

2017

11

NOVEMBER

広報

いわみざわ

特集

求む

総合計画基本構想の素案への

ご意見やご提案

主な内容

状況に合わせた避難行動を！

冬が来る前に備えよう

地域と保健師とのパイプ役

いつかじゃない今受けよう！

症状に合わせて

市政功労者表彰

女性に対する暴力をなくそう

みんなのひろば・情報ひろば

今月の表紙

栄町の上空から西に向かって撮った写真です。約 83,000 人が暮らす岩見沢市。人の数だけ岩見沢市に対する想いや考え方があるはず。これからのまちづくりのために、ぜひお聞かせください。

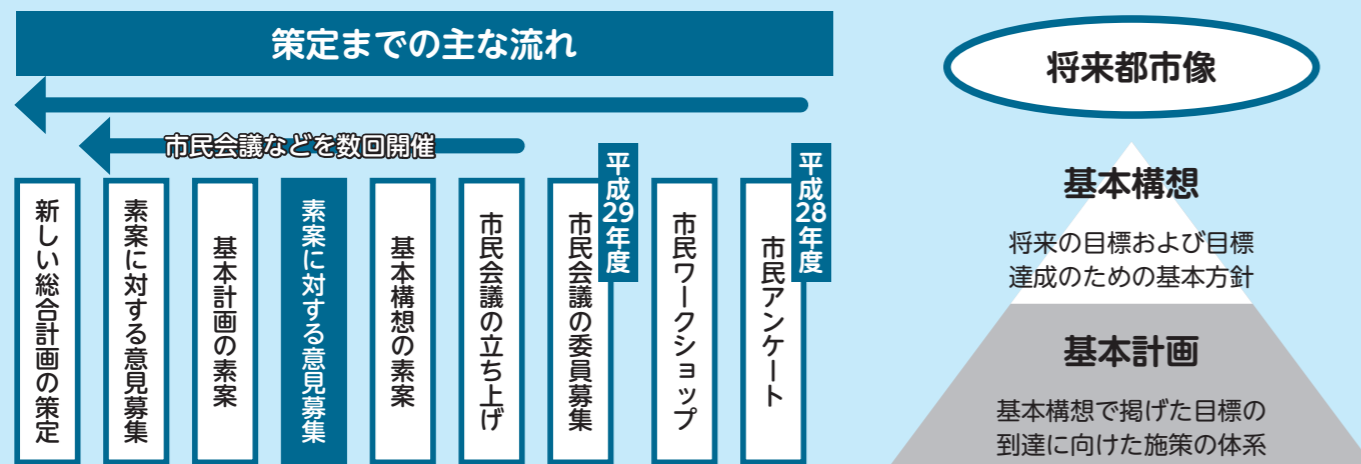


基本構想の素案を作成

市は、平成30年度からスタートする新しい総合計画の策定に取り組んでいます。

新しい総合計画は、将来を見据えた市政運営の基本方針として、これからの岩見沢市の「まちづくりの道しるべ」となるもので、「基本構想」と「基本計画」で構成した、平成30年度から10年間の計画です。

平成27年に施行された「岩見沢市まちづくり基本条例」を根拠として策定される最初の総合計画であり、市民の皆さん主体による自主自立のまちづくりの方向性を示す基本的な指針ともなるものです。



新しい総合計画基本構想の素案の概要

まちづくりの基本的視点と将来像

まちづくりの基本的視点

この総合計画を推進するにあたり、重視する基本となる考え方について、次の3つの基本的視点を定め、今後のまちづくりを進めます。

視点1 市民主体による協働のまちづくり

総合計画は、平成27年に施行された「岩見沢市まちづくり基本条例」の中で、「将来を見据えた市政運営を行うための最上位の計画」と位置付けられており、条例の基本理念である「情報共有」「参加」「協働」のもと、市民、議会及び行政がそれぞれの役割を果たしながら、市民主体による自主自立のまちづくりを推進します。

視点2 地域特性を活かした魅力あふれるまちづくり

まちの価値を高め、人口減少を抑制していくために、

若者にとっても魅力ある「住んでみたい」まちづくりと、誰もが安心して暮らすことができる「住み続けたい」まちづくりにつながる取組みを推進します。

視点3 次世代につなげる持続可能なまちづくり

厳しい財政状況のもとで、誰もが幸せや豊かさを実感できるまちであり続けるため、行財政運営の観点では、事業の「選択と集中」を進め、限られた経営資源を効率的・効果的に活用することにより、将来の世代に負担を残さない持続可能なまちづくりを推進します。

将来都市像

市民憲章「わたしたちは 緑の中の 岩見沢市民です」を基調とし、市民アンケートや市民ワークショップでの意見なども踏まえた将来都市像を検討中であり、市民会議などでの審議を経て決定します。

施策の大綱

基本目標1 地域で支え合う安全・安心なまち（防災・防犯・地域コミュニティ）

- 地域防災力の向上

災害に強いまちづくりを推進するため、避難行動要支援者等に対する避難支援体制の構築や災害応急体制を強化するとともに、防災意識の高揚や地域内の体制づくりを通じて自助・共助・公助の精神を高め、地域防災力の向上を図ります。
- 総合的な雪対策の推進

冬期間の安全・安心な暮らしを確保するため、地域や事業者との連携・協働のもと、効率的な除排雪体制の構築や地域自主排雪に対する支援を行うとともに、高齢者世帯等の除雪弱者への支援など、地域のニーズに即した「総合的な雪対策」を推進します。
- 消防・救急体制の充実

市民の尊い生命や財産を守るため、関係機関・団体等とも連携し、火災予防対策を推進するとともに、消防力の強化と救急救命体制の充実を図ります。

- 安全・安心な生活環境の確保

市民が安心して暮らせる地域社会の実現に向け、関係機関や地域と連携して、防犯や交通安全に対する意識醸成を図るとともに、防犯活動や交通安全対策を推進します。また、消費者被害やトラブルを未然に防ぐとともに、消費生活の安定と向上を図るため、相談体制の強化や情報提供・啓発活動の充実に努めます。
- 地域コミュニティの活性化

市民の参画と協働のもと、市民が主体となって地域課題を解決するための取組みを支援することにより、地域コミュニティ機能の維持・向上と活性化を図ります。
- 男女共同参画社会の実現

男女が性別にかかわらず社会のあらゆる分野に参画し、その個性と能力が十分発揮できる男女参画社会の実現に向け、普及・啓発や環境づくりを推進します。

求む

総合計画基本構想の素案へのご意見やご提案

たくさんのご意見・ご提案を

市民の皆さんと一緒に検討するため、この基本構想の素案に対して、ご意見・ご提案をお寄せください。お寄せいただいたご意見などは、総合計画策定市民会議などでさらに検討を深め、基本構想に反映していきます。

提出方法 意見提出様式または任意の用紙に氏名、住所、連絡先とご意見などを記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは意見提出様式の配布窓口を持参

※素案の冊子と意見提出様式は、市企画室、北村・栗沢両支所総務課、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。また、素案の冊子は、市役所本庁、北村・栗沢両支所、有明交流プラザの情報公開コーナーでも閲覧できます。

〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市企画財政部企画室
FAX 23局 9977 Eメール pabukome@i-hamanasu.jp

提出期限 11月14日(火) (郵送の場合は、11月14日(火)必着)

お寄せいただいたご意見・ご提案は、個人情報を除き公開します。

問合せ先 市企画室

基本目標 4

豊かな心と生きる力をはぐくむまち（子ども・子育て・教育・文化）

●子ども・子育て支援の充実

結婚から妊娠・出産・子育てにいたる切れ目のない支援の充実を図るとともに、地域全体で子どもの健全な成長や子育てを支えていくための総合的な環境整備を推進します。

●学校教育の充実

知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育み、郷土に誇りと愛着をもった子どもを育てるため、一人ひとりの個性を活かし、能力を伸ばす学校教育を推進するとともに、安心して学ぶことのできる指導体制や教育環境の充実に努めます。

