

2017

6

JUNE

広報

いわみざわ

特集

3+4=減らそうじと

主な内容

岩見沢市消費者センター移転
男と女は対等なパートナー
初診時選定療養費
自分の身は自分で守る

医療費受給者証の更新

IT資格取得研修

みんなのひろば・情報ひろば

今月の表紙

この写真を見てどう思いましたか？「汚い！」「分別間違っていない？」などでしょうか。毎日、たくさんのごみが処理されています。将来的にどうなるか考えたことがありますか？

3+4=減らすこと



ごみ処理基本計画見直し

ごみ処理基本計画は、家庭や事業所で出されるごみを処理する基本的な方向性を示したものです。

新しいごみ処理施設である、いわみざわ環境クリーンプラザいわ☆びかの整備によるごみの分別方法の変更や、有料化の実施など、ごみ処理にかかる状況が大きく変わり、また、旧計画で定めた減量目標を達成したことなどから、計画の見直しを行いました。

今月号は、目標を達成するために、市民の皆さんに実践してもらいたいことや、ごみを減らすメリットなどをお知らせします。

なお、計画の詳しい内容は市ホームページをご覧ください。

問合せ 市廃棄物対策課



圧縮された缶やプラスチック製容器包装など

ごみを減らす理由は？

環境の保全

一人一人が正しいごみの減量に取り組むことができれば、紙やプラスチックなどの限りある資源の使用を抑えることができます。

また、資源の再使用、再生利用などが進めば、環境への負荷が少なくなり、温暖化の防止や水質・土壌汚染の防止など、環境の保全にもつながります。



最終処分場を少しでも長く

環境クリーンプラザいわ☆びかのごみを焼却した後の焼却灰や、破砕された不燃物などは、市の最終処分場に埋め立てられます。ごみが減らずに埋立地があふれてしまったら、新たに山林を切り開き、次の埋立地を作らなければなりません。少しでも使用期間を長くするために、適正な分別処理を行い、ごみの減量を進める必要があります。



処理費用を抑える

収集運搬、焼却、破砕、選別、埋め立て、資源化などのごみ処理には、多くの費用がかかりますが、できるだけごみを出さない取り組みや、分別の徹底を進めることで費用を抑えられます。



計画期間は？

平成29年度から38年度までの10年間を計画期間とし、計画の見直しなどを行うため、平成33年度を中間目標年次としています。

新たな4つのR？

皆さんは3Rという言葉、どこかで聞いたことはありませんか？3Rとはリデュース、リユース、リサイクルの略です。今回、その3Rに新たな4つのRを加え、7Rとしました。

3R+4R=7Rを実践しよう

7 R	意味	市民の皆さんに実践してもらいたいこと
リデュース Reduce	ごみになるものの量をできるだけ少なくする	<ul style="list-style-type: none"> ●無駄なものは買わない、もらわない ●買い物をするとき、詰め替えできる商品を選ぶ ●食べ残しをしない ●生ごみを捨てる時は水切りをする
リユース Reuse	一度使ったものをごみにしないので何度も使う	<ul style="list-style-type: none"> ●使わなくなったおもちゃ、衣類、家具、電気製品などは、必要とする人に譲る ●フリーマーケットやリサイクルショップを利用する
リサイクル Recycle	使い終わったものをもう一度資源に戻して製品を作る	<ul style="list-style-type: none"> ●プラスチック製容器包装、びん、缶、ペットボトル、紙類などは、ルールを守って分別して出す ●生ごみ堆肥化容器(コンポスト)、生ごみ処理機などを使って、生ごみをできる限り自分で処理する ●使い終わった小型家電は小型家電回収ボックスに持っていく ●再生素材、リサイクル製品を買う ●新聞、雑誌は集団資源回収に出す
新規 リフォーム Reform	もののデザインや用途を変えて使う	<ul style="list-style-type: none"> ●汚れてしまった服は、小さく切って雑巾にする ●衣類、家具などのデザインや用途を改善・改良して使う ●たんすの色を塗り替えて、デザインを変えてみる
新規 リペア Repair	ものを修理して長く使う	<ul style="list-style-type: none"> ●靴や衣類、機械、道具などを修理・修繕して長く使う ●壊れてしまった椅子や、おもちゃなどを修理する
新規 レンタル Rental	一時的に必要なものは借りる	<ul style="list-style-type: none"> ●一度しか使わないものなどは、レンタル用品などを利用して不要品の発生を防ぐ
新規 リフーズ Refuse	不要なものはもらわない	<ul style="list-style-type: none"> ●マイバッグを持参して、レジ袋をもらわない ●マイ箸・マイスプーンなどを使って、使い捨ての割り箸やスプーンなどをもらわない

基本方針

これまでの取り組みで構築したごみルールを遵守し、ごみの適正排出、適正処理処分、熱利用など、自然にやさしい処理を行い、ごみの分別徹底による資源の再生利用を維持継続することが、循環型社会の形成のために必要です。

そこで、次の二つの基本方針を掲げました。

基本方針①

市民・事業者の自主的なごみ減量行動の実践を促し、ごみの発生抑制および再使用を推進する

基本方針②

ごみルール遵守を徹底し、資源の再生利用、適正排出、適正処理処分による自然にやさしい処理を行う

プラスチック製容器包装って？
 購入した商品が入っていたプラスチック製の容器（入れもの）や包装（包んでいるもの）で、中身の商品を取り出したり、使ったりした後で不要となるものです。対象のものには「プラマーク」がついています。



← この識別マークが目印！

ルールが守られずにごみステーションに出されたごみは、回収せず警告ステッカーを貼り、正しく出し直していただくようお願いしています。
 現在、最もルールが守られていないのがプラスチック製容器包装です。警告ステッカーのうちの約6割を占めていて、その数は1カ月間で約3千枚にもなります。

プラスチック製容器包装のルールを再確認！

プラスチックのもの全てだと思いませんか？

◎正しい分別

購入した商品が入っていたプラスチック製の容器や包装で、 マークがついているものです。また、中身が残っていたり、汚れが付着しているものは、中身を取り除いて水で軽くすすいでから出してください。

例 卵のパック、生鮮食品のトレイ、シャンプーなどのボトル、梱包用の発泡スチロールなど



正しくは、燃やせるごみ

×間違った分別

プラスチック製であっても、 マークがない製品プラスチックは該当しません。

例 バケツ、カセットテープ、CD・DVD、ハンガーなど



プラスチック製品

ハンガーやバケツ

正しくは、医療機関へ返却



在宅医療用の注射器・針

岩見沢市ゴミチェッカー
 ごみの分別に迷ったときには、お気軽にお問い合わせください。また、岩見沢市のごみの分け方を検索できるページもありますので、リンク先のページをブックマークしてお使いください。



ごみを減らすことで、私たちにはどういうメリットが？

年間 2,000 円減

3 万円分捨てられている!?

指定ごみ袋の購入金額を減らす

燃やせるごみの指定ごみ袋を 20ℓ から 10ℓ にできれば、年間約 2 千円（週 2 回 × 52 週 × 1 枚 × 20 円）の支出を減らせます。

ごみの量を減らす



食べ残しを減らしたり、生ごみの水切りをしたりといった取り組みを行い、容量の小さい袋を使うことで、1つの袋に収めようという意識が働き、ごみの減量および資源ごみの分別に対する行動のきっかけにもなります。

家計の無駄を減らす

冷蔵庫内で消費期限が切れてしまい、廃棄されている食材は、4 人家族で年間 3 万円分にもなるという試算があります。週に 1 度、冷蔵庫内の食材を確認し、無駄なく食材を活用することで、ごみを減らすとともに家計の無駄を減らすことができます。



平成 38 年度まで、次の数値を目標としています

家庭のごみ

1 人 1 日あたり

現状値
471g

21g 減少

平成 38 年度
目標
450g 以下

約 20 g のイメージ



水切り



食品トレイ 1 個



カップめんのカップ 1 個

家庭の資源分別率

現状値
88.9%

→

平成 38 年度
目標
90% 以上

燃やせるごみ、燃やせないごみの中にも、まだ、分別が可能なごみが含まれています

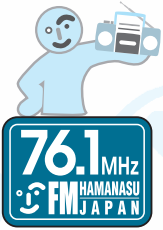


※現状値は平成 27 年 10 月から平成 28 年 9 月の実績をもとに算定しています。

◇
◇
マイバッグを使う、食べ残しをしない、ごみをしっかりと分別するなど、必要なのはちよっとした心がけです。一人一人が循環型社会を意識し、リデュース、リユース、リサイクルの3Rに加えて、リフォーム、リペア、レンタル、リフューズの4Rを実践することで、ごみをもっと減らすことができます。

未来の子どもたちのためにも他人事とは考えずに、市民の皆さん、事業者、市で協力してきれいな環境を守っていきましょう。

また、次のようなできるだけごみを出さない取り組みや、まちをきれいにするための活動などが行われます。ぜひ、参加して環境に対する意識を高めましょう。



市職員が出演してご説明します。
6月2日(金)
午後5時40分

環境フェスタ 2017 を開催します

日時 7月1日(土) 午前10時～午後3時
場所 イベントホール赤れんが(有明町南1)
内容 フリーマーケット、中古自転車の抽選販売、使わなくなった中学校の制服リユース、ごみ処理・分別・減量化各種展示、ダンボールコンポスト販売、ステージイベント、お食事コーナー・縁日コーナーなど
問合先 市廃棄物対策課



フリーマーケット (まちなかマーケット) 出店者募集

内容 自宅で不要となった衣類や小物などの販売
出店料 1区画(約6㎡) 500円
募集数 48区画(申込順)
申込方法 パソコン教室コスモス(東町668)とクリーンエコ(3西4)にある申込用紙に必要事項を記載の上、FAXで
申込締切 6月19日(月)
申込・問合先 高田さん(岩見沢ハイ!元気プロジェクト)
☎・FAX 25局0806
※問い合わせは、午後7時から9時の間。



期間は、7月1日(土)から7日(金)までを「いわみざわ環境週間」とし、期間中、さまざまなイベントを開催します。

いわみざわ環境週間 7月1日(土)から7日(金)

