

2017

5

MAY

広報

# いわみざわ

特集

## 耳で味わう おいしい情報

主な内容

岩見沢市地域福祉計画の策定  
みんなのひろば・情報ひろば  
新庁舎の建設に向けたご意見を  
利根別川クリーン・グリーン作戦

今月の表紙

今月号は「音」に関する特集。表紙の写真は、市内の2つのスタジオの様子です。音の持つチカラや必要性など、広報いわみざわとは違う分野の情報発信を取材しました。



市は、広報いわみざわやホームページ、Facebook、Twitter、メールサービスなど、さまざまな媒体を使って情報を発信しています。これらは目に訴えかけるものですが、耳に訴えかける媒体でも情報を発信しています。

今月号は、耳で味わうおいしい情報と、それに携わる人達にスポットを当てました。

問合せ先 市秘書課広報係

## FM 市内で唯一の

この写真、どこか分かりますか？  
中央バスターミナルを利  
用する方なら見覚えがあるか  
もしれません。

岩見沢市と近隣市町村一部  
をエリアとしたFMラジオ放送  
局であるFMはまなすジャパン  
(以下、FMはまなす)のスタジ  
オです。FMはまなすは、平成  
28年に開局20周年を迎えました。

パーソナリティが、地域に密着  
したホットな話題や生活に役立つ  
お得な情報などを伝えていきます。  
市民の皆さんが出演する番組や、市  
内で行われるイベントなどの行政  
情報、防災・防犯といった緊急情報  
も放送しています。

FMはまなすをもっと詳しく知  
るため、パーソナリティの松井宙夢<sup>ひろむ</sup>  
さんに、スタジオで話を聞きました。



開局を伝えた、広報いわみざわ  
1996年(平成8年)3月号



## 情報と夢への架け橋

株コミュニティエフエムはまなす  
(有明町南1 コミュニティプラザ内)  
愛称: FMはまなすジャパン  
☎ 25局 8074 FAX 25局 8079  
Eメール hamanasu@fm761.jp



# 耳で味わう おいしい情報





## FMはまなすって？

自宅にあるラジオや携帯ラジオ、カーラジオなど、お持ちのラジオの周波数を76・1メガヘルツに合わせると、市内全域で聴くことができます

市内のいろいろなイベントや行事を取材して、インタビューを交え、地域密着のニュースを伝えていきます。他にも番組はいろいろあります。市民の方にもボランティアでやっています。これはコミュニティ放送ならではの番組だと思います。自分の趣味・趣向に合わせた番組をやってみようと思っています。

そんな中で、私のお勧めは「金なま!!ナイト倶楽部」です。毎週、さまざまなジャンルで活躍している方に登場してもらい、これからの目標や仕事の内容などを聞く番組です。市の重要施策なども詳しく紹介しています。金曜日の午後5時40分から、1時間20分の番組なので、結構長いですね。ゲストに焦点を当てて40分くらい話を聞くというものです



ひろも 松井 宙夢 さん

## インターネットでも

生放送の番組を「STREAM(ユーザールーム)」というサービスを利用して配信しています。FMはまなすのホームページに動画再生ボタンがありますので、そこから見ることもできます。配信

している番組は、FMはまなすの番組表をチェックしてください



## リスナープレゼント

曲のリクエストや取材情報、ご意見・ご要望をいただいた方の中から抽選でプレゼントしています。スタジオの前の応募用紙を直接持ってきていただくか、FAX、メールで応募してください

今は、開局20周年という事で、2種類のプレゼントがあって、どちらも6月23日(金)必着、6月24日(土)の生放送の中で、当選者を発表します。詳しくは番組表を見てください

## こんな出来事も

いろんなジャンルの方にゲストで来ていただいているので、面白エピソードもありますよ。生放送の中で、楽器の演奏があったり、試食があったり、英会話教室の先生が来て、片言の日本語だったんですが、こちらも片言になったりと、本当に面白い

ですね。皆さんがびっくりする、笑える、知らなかったなど、興味津々のトークをお送りしています

## 生活に密着した情報も

「スクラムいわみざわ」という番組では、広報いわみざわの情報を中心に、市の重要なお知らせや市民の皆さんが必要としている情報、緊急なお知らせ、週末の当番医などを伝えています。イベント情報は、岩見沢市に限らず、近郊のまちの情報も伝えています

## 熊本で学んだこと

コミュニティ放送局って全国に200以上あるんですね。災害発生時の情報伝達という大事な役割があります。いろいろなメディアがありますけど、「災害時にはラジオ」ということを知ってもらうことも大きなことかなと思っています

昨年11月に、熊本市と隣の益城町を視察してきました。スタジオはCDが散乱したり、機材が倒れたりといった状態でしたが、簡易的な機



材で、安否の確認や被害の状況を伝えていたそうです。臨時災害FM放送というのもあり、新たに簡易的な放送局を作って放送をされていて、東日本震災の時もあったそうです

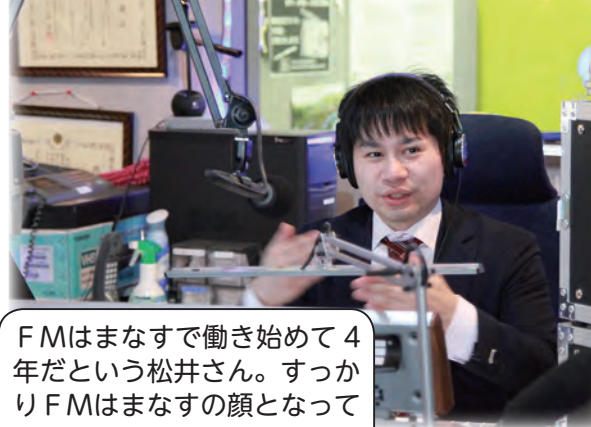
私たちも、いざという時の準備は、日頃からしています。被災した方が、どういう情報を求めているのか、とても勉強になりました。いただいたメッセージを放送したら、別な方からメッセージが来て、それを放送したら解決したということもあったそうです。災害発生時に、ラジオで情報を入手できるのは、被災した方たちにとって、心の支えになり、安心感にもつながると思います

## FMはまなすの役割

あとは、コミュニティセッションツールとしての役割ですね。身近な生活情報、イベント情報、最近だと、卒業式や入学式といった、いろんな節目に立ち合い、取材をして、声を聴いて、伝えるのも役割だと思います。紙面ではできない、天気や緊急的なニュース、事件や事故などのタイムリーな情報を伝えることができるというのは強みだと思います

これからはもっと、ほっとする話やホットな話題など、明るい岩見沢を取り上げていきたいですね。いろんな表情を声でお送りできたらいいなと思っています





FMはまなすで働き始めて4年だという松井さん。すっかりFMはまなすの顔となっているのではないのでしょうか。私は、松井さんのように話が得意ではないので、話上手な方にすごく憧れます



## 市民の皆さんとつくる番組

松井さんの話で触れられていた、ボランティアで市民制作番組に携わっている方にも話を聞きました。

### 長寿番組

**吉田さん** 私たちが放送しているのは、市民制作番組の「ステージの合間に」という番組で、月一回の生放送です

**宮原さん** 市民制作番組は、週替わりでいろんな人たちが1時間間の番組を持っているんです。私たちは、毎月第三土曜日に放送していて、開局当時からこの番組ですね

### 番組のきっかけ

**吉田さん** FMはまなすが立ち上がったときに、文化的



吉田 多佳子さん

な番組もという話がありました。昔、演劇鑑賞会が岩見沢にあって、東京から有名な劇団の方々が来て、演劇をするというのが2カ月に一回くらいありました。その方達のお話しをする番組ということでスタートしたんです。途中から、市民の方にも出演してもらうことで、出演した方のお友達が聴いてくれるんじゃないかってことで、より多くのゲストの方を呼んで、FMはまなすを広げようという事になったんです。それは、災害が発生したときにラジオを活用してもらうには、普段から聴いてもらうことが必要なことだと思います

**宮原さん** コミュニティFM自体が、阪神大震災をきっかけに、地域のラジオ局として全国に広がったんです。FMはまなすの局員が駆けつけられないときに、ボランティアが駆けつけて、放送しなければってところからですね

### ゲストの魅力

**宮原さん** 今は月に一度の放送なんです。開局当時は、毎週水曜日に放送をしていました。演劇を紹介する合間に、市民の方をゲストに呼んで、例えば、陶芸をしている人、バンド活動をしている人、珍しいのでは、盆栽の活動をしている人とかに来てもらいました。吉田さんが直接まちで出会った人に、「ラジオに出ませんか？」って声をかけていました

**吉田さん** どこに行っても、「私はこういう活動をしています。FMはまなすを知っていますか？私の番組に出ていただけませんか？あなたの活躍をお聞きしたいんです」という感じで聞いていました

**宮原さん** 毎回ゲストを呼んで、活動内容や人となりを吉田さんが聞いているのが、番組のコンセプト。それを劇団の話の合間にやっていたというものです。今も毎月ゲストを呼んでいますね。もう20年もやっている番組なので、ゲストを探すのが大変になってきているんです。時間も必要ですが、体力も必要なんです

**吉田さん** 番組を放送するにあたっては、ゲストの方の一番すてきな部分をお届けするのが目的だと思います。それが伝われば、この番組は大成功ですね



宮原 祐輔さん

### もっと広めたい

**吉田さん** 番組を始めて20年になりますが、何でもそうですけど、時代は巡り巡って次の世代に送り届けなきゃならないと思うんです。長くやっていけばいいっていうものじゃないような気がするんです。もちろん、ベテランがいてもいいのですが、それを追ってくる世代の方たちが、随時、誕生してこそ、発展につながるんじゃないかなと思います。それはたぶん、FMはまなすも課題でしょうし、私たちの市民制作番組も、若い人たちにどんどん参加してもらって、番組を発展させていく必要があると思います

**宮原さん** 今はインターネットやFacebook、Twitterなどで、情報を発信している人ってたくさんいると思うんです。でも、ラジオを通して、声で届けるということの魅力をもっと広めたいですね。すごく楽しい活動なんです





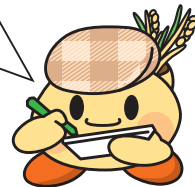
## 広報いわみざわと FMはまなすの連携

広報いわみざわと連動した番組を放送します。担当部署の職員をゲストに招き、深く掘り下げていきます。FMはまなすを聴けば、広報いわみざわの内容をさらに詳しく知ることができるかもしれませんよ。番組の日時は、広報いわみざわでお知らせする予定です。



FMはまなすは、岩見沢市内で唯一の地域密着型のコミュニティFM放送局です。あなたの知りたい岩見沢の今を伝える、FMはまなすをぜひお聴きください！

開局当時からのコンビだというお二人。インタビューでも息がピッタリでした。当時、宮原さんは北海道教育大学岩見沢校の学生だったそうです。今は、幌加内町で高校の教員をしており、放送のためにスタジオに駆けつけてくれるそうです。長い間、ボランティアで番組に携わってくれているお二人には、本当に頭が下がります



## おなじみの癒されるまちの音

(有)IHK 岩見沢放声協会 (4西4)  
☎ 25局 0001 FAX 25局 0010



### 🎧 まちなかに響くおなじみの声

ラジオではありませんが、まちなかを歩いていると、放送が流れているのに気が付きませんか？市民の皆さんには、なじみ深いあの声です。

ラジオとは違う、街頭有線放送なんです。電柱などに設置しているスピーカーから流れているもので、復して耳に残し、記憶に残る情報源として発信されています。コマースや生活情報、市からの緊急情報も放送しています。

街頭有線放送を実施しているIHK岩見沢放声協会の代表取締役の前川英雄さん、専務取締役の前川英介さんに話を聞きました。

### 電柱7本からの始まり

英雄さん 昭和24年、ラジオの修理販売業を行っていた私の父、三郎が、北海道電力の電柱7本を借り上げて、街頭放送を始めたものです。当時では思いもつかないコミュニティ放送の先駆けだったと



前川 英雄 さん



思います。昭和30年代から、街頭放送の他に、戸別に配信する屋内向け放送を開始し、2チャンネルでの放送となりました。住宅や店舗、会社



当時の屋内用スピーカー

報、NHKラジオ第一放送の番組、ニュースの中継、市内行事などを録音取材で放送する二元放送を実施しました。市議会の一般質問の録音中継も行っていました。屋内放送の契約戸数は、2千600件を数えましたが、まちがほとんど大きくなっていき、借り上げる電柱やスタッフの数などに限界を感じ、昭和60年に屋内放送部門を停止しました

