

2017

9

SEPTEMBER

広報

いわみざわ

特集
2

特集
1

地域のファンを増やしたい

市民の足の転換期

主な内容

マイナンバーカードの申請をお手伝い
市内を縦断する活断層帯
自分のからだを知ろう
いわみざわ健康まつり

ICTで強い農業へ
岩見沢市総合体育大会
みんなのひろば・情報ひろば
ふるさと百餅祭り・情熱フェスティバル

今月の表紙

駅前通りを走る路線バス。皆さんは、バスをどれだけ利用していますか？公共交通を取り巻く環境は大きく変化しています。日常生活に欠かすことができない公共交通に迫ります。

市民の足の転換期

10月からのバス路線変更

市民の足と言われる、バスやJRといった公共交通機関が、大きな転換期を迎えています。いろいろな地域で、利用者の減、収支の悪化などにより路線の維持が困難だという報道がなされていますが、岩見沢市ではどのような状況なのでしょう？

今月号は、岩見沢市における市民の足の今をお伝えします。
問合先 市企画室



市の交通事情

481平方キロに及ぶ広大な市域に約8万3千人が暮らす、わたしたちのまち岩見沢。札幌や新千歳空港からも近く、また国道12号や234号をはじめとする多くの主要な道路や、JR函館線や室蘭線などが交差する、発達した交通網と、石炭や農業を中心とした産業を背景に、交通の要衝として発展し、産業や経済、政治、文化、福祉、医療など、空知の中心的な都市としての役割を担っています。

市内には、札幌と旭川を結ぶJR函館線と、苫小牧へと通じるJR室蘭線、そして岩見沢駅を中心とする路線バスの公共交通ネットワークが張り巡らされていますが、一方では大型商業施設の郊外進出や、住宅街の郊外化も進み、自動車依存も強まっています。

利用者の減少などにより、公共交通事業者の収支も悪化しています。高齢化が進む地域では、移動手段の確保が重要性を増しており、公共交通は大きな転換期を迎えています。

これまでの取り組み

市は、公共交通を今後どうすれば持続的に維持できるか、また、利便性を向上させることができるかを考えるため、平成27年1月に交通事業者や道路管理者、警察、学識経験者、利用者の代表などで構成する「岩見沢市地域公共交通活性化協議会」を設置しました。

さまざまな議論を重ね、平成27年4月に、今後の公共交通の方向性を示す「岩見沢市生活交通ビジョン」、平成28年6月には、公共交通のマスタープランとして「岩見沢市地域公共交通網形成計画」を策定しました。

新たなバス路線

平成26年に実施した住民ニーズ把握調査の結果や、岩見沢市地域公共交通網形成計画に基づき、人口減少と高齢化の進行という現状を踏まえつつ、これからも市内の公共交通の根幹は路線バスであるとの認識のもと、将来にわたって持続可能な公共交通ネットワークの構築の第一歩として、わかりやすく、利用しやすいバス路線の再編を進めてきました。

多くの市民の皆さんからのご意見と、岩見沢市地域公共交通活性化協議会での議論によって生まれた、私たちの新しいバス路線が、平成29年10月から運行されます。

四つの循環線

今までの路線を統合・再編し、市街地と周辺住宅街を結ぶ、四つの循環線を新たに設定します。これらの循環線では、双方向からバスが運行することにより、これまで始点から終点間に限られていた移動の利便性の向上を図ります。

- 新たな循環線**
- かえで団地循環線
 - 日の出台・栄町循環線
 - 鉄北循環線
 - 南町・春日循環線

最終発車時刻の繰り下げ

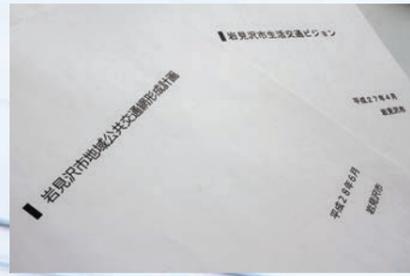
私たちの生活様式が変化する中、現行の岩見沢市内の路線バスは、「最終発車時刻が早すぎる」という声が多くありました。こうした声を受け、四つの循環路線では、それぞれ最終発車を午後9時以降に設定するなど、最終発車時刻を繰り下げます。これにより、通勤や通学、市街地の会合や学習塾などからの帰宅の利便性の向上を図ります。

もう一つの乗降拠点

新しいバス路線では、駅に隣接する「岩見沢ターミナル（有明町南1）」に加え、まちなかのもう一つの乗降拠点として、「**であえーる岩見沢（4西3）**」を位置づけています。四つの循環路線をはじめとした多くの路線が「**であえーる岩見沢**」を経由します。

遠回り、狭い、重複の解消

新しいバス路線では、市街地に向かう際の、遠回り区間をできるだけ解消し、目的地までの到着時間の短縮を図っています。また、遅延発生の要因となっていた、道路幅が狭い区間は、できるだけ近隣の道路条件の良い経路を運行することで、決められた時間に発車できるように努めています。これらにより、通勤や通学、JRや他の路線への乗継などの利便性の向上を図ります。



新しいバス路線は次のページ

10月からの新しいバス路線

停留所やダイヤなど詳しくは、広報いわみざわ 10月号でお知らせします

万字線 (中央バス)



三笠線 (中央バス) / 美唄線 (中央バス)



岩見沢長沼線 岩見沢栗山線 岩見沢三川線 夕張線 (いずれも中央バス)



※岩見沢栗山線は、時間帯によりコースが異なります。岩見沢長沼線、岩見沢三川線、夕張線は、Aコースとなります。

月形線 (中央バス)



かえり地循環線 (中央バス)



日の出・栄町循環線 (中央バス)



鉄北循環線 (中央バス)



南町・春日循環線 (中央バス)

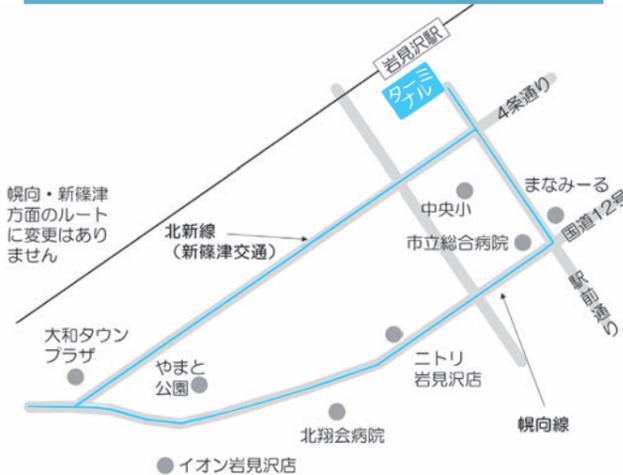


四つの循環線

大和線 (中央バス)



幌向線 (中央バス) / 北新線 (新篠津交通)



面的な公共交通ネットワークを

利用者数の減少などにより、JR室蘭線がJR北海道の単独維持困難線区に位置付けられるなど、公共交通は大きな転換期を迎えています。市内には、バスのほかにも、JRやタクシーなどの公共交通機関が運行しています。都市間の移動や、広い地域を路線バスだけでカバーすることは難しく、時刻や経路にとらわれない柔軟な運行が可能なタクシーや、一度にたくさんの人を遠くに運ぶことができるJRなど、これらの公共交通が連携して人の流れを支えています。

人口減少と高齢化が進む中、これらの公共交通機関に求められる役割は、単なる移動手段というだけでなく、市民の皆さん誰もが自分らしく健康で明るく元気に暮らすための生活基盤へと変わってきています。

市はこれからも、各公共交通機関の得意分野を生かしながら、乗り合いタクシーなど、地域の特性に合った新たな公共交通の導入などにより、面的な公共交通ネットワークの構築を進めていきます。

市民の皆さんも、公共交通を積極的に利用し、一緒に公共交通の維持に取り組みましょう。



東部丘陵地域の四季

春 万字交通センターの桜



夏 朝日町の花火大会



秋 果樹園からの紅葉



冬 冬の幌向川ダム



岩見沢市地域おこし推進員

市は平成27年度より朝日、美流渡、毛陽、万字などの東部丘陵地域を活動地域に地域おこし推進員を配置しています。

推進員は、一定期間、地域に居住して、地域資源の発掘や振興、情報発信などの地域おこしの支援、地域協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図ります。



あおやま ありさ 青山 愛理沙

岩見沢市地域おこし推進員
札幌市生まれで、幌向小学校、豊中学校、緑陵高等学校を卒業後、東京都内の大学へ進学。
卒業後、都内で2年間、札幌市内で5年間民間企業に勤務。
平成29年6月から、地域おこし推進員として活動中。

昨年、一昨年と地域おこし推進員を取り上げたのを覚えていますか？今年6月に、3人目の地域おこし推進員が着任しました。今月号は、地域おこし推進員にこれからの活動に対する意気込みや、やっていきたいことなどを聞きました。
また、今回は広報係の一員として就労体験（インターンシップ）を行った緑陵高等学校の生徒が、インタビューしました。

地域のファンを増やしたい

どんなことに取り組みたいですか？
写真を撮ることが好きで、高校時代には写真部に所属していました。なので、カメラ片手にこの東部丘陵地域の自然や、そこに住む人々の生活の様子、地域の歴史を写真に収めたいです。そして、地域の人はもちろん、地域外や市外の人にも見てもらい、写真を通して、東部丘陵地域のファンを増やしたいと思っています。

一枚の写真に収めたい

東部丘陵地域ってどんなところですか？
東部丘陵地域に住んで2カ月ほど経ちますが、住んでいる人同士の横のつながりがしっかりしている。印象を受け、とても心強いと思います。例えば、困ったことがあったときに誰かに相談すると「○○さんに聞いたらいよいよ」と教えてもらえ、お互いが助け合いながら地域を支えているんだと感じます。

つながりがすいへん強い

地域おこし推進員に興味を持ったきっかけは何ですか？
去年の暮れに旧友とメープルロッジを利用し、そこで東部丘陵地域を初めて訪れました。そのときに「岩見沢にも山に囲まれ自然が豊かで、こんなにも星空がきれいな場所があるんだ」と感動し、学生時代に住んでいた頃には気付けなかった魅力に惹かれました。その旧友から「地域おこし推進員」の話を聞き、11年間を過ごした岩見沢の地域のために働ける仕事をしてみたい、と思い応募しました。

きれいな自然に魅力を感じ





日々の活動を見ることができます



まちめぐり通信



Facebook

フェイスブックなどを使って

具体的に、どうやって多くの人に魅力を伝えていきますか？

現在、フェイスブックなどで地域の魅力を発信しています。例えば、この地域の四季折々の自然や風景を載せたり、「地域でこんなイベントがあり、子どもたちがたくさん参加し地域の人と触れ合う機会がで

きました！」というようなことをお知らせしたりしています。また、「この地域に新しく引越してきた人が、こんなことをしたいと言っています！」というような声を載せ、地域の人と人をつぶような発信をしています。いろいろな人にこの地域を知ってもらい、魅力をもっと広めていきたいという気持ちを持って情報をお届けしています。

