

2017

3

MARCH

広報

いわみざわ

健康経済部

特集

いわみざわ健康ひろば



主な内容

避難情報の呼び方が変わりました
窓口で本人確認をします

セルフメディケーション税制
みんなのひろば・情報ひろば

今月の表紙

えみふるを利用していた2組のママと子どもをパシャリ！ここは、まちなかにあって、気軽に立ち寄ることができ、自分の健康状態を把握できる施設です。まちなかで、親も子どもも笑顔で元気に！

「健康経営都市宣言」のまち

4月1日(土)
午前10時オープン

ここなんだろう



健康経営都市



いわみざわ

SINCE 2016.6.27

健康ひろば



健康づくり普及



4月1日(土)、第2ポルタビル1階(3西4)にいわみざわ健康ひろばがオープンします。岩見沢保健センター分室(10西3)で行っている「すこやか健診」などの業務、機能を集約し、食、健康などをテーマに、新たな健康づくりの拠点になる施設です。

今月号は、いわみざわ健康ひろばの概要や利用方法などを紹介します。

問合せ 市健康づくり推進課

いわみざわ健康ひろば

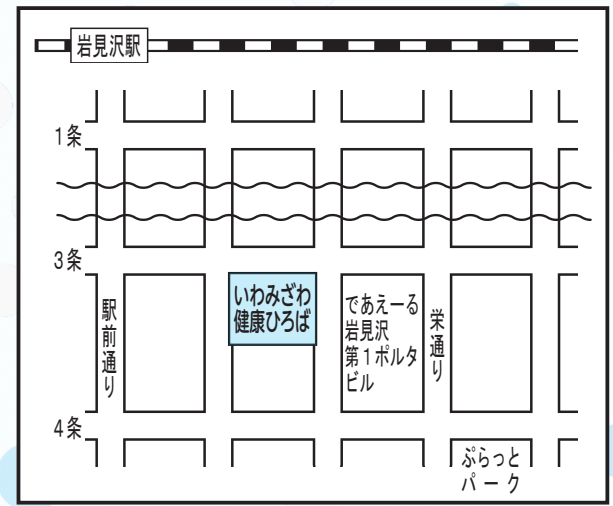
住所	3条西4丁目8番地2 第2ポルタビル1階
開館時間	午前10時～午後5時
休館日	日曜日、祝日、年末年始
駐車場	いわみざわ健康ひろばの利用時間は、 であえーる岩見沢の駐車場が無料で 利用できます
電話番号	35局5138(4月1日(土)から使用開始)

健康づくりと憩いの場

いわみざわ健康ひろばは、市民の皆さんの健康づくりと憩いの場として新たに整備した施設です。

市民の皆さんがいつまでも健康で、楽しく暮らしていくための情報を提供したり、気軽に健康チェックができるように設備を整えたりして、皆さんの健康的な暮らしを支えていきます。

そして、隣接することも・子育てひろばえみふると一緒に、中心市街地の活性化を目指していきます。



市民の皆さんの健康づくりを応援します！

若いうちから…

「普段、健康についてあまり関心がない」「自分は元気だと思ってる」という方も、体の中では病気を引き起こしやすい状態になっているかもしれません。病気になるっていいかわからない方も、若いうちからいわみざわ健康ひろばを有効活用し、健康的な生活習慣を身に付けましょう。



楽しい食の推進

栄養管理を实践、フードデイの実施



健康寿命の延伸

すこやか健診、各種がん検診などの実施



健康意識の高揚

生活習慣改善のための保健事業の実施

いわみざわ健康ひろばは、いろいろな事業が盛りだくさんです！
健康的な生活習慣を身に付け、病気を予防しましょう！



セルフヘルスケアの推進

地域にいる約 200 人の保健推進員の協力により、健康チェックを実施



北海道大学 COI*と連携

新しい健康への取り組みで健康づくりを体験

※ COI

10 年後にあるべき社会の姿、暮らしのあり方を実現するための研究を支援するプログラム



たくさんの事業が実施されるんだね！
もちろん、ほとんど健康ポイント対象事業だよ！



平成 29 年度の主な事業

事業	健康ポイント
新規 健康チェックの日 毎週火曜日 ※測定と健康相談がセット。	2 ポイント
新規 フードデイ (栄養士による健康料理の紹介)	2 ポイント
新規 北大 COI の日 毎週木曜日	2 ポイント
新規 アール・ブリュット*作品の展示	-
すこやか健診 (成人健診)	5 ポイント
レディース健診	5 ポイント
ひゃっぴい体操教室 (サポーター講座など含む)	2 ポイント
健康運動教室	2 ポイント
はつらつシニア講座	2 ポイント
お口いきいき教室	2 ポイント
※事業内容は変更となる場合があります。	

※アール・ブリュット
正規の美術教育を受けていない人による生の芸術



開放感があって見渡せるから、どこで何をやっているかすぐ分かるよ！
早速、新たな事業のポイントをいろんな人に聞いてみたよ！



健康チェックの日～自分の健康状態を知り、改善しよう～



健康づくり推進課
岩城保健師

血圧、体組成、血管年齢、骨健康度などを測定し、その結果をもとに、保健師からアドバイスを受けることができます。

もちろん、健康測定機器は毎日利用できるので、気軽にチェックしに来てください！



フードデイ～地元野菜を使って健康な食事を作ろう～

減塩料理、低カロリー料理などの健康料理を教わったり、生活習慣改善のための食事講座に参加したりして、栄養士からアドバイスを受けることができます。

いろいろな料理の知識を身に付けて、日々の食生活に役立ててみませんか！



健康づくり推進課
中山管理栄養士、小菅管理栄養士

北大COIの日～子育て世代や女性を支えよう～



北海道大学大学院保健科学研究院
鈴木特任助教

乳幼児の身体測定、子育ての方法、女性の体の悩みの情報交換、北海道大学の学生による運動教室などを行います。

若い方にこそ知ってもらいたいことがたくさんあります！



アール・ブリュット作品の展示～^き生の芸術を知ろう～

障がいのある方が制作した芸術作品などの展示をします。

障がいのある方への理解を深めるきっかけになると嬉しいです！



健康づくり推進課
伊藤臨時的任用職員

事業のない時間帯は？

あそびの広場利用までの待ち時間に

バスの待ち時間に

友達との待ち合わせに

買い物帰りにふらっと寄ってみるのも

友達と過ごす場所として

健康教室などの情報収集に

市民の皆さんが、自由に利用できる交流スペースとして使えるんですよ
無料WiFiが使えます！



※完成イメージ図。

3月1日(水)開設

イワくんフェイスブック

より多くの方に情報を発信できるように、フェイスブックを使ってお知らせですよ!



いわみざわ健康ひろばのホームページ

いわみざわ健康ひろばのホームページで事業予定表の公開や、保健事業などの内容を紹介します。

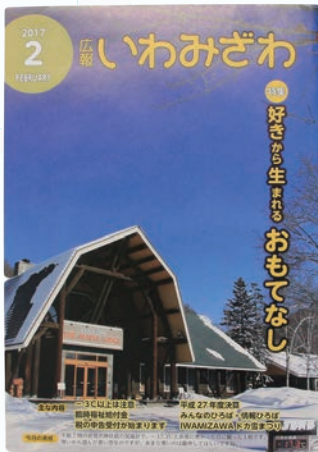


いろいろな媒体で
いわみざわ健康ひろばの事業予定表や、保健事業などの内容をいろいろな媒体でお知らせしていきます。

毎月

広報いわみざわ

広報いわみざわにも、いわみざわ健康ひろばの事業を掲載していきます。



いつでも

家族健康手帳アプリ

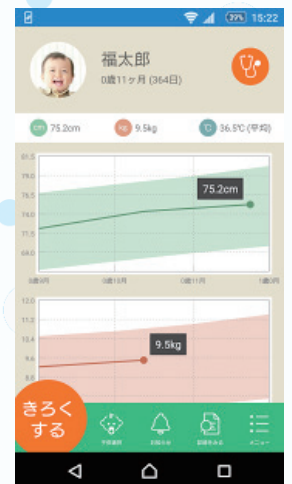
スマートフォンなどを活用したサービスで、子育て世代の皆さんが、家族で育児記録を共有したり、健康・子育てに関する相談をしたりすることができます。また、いわみざわ健康ひろばに関する情報も、定期的にお届けしていきます。



iOS



Android



オープニングイベントを行います

日時 4月1日(土) 午前10時~午後5時
内容 健康チェック、健康相談、健康料理の試食、簡易血液検査、アール・ブリュット作品の展示、北海道大学 COI 健康講座 DVD 放映、家族健康手帳 PR、保健事業 PR など
会場 いわみざわ健康ひろば (3西4)



健康に興味のある方はもちろん、ない方も興味を持つことができるコーナーが盛りだくさんです。ぜひ、気軽にお越しください!