参加団体募集

まちなか環境美化活動

内容 市街地の清掃活動
日時 7月7日(金) 正午～午後1時
集合 ぷらっとパーク(4条西2)
清掃場所 中央通りから駅前通り、1条通りから4条通りを範囲とする歩道
問合先 市環境保全課

いわみざわ環境美化の日活動

内容 まちをきれいにするため、地域の清掃・植栽などの環境美化活動に取り組んでいただける地域、団体、事業所を募集します
日程 6月23日(金)～7月21日(金)
応募締切 7月7日(金)まで
問合先 市環境保全課

7月3日(月)

岩見沢市消費者センター移転

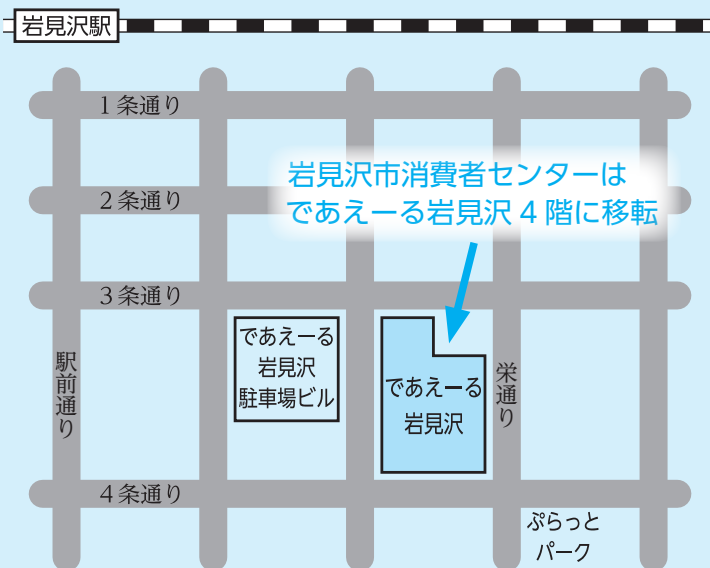
岩見沢市消費者センターは、7月3日(月)にて
であえーる岩見沢駐車場ビル2階(3西4)から、
であえーる岩見沢4階(4西3)に移転します。

岩見沢市消費者センター

住所 4条西3丁目1番地(であえーる岩見沢4階)
開館時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
電話番号 23局7987

こういったことを行っています

- 訪問販売や電話勧誘販売などで購入した商品などのクーリングオフ手続きの助言
- 悪質商法による被害や商品・サービスの苦情など、消費生活全般に関する相談に対し、問題解決のための助言や、相談内容によっては直接業者との交渉など
- 消費者講座の開催。講師を無料で派遣しますので、講座内容など、詳しくは消費者センターにお問い合わせください



役立つ情報がいっぱい

貸借契約の手引き、新しい洗濯表示パンフレット、クーリングオフの手引き、訪問販売お断りシールなど、生活に役立つお持ち帰り可能なパンフレットなどを取りそろえています。ぜひ、お立ち寄りください。

訪問販売お断りシールを無料配布しています

被害続出

ワンクリック詐欺に注意

ワンクリック詐欺とは、Webサイトや電子メールに記載されたURLを一度クリックしただけで、一方的に、サービスへの入会などの契約成立を宣言され、多額の料金の支払いを求められるという詐欺です。

身に覚えのない架空請求を受けた場合は、絶対に相手に連絡してはいけません。連絡すると脅され、個人情報を引き出されたり、高額請求を受けたり、次々に不当な請求を受けます。

不安なときは消費者センターへ相談しましょう。

岩見沢消費者協会の事務所も移転

消費者センターの移転に伴い、岩見沢消費者協会の事務所も、であえーる岩見沢駐車場ビル2階からであえーる岩見沢4階に移転します。

問合先 市民連携室市民相談・交通防犯係



男と女は 対等なパートナー

男女共同参画という言葉。聞いたことはあるけど、よく分からないという方も多いのではないのでしょうか。

国では、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」と定めています。この機会に、男女共同参画について考えてみませんか？

問合せ先 市民連携室男女共同参画担当

固定的なイメージ

「男なんだから」「女なんだから」「男は仕事」「女は家庭」「ボール遊びは男の子」「ままごと遊びは女の子」などという言葉。社会の中には、性別による固定的な役割分担意識、それに基づく社会制度や慣行は依然として残っています。

「男らしくない」「女らしくない」「男らしくない」「女らしくない」など、個人で思うことはもちろん自由ですが、それを無理に型にはめようとしたり、他人に強要したり、されたりすることには、ちょっと違和感を感じませんか？

性別に関わりなく、個人として尊重され責任を分かち合い、その個性と能力を発揮できる社会が男女共同参画社会です。この社会の実現は、21世紀の日本社会を決定する最重要課題として、男女共同参画社会基本法で位置づけられています。

性別による固定的なイメージを持っていませんか？
ここで、あなたの男女共同参画度をチェックしてみましょう



結果を見てみましょう

21点～30点のあなたは性別にとらわれず個性と能力を尊重する自由な考え方ができる人です。周囲の人にもあなたの考えをぜひ広めてください

11点～20点のあなたは従来からの固定的な考え方や多様な考え方の中で揺れ動いていませんか？もっと柔軟な考え方ができるようになれば、今以上に生き生きと暮らせることでしょう

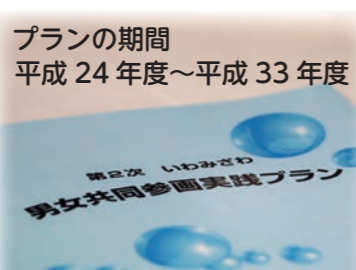
0点～10点のあなたは「男はこうあるべき」「女はこうあるべき」といった従来からの固定的な考え方にとらわれている様です。性別によらず、多様な考え方を受け入れてみませんか

いかがでしたか？
点数が高いほど、男女共同参画への意識が高い結果となります。男女共同参画に対する意識を見つめるきっかけになるはずです



参考：宮崎県「イシキをかえてシャカイをかえる」(平成25年2月)

市は、男女共同参画社会の実現を目指し、この実践プランに基づき、取り組みを進めています。市と協働で男女共同参画を推進している方々が、いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議の皆さんです。



プランの基本理念

- 男女の人権の尊重
- あらゆる分野への参加・参画の推進
- 自立と共生の促進

岩見沢市における男女共同参画の取り組みを知っていますか？市は、男女が共に生き生きと輝きながら暮らせる男女共同参画社会を実現するため、平成24年4月に、第2次いわみざわ男女共同参画実践プランを策定しました。

基本理念に次の三つを掲げ、男女が対等なパートナーとして、それぞれの個性と能力を発揮し、お互いを認め合い、誰もが等しく責任を分かち合うことができる、人に優しいまちづくりを進めています。

市の取り組み

チェック内容 (右の当てはまる箇所に○を記入してください)		そう思う	そうは思わない	どちらともいえない	あなたの男女共同参画度をチェックしてみましょう
生活編	老親の介護は妻または娘がやるものだと思う				
	女性(妻、母)が外出するときは、家族の食事の準備をしてから出かけるべきだと思う				
	家庭内の重要な事項の決断は、男性(夫、父など)がすべきだと思う				
	結婚相手としては、女性よりも男性の方が高学歴・高収入の方が良いと思う				
仕事編	地域の集まりで、男性が会のまとめ役をし、女性がお茶出しや後片付けをすることは特におかしいことではない				
	女性は、結婚したら家庭に入り、家事や育児をすべきだと思う				
	共働きの家庭で、妻ではなく夫が育児休業をとるのはおかしいと思う				
教育編	親の介護が必要になれば、夫より妻が仕事を休む方が良い				
	女性は管理職に向いていないと思う				
	男性は「家庭第一主義」よりも「仕事中心主義」の方が望ましいと思う				
	女の子に高学歴は必要ないと思う				
採点	「女の子だからおしとやかにしなさい」「男の子だからしっかりしなさい」と指導するのは自然なことだ				
	女の子には炊事や洗濯など家事手伝いをさせるべきだが、男の子にはさせる必要ない				
男の子と女の子の両方がいる場合には、男の子に家を継がせるのが当たり前だ					
「男のくせに」「女のくせに」「男なんだから」「女なんだから」という言葉をよく使う					
○の数に右の点数をかけて計算してみましょう		0点	2点	1点	合計

いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議

この市民会議は、男女がともに生き生きと輝きながら暮らせる社会を実現するため、市が策定した「いわみざわ男女共同参画実践プラン」の施策を市との協働で推進しています。

【リーダー活動】

日常の実践が可能なメンバーは、申し出によりリーダーとして活動し、主にリーダー会議や部門別会議に参加しています。

【部門別会議】

●研修部門 講座の企画・運営など

女性のためのステップアップ講座の企画・運営、学習会などの実施
各種研修会への積極的な参加

●啓発部門 啓発活動の企画・運営など

男女共同参画週間における街頭啓発
企業などへの啓蒙・啓発活動
情報誌などを利用した、広域的なネットワーク作り

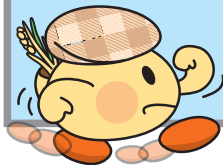
●広報部門 活動啓発および啓発資料の作成など

市民会議だよりの作成・発行（年1回程度）
啓発用チラシの作成、各種情報の収集・発信・部門別活動の活動紹介

●総務部門 全リーダーで構成

市民フォーラムの開催、情報誌「ア・ライク」の作成

【事務局】 市民連携室男女共同参画担当



活動してみたい!という方は、事務局までお問い合わせください

参加無料

男女共同参画週間における街頭啓発

市は、いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議と協働で、市内のショッピングセンターでの街頭啓発を行っています。



2017 男女共同参画市民フォーラム in いわみざわ ～一人ひとりひびきあい 多様性広がる社会へ～

日時 6月25日(日) 午後1時30分

※開会式にて、第2回男女共同参画川柳表彰式を開催します。

場所 自治体ネットワークセンター
マルチメディアホール(有明町南1)

講演 「男女共同参画」前向きにまろく考える

講師 落語家 林家花丸さん

託児 無料(1歳以上の幼児。希望する方は、6月21日(水)までに申し込みください)

託児申込・問合先 いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議事務局(市民連携室男女共同参画担当)



詳しくは、市ホームページをご覧ください



男女の役割は、時代によって変わるものです。上下関係、優劣といった偏見や意識の壁を取り除き、男女が対等なパートナーとして、それぞれの個性と能力を発揮し、お互いを認め合い、誰もが等しく責任を分かち合うことができる社会を目指しましょう。

入場無料

「男女共同参画」前向きにまろく考える

落語+講演

お笑いイメージの男女共同参画を落語でまろく楽しく伝えたい!