地域の魅力

東部丘陵地域で素敵だなぁと思うおすすめの場所を教えてください

この地域は、たくさんの緑や自然に囲まれた本当に素敵な場所が多いと思います。美流渡みんなの森運動広場も私の好きな場所の一つです。ここでは子ども向けのワークショップを行ったり、七夕まつりでバーベキューをしたりと、地域の方々の憩いの場となっています。あと、国鉄万字線の旧朝日駅舎のように歴史を

青山さんと東部丘陵地域を巡りました！

青山さんが東部丘陵地域のおすすめのスポットを案内してくれました！



不動明王堂の滝 (朝日町)



不動明王堂の近くにある滝。小さいですがとてもきれいです

みんなの森運動広場 (美流渡)



万字線美流渡駅の跡碑があり、歴史を感じさせてくれます

スパ・イン メープルロッジ (毛陽町)



緑豊かな毛陽地区にあり、宿泊室、日帰り入浴できる温泉とサウナも備えています

旧朝日駅 (万字線鉄道公園)



万字線の廃線とともに廃止。ホームやレール、遮断機、動輪なども置かれています

持ち帰り冷泉 ポンネ湯 (万字)



ポリタンクなどで持ち帰り、自宅のお風呂で硫黄の香り漂う硫黄泉を体験できます

感じるこのことのできる建物なども、この地域の魅力の一つだと思います。炭鉱で栄えた街の物語を建物を通して感じるができます。





日常生活の中にもヒントが

新しい企画やアイデアはどのようにして生まれるのですか？

物事を見ていく時に、いろいろな方向から見るようにすると、新しいアイデアが生まれやすいのかなと思います。日常生活の中の心配事や悩み事、自分や周りの人が困っているようなことを通して、「これはこうしてみたらいいのかもしれない」と考えるのがすごくヒントにつながるのかなと思います。

岩見沢を離れて想うこと

地域の魅力を再発見するには、どうしたらいいですか？

以前、岩見沢に住んでいた私も、この東部丘陵地域のことはあまり知りませんでした。生まれてから同じところに住んでいると、それが当たり前になってしまい、地域の良さがなかなか気付きにくいと思うのですが、そこから「離れてみるとわかる魅力」もあるのかなと思います。私も東京や札幌に住んで、改めて岩見沢を訪れると「やっぱり、今の私のルーツは岩見沢にあるんだ」と再認識しました。小さい頃から豊かな自然に囲まれ、学校帰りに夕日がきれいな空を見ながら歩いたり、満天の星空を窓から眺めたり…。一度離れてみることで、そんな地域の魅力を再発見できるのかなと思います。ただ、離れたままにはならないで欲しいなと思います。

参加することによって、まちに若さが

岩見沢市のために、高校生にできることは何だと思えますか？

岩見沢は他の市町村に比べて比較的、お祭りなどが多いと感じているので、そういうイベントに参加して

まちを盛り上げて欲しいなと思います。今年の彩花まつりでは、観光おどりパレードに地域の人と一緒に参加したのですが、光陵中学校の生徒や、看護学生などの若いチームも元気に踊っていて、祭りがより賑やかになりました。参加することによって、まちの中に若さが戻って活気づくので、なるべくまちのいろいろな行事に学校の仲間みんなで参加してもらえたら、若いうちで活気のあるまちをつくっていきけるのかなと思います。

◇ 市は、地域おこし推進員の吉崎さん、上井さん、今回新たに加わった、青山さんをサポートしながら、地域の課題である、人口減少や高齢化などの解決に向けて、交流事業や地域おこしに積極的に取り組んでいきます。

問合せ先 市企画室



大自然の中で、終始笑顔が絶えないインタビューでした。初めての経験で戸惑いもあったかと思いますが、この経験をこれからの人生に活かして欲しいですね！

マイナンバーカードの 申請をお手伝い

平成 30 年 1 月から、コンビニエンスストアで住民票などを取ることができるサービスが始まります。このサービスにはマイナンバーカードが必要となりますが、マイナンバーカードの申請と聞くと、「申請の仕方がよくわからない」「写真を撮りに行くのが面倒だし、お金がかかる」と思いませんか？

そんなあなたに朗報です。市民サービス課の職員が、マイナンバーカードの申請のお手伝いをします。

問合せ先 市民サービス課

申請される方の本人確認書類※を持って、市民サービス課窓口にお越しください

職員が、タブレットで写真を撮り、その後、入力内容と一緒に確認しながら、申請のお手伝いをします

申請から 1 カ月程度でカードができあがり、市役所からはがきを送付しますので、市民サービス課窓口で受け取ってください

受け取りに必要なもの

はがき、通知カード、本人確認書類※、お持ちの方は住民基本台帳カード

※本人確認書類

- 運転免許証、住民基本台帳カード、パスポートなど、顔写真のあるものは 1 点
- 保険証、年金手帳など、顔写真のないものは 2 点以上

コンビニで証明書

平成 30 年 1 月 4 日(木)から



誰でも？ マイナンバーカードを持っている人が利用できるんです
(利用者証明用電子証明書を搭載している人)
利用には 4 桁の暗証番号の入力が必要です



時間帯は？ 午前 6 時 30 分から午後 11 時まで、土・日曜日、祝日も利用できます
でも、年末年始(12 月 29 日から翌年 1 月 3 日)と、定期保守作業日(不定期)
は利用できないので、注意してください

どこで？

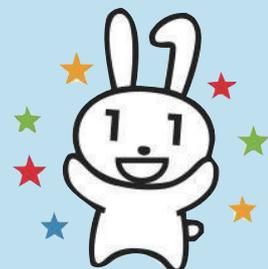
岩見沢市内はもちろん、全国のコンビニでも利用できます
セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、セイコーマートなど、マルチコピー機(キオスク端末)が設置されている店舗で利用できる
ので、市役所まで行く必要がないんです

どうやって？

請求書を書く必要がないんです
マルチコピー機(キオスク端末)から、簡単操作ですぐに取ることができるんです

種類は？ 証明書の種類は次のとおりです

証明書の種類		料金
住民票の写し ※除票(除かれた住民票)は取得できません。	岩見沢市に住民登録がある本人 または同一世帯の方の住民票	300 円
印鑑登録証明書	岩見沢市で印鑑登録している本人の証明書	400 円



市内を縦断する活断層帯

昨年4月に発生した熊本地震。最大震度7の地震が2回続けて発生し、余震は4千回を超え、多くの被害が出ました。この地震は、熊本県の中央に位置する、**布田川断層帯**と**日奈久断層帯**、という二つの活断層帯の活動によって発生したものでした。

では、岩見沢市ではどうなのでしょう？
問合先 市防災対策室

石狩低地東縁断層帯主部

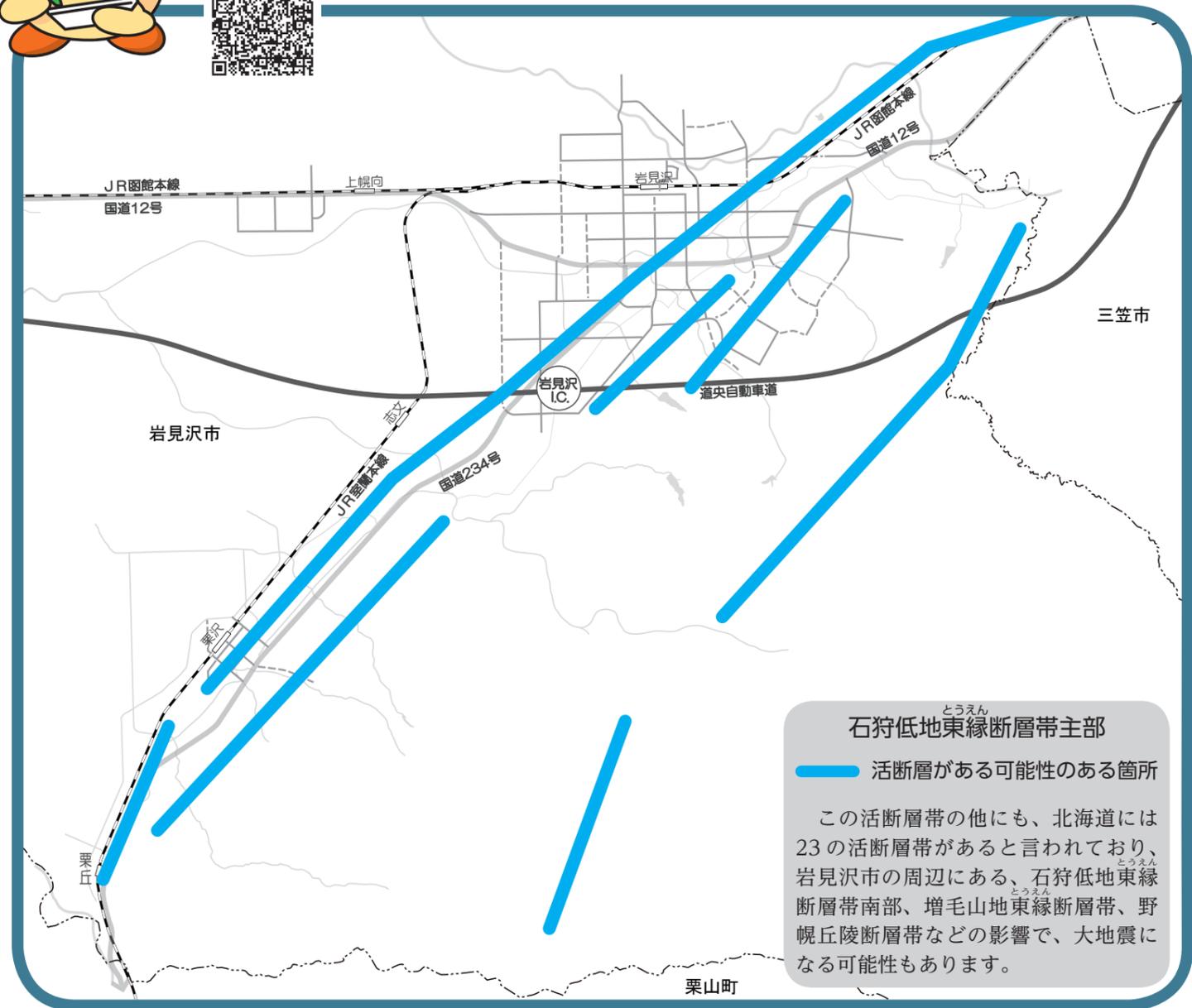
活断層帯という言葉は、地震が発生した際に、テレビや新聞などで、見たり聞いたりする人が多いと思われています。岩見沢市で活断層帯と言われてもピンとこないという方が多いかもしれませんが、**石狩低地東縁断層帯主部**という活断層帯が市内を南北に縦断しています。この活断層帯は、北は美瑛市から、南は安平町まで延びており、長さは約66kmに及びます。この活断層帯が活動すると、マグニチュード7.9程度の地震が発生する可能性があり、市内では地域によって最大震度6強を観測する

と予測されています。
この活断層帯は、1千から2千年の間隔で活動し、前回、この活断層帯が活動したのは16から17世紀だったと言われています。活動の単位が1千年単位であることから、今後、30年以内にこの活断層帯が活動