◇
いわみざわ健康ひろばで定期的な健康診断を受けたり、運動教室に参加したり、健康料理を学んで、日々の生活を改善しましょう。
◇
健康は一日にして成らず。日々の健康習慣が未来の自分をつくり、諦めず続けた人にだけ「健康な体」というお金では買えない素晴らしいものが手に入ります。
◇
いつまでも健康で快適に暮らしていくために、気軽に立ち寄れるいわみざわ健康ひろばを最大限に活用し、健康な自分の未来をつかみましょう。

岩見沢市地域包括支援センターも3月27日(月)に移転します

であえーる岩見沢4階から、第2ポルタビル1階に移転します。
問合先 地域包括支援センター (4西3 であえーる岩見沢内)
☎ 25局 4649

避難情報の呼び方が変わりました

- 避難指示（緊急） ●避難勧告 ●避難準備・高齢者等避難開始

問合せ 市防災対策室

災害発生の危険がある場合、市から市民の皆さんに避難を呼びかけることがあります。皆さんも、テレビやラジオなどで見聞きしたことがあるのではないかと思います。

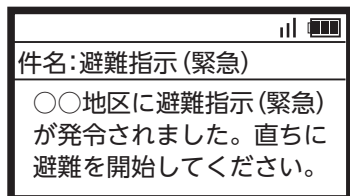
近年、全国各地で災害による大きな被害が発生しています。避難情報は危険な状況が迫っていることや、避難に時間がかかる方などに、避難を促すものであることが伝わらないことがあったため、より分かりやすく、適切な避難につながるように、避難情報の呼び方が変わりました。

	変更前	変更後	意味
危険度 大 ↑ ↓ 小	避難指示	避難指示（緊急）	直ちに避難
	避難勧告	避難勧告	速やかに避難
	避難準備情報	避難準備・ 高齢者等避難開始	高齢の方や障がいのある方など、避難に時間のかかる方・危険な場所の近くにいる方は避難を開始

発表のタイミングや意味は変わりません

このように発信します

メールで…



テレビで…



ラジオで…

〇〇地区に避難勧告が発令されました。速やかに避難してください



災害発生の危険がある場合、市はテレビやラジオ、メールなどさまざまな媒体で、避難情報を発信します。

身を守るための行動をとるには、危険が迫ったことをいち早く知ることが大切です。確実に情報を入手できる用意をしておきましょう。

他にも、市ホームページや北村・栗沢町地域の防災無線などでも情報を入手できます。

避難＝避難所へ向かうこと？それだけではありません

いざ、避難しなければならなくなったとき、あなたならどうしますか？真っ先に思い浮かぶのは避難所へ向かうことかもしれません。しかし、次のような状況だったらどうでしょうか。

- 道路が冠水していて、避難所まで移動できない
- 激しい雨と強風で、外に出るのも危険

避難とは、「何らかの手段で安全を確保すること」です。こんな状況では、無理に避難所に向かうとかえって危険ですので、自宅の2階や、近くの頑丈な建物へ避難するなど、状況に応じて自らの身を守りましょう。



窓口で本人確認をします

就職や進学で引っ越しをする方が多く、窓口が混雑する時期ですが、ご理解、ご協力をお願いします。

どうして？

本人になりすましての虚偽の届出や証明書の不正取得を防ぐためです。

どんなとき？

住所の変更手続きや戸籍、住民票、各種証明書の請求手続きのときに必要になります。

どうやって？

窓口で、手続きに来た方の本人確認書類を提示していただきます。なお、代理人が申請する場合は委任状が必要です。
※直系の親族が行う戸籍の請求または、本人と同一世帯の方が行う住民票や各種証明書の請求には、委任状は必要ありません。

どれを？

提示していただくのは次の書類です。書類の組み合わせ方は4パターンあります。

パターン	提示していただく書類
1	公的機関が発行した写真付きのもの 1点 ●マイナンバーカード ●運転免許証 ●交付年月日が平成24年4月1日以降の運転経歴証明書 ●パスポート ●住民基本台帳カード ●身体障害者手帳 ●療育手帳 ●在留カード ●特別永住者証明書 などから
2	公的機関が発行した写真なしのもの 2点 ●健康保険証 ●介護保険被保険者証 ●後期高齢者医療被保険者証 ●医療受給者証 ●年金手帳 ●年金証書 などから
3	2の書類 1点 + 学生証や法人が発行した写真付きのもの 1点
4	2の書類 1点 + 学生証や法人が発行した写真なしのもの 2点

※戸籍の請求の場合、4は不可。



マイナンバーカードを作りませんか？

マイナンバーカードは、写真付きの公的な身分証明書であり、本人確認書類として運転免許証やパスポートと同じように利用することができます。希望する方は、お問い合わせください。

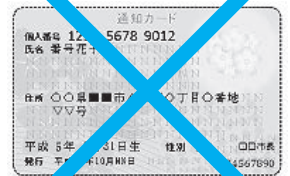


表面 本人確認書類 裏面 マイナンバー

マイナンバーカードはプラスチック製

通知カードは、本人確認書類ではありません

通知カードは紙製



住所変更などの受付時間を延長！

対象窓口 市民サービス課市民係の窓口のみ
 期間 4月3日(月)～7日(金)
 受付時間 午後7時まで
 受付内容 住所の変更手続きや戸籍、住民票、税証明の発行、マイナンバーカード継続手続きなど

仕事が終わってからも手続きができるんですね
 ただ、延長するのは、市民サービス課市民係の窓口だけなので、支所やサービスセンターは、通常の受付時間だということに注意が必要です

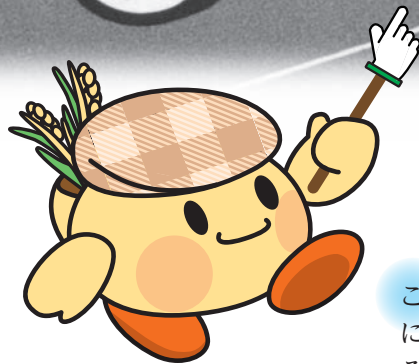


問合せ 市民サービス課市民係

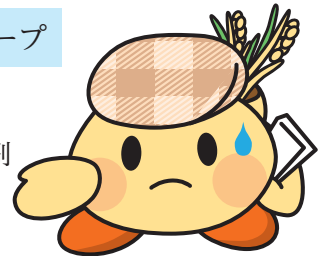
このマークは？

セルフメディケーション税制

問合先 市税務課市民税グループ



先月の話なんだけど、風邪をひいてしまったんです
それで、かぜ薬を買ったんだけど、箱にこんなマークが印刷
されていて、初めて見たから、ちょっと調べてみたんです



このマークは、自分自身の健康管理を心がけ、症状が軽いときなど
に、スイッチOTC医薬品*で対応することを推進す
るために創設された、「セルフメディケーション税制」
の共通識別マークなんですって

※スイッチOTC医薬品

薬局、薬店、ドラッグストア
などで販売されている医療用から
転用された医薬品。OTCは、
Over The Counter (オーバー・
ザ・カウンター) の略で、カウ
ンター越しに販売するかたちに
由来。