●生涯学習の振興と社会教育の充実

市民の誰もがそれぞれの関心に応じて自由に学ぶことができるよう、多様なニーズに対応した学習機会や情報の提供を行うとともに、生涯学習センターや図書

館等の施設について、適切な維持管理と利便性の向上に努めます。

また、青少年の健全な成長を地域全体で支えるための環境づくりを推進します。

●芸術文化・スポーツの振興

市民の芸術文化活動への支援や芸術文化に親しむ環境づくりに努めるとともに、文化財や郷土芸能の保存・継承と活用を通じ、郷土への理解と関心の醸成を図ります。

また、誰もが生涯にわたってスポーツに親しむことのできるよう、競技スポーツと生涯スポーツの推進を図ります。

さらに、北海道教育大学岩見沢校とも連携し、市民が「芸術文化・スポーツのまち」を実感することのできる取組みを推進します。

基本目標 5

自然と調和した 快適で暮らしやすいまち（都市基盤・環境）

●魅力ある都市空間と快適な居住環境の形成

市民一人ひとりが安全で快適な生活を実感できるよう、利便性の高い市街地を形成することにより、まちの魅力や住みよさの向上を図ります。

また、市営住宅の維持管理や更新・長寿命化を計画的に進めるとともに、既存の住宅の耐震化や空き家対策への取組みを行い、快適な居住環境の形成を推進します。

●快適な道路環境の確保

快適かつ安全に利用できる道路環境を確保するため、国・道とも連携し、都市の骨格となる幹線道路や市民の暮らしを支える生活道路の整備を計画的に進めるとともに、老朽化した道路・橋梁の長寿命化を図るなど、適正な維持管理に努めます。

●公共交通の利便性の向上

市民生活や交流の基盤となる公共交通の確保と利便性の向上を図るため、地域住民や交通事業者、関係自治体との連携・協力のもと、利用者のニーズに即した路線バスの運行や新たな公共交通の導入などの取組みを進めることにより、総合的な公共交通体系を確立するとともに、住民意識の醸成と利用の促進に努めます。

●上下水道の適正な運営

上水道においては安全で良質な水の安定供給、下水

道においては居住環境の向上と公共用水域の水質保全の確保を基本とし、施設の更新・長寿命化を計画的に進めるとともに、効率的な維持管理を通じた健全経営の維持に努めます。

●緑豊かなまちづくりの推進

地域の特性や市民のニーズに対応した公園・緑地の計画的かつ適正な維持管理に努めるとともに、市民や民間事業者との協働による緑の街並みづくりや保全活動を推進することにより、本市の特性を活かした緑あふれる都市空間の形成を図ります。

●環境の保全と循環型社会の形成

環境保全に対する意識啓発や自然エネルギーの推進、ごみの発生の抑制と再利用の推進等の総合的な環境施策を推進することにより、市民と事業者、行政が一体となって、環境への負荷の少ない社会の構築を目指します。

●地域情報化の推進

本市の特性である高度 ICT 基盤のもと、市民や企業のニーズを把握し、産業経済、教育、健康・医療・福祉、安心・安全等の様々な分野における地域課題の解決に向けた施策を展開することにより、地域経済の活性化と市民生活の質的向上を目指します。

最適配分や財政の健全化、公共施設の適正配置、行政組織の再構築等の行財政改革の取組みをさらに進めることにより、持続可能な行財政基盤の確立を図ります。

基本目標 6

市民とともに創る 持続可能で自立したまち（市民参画・行財政運営）

●開かれた市政の推進

市民主体による自主自立のまちづくりに向け、様々な媒体やメディアを活用した積極的な行政情報の発信に努めるとともに、市民が市政に対して意見・提言することのできる機会の充実を図ることにより、誰もが市政に参画できる環境づくりを推進します。

●持続可能な行財政基盤の確立

施策・事務事業の不断の見直しを通じた経営資源の

基本目標 2

みんなが健康で元気に暮らせるまち（健康・福祉・医療）

●健康づくりの推進

いつまでも健康で生きがいをもった生活を送ることができるよう、市民一人ひとりのライフステージに応じた主体的な健康づくりを支援するとともに、産学官が一体となって市民の健康を支える地域社会「健康コミュニティ」を推進します。

●高齢者福祉の充実

高齢者が生きがいをもちながら、住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができるよう、健康を維持し、自立した生活を送ることができる環境づくりを進めるとともに、就労や地域活動、趣味等を通じた積極的な社会参加の機会の拡充を図ります。

●障がい者福祉の充実

ノーマライゼーションの理念のもと、障がいのある人も住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、市民一人ひとりが障がいや障がいのある人に対する理解を深める中で、多様なニーズに対応した相談支援やサービス提供体制の充実を図るとともに、就労支援やスポーツ・芸術文化活動などの社会参加の支援に取り組みます。

●地域福祉の推進

支え合いの精神に基づく地域福祉への意識醸成を図るとともに、担い手の育成や、福祉・保健・医療・介護・教育等の分野間の連携・協働による地域福祉を推進します。

●社会保障制度の適正な運営

誰もが健康で安心して生活することができるよう、国民健康保険や後期高齢者医療制度、国民年金の健全かつ持続可能な運営と適正なサービスの提供に努めます。また、生活困窮者に対しては、生活保護制度の適正な運用を行うとともに、就労支援など自立に向けた相談・指導体制の充実を図ります。

●地域医療体制の充実

南空知圏域全体において専門性の高い良質な医療を確保できるよう、病床機能の分化を図り、医療機関相互の役割分担と連携を促進することにより、医療ニーズに即し、地域で完結する医療提供体制の構築を目指すとともに、市立総合病院は、その中核的な役割を担う基幹病院として、高度医療等を提供する体制の充実に向けた取組みを推進します。

また、夜間や休日における急病患者に対する適切な医療の確保に努めます。

基本目標 3

活力と賑わいに満ちた 魅力あふれるまち（産業経済・交流）

●農林業の振興

本市農業の持続的発展を目指し、農業経営の安定と農業所得の向上に向けた取組みや、担い手の育成・確保を進めるとともに、農業・農村の有する多面的機能の維持・発揮等を通じた農村地域の振興を推進します。

林業の振興にあっては、森林の有する多面的機能を維持・発揮させるよう、計画的な整備と保全に努めます。

●商工業の振興と中心市街地の活性化

中小企業者による経営基盤の強化、人材育成、創業や新事業展開等に向けた取組みを関係機関とも連携して支援することにより、地域経済の活性化を図ります。

また、商業者や関係団体が行う集客・販売促進事業を支援するとともに、中心市街地の活性化に向けた賑わいの創出や都市機能の集積、居住者の誘導等を推進します。

●新産業の創出と企業立地の推進

地域経済の活性化と魅力ある雇用の拡大を図るため、本市の強みである高度 ICT 基盤等の地域資源を最大限活用し、成長分野における新産業の創出や新分野進出に取り組むとともに、企業立地の推進と集積を図ります。

●雇用の拡大と就業環境の充実

関係機関や事業者との連携により安定した雇用を確保するとともに、本市の有する高度 ICT 基盤も活用した企業誘致や新分野進出、創業支援等による新しい雇用の創出を図ります。また、若者や女性、高齢者、障がい者など働く意欲のあるすべての市民が安心して働くことができる就業環境の充実を目指します。

●地域資源を活かした観光の振興

観光誘客の拡大による交流人口の増加や地域の活性化を図るため、関係団体や事業者、市民と行政が連携し、本市の持つ豊富な地域資源を発掘・活用するとともに、その魅力を広く国内外に情報発信することにより、何れでも訪れたいまちづくりを推進します。