石狩低地東縁断層帯主部
— 活断層がある可能性のある箇所 —
この活断層帯の他にも、北海道には23の活断層帯があるとされており、岩見沢市の周辺にある、石狩低地東縁断層帯南部、増毛山地東縁断層帯、野幌丘陵断層帯などの影響で、大地震になる可能性もあります。

国土地理院のホームページで、市内の活断層の詳細な場所を調べることができるんですって



家具などの置き方を工夫しよう

これまでの大地震では、多くの方が倒れてきた家具の下敷きになって命を落したり、ケガをしたりしました。家具などの置き方を工夫しましょう。

- 家具の転倒防止
地震によって家具が転倒し、下敷きになってしまふことがあります。ポール式固定器具などでの固定や、耐震マットなどを設置して転倒を防ぎましょう
- 設置場所を工夫
寝室などには背の高い家具を置かないようにし、また万が一倒れた場合にも、下敷きにならない場所や出入口を塞がない場所に設置しましょう
- 動きやすいものを固定
テレビなどの家電製品は、何かに固定するなど落下や転倒を防ぎましょう

自宅で備蓄しよう

大きな地震が発生したときは、道路が寸断され、物流が滞ったり、電気、水道、ガスなどが使えなくなったりする可能性があります。そんな時には、自宅での備蓄が役立ちます。

- 備蓄の例
- 食料品、飲料水
3日分を目安に備蓄。1週間分あるとさらに安心
 - 日用品
非常用トイレ、ウェットティッシュ、カセットコンロなどがあると便利
 - 医療品
ケガに備えて救急セット（ばんそうこう、ガーゼ、消毒液など）を準備
 - 非常持出品
避難をする際に、必要なものをすぐに持ち出せるように、ひとまとめにしておくなど、事前に準備
必要なものや数量は、家族構成や身体の状態によって異なります。それぞれにあった備蓄をして、地震に備えましょう。

緊急告知 FM ラジオ

市は、緊急地震速報などの情報を迅速・確実に伝達するために「緊急告知 FM ラジオ」を販売しています。FM はまなす一局専用で、緊急信号を受信すると自動的に起動して、大音量で緊急情報を伝達します。
販売場所や価格など詳しくは、市防災対策室にお問い合わせください。

水害や台風などは違って、地震はいつ起こるかわかりません。だからこそ、日頃からの備えが大切です。市は、民間企業との協定による食料、日用品などの確保、復旧体制の整備など、関係機関との連携を強化し、災害に備えています。災害時には市の支援である「公助」に加え、家庭での備蓄や災害への備えといった「自助」、地域での連携や災害時の協力や支援体制の整備といった「共助」が、それぞれ大きな力になります。
災害に備え、まずは、自分の身は自分で守る「自助」の意識を高めましょう。

また、家屋の被害が大きく、住み続けることが危険な場合は、避難所へ避難してください。自宅で生活が可能な場合は、避難の必要はありませんが、不安な場合は避難所へ避難しましょう。

揺れが収まった後は、火災防止のため、ストーブやガスコロの火を消しましょう。その後、家族の安全確認や家屋の被害状況を確認し、近所同士で声を掛け合って、安否を確認、必要に応じ救助活動をするなど、地域での助け合いをお願いします。

取るべき行動

大きな地震が発生したら、身の安全を第一に考え、落ち着いて、揺れが収まるまでテーブルや机の下に身を隠し、安全を確保してください。むやみに動いたり、屋外へ出たりすると、転倒や落下物によりケガをするなど、大変危険です。
揺れが収まった後は、火災防止のため、ストーブやガスコロの火を消しましょう。その後、家族の安全確認や家屋の被害状況を確認し、近所同士で声を掛け合って、安否を確認、必要に応じ救助活動をするなど、地域での助け合いをお願いします。

自分のからだを知ろう

4月1日にオープンした、健康づくりの拠点施設いわみざわ健康ひろば。皆さんはもう利用しましたか？
オープンから7月31日までの4カ月間で、延べ4,060人がこの施設を利用し、その内1,300人以上が健康測定のために訪れています。今月号は、いわみざわ健康ひろばでできる健康測定について紹介します。

あなたの健康状態をチェック

【体組成測定】
体重、筋肉量、脂肪量などを測定
体の状態を確認

【骨健康度測定】
骨の強さを測定
同年代の方と比較

【血管年齢測定】
血管の状態を測定
年齢相応かどうか確認

【血圧測定】
最高・最低血圧、脈拍を測定

無料で健康測定



市職員が出演して説明します
9月15日(金)
午後5時40分

火曜日だと

測定結果は

健康チェックの日

健康ポイント対象

毎週火曜日は、健康測定後に保健師や管理栄養士に相談することができます。測定結果をもとに、あなたの健康状態に合ったアドバイスをします。



いわみざわ健康ひろばは、土曜日もやっているんだ！そして、空いているスペースは、バスを待ったり、ご飯を食べたり、待ち合わせ場所にしたり、自由に使っているんだよ。気軽に立ち寄ってね♪



健康情報ポータルサイトでチェック

いわみざわ健康ひろばで「食と健康の達人カード」を作ると、インターネットで、いつでも、どこでも、測定結果が確認できます。過去の結果との比較もできるので、毎日の健康づくりに役立ちます。



⇐食と健康の達人カード



健康情報ポータルサイト
<https://health365.jp/HealthIn>

測定項目	2017.06.05 健康ひろば	2017.06.13 健康ひろば	2017.04.06 健康ひろば
体水分(%)	34.20	34.50	34.40
タンパク質	9.20	9.30	9.20
ミネラル	3.20	3.20	3.10
むくみ			
身長 (cm)	175.00	175.00	175.00
腹囲(ウエスト周り) (cm)	74.70	75.40	75.10
腹部肥満率 (V.S.R)			
体重 (kg)	56.70	57.10	56.60
骨格筋力 (kg)	25.80	26.00	25.90
筋肉量 (kg)	44.00	44.40	44.20
体脂肪率 (%)	17.90	17.70	17.90
体脂肪量 (kg)	10.10	10.10	9.90
除脂肪量 (kg)	46.60	47.00	46.70
肥満度	84.00	85.00	84.00
B.M.I. (kg/m ²)	18.50	18.60	18.50

健康チェック結果

00020106さん

【不足している栄養素】

【取りすぎている栄養素】

【骨健康度】
D.V.

【骨密度(昨年比較)】
----%

【下肢筋力】
パワー :
スピード :
バランス :

【身長】
175.00 cm

【体重】
56.70 kg

【体脂肪】
17.9 %

【血圧】
112 / 60 mmHg
血圧の標準範囲
最高血圧140未満または
最低血圧90未満

【血管年齢】
36

いわみざわ健康ひろば

住所 3条西4丁目8番地2
第2ポルタビル1階

開館時間 午前10時～午後5時

休館日 日曜日、祝日、年末年始

駐車場 いわみざわ健康ひろばの利用時間は、
であえーる岩見沢の駐車場が無料で利用できます

電話番号 35局5138

問合先 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25局5540

10月1日(日)
午前10時～午後4時

いわみざわ 第32回
健康まつり

場所 イベントホール赤れんが
(有明町南1)

沢山のコーナー、イベントを用意して、皆さんをお待ちしています。

【相談コーナー】

健康・歯とお口・薬・整骨・介護など、医師や専門スタッフがアドバイス

【健康チェックコーナー】

体組成・血管年齢・骨健康度・体のゆがみ測定で、自分の健康がよくわかる

【運動でヘルスアップ】

ノルディック・ウォーキング基礎講習、体力診断、ヨガ、理学療法士による予防体操、ふまねっと体験などで気軽にエクササイズ

【セルフヘルスケア推進コーナー】

健康管理のための、がん検診、肝炎検査、ピロリ菌検査の普及啓発

【食生活改善コーナー】

栄養相談、パネル展示、試食、試飲

【親子でチャレンジ】

子ども歯科体験、子ども調剤体験、骨量測定

昨年の動画はこちら
↓

その他、フードコーナーやエキノコックス症検査、AED・心肺蘇生コーナー、緑陵高等学校生徒による減塩研究コーナーなどもあるよ

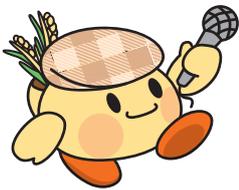


会場でアンケートに答えると、健康グッズをプレゼント!



問合先 岩見沢保健センター (4西3
であえーる岩見沢3階)
☎ 25局 5540

今年の健康まつりですが、おすすめは何ですか?



ズバリ!
おすすめはこれです!



イワくんおすすめ

オープニングイベント

岩見沢ジュニアオーケストラ
10:00～10:15

COIの健康づくりを体験

岩見沢市×北大COIコーナー
10:30～16:00

新たに登場! 地元野菜を食べよう

地場産食材・野菜のPR・販売コーナー
10:30～16:00

オリジナル健康体操

ひゃっぴい体操コンクール
10:40～11:40

いつまでも健康な歯を

はちまるにいまる

8020コンクール

図画ポスターコンクール

13:40～14:40

スタンプラリーで景品ゲット!

大抽選会

15:00～15:30

参加者募集

ひゃっぴい体操コンクール

ひゃっぴい体操を愛好している市民なら誰でも参加でき、仮装も自由です。いろいろなアイデアで、まつりを盛り上げよう。

参加人数 1チーム3～15人程度

申込・問合先 9月15日(金)までに、申込用紙に必要事項を記入し、岩見沢保健センターへ

※申込用紙は、岩見沢保健センターで配布。

農業気象システム

市内13カ所に設置した気象観測装置により各種気象情報を収集、蓄積し、それらの膨大なデータを解析して生育予測や病害予測などの情報を利用者に提供



解析

情報提供

農作業時期の最適化

高精度位置情報による効率化・省力化

高精度位置情報を活用した農作業

GPS（全地球測位システム）と市内3カ所に設置したGPS補正用基地局の情報と組み合わせ、誤差数cmの高精度な位置情報の活用と、トラクターのハンドル操作を支援する自動操舵機能による農作業の効率化・省力化



ICT技術の導入や、トラクターの自動操舵や完全自動走行などのロボット技術の導入に向けたプロジェクトを進めており、市内の約140人の農家で構成された「いわみざわ地域ICT農業利活用研究会」や北海道大学大学院農学研究院、いわみざわ農業協同組合など関係機関と一緒に取り組んでいます。

その取り組みが、農業気象システムや高精度位置情報を活用した農作業などの利活用システムです。この利活用システムは、年々導入する農家が増えるなど、農業の課題を解決するためにとても有効であるということが、地域全体に浸透してきています。

農業の現状と課題

岩見沢市の農業は、農家戸数が減っていく反面、経営耕地面積は、ほとんど変わらないため、一戸当たりの経営面積が大きくなっています。また、農業従事者の高齢化も年々進み、農業の持続性確保が懸念されています。

この状況に対応するためには、広い農地を少ない人数で適切に管理する手法の確立をはじめ、新たな担い手の確保のために、熟練農家の技術や知識、つまり「匠の技」の継承が必要となっています。

ICT*という言葉をよく見たり聞いたりすると思います。市は、全国の自治体で初めて整備を行った「自営光ファイバ網」をはじめとする高度なICT基盤を用いて、教育や医療、健康、農業など、さまざまな分野でICT利活用を進めています。この先駆的な取り組みは、日本の未来を創っていくプロジェクトとして、全国的にも高い評価を受けています。