こんな出来事も  
英雄さん 昔は、災害などの緊急情報が多かったですね。特に火事

英介さん 二条大火って聞いたことありますか？録音機を担いで現場に行つて生中継をしたと聞いています。

あとは、「病院でRHマイナスの血液が足りなくて困っています」という内容の放送をしたら、それを銭湯で聴いていた人が駆けつけて、事なきを得たというのもあったそうです

### 元気で癒される音づくり

英雄さん 駅前通りもそうですが、電柱の地下埋設が進んでいます。経営環境の厳しい中、設備改善も大きな課題となっていて、全て対応することはできない状況ですが、できるだけ今と変わりがないように、通信線の地下埋設を行つて、新しい環境に見合った設備と音づくりに努めていきたいと思っています

英介さん 昔の賑わいと比べると、中心市街地と言えなくなるような状況で、中心市街地としての将来的な改善計画が望まれています。商業地の一体化として考えたとき、大和タウンプラザ地域との互換性をもった放送線の基地化と



前川 英介さん

いうのも検討しています。歩いていけば自然と耳にする放送です。創業から、広告を通じてご理解とご支援を頂いている皆さんのためにも、効果的に伝え、市民が元気で癒される音づくり”としてこれからも頑張ります



長い歴史を持ち、老舗であるIHK。子どもの頃から聴いていたという方も多いのではないのでしょうか。お二人の話を聴いていると、本当にまちなかが好きで、まちなかを元気にしたいという熱意が伝わってきます



稼働中の機材

音は、何かをしながらでも耳に入るものです。車を運転しながらラジオを聴く、外で作業をしながらポケットラジオを聴くなど、それだけに集中しなくても情報として入手できるものではないでしょうか。そして、自然と耳に入ってくるものでもありません。何気なく聞いていても、繰り返しされることで記憶にも残ります。

情報発信と言っても、さまざまなものがあります。新聞やテレビ、ラジオ、インターネットなど、多種多様です。市は、そういった情報発信を単体ではなく、連携を取り、さらに効果的な発信をしていきます。

皆さんも、目で、耳で、さまざまな情報発信の媒体を利用して、いち早く正確に、より多くの情報を収集し、生活に役立てましょう。

耳からの情報収集を少し意識して、文字通り、耳を傾けてみませんか？

平成29年  
5月30日(火)から

個人事業主

町会・自治会

NPO法人

同窓会など

個人  
情報



問合先 市庶務課

# 規模にかかわらず、 全ての事業者が個人情報保護法の対象に

## そもそも個人情報って？

生存する個人に関する情報で、特定の個人を識別することができるものをいいます

氏名、住所、生年月日、顔写真、マイナンバー、旅券番号、免許証番号、顔認識データ、指紋認識データなどです



## 事業者って？

個人情報を紙面やパソコンで名簿化するなど、データベース化して事業活動に利用している方のことをいいます。法人に限定されず、営利か非営利かも問われないため、個人事業主や町会・自治会、NPO法人、同窓会などの非営利組織であっても対象となります

## 小規模なんだけど…

改正前は、保有する個人情報が5,000人分以下の事業者は、適用を受けませんでしたが、今回の改正で、全ての事業者に個人情報保護法が適用されることになりました

## それはどうして？

情報通信技術の進展など、個人情報の取り扱いに関する環境が変化してきたことから、個人の権利・利益が適切に保護されるように改正されました

個人情報を適正に取り扱っているかの  
チェックをしてみましょう！

### 取得するときのルール

個人情報を取得するときは、何に使うのか目的を決めて、本人に伝えていますか？

### 保管するときのルール

取得した個人情報は、安全に管理していますか？

### 利用するときのルール

取得した個人情報は、決めた目的以外のことに使っていないですか？

### 他人に渡すときのルール

取得した個人情報を他人に渡すときは、本人の同意を得ていますか？

## 個人情報保護法の 5つのポイント

### 本人から開示を求められたときのルール

本人からの個人情報の開示請求に応じていますか？

## いかがでしたか？

個人情報を適切に取り扱い、  
信用を守りましょう！

制度の詳細や広報資料・パンフレットは、個人情報保護委員会のホームページをご覧ください





# 岩見沢市地域福祉計画を策定

岩見沢市地域福祉計画

市は、子どもも高齢者も、障がいのある人もない人も、だれもが地域で助け合い、支え合いながら、一人ひとりが自分らしく、健康で明るく元気に、充実した生活を送ることができるまちづくりを目指し、平成29年3月に岩見沢市地域福祉計画を策定しました。

# 人もまちも 元気で健康に

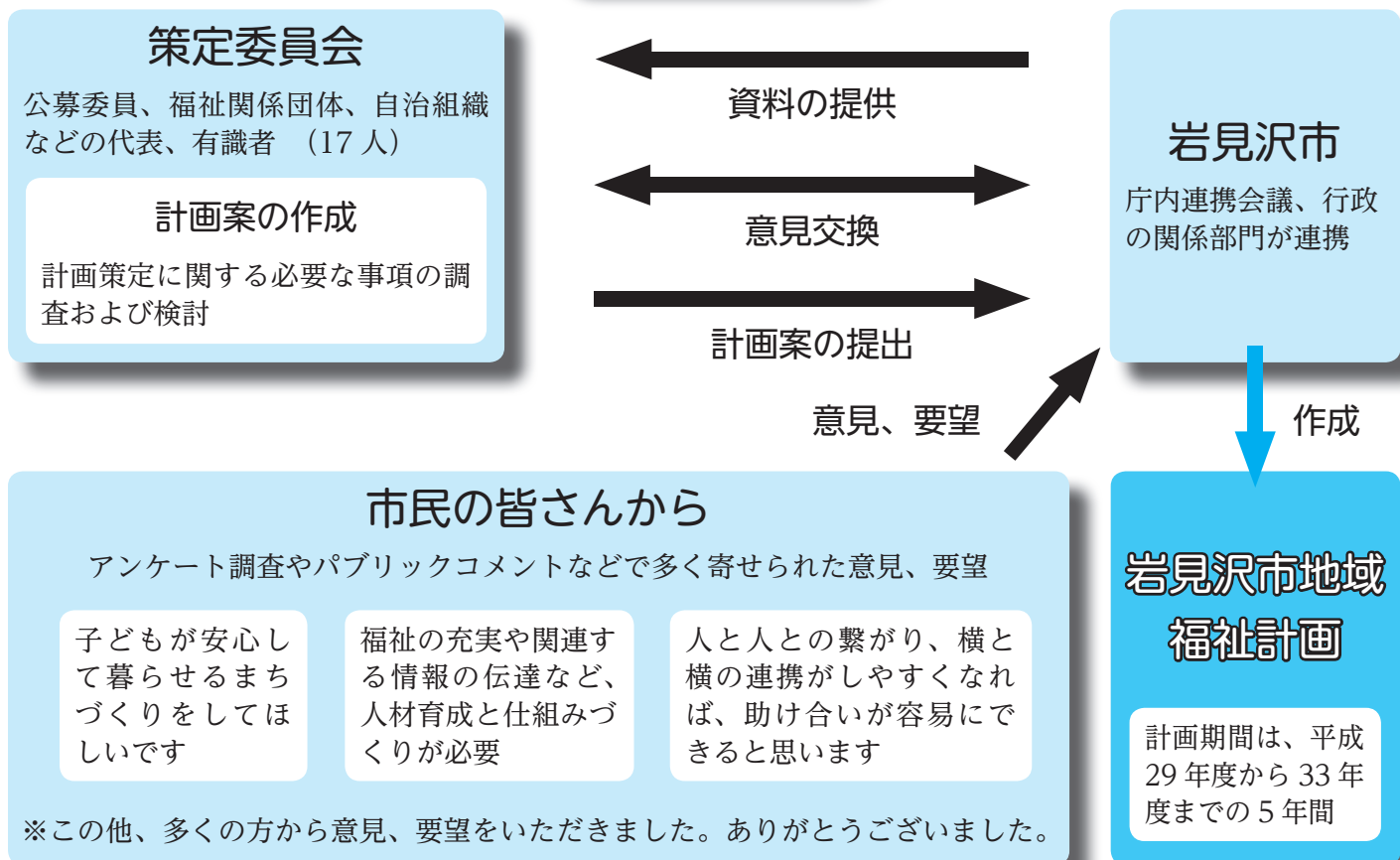
問合せ先 市福祉課総務グループ

## 地域福祉計画って？

社会福祉法に基づき、地域住民、福祉サービスを提供する事業者、行政などが協力して、地域福祉を推進することを目的として定める計画です。

地域福祉を推進するためには、人口減少、家族・地域社会が変容する中で、さまざまな課題を抱える世帯や、現在の各福祉制度が対象としていない生活課題など、多様化・複雑化するニーズに対応していかなければなりません。そのために地域の人が役割を持ち、支え合いながら、自分らしく活躍できる地域コミュニティを育成し、協働して助け合いながら暮らすことのできるまちの実現を目指します。

## 計画策定体制





## 計画目標

I 福祉サービスを利用しやすい仕組みづくり

必要なときに必要な福祉サービスの情報を入手し、利用できるようにするとともに、気軽に相談できる身近な相談窓口を設置するなど、福祉サービスを利用しやすい仕組みづくりを進めます。また、市民の皆さんや事業者、市がそれぞれの特色を生かして、サービスを必要としている人の発見に努め、支援へとつないでいくためのネットワークの構築と強化を進めます。

II 地域の社会資源を育む環境づくり  
市民の皆さんや事業者、市がそれぞれの役割を認識し、互いに連携、協力して福祉のまちづくりを進めるとともに、災害時においても、必要な手助けやサービスが必要としている人達に行き届くよう、福祉を担う人材や情報、サービスなどの社会資源の充実と環境づくりを進めます。

III 福祉活動への参加が活発な地域づくり

町会・自治会などの地域コミュニティ活動の充実を支援するとともに、広報活動やボランティア活動の支援を通して、地域福祉の理念の普及と共有を図り、市民の皆さん一人ひとりが地域福祉を主体的に捉え、積極的に福祉活動に参加できる地域づくりを進めます。

## 基本理念 人もまちも元気で健康に

～だれもが、助け合い、支え合いながら、明るく元気に暮らせるまちを実現します～

計画目標	基本目標	基本施策・具体的な施策
I 福祉サービスを利用しやすい仕組みづくり	安心して利用できる福祉サービスの充実	身近な相談窓口の充実と福祉情報の提供 ●民生委員・児童委員活動の充実 など 支援を必要としている市民を発見する仕組みづくり ●多機関連携による包括的な支援体制の構築 など
	福祉サービスを確実に提供するための支援の強化	生活困窮者自立支援事業の効果的な実施 ●生活困窮者自立支援事業の実施 など 高齢者等の孤立の防止 ●集いの場づくりの支援の強化 など
II 地域の社会資源を育む環境づくり	安全安心なまちづくりの推進	災害時における避難行動要支援者等への支援の強化 ●避難行動要支援者名簿の作成と適正な利用 など ユニバーサルデザインによるまちづくりの推進 ●ユニバーサルデザインの普及やバリアフリーの推進 など
	地域の福祉を担う人材の育成	福祉事業者の育成と支援 ●岩見沢市社会福祉協議会との連携の強化 など 市民の健康増進 ●健康経営都市の推進 など
III 福祉活動への参加が活発な地域づくり	地域福祉の理念の普及と共有化	福祉教育の推進 ●学校との連携による福祉教育の実践 など 権利擁護及び虐待防止の普及啓発 ●成年後見支援センターの普及と市民後見人の養成の推進 など
	福祉活動への参加の促進	町会・自治会などによるコミュニティ活動の充実 ●地域における見守り活動や防犯活動の推進 など ボランティア活動の普及 ●ボランティア活動の担い手育成の強化 など