●移住・定住の促進

将来にわたって地域の活力を維持・発展させるため、市内在住者の定着と市外からの移住の促進に向けた住宅、就業、結婚、子育て等の多様な施策を展開するとともに、本市の魅力や優位性を効果的に発信するためのプロモーション戦略を推進します。

●国際・地域間交流の推進

海外の姉妹都市との交流活動の推進を通じた国際感覚の醸成や異文化への理解の促進を図るとともに、市内在住の外国人や観光客が快適に過ごすことができるような共生のまちづくりを推進します。

また、国内の都市間交流を深め、地域間連携の強化や交流人口の増加を図ります。



今後 10 年の岩見沢市のまちづくりの方向性を示すものです。住んでいる私たちにとって、とても重要なことですね。たくさんのご意見・ご提案をお待ちしています



弾道ミサイルは、発射から数分で到達する可能性があり、短時間のうちに、落ち着いた避難行動が必要です。まずは、万が一に備え、部品の落下や着弾による爆風などから身を守ることが重要です

●屋外にいる場合
速やかに近くの建物の中に避難してください。近くに建物がない場合は、物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守ってください

●屋内にいる場合
むやみに移動せず、そのまま屋内にとどまり、窓から離れるか、窓のない部屋に移動してください

マンガでみる弾道ミサイル飛来時の避難はこちら



水害は、あらかじめ台風の接近や悪天候などを予想できるため、テレビやラジオ、インターネットなどで、事前に気象状況を確認し、悪天候が見込まれる場合は、いつでも避難ができるように心がけてください

●立ち退き避難（水平避難）

避難情報が発令されたときには、浸水や土砂災害などから逃れるために、速やかに避難所に避難してください

●屋内安全確保（垂直避難）

急激な雨によって道路が冠水してしまった、激しい雨や強風で外に出るのが危険、外は真っ暗で道路の様子が分からないなど、外に出ること自体が危険な場合があります。その際は、浸水などに備えて自宅の2階以上の身の安全を確保できる場所へ避難してください



水害



地震

地震は、大きな揺れにより上から物が落ちてくることや、家具の転倒によって下敷きになってしまう可能性があるため、まずは自分の身を守ることがとても重要です。そして、揺れが収まったら、火の元の確認と出口の確保をし、その後、家族の安否や家屋の被害状況の確認、ご近所同士の安否確認や救助活動など、地域での助け合いをお願いします

●屋内安全確保（垂直避難）

机の下など身の安全を確保できる場所に身を隠してください

●立ち退き避難（水平避難）

家屋の被害が激しく、家に住むことができない場合は、避難所に避難してください

Jアラートの情報伝達訓練

地震や津波、武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を使って、実際の事案発生時と同じ情報伝達を実施する、全国一斉情報伝達訓練です。情報伝達訓練ですので、避難する必要はありません。

※この訓練では、緊急速報メールは送信されません。

日時 11月14日(火) 午前11時

緊急告知 FM ラジオが自動起動します！

全国瞬時警報システム（Jアラート）

国が人工衛星などを使い、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を瞬時に伝えるシステム。市は、緊急告知FMラジオと連動させ、緊急情報をお知らせします。緊急時にはラジオが自動で起動します。

状況に合わせて避難行動を！

避難所に行くことだけが避難じゃない



市職員が出演して説明します
11月3日(祝) 午後5時40分

皆さんは、「避難」と聞くとどういった行動をイメージしますか？
多くの方は、小・中学校や公共施設などの避難所へ移動することをイメージすると思いますが、それだけではありません。

「避難」とは「何らかの方法で自らの安全を確保する行動」であり、災害の種類や状況によってその方法はさまざまです。

今月号は、「状況に合わせて避難」をお知らせします。

問合せ先 市防災対策室

上志文地区で行われた
弾道ミサイルを想定した避難訓練

| 危険度 | 種類 | 発令時の状況 | 市民の皆さんに求める行動 |
|-----|---------------|--|---|
| 高 | 避難指示(緊急) | ○堤防の隣接地など、地域の特性から人的被害の発生する危険性が非常に高いと判断された状況 ○人的被害の発生した状況 | ●直ちに立ち退き避難する。避難中の方は、避難行動を完了する ※その時間がない、あるいは屋外への避難によりかえって危険が及ぶ場合は、屋内にとどまり安全を確保する。 |
| | 避難勧告 | ○通常の避難行動ができる方が、避難行動を開始しなければならない段階であり、人的被害の発生する可能性が明らかに高まった状況 | ●立ち退き避難を開始する |
| | 避難準備・高齢者等避難開始 | ○避難行動要支援者など避難行動に時間を要する方が、避難行動を開始しなければならない段階であり、人的被害の発生する可能性が高まった状況 | ●気象情報や今後の避難情報に注意を払い、家族などと連絡をとったり、非常持出品の用意をしたり、いつでも避難できる準備をする ●避難行動要支援者など避難行動に時間を要する方は避難行動を始め、地域支援者は支援行動を開始する |

避難情報の種類
災害時における避難情報には種類があり、その種類に応じた行動が必要です。

避難の種類

まずは、基本的な避難の種類を覚えておきましょう。

立ち退き避難（水平避難）

その場を立ち退いて、指定された避難所や安全を確保できる近隣の場所に移動する避難です。

屋内安全確保（垂直避難）

自宅・屋内などの安全な場所への待避や2階以上の安全を確保できる高さに移動するもので、すでに周りが浸水している場合、悪天候で避難所への移動が危険な場合、夜間で暗い場合や避難所に移動する時間的余裕がない場合など、緊急時・切迫時に行うべき避難です。

次に、災害の種類に応じて、どのような避難が必要なのかを見ていきましょう。

市は、状況に応じて、緊急告知FMラジオや岩見沢市メールサービス、緊急速報メールなどで、避難情報の発令をお知らせしますが、弾道ミサイルやゲリラ豪雨など、短時間で発生する場合は、市民の皆さんが状況を判断し、避難行動に移らなければなりません。

冬が来る前に 備えよう

北海道内でも屈指の豪雪地帯の岩見沢。ここ数年は降雪量が少なかったものの、ひと冬に7月以上の雪が降ることがあります。この雪の多い岩見沢に暮らす皆さんが、安全で、安心で、そして快適に暮らすことができるよう、市は、町会・自治会や警察、公共交通機関などと連携して、冬に備えています。また、皆さんも冬が来る前に備えましょう。



11月13日(月)設置
除排雪対策本部
☎ 22局 8400 (24時間受付)
※ 24時間の受け付けは、本格的な降雪があつてからの体制となります。

皆さんは冬の準備できていますか？下記の表でチェックしてみましょう

| 冬になる前に備えましょう | | |
|--------------|--|---|
| 生活編 | | ☑ |
| ストーブの点検・清掃 | いつでも使えるように、点検・清掃 | ☐ |
| 雪を捨てる場所の確保 | トラブルとならないよう事前に、近所で雪を捨てる場所について話し合しましょう | ☐ |
| 防寒着や長靴、手袋など | 防水加工や滑りにくい素材などで、除排雪作業がしやすいものを準備 | ☐ |
| 雪かき用スコップなど | 雪かき用、雪押し用、ママさんダンプなど、雪の量や硬さに応じたスコップを用意 | ☐ |
| 除雪機の点検 | いつでも使えるように、点検して交換部品などを早めに交換 | ☐ |
| 段差解消スロープ | 夏に使っていた段差解消スロープを置きっぱなしにしていると、除排雪作業で引っ掛けて破損してしまう恐れがありますので、片づけましょう | ☐ |
| 車編 | | ☑ |
| スタッドレスタイヤ | 装着前にスタッドレスタイヤの使用年数やすり減り具合、空気圧を確認して、早めに交換 | ☐ |
| バッテリー | 気温が低い冬は性能が落ちてしまいます。日ごろから液量、比重、電圧などの状態を確認 | ☐ |
| 冬用のワイパー | 夏用のワイパーをそのまま使っていると、ブレードの劣化や可動部の凍結、フロントガラスを傷つける原因にもなりますので、忘れずに交換 | ☐ |
| ウィンドウォッシャー液 | 凍らないように、寒さに強い寒冷地用のものを補充 | ☐ |



