※午後5時以降は保護者同伴。
所 市温水プール（9東2） ☎23局6400
【シニアコース】
対 小学3年生から中学生
時 午後5時から6時30分
【歩くスキー教室】
日 1月14日(土)
時 午前9時30分から11時30分
 ※悪天候等の場合は中止しますので、当日8時以降にお問い合わせいただくか、公式ツイッターでご確認ください。
所 陸上競技場（総合公園4）
方 当日、午前9時30分から会場
 ※ペットを連れての参加はできません。
持 歩くスキー用具一式、タオルなど
※ 貸スキー希望者は、1月11日(水)までに、申込みください。
問 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課（4西3）
 ☎35局51229
【冬期室内硬式テニス教室】
日 1月19日から3月23日までの毎週木曜日（全10回）
所 総合体育館（北3西12）
対 小学3年生から中学生
時 午後5時から6時30分

定 20人(申込順)
 ￥ 4千円

【一般コース(初心者・初級コース、中級・上級コース)】
 午後6時30分から8時40分

定 40人(申込順)
 ￥ 7千円(テニス協会会員登録は6千円)

【いずれも】
 申請 岩見沢テニス協会事務局(4西4 キッズスポーツファクトリー内)
 ☎35局7006
 iwamizawa_tennis@yahoo.co.jp

バウンドテニス講習会

内 体力に応じて気軽に楽しめるスポーツです。冬の運動不足を補いませんか?
 対 高校生以上
 日 1月29日(日)
 時 午前10時から午後0時30分、午後1時30分から4時

所 北村トレーニングセンター(北村赤川595)
 ※動きやすい服装でご参加ください。

持 室内用運動靴、タオル、
 除料) 200円(会場使用料、保険)
 所 来夢21図書館

飲物
 申請 1月22日(日)までに、
 岩見沢バウンドテニスサークル(辻さん)へ
 ☎090・13006・8857

図書館

無料
 絵本の読み聞かせ

【市立図書館】
 日 1月11日(水)・21日(土)・25日(水)
 時 午前10時30分
 所 市立図書館

【北村学習交流館】
 日 1月13日(金)・27日(金)
 時 午前10時30分
 所 北村学習交流館

無料
 来夢21おはなしひろば
 日 毎週火曜日から金曜日
 時 午後3時30分
 所 来夢21図書館

無料
 図書館シアター
 【一般向け】
 「カミハテ商店」
 出演 高橋恵子 寺島進
 日 1月8日(日)
 時 午後1時
 所 来夢21図書館

「刑事」
 出演 高倉健
 日 1月28日(土)
 時 午後2時
 所 市立図書館

【子ども向け】
 「それいけアンパンマン」
 日 1月14日(土)
 時 午後2時
 所 市立図書館

【ムーミン谷の彗星】
 日 1月28日(土)
 時 午前10時30分
 所 来夢21図書館

無料
 火曜落語
 三遊亭楽太郎十八番集より
 「明烏」「芝浜」
 日 1月10日(火)
 時 午前11時
 所 市立図書館

無料
 としよかん福袋
 内 スタッフが選んだお薦めの本2冊が入っています。どんな本かは開けてみてからのお楽しみ貸し出し 1月5日(木) 午前10時から
 ※なくなり次第終了。
 所 各図書館

ご厚志ありがとうございます
 ございました
 青少年健全育成事業に
 国際ソロプチミスト岩見沢(緑が丘2)、国際武道教育推進連盟本部空手道清武館(北2西19)

1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

□ は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日も休館します。

市立図書館 (春日町2)	☎ 22局 4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎ 22局 0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎ 56局 2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎ 45局 2105

その他

ゆるキャラ® グランプリ 2016 いわみちゃん♪の投票結果

たくさんのご協力ありがとうございました。いわみちゃん♪の最終順位は以下のとおりです。

総合ランキング (企業のキャラクターなどを含む)	498位 (1,421体中)	前回:425位(1,727体中)
ご当地ランキング	304位 (842体中)	前回:281位(1,092体中)
獲得票数ポイント	3,161ポイント	

問合せ先 市農務課農業振興係



キラリ! その瞬間

市内のできごとをお伝えします!