今月号は、農業分野における取り組みを紹介します。

* ICT は、Information and Communication Technology の略で、情報通信技術のこと。

岩見沢市の農家戸数、面積などの推移

年度	平成12年度	平成17年度	平成22年度	平成27年度
総農家戸数(戸)	2,076	1,743	1,398	1,265
経営耕地面積(ha)	19,920	19,890	19,900	19,800
一戸当たり経営面積(ha)	9.6	11.3	14.2	15.7
農業従事者(人)	4,595	3,823	3,175	2,686
平均年齢(歳)	54.5	56.3	56.8	57.1
65歳以上の割合(%)	29.1	34.3	33.3	34.7

農林水産省 農林業センサス、耕地及び作付面積調査より

ICTを活用した農業

こうした農業が抱えるさまざまな課題解決に期待されるのがICTの活用です。

市は、基幹産業である農業の振興と産業活性化を目指し、気象データを活用した農業気象システムなどの

ICTで強い農業へ

北海道大学大学院農学研究院 野口 伸 教授

農家戸数の減少や高齢化など、日本の農業全体が抱える課題を解決する手法のひとつとして、ICT農業への期待はとて大きいものがあります。岩見沢市は、農業気象システムやGPS補正用基地局の運用はもとより、地元農家の皆さんと自治体に取り組むICT農業の先進地であり、その成果に国内外からも大きく注目されています。北海道大学としても引き続き協調していきます。

関係者の声

いわみざわ地域 ICT 農業利活用研究会 西谷内 智治 会長

人が減り、個人が持つ面積が増えているので、それに対応するためにGPS自動操舵機能やロボットトラクターはとても重要になってきます。今後は、気象データなどを利用して、カレンダー形式で、各作物の作業スケジュールが自動的に組まれるような仕組みができれば、さらに効率化や省力化につながるものと期待しています。

未来の農業のために

将来にわたり岩見沢市の農業を持続的に発展させるためには、日々進歩するICTやロボット技術の活用が不可欠です。

市は現在、農林水産省や内閣府のプロジェクト指定のもと、農家の方々に協力いただき、北海道大学や関係機関と連携して、トラクターの完全自動走行の実証やドローンでの作物の生育状況分析など、ICTを活用して熟練農家の「匠の技」を継承し、農業における課題の解決を促進する取り組みを進めています。未来につなぐ、強いいわみざわ農業の実現を目指し、ICT農業による農業経営の安定や農業所得の向上に向け、さらに力強く進めていきます。

問合せ先 市企業立地情報化推進室

ICT農業の取り組みを動画で見てみよう!



第52回 岩見沢市総合体育大会

開催日	種目・会場	問合先
9月10日(日)	少年サッカー大会 岡山スポーツフィールド	真保さん ☎ 090-8279-6790
24日(日)	市民登山会 苫小牧市(樽前山)	杉山さん ☎ 25局 1683
30日(土)	小学生バレーボール大会 栗沢小学校、志文小学校	檜さん ☎ 26局 2100 (勤務先)
	市民剣道大会 総合体育館	泉屋さん ☎ 090-2870-8184
10月1日(日)	市民卓球大会 スポーツセンター	畠山さん ☎ 24局 3485 (勤務先)
2日(月)	市民ゲートボール大会 みなみ公園	早坂さん ☎ 22局 5756
7日(土)	市民バスケットボール選手権大会(9日まで) 総合体育館	竹村さん ☎ 090-6871-1066
	空手講習会(松涛館流) 総合体育館	大津さん ☎ 24局 6788
	ジュニアテニス大会(硬式テニス) 岡山スポーツフィールド	テニス協会事務局 ☎ 35局 7006
	岩見沢ソフトテニス大会(8日まで) 東山公園庭球場	山本さん ☎ 25局 9300
	市民ボウリング大会 ポルタトーホーボール	伊澤さん ☎ 22局 1159
	小・中学生の部バドミントン大会(8日まで) スポーツセンター	鷹松さん ☎ 090-2077-0430
8日(日)	市民野球大会 市野球場	中川さん ☎ 23局 3058
	南北対抗ソフトボール大会 緑陵高等学校	柳瀬さん ☎ 23局 1737
9日(祝)	市民陸上競技大会 東山公園陸上競技場	倉島さん ☎ 23局 7004
	高校生バレーボール大会 スポーツセンター	松本さん ☎ 22局 0130 (勤務先)
	市民弓道大会 東山公園弓道場	弓道連盟事務局 ☎ 090-2052-2289
	市民柔道大会 総合体育館	藤原さん ☎ 090-2814-9322
	市民テニス大会(硬式テニス) 岡山スポーツフィールド	テニス協会事務局 ☎ 35局 7006
市民パークゴルフ大会 ローズパーク他	杉本さん ☎ 090-8276-8028	
15日(日)	市民クレー射撃大会 栗山クレー射撃場	林さん ☎ 23局 0345
21日(土)	少林寺拳法演武大会 北ふれあいセンター	芳賀さん ☎ 22局 2438
11月4日(土)	スポーツ少年団団員交流大会 スポーツセンター	市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課(4西3 であえーる岩見沢内) ☎ 35局 5129
5日(日)	市民水泳大会 市温水プール	植村さん ☎ 090-1524-9052
18日(土)	極真会館空手型競技会 イベントホール赤れんが	桑内さん ☎ 080-1877-1949

問合先 岩見沢市体育協会(総合公園 東山公園陸上競技場内) ☎ 23局 8611

ふるさと応援寄附で若見沢を元気に！

平成29年7月以降に寄附いただいた方は、市ホームページで公表します

たくさんの方の寄附ありがとうございました

(平成29年1月28日から6月30日分)

寄附の際に指定いただいた使途に基づき基金に積み立て、それぞれの事業の財源に充て、まちづくりを活用していきます。

※掲載の許可をいただいた方。

観光振興事業に

清水雄三さん(大阪府茨木市)、松永正一さん(群馬県高崎市)、海老名恵さん(青森県十和田市)、齊藤晴利さん(千葉県船橋市)、近藤孝憲さん(京都府宇治市)、溝口篤史さん(札幌市白石区)

地域福祉事業に

杉山久雄さん(愛知県名古屋緑区)、宇田親弘さん(大阪府東大阪市)、岡村博之さん(兵庫県神戸市中央区)、田中亮治さん(兵庫県川辺郡猪名川町)、浦野琴子さん(千葉県松戸市)、山本昭さん(東京都大田区)、大嶋雄一さん(沖縄県国頭郡恩納村)、大森昭代さん(神奈川県横須賀市)、加藤賢二さん(埼玉県三郷市)、後藤武司さん(兵庫県神戸市北区)、村田貴裕さん(神奈川県伊勢原市)、穂坂啓一さん(東京都八王子市)、中村陽一さん(東京都世田谷区)、坂上隆さん(東京都目黒区)、川

青少年健全育成事業に

上和茂さん(長野県上田市)、今尾俊司さん(岐阜県各務原市)、末政大地さん(三重県四日市市)、城所孝光さん(神奈川県秦野市)

農業振興事業に

佐藤紀子さん(東京都江東区)、丸山浩志さん(神奈川県伊勢原市)、池田貴司さん(滋賀県甲賀市)、小島克之さん(東京都中央区)、瀬賢一さん(静岡県駿東郡長泉町)、菅克彦さん(神奈川県大和市)、内藤慎也さん(神奈川県横浜市旭区)、丸山浩志さん(神奈川県伊勢原市)、柿崎暁さん(群馬県前橋市)、伊原千春さん(大阪府豊中市)、川崎寛さん(長崎県長崎市)、岡本伸一さん(千葉県我孫子市)、志村綾子さん(東京都新宿区)、宮野辰治さん(福岡県糟屋郡新宮町)、小林邦己さん(愛知県名古屋北区)、丸山浩志さん(神奈川県伊勢原市)、笹田尚宏さん(神奈川県横浜市青葉区)、森下千江さん(大阪府大阪市天王寺区)、前林武夫

スポーツ・文化振興事業に

さん(東京都町田市)、水野治さん(札幌市豊平区) スポーツ・文化振興事業に 畑中雅隆さん(千葉県流山市)、天川清彦さん(神奈川県横浜市)、佐久間靖行さん(埼玉県和光市)、鳥居久晃さん(静岡県袋井市)、鈴木正行さん(千葉県市川市)

ふるさとづくり推進事業に

ふるさとづくり推進事業に 小川幸さん(東京都港区)、津川寿さん(千葉県船橋市)、測上俊則さん(神奈川県横浜市港北区)、有馬孝典さん(神奈川県横浜市神奈川区)、大立目克哉さん(神奈川県川崎市麻生区)、佐々木まり子さん(静岡県浜松市中区)、宇野洋之さん(東京都練馬区)、増田利雄さん(千葉県千葉市花見川区)、佐藤秀司さん(東京都東久留米市)、荒川光弘さん(東京都世田谷区)、吉川太樹さん(埼玉県さいたま市北区)、日下一郎さん(鹿児島県鹿児島市)、寺島毅さん(埼玉県蕨市)、竹内邦夫さん(群馬県北群馬郡吉岡町)、高田永清さん(埼玉県さいたま市浦和区)、鈴木正行さん(千葉県市川市)、福島章さん(大阪府八尾市)、桑原敦さん(兵庫県西宮市)、齊木康久さん(兵庫県神戸市北区)、高田真樹さん(神奈川県横浜市港南区)、村田貴子さん(山梨

問合先 市企画室

みんなのひろば

11月号の応募期間は、
9月1日から末日です

催し

岩見沢おやこ劇場 第167回例会
 内 「たっちゃん」の紙芝居ライブツアー「一笑一若」を観て、ダジャレの渦に巻き込まれてみませんか
 日 9月8日(金)
 時 午後6時10分開場、6時30分開演
 所 まなみーる文化センター(9西4)
 ※鑑賞は無料ですが、おやこ劇場への入会(有料)が必要です。
 問 月・水・金曜日の午前10時から午後2時までの間に、佐藤さん(おやこ劇場内) ☎23局3205

フリズプリ2017チャリティーバザールinくろさわ
 日 9月10日(日)
 時 午前10時から午後4時
 所 栗沢市民センター(栗沢町北本町168)
 「ハンドメイド雑貨などの出店者募集」
 出店料 1千500円(1ブース2ブース×250円)
 出店申込期限 9月8日(金)
 問 辻村さん ☎090・9512・2727

岩見沢吟詠会創立50周年記念吟詠大会
 日 9月18日(祝)
 時 午前10時
 所 まなみーる文化センター(9西4)
 問 毎週木曜日午前10時から午後2時までの間に、稲村さん(岩見沢吟詠会内) ☎22局7101

グリーン・ヒル吹奏楽団 第10回定期演奏会
 日 9月24日(日)
 時 午後1時30分開場、2時開演
 所 まなみーる文化センター(9西4)
 ￥ 300円(中学生以下無料)