総合的な雪対策

- 弱者支援や情報提供などを強化した除排雪対策本部を設置し、総合的な雪対策に取り組みます。
- 道路のパトロールや除排雪を行い、道路交通の確保に努めます
- 情報管理を一元化し、迅速な雪対策と情報発信に努めます
- 大雪時には同居高齢者などの住宅で、通路や雪庇、ストーブの排気口などの安全確保を行います
- 空き家の状況確認や落雪による危険回避などの対応を行います

道路の除排雪について

- 除雪作業**
10センチ以上の降雪が予想される時に行います。通勤・通学に支障がない午前7時までに作業を終えるよう、深夜から作業を始めます。明け方や日中の降雪への対応は、基本的に次の日の深夜からの作業になります。
- 排雪作業**
バス路線を中心とした幹線道路で、車の通行に支障があるときや、その後の天候によって通行に支障が出ると判断したときに実施します。主に、排雪作業は日中に行います。

市ホームページ



防災無線(北村・栗沢町地域)

IHK (街頭放送)

TwitterやFacebook



FMはまなす (76.1MHz)



岩見沢市メールサービス

雪情報モニターの設置 (市役所本庁、北村・栗沢両支所、市立総合病院、であえーる岩見沢)

冬の生活にかかわる情報をさまざまな方法で発信します



冬を快適に過ごすために

平成25年に全戸配布した「冬の暮らしガイドブック」には、市の除排雪の仕組みや、市民の皆さんに知ってほしいルールやマナー、冬を安全に過ごすために注意してほしいことなどをまとめてあります。必要な方は、お問い合わせください。また、市ホームページからもご覧いただけます。



空き家・空き地を所有している方へ

- 【空き家の適正な管理】**
屋根に積もった雪を放置し、建物の倒壊や落雪で、隣家や通行人、車両などに被害を与えた場合、建物を所有する方が責任を負うことになります。建物を所有する方は、事故を起こさないよう定期的な雪下ろしなど、適正な管理をお願いします。
- 【空き地をお貸しください】**
冬の道路環境の改善と市民生活の向上を図るため、道路除雪の際の雪押し場として、無償で土地を貸していただける方を募集しています。住宅地に土地を所有し、ご協力いただける方はご連絡ください。なお、これまでにご協力いただき、引き続きご協力いただける方の連絡は不要です。
- 【いずれも】**
連絡・問合せ先 市民連携室市民連携係



地域と

保健師との パイプ役



大橋 歌織 保健師

保健推進員 鎌田 清美 さん

保健推進員の活動って？

保健推進員を知っていますか？
保健推進員は、地域の皆さんの健康づくりを推進するため、各町会・自治会から推薦された方々です。関係機関や団体と連携して、地域の皆さんの健康を、まもり、つくり、つなぐ、ために頑張っています。

今月号は、保健推進員の活動を紹介します。

問合せ先 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階） ☎25局5540

保健推進員って？

現在、230人が市と地域を結び役割を担って活動しています。その保健推進員の組織が岩見沢市保健推進会です。中学校区を単位として10ブロックに分けて、リーダーを中心に地区活動を展開しています。

保健推進員の活動は多岐にわたるため、ブロック別研修会や活動報告会などで、さまざまな知識を学んでいます。

保健推進員に聞きました

具体的にどのような活動をしているのでしょうか？岩見沢保健センターの大橋歌織保健師が、岩見沢市保健推進会の広報委員である鎌田清美さんに、活動内容を聞きました。

保健推進員の活動

大橋 どんな活動をしていますか？

鎌田 私たちの地域では、月3回の活動で、ふまねっと運動※を2回、脳イキイキサロン※を1回という感じでやっています

大橋 認知症予防の活動ということですね。やってみてどうですか？

鎌田 市の脳イキイキ

ふまねっと運動
床に置いた大きな網を踏まないように、ゆっくり慎重に歩く運動

脳イキイキサロン
住民主体で脳を活性化する活動を行う教室

主な活動

- 各種健診、乳幼児健診などの周知や受診勧奨、事後指導教室への協力
- いわみざわ健康ひろばの運営協力や周知
- 親子ひろば※への運営協力、利用勧奨
※児童館などの、就学前の親子が交流する場。
- 地域健康講座の開催
- 町会・自治会などが主催する健康教室、健康相談の企画や協力
- 妊娠している方、乳幼児のいる世帯への声かけや訪問
- 高齢世帯への声かけや訪問、支援を要する人の把握
- いわみざわ健康まつり、健康づくり講演会への参加
- 保健推進員だよりの発行
- 市や関係団体との連携

度チェックを毎年受けているんですが、5回連続、現状維持で「すごい成果ですね」と言われます。活動が無駄ではないんだなと感じています

大橋 保健推進員の皆さんの活動は、きめ細やかで、とてもありがたいです

徐々に広がりを

鎌田 保健推進員を引き受けたときは、「保健推進員ってどんな活動をしているの？」という感じで、全然活動が見えなかったのですが、いろいろな活動を始めたんです

大橋 今の脳イキイキサロンは5年経ちますが、知られてきたなという感じはありますか？

鎌田 隣の町内会の方でも、「ぜひ参加したい」という形で集まってきていますね。クチコミで広がってきた感じです。残念なことに、この町内会も、男性の参加者がいないんですよ。男性も認知症にならないという訳ではないので、ぜひ取り組んでほしいです

お母さんたちにも

大橋 高齢者向けの活動以外にも、子どもやお母さん向けにも活動しているんですよ？

鎌田 親子ひろばでの活動も、大きな力になっていると思います



す。自分たちにとっては、ひ孫といったら大きいですね、昔を思い出して、勉強になりますね。やっぱり子どもの笑顔はいいですよ

大橋 お母さんたちも、自分のお母さんの世代の方との交流というのもありますよ

鎌田 遊び方一つにしても発想が違う訳で、子どもを通して、お互い勉強になりますね

お互いの力に

大橋 お母さんにとっては、一人で悩んで、閉じこもるのではなく、一歩出ることのできる場があるのは心強いですよね

鎌田 親子ひろばに来るお母さんに、「おはよう」「待ってたよ」と声をかけると、子どもじゃなくお母さんが、ほつとした表情をするんです。お母さんの不安を取り除くという意味でも、私たちの活動はとても重要だと思っています。お母さんを通じて、いろんな情報を聞けるので、こちらも力に

なりますね

大橋 保健師も情報収集はしていますが、より細かな情報を聞けるということですね。お母さんたちの育児や精神的な安定にもつながっていて、すごく大事な存在なんだなと感じました

普段からの意識が

鎌田 研修などでいろいろと学ばれますが、それを家で実践できるかということなんです。なかなか家でできないんですよ。そこを普段から意識して、健康づくりに取り組む必要があるんです

大橋 「みんなでならできる」ということがありますよね。ふまねっと運動も、みんなでやるから楽しいですから。新しい知識を得ながら、みんなで楽しくできる場があるというのが良いですよ

大きな存在

鎌田 いわみざわ健康ひろばで、北大COIの先生の体操や脳トレを学んで、地域に持って帰ることができるとはとても大きいです

大橋 私たちとしては、地域を良く



身近な保健推進員の活動は、健康を身近に感じてもらうことができるはずです。市は今後も、町会・自治会、保健推進員の皆さんの協力を得ながら、一人一人が健康づくりのための行動ができるよう支援し、岩見沢市全体の元気を高める取り組みを進めていきます。



