

10月1日 日
午前10時～午後4時

いわみざわ 第32回
健康まつり

場所 イベントホール赤れんが
(有明町南1)

沢山のコーナー、イベントを用意して、皆さんをお待ちしています。

【相談コーナー】

健康・歯とお口・薬・整骨・介護など、医師や専門スタッフがアドバイス

【健康チェックコーナー】

体組成・血管年齢・骨健康度・体のゆがみ測定で、自分の健康がよくわかる

【運動でヘルスアップ】

ノルディック・ウォーキング基礎講習、体力診断、ヨガ、理学療法士による予防体操、ふまねっと体験などで気軽にエクササイズ

【セルフヘルスケア推進コーナー】

健康管理のための、がん検診、肝炎検査、ピロリ菌検査の普及啓発

【食生活改善コーナー】

栄養相談、パネル展示、試食、試飲

【親子でチャレンジ】

子ども歯科体験、子ども調剤体験、骨量測定

昨年の動画はこちら
↓

その他、フードコーナーやエキノコックス症検査、AED・心肺蘇生コーナー、緑陵高等学校生徒による減塩研究コーナーなどもあるよ

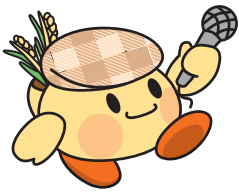


会場でアンケートに答えると、健康グッズをプレゼント！



問合先 岩見沢保健センター (4西3
であえーる岩見沢3階)
☎ 25局 5540

今年の健康まつりですが、
おすすめは何ですか？



ズバリ！
おすすめはこれです！



イワくんおすすめ

オープニングイベント

岩見沢ジュニアオーケストラ
10:00～10:15

COIの健康づくりを体験

岩見沢市×北大COIコーナー
10:30～16:00

新たに登場！地元野菜を食べよう

地場産食材・野菜のPR・販売コーナー
10:30～16:00

オリジナル健康体操

ひゃっぴい体操コンクール
10:40～11:40

いつまでも健康な歯を

はちまるにいまる

8020コンクール

図画ポスターコンクール

13:40～14:40

スタンプラリーで景品ゲット！

大抽選会

15:00～15:30

参加者募集

ひゃっぴい体操コンクール

ひゃっぴい体操を愛好している市民なら誰でも参加でき、仮装も自由です。いろいろなアイデアで、まつりを盛り上げよう。

参加人数 1チーム3～15人程度

申込・問合先 9月15日(金)までに、申込用紙に必要事項を記入し、岩見沢保健センターへ

※申込用紙は、岩見沢保健センターで配布。