セルフメディケーションって何？という人もいますよね
「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当すること」
と世界保健機構（WHO）では定義しているんです
簡単に言うと、頭やお腹が痛いとき、風邪をひいたときに市販の薬を飲
んだり、肩が凝ったときに市販の湿布を貼ったりといったことですね

セルフメディケーションと税金がどう関係あるの？と思ったので、市役所で聞いてきました
これは重要だと思ったポイントをお伝えしますね

セルフメディケーション税制

スイッチOTC医薬品の年間購入額が合計 12,000
円を超えると、その超える部分の金額（上限
88,000円）をその年分の総所得金額等から
控除する制度です。利用するには確定
申告や市・道民税の申告が必要です。

対象となる方

特定健康診査、予防接種、定期健康診断、
健康診査、がん検診のいずれかを受けた方

対象商品

かぜ薬、胃腸薬、鼻炎用内服薬、水虫・たむし用薬、
肩こり・腰痛・関節痛の貼付薬などのうち、一定の成
分を含む約 1,500 品目。医薬品名や製
造販売業者は、厚生労働省のホームペ
ージでご確認ください

なお、多くの対象商品の製品パッケ
ージに共通識別マークが表示されていま
すが、法的義務はなく、対象商品でも生産の都合など
で表示されていないものもあります

必要な書類

申告の際に、次の書類全ての添付・提示が必要です
●商品名、金額、当該商品が対象商品であること、販
売店名、購入日がわかるレシートまたは領収書
●特定健康診査、予防接種、定期健康診断、健康診査、
がん検診のいずれかを受けたことが分かる「領収書」
または「結果通知表」など



スイッチOTC医薬品の年間購入額には、本
人のほかにも生計を一にする配偶者その他の
親族の分も含めることができるそうですよ

従来の医療費控除制度とセルフメディケーション
税制を同時に利用することはできないんですって

対象商品を購入した際には、レシートに対象
商品だということが表記されているんです

2017年02月08日(水)		
カゼグスリ	㊦ 1点	¥1,706
ジュース	1点	¥181
シップ	㊦ 1点	¥905
小計	3点	¥2,792
内税商品計		¥2,792
(内消費税)		¥206)
合計		¥2,792
現金		¥5,092
釣銭		¥2,300

*㊦はセルフメディケーション税制対象商品

私が買ったかぜ薬の
レシートにも表記さ
れていましたよ
ただ、いろんな表記
があるので、注意し
てください

平成 29 年 1 月以降に購入した
分から適用になるそうです
毎年、1 月から 12 月に購入した
分が、次の年の申告の対象になるから、対象商品の
レシートは、きちんと保管しておきましょう



みんなの ひろば

5月号の応募期間は、
3月1日から末日です

催し

3.8国際女性デー 岩見沢集會

内 沖縄記録映画「高江・森が泣いている2」上映

日 3月8日(水)
時 午後1時30分から
所 まなみーる文化センター(9西4)

問 池村さん
300円
☎080・4509・1962

無料 いわみざわ駅なかアコー スティックコンサート

内 アマチュア音楽家による音楽会

日 3月19日(日)
時 午後0時30分開場、1時開演

所 岩見沢複合駅舎2階セントーホール(有明町南1)

問 新保さん
☎080・4048・5653

無料 輝く子どもたちによるピアノコンサート2017

日 3月25日(土)
時 午前10時開場、10時30分開演

所 まなみーる市民会館(9西4)
問 木村さん
☎23局8936

参加者募集

ステップ&エアロビクス

内 音楽に合わせて楽しく、踏み台昇降運動と有酸素運動を行います

日 毎週水曜日
※時間、会場・場所など詳しくは、お問い合わせください。

500円(初回のみ無料)
各開催日の前日までに、野口さんへ
☎090・6263・6063

無料 冬の利根別森林観察会

内 利根別自然休養林を歩き、樹木、動物の足跡、昆虫の繭、雪上に落ちた果実、花穂、枝などを観察します

日 3月12日(日)
※天候が悪い場合は中止となりますので、当日午前9時までに、お問い合わせください。

時 午前9時30分から正午
所 当日午前9時30分までに、利根別自然休養林入口駐車場集合

持 防寒着、サングラス、長靴
問 芳賀さん
☎23局5132

ゆっくり学ぼう韓国語サークル体験&説明会

内 4月から新しくスタートする韓国語サークルです。同年代の仲間たちと、ゆつくり楽しく学んでみませんか

対 20歳以上50歳未満の方
時 午前11時から11時45分
50歳以上80歳未満の方
日 午前10時から10時45分
3月12日(日)

所 ナカナタナII(5西2)

800円
3月10日(金)までに、羽田さんへ

☎080・6095・9728

無料 リフレッシュ太極拳 無料体験教室

内 やさしい入門太極拳で汗をかいて、リフレッシュしましょう

日 3月13日(月)・20日(祝)・27日(月)
時 午前10時から11時30分
所 生涯学習センターいわなび(4西1)

定 各日10人(申込順)
持 室内用運動靴、飲み物
※動きやすい服装で参加してください。

無料 スポーツ吹矢式呼吸法 の一日体験教室

対 18歳以上
日 3月13日(月)・14日(火)
時 午前11時から正午

利根別児童館(5東13)
各日5人(申込順)
持 飲み物
申 3月12日(日)までに、新井さんへ

☎24局6369

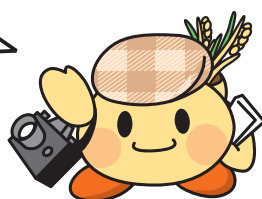
手打ちそば教室

日 4月1日・8日・15日・22日、5月6日・13日・20日・27日(いずれも土曜日)
時 午後1時30分から4時30分

定 各日8人(申込順)
1千500円(材料代、テキスト代含む)
持 エプロン、タオル3本、バンドナまたは手ぬぐい、持ち帰り用容器、上履き

所 各開催日の7日前までに、松重さん(1西4)メガネの愛眼内)へ
☎22局6267

たくさんの行事が
開催されますね！
皆さんも一度、足を運んでみては？



サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
マーメイドスイミングクラブ	60歳以上の水泳 ☎ 26局 5066 扇柳方	毎週月曜日 15:00～16:00	市温水プール (9東2)
ビーバークラブ	5・6歳児から小学生対象の水泳教室 ☎ 22局 2473 林方	毎週水曜日 15:00～16:00 (5・6歳児、小学1・2年生) 16:00～17:00 (小学3年～6年生)	

トンボ



槇野 紘一 さん

深川の丸山



鈴木 佳夫 さん

活動の輪を広げませんか？

問合せ 市秘書課広報係

広報いわみざわで、サークル・団体の催しや会員募集の記事を掲載して、多くの方々に知ってもらい、活動の輪を広げませんか。

誰でも応募できるの？

岩見沢市在住、在勤、在学の方です。

応募に必要なものは？

必要なものは次のとおりです。

【行事・催し物の案内】

◆行事・催しの名称 ◆開催日時・会場

◆内容 ◆参加料金

◆申込・問合せ先（個人の名前・電話番号）

※必要があれば、申込期限・定員・持ち物・問い合わせを受ける時間。

【会員募集】

◆サークル・団体の名称

◆活動の内容・時間・場所

◆問合せ先（個人の名前・電話番号）

※必要があれば、問い合わせを受ける時間。

応募方法は？

- 広報係に原稿を持参してください。電話やFAX、Eメールなどでは受け付けできません。

何回も応募していいの？

- 行事・催しの案内、会員募集を合わせて年度内4回までで、月1件、2カ月連続での掲載はできません。掲載は申込順になります。

いつでも応募できるの？

- 発行号ごとに、応募期間を決めています。毎月の「みんなのひろば」のページをご覧ください。

※応募制限や個人情報の取り扱いなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が6月1日から7日のものは5月号での掲載となります。