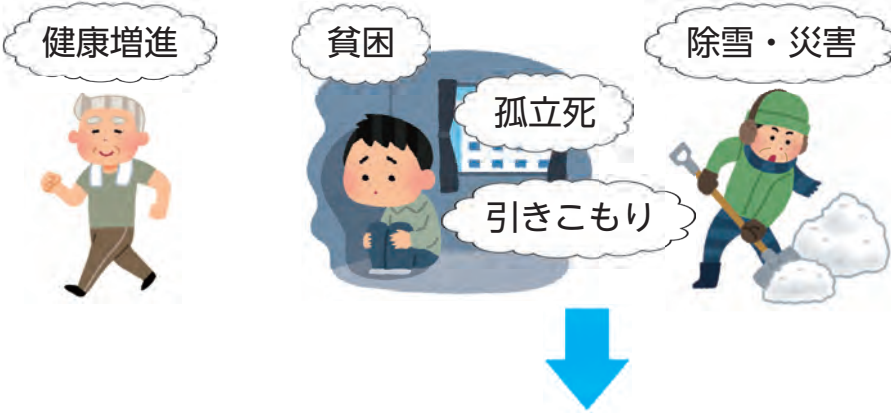
実際に、私たち市民にはどんな役割があるのかな？  
次のページを見てみよう！





# 地域のチカラを総動員して

地域福祉を推進していくためには、市民の皆さん、事業者、市がそれぞれの立場で、さまざまな地域での課題解決のために何ができるのかを考え、お互いに連携・協力し、解決策を見つけて行動することが重要です。



## 市民の皆さんの役割

市民の皆さん一人ひとりが地域福祉についての理解を深めるとともに、人は一人では生きていけず、お互いの協力が必要だという認識を持ち、自分には何ができるのかを考え、共に支え合いながら、自主的な地域活動の実践を通じて地域福祉を実現することが期待されます。

## 市の役割

市は、本計画に掲げる施策を実施し、地域福祉の推進に努める必要があります。そのために、市民の皆さんおよび事業者の地域福祉に関する活動に対し、その自主性を尊重するとともに、市民の皆さんが主体的に地域活動に参加できるように、岩見沢市社会福祉協議会とも連携し、多様な参加機会や情報の提供など、必要な支援を行います。

## 事業者の役割

福祉サービスの供給主体として市民の皆さんの多様なニーズに応えるとともに、利用者の意向を十分に尊重し、サービスの質の向上に努め、他のサービスとの連携により、総合的なサービスの提供を行うことが求められます。また、どのようなニーズがあるのかを積極的に把握することも重要です。

市民の皆さん一人ひとりが自分らしく、健康で、明るく元気に、充実した生活を送ることができるまちづくりの第一歩

岩見沢市地域福祉計画は、市ホームページに掲載しているよ！



ホームページ



◇ 岩見沢市地域福祉計画を確実に実施するためには、適切に進捗などを管理する体制が必要です。今回策定した計画（Plan）を市民の皆さん、事業者、市が、それぞれの役割に応じて、具体的な行動や実践活動などを実行に移し（Do）、計画の達成状況や進捗状況について、アンケート調査の実施などにより評価・点検を行い（Check）、評価・点検結果を踏まえ、必要に応じて適宜見直しなどの改善を行う（Act）とった、いわゆる「PDCAサイクル」によって、計画の目的や目標達成に向けた着実な推進に努めていきます。



金額の見直しが  
あります！

# 国民健康保険 から

## 70歳以上の方 高額療養費の自己負担限度額 8月から

高額療養費は、病院などに長期入院したり治療が長引いたりして、医療費の自己負担額が高額になった場合、一定の金額（自己負担限度額）を超えた分が支給されます。

区分 (外来は個人単位、外来＋入院は世帯単位)		1カ月の自己負担限度額	
		平成29年7月まで	平成29年8月から
現役並み所得者 (窓口負担3割の方)	外来	44,400円	57,600円
	外来＋入院	$(\text{医療費総額} - 267,000\text{円}) \times 0.01 + 80,100\text{円}$ ※1	
一般(現役並み所得者にも 市民税非課税世帯にも当て はまらない方)	外来	12,000円	14,000円 ※2
	外来＋入院	44,000円	57,600円 ※1
市民税非課税世帯	区分Ⅱ	外来	8,000円
		外来＋入院	24,600円
	区分Ⅰ	外来	8,000円
		外来＋入院	15,000円

※1  
高額療養費に該当した月数が直近12カ月間で3カ月以上あったときは、4カ月目から自己負担限度額がさらに引き下げられ、44,000円となります。

※2  
8月1日から翌年7月31日までの自己負担合計額の限度額は144,000円となります。

## 65歳以上の方 入院時生活療養標準負担額(居住費) 10月から (1日当たり)

療養病床に入院すると、医療費とは別に、食費と居住費を自己負担することになっており、入院時生活療養標準負担額は、入院の際に皆さんに負担していただく金額です。

区分	平成29年9月まで	平成29年10月から
以下のいずれにも該当しない方	320円	370円
指定難病患者を除く、厚生労働大臣が定める者	0円	200円
指定難病患者	0円	0円

### 加入脱退の届け出

国保に入るとき、またはやめるときは、14日以内に届け出をお願いします。  
なお、75歳になり、後期高齢者医療制度に移行となる方は、手続きの必要はありません。

#### 国保に入るとき

- 他の市区町村から転入したとき
- 職場の健康保険をやめたとき
- 職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき
- 子どもが生まれたとき
- 生活保護を受けなくなったとき

#### 国保をやめるとき

- 他の市区町村へ転出するとき
- 職場の健康保険に入ったとき
- 職場の健康保険の被扶養者になったとき
- 死亡したとき
- 生活保護を受け始めたとき

忘れて  
いませんか？

### 保険料の納付

納期限を過ぎても、まだ保険料を納めていない方は、至急納付してください。  
保険料の納付忘れを防ぐため、口座振替も利用できます。口座振替の手続きが簡単な、ペイジー(Pay-easy)口座振替受付サービスもありますので、詳しくはお問い合わせください。

問合せ先  
市国保医療助成課  
国保グループ



# みんなのひろば

7月号の応募期間は、**5月1日から末日です**

催し

**岩見沢おやこ劇場 第166回例会**  
 人形劇団えりっこの人形劇「さつのおくりもの」を親子で鑑賞しませんか  
 日 5月13日(土)  
 時 午前10時40分開場、11時開演  
 所 岩見沢天使幼稚園(5西6)  
 内 ※鑑賞には、おやこ劇場への入会が必要です。  
 月・水・金曜日の午前10時から午後2時までの間に、佐藤さん(おやこ劇場内)へ  
 問 23局3205

**10周年記念街の音楽家による小さなコンサート**  
 日 5月21日(日)  
 時 午後1時30分開場、2時開演  
 所 まなみーる文化センター(9西4)  
 定 1千円(中学生以下500円)  
 持 大きなタオル、飲み物、室内用運動靴  
 内 ※動きやすい服装で参加してください。  
 問 高橋さん  
 23局4518

**第40回合唱の集い**  
 演奏会の最後には、会場の皆さんと一緒に交響詩「岩見沢」を歌います。第40回を記念して群青の演奏も  
 日 5月14日(日)  
 時 午後2時から4時30分  
 所 まなみーる文化センター(9西4)  
 内 玉木さん  
 問 23局4518

**岩見沢◎まつりプラス 第5回記念不定期演奏会**  
 日 5月20日(土)  
 時 午後5時開場、5時30分開演  
 所 まなみーる文化センター(9西4)  
 内 前原さん  
 問 090・6629・5768

**親子英会話サークル 体験&説明会**  
 英語で手遊びや歌、踊りなど、楽しく親子で英語に触れてみませんか  
 対 1歳以上の未就園児と保護者  
 日 5月10日(水)  
 時 午前10時から10時50分  
 所 ナカノタナII(5西2)  
 定 10組(申込順)  
 申 800円  
 問 5月8日(月)までに、羽田さんへ  
 080・6095・9728

**参加者募集**  
 25局2630

**森のゴミひろいと春の野草観察会**  
 利根別自然休養林内で、ゴミを拾いながら、春の樹木の芽吹きや野草を観察します  
 日 5月14日(日)  
 時 午前9時30分から正午  
 内 ※雨天の場合は中止となりますので、当日午前9時までにお問い合わせください。  
 集合場所 利根別原生林ウォーキングセンター(緑が丘73)  
 持 帽子、軍手、長靴、レジ袋などのポリ袋、とねべつ自然休養林観察ガイドブック1冊、初夏の野草編(お持ちでない方は、当日200円で販売します)  
 内 ※動きやすい服装で参加してください。  
 問 芳賀さん  
 23局5132

**春のボディバランスウォーキング一日体験講座**  
 日 5月13日(土)  
 時 午前10時30分から11時40分  
 所 まなみーる市民会館(9西4)  
 定 10人(申込順)  
 定 500円  
 持 大きめのバスタオル、汗拭きタオル、飲み物、室内用運動靴  
 内 ※動きやすい服装で参加してください

**春のさわやか大極拳 無料体験教室**  
 日 5月15日(月)・22日(月)  
 時 午前10時から11時30分

**夜間開催 武術大極拳サークル無料体験**  
 日 5月13日(土)までに、木津谷さんへ  
 090・7655・2019

**みんなDE食楽クッキング**  
 自然(有機)農法栽培のニラ餃子づくり  
 日 5月15日(月)  
 時 午前10時から正午  
 所 生涯学習センターいわなび(4西1)  
 定 20人(申込順)  
 持 1千円(材料代含む)エプロン、三角巾  
 申 5月13日(土)までに、木津谷さんへ  
 090・7655・2019

**生涯学習センターいわなび(4西1)**  
 各日5人(申込順)  
 定 室内用運動靴、飲み物  
 持 ※動きやすい服装で参加してください。  
 申 各開催日の前日までに、星野さんへ  
 26局4616

**写真**  
 美唄の宮島沼  
 鈴木 佳夫 さん

会員募集

**裏千家子ども茶道教室**  
 中学生以下  
 日 6月10日(土)  
 時 午前10時から11時30分  
 所 まなみーる文化センター(9西4)  
 申 金子さん  
 問 24局3612

**ステップ・エアロビクス**  
 音楽に合わせて楽しく踏み台昇降と有酸素運動をしませんか  
 日 毎週水曜日  
 時 ステップ 午後0時30分から1時15分、エアロビクス 午後1時30分から2時15分  
 所 お問い合わせください  
 500円  
 申 野口さん  
 問 090・6263・6063

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
さわやか健康クラブ	気楽に始める水中歩行など ☎ 090-8635-8181 加藤方	毎週水曜日 13:30～14:30	市温水プール(9東2)
フレッシュスイミングクラブ	基本からの楽しい水泳 ☎ 23局4426 川東方	毎週水曜日 12:00～13:00	
南町わらべ太鼓	幼児からの和太鼓 ☎ 090-6993-4213 山田方	毎週火・土曜日 19:00～21:00	志文小学校(志文町161)

作品紹介

川柳

家は建つ命の復興誰背負う  
 甲田孝子さん

子を宿し腹帯嬉し米をどぐ  
 大畠嘉世子さん

いい夫婦演じて恙ない夕陽  
 桜岡不二子さん

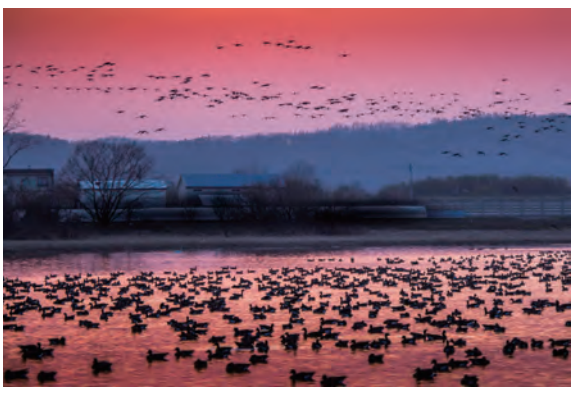
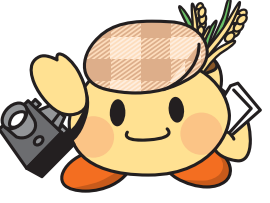
俳句

松前の城のお濠の花の雨  
 大津友蔵さん

地を割りて顔の生き生き大豆の芽  
 西典夫さん

ガム包む紙の折鶴子供の目  
 北山康夫さん

写真や俳句、短歌、川柳、書道、絵画、イラストなど、どしどし応募ください!  
 「どうやって応募したらいいの?」そんな時は、まずはお問い合わせください!  
 問合せ先 市秘書課広報係