坂本さん
 ☎080・5590・3488

参加者募集

第4回源氏物語への誘い
 内 源氏物語に関する講演とワークショップ。岩見沢東高等学校茶道部による茶菓の提供も
 日 9月9日(土)
 時 午前10時受付、10時30分開演
 所 コミュニティプラザ(有明町南1)
 講演 仮名文字の誕生から女手へ
 講師 紅林幸子さん(北海道大学文学部文学博士、毎日書道展審査委員)
 定 70人(申込順)
 申 問 9月8日(金)までに、田村さんへ ☎090・1308・8860

生涯学習センターいわなび(4西1)
 定 8人(申込順)
 申 問 9月9日(土)までに、笠原さんへ ☎090・6218・7052

フラダンス無料体験教室
 日 10月6日(金)
 時 午後3時から4時30分
 所 生涯学習センターいわなび(4西1)
 問 山口さん ☎090・1526・4323

文学バスツアー
 内 ニセコ・小樽方面を巡ります
 日 10月12日(木)
 時 午前8時20分集合、8時30分出発
 集合場所 市役所本庁40人(申込順)
 定 4千円
 申 問 10月6日(金)までに、柴田さんへ ☎090・5955・6181

ミュージカルピーターパン 出演者募集
 内 平成30年2月18日(日)に開催のミュージカルに出演して、一緒に舞台をつくらせてみませんか
 応募資格 歌やダンス、演技が大好きで、毎週土曜日午前10時から正午の練習に参加できる4歳以上の方
 練習場所 日の出小学校
 定 1千円(保険料含む)
 申 問 佐藤さん ☎080・1887・6801

居合道体験入門
 内 日本刀の扱い所作を通じて、心身の鍛錬を行います
 日 9月10日(日)
 時 午後2時30分から4時

ふまねつと運動 無料体験教室
 内 床に置いた大きな網を

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
北海道写真協会 岩見沢支部	初心者から上級者までの写真技能の向上 ☎23局8712 山崎方	毎月第2水曜日 18:00～20:00	イベントホール 赤れんが (有明町南1)

会員募集

踏まないように、ゆっくり慎重に歩く、ふまねつと運動を団体や町会・自治会でやいませんか。概ね1時間30分程度で、5層×6層の広さがあれば行えます
 日時 所 詳しくはお問い合わせください
 申 問 鎌田さん ☎24局5490

作品紹介

写真

水上ウォーキング



岩井 郁美 さん

広報いわみざわ8月号17ページの写真「七条通り公園にて」の氏名に誤りがありました。正しくは以下のとおりです。
 【誤】 田村 恵子 さん
 【正】 大澤 真理子 さん
 お詫びするとともに、訂正させていただきます。

俳句

豊作の稲田見守る閑拓碑
 森繁雄さん

李白の詩掛けて今宵の月を見る
 稗田武四郎さん

紅萩のうねり大きく風に和し
 野開リエさん

川柳

まだ編める指があります老い忘れ
 喜多禮子さん

謝って今日の日記のペン軽い
 山崎英衣子さん

自分史に汗の日日あり青春譜
 浜中道子さん

写真や俳句、短歌、川柳、書道、絵画、イラストなど、
 どしどし応募ください！
 「どうやって応募したらいいの？」
 そんな時は、まずはお問い合わせください！
 問合せ先 市秘書課広報係



「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が12月1日から7日のものは11月号での掲載となります。

情報ひろば

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

23局	4111
56局	2001
45局	2411
26局	3296
46局	2192
46局	2311
31局	0012

趣味・教養

初心者陶芸教室

【内】楽しみながら自分好みのカップや湯飲み、花瓶などを作ります(全2回)

【対】60歳以上

【日】9月9日(土)

【時】午前9時から午後2時

【定】各2人(申込順)

【料】700円(材料費)

【所】前掛け、タオル、ヘアドライヤー

【申】9月8日(金)までに、高齢者福祉センターふれあい(東山2)へ

陶芸教室

【電動ロクロ体験Ⅰ】お碗や鉢などを作ります

【電動ロクロ体験Ⅱ】お碗や鉢などを作ります

【陶芸教室⑤】サラダボールを作ります

【電動ロクロ体験Ⅱ】お碗や鉢などを作ります

2017赤十字世界救急の日体験会

【内】9月第2土曜日の赤十字世界救急の日、15分から30分程度、AED(自動体外式除細動器)を用いた救命・応急手当などを体験しませんか

【日】9月9日(土)

【時】午前10時から午後3時

【定】各2人(申込順)

【料】1千500円(材料費)

【所】ひなた広場(4西3)

【申】日赤岩見沢市地区(市福祉課内)

市民園芸講座

【飾つたのしい植物画】観葉植物編】

【日】9月18日(祝)

【時】午前10時から午後2時

【定】10人(申込順)

【料】1千円(材料代)

【所】筆用具、スケッチブック、パレット、丸筆大と小

【申】9月23日(祝)

【時】午前10時から正午

市民参加型消防訓練

【内】避難訓練、消火器体験、火災スモーク体験

【日】9月20日(水)

【時】午後2時から4時

【所】自治体ネットワークセンター4階マルチメディアホール(有明町南1)

【定】50人(先着順)

【申】※動きやすい服装で参加してください。参加賞があります。

【時】自治体ネットワークセ

Worldで写真入りはがき作成講座

【内】文字入力、マウス操作に慣れている方

【日】9月21日(木)

【時】午後1時から4時

【定】20人(申込順)

【料】2千円(テキスト代含)

【所】ンター4階電子メディア館(有明町南1)

【申】25局8106

赤十字救急法基礎講習

【内】誰でもできるAED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生などの一次救命措置

【日】9月23日(祝)

【時】午前9時から午後3時

【定】32人(申込順)

【所】広域総合福祉センター(11西3)

【申】9月1日(金)から、日赤岩見沢市地区(市福祉課内)で

た心肺蘇生などの一次救命措置

【内】満15歳以上の方

【日】9月23日(祝)

【時】午前9時から午後3時

【定】32人(申込順)

【所】広域総合福祉センター(11西3)

【申】9月1日(金)から、日赤岩見沢市地区(市福祉課内)で

であえる川柳

【内】岩見沢または、であえるのお題で川柳を募集します。入選者には賞品のプレゼントがあります

【日】毎日募集(入選者は月

【料】1千500円(教材費・保険料)

【申】9月1日(金)から、日赤岩見沢市地区(市福祉課内)で

楽しいキノコの見分け方

【日】9月24日(日)

【時】午後1時から3時

【定】40人(申込順)

【料】無料

【所】指定しているものを除く。

【申】指定しているものを除く。

【時】午後1時から3時

【所】指定しているものを除く。

【申】指定しているものを除く。

【時】午後1時から3時

【所】指定しているものを除く。

【申】指定しているものを除く。

ステップアップ講座×北海学園大学開発研究所開発特別講座

「少子高齢化社会のまちづくりはアートが決め手?~映画・文学・短歌・美術で知る岩見沢の魅力と未来~」をテーマに開催します。

日程	内容・講師
10月12日(木)	ロケ地としての空知入門~映画で知る岩見沢~ 大石和久さん(北の映像ミュージアム理事、北海学園大学人文学部教授)
18日(木)	みんなで「氷室冨子文学賞」をつくろう~文学で知る岩見沢~ 栗林千奈美さん(フリーペーパー「これっと」編集長)
24日(火)	三十一文字で切り取るまちと人~短歌で知る岩見沢~ 田中綾さん(三浦綾子記念文学館館長、北海学園大学人文学部教授)
31日(火)	「美術に関わる」を仕事にする!~美術で知る岩見沢~ 土谷あすかさん(安田侃彫刻美術館アルテピアッツァ美唄スタッフ)
11月8日(木)	特別講座(講演+パネルディスカッション) 講演 縮みゆく地方と逆ばりのまちづくり戦略 樽見弘紀さん(北海学園大学開発研究所長) パネルディスカッション 少子高齢化社会でこそ生きる芸術文化主導のまちづくり パネリスト:大石和久さん、栗林千奈美さん、田中綾さん、樽見弘紀さん

時間 午後6時30分~8時

会場 生涯学習センターいわなび(4西1)

定員 各回40人(申込順)

※11月8日(木)は80人で申込順。

託児 無料(歩行可能な1歳以上の幼児。要事前申込)

申込・問合せ先 9月29日(金)までに、いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議事務局(市民連携室男女共同参画担当)へ

第46回消費生活展

【内】衣服のリフォーム作品展示や販売、無料法律相談コーナー、牛乳などの数量限定の無料配布など

【日】9月4日(月)から8日(金)

【時】午前8時30分から午後7時、9月9日(土)・10日(日)午前10時から午後5時

【相】相談専用フリーダイヤル0570・0003・110

【問】札幌法務局岩見沢支局22局0619

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

日 9月17日(日)
時 午前10時から午後4時
所 であえーる岩見沢地下1階であえーるホール(4西3)
内 岩見沢消費者協会(4西3) であえーる岩見沢4階
☎ 23局7987

交通安全市民の集い

内 交通安全決意表明や高校生、岩見沢警察署からの交通安全メッセージ、国道12号での旗の波作戦
日 9月27日(水)
時 午後2時
所 まなみーる文化センター(9西4)
問 市民連携室市民相談・交通防犯係

交付通知書(はがき)が届いた方へのマイナンバーカードの休日交付および申請のお手伝い
日 9月10日(日)
時 午前9時から正午
所 市民サービス課市民係

岩見沢市登録手話通訳者募集
対 20歳以上の市内に居住または勤務している方で、ろうあ者などの福祉に理解と熱意があり、手話通訳に必要な技術を有し、岩見沢市登録手話通訳者として手話通訳活動ができる方
選考方法 レポート、手話の実技試験、面接
※ 選考審査の日程などは、受付時にお知らせします。

岩見沢市点訳赤十字奉仕団団員募集
内 広報いわみざわ、新聞記事、本などを点字にして、視覚障がいのある方へ届ける活動をしてみませんか
日 毎週水曜日
時 午前10時から正午
所 広域総合福祉センター(11西3)
料 1千200円(年会費)
申 岩見沢市点訳赤十字奉仕団(横田さん)
☎ 26局1104

岩見沢市点訳赤十字奉仕団団員募集

岩見沢市点訳赤十字奉仕団
内 正しいウォーキング方法、簡単な有酸素運動、無理のない筋トレで、楽しく体を動かしませんか
対 64歳以下で、医師により運動制限されていない方
【いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
日 9月4日(月)
時 午前10時から正午
【総合体育館(北3西12)
日 9月11日(月)

身体スッキリ健康運動教室

第17回 萌佑会 ふれあい健康まつり
内 脳卒中をテーマにした講演をはじめ、知る、学ぶ、動く、癒すの四つの会場で体験型のコーナーを中心に、日常生活に役立つ企画が盛りだくさんです
日 9月9日(土)
時 午前10時から午後4時

9月21日(木)から30日(土)の全国交通安全運動
 9月30日は交通事故死ゼロを目指す日です

仕事

親のためのわが子の働く一歩応援セミナー
内 就労に不安を抱えている方と家族を対象に、就労
日 10月6日(金)
時 午後2時から3時30分
所 生涯学習センターいわなび(4西1)
講 師 松田考さん(札幌市若者支援総合センター館長、山名徹さん(さっぽろ若者サポートステーション総括コーディネーター)
申 岩見沢市市民係
☎ 25局0601