情報 ひろば

趣味・教養

バラ園ボランティア「トムテ」の仲間募集

内 市の花であるバラを市民の皆さんにもっと楽しんでもいただけるバラ園にするために、作業ボランティアを募集します。バラについて少しずつ学びながら、バラ園と一緒に育ててみませんか。バラの開花調査や花がら切りなどを行います

日 3月1日(水)から10月31日(火)まで随時

方 室内公園色彩館または、いわみざわ公園ホームページで配布する申込書に必要な事項を記入し、室内公園色彩館へ郵送

23局	4111
56局	2001
45局	2411
26局	3296
46局	2192
46局	2311
31局	0012

〒068・0833 岩見沢市志文町794 いわみざわ公園バラ園管理事務所
日 3月25日(土)
時 午後1時30分から
所 室内公園色彩館
問 いずれも

内 市の花であるバラを市民の皆さんにもっと楽しんでもいただけるバラ園にするために、作業ボランティアを募集します。バラについて少しずつ学びながら、バラ園と一緒に育ててみませんか。バラの開花調査や花がら切りなどを行います

日 3月1日(水)から10月31日(火)まで随時

方 室内公園色彩館または、いわみざわ公園ホームページで配布する申込書に必要な事項を記入し、室内公園色彩館へ郵送

いわなびサロン

内 本場讃岐のうどん打ち講座
 香川県の未裔による本格讃岐うどん打ちを楽しむ学びませんか

対 高校生以上

日 Aコース 3月7日(火)、13日(月) Bコース 3月10日(木)

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども子育て
教育
芸術文化
レジャースポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

陶芸教室

日(金)、16日(木)
時 Aコース 午後6時から8時30分 Bコース 午前10時から午後0時30分
定 各コース8人(申込順)
料 各コース800円
持 エプロン、手拭き
講 師 日笠良造さん(元小西讃岐うどん保存会会長)
日 3月1日(水)から、各開催日の3日前まで
内 【道内酒蔵と日本酒の魅力を学ぶ講座】
 北海道で初の女性日本酒ソムリエを講師に招き、道内酒蔵や道産酒米の飛躍的進歩、道産日本酒の魅力を学びます

陶芸

内 湯のみを作ります
日 3月18日(土)
時 午前の部 午前10時30分から11時30分
 午後の部 午後1時30分から2時30分
定 各部10人(申込順)
料 各部500円
問 いずれも

市民園芸講座

内 月・火曜日を除く、各開催日前日までの午前9時から午後4時の間に、栗沢工芸館(栗沢町美流渡東町48)へ
問 47局3300

市民園芸講座

内 色彩館でスケッチしよう
日 3月19日(日)
時 午後1時から3時
講 師 藤川志郎さん(イラスト)

トレーター) 10人(申込順)

定 10人(申込順)
日 3月25日(土)
時 午前10時から正午
講 師 工藤敏博さん(ローズグロワー)

日 3月26日(日)
時 午後1時から3時
講 師 内田哲嗣さん(中央農業試験場主査)

はじめての方の パワーポイント講座

内 パワーポイントの基本操作を学びます
対 文字入力、マウス操作のできる方

日 3月23日(木)
時 午後1時から4時
定 20人(申込順)
料 2千円(テキスト代含む)
申 3月20日(火)までに、受講料を持参し自治体

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

水道の凍結に注意しましょう

解水を試みても水が出ないときは、市指定水道工業者に相談してください。凍結修理費用は自己負担となります。
凍結する日は、大変混み合うため、すぐに対応できない場合があります。

日程	修理当番業者
3月4日(土)	(株)オーツカ (6 東 10) ☎ 22 局 5377
5日(日)	(株)ソウシン (3 東 18) ☎ 22 局 1702
11日(土)	道央興産(株) (日の出北 1) ☎ 24 局 0077
12日(日)	(有)サークル暖房 (7 西 11) ☎ 22 局 1294
18日(土)	(有)フレッシュ冷暖科学 (ふじ町 1-2) ☎ 23 局 9481
19日(日)	(有)クリーンシステム (大和 3-4) ☎ 25 局 7505
20日(祝)	(株)オーツカ (6 東 10) ☎ 22 局 5377
25日(土)	(株)くりねん (栗沢町本町 83) ☎ 45 局 2358
26日(日)	(株)空知総合企画 (東町 666) ☎ 25 局 7683

岩見沢駅屋内駐輪場利用者募集

受付期間 3月28日(火)～31日(金)
受付時間 午前9時～午後5時
※受付初日は、整理券を配付し、満車になりしだい、受け付けを終了します。
受付場所 岩見沢駅屋内駐輪場(有明町南1)
※車でお越しの際は、近隣の駐車場をご利用ください。
必要なもの 受付場所に備え付けの利用申請書、自転車の車体番号、登録している場合は防犯登録番号、学生の方は学生証または合格通知書、身体障害者手帳(障がいをお持ちの方は利用料が半額になります)

利用区分 利用期間・時間	利用料金(自転車1台あたり)	
	一般	学生
シーズン 4月1日～11月30日 午前6時～午後10時	5,000円	3,300円
冬期保管 12月1日～3月31日	1,600円(シーズン利用と同時申し込みの場合は800円)	

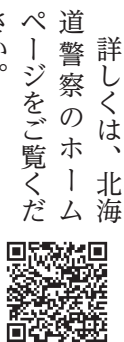
※シーズン期間の利用時間以外は施設します。
問合先 (一財)岩見沢振興公社(市役所本庁内)

日 4月26日(水)・27日(木)(全2回)
※2日間受講しなければ資格は取得できません。
時 午前9時20分から午後4時50分
所 まなみーる文化センター

平成29年度甲種防火管理新規講習の開催

仕事

岩見沢警察署警務課
☎ 22 局 0110



ネットワークセンター電子メディア館(有明町南1)へ ☎ 25 局 8106
※電話申込不可。

暮らし



スマホ手に 車や自転車 事故のもと
交通安全年間スローガン(全日本交通安全協会)

日 3月12日(日)
時 午前9時から正午
所 市民サービス課市民係
交付通知書(はがき)が届いた方へのマイナンバーカードの休日交付

土砂災害警戒区域等が指定されました

岩見沢市内には、その地形から土砂災害の恐れがあることが想定される土砂災害危険箇所が、上志文から美流渡・万字方面、栗沢町最上から栗沢町栗丘方面にかけて58カ所あります。その内、北海道による基礎調査が完了した29カ所を土砂災害警戒区域等に指

定しました。

詳しくは、北海道のホームページをご覧ください。また、関係する公示文書は、市防災対策室で見ることが出来ます。



北海道警察からのお知らせ 警察署の統合について

4月1日(土)から、岩見沢警

署の統合が完了しました。

警察署と三笠警察署が統合し、一つの警察署になります。岩見沢署が本署として、従来の管轄に加え、旧三笠署の地域も管轄します。岩見沢署の窓口業務や事務取扱などに変更はありません。

統合される三笠署の庁舎は、警察庁舎として引き続き運用し、交通窓口などを設置するほか、24時間常駐の警察官を配置し、事件・事故に対応します。また、交番・駐在所は現状の体制を維持します。

陸・海・空自衛官等募集案内

募集種目		受験資格	受付期間	試験期日
予備自衛官補	一般	18歳以上 34歳未満	4月7日(金)まで	4月14日(金)から18日(火)のいずれか1日
	技能	18歳以上で国家資格などを有する		
自衛隊幹部候補生		20歳以上 22歳未満の大卒者(見込含む)	3月1日(水)から5月5日(祝)まで	1次：5月13日(土)
問合先 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所(6西6) ☎23局5514				

(9西4)
 定 120人(申込順)
 ￥ 6千500円
 申込期間 3月27日(月)から4月6日(木)
 ※申込先など、詳しくはお問い合わせください。
 問 岩見沢地区消防事務組合消防本部予防課
 ☎22局4301