11月17日(木)
ザワトーク



11月25日(金)
障がい者スポーツ表敬訪問



12月1日(木)
ふれあい子どもセンターお餅つき会



12月8日(木)
防火訪問(池崎大輔さん一日消防署長)

人の動き (平成28年11月30日現在)

●住民基本台帳 人 □ 総数 83,973 人(前月比 - 84)
 男 39,275 人(前月比 - 25)
 女 44,698 人(前月比 - 59)
 世帯数 41,989 世帯(前月比 - 42)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977

ホームページ <http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>

▶救急当番医ガイド ☎ 0126-23-5153

▶消防テレホンガイド ☎ 0126-24-0119

広報クイズ

プレゼント
正解者の中から抽選で10人に「図書カード500円分」をプレゼント

問題

今月号の特集に登場した子どもたちの種目は、サッカー、野球、ピアノ、□□、50m走、スラローム、200m走、立ち幅跳びです。□に当てはまる言葉をお答えください。

応募方法

締め切り 1月20日(金) (必着)

はがき(住所左記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。12月号の正解は500でした。

発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

この広報紙は道産間伐材配合紙を使用しています。

広報紙はとじておきましょう

いきいきカレンダー

**救急急病
当番医**

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

12/30 金	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7 東 6) ☎ 31 局 5030 外科系：かまだクリニック (3 西 4) ☎ 24 局 8910 歯 科：ハタテ歯科医院 (美園1-3) ☎ 23 局 4210
12/31 土	当番医 内科系：竹内医院(6 西 2) ☎ 22 局 0134 外科系：倉増整形外科 (2西7) ☎ 22 局 0288 歯 科：館山歯科東町医院 (4 東 18) ☎ 23 局 0300 夜間急病：岩見沢市立総合病院(9 西 7) ☎ 22 局 1650
歯科および夜間急病を含む、年末年始 (12 月 30 日から 1 月 3 日) の当番医です。 12 月 31 日から 1 月 3 日まで夜間急病センターはお休みです。	
1 日 日	当番医 内科系：石塚内科医院 (5 東 11) ☎ 22 局 1718 外科系：6 条整形外科クリニック (6 西 1) ☎ 22 局 3128 小児科系：あくつこどもクリニック (10 西 4) ☎ 33 局 8000 歯 科：品川歯科クリニック (南町 7-1) ☎ 32 局 8211 夜間急病：岩見沢市立総合病院(9 西 7) ☎ 22 局 1650
2 日 月	当番医 内科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎ 22 局 1300 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎ 22 局 1300 歯 科：本間歯科医院 (5 西 5) ☎ 22 局 1192 夜間急病：北海道中央労災病院 (4東16) ☎ 22 局 1300
3 日 火	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院(9 西 7) ☎ 22 局 1650 外科系：岩見沢市立総合病院(9 西 7) ☎ 22 局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9 西 7) ☎ 22 局 1650 歯 科：平瀬歯科医院 (日の出北 4) ☎ 25 局 2488 夜間急病：岩見沢市立総合病院(9 西 7) ☎ 22 局 1650
4 日 水	
5 日 木	浅井董・北川美鈴・内田侑岐「スノードロップの夢展」 P24 としょかん福袋 P25
6 日 金	おしゃべりルーム とことこ P23 弁護士による法律相談 ナビ
7 日 土	当番医 内科系：岩見沢北翔会病院(10 西 21) ☎ 32 局 2188 外科系：岩見沢北翔会病院(10 西 21) ☎ 32 局 2188
8 日 日	当番医 内科系：牧病院 (3 西 5) ☎ 22 局 0043 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎ 22 局 1300 小児科系：出口小児科医院 (7西 5) ☎ 22 局 3570 特別プール無料開放 P24 図書館シアター「カミハテ商店」 P25 献血 ナビ
9 日 月	当番医 内科系：中央医院 (6 西 6) ☎ 22 局 0472 外科系：岩見沢脳神経外科 (8 西 19) ☎ 20 局 1001
10 日 火	脳イキキ度チェック P22 火曜落語「明烏」[芝浜] P25 行政相談委員による行政相談 ナビ 家事相談 ナビ
11 日 水	絵本の読み聞かせ P25
12 日 木	8・9 カ月児健康診査 P23 人権困りごと相談 ナビ
13 日 金	おしゃべりルーム ばぶばぶ P23 股関節脱臼検査 P23 絵画ホール冬休み子供企画「ヒミツの森のヒミツ？」～紙粘土で不思議な生き物を作ろう～ P24 絵本の読み聞かせ P25
14 日 土	当番医 内科系：東町ファミリークリニック (東町 1-8) ☎ 24 局 5771 外科系：倉増整形外科 (2西7) ☎ 22 局 0288 そば打ち教室 P23 歩くスキー教室 P24 図書館シアター「それいけアンパンマン」 P25
15 日 日	当番医 内科系：北五条医院 (北 4 西 10) ☎ 22 局 2377 外科系：岩見沢市立総合病院(9 西 7) ☎ 22 局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9 西 7) ☎ 22 局 1650 市民園芸講座「折りバラを楽しもう 上級」 P21 マイナンバーカードの休日交付 P21 讃岐うどん教室 P23 豆腐作り教室 P23