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生(任期制自衛官)	18歳以上 27歳未満	9月12日(火)まで	9月21日(木)
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	9月8日(金)まで	9月16日(土)・17日(日)・18日(祝)のいずれかを指定
防衛大学校(一般：前期)	高卒(見込み含む) 21歳未満	9月5日(火)から29日(金)	1次：11月4日(土)・5日(日)
防衛医科大学校(医学科)	高卒(見込み含む) 21歳未満	9月5日(火)から29日(金)	1次：10月28日(土)・29日(日)
防衛医科大学校(看護学科)	高卒(見込み含む) 21歳未満	9月5日(火)から29日(金)	1次：10月14日(土)
問合先	自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所(6西6) ☎23局5514		

福祉

第63回無料福祉マッサージ
対 65歳以上
日 9月10日(日)
時 午前10時から午後3時
所 岩見沢視力障害者福祉センター(7西5)
☎ 22局0900

成年後見制度講演会 後見爺さん〜合点だ！笑って学ぼう〜成年後見制度
内 成年後見制度についての落語と談義
日 9月10日(日)
時 午後1時30分から3時40分
所 まなみーる文化センター(9西4)
講 師 桂ひな太郎さん(落語家)
申 岩見沢市成年後見支援センター(11西3)
☎ 35局5210

介護者のついでい
内 介護者同士の交流、健康チェック

姿勢・動作の二工夫
時 午後1時から1時15分
講 師 河原大陸さん(北海道中央労災病院治療就労両立支援センター理学療法士)

おおいいき教室
内 歯磨きや入れ歯のお手入れ方法、口腔体操など
日 9月15日(金)、10月13日(金)、11月10日(金)(全3回)
申 岩見沢市市民係
☎ 20局2311

長寿祝金を贈呈します
内 数え年が88歳と99歳の方に、長寿祝金を贈呈します。対象となる方には、事前にお知らせしていただきます。
対 9月1日現在、岩見沢市に1年以上住民登録しており、数え年で88歳(昭和5年生まれ)または、99歳(大正8年生まれ)の方
贈 呈金額
 数え年88歳 2万円
 数え年99歳 3万円
方 案内に同封の返信用封筒で郵送、または市高齢介護課高齢者支援グループ、北村・栗沢両支所市民福祉課、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターに持参

脳イキキ度チェック
内 脳卒中をテーマにした講演をはじめ、知る、学ぶ、動く、癒すの四つの会場で体験型のコーナーを中心に、日常生活に役立つ企画が盛りだくさんです
日 9月28日(木)
時 午後1時30分から3時
所 各開催日の前日までに、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階へ ☎25局5540

脳イキキ度チェック
内 歯磨きや入れ歯のお手入れ方法、口腔体操など
日 9月28日(木)
時 午後1時30分から3時
所 各開催日の前日までに、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階へ ☎25局5540

おおいいき教室
内 歯磨きや入れ歯のお手入れ方法、口腔体操など
日 9月28日(木)
時 午後1時30分から3時
所 各開催日の前日までに、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階へ ☎25局5540

おおいいき教室
内 歯磨きや入れ歯のお手入れ方法、口腔体操など
日 9月28日(木)
時 午後1時30分から3時
所 各開催日の前日までに、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階へ ☎25局5540

おおいいき教室
内 歯磨きや入れ歯のお手入れ方法、口腔体操など
日 9月28日(木)
時 午後1時30分から3時
所 各開催日の前日までに、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階へ ☎25局5540

おおいいき教室
内 歯磨きや入れ歯のお手入れ方法、口腔体操など
日 9月28日(木)
時 午後1時30分から3時
所 各開催日の前日までに、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階へ ☎25局5540

おおいいき教室
内 歯磨きや入れ歯のお手入れ方法、口腔体操など
日 9月28日(木)
時 午後1時30分から3時
所 各開催日の前日までに、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階へ ☎25局5540

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

定 10人(先着順)
持 飲み物、タオル、上靴
 ※動きやすい服装で参加してください。
所 市立総合病院リハビリテーション科(9西7) 22局1650

健康ひろばフードデイ [健ポ]
 【ビタミンたっぷり！元気いっぱい！】地場産野菜をたくさん食べよう！
内 地場産野菜を使用した料理に関する講話・試食
日 9月29日(金)
時 1回目 午後1時から2時 2回目 午後2時から3時
所 いわみざわ健康ひろば

結核検診 [健ポ]
内 胸部エックス線撮影を行います
対 65歳以上
日 9月27日(水)
時 午後2時から2時30分
所 市民健康センター(8西7)

シニアのための筋力アップ教室 [健ポ]
内 健康運動指導士による筋力トレーニングや有酸素運動、体力測定を3カ月間実施し、介護予防に取り組んでみませんか
対 15分以上歩く体力がない、階段は手すりがないと上れないなど体力、筋力低下が気になる65歳以上の方
日 10月4日から12月20日までの毎週水曜日(全12回)
時 午後1時30分から3時
所 岩見沢トレーニングセンター(総合公園40)
日 10月5日から12月21日までの毎週木曜日(11月23日(祝)を含む全12回)
時 午後1時30分から3時
所 ※初日と最終日は午後1時から。
定 15人(申込順)

ロコモレク・ロコモティブシンドローム予防・改善教室 [健ポ]
内 ロコモティブシンドロームの予防・改善のための運動教室を行います
対 18歳以上
日 10月6日から11月24日までの毎週金曜日(11月3日(祝)を含む全8回)
時 午後1時30分から2時30分
所 20人(申込順) 300円(保険料)
持 室内用運動靴、飲み物、タオルなど
定 ※動きやすい服装で参加してください。
所 総合体育館(北3西12) 25局5210

健康と福祉を高めるセミナー・国保健康教室 [健ポ]
日 10月6日(金)
時 午後1時30分から3時30分
所 まなみーる文化センター

はつらつシニア講座 [健ポ]
内 いつまでも元気で自立した生活を営むことが出来るよう、元気なうちから介護予防を学び、日常生活の工夫を始めてみませんか
対 65歳以上
日 10月6日から27日までの毎週金曜日(全4回)
時 午後2時から3時30分
所 30人(申込順)
申 栗沢保健センター(栗沢町南本町30)
日 9月29日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3) 25局5540

小・中学生、高校生のためのヨガ教室 [無料]
日 毎週水曜日
時 午後4時30分から5時30分
所 1階であえるホール(4西3)
定 30人(先着順)

B型・C型肝炎 ウイルス検診 [健ポ]
対 42歳以上(昭和50年4月2日以降生まれ)で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方
日 10月14日(土)
時 午前7時30分から10時30分
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

後期高齢者医療制度加入者、生活保護世帯、市民税非課税世帯 無料、国保加入者 400円、その他の方 800円
申 9月29日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3) 25局5540

子ども・子育て
子ども・子育て
子ども・子育て

子ども・子育て
子ども・子育て
子ども・子育て

環境
コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 [無料]
日 9月30日(土)
時 午後1時30分から3時
定 20人(申込順)
所 クリーンエコ(3西4) 31局1153

環境
コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 [無料]
日 9月30日(土)
時 午後1時30分から3時
定 20人(申込順)
所 クリーンエコ(3西4) 31局1153

環境
コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 [無料]
日 9月30日(土)
時 午後1時30分から3時
定 20人(申込順)
所 クリーンエコ(3西4) 31局1153

環境
コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 [無料]
日 9月30日(土)
時 午後1時30分から3時
定 20人(申込順)
所 クリーンエコ(3西4) 31局1153

環境
コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 [無料]
日 9月30日(土)
時 午後1時30分から3時
定 20人(申込順)
所 クリーンエコ(3西4) 31局1153

おしゃべりルーム [健ポ]

区分	日 程	対 象
とことこ 毎月第1・3金曜日	9月1日(金)・15日(金) 午前10時~11時30分	9カ月~1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	9月8日(金)・22日(金) 午後1時~2時30分	妊娠中~生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合先 いわみざわ子育て支援センター(4西3) 25局3337

各種健診・検査など
【股関節脱臼検査】
日 9月8日(金) 午後1時30分から2時
会 場 市民健康センター(8西7) 32局0888
対 象 平成29年5月生まれのお子さん
【乳幼児健康診査】 [健ポ]

区 分	日 程	対 象
4・5カ月児健康診査	9月21日(木)	平成29年4月生まれ
8・9カ月児健康診査	9月7日(木)	平成28年12月生まれ
1歳6カ月児健康診査	9月14日(木)	平成28年2月生まれ

※1歳6カ月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。
3歳児健康診査 9月27日(水) 平成26年8月生まれ
※受付時間は個別にご案内します。
会 場 岩見沢保健センター(4西3) 25局5540
【いづれも】
料 金 無料
問合先 岩見沢保健センター 25局5540

フェイス&骨盤ヨガ講座 [無料]
日 未就学児の親 9月29日(金)
時 午前10時から11時45分
所 置き型鏡、飲み物 20人(申込順)
持 置き型鏡、飲み物
託児 1歳以上の未就学児(人数に限りがあります)
所 9月6日(水)から27日(水)の間に、いわみざわ

フェイス&骨盤ヨガ講座 [無料]
日 未就学児の親 9月29日(金)
時 午前10時から11時45分
所 置き型鏡、飲み物 20人(申込順)
持 置き型鏡、飲み物
託児 1歳以上の未就学児(人数に限りがあります)
所 9月6日(水)から27日(水)の間に、いわみざわ

環境
コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 [無料]
日 9月30日(土)
時 午後1時30分から3時
定 20人(申込順)
所 クリーンエコ(3西4) 31局1153

子ども・子育て
子ども・子育て
子ども・子育て



趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

ママのための骨盤ケア講座 **健ポ**
 肩こり、腰痛など、産後の女性に多い体調不良を改善するため、バランスボール運動を中心に気持ちよく汗をかきませんか
 平成29年4月から7月に産した母と子
 10月3日(火)
 午後1時30分から3時
 15組(申込順)
 バスタオル
 9月12日(火)から岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階)で ☎25局5540



来春小学校に入学する新一年生の健康診断
 該当する保護者の方へ、9月下旬に通知書を送付します。届かない場合は、お問い合わせください
 平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた子
 10月14日(土)
 受付時間 午後0時45分から1時
 市内各小学校
 市教委学校教育課学校教育係(4西3)であえる岩見沢4階) ☎35局5125

教育
学校給食試食会
 献立 ごはん、野菜団子汁、鶏肉のしょうが焼き、根菜炒め、牛乳
 9月20日(水)
 午前11時から正午
 学校給食岩見沢共同調理所(東町1-1) 20人(申込順)

芸術・文化
絵画ホールからのお知らせ
 「絵と音の世界」ハンマダ ルシマー&アコースティックギター」
 9月9日(土)
 午後2時から3時
 演奏 ハンマダルシマー 小松崎健さん、アコースティックギター 浜田隆史さん
 「企画展」今荘義男「抽象画の世界」
 9月30日(土)から11月3日(祝)
 出展者 今荘義男さん
 「いづれも」
 入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料
 絵画ホール(7西1) ☎23局8700