初級複式簿記講座

内 6月11日(日)に実施する、簿記検定試験3級の合格に向けた、初心者にも分かりやすい講座です

日 祝日を除く、4月3日から6月9日までの毎週月・水・金曜日と他の曜日2日(全30回)
 時 午後6時から8時
 定 50人(申込順)
 ￥ 2万5千円(テキスト代含む)

所 申 3月31日(金)までに、岩見沢商工会議所(1西1)へ ☎22局3445

税金

自動車税の軽減制度が変わります

4月1日から、身体などに障がいのある方のために使用する自動車の軽減制度が、課税免除制度から減免制度に変更されます。
 申請期限が設けられ、自動車を入れ替える際の取り扱いなども従来と異なる場合があります。現在、課税免除を受けている方は、使用状況など

趣味
教養

暮らし

仕事

税金

年金
保険

福祉

健康

環境

農業

子ども
子育て

教育

芸術
文化

レジャー
スポーツ

図書館

科学館

職員募集

その他

年金・保険

北海道国民健康保険運営方針に対する意見募集

内 北海道国民健康保険運営方針の策定にあたり、意見を募集します。運営方針(原案)や意見募集要領などの関係書類は北海道のホームページ、道庁別館行政センター、各総合振興局、石狩を除く振興局で閲覧できます

募集期間 3月1日(水)から31日(金)まで

※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。
 問 北海道保健福祉部健康安全局国保医療課
 ☎011・231・4111

福祉

介護者のつどい

内 参加者同士の交流
 対 認知症や寝たきりの方を介護している方

日 3月13日(月)
 時 午後1時30分から3時
 所 申 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢内)へ
 ☎25局5540

健康

脳イキキ度チェック

【岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢内)】
 日 3月7日・14日・21日・28日(いずれも火曜日)
 【栗沢保健センター(栗沢町南本町30)】
 日 3月16日(木)
 【北村支所(北村赤川593)】
 日 3月27日(月)
 【いずれも】
 申 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢内)へ
 ☎25局5540

健康料理教室

【若々しい血管を保つヘルシーメニュー】
 内 健康的な食生活に関する講話、調理実習、試食
 対 健康的な食事に関心のある方

日 3月15日(水)
 時 午前10時から午後1時
 所 生涯学習センターいわなび(4西1)へ
 定 20人(申込順)
 ￥ 500円
 持 エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具
 申 3月13日(月)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢内)へ
 ☎25局5540

これからの地域医療〜中高年者の集い〜講演会

内 病気やけがの予防を意識した医療の講演会
 日 3月18日(土)
 時 午後1時から3時
 講師 永森克志さん(ささえるクリニック岩見沢院長)
 所 であえーる岩見沢であえーるホール(4西3)
 問 岩見沢ハイ!元氣プロ

ジエクト(長沼さん)
☎090・8909・3398

【無料】いわなび健康講座 健保ポ

【保健医療の今】

日 3月18日(土)
時 午後2時から3時30分
講師 伊藤正美さん(医療法人社団中央医院院長)

定 100人(申込順)
所申問 前日までに、生涯学習センターいわなび(4西1)へ ☎24局2333

肺炎球菌ワクチンの接種はお済みですか？

内 岩見沢市に住所があり、定期接種の対象者に該当する方は、平成28年4月に文書を送付しています。接種期間が平成29年3月31日(金)までとなっていますので、接種を希望される方は、期間内に接種を済ませてください。なお、対象者で、他市町村からの転入のため、市からの文書をお持ちでない方はお問い合わせください

対 今までに肺炎球菌のワクチン予防接種を受けたことがない下記の年齢の方

●65歳 昭和26年4月2日
●昭和27年4月1日生まれ
●70歳 昭和21年4月2日
●昭和22年4月1日
●75歳 昭和16年4月2日
●昭和17年4月1日
●80歳 昭和11年4月2日
●昭和12年4月1日
●85歳 昭和6年4月2日
●昭和7年4月1日
●90歳 大正15年4月2日
●昭和2年4月1日
●95歳 大正10年4月2日
●大正11年4月1日
●100歳 大正5年4月2日
●大正6年4月1日

問 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢内) ☎25局5540

環境

【無料】コンポスト・ダンボー ルコンポスト講習会

日 3月23日(木)
時 午後1時30分から3時30分
定 20人(申込順)
所申問 クリーンエコ(3西4) ☎31局1153

中古の学生服をお譲り下さい

内 ごみのよりよい始末を進める市民会議では、リユースの推進のため、中学校の学生服の譲渡を環境フェスタなどで企画しています。卒業した、サイズが合わなくなったなど、不要になった学生服がありましたぜひお譲りください

【募集】

対 洗濯済みの市内の中学校の制服(男女とも)
募集期間 月曜日、祝日を除く、6月30日(金)まで

【譲渡】

日 4月9日(日)まではクリーンエコで随時、それ以降は7月開催予定の環境フェスタで

【いずれも】

所申問 午前10時から午後5時までの間に、クリーンエコ(3西4)へ ☎31局1153



農業

【無料】アライグマ捕獲従事 技術講習会

内 受講すると狩猟免許がなくても、アライグマを箱などで捕獲することができます。農作物などの被害でお困りの方は、この機会に受講してください

日 3月24日(金)
時 午後2時から3時30分
所 市役所本庁

所申問 3月17日(金)までに、岩見沢市有害鳥獣対策協議会(市農務課内)へ

ファミリー農園 利用者募集

内 土に親しみながら農作物を作り、他の利用者との交流や収穫の喜びを味わってみませんか。

※4月中旬に説明会を行います。対象者には日程が決まり次第通知します。

所 平田学農場(志文町852)
¥ 1区画(20㎡)につき、年間2千500円
※4区画以上ご利用の方は

利用料合計より200円引き、6区画以上ご利用の方は400円引き。

申問 3月1日(水)から17日(金)の間に、市農務課農業振興係へ

子ども・子育て

【無料】ペア学級 健保ポ

対 平成29年7・8月に出産予定の方

日 3月12日(日)

時 午後1時から3時30分

所申問 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢内) ☎25局5540

【無料】子どもとママのこころの健康講座

「考え方を変えると子育てもラクに」

内 子どもの困った行動への対処法を探り、子育てストレスを軽くする秘訣を学びます

対 未就学児と保護者

日 3月15日(水)

時 午前10時30分から正午

所持 15組(申込順) 筆記用具
生涯学習センターいわ

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども 子育て	教育	芸術 文化	レジャー スポーツ	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	------------	----	----------	--------------	-----	-----	------	-----

各種健診・検査など

【股関節脱臼検査】
 日時 3月17日(金) 午後1時30分から2時
 会場 市民健康センター(8西7) ☎32局0888
 対象 平成28年11月生まれのお子さん

【乳幼児健康診査】 健ポ

区分	日程	対象
4・5カ月児健康診査	3月16日(木)	平成28年10月生まれ
8・9カ月児健康診査	3月2日(木)	平成28年6月生まれ
1歳6カ月児健康診査	3月9日(木)	平成27年8月生まれ

※1歳6カ月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。
 また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。

3歳児健康診査 3月22日(水) 平成26年2月生まれ

※受付時間は個別にご案内します。
 会場 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢内)
【いずれも】
 料金 無料
 問合先 岩見沢保健センター ☎25局5540

無料
あそび組
 昔遊び体験と劇団風の
 子北海道による劇
内 小学生以下
対 小学生以下
日 3月20日(祝)
 ※未就学児は保護者同伴。

無料
家庭教育指導者育成講座
子どもの発達を学ぶ
 100人(先着順)
定 あそびの広場(4西3
 であえーる岩見沢内)
 ☎35局4670

無料
どきんぴりひやら
あそび組
申 3月1日(水)から10日
 (金の間に、市教委生涯学習・
 文化・スポーツ振興課学習
 活動支援係(会場内)へ
 ☎23局9236
時 午後1時受付開始、2
 時開演、4時終演
所 であえーる岩見沢(4
 西3)
 ※受付は3階あそびの広場、
 公演は地下1階であえーる
 ホール