林家花丸さん

落語家

落語家

2017男女共同参画市民フォーラムinいわみざわ
～一人ひとりひびきあい 多様性広がる社会へ～ 昨年のフォーラムの様子

市立総合病院で

初診料とは別に

選定療養費 1,080 円、
がかかります

平成 29 年 7 月 1 日(土)から

市立総合病院を初めて受診した際、初診料とは別に、初診に係る特別料金として、初診時選定療養費 1,080 円(税込)を負担していただくことになります。

初診時選定療養費って？

他の保険医療機関などからの紹介状なしに 200 床以上の病院を初診で受診した方から徴収する費用です。

国は、病院と診療所の機能分担の推進を図っており、これは、地域の診療所や小規模病院の「かかりつけ医」が初期診療を行い、さらに高度で専門的な医療は、大学病院や総合病院などが提供するという考えからの制度です。

初診の場合は、全員が対象なの？

初めて市立総合病院にかかる方と、以前に市立総合病院にかかったことがあり、診察券をお持ちの方でも、前回の病気が治癒し、診療が終了した方や自分の都合で、任意に診療を中断されていた方が、再び受診された場合は対象となります。

なお、次の場合は対象となりません。

市立総合病院の選定療養費は 1,080 円ですが、大学病院や総合病院など、病院により選定療養費の金額が異なるということです



どうして導入するの？

市立総合病院は、救急医療、小児医療および高度医療などに対応可能な「地域センター病院」として、南空知圏域内で中核的な役割を担っています。そのため、重症の急性疾患患者や慢性状態が悪化した患者に対し、高度で専門性の高い良質な医療を提供することが求められています。

今後も地域の基幹病院として、「かかりつけ医」ではなし得ない医療を確保・提供し、地域の医院や診療所との役割分担と連携をさらに進めるためです。

機能分担の推進は、重症の急性疾患患者や慢性状態が悪化した患者に対しての医療提供が図られ、地域における総合病院本来の機能を果たすことができるからです。

選定療養費 1,080 円がかからない方

- 他の病院、医院などからの紹介状を持参する
- 市立総合病院に通院中で、他の診療科を初診で受診する
- 緊急その他やむを得ない事情がある
 - 救急車で搬送され、緊急の診療などを必要とする
 - 重度心身障害者医療、乳幼児等医療、ひとり親家庭等医療の受給対象である
 - 生活保護を受けている、または結核医療、特定疾患など、国の公費負担対象である
 - 休日当番病院に指定されているときに診療を受ける
 - 健康診断などで精密検査受診の指示を受けた
 - 労働災害や公務災害、交通事故、自費で受診する

問合せ 市立総合病院医事課 ☎ 22 局 1650

自分の身は自分で守る

突然襲ってくる地震、台風や前線の通過に伴う大雨や暴風など、災害はいつ起こるか分かりません。ひとたび大きな災害が発生すると、交通網が寸断され、物流が滞るなど、日常生活への影響は避けられません。今月号は、災害時に重要となる、家庭での備蓄と非常持ち出し品、情報収集にスポットを当てます。日ごろから災害に備え、万が一の際に、落ち着いて行動できるようにしておきましょう。

問合先 市防災対策室



工夫して無駄なく備蓄

全国各地でさまざまな災害が発生している中、自分で備蓄する必要があると感じている、すでに備蓄をしている家庭や、これから備蓄をしようとしている家庭もあるかと思えます。しかし、せっかく備蓄をしていても、いつの間にか消費期限を過ぎてしまい、いざという時に使用できないということも考えられます。保存食は消費期限の前に、入れ替えて消費しましょう。

また、自分がいつも使っている物や、好みの物を多めに用意して、備蓄品とすれば、普段使いしながら、補充を繰り返して、日常的に備蓄品を入れ替えることが可能になります。



災害時は、物資が不足したり、道路や公共施設が損壊して使用できなくなったりする可能性があります。だからこそ、災害が発生した時のことを、一人一人がよく考え、準備しておくことが重要になります。

自分の身は自分で守るといって、自助の精神で、日ごろから災害に備えましょう。

非常持ち出し品の準備を

非常持ち出し品は、避難所などに避難する時に持っていき、最小限の必需品です。

必要となる物を事前にリストアップし、リュックなどにまとめ、避難所への避難が必要になった際に、速やかに避難できるよう準備しておきましょう。

非常持ち出し品を準備するときの注意

- すぐに持ち出せる場所に保管
いざ災害が起きた時に、すぐに持っていくことが大切です
- 両手が自由に使えるものにまとめる
身の安全を確保するために、リュックや肩掛けのバックなど、両手がふさがらないようにしましょう
- 中に入れるものは最小限に
物を詰め込みすぎると重くなり身動きがとりにくくなります

備蓄は3日分を目安に

市は、一定程度の備蓄と、災害協定による物資の調達に努めています。が、災害の規模によっては、数量が不足することや、市民の皆さんの手元に渡るまでに時間がかかってしまうことも予想されます。

各家庭での備蓄は、災害時に生活を維持していくために、とても重要な災害対策です。

そこで、最低でも3日分程度の備蓄を目安にすると、いざという時の備えとして安心です。

また、必要になるものは、赤ちゃんがいる家庭や介護が必要な方がいる家庭など、それぞれの家庭の状況によって異なります。家族みんなが必要かをしっかり相談して、災害に備えましょう。

備蓄の量は3日分が目安ですが、できることなら1週間分の備蓄ができることにより安心です！



備蓄の例

- 食料**
アルファ化米、缶入りパン、缶詰、レトルト食品、インスタント食品など
- 飲料水**
1人1日3リットルが目安です
- 生活用品**
マスク、カイロ、懐中電灯、ブランケット、携帯トイレ、ビニール袋など



ポータブルストーブ、カセットコンロ、簡易トイレなどがあるとさらに便利です

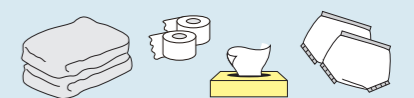
赤ちゃんがいる家庭

粉ミルク、哺乳瓶、紙おむつ、おしりふき、抱っこひもなど



要介護者がいる家庭

紙おむつ、ウェットティッシュ、杖、病院の処方薬など



緊急告知FMラジオの無償貸与

市は、次のいずれかに該当する方へ、緊急告知FMラジオを無償貸与しています。該当する方へは、6月中に案内を送付します。受け取り方法など詳しくは、案内をご確認ください。



区分	対象要件
高齢者	75歳以上で一人暮らしの方 75歳以上の高齢者のみの世帯 緊急通報装置の設置世帯の方 ※いずれも、避難行動要支援者の避難支援制度における高齢者区分に該当し、避難支援プラン（個別計画）で、受けたい支援として「避難情報を知らせてほしい」を選んでいる方。
要介護認定者	要介護3以上の認定を受けている方
障がい者	身体障害者手帳1・2級を持っている方 療育手帳A判定を持っている方 精神障害者保健福祉手帳1級を持っている方

避難行動要支援者の避難支援制度とは？

災害時などに、避難に支援が必要な方の情報を本人の同意を得た上で、町会・自治会や民生委員へ事前にお知らせすることで、平常時から支援体制を整え、災害時の避難などを支援するための制度です。

対象者には、毎年10月ごろに書類を送付して、町会・自治会や民生委員などへの情報提供について、意思確認を実施しています。詳しくは、市防災対策室へお問い合わせください。

緊急告知FMラジオ

災害が発生した時、情報収集はとても大切です。市が販売・無償貸与している緊急告知FMラジオを知っていますか？

このラジオは、避難勧告や緊急地震速報などの緊急情報が発令されたときに、自動で電源が入り、情報をお知らせします。

いざという時のために、一家に一台、緊急告知FMラジオを！

販売場所

市防災対策室、北村・栗沢両支所、FMはまなす（有明町南1）

販売価格

個人、町会・自治会 2,000円
事業所など 4,000円

特徴

緊急信号を受信すると自動で電源ON
充電式なので停電時も使用可能
選局がいらぬFMはまなす専用ラジオ

緊急放送内容

避難勧告、避難指示（緊急）など特別警報の発表
緊急地震速報（震度4以上）
ミサイル発射などの国民保護情報
その他緊急に伝えるべき情報

乳幼児等
医療費受給者証

重度心身障害者
医療費受給者証

ひとり親家庭等
医療費受給者証

一部の方を除き

更新申請が不要に

乳幼児等医療費受給者証、重度心身障害者医療費受給者証、ひとり親家庭等医療費受給者証をお持ちの方は、例年、6月下旬から7月の間に、更新申請書の提出が必要でしたが、平成29年度から、一部の方を除き更新申請書の提出が不要となりました。

手続きが必要な一部の方って？

次のいずれかに該当する方には、6月に更新申請書またはご案内を郵送しますので、忘れずに手続きをしてください。

【平成28年度の更新申請書を提出していない方】

平成28年度は、次のような理由で受給資格に該当しなかったために、提出しなかった方にも、更新申請書を郵送します。

- 所得が基準額を超えている
- 後期高齢者医療と重度心身障害者医療費の負担割合が1割である など

提出書類 平成29年度更新申請書

※受給資格に該当する可能性がある場合は、必ず提出してください。受給資格に該当しない場合も、一度提出すれば、それ以降の提出は不要となります。

【平成29年1月1日現在、生計維持者の住民票が岩見沢市にない方】

提出書類 次のうち、いずれか1点

- 平成29年度所得課税証明書

※平成29年1月1日に住民票があった市町村で交付されます。生計維持者が非課税の場合は、世帯全員（16歳以下の方や、市町村民税の扶養となっている方は除く）の分が必要です。