北海道教育大学
i・BOXからのお知らせ
 「藤井毬愛 個展」ときめきの館」
 大学院で美術を学ぶ藤井毬愛による、陶磁とフリューム織の作品の展示

多文化理解講座Ⅱ
北米・南米文化と料理を学ぼう
 市内のALT(外国語指導助手)2人が故郷の文化と伝統料理を紹介し、その後、他のALTや市内在住の外国人の方と一緒に北米と南米の料理を作り、試食しながら楽しく交流します。なお、講座は基本的に英語のみで行います
 市内在住の高校生
 9月23日(祝)
 午後3時から6時
 生涯学習センターいわなび(4西1) 18人(申込順)

多文化理解講座Ⅱ
北米・南米文化と料理を学ぼう
 市内のALT(外国語指導助手)2人が故郷の文化と伝統料理を紹介し、その後、他のALTや市内在住の外国人の方と一緒に北米と南米の料理を作り、試食しながら楽しく交流します。なお、講座は基本的に英語のみで行います
 市内在住の高校生
 9月23日(祝)
 午後3時から6時
 生涯学習センターいわなび(4西1) 18人(申込順)

スポーツ指導者講習会
 トレーニングの計画の立て方やピリオダイゼーション(期分け)を学びます
 体育協会加盟団体の指導者、市内の学校や少年団、サークルなどでスポーツ指導をしている方、スポーツ指導に興味のある方
 9月25日(月)・28日(木)

レジャー・スポーツ
秋の特別プール無料開放
 エプロン、三角巾、筆記用具
 9月15日(金)までに、市庶務課国際交流担当へ

レジャー・スポーツ
60歳以上の方 9月16日(土)・17日(日)・18日(祝)
 「幼児、小・中学生および同伴の保護者」9月3日から24日までの毎週日曜日
 午前10時から午後8時
 ※幼児、小・中学生は、午後5時以降は保護者同伴。
 市温水プール(9東2) ☎23局6400

図書館
絵本の読み聞かせ
 10月2日(月)
 午後6時30分から8時
 東山公園陸上競技場管理棟(総合公園4)
 講師 越山賢一さん(北海道教育大学岩見沢校芸術・スポーツ文化学科教授)
 各日30人(申込順)
 9月15日(金)までに、岩見沢市体育協会(会場内) ☎23局8611

図書館シアター
一般向け
 「怒りの葡萄」
 9月10日(日)
 午後1時
 来夢21図書館
子ども向け
 「おまえつまそつだな」
 「がんばれ! ルルロロしあわせのおやつ」
 9月9日(土)
 午後2時
 市立図書館

図書館フエスティバル
 人形劇や朗読会、図書館クイズなどで、いつもと違う図書館を楽しみませんか
 9月30日(土)
 午前10時から午後4時30分
 ※図書貸し出しと返却のみ受け付けます。
 市立図書館

子ども司書体験
 図書の出ししや返却など、図書館の仕事を体験しませんか
 小学3年から6年生
 9月30日(土)
 1回目 午前10時30分から11時30分、2回目 午後1時30分から2時30分、3回目 午後3時30分から4時30分
 各回4人(申込順)
 9月14日(木)から21日(水)の間に、電話または直接市立図書館へ

9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

□は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日と休館します。

市立図書館 (春日町2)	☎22局4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎22局0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎56局2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎45局2105

科学教室② 燃焼と爆発
 液体や気体のアルコールの燃え方などの実験を通して、爆発と燃焼の違いを学びます
 小学生(小学1・2年生は保護者同伴)
 10月7日(土)
 午前10時から正午
 講師 内藤健二さん
 20人(申込順)
 100円(保険料)
 筆記用具
 9月27日(水)から、郷土科学館(いわみざわ公園内)で ☎23局7170

科学館
天体教室③
天体写真の撮り方
 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)
 9月24日(日)
 午後6時30分から8時



趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

● その他

2017空ぞば祭り

内 空知は全国有数のそばの産地！有名店などが新そばを手打ちして、来場者の皆さんに提供します

日時 9月9日(土) 午前10時から午後4時、10日(日) 午前10時から午後3時

所 駅東市民広場公園(有明町南1)

問 市観光物産振興課

まちなか朝市2017

内 岩見沢近郊の農産物や特産品などをお手頃な価格で提供します。また、フリーマーケットなどの出店者も募集します

日 9月16日(土)

時 午後1時から5時

出店申込期限 9月8日(金)

所 4条通り(西3丁目から4丁目の間)

【10月7日(土)】

時 午前9時から午後1時

出店申込期限 9月27日(水)

所 ぶらっとパーク(4西2)

【10月7日(土)】

【10月7日(土)】

第3回南空知再発見バスツアー 秋のコスモス鑑賞&なんぼろ温泉バスツアー

申 まちなか朝市実行委員会 (1西5 前野さん)
 ☎090・2049・1758

内 ヒナタフーズ株式会社、ゆにガーデン、あいすの家、マオイの丘、なんぼろ温泉ハート&ハートを見学します

日 9月21日(木)

時 午前9時50分集合、午後4時解散予定

集合場所 コミュニティプラザ1階ロビー(有明町南1)

定 40人(申込順)

定 大人2千400円、小学生以下1千200円(昼食代・入浴料・入園料含む)

持 バスタオル・フェイスタオル

申 9月6日(水)から11日(月)の間に、電話または直接市企画室へ

時 ※午前8時45分からの受け付けとなります。

いわみざわローズフェスタ2017秋

内 質が良いといわれている

ザワトークいわみざわを語ろう

内 普段、岩見沢に対して思うこと、感じることはありませんか？みんなでお話ししながら、岩見沢への想いを共有し、いわみざわらしさを考え、好きになってもらうためのイベントです。あなたの想いを聴かせてください

日 9月13日(水)

時 午後6時から8時30分

所 生涯学習センターいわなび(4西1)

定 テーマ わたしとまちの未来

申 40人(申込順)

問 電話またはEメールで、名前・連絡先を岩見沢市シテイプロモーションプロジェクトへ

合同の納骨塚の申込受付

ム(市秘書課広報係)へ
 ☎10330cp
 @i-hamanasu.jp

申込受付 9月11日(月)から

※納骨塚に埋蔵したお骨は取り出すことができないので、親族の方々と十分相談して申し込みください。

永代使用料 焼骨1体につき1万2千円

必要書類 納骨塚使用許可申請書、印鑑、申請者の住民票、お骨の確認書類

※使用要件ごとに確認書類が異なるため、事前にお問い合わせください。

納骨 10月10日(火)から。霊園の管理人が立会いのうえ、申請者または親族などが骨箱から、お骨のみ取り出して直接納骨します

※積雪期を除く11月15日(水)まで、納骨することができません。

平成29年就業構造基本調査にご協力を

調査の目的 就業・不就業の実態を明らかにし、雇用政策、経済政策など各種行政施策の基礎資料を得ること

調査の期日 10月1日

調査の対象 総務大臣が指定する調査区に居住する15歳以上の世帯員

調査の方法 北海道知事が任命する調査員が世帯を訪問して調査を行います。調査員が、9月下旬頃、対象となった世帯に調査票の記入依頼・調査票の配布を行い、10月上旬から調査票を受け取りに伺います。オンラインで回答することもできます

調査結果の利用 国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として使われるほか、育児、介護・看護と仕事の両立支援のため、雇用に関する各種施策の企画・立案のため、少子化対策のためなど広く利用されています

問 市庶務課統計担当

ご厚志ありがとうございました

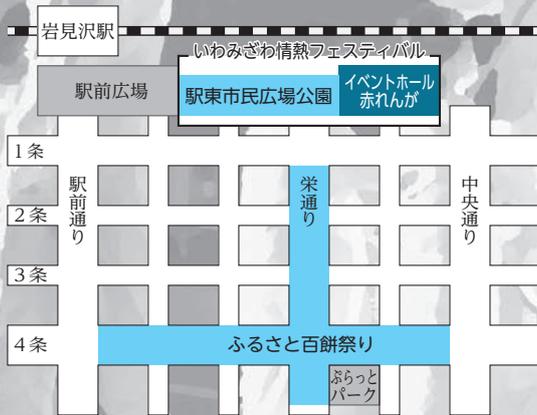
地域福祉事業に
 渋谷敦子さん(7西18)

9月16日(土)・17日(日)・18日(祝) (雨天決行)

第35回

ひゃっ ぺい ふるさと百餅祭り

中心市街地で開催



※お祭り期間中は、車の通行ができない道路がありますので、ご注意ください。

問合せ先 岩見沢市観光協会 (有明町南1 岩見沢複合駅舎内) ☎ 22局 3470

昨年の動画はこちら



開会式セレモニー

16日 午後3時

百餅もちつき

16日 午後4時/午後6時

17日 正午/午後3時/午後6時

18日 正午/午後5時

百餅長寿お祝いもちまき

16日 午後7時30分

17日 午後7時25分

18日 午後2時/午後6時5分

百餅市

16日 正午~午後8時

17日 正午~午後8時

18日 午前10時~午後6時30分

※日程・事業などは、一部変更することがあります。

いわみざわ

情熱 フェスティバル

新鮮!安全!おいしい!三拍子揃った岩見沢の農産物・特産品の販売から、こだわりの物産品や製品の紹介など、岩見沢の魅力が盛り沢山!

日時 9月17日(日) 午前10時~午後6時
18日(祝) 午前10時~午後5時

場所 駅東市民広場公園・イベントホール赤れんが (有明町南1)

問合せ先 市観光物産振興課

南空知情熱物産エリア

南空知の特産品が大集結!
あなたの探していたものが
見つかるかも

そらち炭鉱グルメ

空知の産炭地グルメをご堪能あれ

4条チビッ子百うす祭り

参加者募集

日時 9月17日(日) 午後1時/午後2時

18日(祝) 午後0時30分

※雨天の場合は、商店街アーケード下などで実施します。

対象 大人と3歳から小学生の子ども。各1人以上で1組

定員 各時間帯 100組 (申込順)

参加料 1組 1,000円 (ついた餅はお持ち帰りください)

※幼児用祭り半てんをお貸しします。(1着 500円。当日申込順)

申込・問合せ先 9月6日(水)までに、郵便番号、住所、参加者全員の氏名と年齢、電話番号を記入し、郵送で4条通り商店街振興組合(〒068-0024 岩見沢市4条西4丁目)へ(参加確定者にはハガキで通知します) ☎ 23局 0280

※電話申込不可。

キラリ! その瞬間

市内のできごとをお伝えします!