いつかじゃない

今受けよう！

いわみざわ健康ひろばで実施している「すこやか健診」、「レディース健診」は受けましたか？

「健診？そのうち受けるから…」 「行くのが面倒だ」 「時間がかかりそうだ」 などと理由を付けて、受けてない方はいませんか？ そういった誤解を解くために、いわみざわ健康ひろばでの健診の様子をお伝えします。

すこやか健診

国民健康保険加入者の特定健康診査、後期高齢者医療制度被保険者の後期高齢者健康診査、生活保護世帯の基本健康診査のいずれかの健康診査（血液検査、尿検査、腹囲測定、血圧測定、身長・体重測定、診察）とがん検診（胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がんから選択）のセット健診。そのほかの方は、がん検診のみ

レディース健診

子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検査から選択する健診

行くのが面倒だ

いわみざわ健康ひろばは、まちなかにあり、交通の便が良いので、利用しやすいと思います。そして、立体駐車場が無料で利用できるんです



受ける健診の内容を確認します



夏は涼しく冬は暖かい受付です



バスの中でがん検診を行います

時間がかかるんじゃないの？
1時間30分程度で全ての健診が終わるんです

いわみざわ健康ひろば
(3西4 第2ポルタビル1階)



身長と体重を計測します



がん検診の内容を確認します



採血をします



問診をします

いつ受けることできるの？

すこやか健診

11月26日(日)・27日(月)、平成30年2月24日(土)・25日(日)・26日(月)、3月13日(火)・14日(水)・15日(木)

※3月13日(火)の会場は、栗沢保健センター（栗沢町南本町30）になります。

レディース健診

12月4日(月)、平成30年1月13日(土)・14日(日)
時間など詳しくはお問い合わせください

申込期限 受診希望日の3週間前

健診ってお金がかかるんじゃないの？

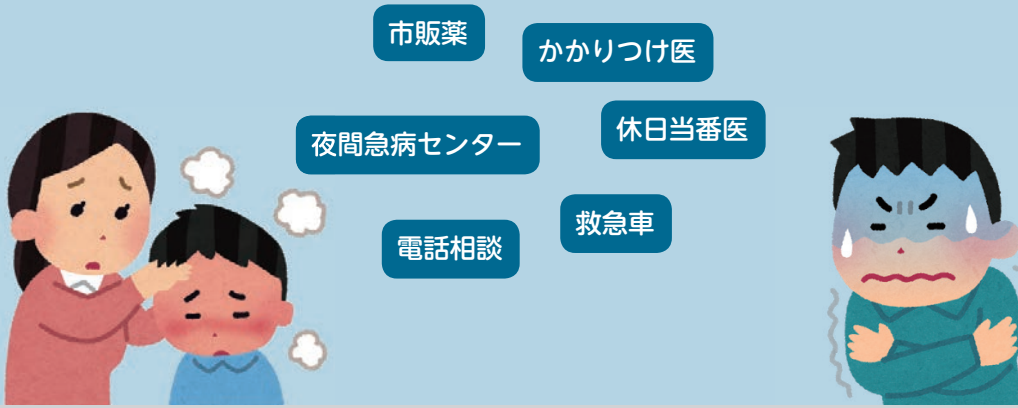
国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度被保険者は、特定健康診査とがん検診が無料。市民税非課税世帯、生活保護世帯の方も無料。そのほかの方でも、各種がん検診は、それぞれ500円以下、骨粗しょう症検査は1,000円で受けることができます

健康ポイントは？

もちろん対象になりますよ。健診を受けると5ポイントが付きますので、受けるときは健康ポイントカードを持ってきてください。持っていない方は、健診当日でも発行できますよ

問合先 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25局 5540

症状に 合わせて



休日・夜間における病院などの適正利用

救急医療でのコンビニはだめ

コンビニエンスストアって便利ですよ。皆さんもよく利用しているのではないのでしょうか。そのコンビニですが、救急医療の現場でも、耳にする言葉になっていきます。「夜間のほうがすぐ診てもらえる」「昼間は仕事があるから」など、コンビニに行くような感覚で夜間や休日に受診する、いわゆる「コンビニ受診」が問題となっています。

医師会の協力で

岩見沢市の休日・夜間を含めた救急医療体制は、岩見沢市医師会の協力のもと運営されており、急病の症状の程度に応じて医療機関の役割が分かれています。

軽症の患者があえて休日や夜間に重症患者用の救急外来を訪れると、緊急性の高い重症患者の治療に支障をきたすほか、救急医療を担う医師や医療スタッフの負担がますます重くなり、救急医療体制の維持が難しくなります。

症状に応じて

コンビニ受診を控えることは、無理をして我慢をすることではありません。必要な人が必要な時に受診できるように、症状に応じて医療機関を使い分けようということです。

北海道小児救急電話相談
#8000 または
11-こきゅうきゅう
011-232-1599

相談時間
午後7時～翌朝午前8時
(365日受付)

救急医療情報案内センター
ハローキューキュー
0120-20-8699

相談時間 24時間対応

岩見沢市夜間急病センター (10西3)
☎ 25局 3000

休日当番医

折り込みの「いきいきカレンダー」参照

北海道救急医療・
広域災害情報システム



北海道の病院、診療所、小児科、休日・夜間当番医などの検索や救急対応、医療情報を見ることができます

かかりつけ医を選ぶときのポイント

- 相性が合う、相談しやすい
- 自宅や勤務先から近いこと
- 分かりやすい説明をしてくれる



問合先
岩見沢保健センター (4西3 であえー
る岩見沢3階) ☎ 25局 5540

かかりつけ医をもつ

万が一急病になったときなどに、安心して救急医療が受けられるように、日ごろの病院などのかかり方を見直してみよう。

かかりつけ医をもつことで、健康状態や生活環境などを把握してもらえます。その情報を1カ所で管理しておくことで二重の検査の防止になり、病歴や体質などの情報が管理され、適切な治療やアドバイスを受けることができます。病気の予防、早期発見、早期治療にもつながります。

また、必要に応じて専門医や適切な医療機関を紹介してくれます。かかりつけ医からの紹介で高度な医療を担当する病院を受診すると、よりスムーズな治療を受けることができます。

市政の発展に尽くされた 9 名を表彰

自治社会福祉功労者



岩見沢市町会連合会会長として、市と住民組織の接点となり、住民自治活動の推進に取り組まれるとともに、岩見沢市社会福祉協議会副会長など多くの要職を歴任され、住民福祉の増進と地域振興に尽力されました。

中田 高廣 さん (77 歳)

自治功労者



男女共同参画いわみざわ会長として、男女共同参画社会の実現に向けた活動を推進されるとともに、岩見沢市消費生活安定対策審議会委員など多くの公職を歴任され、男女共同参画の視点からまちづくりに尽力されました。

佛田 チヨ さん (79 歳)

保健衛生功労者



医師として地域医療に従事するかたわら、岩見沢市医師会会長、岩見沢市学校保健会会長など多くの要職を歴任され、地域医療の振興と保健衛生の向上に尽力されました。

倉増 秀昭 さん (65 歳)

社会福祉功労者



岩見沢市赤十字奉仕団委員長として、地域に根ざした奉仕活動を推進されるとともに、岩見沢市社会福祉協議会評議員、岩見沢市共同募金委員会副会長など多くの要職を歴任され、社会福祉の増進に尽力されました。

春木 弘子 さん (72 歳)

社会福祉功労者



栗沢保育園園長として 51 年間在職され、その間、保育の質の向上を図り、地域のニーズに応える保育園運営に努められ、保育環境の充実と社会福祉の増進に尽力されました。