鈴木 佳夫 さん

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が8月1日から7日のものは7月号での掲載となります。



# 情報ひろば

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 無料：料金無料  
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ  
 健ポ：健康ポイント対象事業

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

## 趣味・教養

### 初心者陶芸教室

内 楽しみながら自分好みのカップや湯飲み、花瓶などをつくります(全2回)  
 対 60歳以上  
 日 成形作業 5月13日(土) 午前9時30分から午後2時  
 色付け作業 6月3日(土) 午前9時30分から正午  
 定 15人(申込順)  
 ￥ 700円(材料費)  
 持 前掛け、タオル、ヘア 드라이ヤー  
 所 申 5月12日(金)までに、高齢者福祉センターふれあい(東山2)へ  
 ☎ 23局7588

### 市民園芸講座

【ミニ盆栽を仕立てよう】  
 日 5月13日(土)  
 講師 君島信博さん(草つ月主宰)  
 定 20人(申込順)  
 ￥ 2千円(材料代)  
 【芝生管理のポイント】  
 日 5月14日(日)  
 講師 辻栄三郎さん(雪印種苗株式会社)  
 【知られざるオーキッドの世界】  
 日 5月21日(日)  
 講師 川面豊樹さん(えるむ花園社長)  
 【ぼらぜミ③土と病気、虫たちのこと〜みんな生きていく】  
 日 5月27日(土)

23局	4111	4111	23局	4111
56局	2001	2001	45局	2411
26局	3296	3296	46局	2192
46局	2311	2311	31局	0012

### 陶芸教室②

内 陶製カレンダールをつくります  
 日 5月27日(土)  
 時 午前10時から正午  
 定 6人(申込順)  
 ￥ 2千円  
 所 申 開催日前日までの、月・火曜日を除く午前9時から午後4時までに、栗沢工芸館(栗沢町美流渡東町48)へ  
 ☎ 47局3300

### 市営住宅入居者募集

案内・申込書配布  
 5月8日(月)から17日(水)  
 申込受付期間  
 5月15日(月)から17日(水)  
 抽選日時  
 5月24日(水) 午前10時  
 入居できる日

### 道営住宅入居者募集

募集戸数 40戸  
 案内・申込書配布  
 5月22日(月)から31日(水)  
 申込受付期間  
 5月25日(木)から31日(水)  
 抽選日時  
 6月2日(金) 午前10時30分  
 入居できる日  
 7月1日(土)予定  
 ※入居資格、家賃など詳細は配布する案内書をご覧ください。  
 申 案内書配布  
 道営住宅指定管理者(株)セキメント(有明町南1)  
 ☎ 25局4785

### 人権擁護委員の日

特設人権・困りごと相談所開設  
 内 人権擁護委員は、あなたの街の相談パートナーです。身近なことで困っていることはありませんか。人

### 赤十字安全法講習

【赤十字救急法救急員養成講習】  
 時 午前10時から正午  
 講師 工藤敏博さん(ローズグロワイイコロの森代表)  
 【いづれも】  
 時 午後1時から3時  
 ※指定しているものを除く。  
 定 40人(申込順)  
 ※指定しているものを除く。  
 ￥ 無料  
 ※指定しているものを除く。  
 所 申 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)  
 ☎ 25局6111

### 傾聴ボランティア講座

傾聴について講話、演習  
 内 (3西4 第2ポルタビル内)  
 申 岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢内) ☎ 25局5540  
 傾聴に関する講話、演習  
 対 傾聴に関心があり、講座終了後にボランティアとして活動する意欲のある方で全日程受講できる方  
 日 5月25日(木)・30日(火)、6月1日(木)・6日(火)(全4回)  
 時 午後1時30分から4時30分  
 所 広域総合福祉センター(11西3)  
 講師 川本俊憲さん(小規模多機能型居宅介護センター支代表取締役)  
 定 30人(申込順)  
 持 筆記用具  
 申 5月18日(木)までに、岩見沢市ボランティアセンター(会場内)へ  
 ☎ 25局5516

### 介護者のつどい

介護者同士の交流  
 認知症や寝たきりの方を介護している方  
 日 5月8日(月)  
 時 午後1時30分から3時  
 所 いわみざわ健康ひろば

【赤十字雪上安全法救助員1養成講習 スキーパトロール員】  
 内 雪上の事故防止と事故者の応急手当で、救助・搬送などの知識と技術の習得  
 対 満18歳以上で、赤十字救急法救急員の資格を有する方  
 日 6月3日(土)  
 時 午前9時から午後6時50分  
 定 30人(申込順)  
 ￥ 700円(教材費・保険料)  
 申 5月8日(月)から、日赤岩見沢市地区(市福祉課内)で

### 高齢者福祉大会・高齢者文化祭

高齢者の生きがい活動に功績のあった方への表彰と、趣味と教養の学習成果を発表します  
 日 5月20日(土)  
 開会式および表彰式 午前9時30分から10時30分  
 作品展示 午前9時30分  
 舞台発表 午前10時30分から午後3時30分  
 所 まなみーる市民会館・文化センター(9西4)  
 高年齢者福祉センターふれあい(東山2)  
 ☎ 23局7588

### はじめての方のExcel講座

マウス操作、文字入力のできる方  
 日 5月25日(木)  
 時 午後1時から4時  
 定 20人(申込順)  
 ￥ 2千円(テキスト代含む)

### 高齢者の方へバス・ハイヤー利用助成

【北村・栗沢町地区以外に居住している方】  
 高年齢者バス無料乗車券  
 内 最寄りのバス停留所から、岩見沢バスターミナルまでの12往復の乗車料金相当額のバス乗車券を7月中旬から8月上旬に、地域の民生委員を通じてお渡しします  
 対 次の要件を全て満たす方  
 ●平成29年4月1日現在、岩見沢市に住居登録があり、北村・栗沢町地区以外に居住している  
 ●昭和22年4月1日以前の生まれ  
 ●平成28年度の市民税が非課税  
 ●在宅の高齢者でバスの利用が可能  
 受付場所および期間  
 ●コミュニティプラザ  
 6月5日(月)から8日(木)  
 ●朝日サービスセンター  
 6月9日(金)  
 ●市役所本庁  
 6月12日(月)・13日(火)・14日(水)  
 ●幌向総合コミュニティセンター  
 6月15日(木)・16日(金)  
 時 午前9時から午後5時  
 持 印鑑  
 ※申請書に最寄りのバス停留

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----



趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	子育て	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

**所**を記入する欄がありますので、事前にバス停留所名を確認してください。  
**問** 市高齢介護課高齢者支援グループ  
**【北村地区に居住している方】**  
**敬老バス**  
**内** 北村地区内を運行している中央バスの乗車が無料となる敬老バスを交付します  
**対** 北村地区に居住する70歳以上の方  
**持** 印鑑、写真  
**問** 北村支所市民福祉課  
**【栗沢町地区に居住している方】**  
**老人移送サービス**  
**内** 通院時に利用する基本料金相当額(550円)の24枚分のハイヤー乗車券を交付します  
**対** 栗沢町地区に居住する、介護保険制度の要介護2以上の認定を受けている在宅の方  
**※**要介護1以下になった場合は、返還していただきます。  
**持** 印鑑・介護保険被保険者証  
**問** 栗沢支所市民福祉課

**岩見沢市障がい福祉計画策定委員募集**  
**内** 市は、障害福祉サービスの提供体制の整備を進める上での指標を定める、障がい福祉計画を策定するための策定委員を募集します  
**応募資格** 5月1日現在、満18歳以上の市民で、市から他の委員会の公募委員の委嘱を受けておらず、平日に開催する委員会に出席できる方  
**委員の任期** 委嘱の日から計画の策定まで  
**募集人数** 3人以内(応募多数の場合は抽選)  
**方** 市福祉課、北村・栗沢支所市民福祉課に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、持参または郵送  
**募集期限** 5月19日(金)  
**※**郵送の場合は、5月19日(金)の消印有効。  
**申** 068・8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市健康福祉部福祉課障がい者福祉グループ

**介護保険事業計画策定委員募集**  
**内** 市は、第7期介護保険事業計画の策定にあたり、広く市民の皆さんの意見を反映するため、策定委員を募集します  
**応募資格** 40歳以上の市内在住の方で、市から他の委員会の公募委員の委嘱を受けておらず、平日に開催する委員会に出席できる方  
**委員の任期** 委嘱の日から平成32年3月31日まで  
**募集人数** 5人以内(応募多数の場合は抽選)  
**方** 市高齢介護課、北村・栗沢支所市民福祉課に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、持参または郵送  
**募集期限** 6月9日(金)(必着)  
**申** 068・8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市健康福祉部高齢介護課介護保険グループ

**岩見沢市点訳赤十字奉仕団団員募集**  
**内** 広報いわみざわ、新聞記事、小説などを点字にし

**タオル**  
**※**動きやすい服装で参加してください。  
**申** 068・8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市健康福祉部福祉課障がい者福祉グループ

**後期高齢者歯科健康診査**  
**内** 歯科医院で個別健診が受けられます  
**対** 岩見沢市に住所を有する後期高齢者医療制度の被保険者  
**日** 平成30年3月31日(土)まで  
**時** 午後1時30分から3時  
**場所** 歯科健診の結果、治療が必要な場合は費用が掛かります  
**方** 岩見沢保健センターに連絡し、受診券・質問票および健診票の交付を受けます。実施歯科医院へ予約の上、後期高齢者被保険者証、受診券、質問票および健診票を歯科医院へ提出し、歯科健康診査を実施します  
**問** 岩見沢保健センター(4西3) 25局5540

**メタボ予防・改善チャレンジセミナー**  
**内** メタボリックシンドロームの予防・改善のための運動を行います  
**対** 18歳以上  
**日** 6月6日から7月25日までの毎週火曜日(全8回) 午後7時から8時  
**所** 総合体育館(北3西12) 20人(申込順)  
**定** 300円(保険料)  
**持** 室内用運動靴、飲み物

**環境**  
**コンポスト・ダンボールコンポスト講習会**  
**日** 5月23日(火) 午後1時30分から3時  
**定** 20人(申込順)  
**所** クリーンエコ(3西4) 31局1153

**健康**  
**脳イキキ度チェック**  
**日** 5月13日(土) 午後1時から3時  
**所** いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル内)  
**問** 岩見沢脳神経外科 20局1001

**健康**  
**いわみざわ健康ひろば**  
**日** 5月13日(土) 午後1時から3時  
**所** いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル内)  
**問** 岩見沢脳神経外科 20局1001

**環境**  
**子ども・子育て**  
**日** 平成29年9・10月に出生予定の方  
**日** 5月14日(日) 午後1時から3時30分  
**所** 岩見沢保健センター(4西3) 25局5540

**健康**  
**おしゃべりルーム**  

区分	日 程	対 象
とことこ 毎月第1・3金曜日	5月19日(金) 午前10時~11時30分	9カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	5月12日(金)・26日(金) 午後1時~2時30分	妊娠中~生後8カ月の第1子目の親子

**会場・問合せ先** いわみざわ子育て支援センター(4西3) 22局3337

**健康**  
**身体スッキリ健康運動教室メタボよさらば**  
**内** 正しいウォーキング方法、簡単な有酸素運動と無

**健康**  
**子ども・子育て**  
**日** 平成29年9・10月に出生予定の方  
**日** 5月14日(日) 午後1時から3時30分  
**所** 岩見沢保健センター(4西3) 25局5540

**健康**  
**いわみざわ健康ひろば**  
**日** 5月13日(土) 午後1時から3時  
**所** いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル内)  
**問** 岩見沢脳神経外科 20局1001

**健康**  
**おしゃべりルーム**  

区分	日 程	対 象
とことこ 毎月第1・3金曜日	5月19日(金) 午前10時~11時30分	9カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	5月12日(金)・26日(金) 午後1時~2時30分	妊娠中~生後8カ月の第1子目の親子

**会場・問合せ先** いわみざわ子育て支援センター(4西3) 22局3337

**健康**  
**身体スッキリ健康運動教室メタボよさらば**  
**内** 正しいウォーキング方法、簡単な有酸素運動と無

**健康**  
**いわみざわ健康ひろば**  
**日** 5月13日(土) 午後1時から3時  
**所** いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル内)  
**問** 岩見沢脳神経外科 20局1001