- 平成29年度市町村民税・道民税特別徴収額通知書
- 平成29年度市町村民税・道民税納税通知書

【いずれも】

申請方法 7月7日(金)までに、市国保医療助成課医療助成グループへ

受給者証はいつ届くの？

所得や世帯の状況を確認し、該当となった方には、7月下旬に受給者証を発送します。

受給者証の有効期間は、受給者証に記載してありますので、ご確認ください。

古い受給者証は？

有効期間を過ぎた受給者証は使用できませんので、各家庭で処分してください。受給者証は、細断するなどして、きちんと処分しましょう。

市国保医療助成課にお持ちいただいても構いません。

受給者証を無くしちゃった

受給者証を紛失・汚損してしまった場合は、申請により再発行することができます。詳しくはお問い合わせください。

こんなときも手続きが

- 健康保険証が変わった ●市内で転居した ●氏名が変わった
- 生計維持者が変わった、生計維持者の住所や氏名が変わった
- 資格要件に該当しなくなった（ひとり親家庭の方が婚姻・同居した場合など）
- 所得の修正申告を行った など



この他、左記のようなときも、届け出が必要です。忘れずに手続きをしましょう！

問合せ先 市国保医療助成課医療助成グループ



通勤・在宅型就業

プログラマー

目指しませんか？

パソコンやインターネット利用が不可欠な現代社会、お仕事を
をする上でも IT の様々な知識や技術が必要となっています。

市は、市民の皆さんの就業支援を目的に、IT に関する基礎
知識習得や技術向上から具体的な就業までを幅広くサポートす
る研修を実施します。

問合せ先 市企業立地情報化推進室



受講の際は、コースをひと
つ選んでいただきます。ど
のコースも就業実現に向け
しっかりとサポートしま
す。この機会に幅広い IT
スキルを身に付け、働く場
を見つけませんか

6 カ月程度

数日程度

9 カ月程度

基本コース (通勤型または在宅型)

パソコンの基礎や実務に必要となる IT 知
識を習得し、タイピングやインターネット
検定などの資格取得を目指すコースです。

資格取得後は、市内企業への就業（通勤
型）や自宅での就業（データ入力・在宅コ
ールセンターなど）をサポートします。

模擬試験採点業務コース (在宅型)

インターネットを使い、自
宅で全国中学生の模擬試験答
案の採点を行う業務の研修で
す。数字や記号のチェックか
ら始められるなど、初心者で
も気軽に就業可能です。

プログラマー養成コース (通勤型)

プログラマー養成研修で
す。即戦力として活躍でき
るよう、座学での研修に加
え関連企業での実習を通じ
実務に関する技術習得を目
指します。

昨年、仕事に就くことができた方の声

通勤型

学習以外でもカウンセリ
ングなどが充実しており、
自信が付きました。資格
の取得 + 就職ができました。
参加して良かったです
(30 代男性)



通勤型

パソコン操作で必要とされ
る基礎スキルは文書や資料
作成ですが、スキル以外に
自分の足りなかった知識が
この研修の資格取得勉強の
中で学びました (20 代男性)



在宅型 (採点業務)

お小遣い稼ぎとしてだけ
なく、育児や家事の息抜き
にもなっています。業務内
容も専門的な知識が要ら
ないので、すぐに実務に入れ
ました (20 代女性)



受講者募集

日 程 7 月から平成 30 年 3 月の間に実施
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

※コースにより期間が異なります。

時 間 午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分

対 象 市内に在住または在住予定の方で、研修後に就業する
意思をお持ちの方

定 員 全コース合計 80 人程度 (申込多数の場合は選考)

研修費用・資格試験費用 無料

申込・問合せ先 6 月 12 日(月)までに、説明会参加希望日を岩見沢
市 IT 資格取得支援センター (有明町南 1 (株)はまなす
インフォメーション内) へ ☎ 25 局 8106

説明会

日 時 6 月 14 日(水) 午後 6 時
15 日(木) 午前 10 時

※受講を希望する方は、いずれかにご参加
ください。

会 場 新産業支援センター (有明町南 1)
※駐車場はありませんので、公共交通機関
を利用するか、近くの有料駐車場をご利
用ください。

託 児 無料 (1 歳から就学前の幼児。希望
する方は、申し込みの際にお申し
出ください)

みんなのひろば

8月号の応募期間は、**6月1日から末日です**

催し

無料
プレパーク(冒険遊び場)で遊ぼうかい

内 子どもたちの「やりた
 い」気持ちを大切に、な
 るべく禁止事項をなくし、
 自分の責任で自由に遊べ
 る遊び場で、自然の中
 楽しく遊びませんか
対 どなたでも参加できま
 すが、未就学児は保護者
 同伴となります
日 6月17日(土)(荒天中止)
時 午前10時から午後3時
 ※いつ来て、いつ帰るのも自
 由です
所 岩見沢スポーツセン
 ター(総合公園40)横
持 必要に応じて昼食、飲
 み物

※汚れてもよい、動きやすい
 服装で参加してください。
問 林さん
 ☎090・9528・4639

参加者募集

ストレッチ&らへらへリズム

内 音楽に合わせて楽しく
 ストレッチと有酸素運動を
 行いませんか
日 毎週木曜日
時 午前10時から11時
所 ￥ 詳しくは、お問い合
 わせください
問 大場さん
 ☎090・5986・8307

無料
フランス無料体験教室

日 6月10日(土)
時 午後1時から2時30分
所 まなみーる市民会館(9
 西4)
問 表さん
 ☎090・2870・1321

第1回岩見沢市ノルディックウォーキングの集い

内 ノルディックウォーキ
 ングは、2本のポールを
 使って歩く全身運動です

日 6月11日(日)
 ※雨天の場合は中止しますの
 で、当日の午前8時以降に
 お問い合わせください。
時 午前9時30分
 ※希望する方は、午前8時30
 分から初心者講習会を行
 います。

集合場所 栗沢市民センター
 (栗沢町北本町168)
 コース 6.5^キ、4^キ、2.5^キの
 3コース
持 ￥ 200円(保険料含む)
所 ノルディックウォーキ
 ングポール、飲み物
持 ※動きやすい服装で参加して
 ください。

申 6月8日(木)までに、ノ
 ルディックウォーキング
 同好会事務局(栗沢市民
 センター内)へ
 ☎45局2128
 ※初心者講習会参加希望の方
 はお伝えください。
問 久保さん
 ☎090・7050・9900

武者小路千家緑風茶会

内 岩見沢市有形文化財で
 ある、旧國兼家住宅日本庭
 園でお茶会を楽しみます
日 6月24日(土)

作品紹介

俳句

夕映えの芽の輪かぐはし三巡りさんめぐり
 小川 陽子さん

芽吹く樹のきりん伸びして吾もして
 石川 民子さん

草笛の一気の青色ほとばしる
 池田 敏雄さん

川柳

リフレッシュくるりと返す砂時計
 小杉 多嘉子さん

自分史に消しゴム何個使ったか
 前田 清徳さん

珍しいいただき物はまず供え
 阿部 弘子さん

写真

梅 (あやめ公園)



菅原 亜美さん

宝池



山崎 正義さん

短歌

雲あつき空に射しこむ一条の
 きらめく光に春の声きく
 三品 京子さん

おおどかな空知の人の機微に触れ
 この地に暮らして十年過ぎたり
 中坪 幸子さん

税務署にてわづかな医療費控除あり
 得した気分のコーヒータイム
 佐藤 和子さん

会員募集

時 午前10時から午後2時
所 旧國兼家住宅(北本町
 東1)
定 大人600円、中学生以下
 300円
問 深田さん
 ☎23局9096

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
共育林書道サークル	書道一般 ☎24局3729 西野方	毎月第1・2・3金曜日 9:30～12:30	
朗読せせらぎ	認知症防止に、詩や日本文学 書を声に出して読みます ☎24局1656 田中方	毎月第2・4金曜日 10:00～12:00	生涯学習センターいわなび (4西1)
愛育Ship	講師を招いて、子育て・孫育 ての質問・談話 ☎090-6698-2480 河原方	毎月第2・4木曜日 10:00～12:30	
シルバースイミングクラブ	60歳以上のゆっくり水泳 ☎26局3473 岩下方	毎週木曜日 12:00～13:00	
ビーバークラブ	5・6歳児から小学生対象の 水泳教室 ☎23局2106 逢坂方	毎週水曜日 15:00～16:00 (5・6歳児、小学1・2年生) 16:00～17:00 (小学3年～6年生)	市温水プール (9東2)
北海道写真協会 岩見沢支部	初心者から上級者までの写真 技能の向上 ☎23局8712 山崎方	毎月第2水曜日 18:00～20:00	イベントホール赤れんが (有明町南1)

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が9月1日から7日のものは8月号での掲載となります。

ふるさと応援寄附で岩見沢を元気に！

市は、ふるさと応援寄附として10,000円以上の寄附をしていただいた市外在住の方に、お礼の気持ちとして、岩見沢市の特産品を贈呈しています。

このふるさと応援寄附は、「ふるさとに貢献したい！」「自治体を応援したい！」という思いをふるさと納税制度の活用により、寄附という形で実現できるものです。

市民の皆さんの家族や友人・知人に、市外にお住まいの方がいましたら、「ふるさと応援寄附」を通じたまちづくりへの参加の呼びかけにご協力ください。寄附の方法など詳しくは、お問い合わせください。

なお、必要書類や返礼品パンフレットなどは、市ホームページに掲載しています。

問合せ先 市企画室

平成28年4月1日～平成29年3月31日の寄附金の状況

(単位：円)

目的区分	地域区分		市内		道内		道外		合計	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
観光振興	0	0	28	590,000	449	8,575,000	477	9,165,000		
地域福祉	11	770,000	99	2,370,000	1,009	22,635,000	1,119	25,775,000		
青少年健全育成	1	10,000	107	1,980,000	1,292	29,690,000	1,400	31,680,000		
スポーツ・文化振興	0	0	34	620,000	294	6,420,000	328	7,040,000		
農業振興	0	0	100	2,090,000	1,732	36,749,110	1,832	38,839,110		
ふるさとづくり推進	2	510,000	220	6,080,000	2,848	75,131,001	3,070	81,721,001		
計	14	1,290,000	588	13,730,000	7,624	179,200,111	8,226	194,220,111		