7月29日(土)
ポンポン蒸気船づくり



8月2日(水)
水の週間バスツアー



8月4日(金)
児童館スポーツレク交流会



8月5日(土)
高齢者福祉センターふれあいまつり

人の動き (平成29年7月31日現在)

●住民基本台帳	人	口	総数	83,237人	(前月比 - 60)
			男	38,883人	(前月比 - 43)
			女	44,354人	(前月比 - 17)
			世帯数	41,939世帯	(前月比 - 6)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977

ホームページ

<http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>

▶救急当番医ガイド ☎ 0126-23-5153

▶消防テレホンガイド ☎ 0126-24-0119



広報

クイズ

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に「図書カード500円分」をプレゼント

問題

バス路線の変更のポイントは、「□つの循環線」「もう一つの乗降拠点」「最終発車時刻の繰り下げ」「遠回り、狭い、重複の解消」です。
□に当てはまる数字をお答えください。

応募方法

締め切り 9月20日(水) (必着)

はがき(住所左記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。8月号の正解は就労でした。

発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

いきいきカレンダー

救急急病
当番医

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 金	弾道ミサイルを想定した避難訓練 8月号 P7 栗沢文化交流施設意見交換会 8月号 P13 がんサロン 8月号 P21 おしゃべりルーム とことこ P27 弁護士による法律相談 ナビ
2 土	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7 東 6) ☎ 31 局 5030 外科系：岩見沢脳神経外科 (8 西 19) ☎ 20 局 1001
3 日	当番医 内科系：北五条医院 (北 4 西 10) ☎ 22 局 2377 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 市民園芸講座「秋に楽しむ寄せ植えを作ろう」 8月号 P18 ワンちゃん先生の講演会 8月号 P23 秋の特別プール無料開放 P28 献血 ナビ
4 月	身体スッキリ健康運動教室 P25 行政相談委員による行政相談 ナビ 献血 ナビ
5 火	消防庁舎の移転消防庁舎の移転 8月号 P19 脳イキキ度チェック P25 献血 ナビ
6 水	
7 木	8・9 カ月児健康診査 P27
8 金	おしゃべりルーム ばぶばぶ P27 股関節脱臼検査 P27 絵本の読み聞かせ P29
9 土	当番医 内科系：かない内科消化器クリニック (2 西 7) ☎ 22 局 0768 外科系：倉増整形外科 (2西7) ☎ 22 局 0288 初心者陶芸教室 P22 陶芸教室「電動ロクロ体験 I」 P22 2017 赤十字世界救急の日体験会 P22 第 17 回萌佑会ふれあい健康まつり P25 絵と音の世界「ハンマードルシマー&アコースティックギター」 P28 図書館シアター「おまえうまそうだな」「がんばれ! ルルロロしあわせのおやつ」 P29 2017 空そば祭り P30
10 日	当番医 内科系：森川内科クリニック(6東1) ☎ 33 局 5600 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎ 22 局 1300 小児科系：出口小児科医院 (7西5) ☎ 22 局 3570 少年サッカー大会 P18 マイナンバーカードの休日交付および申請 のお手伝い P24 第 63 回無料福祉マッサージ P24 成年後見制度講演会 後見爺さん～合点だ! 笑って学ぼう成年後見制度～ P24 ペア学級 P27 図書館シアター「怒りの葡萄」 P29
11 月	介護者のつどい P24
12 火	脳イキキ度チェック P25 藤井秘愛 個展「ときめきの館」 P28 火曜落語「住吉駕籠 / 八五郎坊主」 P29 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ 献血 ナビ
13 水	障がい者アート展 いわみざわハート&アート2017 8月号 P20 絵本の読み聞かせ P29 ザワトーク～いわみざわを語ろう～ P30
14 木	1歳6カ月児健康診査 P27 人権困りごと相談 ナビ
15 金	お口いきいき教室 P25 おしゃべりルーム とことこ P27 弁護士による法律相談 ナビ
16 土	当番医 内科系：竹内医院(6西2) ☎ 22 局 0134 外科系：ごうだ整形外科 (大和 3-9) ☎ 32 局 5050 陶芸教室「陶芸教室⑤」 P22 いきいき健康フェア P25 絵本の読み聞かせ P29 図書館シアター「ポテチ」 P29 まちなか朝市 2017 P30 ふるさと百餅祭り P31
17 日	当番医 内科系：得地内科医院 (3 西 6) ☎ 23 局 1515 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 まちなかわくわく体験講座 P22 第 46 回消費生活展 P23 いわみざわ情熱フェスティバル P31 4 条チビツ子百うす祭り P31

18 月	当番医 内科系：石川内科循環器クリニック(4西7) ☎ 33 局 5005 外科系：かまだクリニック (3 西 4) ☎ 24 局 8910 市民園芸講座「飾ってたのしい植物画～観葉植物編～」 P22
19 火	脳イキキ度チェック P25
20 水	市民参加型消防訓練 P22 学校給食試食会 P28 税理士による税の相談 ナビ
21 木	Wordで写真入りはがき作成講座 P23 糖尿病教室 P25 4・5 カ月児健康診査 P27 第 3 回南空知再発見バスツアー 秋のコスモス鑑賞&なんぼろ温泉バスツアー P30
22 金	おしゃべりルーム ばぶばぶ P27 絵本の読み聞かせ P29 小児科医による子育て相談 ナビ
23 土	当番医 内科系：中央医院 (6 西 6) ☎ 22 局 0472 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32 局 2188 陶芸教室「電動ロクロ体験 II」 P22 市民園芸講座「ばらゼミ⑦プランニング～そろそろ来年の夢を見ましょうか。」 P22 赤十字救急法基礎講習赤十字のAEDと心肺蘇生 P23 冒険遊び場(プレーパーク)で遊ぼうかい P27 多文化理解講座II 北米・南米文化と料理を学ぼう P28 いわみざわローズフェスタ 2017 秋 P30
24 日	当番医 内科系：東町ファミリークリニック (東町 1-8) ☎ 24 局 5771 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎ 22 局 1300 小児科系：あくつこどもクリニック (10 西 4) ☎ 33 局 8000 市民登山会 P18 市民園芸講座「楽しいキノコの見分け方」「バラ管理スタッフのローズツアー ～アレコレ聞ける 一步深いバラのこと。」 P22 天体教室③天体写真の撮り方 P29 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
25 月	脳イキキ度チェック P25 スポーツ指導者講習会 P28
26 火	脳イキキ度チェック P25 家事相談 ナビ
27 水	交通安全市民の集い P24 結核検診 P26 3歳児健康診査 P27 絵本の読み聞かせ P29 家庭生活相談 ナビ
28 木	脳イキキ度チェック P25 アーティストがくれた「世界の微妙な土産物」展 P28 保健師による健康相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
29 金	健康ひろばフードデイ「ビタミンたっぷり!元気いっぱい!～地場産野菜をたく さん食べよう～」 P26 フェイス&骨盤ヨガ講座 P27
30 土	当番医 内科系：おなかのクリニック (9 東 1) ☎ 25 局 5505 外科系：6 条整形外科クリニック (6 西 1) ☎ 22 局 3128 小学生バレーボール大会 P18 市民剣道大会 P18 コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 P27 企画展「今庄義男～抽象画の世界～」 P28 図書館シアター「なかよしおばけ～おばけネス湖へいく～」 P29 図書館フェスティバル P29 子ども司書体験 P29
10/1 日	当番医 内科系：北五条医院 (北 4 西 10) ☎ 22 局 2377 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 いわみざわ健康まつり P15 市民卓球大会 P18 献血
10/2 月	市民ゲートボール大会 P18
10/3 火	ママのための骨盤ケア講座 P28 脳イキキ度チェック
10/4 水	シニアのための筋力アップ教室 P26

いきいきカレンダーの記号

●月号：広報いわみざわ●月号 P●：広報いわみざわ●ページ ナビ：裏面のいきいきナビ

※このカレンダーは9月に開催されるイベントで、申込期日が8日以降のものを掲載しています。

夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間	午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)	10西3
診療科目	内科・小児科(その他の科目はご相談ください)	☎25局3000

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3であえーる岩見沢3階） } ☎25局5540
 高齢者福祉センター「えみる」（北村赤川586） }
 栗沢保健センター（栗沢町南本町30） }
 いわみざわ子育て支援センター（4西3であえーる岩見沢3階） ☎22局3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 ●岩見沢こども・産婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22局1650
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月に案内書を送付しています。案内書が届いていない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください		
●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週火・水・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(視触診)

※火曜日に乳がん検診を受診する方は前の週の金曜日または前日に、水曜日に受診する方は前日に、市立総合病院でマンモグラフィー撮影を行いますので、2日間の検診になります。水曜日、金曜日で同日にマンモグラフィー撮影と視触診を行う時間帯もありますので申込時にお問い合わせください。

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

9月3日(日)	9:30～12:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	14:00～16:30	
4日(月)	10:00～11:30	空知農業会館(5西5)
	12:00～13:30	積水化学北海道(株)(東町234)
	15:00～17:00	コープさっぽろ岩見沢東店(5東12)
5日(火)	10:00～11:30	岩見沢地方合同庁舎(5東15)
	12:15～13:00	札幌建設管理部岩見沢出張所(上幌向南1-2)
	14:30～16:30	サッポロドラッグストア岩見沢店(10西20)
12日(火)	9:30～11:00	JAいわみざわ本所(2西1)
	12:30～14:00	JAいわみざわ岩見沢支所(桜木1-1)
	15:00～16:00	JAいわみざわ幌向支所(幌向南1-2)

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分(相談日前日は午後3時まで)に市民連携室市民相談・交通防犯係へ

●9月1日(金)・15日(金)

市役所本庁市民相談室(1日10人まで)

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対する苦情・意見について

●9月4日(月)

午後1時～3時

市役所本庁市民相談室

●9月12日(火) 午後1時～3時

栗沢福祉会館(栗沢町北本町168)

●9月28日(木) 午後1時～3時

北村支所(北村赤川593)

◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について

●9月28日(木) 午後1時～3時

市役所本庁市民相談室

◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

●9月12日(火) 午前10時～午後3時

市役所本庁市民相談室

●9月26日(火) 午前10時～午後3時

消費者センター(4西3であえーる岩見

沢4階)

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

●祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日

午前10時～午後3時

生涯学習センターいわなび(4西1)

☎23局8982

電話相談または面談。面談は予約が必要

●9月27日(水) 午前10時～午後3時

市役所本庁市民相談室

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について

●9月14日(木) 午後1時～3時

市役所本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時

消費者センター(4西3であえーる岩見

沢4階) ☎23局7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

●月・金曜日を除く毎日

午前9時～午後4時

室内公園色彩館(いわみざわ公園内)

☎25局6111

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

●9月20日(水) 午後1時～3時

市役所本庁市民相談室

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

●9月24日(日) 午前9時～正午

●9月28日(木) 午後5時30分～8時

※水道料金・下水道使用料のみ、毎週木

曜日(祝日を除く)の午後5時30分～7

時にも行います。

◆中高年齢者の職業相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前10時～午後5時

シルバー人材センター(5西3)

☎24局4255

◆健康に関する相談 健ポ

◆精神科医による心の健康相談

●今月はありません

◆栄養士・歯科衛生士による相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後4時30分

岩見沢保健センター

事前に電話で申し込んでください

◆保健師による健康相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時30分

岩見沢保健センター

●9月28日(木)

午前9時30分～11時30分

栗沢保健センター

子ども・子育てに関する相談

◆小児科医による子育て相談

●9月22日(金)

午後1時～2時

いわみざわ子育て支援センター

◆子育て相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時30分

いわみざわ子育て支援センター

◆子どもの悩みごと相談

土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後4時30分(児童館

は午前10時30分～午後5時)

市青少年センター(☎33局3333)

教育研究所(☎22局4412)

各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。