**健康**  
**子ども・子育て**  
**日** 平成29年9・10月に出生予定の方  
**日** 5月14日(日) 午後1時から3時30分  
**所** 岩見沢保健センター(4西3) 25局5540

**健康**  
**いわみざわ健康ひろば**  
**日** 5月13日(土) 午後1時から3時  
**所** いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル内)  
**問** 岩見沢脳神経外科 20局1001

**健康**  
**おしゃべりルーム**  

区分	日 程	対 象
とことこ 毎月第1・3金曜日	5月19日(金) 午前10時~11時30分	9カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	5月12日(金)・26日(金) 午後1時~2時30分	妊娠中~生後8カ月の第1子目の親子

**会場・問合せ先** いわみざわ子育て支援センター(4西3) 22局3337

**健康**  
**身体スッキリ健康運動教室メタボよさらば**  
**内** 正しいウォーキング方法、簡単な有酸素運動と無

**健康**  
**いわみざわ健康ひろば**  
**日** 5月13日(土) 午後1時から3時  
**所** いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル内)  
**問** 岩見沢脳神経外科 20局1001

**健康**  
**子ども・子育て**  
**日** 平成29年9・10月に出生予定の方  
**日** 5月14日(日) 午後1時から3時30分  
**所** 岩見沢保健センター(4西3) 25局5540

**健康**  
**いわみざわ健康ひろば**  
**日** 5月13日(土) 午後1時から3時  
**所** いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル内)  
**問** 岩見沢脳神経外科 20局1001

**健康**  
**おしゃべりルーム**  

区分	日 程	対 象
とことこ 毎月第1・3金曜日	5月19日(金) 午前10時~11時30分	9カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	5月12日(金)・26日(金) 午後1時~2時30分	妊娠中~生後8カ月の第1子目の親子

**会場・問合せ先** いわみざわ子育て支援センター(4西3) 22局3337

**健康**  
**身体スッキリ健康運動教室メタボよさらば**  
**内** 正しいウォーキング方法、簡単な有酸素運動と無

**健康**  
**いわみざわ健康ひろば**  
**日** 5月13日(土) 午後1時から3時  
**所** いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル内)  
**問** 岩見沢脳神経外科 20局1001

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	子育て	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----



趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

**委員の任期** 委嘱の日からおおむね2年  
**募集人数** 2人以内(応募多数の場合、意見などを参考に選考)  
**方** A4サイズの紙に、子育てに関する意見や感想などを40字程度にまとめ、住所、氏名、性別、年齢、お子さんの年齢、連絡先を記入し、持参、郵送、メール、ファックスのいずれからで提出

**募集期限** 5月19日(金)(必着)  
**結果通知** 5月下旬に応募者全員に通知  
**申** 〒068-0024 岩見沢市4条西3丁目1番地  
**問** 見沢市教育委員会子ども課  
 ☎35局5133  
 FAX25局2995  
 E-mail: iwajosei@i-hamanas.jp

各種健診・検査など		
【股関節脱臼検査】		
日 時	5月12日(金) 午後1時30分から2時	
会 場	市民健康センター(8西7) ☎32局0888	
対 象	平成29年1月生まれのお子さん	
【乳幼児健康診査】 <b>健ポ</b>		
区 分	日 程	対 象
4・5カ月児健康診査	5月25日(木)	平成28年12月生まれ
8・9カ月児健康診査	5月11日(木)	平成28年8月生まれ
1歳6カ月児健康診査	5月18日(木)	平成27年10月生まれ
※1歳6カ月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。		
3歳児健康診査	5月24日(水)	平成26年4月生まれ
※受付時間は個別にご案内します。		
会 場	岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢内)	
料 金	無料	
問合先	岩見沢保健センター ☎25局5540	

**芸術・文化**

**北海道教育大学 i・BOXからのお知らせ**

**【船岳絵行】** マドリガール「タックレディとクロリンダの戦い」原画展  
**内** オペラ公演用に、油彩画研究室の船岳准教授が書き下ろしたペン画22点を展示  
**日** 5月11日(木)まで  
**【第2回油彩画研究室授業作品展】**  
**内** 油彩画研究室生9人による作品展。前期は「世界の神話」、後期は「絵画の物質性」を題材に制作した作品を展示  
**日** 5月13日(土)から6月8日(木)  
 ※5月26日(金)は、展示入替のため休館です。  
**【北海道教育大学スーパードライヴ・航空自衛隊北部航空音楽隊ジョイントコンサート】**  
**日** 5月18日(木)  
**時** 午後5時30分開場、6時30分開演  
**所** まなみーる市民会館(9西4)  
**【第8回学内ソロ選抜演奏会】**  
**日** 5月28日(日)  
**時** 午後3時開場、3時30分開演  
**所** まなみーる市民会館(9西4)  
**【いづれも】**  
**時** 午前10時から午後5時  
 ※指定しているものを除く。  
**所** 北海道教育大学岩見沢校B OX(有明町南1有明交流プラザ内)  
 ☎35局14000  
 ※指定しているものを除く。  
**【平成29年度多文化理解講座Ⅰ 中米文化と料理に触れよう】**  
**内** ホンジュラス人の父を持つ国際交流員が、あまり馴染みのない中米ホンジュラスの文化と料理を紹介します。ALT(外国語指導助手)や市内在住の外国人の方と中米料理を作り、試食をしながら楽しく交流します  
**対** 小学生以上  
**日** 5月27日(土)  
**時** 午後3時から6時  
**所** 生涯学習センター(いわなび(4西1))  
**講師** レニン・アマヤ(国際交流員)  
**定** 18人(申込順)  
**持** エプロン、三角巾、筆記用具  
**申** 5月19日(金)までに、市庶務課国際交流担当へ

**絵画ホールからのお知らせ**

**【絵と音の世界 「マンドリンの調べ」】**  
**日** 5月20日(土)  
**時** 午後2時から3時  
**演奏者** ハーモニー・デュ・ノール マンドリンアンサンブル  
**演奏曲** 丘を越えて、素敵なランデブー他  
**【企画展 「書之美」 岩見沢の書家展4】**  
**日** 6月3日(土)から7月10日(月)

**【いづれも】**  
**入館料** 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料  
**所** 絵画ホール(7西1)  
 ☎23局8700

**レジャー・スポーツ**

**第115回市民歩け大会** **健ポ**

**日** 5月13日(土)  
**時** 午前9時受付、9時30分開会式  
**持** 雨天の場合は中止しますので、当日午前8時以降にお問い合わせいただくか、市公式ツイッターでご確認ください。  
**集合同所** 市役所本庁(鳩が丘1)

**弓道教室**

**対** 中学生以上の初心者  
**日** 5月16日から7月4日までの毎週火・木曜日(各部全15回)  
**時** 昼の部 午前10時から11時 夜の部 午後6時から7時  
**所** 東山公園弓道場(総合公園内)  
**料** 2千円(別途1回100円の使用料が必要)  
**申** ※用具は連盟で用意します。  
**問** 5月14日(日)までに、弓道連盟事務局(大山さん)へ  
 ☎090・2052・2289

**バウンドテニス講習会**

**内** 幅3m×長さ10mのコート、高さ50cmのネットを使って、テニスと同様のルールで狭い場所でも行えるスポーツです  
**対** 高校生以上  
**日** 5月21日(日)  
**時** 1回目 午前10時から午後0時30分 2回目 午後1時30分から4時  
**所** 岩見沢スポーツセンター(総合公園40)  
**料** 各回300円(会場使用料、保険料)  
**持** 室内用運動靴、タオル、飲み物  
**申** 5月15日(月)までに、岩見沢バウンドテニスサークル(辻さん)へ  
 ☎090・1306・8857

**バドミントン教室**

**対** 18歳以上(高校生を除く)  
**日** 5月27日、6月3日、10日(いずれも土曜日)  
**時** 午前9時30分から正午  
**所** スポーツセンター(総合公園40)  
**料** 各日30人(申込順) 無料(事前にスポーツ傷害保険の加入が必要)  
**持** ラケット、室内用運動靴、タオル  
**申** ※ラケットが無い方は協会での用意しますので、事前にお申し出ください。  
**問** 5月19日(金)までに、バドミントン協会(池田さん)へ  
 ☎090・1528・8940

**春の硬式テニス教室**

**【社会人テニス教室】**  
**日** 6月4日からの毎週日曜日(全5回)  
**時** 午前7時から8時50分  
**所** 岡山スポーツフィールド(岡山町12)  
**料** 4千円  
**【夜間テニス教室】**  
**日** 6月1日からの毎週木曜日(全5回)  
**時** 午後6時30分から8時30分  
**料** 4千円(別途夜間使用料1回150円)  
**申** ※社会人テニス教室と合わせて受講の場合は、7千円になります。  
**【ワイークデーテニス教室】**  
**日** 6月6日からの毎週火・金曜日(全10回)  
**時** 午前9時30分から11時30分  
**料** 7千円

**岩見沢市長杯パークゴルフ大会**

**対** 高校生以上  
**日** 5月21日(日)  
**時** 午前8時受付、8時30分開会式、9時競技開始  
**料** 1千円  
**申** 5月14日(日)午後5時までに、参加料を添えて、いわみざわ公園パーク

**初心者パークゴルフ教室**

**日** 5月26日(金)、6月23日(金)  
**時** 午前9時から11時30分  
**所** あやめ公園パークゴルフ場(緑が丘3)  
**定** 各日40人(申込順)

**市民ソフトテニス教室**

**日** 6月2日からの毎週月・水・金曜日(全12回)  
**時** 午前10時から正午  
**定** 20人(申込順)

**市民ソフトテニス教室**

**【ワイークデーテニス教室】**  
**日** 6月6日からの毎週火・金曜日(全10回)  
**時** 午前9時30分から11時30分  
**料** 7千円

**趣味** 暮らし 仕事 税金 年金 福祉 健康 環境 農業 子ども 子育て 教育 芸術 レジャー スポーツ 図書館 科学館 職員募集 その他

**第115回市民歩け大会** **健ポ**

**日** 5月13日(土)  
**時** 午前9時受付、9時30分開会式  
**持** 雨天の場合は中止しますので、当日午前8時以降にお問い合わせいただくか、市公式ツイッターでご確認ください。  
**集合同所** 市役所本庁(鳩が丘1)

**初心者パークゴルフ教室**

**日** 5月26日(金)、6月23日(金)  
**時** 午前9時から11時30分  
**所** あやめ公園パークゴルフ場(緑が丘3)  
**定** 各日40人(申込順)

**市民ソフトテニス教室**

**日** 6月2日からの毎週月・水・金曜日(全12回)  
**時** 午前10時から正午  
**定** 20人(申込順)

**市民ソフトテニス教室**

**【ワイークデーテニス教室】**  
**日** 6月6日からの毎週火・金曜日(全10回)  
**時** 午前9時30分から11時30分  
**料** 7千円



趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

**【ジュニアテニス教室】**  
 対 小・中学生  
 日 6月10日からの毎週土曜日(全5回)  
 時 午前7時から8時50分  
 料 4千円  
 所 東山公園庭球場(総合公園内)  
 ※指定しているものを除く。コース 初心者コースと経験者コース

**【いづれも】**  
 定 各コース20人(申込順)  
 持 テニスラケット、テニスシューズ  
 ※動きやすい服装で参加してください。  
 申 岩見沢テニス協会(4西4)へ  
 問 35局7006  
 所 iwamizawa.tennis@yahoo.co.jp

教室名(対象/定員)	日程・時間
幼児スイミング教室(4歳から就学前/各10人)	6月27日から毎週火・木曜日(全10回) 6月28日から毎週水・金曜日(全10回) 午後3時10分から4時
ガンバレスイミング教室(小学生/各16人)	6月1日から毎週火・木曜日(全17回) 6月2日から毎週水・金曜日(全17回) 午後4時10分から5時
こどもスイミング教室(小学2年から中学生/16人)	6月1日から毎週火・木曜日(全17回) 午後5時10分から6時
きれいにスイミング教室(一般/20人)	6月2日から毎週水・金曜日(全17回) 午後2時10分から3時
水中運動教室(一般/20人)	6月6日から毎週火曜日(全8回) 午後2時10分から3時