平成29年度放課後児童クラブへの登録・入会受付

	クラブ名	住所	電話	クラブ名	住所	電話
市 営	日の出児童館	日の出9	24局1220	稲穂児童館	7西22	23局5458
	鉄北児童館	北2西5	24局3884	上幌向児童館	上幌向北1-4	26局1975
	春日児童館	総合公園41	24局6394	中央児童館	5東2	22局2452
	美園児童館	美園5-7	24局5087	北真児童館	稔町35	23局2281
	志文児童館	志文町205	25局2868	美園小放課後 児童クラブ	美園5-4 (美園小学校内)	090-2695- 2636
	幌向児童館	幌向北1-2	26局3775	北村のびのび クラブ	北村中央4725 (北村小学校内)	080-8290- 0804
	利根別児童館	5東13	23局5473	来夢21放課 後児童クラブ	栗沢町南本町41	45局2105
	東・栄児童館	栄町1	24局6712			
開設時間		月～金曜日 下校時～午後7時(祝日、年末年始を除く) 土曜日、学校長期休業日 午前8時30分～午後7時				
登録料		無料 ただし、延長保育(午後6時～7時)利用の場合は有料				
民 営	放課後クラブスキップ	駒園1-3	090-6878-8168			
	開設時間	月～金曜日 下校時～午後8時 土曜日、学校長期休業日など 午前8時30分～午後8時 日曜日・祝日、お盆、年末年始は休み				
登録料		各種料金設定がありますので、直接クラブへお問い合わせください。				
【いずれも】						
対象 放課後、帰宅しても保護者が仕事などで不在のため、家庭での保護・育成が受けられない小学1年から3年生(民営クラブの対象学年は直接お問い合わせください)						
受付・詳しい内容 直接各クラブへお問い合わせください。						
問合先 市教委子ども課(4西3 であえーる岩見沢内) ☎35局5133						

内 家庭教育の専門的な理
 論や技法を学び、家庭教育
 の指導や子育て支援を行う
 指導者を育成します
対 家庭教育や子育てに関
 心のある方
日 3月22日(水)は午前9
 時
時 3月22日(水)は午前9
 時30分から午後3時30分、
 23日(木)は午前10時から午後
 3時
定 各日20人(申込順)
持 筆記用具、昼食(外出可)
所 生涯学習センターいわ
 なび(4西1)

申 3月1日(水)から15日
 (水)の間に、市教委生涯学習・
 文化・スポーツ振興課学習
 活動支援係(会場内)へ
 ☎23局9236

- 趣味
- 暮らし
- 仕事
- 税金
- 年金
- 福祉
- 健康
- 環境
- 農業
- 子ども
子育て
- 教育
- 芸術
文化
- レジャー
スポーツ
- 図書館
- 科学館
- 職員募集
- その他

おしゃべりルーム

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	3月3日(金)・17日(金) 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	3月10日(金)・24日(金) 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子
会場・問合先	いわみざわ子育て支援センター（4西3 であえーる岩見沢内） ☎ 22局 3337	

● 芸術・文化

絵画ホールからのお知らせ

【春の土音くオカリナの響き】
日 3月11日(土)
時 午後2時から3時
 演奏者 オカリナ 斉藤かすみさん、ピアノ 家下優子さん
 【下田徹く悠々自適展】
日 3月17日(金)から31日(金)
 【アイコン塾展く光りある世界】

内 ビザンティンで発達したアイコン（聖像）研究の作品展
日 4月1日(土)から25日(火)
 出展者 梅津薫さん、田崎謙一さん、斉藤秀子さん、長澤いつ子さん、前澤一葉さん、菅ひとみさん、細田睦美さん
日 4月16日(日)はアイコンミニ講座を行います。
【いずれも】
 入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料
所 絵画ホール（7西1）
 ☎ 23局 8700

内 中国の楽器と中国原産のバラの共演で、一足早いうらかな春の訪れを感じませんか
日 3月20日(祝)
時 午後2時から
 入館料 高校生以上100円、小中学生50円、未就学児無料
 ※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の提示で、本人と付添人1人無料。
所 室内公園色彩館（いわみざわ公園内）
 ☎ 25局 6111

内 北海道教育大学岩見沢校BOX（有明町南1）
日 3月8日(水)から19日(日)
時 午前10時から午後5時
 ※19日(日)は午後3時まで。
所 北海道教育大学岩見沢校BOX（有明町南1）
日 3月20日(祝)から31日(金)
時 午前9時から午後9時
 ※20日(祝)は午後3時から、31日(金)は午後3時まで。
所 有明交流プラザセンター
 ホール・市民ギャラリーA

内 北海道教育大学岩見沢校BOX（有明町南1）
日 3月5日・12日・19日・26日（いずれも日曜日）
対 幼児、小・中学生および同伴の保護者
特別プール無料開放
レジャー・スポーツ

スポーツ安全保険

この保険は、学校管理下を除く、スポーツや文化・ボランティア活動などを行う4人以上の団体やグループを対象に、その活動中に起きた事故について補償します。

対象	中学生以下		高校生以上		全年齢	
	スポーツ活動および文化・ボランティア活動等	文化活動およびボランティア活動	64歳以下のスポーツ活動・指導・審判	65歳以上のスポーツ活動・指導・審判		
対象範囲	団体活動中とその往復中	左記のほか、個人練習・活動	団体活動中とその往復中			
掛金(1人年額)	800円	1,450円	800円	1,850円	1,200円	11,000円
保険期間	4月1日(土)～平成30年3月31日(土)（途中加入は、掛金の口座振込日の翌日から適用）					
申込期間	3月1日(水)から随時受け付け					
申込方法	市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課（4西3 であえーる岩見沢内）および市内スポーツ施設に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、申込書に記載の指定銀行で申し込んでください（掛金は銀行振込）					
問合先	（公財）スポーツ安全協会北海道支部（札幌市豊平区豊平5-11） ☎ (011)820局 1709					

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども 子育て
教育
芸術 文化
レジャー スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

時 正午から午後8時
 ※午後5時以降は保護者同伴。

所 市温水プール（9東2）
 ☎23局6400

無料
図書館
絵本の読み聞かせ

日 3月8日(水)・18日(土)・22日(水)
時 午前10時30分
所 市立図書館
所 市立図書館
所 北村学習交流館

無料
来夢21おはなしひろば
日 3月10日(金)・24日(金)
時 午前10時30分
所 北村学習交流館

無料
ブックリサイクル
日 毎週火曜日から金曜日
時 午後3時30分
所 来夢21図書館

内 図書館で役目を終えた本や寄贈された本を1人20冊まで、希望者に無料で差し上げます
日 3月12日(日)
時 午前10時から正午

※本がなくなり次第終了します。転売目的の参加はできません。

差し上げる本 一般書、児童書、雑誌（平成25年4月号～平成26年3月号）
所 来夢21図書館

市立図書館 (春日町2)	☎22局4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎22局0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎56局2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎45局2105

3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

□は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

無料
図書館シアター
【一般向け】
 「綾小路きみまろの人生ひまつぶし第4巻」(広島・茨城)

日 3月12日(日)
時 午後1時
所 来夢21図書館

所 来夢21図書館
所 来夢21図書館
所 来夢21図書館

所 市立図書館
所 市立図書館
所 市立図書館

日 3月11日(土)
時 午後2時
所 市立図書館

無料
火曜落語
日 3月25日(土)
時 午前10時30分
所 来夢21図書館

枝雀落語大全より「ロボットしずかちゃん」「義眼」「いたりきたり」「春風屋」
日 3月14日(火)
時 午前11時

無料
ベビカフェ
所 市立図書館

内 絵本を通して、親子のふれあいを深めませんか。絵本の読み聞かせや手遊び、育児・健康相談などを行います

対 3歳未満児と保護者
日 3月24日(金)
時 午前10時30分から正午
所 市立図書館

所 市立図書館

科学館
第12回科学館まつり
内 科学・工作・実験・遊びなど、さまざまなお楽しみを体験しませんか
対 小・中学生
日 3月11日(土)・12日(日)
時 午前10時から午後3時
所 岩見沢郷土科学館
 (いわみざわ公園内)
 ☎23局7170