小友 寛光 さん (75 歳)

産業功労者



いわみざわ農業協同組合代表理事組合長などとして、良質な穀類の生産供給体制の確立、また、農業経営の安定など、地域農業の振興に尽力されました。

長谷川 幸男 さん (69 歳)

産業功労者



岩見沢市農業委員会会長、岩見沢市農業者年金協議会会長など多くの要職を歴任され、地域農業の振興、並びに農業者の生活の安定と福祉の向上に尽力されました。

鎌田 貞一 さん (65 歳)

産業功労者



岩見沢商工会議所会頭、岩見沢市観光協会副会長など多くの要職を歴任され、商工業の発展、並びに観光振興とイベントの育成に尽力されました。

五十嵐 閣 さん (71 歳)

産業功労者



北村商工会会長、岩見沢市観光協会会長など多くの要職を歴任され、商工業の発展、並びに観光振興とイベントの育成に尽力されました。

奈良 健二 さん (74 歳)

市は、11 月 27 日(月)、永年にわたり市政の各分野でご活躍された功績をたたえ、9 名の方に表彰状と功労章を贈呈します

女性に対する暴力をなくそう

パープルリボンプロジェクト



女性の約4人に1人は配偶者から暴力を受けたことがあり
約10人に1人は何度も受けている（平成26年度内閣府調査）

パープルリボンプロジェクトって？

このプロジェクトは、国際的な女性に対する暴力根絶運動で、1994年にアメリカのニューハンプシャー州で始まりました。

現在では40カ国以上の国々へ広がり、国際的なネットワークに発展しています。

パープルリボンの意味は？

パープルリボンは、女性への暴力根絶を目指して、女性に対する暴力を許さない社会をつくらうとする運動の国際的なシンボルマークです。

一人でも多くの人が暴力や虐待に対して関心を持つようになることや、現在、暴力の下に身を置いている人が勇気を持てるようにという願いが込められています。

11月12日(日)から25日(土)まで 女性に対する暴力をなくす運動期間

11月25日(土)の女性に対する暴力撤廃国際日に合わせ、この期間中、全国でさまざまな運動が行われ、市も次のような活動を行います。

皆さんもこの活動に参加して、パープルリボンをきっかけに、私たち一人一人が関心を持ち、現状を知って、暴力のない社会を目指していきましょう。

パープルリボンの無料配布

いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議の皆さんが手作りしたパープルリボンを配布。

日程 11月12日(日)～25日(土)

場所 市役所本庁、生涯学習センターいわなび（4西1）、あそびの広場えみふる（4西3 であえーる岩見沢3階）、いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）

内閣府のホームページに、ご当地キャラクターがパープルリボンをつけた画像を掲載

内閣府
ホームページ



街頭啓発

いわみちゃん♪、イワくん、かっぺおじさん、くりちゃん、いわみ巡査が集合。

日程 11月14日(火)

時間・場所 午前10時
いわみざわ健康ひろば
午前11時
あそびの広場えみふる



昨年の様子⇨



問合先 市民連携室男女共同参画担当

平成31年度から

配偶者控除および配偶者特別控除の控除額の全面改正

- 配偶者控除の額が改正されるほか、合計所得金額が1,000万円を超える場合には、配偶者控除の適用を受けることができなくなります。
 - 配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額が変更になります。
- ※平成30年分以降の所得税、平成31年度分以降の市・道民税に適用されます。

| 配偶者控除および配偶者特別控除の控除額 | | | | | | | |
|----------------------|--|--------------------------------------|------|--|------|--|------|
| | 配偶者の合計所得金額 ()内 所得が給与のみの場合の 収入金額 | 納税者本人の合計所得金額 ()内 所得が給与のみの場合の収入金額 | | | | | |
| | | 900万円以下 (11,200,000円以下) | | 900万円超 950万円以下 (11,200,000円超 11,700,000円以下) | | 950万円超 1,000万円以下 (11,700,000円超 12,200,000円以下) | |
| | | 市・道民税 | 所得税 | 市・道民税 | 所得税 | 市・道民税 | 所得税 |
| 配偶者控除 | 38万円以下 (1,030,000円以下) | 33万円 | 38万円 | 22万円 | 26万円 | 11万円 | 13万円 |
| | 老人控除対象配偶者 (70歳以上) | 38万円 | 48万円 | 26万円 | 32万円 | 13万円 | 16万円 |
| 配偶者特別控除 | 38万円超 85万円以下 (1,030,000円超 1,500,000円以下) | 33万円 | 38万円 | 22万円 | 26万円 | 11万円 | 13万円 |
| | 85万円超 90万円以下 (1,500,000円超 1,550,000円以下) | 33万円 | 36万円 | 22万円 | 24万円 | 11万円 | 12万円 |
| | 90万円超 95万円以下 (1,550,000円超 1,600,000円以下) | 31万円 | 31万円 | 21万円 | 21万円 | 11万円 | 11万円 |
| | 95万円超 100万円以下 (1,600,000円超 1,667,999円以下) | 26万円 | 26万円 | 18万円 | 18万円 | 9万円 | 9万円 |
| | 100万円超 105万円以下 (1,667,999円超 1,751,999円以下) | 21万円 | 21万円 | 14万円 | 14万円 | 7万円 | 7万円 |
| | 105万円超 110万円以下 (1,751,999円超 1,831,999円以下) | 16万円 | 16万円 | 11万円 | 11万円 | 6万円 | 6万円 |
| | 110万円超 115万円以下 (1,831,999円超 1,903,999円以下) | 11万円 | 11万円 | 8万円 | 8万円 | 4万円 | 4万円 |
| | 115万円超 120万円以下 (1,903,999円超 1,971,999円以下) | 6万円 | 6万円 | 4万円 | 4万円 | 2万円 | 2万円 |
| | 120万円超 123万円以下 (1,971,999円超 2,015,999円以下) | 3万円 | 3万円 | 2万円 | 2万円 | 1万円 | 1万円 |
| 123万円超 (2,015,999円超) | 0円 | 0円 | 0円 | 0円 | 0円 | 0円 | |

※配偶者の所得が32万円を超えると、配偶者自身も課税対象になりますのでご注意ください。

パートやアルバイトの収入も給与収入に含まれます



給与以外の収入がなく、扶養親族がない場合の税金は、次のようになります。

| 給与収入額 | 市・道民税 | 所得税 |
|----------------|-------------|-------|
| 97万円以下 | かからない | |
| 97万円超 100万円以下 | 均等割がかかる | かからない |
| 100万円超 103万円以下 | 均等割と所得割がかかる | かかる |
| 103万円超 | | |

※市・道民税の所得割と所得税は、所得控除の額によってかからない場合があります。
 ※社会保険などと税の扶養は基準が異なります。社会保険などについては、各保険者にご確認ください。

市・道民税の改正点

個人の市・道民税は1月から12月までの1年間の所得に対して、翌年度に課税されます。
 平成30年度(平成29年分所得)および平成31年度(平成30年分所得)から適用される主な改正点をお知らせします。

問合せ 市税務課市民税グループ

平成30年度から

申告時の医療費控除の明細書添付義務化

平成29年度分までは
領収書の添付または提示

変更

平成30年度分からは領収書の代わりに「医療費控除の明細書」を添付
 医療保険者から交付を受けた医療費通知書(被保険者などが支払った医療費の額など必要事項が記載された通知書に限る)を添付すると明細の記入を省略することができます。
 また、医療費の領収書は5年間保存する必要があります。
 ※平成32年度分の申告までは、領収書の添付または提示でも可能です。

確定申告用の「医療費控除の明細書」の様式は、国税庁ホームページからダウンロードできます(市・道民税の申告にも使えます)