※申し込み多数の教室は、抽選になります。受講者が5人に満たない教室は中止となります。  
 参加料 無料(保険料800円と入館料は各自負担)  
 会場・申込・問合先 5月16日(火)から21日(日)の午前9時から午後5時の間に、栗沢B&G海洋センター(栗沢町最上506)へ  
 45局4600

**ボウリング教室**  
 日 6月5日から7月31日までの毎週月曜日(全8回)  
 ※7月17日(祝)を除く。  
 時 午後6時30分から8時30分  
 所 ポルタ・トーホーホール(4西3)  
 定 20人(申込順)  
 ￥ 各回1千800円(貸靴代324円は各自負担)  
 ※教材費(指に合わせたボールを作るドリル代)として、別途3千240円が必要でです。  
 申 5月9日(火)から6月3日(土)の間に、ポルタ・トーホーホールへ  
 問 22局7677  
 所 岩見沢ボウリング協会(伊澤さん)  
 22局1159

**プールオープン**  
 日 6月15日(木)から9月15日(金)  
 時 午前10時から午後9時  
 所 市温水プール(9東2)  
 問 23局6400  
 ※開館期間中は直接北村プール(北村中央4725)へ

**来夢21おはなしひろば**  
 日 毎週火曜日から金曜日  
 時 午後3時30分  
 所 来夢21図書館  
 問 来夢21図書館

**図書館シアター**  
 日 5月14日(日)  
 時 午後1時  
 所 来夢21図書館  
 問 来夢21図書館

**【一般向け】**  
 「白い船」  
 出演 中村麻美 濱田岳

**【子ども向け】**  
 「おじゃる丸スペシャル」  
 出演 ジュディ・ガーランド  
 5月27日(土) 午後2時  
 5月13日(土) 午後2時  
 市立図書館

**【図書館】**  
 無料  
**火曜落語**  
 枝雀落語大全より「蔵丁稚／いらちの愛宕詣り」  
 5月9日(火) 午前11時  
 市立図書館

**【市立図書館】**  
 5月10日(水)・20日(土) 24日(水)  
 午前10時30分  
 市立図書館

**【北村学習交流館】**  
 5月12日(金)・26日(金) 午前10時30分  
 北村学習交流館

**【市立図書館】**  
 5月27日(土) 午前10時30分  
 来夢21図書館

**ベビカフェ**  
 絵本を通して、親子の

**【市立図書館】**  
 5月27日(土) 午後2時  
 市立図書館

**【北村学習交流館】**  
 5月27日(土) 午前10時30分  
 来夢21図書館

**【市立図書館】**  
 5月27日(土) 午後2時  
 市立図書館

**【北村学習交流館】**  
 5月27日(土) 午前10時30分  
 来夢21図書館

**【子ども日科学館無料開放】**  
 無料  
 対 小・中学生  
 日 5月5日(祝)  
 時 午前9時30分から午後5時  
 所 岩見沢郷土科学館(いわみざわ公園内)  
 23局7170

**【科学館】**  
 ふれあいを深めませんか。絵本の読み聞かせや手遊び、育児・健康相談などを行います

**【市立図書館】**  
 22局4236  
 第一小学校図書館(春日町2)  
 22局0401  
 北村学習交流館(北村赤川593)  
 56局2553  
 来夢21図書館(栗沢町南本町41)  
 45局2105

**【市立図書館】**  
 5月30日(火) 午前9時20分集合、午後4時解散予定  
 集合場所 コミュニティプラザ1階ロビー(有明町南1) 40人(申込順)  
 定 大人2千300円、小学生以下1千790円(昼食代・入浴料・入園料含む)  
 持 バスタオル、フェイスタオル  
 申 5月9日(火)から15日(月)の間に、電話または直接市企画室へ  
 ※午前8時45分からの受け付けとなります。

**【市立図書館】**  
 5月3日(土) 午後0時30分受付、1時から7時  
 集合場所 北海道グリーンランドホテルサンプラザ3F 蓬菜の間(4東1)  
 定 男性・女性 各14人(申込多数の場合は抽選)  
 ※最少催行人数は、男性・女性各10人。  
 持 身分証(運転免許証など) ※屋外のパークゴルフに適した服装や靴でご参加ください。強雨の場合は、ボウリング大会に変更します。  
 申 5月24日(水)までに、電話・ファックスまたはEメールでNPO法人赤い糸プロジェクトへ  
 51局4488  
 FAX 24局5907  
 master@cupid.jp.net

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

は休館日です。  
 第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

**【市立図書館】**  
 22局4236  
 第一小学校図書館(春日町2)  
 22局0401  
 北村学習交流館(北村赤川593)  
 56局2553  
 来夢21図書館(栗沢町南本町41)  
 45局2105

**【温泉設備点検作業のため、臨時休館します。またホテル・レストランも合わせて休業します】**  
 日 5月10日(水)  
 所 いわみざわ北村温泉(北村赤川156) 55局3388

**【その他】**  
 温泉設備点検作業のため、臨時休館します。またホテル・レストランも合わせて休業します

**【調査員による調査】** 単独の製造事業所については、知事が任命する調査員が訪問調査の方法

**【調査の目的】** 製造業の実態を明らかにし、工業に関する施策の基礎資料を得ること

**【調査の期日】** 6月1日

**【調査の対象】** 従業員4人以上の全ての製造事業所が対象

**【調査の方法】** 調査員による調査

**【調査員による調査】** 単独の製造事業所については、知事が任命する調査員が訪問調査の方法

**【市立図書館】**  
 5月10日(水)から15日(月)の間に、電話または直接市企画室へ  
 ※午前8時45分からの受け付けとなります。

**【市立図書館】**  
 5月10日(水)から15日(月)の間に、電話または直接市企画室へ  
 ※午前8時45分からの受け付けとなります。

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他



岩見沢市役所庁舎は、昭和40年に建設して以来、増改築を行い、現在まで51年が経過しています。この間、計画的な各種設備の改修工事や修繕を行うなど、適正な維持管理に努めてきましたが、平成26年度に実施した耐震診断の結果、耐震不足であることが判明しました。

市は、この結果と財政的な問題、日本全国で発生している災害状況を踏まえ、平成28年10月に庁舎建設等の内部検討委員会を設置し、建設などの経緯、必要性、基本方針および庁舎規模、建設場所の選定についての基本的な考え方として、**市庁舎建設等に係る検討結果報告書**をまとめました。

今後、市民の皆さんと情報共有を一層図り、さまざまな意見を取り入れ、より良い庁舎の建設を目指すため、市庁舎建設等に係る検討結果報告書に対する市民の皆さんの意見を募集します。

# 新庁舎の建設に向けた ご意見を

問合先 市庁舎建設準備室

## 市庁舎建設等に係る検討結果報告書

報告書には、次の6つの項目の検討結果がまとめられています。

- 建設などの経緯
- 事業スケジュール
- 必要性
- 新庁舎の規模
- 基本方針
- 新庁舎の建設場所

閲覧場所 市庁舎建設準備室または北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンター  
※市ホームページでも見ることができます。



市庁舎建設等に係る検討結果報告書

平成29年1月  
市庁舎建設等内部検討委員会

### 報告書に対する意見募集

意見の募集期間 5月1日(月)～23日(火)

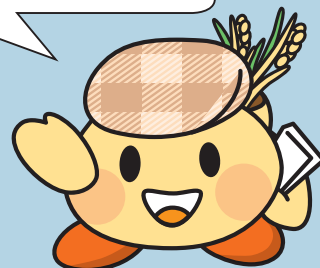
提出方法 上記閲覧場所で配布または市ホームページからダウンロードできる意見提出様式に、住所、氏名、意見や提案内容などを記載し、郵送、ファックス、Eメールで提出するか直接持参してください（郵送の場合は、5月23日(火)の消印有効）

提出先 〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号  
岩見沢市総務部庁舎建設準備室

FAX 23局 9977 Eメール pabukome@i-hamanasu.jp

注意事項 個人情報を除き、提出いただいた意見や提案内容などは、市ホームページなどで公表します。なお、個別の回答は行いません

たくさんの意見を取り入れて、平成29年度中に策定する基本計画をより良いものにするため、皆さんの意見をお待ちしています





今年も、春の恒例行事である利根別川クリーン・グリーン作戦を行います。

毎年、大勢の市民の皆さんが集い、街の中心を流れる利根別川沿いの清掃を行っています。

川のせせらぎを聞きながら散歩するのは格別で、利根別川沿いはすっかり憩いの場となりました。

町会・自治会や学校、職場の仲間を誘って、気軽に参加しませんか。

日時 **5月20日(土)**

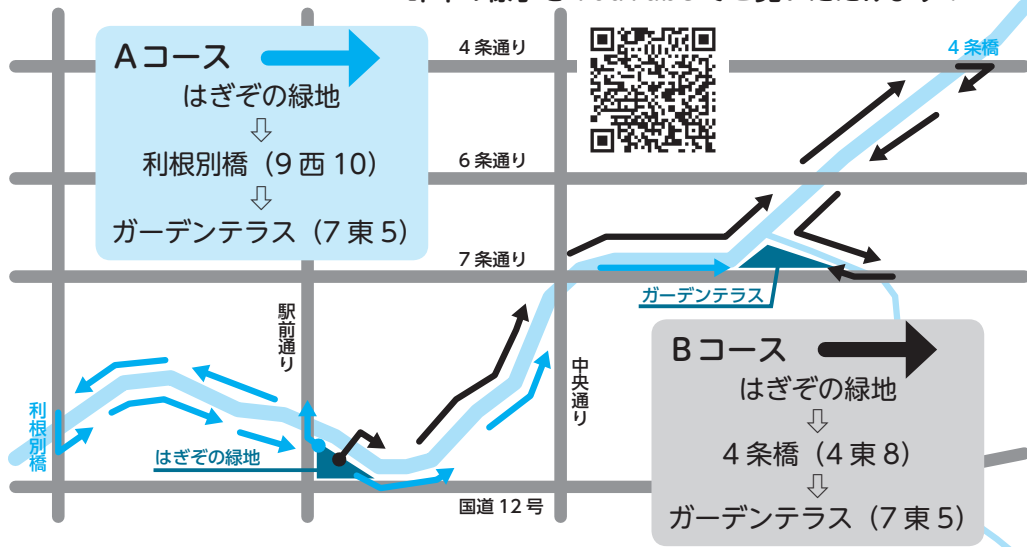
午後1時30分(雨天中止)

集合場所(開会式) はぎぞの緑地(9西5)

岩見沢市立光陵中学校吹奏楽部による演奏で始まり、市オリジナル健康体操「ひゃっぴい体操」で準備体操をしてから、清掃と散策をします。

# 利根別川クリーン・グリーン作戦 2017

昨年の様子を YouTube でご覧いただけます！



## 花と苗木のマーケット

春の庭を彩る花苗や苗木、ガーデニング用品や工芸品を販売します。

日時 5月20日(土) 正午～午後4時  
21日(日) 午前10時～午後2時

## フリーマーケット出店者募集

自宅で不要になったものを販売しませんか。

出店料 無料 募集区画 5区画

※応募多数の場合は抽選。

申込・問合先

5月10日(水)までに、市環境保全課へ

## クリーン・グリーンコンサート

汗を流した後は、吹奏楽の演奏を聴いて和みませんか。

日時 5月20日(土) 午後3時～3時30分  
演奏 岩見沢緑陵高等学校吹奏楽部

## ゴミ収集量当てクイズ

収集したゴミの量を当てるクイズです。正解に近い15の方に賞品をプレゼント！

応募方法 5月20日(土)に、次の場所で応募してください

はぎぞの緑地 正午～午後1時30分

ガーデンテラス 正午～午後4時

正解発表 5月21日(日) 午後1時

発表場所 ガーデンテラス内の事務局前

※正解発表時、発表場所にお越しいただき、応募用紙の半券をお持ちの方の中から、正解に近い15の方に賞品をお渡しします。

ガーデンテラス(7東5)では

問合先 市環境保全課



# キラリ! その瞬間

市内のできごとをお伝えします!