寄附の際に指定いただいた使途に基づき基金に積み立て、それぞれの事業の財源に充て、まちづくりに活用していきます。
※掲載の許可をいただいた方。

たくさんの方の寄附ありがとうございました

(平成28年10月1日から31日分)

観光振興事業に

廣瀬英俊さん(岐阜県瑞穂市別府)、村井幸博さん(東京都江東区)、成瀬研治さん(埼玉県蕨市)、杉山一夫さん(千葉県佐倉市)、郡司雅代さん(東京都江東区)

地域福祉事業に
岩城隆二さん(大阪府茨木市)、矢口剛宏さん(埼玉県春日部市)、石原正裕さん(神奈川県川崎市高津区)、山本太一さん(神奈川県横浜市神奈川区)、吉村崇志さん(埼玉県さいたま市南区)、神宮香予さん(宮城県仙台市青葉区)

青少年健全育成事業に
小堀誠さん(愛知県名古屋市中川区)、岩瀬英敏さん(東京都調布市)、池田周正さん(奈良県奈良市)、木村和巳さん(東京都荒川区)、佐々木謙

農業振興事業に

太さん(神奈川県横浜市戸塚区)、広瀬裕二さん(東京都大田区)

松田泰彦さん(福岡県福岡市東区)、河野秀子さん(鹿児島県鹿児島市)、番新太郎さん(東京都八王子市)、加藤洋祐さん(東京都中野区)、工藤広昭さん(東京都荒川区)、大塚政広さん(神奈川県川崎市川崎区)、茨木孝一さん(大阪府岸和田市)

ふるさとづくり推進事業に
打越勇治さん(茨城県ひたちなか市)、井上明さん(千葉県船橋市)、小野正道さん(江別市)、程川博行さん(青森県青森市)、山田衛さん(東京都調布市)、谷澤剛志さん(埼玉県戸田市)、鈴木伸一郎さん(群馬県前橋市)、武山和正さん(愛知県名古屋市中川

区)、何蓄さん(千葉県船橋市)、西井光治さん(大阪府豊中市)、高橋雅人さん(東京都あきる野市)、橋本美奈さん(神奈川県横浜市鶴見区)、近間さおりさん(札幌市手稲区)、浦修治さん(東京都港区)、泉田次郎さん(福島県白河市)、仲野友康さん(東京都府中市)、竹迫賢一さん(鹿児島県薩摩川内市)、小笠原卓さん(大阪府守口市)、永田泰葉さん(兵庫県神戸市北区)



内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 無料：料金無料
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ
 健ポ：健康ポイント対象事業

情報 ひろば

趣味・教養

救急救命講習 健ポ

無料

内 誰にでもできる、AED（自動体外式除細動器）を用いた心肺蘇生法

日 6月6日(火)
 時 午前10時30分から正午
 所 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル内）

問 市福祉課総務グループ

陶芸教室

【陶芸教室③】

内 掛花入れをつくります

日 6月10日(土)
 ￥ 1千円（材料費）

【陶芸教室④】

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
文化
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

市役所 本庁 23局 4111
 北村支所 56局 2001
 栗沢出張所 45局 2411
 幌向町出張所 26局 3296
 朝日交流プラザ 46局 2192
 美明サービスセンター 46局 2311
 有明交流プラザ 31局 0012

内 ビアカップをつくりま

日 6月17日(土)
 ￥ 1千500円（材料費）

【いづれも】

時 午前10時から正午
 定 6人（申込順）
 持 前掛け、タオル

所 申請 月・火曜日を除く、開催日前日までの午前9時から午後4時の間に、栗沢工芸館（栗沢町美流渡東本町48）へ
 問 47局3300

市民園芸講座

【小品盆栽・苔玉の楽しみ方】

日 6月10日(土)
 時 午後1時から3時

講師 吉川茂さん（岩見沢樹

石会

【白い花の清楚な寄せ植え】

日 6月11日(日)
 時 午後1時から3時

講師 土谷美紀さん（恵庭サングアール）

定 20人（申込順）

￥ 2千円（材料代。容器代別途）

【ぼらせみ④夏。花後の管理】

日 6月17日(土)
 時 午前10時から正午

講師 工藤敏博さん（ローズグロワー）

【夏に楽しむ寄せ植えを作る】

日 6月18日(日)
 時 午後1時から3時

講師 高橋かつえさん（フラワーマスター）

定 10人（申込順）

￥ 2千円（材料代。容器代別途）

【バラ管理スタッフのローズツアー】

日 6月24日(土)
 時 午前10時から正午

講師 バラ園スタッフ

【バラの美しい写真の写し方】

日 6月25日(日)
 時 午前10時から正午

講師 河野芳廣さん（カメラ

の理光

【バラ管理スタッフのローズツアー】

日 7月1日(日)
 時 午前10時から正午

講師 バラ園スタッフ

【バラ園のバラを使ったアレンジメント】

日 7月1日(日)
 時 午後1時から3時

講師 秋元千秋さん（フラワーデザイナー）

【バラ園でスケッチしよう】

日 7月2日(日)
 時 午前10時から正午

講師 藤川志朗さん（イラストレーター）

定 10人（申込順）

【いづれも】

定 40人（申込順）

※指定しているものを除く。

※指定しているものを除く。

※指定しているものを除く。

所 申請 室内公園色彩館（いわみざわ公園内）

問 25局6111

はじめての方のWord講座

対 マウス操作、文字入力

のできる方

日 6月15日(木)
 時 午後1時から4時

定 20人（申込順）

所 申請 6月12日(月)までに、受講料を持参して、自治体ネットワークセンター

電子メディア館（有明町南1）へ ☎25局8106

※電話申込不可。

命を守る着衣泳体講習会

内 夏の到来とともに、増加する水難事故を防止するため、洋服を着て水に入る体験をしてみませんか

対 小学生以上

※泳ぐことのできない小学生は、保護者同伴。

日 7月9日(日)
 時 午前10時30分から正午

所 市温水プール（9東2）

※水着着用で直接プール内に集合してください。

※水着着用で直接プール内に集合してください。

持 洗濯済みの洋服と靴下（長袖・長ズボンのほうが効果有り）

持 洗濯済みの洋服と靴下（長袖・長ズボンのほうが効果有り）

持 洗濯済みの洋服と靴下（長袖・長ズボンのほうが効果有り）

持 洗濯済みの洋服と靴下（長袖・長ズボンのほうが効果有り）

持 洗濯済みの洋服と靴下（長袖・長ズボンのほうが効果有り）

持 洗濯済みの洋服と靴下（長袖・長ズボンのほうが効果有り）

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

暮らし
 団（早川さん）
 ☎24局5310

子どもの人権110番強化週間

いじめや虐待、子どもの人権について、人権擁護委員が秘密厳守で悩みを聞き、アドバイスします
 専用相談
 フリーダイヤル
 0120・0007・1100
 6月26日(月)から30日(金) 午前8時30分から午後7時
 7月1日(土)・2日(日) 午前10時から午後5時
 札幌法務局岩見沢支局

☎22局0619
北海道女性の活躍支援センター

結婚、子育て、介護など女性のライフステージや就業、起業などさまざまな相談に対応します
 北海道女性の活躍支援センター（札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7）
 ※月・火・木・金曜日は、午前10時から午後4時まで、水・土曜日は午後1時まで。
 ☎011・204・5711
 FAX 011・232・8972
 H kianojyousei@sirus.ocn.ne.jp

※詳しくはホームページをご覧ください。
水道メーターの取り替え

水道メーターは、計量法によって有効期間が8年とされています。
 市は、有効期限が迫っている水道メーターを新しい水道メーターに取り替える業務を委託により実施しています。
 取り替えの際は、受託業者が事前に伺い、日程を調整した後、宅内に立ち入って作業することになります。ご理解とご協力をお願いします。
 市業務課給水営業係

合併処理浄化槽設置資金の助成

市は、農家地区の水洗化を推進するため、合併処理浄化槽を設置する方へ、補助金の交付と融資のあっせんを行っています。
対象
 補助・融資ともに次の要件を全て満たす方
 ●公共下水道区域及び農業集落排水整備区域を除く地域で浄化槽を設置する
 ●岩見沢市指定の合併処理浄化槽設備工事業者による施工である
 ●市税などを滞納していない
補助の内容
 浄化槽の設置費用に対して9割を補助しますが、排水設備は対象となりません
融資あっせんの内容
 融資利率 無利子
 償還期間 2年以上5年以内の年単位
 償還方法 元金均等の月賦償還（繰り上げ償還可）

浄化槽の大きさや限度額		
区分	補助限度額	融資あっせん限度額
5人槽	840,000円	560,000円
7人槽	980,000円	580,000円
10人槽	1,250,000円	610,000円

申込・問合せ先
 11月30日(木)までに、市農業基盤整備課へ

仕事

交付通知書（はがき）が届いた方へのマイナンバーカードの休日交付
 6月11日(日)
 午前9時から正午
 市民サービス課市民係

税金

税の申告はお済みですか
 平成28年中に、給与や公的年金等の源泉徴収票の内容以外に所得や控除（社会保険料・生命保険料・扶養親族など）がある方は、所得税の確定申告または市・道民税の申告を行わないと、平成29年度の市・道民税が正しく計算されない場合がありますので、忘れずに申告してください。
 また、遺族年金・障害年金・児童手当など、非課税収入しかない方や、無収入の方は、市・道民税の申告を行うことで国民健康保険料や後期高齢者医療保険料、介護保険料などが軽減されることがあります。詳しくはお問い合わせください。

福祉

精神保健ボランティア講座
 精神障がいに係る講話や施設見学
対 精神保健、精神保健ボランティアに関心のある方
内 精神障がいに係る講話や施設見学
所 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル内）
定 各コース5人（申込順）
申 6月26日(月)までに、岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢内）へ ☎25局5540
時 午前11時30分、午後11時から3時30分
持 飲み物
注 当日は帽子を着用するなどし、動きやすい服装で参加してください。ペットを連れたるの参加はできません。
問 市福祉課総務グループ

ひゃっぴい体操教室（簡単バージョン）

ひゃっぴい体操は、あらゆる年代の方が楽しみながら健康づくりができるよう作成したオリジナル健康体操です。今回は簡単バージョンを紹介します
日 6月12日(月)・19日(月)
時 午後1時30分から3時
所 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル内）
定 各日20人（申込順）
持 運動靴、飲み物
注 ※動きやすい服装で参加してください。

