

生活に大きな支障が

健診は自覚症状のないうちから、病気の予兆を発見し、早期治療に結びつけることができる唯一の方法です。現在の体の状態が客観的に把握できるので、健診結果をもとにした生活習慣の見直しや毎日の健康管理にも活用できます。

病気の発見が遅れ、進行してしまふと、心身の苦痛以外に医療費などの経済的な負担も大きくなり、生活に大きな影響が出てしまいます。

皆さんは受けていますか？

国では、胃がん、肺がん、大腸がん検診は1年に一度、乳がん、子宮がん検診は2年に一度の受診を勧められています。一定の間隔で受けること

で、がんによる死亡のリスクが減少することが明らかになっており、たまに受けるのではなく、定期的に受けることが大切です。

また、生活習慣病予防のための特定健康診査も、年に一度の受診で、健康状態をチェックし、生活習慣を見直す良い機会となります。

今月号は、市が行っている健診の中でも、今年度から日数を増やしたり、新たに設けたりした健診をお知らせします。

なお、ここで紹介している健診以外にも、さまざまな健診を行っていますので、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドまたは市ホームページをご覧ください。



健康は健口から

歯やお口は、食べる、おしゃべりする、呼吸するなど、私たちが生きていくためにとても大切な役割を果たします。むし歯や歯周病で歯を失うことは、よくかめなくなり栄養が偏るだけでなく、かみ合わせの悪化により運動能力や認知機能の低下を招くこともあります。

また、糖尿病や心臓病、脳血管疾患などさまざまな生活習慣病が、歯周病と密接に関係していることが明らかになっており、全身の健康状態に大きな影響を及ぼします。特に、高齢者の場合、うまくかめない、飲み込めないなど、お口の働きが低下すると、むせることが多くなり、食べ物や唾液が誤って肺に入り肺炎を起こしてしまいます。健康なお口を保ち歯周病を予防することが、健康寿命を延ばす秘訣と言えます。

「歯が痛い」「歯ぐきが腫れた」では遅い

歯周病は、大きな症状がないまま静かに進行し、歯の痛みや歯がグラグラするなどの症状が現れたころには重症になっており、歯を失うこと

につながる恐ろしい病気です。一生自分の歯でおいしく食べるためには、適切なお手入れと定期的な健康診査が欠かせません。

後期高齢者医療制度の被保険者の歯科健診

歯と口腔機能の健康を保つことは、体全体の健康や生活の質に影響します。この機会にぜひ、お口の健康状態をチェックしましょう。

内容 歯やかみ合わせの状態、口の中の衛生状況、乾燥状況、歯周組織の状況などを検査し、歯科医師や歯科衛生士によるアドバイスが受けられます
対象 岩見沢市に住所を有する後期高齢者医療制度の被保険者
期間 平成30年3月31日(土)まで
受診方法 岩見沢保健センターに連絡し、受診券、質問票および健診票の交付を受けます。実施歯科医院へ予約の上、後期高齢者被保険者証、受診券、質問票および健診票を歯科医院へ提出し、受診します
※歯科健診の結果、治療が必要な場合は費用が掛かります。

無料

会場変更のお知らせ

平成29年度より、旧保健センター分室(10西3)で実施していた、すこやか健診などの各種健診は、いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル内)で実施します。

ピロリ菌検査

胃がんの原因の95から98%と言われているピロリ菌の検査です。すこやか健診、なでしこ健診、バスツアー健診、市民健康センター健診、札幌がん検診センター健診の受診時に検査することができます。

対象 40歳以上 検査方法 血液検査
検査料金 1,000円(生活保護世帯の方は無料)
申込方法 各健診と一緒に申し込み
※市民健康センター(8西7 ☎32局0888)で、ピロリ菌のみの検査(尿検査)ができます。詳しくは、市民健康センターにお問い合わせください。

申込・問合せ先
岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢内)
☎25局5540
※各健診は、受診日の3週間前までに申し込みください。

日数増加

バスツアー健診

札幌がん検診センターで受ける健診です。胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん検診、特定健康診査などが受診できます。なお、オプション(有料)で、肺ヘリカルCT、超音波(子宮、乳、腹部)検査を受けることもできます。

日程 8月31日(木)、9月1日(金)・25日(月)、10月6日(金)・27日(金)、11月6日(月)・29日(木)、12月8日(金)、平成30年3月2日(金)・12日(月)

出発 いわみざわ健康ひろば(3西4) 午前8時
※無料送迎バスが出ます。

会場 札幌がん検診センター(札幌市東区北26東14)

料金 バスツアー健診、なでしこ健診のどちらも、健診の種類によって料金が異なりますので、お問い合わせいただくか、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドまたは市ホームページをご覧ください

新規

なでしこ健診

すこやか健診、レディース健診をセットにした女性のための総合健診です。胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん検診、特定健康診査が一度に受診できます。

【北村高齢者福祉センターえみる(北村赤川586)会場】
日程 8月27日(日)

【幌向総合コミュニティセンターほっとかん(幌向南1-1)会場】
日程 9月5日(火)

【いずれも】
時間 午前7時30分~10時30分

※いわみざわ健康ひろば(3西4)から無料送迎バスが出ます。(5日(火)は、栗沢保健センター(栗沢町南本町30)からも無料送迎バスが出ます)