4月1日(土)  
いわみざわ健康ひろばオープン



4月6日(木)  
新入学児童交通事故防止キャンペーン



4月10日(月)  
はじめての給食 (岩見沢小学校)



4月14日(金)  
サケの稚魚放流壮行会

## 人の動き (平成29年3月31日現在)

- 住民基本台帳 人 □ 総数 83,383 人(前月比 - 331)
- 男 38,973 人(前月比 - 180)
- 女 44,410 人(前月比 - 151)
- 世帯数 41,818 世帯(前月比 - 55)

## 岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977

ホームページ

<http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>

▶救急当番医ガイド ☎ 0126-23-5153

▶消防テレホンガイド ☎ 0126-24-0119



## 広報クイズ

### プレゼント

正解者の中から抽選で10人に「図書カード500円分」をプレゼント

### 問題

市民の皆さんおなじみの声で、まちなかを中心に街頭有線放送を行っているIHK岩見沢放声協会は、昭和□□年に創業の岩見沢の老舗です。□に当てはまる数字をお答えください。

### 応募方法

締め切り 5月19日(金) (必着)

はがき(住所左記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。4月号の正解は市民でした。

発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係



# いきいきカレンダー

救急急病  
当番医

診療時間 土曜日 午後1時～6時  
日曜・祝日 午前9時～午後6時  
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

29 土	<p><b>当番医</b> 内科系：竹内医院(6西2) ☎22局0134 外科系：倉増整形外科(2西7) ☎22局0288 歯科：山田歯科医院(2西6) ☎22局0025</p> <p>4月29日、5月3日から6日は、歯科の当番医を設けています。診療時間は、午前9時から午後5時です。</p>
30 日	<p><b>当番医</b> 内科系：北五条医院(北4西10) ☎22局2377 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 小児科系：あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000</p> <p>こどもの日おはなしライブ 4月号P24 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 4月号ナビ</p>
1 月	<p>絵画ホール「収蔵企画展 木村多伎子版画展」 4月号P21 行政相談委員会による行政相談 ナビ</p>
2 火	<p>こどもの日おはなしライブ 4月号P24 絵画ホール「AFS企画 旧暦を楽しむ(24節気と72候)」 4月号P21 脳イキキ度チェック P16</p>
3 水	<p><b>当番医</b> 内科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 歯科：ひさつね歯科(7東6) ☎22局8866</p> <p>温水プール無料開放「温水プール開館21周年記念」 4月号P22</p>
4 木	<p><b>当番医</b> 内科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 歯科：スマイル歯科クリニック(北本町西1) ☎25局2277</p>
5 金	<p><b>当番医</b> 内科系：竹内内科循環器科(美園5-3) ☎22局2273 外科系：かまだクリニック(3西4) ☎24局8910 歯科：サン歯科クリニック(大和1-9) ☎22局5066</p> <p>温水プール無料開放「こどもの日」 4月号P22 こどもの日科学館無料開放 P21</p>
6 土	<p><b>当番医</b> 内科系：松藤医院(2西4) ☎22局3251 外科系：岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20局1001 歯科：谷本歯科医院(3東2) ☎24局0513</p>
7 日	<p><b>当番医</b> 内科系：石塚内科医院(5東11) ☎22局1718 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310</p> <p>献血 ナビ</p>
8 月	<p>介護者のつどい P15</p>
9 火	<p>脳イキキ度チェック P16 火曜落語「蔵丁稚/いらちの愛宕詣り」 P20 家事相談 ナビ 行政相談委員会による行政相談 ナビ</p>
10 水	<p>絵本の読み聞かせ P20 いわみざわ北村温泉臨時休館 P21</p>
11 木	<p>8・9カ月児健康診査 P18 人権困りごと相談 ナビ</p>
12 金	<p>おしゃべりルームばぶばぶ P17 股関節脱臼検査 P18 絵本の読み聞かせ P20 弁護士による法律相談 ナビ</p>
13 土	<p><b>当番医</b> 内科系：海老原医院(日の出1) ☎23局3000 外科系：倉増整形外科(2西7) ☎22局0288</p> <p>初心者陶芸教室 P14 市民園芸講座「ミニ盆栽を仕立てよう」 P14 第16回看護の日イベント P16 i-BOX「第2回油彩画研究室授業作品展」 P18 第115回市民歩け歩け大会 P19 図書館シアター「おじゃる丸スペシャル～わすれた森のヒナタ～」 P20</p>
14 日	<p><b>当番医</b> 内科系：かない内科消化器クリニック(2西7) ☎22局0768 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707</p> <p>市民園芸講座「芝生管理のポイント」 P14 マイナンバーカードの休日交付 P15 ペア学級 P17 図書館シアター「白い船」 P20</p>

15 月	<p>脳イキキ度チェック P16 行政相談委員会による行政相談 ナビ</p>
16 火	<p>脳イキキ度チェック P16 弓道教室 P19</p>
17 水	<p>税理士による税の相談 ナビ</p>
18 木	<p>1歳6カ月児健康診査 P18 i-BOX「北海道教育大学スーパーウィング・航空自衛隊北部航空音楽隊ジョイントコンサート」 P18</p>
19 金	<p>おしゃべりルームとことこ P17 弁護士による法律相談 ナビ</p>
20 土	<p><b>当番医</b> 内科系：得地内科医院(3西6) ☎23局1515 外科系：ごうだ整形外科(大和3-9) ☎32局5050</p> <p>赤十字救急法救急員養成講習 P14 高齢者福祉大会・高齢者文化祭 P14 絵画ホール「絵と音の世界『マンドリンの調べ』」 P18 絵本の読み聞かせ P20 利根別川クリーン・グリーン作戦2017 P23 クリーン・グリーンコンサート P23 花と苗木のマーケット P23</p>
21 日	<p><b>当番医</b> 内科系：牧病院(3西5) ☎22局0043 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650</p> <p>市民園芸講座「知られざるオーキッドの世界」 P14 岩見沢市長杯パークゴルフ大会 P19 バウンドテニス講習会 P19</p>
22 月	
23 火	<p>脳イキキ度チェック P16 コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 P17 家事相談 ナビ 献血 ナビ</p>
24 水	<p>3歳児健康診査 P18 絵本の読み聞かせ P20 家庭生活相談 ナビ</p>
25 木	<p>はじめての方のExcel講座 P14 傾聴ボランティア講座 P15 脳イキキ度チェック P16 4・5カ月児健康診査 P18 保健師による健康相談 ナビ 行政相談委員会による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ</p>
26 金	<p>糖尿病教室 4月号P20 いわみざわ健康ひろばフードデイ P16 おしゃべりルームばぶばぶ P17 初心者パークゴルフ教室 P19 絵本の読み聞かせ P20 ベビカフェ P20 小児科医による子育て相談 ナビ</p>
27 土	<p><b>当番医</b> 内科系：竹内医院(6西2) ☎22局0134 外科系：6条整形外科クリニック(6西1) ☎22局3128</p> <p>市民園芸講座「ばらゼミ③土と病気、虫たちのこと～みんな生きている。」 P14 陶芸教室② P15 多文化理解講座I「中米文化と料理に触れよう」 P18 バドミントン教室 P19 図書館シアター「イースター・パレード」「ピノキオ」 P20</p>
28 日	<p><b>当番医</b> 内科系：北五条医院(北4西10) ☎22局2377 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：出口小児科医院(7西5) ☎22局3570</p> <p>i-BOX「第8回学内ソロ選抜演奏会」 P18 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ</p>
29 月	<p>献血 ナビ</p>
30 火	<p>脳イキキ度チェック P16 第1回南空知再発見バスツアー「新緑の季節をめぐる夕張&amp;栗山ツアー」 P21</p>
31 水	
6/1 木	<p>人権擁護委員の日「特設人権・困りごと相談所開設」 P15 夜間テニス教室 P19 栗沢B&amp;G海洋センタープールオープン P20 水泳教室「ガンバレスイミング教室」「こどもスイミング教室」 P20 8・9カ月児健康診査</p>
6/2 金	<p>市民ソフトテニス教室 P19 水泳教室「きれいにスイミング教室」 P20</p>

## いきいきカレンダーの記号

●月号：広報いわみざわ●月号 P●：広報いわみざわ●ページ ナビ：裏面のいきいきナビ

※このカレンダーは5月に開催されるイベントで、申込期日が8日以降のものを掲載しています。

夜間、急に具合が悪くなったら

## 夜間急病センター

診療時間	午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)	10西3
診療科目	内科・小児科(その他の科目はご相談ください)	☎25局3000



# いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3であえーる岩見沢内） } ☎25局5540  
 高齢者福祉センター「えみる」（北村赤川586） }  
 栗沢保健センター（栗沢町南本町30） }  
 いわみざわ子育て支援センター（4西3であえーる岩見沢内） } ☎22局3337

健ポ…健康ポイント対象事業

## 各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 ●岩見沢こども・産婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22局1650
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月に案内書を送付します。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		指定医療機関は、市ホームページでご確認ください
●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください ●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要です。必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

## 子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週火・水・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(視触診)

※火曜日に乳がん検診を受診する方は前の週の金曜日または前日に、水曜日に受診する方は前日に、市立総合病院でマンモグラフィー撮影を行いますので、2日間の検診になります。水曜日、金曜日で同日にマンモグラフィー撮影と視触診を行う時間帯もありますので申込時にお問い合わせください。

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

## 献血にご協力を

健ポ

5月7日(日)	9:30～12:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	14:00～16:30	
23日(火)	9:30～11:20	空知信用金庫本店(3西6)
	12:00～13:30	JAいわみざわ岩見沢支所(桜木1-1)
	15:00～16:00	岩見沢道路事務所(日の出北2)
29日(月)	9:30～11:30	JAいわみざわ本所(2西1)
	13:00～16:00	北海道中央労災病院(4東16)

## イっくん豆知識

### 毎日しっかり寝ていますか？

寝ることによって分泌される成長ホルモンは、新陳代謝を高めて疲労を回復させるという役割を持っているんだ。そして、このホルモンは、眠りに入った後の深い眠りの時に、多く分泌されるみたいだよ。だから、毎日熟睡することが大切なんだ

それと、睡眠が不足すると、食欲を増進させる働きを持つホルモんに作用するため、睡眠不足の人は太りやすいとも言われているそう。熟睡するためにも、布団に入ったら携帯電話などをいじったりせずに、すぐに目を閉じる習慣を付け、快適な睡眠を心がけよう！



## 各種相談 相談は全て無料

### 日常生活に関する相談

#### ◆弁護士による法律相談

電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分に市民連携室市民相談・交通防犯係へ

●5月12日(金)・19日(金)

市役所本庁市民相談室(1日10人まで)

#### ◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について

●5月1日(月)・15日(月)

午後1時～3時

市役所本庁市民相談室

●5月9日(火) 午後1時～3時

栗沢福祉会館(栗沢町北本町168)

●5月25日(木) 午後1時～3時

北村支所(北村赤川593)

#### ◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について

●5月25日(木) 午後1時～3時

市役所本庁市民相談室

#### ◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

●5月9日(火) 午前10時～午後3時

市役所本庁市民相談室

●5月23日(火) 午前10時～午後3時

消費者センター(3西4であえーる岩見沢駐駐車場ビル2階)

#### ◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

●祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日 午前10時～午後3時

生涯学習センターいわなび(4西1)

☎23局8982

電話相談または面談。面談は予約が必要

●5月24日(水) 午前10時～午後3時

市役所本庁市民相談室

#### ◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について

●5月11日(木) 午後1時～3時

市役所本庁市民相談室

#### ◆消費生活専門相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時

消費者センター(3西4であえーる岩見沢駐駐車場ビル2階) ☎23局7987

#### ◆緑化相談員による花と木と緑の相談

●月・金曜日を除く毎日

午前9時～午後4時

室内公園色彩館(いわみざわ公園内)

☎25局6111

#### ◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

●5月17日(水) 午後1時～3時

#### 市役所本庁市民相談室

#### ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

●5月25日(木) 午後5時30分～8時

●5月28日(日) 午前9時～正午

※水道料金・下水道使用料のみ、毎週木曜日(祝日を除く)の午後5時30分～7時にも行います。

#### ◆中高年齢者の職業相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前10時～午後5時

シルバー人材センター(5西3)

☎24局4255

#### ◆健康に関する相談 健ポ

#### ◆精神科医による心の健康相談

●今月はありません

#### ◆栄養士・歯科衛生士による相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後4時30分

岩見沢保健センター

事前に電話で申し込んでください

#### ◆保健師による健康相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時30分

岩見沢保健センター

●5月25日(木)

午前9時30分～11時30分

栗沢保健センター

#### ◆子ども・子育てに関する相談

#### ◆小児科医による子育て相談

●5月26日(金)

午後1時～2時

いわみざわ子育て支援センター

#### ◆子育て相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時30分

いわみざわ子育て支援センター

#### ◆子どもの悩みごと相談

土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後4時30分(児童館

は午前10時30分～午後5時)

市青少年センター(☎33局3333)

教育研究所(☎22局4412)

各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。

市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局

2411)までお問い合わせください。



# 「健診」で見つけられるのは「安心」です!

平成28年度から

## 料金大幅値下げ!!

### すこやか健診

「特定健康診査」と  
「がん検診」のセット健診  
(ピロリ菌検査可)

NEW!