脳いきいき度チェック

【岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢内】
日 6月6日・13日・20日・27日（いずれも火曜日）
時 27日（いずれも火曜日）
所 北村支所（北村赤川531）
日 6月19日(月)
所 栗沢保健センター（栗沢町南本町30）
日 6月22日(木)
注 【いずれも】
申 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢内） ☎25局5540

第16回ウォーキングのびん

6月24日(土)
時 午前9時受付、9時30分開演、正午解散
 ※雨天の場合は中止しますので、当日午前8時以降にお問い合わせていただくか、市公式ツイッターでご確認ください。
集合場所 室内公園色彩館駐

おおいいきいき教室

歯磨きや入れ歯のお手入れ方法、口腔体操などを行い、お口の健康を保ちましょう
対 65歳以上の方
日 7月3日(月)、8月7日(月)、9月4日(月)（全3回）

シニアのための筋力アップ教室

健康運動指導士による筋力トレーニングや有酸素運動、体力測定を3カ月間実施し、介護予防に取り組みませんか？
対 15分以上歩く体力がない、階段は手すりがないと上れないなど体力、筋力低下が気になる65歳以上の方
日 7月5日から9月20日までの毎週水曜日（全12回）
時 午後1時30分から3時
所 岩見沢トレーニングセンター（総合公園40）会場
日 7月6日から9月21日までの毎週木曜日（全12回）
時 午後1時30分から3時
注 ※初日と最終日は午後1時か

岩見沢市福祉施策検討委員募集
内 市は、福祉施策の今後のあり方を検討するため、検討委員を募集します
応募資格 満18歳以上で、平日中に開催する年5回程度の会議に参加できる市民（転出したときは失職）
委員の任期 委嘱の日から検討結果がまとまるまで（平成29年度中を目途）
募集人数 5人以内（応募多数の場合は抽選）
方 応募用紙に必要事項を記入し、郵送、ファックス、

で、全日程受講できる方
日 6月15日(木)・22日(木)（全2回）
時 午前10時から午後4時（22日(木)は午前9時45分から）
所 広域総合福祉センター（11西3）
定 20人（申込順）
料 無料（22日(木)は、任意で昼食の実費負担あり）
持 筆記用具
申 6月12日(月)までに、岩見沢市ボランティアセンター（会場内）へ ☎25局5516

Eメールまたは持参 ※応募用紙は、市役所本庁、北村・栗沢両支所で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。
募集期間 6月1日(木)から14日(水)必着
日 (水)（郵送の場合は、6月14日(水)必着）
申 ☎068・8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市健康福祉部福祉課総務グループ H fukushi@i-hamamasu.jp FAX 24局0294

平成29年6月号 広報 いわみざわ

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
保険
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

【いずれも】
定 15人(申込順)
申 6月23日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢内)へ ☎25局5540

高齢者の肺炎球菌予防接種

対 過去に一度も接種したことがない方で、次のいずれかに該当する市民
 ●60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている
 ●平成29年4月2日から平成30年4月1日までに、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる(対象者には4月下旬に案内書を送付しています)
接種場所 市内の医療機関
 ※市外に入院・入所中の方は、岩見沢保健センターにお問い合せください。
接種費用 2千500円
 ※生活保護世帯は、市保護課交付の生活保護受給証明書を持参することで無料になります。

環境
 平成28年度環境美化標語大賞作品
 小学4年生の部
 五十嵐吏音さん
ごみひろう
ぼくのすむ町
 好きだから

子ども・子育て

母親学級 健ポ

対 平成29年11月・12月に出産予定の方
日 6月7日(水)・14日(水)・21日(水)
時 午後1時から3時
 ※14日(水)は午後0時40分から。
所 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢内) ☎25局5540

青空広場

内 青空の下、子どもと一緒に遊んだり、保護者同士でおしゃべりしたりして、楽しく過ごしませんか
所 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢内) ☎25局5540

対 市内在住の未就学児と保護者
日 6月19日(月)
 ※雨天の場合は、6月26日(日)に延期にしますので、当日午前9時以降にお問い合わせください。
時 午前10時15分集合、正午解散
所 いわみざわ公園(志文町1015)
持 レジャーシート、帽子、飲み物
問 いわみざわ子育て支援センター(4西3)であえーる岩見沢内) ☎22局3337

各種健診・検査など

【股関節脱臼検査】		
日 時	6月9日(金) 午後1時30分から2時	
会 場	市民健康センター(8西7) ☎32局0888	
対 象	平成29年2月生まれのお子さん	
【乳幼児健康診査】 健ポ		
区 分	日 程	対 象
4・5カ月児健康診査	6月15日(木)	平成29年1月生まれ
8・9カ月児健康診査	6月1日(木)	平成28年9月生まれ
1歳6カ月児健康診査	6月8日(木)	平成27年11月生まれ
※1歳6カ月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。		
3歳児健康診査	6月28日(水)	平成26年5月生まれ
※受付時間は個別にご案内します。		
会 場	岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢内)	
【いずれも】		
料 金	無料	
問合先	岩見沢保健センター ☎25局5540	

0歳児教育学級
内 子どもの発達の節目をとらえ、健やかな成長のために家庭教育のあり方について学習します
対 生後6カ月から1歳未満児を持つ保護者
日 6月21日から7月12日までの毎週水曜日(全4回)
時 午前10時から正午
所 生涯学習センターいわなび(4西1)
定 20人(申込順)
持 筆記用具
申 6月1日(木)から9日

ベビーマッサージ講習会 健ポ
対 生後3カ月から9カ月の子どもと親
日 6月30日(金)
時 午前10時から11時20分
定 15組(申込順)
持 バスタオル2枚、ぬれおしぼり1枚
所 (金)の間に、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(会場内)へ ☎23局9236

児童手当の手続き
「手続きはお済みですか？」
 児童手当は、中学校修了前(15歳到達後最初の3月31日まで)の児童を養育している方が受けることができます(所得制限有り)です。現

在、中学校修了前の児童を養育していて手当を受けていない方、子どもの出生や転入などの時に手続きをしていない方などは、早めに手続きをしてください。
 ※手当は手続きをした日の翌月分から支給されます。
【児童手当現況届】
 児童手当を受けている方は、6月中旬に現況届を提出する必要があります。提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、期日までに必ず提出してください。

さい。なお、現況届の提出が必要な方へは5月末に郵送しています。
 ※公務員の方は職場での手続きとなります。
提出期限 6月30日(金)
申 市福祉課児童福祉グループ、北村・栗沢支所 市民福祉課保健福祉係

少年の主張岩見沢大会
内 市内の中学生が、家庭、学校、地域での活動や体験を通し、日ごろ考えていることや、大人や現代社会のさまざまな出来事に対する提言や希望を発表します
日 6月17日(土)
時 午後1時
所 自治体ネットワークセンター(有明町南1)
問 市教委子ども課(4西3)であえーる岩見沢内) ☎35局5133

来春小学校に入学する新1年生の教育相談
内 発達の遅れや障がいなど、就学に不安や心配なことがありましたら、お早めにご相談ください。特別支援学級や特別支援学校を希望・検討されている場合は、専門機関による相談や検査などの手続きが必要です。
問 市教委指導室(4西3)であえーる岩見沢内) ☎35局5127

絵画ホールからのお知らせ
「絵と音の世界「ふれ愛コンサート」
日 6月10日(土)
時 午後2時から3時
所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1)有明交流プラザ内) ☎35局1400

おしゃべりルーム 健ポ

区 分	日 程	対 象
とことこ 毎月第1・3金曜日	6月2日(金)・16日(金) 午前10時~11時30分	9カ月の～1歳3カ月の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	6月9日(金)・23日(金) 午後1時~2時30分	妊娠中～生後8カ月の親子
会場・問合先 いわみざわ子育て支援センター(4西3)であえーる岩見沢内) ☎22局3337		

教育
平成30年度 小学校用教科書(道徳) 展示会
内 教科書の適正な採択と教育関係者の教科書研究に資するための展示会
日 土・日曜日を除く6月16日(金)から29日(木)
時 午前9時から午後4時30分
所 生涯学習センターいわなび(4西1)会場)
問 市教委指導室(4西3)であえーる岩見沢内) ☎35局5127

学校給食試食会
内 麦ごはん、ハヤシライス、フルーツあえ、牛乳
日 6月27日(火)
時 午前11時から正午
所 学校給食岩見沢共同調理所(東町1-1)
定 20人(申込順)
料 284円(会場で徴収)
申 6月22日(木)までに、市教委学校給食課(会場内)へ ☎22局4008

芸術・文化
北海道教育大学
i-BOXからのお知らせ
「イラストレーション研究室
 展○△□(まるさんかくし)かく)」

レジャー・スポーツ
第3回アダスポ!岩見沢
内 ルールや用具を実践者に合わせることで、障がいのある人や幼児、高齢者なども参加できるアダプテッド・スポーツを体験してみませんか
日 7月1日(土)
時 午前10時30分から午後4時

学校支援ボランティア募集
内 市は、地域ぐるみで学校教育を支援する体制づくりのため

学校支援ボランティア募集
内 市は、地域ぐるみで学校教育を支援する体制づくりのため

学校支援ボランティア募集
内 市は、地域ぐるみで学校教育を支援する体制づくりのため

学校支援ボランティア募集
内 市は、地域ぐるみで学校教育を支援する体制づくりのため

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

室内用運動靴
所 申 問 北海道教育大学 岩見沢校（緑が丘2）
 ☎32局0304（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分）

おとなの体力測定会 **健ポ**
対 20歳から79歳までの方
日 7月2日(日)
時 午前9時30分から午後0時30分まで
持 室内用運動靴、タオル
所 問 総合体育館（北3西12）
 ☎25局5210

親子・市民夜間ソフトテニス教室
日 7月3日からの毎週月・水・金曜日（全12回）
時 午後6時30分から8時
定 親子教室20組、市民教室20人（それぞれ申込順）
料 親子教室1組2千500円、市民教室1人2千500円
 ※別途夜間コート使用料が必要。
持 テニスシューズ、ラケット
所 申 6月24日(土)までに、東山公園庭球場へ
 ☎23局3775
問 ソフトテニス連盟（藤