職員募集

嘱託・臨時職員(保育士・看護師)の募集
【保育士】
採用区分 嘱託職員または臨時職員
採用人数 若干名
雇用期間 4月1日(土)から平成30年3月31日(土)(更新あり)

勤務場所 親子ひろば「ひなたっ子」(4西3) であえいる岩見沢内)、ふれあい子どもセンター(東山2)、美流渡保育所(美流渡本町56)、市内児童館

勤務時間・給与 勤務場所により異なりますので、お問い合わせください

休日 週休2日制(シフトあり)、日曜日、祝日、年末年始、有給休暇7日以上
【看護師または准看護師】
勤務内容 医療ケアを必要とする児童の対応
採用区分 臨時職員
採用人数 1人
雇用期間 4月1日(土)から平成30年3月31日(土)(更新あり)

勤務場所 市内小学校

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
教養				保険					子育て		文化	スポーツ				

勤務時間 午前8時から午後4時30分

給与 資格などにより異なりますので、お問い合わせください

休日 土・日曜日、祝日、夏・冬・春休み、有給休暇7日以上

申請 3月1日(水)から13日(月)の間に、市販の履歴書に必要事項を記入の上、市教委子ども課子育て支援係に郵送または持参
〒068・0024
岩見沢市4条西3丁目1
であえいる岩見沢内
☎35局5133

その他

桜セミナーin岩見沢

内容 桜の保育管理技術の講演、桜を活用した新しい町おこしの報告
日 3月14日(火)
時 午後1時30分から4時15分
所 まなみーる文化センター(9西4)

講師 金田正弘さん(樹木医)、脇田陽一さん(林業試験場研究職員)
定 514人(申込順)

申請 3月10日(金)までに、空知総合振興局森林室木育推進へ
☎22局1155

岩見沢の「たから」を知る

内容 岩見沢の中心市街地でのまちの歴史とともに歩んできた老舗の小売店や、飲食店をガイドと一緒に徒歩で巡り、店主のお話を伺い歴史的側面から岩見沢の魅力を再発見します
日 3月25日(土)
時 午前10時受付、10時30分から午後2時30分
所 有明交流プラザセンターホール(有明町南1)

定 30人(申込順)
代 1千円(昼食・お土産代含む)

申請 3月6日(月)から15日(水)の間に、岩見沢市観光協会(有明町南1 岩見沢複合駅舎内)へ
☎22局3470

コミュニティ助成事業で太鼓を整備しました

この事業は、一般財団法人自治総合センターによる、宝

くじの社会貢献広報事業です。全国自治宝くじの受託事業収入を財源に、地域のコミュニティ活動の充実・強化による、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上への寄与を目的として実施しています。

【平成28年度助成事業】
郷土芸能岩見沢豊年太鼓(うちか)の太鼓6台など(250万円)



有料広告の募集

内容 市の職員に配付する給与支給明細書の裏面に掲載する広告を募集します。詳しくはお問い合わせください
発行回数および数量 各1千600枚

市企画室

賞与 6・12月に各1回各1千200枚

広告期間 平成29年4月分から平成30年3月分

広告の規格 A5横(縦148mm、横210mm)の範囲

印刷代は、広告を出す方の負担)

市職員課で配布またはホームページでダウンロードできる岩見沢市有料広告掲載申込書に必要事項を記入し、広告の原稿またはPRする内容の分かるものと一緒に提出してください。

申込者が市外の場合、市町村民税の納税証明書が必要です。なお、市税などを滞納している場合は、掲載できません

申請 3月10日(金)までに、市職員課へ

市役所北村支所の空知信用金庫派出所廃止

3月31日(金)をもって、市役所北村支所の空知信用金庫派出所が廃止となります。市役所北村支所での市税などの納入は全て、市民課の窓口で取り扱います。

市会計室

市ホームページのギャラリーをご利用ください

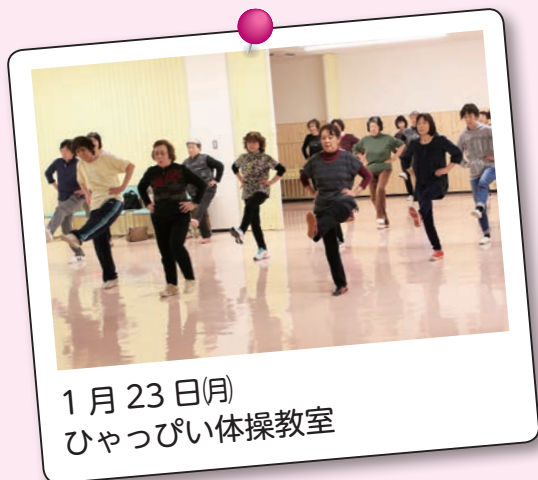
市ホームページのギャラリーでは、市民の皆さんから投稿された写真や、広報係が撮影した写真を掲載しています。ギャラリーの写真は自由に閲覧したり、ダウンロードしたりすることが出来ます。岩見沢市の魅力を伝える写真をぜひご利用ください。投稿やダウンロード方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。



市秘書課広報係

キラリ！その瞬間

市内のできごとをお伝えします！



1月23日(月)
ひやっぴい体操教室



1月27日(金)
志文小学校おさかな教室



2月3日(金)
幌向小学校バイアスロン体験



2月4日(土)
スノーフェスティバル

人の動き (平成29年1月31日現在)

●住民基本台帳	人	口	総数	83,848人	(前月比 - 94)
			男	39,216人	(前月比 - 50)
			女	44,632人	(前月比 - 44)
			世帯数	41,951世帯	(前月比 - 27)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977

ホームページ

<http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>

▶救急当番医ガイド ☎ 0126-23-5153

▶消防テレホンガイド ☎ 0126-24-0119



広報クイズ

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に「図書カード500円分」をプレゼント

問題

いわみざわ健康ひろばには□□チェックの日、フードデイ、北大COIの日、アール・ブリュット作品の展示の4つの新規事業があります。□に当てはまる漢字をお答えください。

応募方法

締め切り 3月17日(金) (必着)

はがき(住所左記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。2月号の正解は5でした。

発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 水	親子運動教室ベビーバルシューレ 2月号 P21
2 木	8・9カ月児健康診査 P16
3 金	絵画ホール企画展「高木多美子 日本の絵巻(模写)『鳥獣戯画と絵因果経』」 2月号 P22 おしゃべりルームとことこ P17 弁護士による法律相談 ナビ
4 土	当番医 内科系:はくま内科呼吸器内科(7東6) ☎31局5030 外科系:かまだクリニック(3西4) ☎24局8910 消費者講座「暮らしに関わる法律の豆知識」 2月号 P20
5 日	当番医 内科系:松藤医院(2西4) ☎22局3251 外科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 子どもの予防接種臨時実施 2月号 P21 特別プール無料開放 P17 献血 ナビ
6 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
7 火	いわなびサロン「本場讃岐のうどん打ち講座」 P12 脳イキキ度チェック P14
8 水	i-BOX「塚田康弘 モーツァルトコレクション展」 P17 絵本の読み聞かせ P18
9 木	1歳6カ月児健康診査 P16 人権困りごと相談 ナビ
10 金	おしゃべりルームばぶばぶ P17 絵本の読み聞かせ P18 献血 ナビ
11 土	当番医 内科系:得地内科医院(3西6) ☎23局1515 外科系:岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20局1001 赤十字救急法基礎講習 2月号 P19 陶芸教室「陶芸教室⑨」 P12 絵画ホール企画展「春の土音～オカリナの響き」 P17 図書館シアター「きょうはなんてうんがいいんだらう／うっかりペネロペ うたおう、あそぼう編」 P18 第12回科学館まつり P18
12 日	当番医 内科系:森川内科クリニック(6東1) ☎33局5600 外科系:北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系:あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000 マイナンバーカードの休日交付 P13 ペア学級 P15 ブックリサイクル P18 図書館シアター「綾小路きみまろの人生ひまつぶし第4巻～広島・茨城～」 P18
13 月	介護者のつどい P14
14 火	いわなびサロン「道内酒蔵と日本酒の魅力を学ぶ講座」 P12 脳イキキ度チェック P14 火曜落語「ロボットしずかちゃん」「義眼」「いたりきたり」「春風屋」 P18 桜セミナー in 岩見沢 P19 行政相談委員による行政相談 ナビ 家事相談 ナビ
15 水	健康料理教室 P14 子どもとママのこころの健康講座 P15 税理士による税の相談 ナビ
16 木	脳イキキ度チェック P14 4・5カ月児健康診査 P16 保健師による健康相談 ナビ
17 金	おしゃべりルームとことこ P17 股関節脱臼検査 P16 絵画ホール企画展「下田徹～悠々自適展」 P17 弁護士による法律相談 ナビ
18 土	当番医 内科系:海老原医院(日の出1) ☎23局3000 外科系:ごうだ整形外科(大和3-9) ☎32局5050 陶芸教室「型を使って簡単ワンコイン陶芸」 P12 これからの地域医療～中高年者の集い～講演会 P14 いわなび健康講座 P15 絵本の読み聞かせ P18