### なでしこ健診 (女性総合健診)

「すこやか健診」と「レディース  
健診」をセットにした  
女性の総合健診  
(ピロリ菌検査可)

### レディース健診

子宮頸がん検診、乳がん検診、  
骨粗しょう症検査

## 平成29年度 健診ガイド 保存版

好評につき日数増加!

### バスツアー健診

「札幌がん検診センター」  
(札幌市内)で健診  
(ピロリ菌検査可)

「いわみざわ健康ひろば」～  
「札幌がん検診センター」間は  
無料バス運行!

### 市民健康 センター健診

子宮頸がん検診、乳がん検診、  
骨粗しょう症検査  
(ピロリ菌検査可)

### 札幌がん 検診センター健診

「札幌がん検診センター」  
(札幌市内)へご自分で  
行って受ける健診  
(ピロリ菌検査可)



健康ポイント対象

## 5月15日(月)から電話受付開始!!

## ☎25-5540 岩見沢保健センターへ

午前9時から午後5時30分まで(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

受診日の3週間前までにお申し込みください。

月日	会場	健診名	受付時間	健診項目				託児	送迎	送迎車発着場所		
				共通項目	歯科	子宮頸がん	乳がん				骨粗鬆症	
7月	5 水	いわみざわ健康ひろば	レディース	9:00~10:30 12:30~14:00		●	●					
	7 金	いわみざわ健康ひろば							送迎	上幌向地区多目的研修会館		
	8 土								送迎	駒園連合会館・美園連合会館		
	12 水	北村高齢者福祉センター「えみる」	すこやか	7:30~10:30	・特定健診 ・胃がん ・肺がん ・大腸がん ・前立腺がん ・肝炎ウイルス ・ピロリ菌 ・エキノコックス	●						
	13 木	日の出コミュニティセンター				送迎	東自治会館・栄町会館 日の出南会館					
	20 木	南コミュニティセンター				送迎	志文本町福祉会館・ふじ町内会館 上志文町内会館・南町中央会館					
	21 金	いわみざわ健康ひろば				●	送迎	緑が丘連合会館・利根別会館				
	23 日											
	25 火	美流渡コミュニティセンター				送迎	万字地区集会所					
	26 水	いわみざわ健康ひろば				7:30~10:30						
	27 木	北ふれあいセンター				●	送迎	西川福祉会館・若松会館 北盛会館				
	29 土	いわみざわ健康ひろば	レディース	9:00~10:30 12:30~14:00			●	●				
30 日	いわみざわ健康ひろば											
31 月									送迎	稲穂会館・西部連合会館		
8月	3 木	栗沢保健センター	すこやか	7:30~10:30	・特定健診 ・胃がん ・肺がん ・大腸がん ・前立腺がん ・肝炎ウイルス ・ピロリ菌 ・エキノコックス	●						
	5 土	いわみざわ健康ひろば				●						
	6 日											
	8 火	幌向総合コミュニティセンター				●	送迎	砂浜地区自治会館				
	19 土	いわみざわ健康ひろば				●						
	20 日											
	21 月											
27 日	北村高齢者福祉センター「えみる」	なでしこ	7:30~10:30	すこやか健診と同じ (前立腺をのぞく)	●	●	●	●	送迎	いわみざわ健康ひろば		
28 月	いわみざわ健康ひろば	レディース	9:00~10:30 12:30~14:00			●		託児				

※「なでしこ健診」とは「すこやか健診」と「レディース健診」がセットになった女性のための総合健診です。

## 注意事項 必ずお読みください!!

### 【すこやか・なでしこ健診等】

- ・健診会場は「いわみざわ健康ひろば」(3西4 第2ポルタ立体駐車場1階)と各コミュニティセンター等です。
- ・「いわみざわ健康ひろば」で健診を受ける際は、第2ポルタ立体駐車場を利用できますが台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ・送迎の日には町内会館等から無料の送迎車が出ます。申込時にお問い合わせください。

### 【レディース健診】

- ・平成28年度に子宮頸がん検診、乳がん検診を受けた方は、今年度受診できません。
- ・託児の日には検診バスに入っている間、小さいお子さんをお預かりできます。申込時にお問い合わせください。

### 【バスツアー健診】

- ・札幌がん検診センターで受ける健診です。「いわみざわ健康ひろば」から札幌がん検診センターまで無料送迎バスが出ます。オプション検診も自費で受けることができます。

### 【申し込み】

- ・受診希望日の3週間前までにお申し込みください。





月日	会場	健診名	受付時間	健診項目					託児	送迎	送迎車発着場所		
				共通項目	歯科	子宮頸がん	乳がん	骨粗鬆症					
9月 5 火	幌向総合コミュニティセンター	なでしこ	7:30～10:30	すこやか健診と同じ (前立腺をのぞく)		●	●	●			いわみざわ健康ひろば 栗沢保健センター		
9月 8 金	いわみざわ健康ひろば	すこやか	7:30～10:30	・特定健診 ・胃がん ・肺がん ・大腸がん ・前立腺がん ・肝炎ウイルス ・ピロリ菌 ・エキノコックス									
9月 9 土													
10月 14 土													
10月 15 日													
11月 26 日													
11月 27 月					●								
12月 4 月	いわみざわ健康ひろば	レディース	9:00～10:30 12:30～14:00				●	●		●	●	北村高齢者福祉センター「えみる」 栗沢保健センター	
1月 13 土							●	●					
1月 14 日							●	●	●				
2月 24 土	いわみざわ健康ひろば	すこやか	7:30～10:30	・特定健診 ・胃がん ・肺がん ・大腸がん ・前立腺がん ・肝炎ウイルス ・ピロリ菌 ・エキノコックス									
2月 25 日													
2月 26 月													
3月 13 火	栗沢保健センター	すこやか	7:30～10:30	・特定健診 ・胃がん ・肺がん ・大腸がん ・前立腺がん ・肝炎ウイルス ・ピロリ菌 ・エキノコックス									
3月 14 水	いわみざわ健康ひろば												
3月 15 木													



平成29年度  
バスツアー健診日程表

健診月日		
6月	21 水	<b>【出発場所】</b>
		いわみざわ健康ひろば
7月	3 月	<b>【出発時間】</b>
	19 水	午前8時
8月	7 月	<b>【健診会場】</b>
	31 木	札幌がん検診センター (札幌市東区北26条東14丁目)
9月	1 金	<b>【健診項目】</b>
	25 月	・特定健康診査 ・胃がん検診
10月	6 金	・肺がん検診
	27 金	・大腸がん検診 ・前立腺がん検診
11月	6 月	・肝炎ウイルス検査
	29 水	・ピロリ菌検査
12月	8 金	・エキノコックス症検査
3月	2 金	・子宮頸がん検診
	12 月	・乳がん検診 ・骨粗しょう症検査

市民健康センターの健診

◆対象者・料金・申込先はレディース健診と同じです。

【健診会場】 市民健康センター(8西7 市立総合病院裏)

【健診項目】 子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検査

【健診日】 子宮頸がん検診：毎週火曜日

乳がん検診：毎週火・水・金曜日

※乳がん検診はマンモグラフィと視触診の併用健診になります。

マンモグラフィ撮影と検診が別日になる場合があります。

申込時にお問い合わせください。

札幌がん検診センターの健診

◆対象者・料金は集団健診と同じです。

【健診会場】 札幌がん検診センター

(札幌市東区北26条東14丁目)

送迎はありませんので、ご自身で受診してください。

【申込先】 直接札幌がん検診センターへお申し込みください。

(☎011-748-5522)

その他の健診

●医療機関で受ける特定健康診査

40歳以上で国保加入者が対象です。契約病院で受診できます。

5月中に市国保医療助成課から「特定健康診査受診券」を送ります。

●「無料クーポン券」を使って受ける健診

子宮頸がん検診、乳がん検診は、特定の年齢に達した方に対して

「無料クーポン券」を6月頃に送ります。

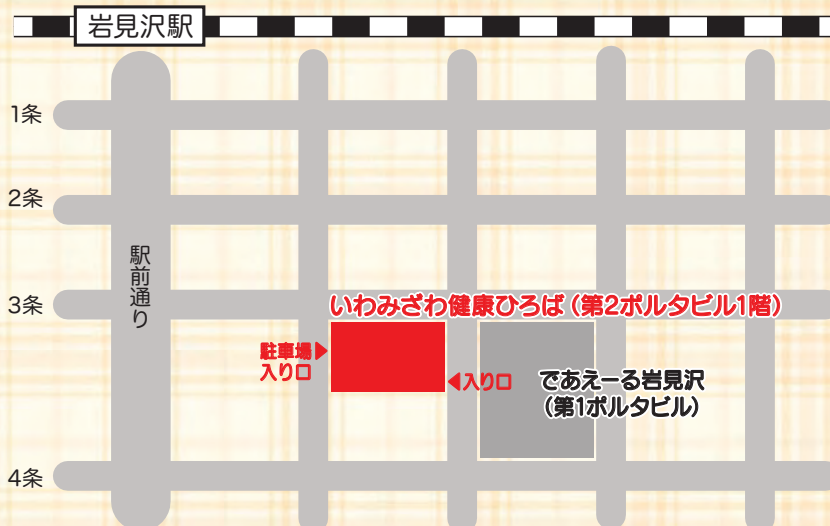


## 対象者および料金

## 道内トップの低料金

健診種類	検査内容	対象者		健診料金		
				一般	国保加入者	75歳以上 生活保護 市民税非課税
特定健康診査	・血液検査 ・尿検査 ・腹囲測定 ・血圧測定 ・身長、体重測定 ・診察	40歳から74歳までの国保加入者		/	無料	無料
後期高齢者健康診査		75歳以上の後期高齢者医療制度加入者				
基本健康診査		40歳以上の生活保護世帯の方				
胃がん検診	胃バリウム検査	40歳以上	昭和53年3月31日までに生まれた方	500円	無料	無料
肺がん検診	胸部X線検査	40歳以上		100円	無料	無料
大腸がん検診	便潜血反応検査	40歳以上		300円	無料	無料
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	昭和43年3月31日までに生まれた方	500円	無料	無料
		前立腺の病気で手術または治療中および経過観察の方は受診できません				
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診検査	20歳以上の女性	平成10年3月31日までに生まれた方	500円	無料	無料
乳がん検診	マンモグラフィー検査 (乳房X線撮影) ※なでしこ健診・ レディース健診は視触診を 実施しません	30歳以上の女性	昭和63年3月31日までに生まれた方	500円	無料	無料
骨粗しょう症検査	骨超音波検査	20歳から70歳までの女性	昭和22年4月1日から 平成10年3月31日までに生まれた方	1,000円	1,000円	無料 ※市民健康センター 健診は1,000円
肝炎ウイルス検査 (B型・C型)	血液検査	今年度40歳になる方	昭和52年4月1日から 昭和53年3月31日までに生まれた方	800円	400円	無料
		今までに病院等で検査を受けたことがある方は受診できません				
エキノコックス症検査	血液検査	40歳以上	昭和53年3月31日までに生まれた方	無料		
歯科健診	口腔内診査・歯科指導	40歳以上		無料		
ピロリ菌検査	血液検査	40歳以上		1,000円 (生活保護世帯は無料)		
対がん協会 オプション検診	肺ヘリカルCT、超音波(子宮、乳、腹部)検査等		全額自費になります ※料金は申込時にお問い合わせください			

## すこやか健診・レディース健診の会場が変わります。



※健診の際は、第2ポルタ立体駐車場が無料でご利用できます。駐車券を健診会場へお持ちください。