まちなか朝市2017
内 農産物や特産品などをお手頃な価格で提供。また、フリーマーケットなどの出店者も募集します
日 6月24日(土)、8月25日(金)・26日(土)
時 午前9時から午後1時
所 ぶらっとパーク(4西2) 出店申込期限 各開催日の10日前まで
申 問 まちなか朝市実行委員会（1西5 前野さん）
 ☎090・2049・1758

6月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

□は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

市立図書館 (春日町2)	☎22局4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎22局0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎56局2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎45局2105

図書館
 原さん ☎23局9149
火曜落語
対 米朝落語全集より「千両みかん／鹿政談」
日 6月13日(火)
時 午前11時
所 問 市立図書館

絵本の読み聞かせ
日 6月14日(水)・17日(土)・28日(水)
時 午前10時30分
所 問 市立図書館
北村学習交流館
日 6月9日(金)・23日(金)
時 午前10時30分
所 問 北村学習交流館

来夢21おはなしひろば
日 毎週火曜日から金曜日
時 午後3時30分
所 問 来夢21図書館
図書館シアター
日 「サンセット大通り」
 6月11日(日)
時 午後1時
所 問 来夢21図書館
今朝の秋
日 6月24日(土)
時 午後2時
所 問 市立図書館
子ども向け
日 「わしも／わしも登場」
 6月10日(土)
時 午後2時
所 問 市立図書館

来夢21図書館
日 6月14日(水)・17日(土)・28日(水)
時 午前10時30分
所 問 市立図書館
北村学習交流館
日 6月9日(金)・23日(金)
時 午前10時30分
所 問 北村学習交流館

生き生きパソコン教室
内 ワードを使って、簡単な文書や図形の作成、画像の貼り付けなどを学びます
対 パソコン初心者
日 6月8日から29日までの毎週木曜日（全4回）
時 午前10時から正午
定 16人（申込順）
料 1千円 **持** 筆記用具
所 申 問 6月1日(木)から、☎23局7170

科学館
パネル展 MOONS
個性豊かな衛星たち
内 太陽系の惑星・準惑星の持つ月を紹介します
日 6月1日(木)から30日(金)
時 午前9時30分から午後5時
入館料 一般310円、高校生210円、小・中学生100円
所 問 岩見沢郷土科学館（いわみざわ公園内）
 ☎23局7170

天体教室①
上弦の月と木星の接近
内 月と木星の接近した様子や木星の縞模様とガリレオ衛星を観察します
対 小学生以上
日 7月1日(土)
時 午後7時から8時30分
講 師 南敏文さん
定 20人（申込順）
持 筆記用具
所 申 問 6月21日(水)から29日(木)の間に、岩見沢郷土科学館（いわみざわ公園内）へ
 ☎23局7170

りんごの木オーナー制度
募集中止について
 例年好評のメープルロッジのりんごの木オーナー制度は、木の病気に伴い木の確保ができませんため、2、3年は中止とさせていただきます。
問 メープルロッジ（毛陽町183）
 ☎46局2222

その他
復元支援活動に補助します
内 東日本大震災により被災した方や市内に避難されている方に、勇気と希望を与える支援活動や、市民の皆さんとの交流を深めて、被災地の方を元気づける活動
申 問 各町会・自治会長へ
 届けていない方は、6月23日(金)までに、社会福祉協議会（11西3）へ
 ☎22局2960

金婚を迎える方へ
内 市内に居住し、住民登録をされている方で、今年中に結婚50年（昭和43年に結婚）を迎える夫婦を対象に、金婚を祝う会を開催します。
申 問 各町会・自治会長へ
 届けていない方は、6月23日(金)までに、社会福祉協議会（11西3）へ
 ☎22局2960

第2回南空知再発見バスツアー
初夏香る岩見沢・月形の庭園満喫バスツアー
内 リトルロックヒルズ、北村温泉、樺戸博物館、コテージガーデン、玉泉館跡地公園を見学します
日 6月30日(金)
時 午前9時20分集合、午後3時50分散散予定
集 合場所 コミュニティプラザ1階ロビー（有明町南1）
定 40人（申込順）
料 大人2千500円、小学生以下1千450円（昼食代・入浴料・入館料含む）
持 バスタオル・フェイスマスク

合同の納骨塚について
内 市は、一つの墓所に多

太陽光発電システムの導入にに対し助成します
対 次の要件を全て満たす方
 ●市税に滞納がないこと

復元支援活動に補助します
内 東日本大震災により被災した方や市内に避難されている方に、勇気と希望を与える支援活動や、市民の皆さんとの交流を深めて、被災地の方を元気づける活動
申 問 各町会・自治会長へ
 届けていない方は、6月23日(金)までに、社会福祉協議会（11西3）へ
 ☎22局2960

金婚を迎える方へ
内 市内に居住し、住民登録をされている方で、今年中に結婚50年（昭和43年に結婚）を迎える夫婦を対象に、金婚を祝う会を開催します。
申 問 各町会・自治会長へ
 届けていない方は、6月23日(金)までに、社会福祉協議会（11西3）へ
 ☎22局2960

狩猟免許試験
予備講習会
日 7月30日(日)
時 午前9時から午後4時30分
所 まなみーる文化センター（9西4）
料 第1種、第2種 各7千500円（テキスト代含む）
 ※第1種または第2種と同時に、網または、わなを受講する場合は1万円。

タオールの納骨
申 問 6月12日(月)から16日(金)の間に、電話または直接市企画室へ
 ※午前8時45分からの受け付けとなります。

合同の納骨塚について
内 市は、一つの墓所に多

復元支援活動に補助します
内 東日本大震災により被災した方や市内に避難されている方に、勇気と希望を与える支援活動や、市民の皆さんとの交流を深めて、被災地の方を元気づける活動
申 問 各町会・自治会長へ
 届けていない方は、6月23日(金)までに、社会福祉協議会（11西3）へ
 ☎22局2960

金婚を迎える方へ
内 市内に居住し、住民登録をされている方で、今年中に結婚50年（昭和43年に結婚）を迎える夫婦を対象に、金婚を祝う会を開催します。
申 問 各町会・自治会長へ
 届けていない方は、6月23日(金)までに、社会福祉協議会（11西3）へ
 ☎22局2960

キラリ! その瞬間

市内のできごとをお伝えします!



4月20日(木)
趣味と教養部会の発表会



4月24日(月)
チビ子火の用心広報隊



5月13日(土)
市民歩け歩け大会



5月13日(土)
花と緑の少年団植樹活動

人の動き (平成29年4月30日現在)

- 住民基本台帳 人 □ 総数 83,437 人(前月比 + 54)
- 男 39,005 人(前月比 + 32)
- 女 44,432 人(前月比 + 22)
- 世帯数 41,958 世帯(前月比 + 140)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977

ホームページ

<http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>

▶救急当番医ガイド ☎ 0126-23-5153

▶消防テレホンガイド ☎ 0126-24-0119



広報 クイズ

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に「図書カード500円分」をプレゼント

問題

皆さんに実践してもらいたい、リデュース、リユース、リサイクル、リフォーム、リペア、レンタル、リフューズを略して□□と言います。□に当てはまる言葉をお答えください。

応募方法

締め切り 6月20日(火) (必着)

はがき(住所左記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。5月号の正解は24でした。

発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

いきいきカレンダー

救急急病
当番医

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)を確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 ㊦	人権擁護委員の日「特設人権・困りごと相談所開設」 5月号 P15 栗沢B&G海洋センタープールオープン 5月号 P20 8・9カ月児健康診査 P22 パネル展 MOONS-個性豊かな衛星たち- P24
2 ㊥	おしゃべりルーム とことこ P23 弁護士による法律相談 ナビ
3 ㊧	当番医 内科系:石川内科循環器クリニック(4西7) ☎33局5005 外科系:かまだクリニック(3西4) ☎24局8910
4 ㊨	当番医 内科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 外科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 献血 ナビ
5 ㊩	行政相談委員による行政相談 ナビ
6 ㊪	メタボ予防・改善チャレンジセミナー 5月号 P17 救急救命講習 P19 脳イキキ度チェック P21 献血 ナビ
7 ㊫	母親学級 P22
8 ㊬	1歳6カ月児健康診査 P22 生き生きパソコン教室 P24 人権困りごと相談 ナビ
9 ㊭	股関節脱臼検査 P22 おしゃべりルーム ばぶばぶ P23 絵本の読み聞かせ P24
10 ㊮	当番医 内科系:中央医院(6西6) ☎22局0472 外科系:倉増整形外科(2西7) ☎22局0288 陶芸教室③ P19 市民園芸講座「小品盆栽・苔玉の楽しみ方」 P19 イラストレーション研究室展 ○△□(まるさんかくしかく) P23 絵と音の世界「ふれ愛コンサート パートI」 P23 図書館シアター「わしも～わしも登場～」 P24
11 ㊯	当番医 内科系:北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 外科系:北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系:あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000 市民園芸講座「白い花の清楚な寄せ植え」 P19 マイナンバーカードの休日交付 P20 図書館シアター「サンセット大通り」 P24
12 ㊰	ひゃっぴい体操教室(簡単バージョン) P21
13 ㊱	脳イキキ度チェック P21 火曜落語「千両みかん／鹿政談」 P24 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
14 ㊲	母親学級 P22 絵本の読み聞かせ P24
15 ㊳	北村プールオープン 5月号 P20 はじめての方のWord講座 P19 精神保健ボランティア講座 P20 4・5カ月児健康診査 P22 精神科医による心の健康相談 ナビ
16 ㊴	おしゃべりルーム とことこ P23 小学校用教科書(道徳)展示会 P23 弁護士による法律相談 ナビ
17 ㊵	当番医 内科系:東町ファミリークリニック(東町1-8) ☎24局5771 外科系:ごうだ整形外科(大和3-9) ☎32局5050 陶芸教室④ P19 市民園芸講座「ばらゼミ④夏。花後の管理～できること全部。」 P19 少年の主張岩見沢大会 P23 絵本の読み聞かせ P24
18 ㊶	当番医 内科系:おなかのクリニック(9東1) ☎25局5505 外科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 赤十字救急法基礎講習 赤十字のAEDと心肺蘇生 5月号 P14 市民園芸講座「夏に楽しむ寄せ植えを作ろう」 P19