給与所得控除の上限額の引き下げ

給与所得とは、給与収入から給与所得控除の額を差し引いたもので、これが課税対象となります。
 1,000万円を超える給与収入の給与所得控除の額が、右表のように変更となります。(給与収入が1,000万円以下の場合に変更ありません)

| 給与収入金額 | 給与所得控除額 | |
|-----------------------|-------------------|-----------|
| | 平成29年度分 | 平成30年度分 |
| 1,000万円超 1,200万円以下 | 収入金額× 5%+170万円 | 220万円(上限) |
| 1,200万円超 | 230万円(上限) | |

平成30年度から34年度まで

セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)

薬局、薬店、ドラッグストアなどで購入した、下記対象商品の年間購入額が合計12,000円を超えるとき、その超える部分の金額(上限88,000円)をその年分の総所得金額等から控除する制度です。利用するには確定申告や市・道民税の申告が必要です。

対象となる方 特定健康診査、予防接種、定期健康診断、健康診査、がん検診のいずれかを受けた方
 対象 平成30年度分の申告の対象は、平成29年1月1日から平成29年12月31日までの購入金額

※各年分中の購入金額が各翌年度市・道民税の控除対象になります。

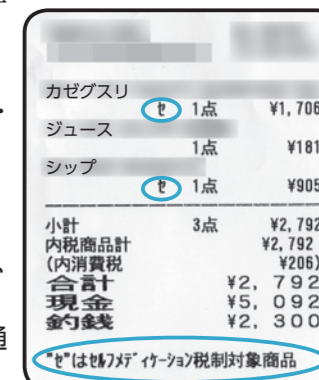
対象商品 かぜ薬、胃腸薬、鼻炎用内服薬、水虫・たむし用薬、肩こり・腰痛・関節痛の貼付薬などのうち、一定の成分を含む約1,500品目

必要な書類 申告の際に次の書類が必要です

●セルフメディケーション税制の明細書(添付)

※平成32年度分の申告までは、商品名、金額、当該商品が対象医薬品であること、販売店名、購入日が分かる領収書の添付または提示でも可能です。

●健康診査や予防接種などを受けたことが分かる、「領収書」の原本または「結果通知表」の写し(添付または提示)



「セ」はセルフメディケーション税制対象商品

みんなの ひろば

1月号の応募期間は、
11月1日から末日です

催し

無料
WINDS・BAND・レリシア
第21回定期演奏会

日 11月19日(日)
時 午後1時開場、1時30分
開演

所 栗沢市民センター(栗沢町北本町168)

問 沼田さん
☎090・3776・4764

内 幼児から楽しめる「たかはしべんコンサート」のおきなかぶちいさなかぶ」。お話うたや振り付けうたも

日 11月19日(日)
時 午後5時40分開場、6時開演

**クリスマスコンサート
in 色彩館**

内 全盲のフルート奏者、後藤幸恵さんによるコンサート

日 12月3日(日)
時 午前11時から正午

所 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)

問 工藤さん
☎090・8271・6728

内 江差祭りばやしや神楽曲「楽」、民謡「道南口説節」、えびす舞など、民俗芸能を楽しみませんか

日 12月4日(月)
時 午後6時開場、6時30分開演

所 まなみーる文化センター(9西4)

ゴスペルを歌おう♪

内 12月17日(日)に栗沢市民センター(栗沢町北本町168)で開催する、栗沢チャリテイークリスマスのステージに参加するためのワークショップ

日 11月21日(火)、12月12日(火)(全2回)

時 午前10時から正午

所 生涯学習センターいわなび(4西1)

持 飲み物、筆記用具、録音機器

申 11月20日(月)までに、小川さんへ

無料
2017年少林寺拳法
体験教室

対 5歳以上
北ふれあいセンター(北3)

参加者募集
大人2千円、高校生以下・障がいのある方500円
石田さん(こくわの里内)
☎24局7185

作品介绍

俳句

もう秋風庭の草木も涙ぐむ

横山悦子さん

食卓に今日も感謝の妻の味

滝澤和彦さん

写真

教会とバラ



三上 敏子 さん

西11) 3回。いずれも水曜日)
日 12月1日・8日・15日・22日(全4回。いずれも金曜日)
時 午後6時から7時
申 芳賀さん
 ☎22局2438

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が2月1日から7日のものは1月号での掲載となります。

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 [無料]：料金無料
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ
 健ポ：健康ポイント対象事業

情報ひろば

趣味・教養

救急救命講習 **健ポ**

内 いざという時、ほんの少しの知識と勇気で助かる命があります。AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法を学んでみませんか

日 11月7日(火)

時 午前10時30分から正午

所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

問 市福祉課総務グループ

陶芸教室

【陶芸教室⑦】

内 来年の干支である、犬の置物を作ります

日 11月11日(土)

時 午前10時から正午

定 8人(申込順)

料 1千円(材料費)

内 【電動ロクロ体験Ⅲ】
 お椀や鉢などを作ります

日 12月2日(土)

時 午前の部 午前10時から正午 午後の部 午後1時から3時

定 各時間帯2人(申込順)

料 2千円(材料費)

持 【いずれも】
 前掛け、タオル

所 前掛間 開催日前日までの、月・火曜日を除く午前9時から午後4時まで
 栗沢工芸館(栗沢町美流渡東町48)へ

そば打ち・讃岐うどん・豆腐教室

そば打ち教室
日 11月11日(土)・25日(日)
時 午前10時から正午
定 各日8人(申込順)
料 1千円

讃岐うどん教室
日 11月12日(日)、12月10日(日)
時 午前10時から正午
定 各日10人(申込順)
料 1千円

豆腐作り
日 11月12日(日)、12月10日(日)
時 午後1時30分から3時30分
定 各日10人(申込順)
料 500円

☎47局3300

市民園芸講座

内 エプロン、バンドナ、タオル、持ち帰り用容器

持 【いずれも】

所 タオル、持ち帰り用容器
 前までに、栗沢クラインガルテン(栗沢町由良563)へ ☎34局2150

内 基本的な関数を学びます
 文字入力、マウス操作のできる方

日 11月13日(月)

時 午後1時から4時

定 20人(申込順)

料 2千円(テキスト代含む)

所 前掛間 11月10日(金)までに、受講料を持参して自治体ネットワークセンター4階電子メディア館(有明町南1)へ

はじめてのExcel関数講座

内 基本的な関数を学びます
 文字入力、マウス操作のできる方

日 11月13日(月)

時 午後1時から4時

定 20人(申込順)

料 2千円(テキスト代含む)

所 前掛間 11月10日(金)までに、受講料を持参して自治体ネットワークセンター4階電子メディア館(有明町南1)へ

男性のための料理教室

内 炊き込みご飯、味噌汁、豆苗の牛肉巻きソテー、かぼちゃのミルク煮、ツナとセロリの味噌和えを作ります

対 料理初心者の男性

日 11月16日(木)

時 午前9時30分から午後0時30分

所 生涯学習センターいわなび(4西1)

定 15人(申込順)

料 500円

持 エプロン、三角巾

問 11月10日(金)までに、岩見沢市ボランティアセンター(11西3)へ ☎25局5516

☎25局8106
 ※電話申込不可。

赤十字安全法講習

内 傷、骨折、急病などの応急手当

対 有効期限内の赤十字救急員基礎講習修了者認定証を有する方

※満18歳以上で11月25日(土)開

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|
| 趣味 | 暮らし | 税金 | 年金 | 福祉 | 健康 | 環境 | 農業 | 子ども | 教育 | 芸術 | レジャー | 図書館 | 科学館 | 職員募集 | その他 |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|
| 趣味 | 暮らし | 仕事 | 税金 | 年金 | 福祉 | 健康 | 環境 | 農業 | 子ども | 教育 | 芸術 | レジャー | 図書館 | 科学館 | 職員募集 | その他 |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|