16 日 月	まちなか公開講座 12月号 P25 介護者のつどい P22 脳イキキ度チェック P22 行政相談委員による行政相談 ナビ
17 日 火	入札参加資格審査申請受付開始 12月号 P20 脳イキキ度チェック P22 北村の記憶へ行こうよ! P24
18 日 水	健康料理教室 P22 税理士による税の相談 ナビ
19 日 木	はじめての方の Excel 講座 P21 1歳6カ月児健康診査 P23 坂本有美個展「風が吹くとき」 P24 冬期室内硬式テニス教室 P24
20 日 金	おしゃべりルーム とことこ P23 献血 ナビ 弁護士による法律相談 ナビ
21 日 土	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7 東 6) ☎ 31 局 5030 外科系：かまだクリニック (3 西 4) ☎ 24 局 8910 絵画ホール企画展 教育美術展～未来の画家のたまごたち～ P24 絵本の読み聞かせ P25
22 日 日	当番医 内科系：石川内科循環器クリニック(4 西 7) ☎ 33 局 5005 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎ 22 局 1300 小児科系：あくつこどもクリニック (10 西 4) ☎ 33 局 8000
23 日 月	ひゃっぴい体操教室 (基本編) P22
24 日 火	脳イキキ度チェック P22 家事相談 ナビ
25 日 水	3歳児健康診査 P23 絵本の読み聞かせ P25 家庭生活相談 ナビ
26 日 木	脳イキキ度チェック P22 4・5カ月児健康診査 P23 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ 保健師による健康相談 ナビ
27 日 金	おしゃべりルーム ばぶばぶ P23 絵本の読み聞かせ P25 小児科医による子育て相談 ナビ
28 日 土	当番医 内科系：海老原医院 (日の出 1) ☎ 23 局 3000 外科系：6 条整形外科クリニック (6 西 1) ☎ 22 局 3128 赤十字救急法基礎講習 P21 図書館シアター「ムーミン谷の彗星」[刑事] P25
29 日 日	当番医 内科系：おなかのクリニック (9 東 1) ☎ 25 局 5505 外科系：岩見沢北翔会病院(10 西 21) ☎ 32 局 2188 小児科系：さとうキッズクリニック (大和 1-9) ☎ 20 局 0310 市民園芸講座「多肉植物の寄せ植えをしよう」 P21 バウンドテニス講習会 P25 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
30 日 月	
31 日 火	脳イキキ度チェック P22
1/1 日 水	
1/2 日 木	8・9 カ月児健康診査
1/3 日 金	合同企業説明会 P21 弁護士による法律相談 ナビ おしゃべりルーム とことこ
1/4 日 土	当番医 内科系：松藤医院(2西 4) ☎ 22 局 3251 外科系：岩見沢脳神経外科 (8 西 19) ☎ 20 局 1001
1/5 日 日	当番医 内科系：得地内科医院 (3 西 6) ☎ 23 局 1515 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650