19 ㊷	脳イキキ度チェック P21 青空広場 P22 行政相談委員による行政相談 ナビ
20 ㊸	脳イキキ度チェック P21
21 ㊹	母親学級 P22 0歳児教育学級 P22 税理士による税の相談 ナビ
22 ㊺	脳イキキ度チェック P21 献血 ナビ 保健師による健康相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ
23 ㊻	いわみざわ環境美化の日活動 P6 おしゃべりルーム ばぶばぶ P23 絵本の読み聞かせ P24 小児科医による子育て相談 ナビ
24 ㊼	当番医 内科系:はくま内科呼吸器内科(7東6) ☎31局5030 外科系:6条整形外科クリニック(6西1) ☎22局3128 市民園芸講座「バラ管理スタッフのローズツアー～ようこそ誇り高き北国のバラ園へ」 P19 第16回ウォーキングのつどい P21 図書館シアター「今朝の秋」「ファープル昆虫記～セミとオサムシ～」 P24 まちなか朝市2017 P25
25 ㊽	当番医 内科系:森川内科クリニック(6東1) ☎33局5600 外科系:北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系:さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310 2017男女共同参画市民フォーラム in いわみざわ P10 市民園芸講座「バラの美しい写真の写し方」 P19 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
26 ㊾	子どもの人権 110番強化週間 P20
27 ㊿	脳イキキ度チェック P21 学校給食試食会 P23 家事相談 ナビ
28 ㊿	3歳児健康診査 P22 絵本の読み聞かせ P24 家庭生活相談 ナビ
29 ㊿	市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
30 ㊿	健康ひろばフードデイ めざせ!!さらさら血液 P21 ベビーマッサージ講習会 P22 第2回南空知再発見バスツアー 初夏香る岩見沢・月形の庭園満喫バスツアー P25
7/1 ㊿	当番医 内科系:岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 外科系:岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 環境フェスタ2017 P6 市民園芸講座「バラ管理スタッフのローズツアー～ようこそ誇り高き北国のバラ園へ」「バラ園のバラを使ったアレンジメント」 P19 第3回アダスポ!岩見沢 P23 天体教室①上弦の月と木星の接近 P24
7/2 ㊿	当番医 内科系:海老原医院(日の出台1) ☎23局3000 外科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 市民園芸講座「バラ園でスケッチしよう」 P19 おとなの体力測定会 P24 献血
7/3 ㊿	お口いきいき教室 P21 親子・市民夜間ソフトテニス教室 P24
7/4 ㊿	脳イキキ度チェック 献血
7/5 ㊿	シニアのための筋力アップ教室 P21
7/6 ㊿	シニアのための筋力アップ教室 P21 8・9カ月児健康診査 献血
7/7 ㊿	まちなか環境美化活動 P6 おしゃべりルーム とことこ

いきいきカレンダーの記号

●月号: 広報いわみざわ ●月号 P●: 広報いわみざわ ●ページ ナビ: 裏面のいきいきナビ

※このカレンダーは6月に開催されるイベントで、申込期日が8日以降のものを掲載しています。

夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間	午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)	10西3
診療科目	内科・小児科(その他の科目はご相談ください)	☎25局3000

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3であえーる岩見沢内） } ☎25局5540
 高齢者福祉センター「えみる」（北村赤川586） }
 栗沢保健センター（栗沢町南本町30） }
 いわみざわ子育て支援センター（4西3であえーる岩見沢内） ☎22局3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 ●岩見沢こども・産婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22局1650
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月に案内書を送付します。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください ●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

指定医療機関は、市ホームページでご確認ください

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週火・水・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(視触診)

※火曜日に乳がん検診を受診する方は前の週の金曜日または前日に、水曜日に受診する方は前日に、市立総合病院でマンモグラフィー撮影を行いますので、2日間の検診になります。水曜日、金曜日で同日にマンモグラフィー撮影と視触診を行う時間帯もありますので申込時にお問い合わせください。

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

6月4日(日)	9:30～12:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	14:00～16:30	
6日(火)	9:00～10:00	東日本高速道路(株)岩見沢管理事務所(駒園8)
	10:30～11:30	北海道電力(株)岩見沢支店(9西1)
	13:00～14:30	いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル内)
	15:00～17:00	岩見沢脳神経外科(8西19)
22日(木)	9:30～11:00	クピド・フェア(志文町301)
	11:30～13:30	タニコ(株)北海道工場(栗沢町由良2)
	15:00～15:30	市役所栗沢支所(栗沢町東本町21)
	16:00～16:30	JAいわみざわ栗沢支所(栗沢町本町163)

皆さん知っていましたか?

「いわみざわ健康ひろば」では、無料で血管年齢や骨健康度、体組成、血圧が測定できるんだよ。毎週火曜日は、健康チェックの日で、測定結果をもとに、保健師や管理栄養士がアドバイスしてくれるし、毎週木曜日は、北大COIの日で、子どもから高齢者までを対象としたイベントを行っているよ。空きスペースで、休憩できるから、気軽に来てくださいね



いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル内)
 開館時間 午前10時～午後5時
 休館日 毎週日曜日、祝日、年末年始

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分に市民連携室市民相談・交通防犯係へ

●6月2日(金)・16日(金)

市役所本庁市民相談室(1日10人まで)

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について

●6月5日(月)・19日(月)

午後1時～3時

市役所本庁市民相談室

●6月13日(火) 午後1時～3時

栗沢福祉会館(栗沢町北本町168)

●6月22日(木) 午後1時～3時

北村支所(北村赤川593)

◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について

●6月22日(木) 午後1時～3時

市役所本庁市民相談室

◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

●6月13日(火) 午前10時～午後3時

市役所本庁市民相談室

●6月27日(火) 午前10時～午後3時

消費者センター(3西4 であえーる岩見沢駐車場ビル2階)

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

●祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日 午前10時～午後3時
生涯学習センターいわなび(4西1)

☎23局8982

電話相談または面談。面談は予約が必要

●6月28日(水) 午前10時～午後3時

市役所本庁市民相談室

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について

●6月8日(木) 午後1時～3時

市役所本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時

消費者センター(3西4 であえーる岩見沢駐車場ビル2階) ☎23局7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

●月・金曜日を除く毎日

午前9時～午後4時

室内公園色彩館(いわみざわ公園内)

☎25局6111

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

●6月21日(水) 午後1時～3時

市役所本庁市民相談室

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

●6月25日(日) 午前9時～正午

●6月29日(木) 午後5時30分～8時

※水道料金・下水道使用料のみ、毎週木曜日(祝日を除く)の午後5時30分～7時にも行います。

◆中高年齢者の職業相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前10時～午後5時

シルバー人材センター(5西3)

☎24局4255

◆健康に関する相談 健ポ

◆精神科医による心の健康相談

●6月15日(木) 午後1時～3時

岩見沢保健所(8西5) ☎20局0122

相談日前日の正午までに電話予約が必要

◆栄養士・歯科衛生士による相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後4時30分

岩見沢保健センター

事前に電話で申し込んでください

◆保健師による健康相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時30分

岩見沢保健センター

●6月22日(木)

午前9時30分～11時30分

栗沢保健センター

子ども・子育てに関する相談

◆小児科医による子育て相談

●6月23日(金)

午後1時～2時

いわみざわ子育て支援センター

◆子育て相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時30分

いわみざわ子育て支援センター

◆子どもの悩みごと相談

土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後4時30分(児童館

は午前10時30分～午後5時)

市青少年センター(☎33局3333)

教育研究所(☎22局4412)

各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。

創業塾

始めます

塾生募集

時間割(全4日間コース)

第1限目

平成29年 6月21日(水) 午後6時半～9時

創業時の心構えと基礎知識

- ビジネスプランの考え方
- ビジョンと戦略構築の手順

第2限目

平成29年 7月 5日(水) 午後6時半～9時

営業・マーケティング戦略

- マーケティング戦略の理解と応用
- 売上目標と営業計画の組み立て

第3限目

平成29年 7月19日(水) 午後6時半～9時

事業計画書作成 その壱

- 財務の基礎知識
- 収支計画とは

第4限目

平成29年 7月26日(水) 午後6時半～9時

事業計画書作成 その弐

- プレゼンテーションの重要性
- 支援制度の説明

対象～市内で創業を目指す方

受講料～無料

定員～十五名 (申込順)

場所～岩見沢市ワークプラザ
(岩見沢市五条西三丁目)

※状況に応じて、別日に補講、個別相談を開催します。

※次回は、平成30年1月～2月開催を予定しています。

創業塾を受講すると、優遇措置が適用になります
(裏面の詳細・申込書をご覧ください)

優遇措置（支援制度）

創業塾を受講し、「経営」、「財務」、「人材育成」、「販路開拓」の4つの知識を得たことが確認できる者については、下記の優遇措置が適用になります。

1 会社設立時の登録免許税の減免

- 資本金の0.7% → 0.35%
- 最低税額 15万円 → 7.5万円

2 創業関連保証の特例

- 無担保、第三者保証人なしの創業関連保証の枠が1,000万円から1,500万円に拡充。
- 事業開始の6か月前から支援を受けることが可能です。

3 日本政策金融公庫新創業融資制度の自己資金要件充足

創業資金総額の10分の1以上の自己資金要件を満たす方として新創業融資制度が利用可能になります。

4 創業支援補助金（岩見沢市独自）

創業に係る設備費、原材料費、広報費等に要する費用の一部が補助されます。

補助率：1/2

補助金上限：10～150万円

創業支援補助金は、他市に比べて、メリットがとて大きいよ！！



岩見沢市は、創業支援の体制を整備し、取り組みを強化しています。ご相談ください！！



そろそろ独立したい！これから創業したい！夢を実現したい！など、市内での創業を目指す皆さんをお待ちしています！！
電話、ファックス、メールなどでお申込みください！！

申込書			
ふりがな		連絡先	— —
氏名			
住所	〒 —		

申込・問合せ先
〈相談窓口〉

岩見沢市経済部商工労政課商工労政係
〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
TEL 23局4111（内線271） FAX 32局0135（直通）
メール shou-rou@i-hamanasu.jp