19 日	当番医 内科系:中央医院(6西6) ☎22局0472 外科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 市民園芸講座「色彩館でスケッチしよう」 P12
20 月	当番医 内科系:かない内科消化器クリニック(2西7) ☎22局0768 外科系:6条整形外科クリニック(6西1) ☎22局3128 どさんこぴーひやらあそび組 P16 i-BOX「『二年三脚』展」 P17 木香薔薇と奏でる二胡の調べ P17
21 火	脳イキキ度チェック P14
22 水	家庭教育指導者育成講座 P16 3歳児健康診査 P16 絵本の読み聞かせ P18 家庭生活相談 ナビ
23 木	はじめての方のパワーポイント講座 P12 コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 P15 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ
24 金	アライグマ捕獲従事技術講習会 P15 おしゃべりルームばぶばぶ P17 絵本の読み聞かせ P18 ベビカフェ P18 小児科医による子育て相談 ナビ
25 土	当番医 内科系:岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 外科系:岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 バラ園ボランティア「トムテ」説明会 P12 市民園芸講座「ばらゼミ①系統そしてハーディネスゾーン～住むところで世界はかわる。」 P12 図書館シアター「おくりびと」「ぼくは王さま ぞうのたまごとにせもの王さま」 P18 岩見沢の「たから」を知る P19
26 日	当番医 内科系:竹内内科循環器科(美園5-3) ☎22局2273 外科系:北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系:さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310 市民園芸講座「家庭果樹の楽しい管理」 P12 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
27 月	地域包括支援センター移転 P6 脳イキキ度チェック P14
28 火	脳イキキ度チェック P14 家事相談 ナビ
29 水	
30 木	市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ 献血 ナビ
31 金	
4/1 土	当番医 内科系:はくま内科呼吸器内科(7東6) ☎31局5030 外科系:岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20局1001 いわみざわ健康ひろば オープン P2 絵画ホール企画展「アイコン塾展～光りある世界～」 P17
4/2 日	当番医 内科系:石塚内科医院(5東11) ☎22局1718 外科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650
4/3 月	初級複式簿記講座 P14

いきいきカレンダーの記号

●月号: 広報いわみざわ ●月号 P●: 広報いわみざわ ●ページ ナビ: 裏面のいきいきナビ

※このカレンダーは3月に開催されるイベントで、申込期日が8日以降のものを掲載しています。

夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間	午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)	10西3
診療科目	内科・小児科(その他の科目はご相談ください)	☎25局3000

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3であえーる岩見沢内） } ☎25局5540
 高齢者福祉センター「えみる」（北村赤川586） }
 栗沢保健センター（栗沢町南本町30） }
 いわみざわ子育て支援センター（4西3であえーる岩見沢内） ☎22局3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 ●岩見沢こども・産婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22局1650
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月に案内書を送付しています。案内書が届いていない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください		
●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週火・水・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(視触診)

※火曜日に乳がん検診を受診する方は前の週の金曜日または前日に、水曜日に受診する方は前日に、市立総合病院でマンモグラフィー撮影を行いますので、2日間の検診になります。水曜日、金曜日で同日にマンモグラフィー撮影と視触診を行う時間帯もありますので申込時にお問い合わせください。

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

3月5日(日)	10:00～12:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	14:00～16:30	
10日(金)	10:00～11:30	空知総合振興局(8西5)
	13:00～16:30	
30日(木)	10:00～11:30	空知農業会館(5西5)
	12:00～13:00	北海土地改良区(6西7)
	14:30～16:30	岩見沢北翔会病院(10西21)

イっくん豆知識



せきにもエチケット、あるんだよ

最近、周りでせきやくしゃみをしている人を見かけるけど、皆さんは大丈夫?せきやくしゃみが出たら、他の人にうつさないために、こんなこと気をつけてほしいな。

- マスクを着用しましょう。マスクは説明書を読んで、正しく装着しましょう
- マスクがないときは、つばなどが飛ばないように手などで抑えましょう
- せき・くしゃみをおさえた手、鼻をかんだ手はすぐに洗いましょう
- 鼻水・たんなどを含んだティッシュはフタ付きのゴミ箱に捨てましょう
- せきをしている人にマスクの着用をお願いします

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分に市民連携室市民相談・交通防犯係へ

- 3月3日(金)・17日(金)

市役所本庁市民相談室(1日10人まで)

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について

- 3月6日(月)

午後1時～3時

市役所本庁市民相談室

- 3月14日(火) 午後1時～3時

栗沢福祉会館(栗沢町北本町168)

- 3月23日(木) 午後1時～3時

北村支所(北村赤川593)

◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について

- 3月23日(木) 午後1時～3時

市役所本庁市民相談室

◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

- 3月14日(火) 午前10時～午後3時

市役所本庁市民相談室

- 3月28日(火) 午前10時～午後3時

消費者センター(3西4であえーる岩見沢駐駐車場ビル2階)

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・水・金曜日

午前10時～午後3時

生涯学習センターいわなび(4西1)

☎23局8982

電話相談または面談。面談は予約が必要

- 3月22日(水) 午前10時～午後3時

市役所本庁市民相談室

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について

- 3月9日(木) 午後1時～3時

市役所本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時

消費者センター(3西4であえーる岩見沢駐駐車場ビル2階) ☎23局7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日

午前9時～午後4時

室内公園色彩館(いわみざわ公園内)

☎25局6111

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 3月15日(水) 午後1時～3時

市役所本庁市民相談室

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 3月26日(日) 午前9時～正午

- 3月30日(木) 午後5時30分～8時

※水道料金・下水道使用料のみ、毎週木曜日の午後5時30分～7時にも行います。

◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日

午前10時～午後5時

シルバー人材センター(5西3)

☎24局4255

◆健康に関する相談 健ポ

◆精神科医による心の健康相談

- 今月はありません

◆栄養士・歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後4時30分

岩見沢保健センター

事前に電話で申し込んでください

◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時30分

岩見沢保健センター

- 3月16日(木)

午前9時30分～11時30分

栗沢保健センター

◆子ども・子育てに関する相談

◆小児科医による子育て相談

- 3月24日(金)

午後1時～2時

いわみざわ子育て支援センター

◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時30分

いわみざわ子育て支援センター

◆子どもの悩みごと相談

土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後4時30分(児童館

は午前10時30分～午後5時)

市青少年センター(☎33局3333)

教育研究所(☎22局4412)

各児童館

市政に関する相談や要望、苦情な

どは市職員が毎日受け付けています。

市民連携室(☎23局4111)、各支

所(北村☎56局2001、栗沢☎45局

2411)までお問い合わせください。