いきいきカレンダーの記号

●月号：広報いわみざわ ●月号 P●：広報いわみざわ ●ページ ナビ：裏面のいきいきナビ

※このカレンダーは 1 月に開催されるイベントで、申込期日が 8 日以降のものを掲載しています。

夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間	午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)	10西3
診療科目	内科・小児科(その他の科目はご相談ください)	☎25局3000

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3であえーる岩見沢内） } ☎25局5540
 高齢者福祉センター「えみる」（北村赤川586） }
 栗沢保健センター（栗沢町南本町30） }
 いわみざわ子育て支援センター（4西3であえーる岩見沢内） ☎22局3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 ●岩見沢こども・産婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22局1650
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月に案内書を送付しています。案内書が届いていない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください		
●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週火・水・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(視触診)

※火曜日に乳がん検診を受診する方は前の週の金曜日または前日に、水曜日に受診する方は前日に、市立総合病院でマンモグラフィー撮影を行いますので、2日間の検診になります。水曜日、金曜日で同日にマンモグラフィー撮影と視触診を行う時間帯もありますので申込時にお問い合わせください。

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

1月8日(日)	10:00～12:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	14:00～16:30	
20日(金)	10:00～11:30	北海道電力(株)岩見沢支店(9西1)
	12:15～13:00	札幌建設管理部岩見沢出張所(上幌向1-2)
	14:30～16:30	岩見沢警察署(10東2)

イくん豆知識

ノロウイルスを予防しよう!

ノロウイルスは非常に感染力が強く、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢が急激に起こるのが特徴です。しっかりと予防しましょう。



- 手洗いの徹底 調理を行う前、食事の前、トイレの後にせっけんでしっかり洗い、流水ですすぎ、清潔なタオルで拭きましょう
- 食品は十分加熱 カキなどの二枚貝を調理する時は、中心部まで十分加熱(中心温度85℃で1分以上)を行いましょ
- 便や吐物の処理に注意 直接触れないように手袋を着用し、処理後はせっけんでしっかり手を洗いましょう
- 早めの受診 体調が悪い時は無理をせず、かかりつけ医を受診しましょう

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分に市民連携室市民相談・交通防犯係へ

- 1月6日(金)・20日(金)、2月3日(金)

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について

- 1月16日(月)、2月6日(月)

午後1時～3時

- 1月10日(火) 午後1時～3時

栗沢福祉会館(栗沢町北本町168)

- 1月26日(木)

北村支所(北村赤川593)

◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について

- 1月26日(木) 午後1時～3時

市役所本庁市民相談室

◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

- 1月10日(火) 午前10時～午後3時

市役所本庁市民相談室

- 1月24日(火) 午前10時～午後3時

消費者センター(3西4であえーる岩見

沢駐車場ビル2階)

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 1月25日(水) 午前10時～午後3時

市役所本庁市民相談室

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について

- 1月12日(木) 午後1時～3時

市役所本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時

消費者センター(3西4であえーる岩見

沢駐車場ビル2階) ☎23局7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日

午前9時～午後4時

室内公園色彩館(いわみざわ公園内)

☎25局6111

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 1月18日(水) 午後1時～3時

市役所本庁市民相談室

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 1月26日(木) 午後5時30分～8時

- 1月29日(日) 午前9時～正午

※水道料金・下水道使用料のみ、毎週木曜日の午後5時30分～7時にも行います。

◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日

午前10時～午後5時

シルバー人材センター(5西3)

☎24局4255

健康に関する相談 健ポ

◆精神科医による心の健康相談

- 今月はありません

◆栄養士・歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後4時30分

岩見沢保健センター

事前に電話で申し込んでください

◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時30分

岩見沢保健センター

- 1月26日(木)

午前9時30分～11時30分

栗沢保健センター

子ども・子育てに関する相談

◆小児科医による子育て相談

- 1月27日(金) 午後1時～2時

いわみざわ子育て支援センター

◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時30分

いわみざわ子育て支援センター

☑子どもの悩みごと相談☑

土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後4時30分(児童館

は午前10時30分～午後5時)

市青少年センター(☎33局3333)

教育研究所(☎22局4412)

各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。