趣味
 催予定の赤十字雪上安全法
 救助員Ⅰ養成講習の受講を
 希望する方は、受講が必要
 です。

暮らし
 11月18日(土)・19日(日)
 午前9時から午後5時
 30分

仕事
 32人(申込順)
 1千700円(教材費・保
 険料)
 (赤十字雪上安全法救助員Ⅰ
 養成講習(スキーパトロー
 ル員))

税金
 雪上の事故防止と事故
 者の応急手当ができる知識
 と技術の習得

年金
 赤十字救急法救急員の
 資格を有する満18歳以上の
 方

福祉
 11月25日(土)
 午前9時から午後6時
 50分

健康
 30人(申込順)
 700円(教材費・保険料)
 (赤十字のAEDと心肺蘇生
 の講習(赤十字救急法基礎講
 習))

環境
 AED(自動体外式除
 細動器)を用いた心肺蘇生
 などの一次救命措置

農業
 満15歳以上の方
 12月3日(日)
 午前9時から午後3時
 30分

子ども
 32人(申込順)
 1千500円(教材費・保
 険料)
 (いずれも)

教育
 広域総合福祉センター
 (11西3)
 11月1日(水)から、日
 赤岩見沢市地区(市福祉
 課内)で

芸術
 「かんたん料理でおいしく健
 康!ヘルシー料理教室」
 毎日の食事で、美と健
 康を手に入れるための秘訣
 を学びませんか

レジャー
 高校生以上
 11月26日(日)、12月10日
 (日)

図書館
 午前10時から午後1時
 講師 栄養さぼりとB・スタッ
 フ(岩見沢地区栄養士会)
 生涯学習センターいわ
 なび(4西1)

科学館
 20人(申込順)
 各日1千200円(材料費
 エプロン、三角巾、布巾、
 箸)

職員募集
 11月1日(水)から各開
 催日の6日前までに、市教
 委生涯学習・文化・スポー
 ツ振興課学習活動支援係
 (会場内)へ

その他
 11月1日(日)からバス路線が
 新しくなりました。詳しくは、
 広報いわみざわ9月号や、全
 戸配布しましたバスマップ・
 時刻表をご確認ください。地
 域の公共交通は、皆さんのご
 利用で守られています。

市企画室

暮らし

暮らし

暮らし

暮らし

暮らし

暮らし

暮らし

**11月は労働保険適用促進
 強化期間!**

会(市商工労政課内)へ
 ☎24局3625

税金

**消費税率軽減税率制度
 についての説明会**

11月8日(水)
 午後3時10分から
 北海道グリーンランドホ
 テルサンプラザ(4東1)
 講師 岩見沢税務署担当官
 (公)岩見沢地方法人会事
 務局(1西1)
 ☎22局3445

無料
 税を考える週間と
 無料相談

毎年11月11日から17日
 までは、税を考える週間
 です。これに合わせて税
 の無料相談を行います

無料
 年末調整等説明会

年末調整事務および源
 泉徴収票・同合計表の作
 成方法などの説明会を行
 います。当日は、事前に
 送付している関係書類を
 持参してください

市内の事業所の給与事
 務担当者など
 11月14日(火)
 午後2時から4時
 まなみーる文化セン
 ター(9西4)
 岩見沢税務署(2東4)
 ☎22局0810

**給与支払報告書などの
 提出はeLTAXで**

eLTAXとは、インター
 ネットを利用して、地方税の
 申告や届出などを行うシステ
 ムのことです。毎年1月31日
 までに市に提出する給与支払
 報告書の提出にも利用でき、
 提出先が複数の自治体になる
 場合でも、一度にまとめて送
 信できるので、とても便利で
 す。また、法人市民税や償却
 資産の申告もできます。

**介護者のついで
 健ポ**

介護者同士の交流、健
 康チェック
 認知症や寝たきりの方
 を介護している方
 11月13日(月)
 午後1時30分から3時
 いわみざわ健康ひろば
 (3西4 第2ポルタビ
 ル1階)
 岩見沢保健センター
 (4西3)であえる岩見
 沢3階) ☎25局5540

**朗読録音ボランティア
 ア講座**

視覚に障がいのある方
 の「目のかわり」として、朗
 読(音訳)の心構えと知識、
 基礎的な技術などを学びま
 す
 朗読録音ボランティア
 に興味がある方
 11月17日(金)・24日(金)、

健康

脳イキキ度チェック

12月1日(金)(全3回)
 午後1時から3時
 ※12月1日(金)は午後3時30分
 まで。
 広域総合福祉センター
 (11西3)
 30人(申込順)
 筆記用具
 11月10日(金)までに、
 岩見沢市ボランティアセン
 ター(会場内)へ
 ☎25局5516

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

しめ飾りづくり

小学4年生以上(小学
 生は保護者同伴)
 12月2日(土)
 午前9時30分
 50人(申込順)
 玄関用または神棚用1
 本につき、1千200円(高
 校生以下は無料)
 11月24日(金)まで
 市企画室

公共交通安全運動

11月11日(土)から20日(月)は
 冬の交通安全運動
 ストップ・ザ・交通事故
 めがせ 安全で安心な北海道

**全国一斉女性の人權
 ホットライン無料相談**

夫やパートナーからの
 暴力、職場でのセクシユア
 ル・ハラスメントなど、女
 性の人權に関するあらゆる
 相談を法務局職員や、人權
 擁護委員が秘密厳守でお受
 けしますので、お気軽にご
 相談ください
 11月13日(月)から17日
 (金) 午前8時30分から午後
 7時、11月18日(土)・19日(日)
 午前10時から午後5時
 相談専用フリーダイヤル
 ☎0570・070・810
 札幌法務局岩見沢支局

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

遺言・相続のセミナー

公証人による遺言、司
 法書士による相続の講演会
 11月17日(金)
 午後1時30分から3時
 30分
 20人(申込順)
 札幌法務局岩見
 沢支局(有明町南1)
 ☎22局0619

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

仕事

健康ひろばフードデイ

「ドロドロ血液よーさような
 ら」
 コレステロールが気
 なる方のヘルシー料理に関
 する講話、試食
 11月24日(金)
 1回目 午後1時から
 2時 2回目 午後2時か
 ら3時
 いわみざわ健康ひろば
 (3西4 第2ポルタビ
 ル1階) ☎25局5540

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|
| 趣味 | 暮らし | 仕事 | 税金 | 年金 | 福祉 | 健康 | 環境 | 農業 | 子ども | 教育 | 芸術 | レジャー | 図書館 | 科学館 | 職員募集 | その他 |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|

環境
 12月11日(月)
 午後1時30分から3時
【いずれも】
定 各日20人(申込順)
申 11月27日(月)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階へ ☎25局5540



環境
コンポスト・ダンボールコンポスト講習会
 11月18日(土)
 午後1時30分から3時
 20人(申込順)
所 クリーンエコ(3西4) ☎31局1153

子ども・子育て
サケの稚魚を飼育・放流してみませんか
 毎年、市内の事業所や小・中学校、保育所などで飼育した稚魚を放流しています。皆さんもご家庭でサケの稚魚を飼育し、放流に参加しませんか
飼育数 1世帯あたり10から50匹
 ※50匹以上の飼育を希望する場合は、事務局にご相談ください。
期間 12月上旬から平成30年4月上旬(放流)
募集 20世帯(応募多数の場合は事務局で抽選)
用意するもの 水槽、エアレーション
 ※餌は事務局で用意します。
申 11月30日(木)までに、幾春別川をよくする市民の会(市環境保全課内)へ

平成28年度環境美化標語大賞作品
 中学3年生の部
道下希花さん
ごみ減量
みんなのえがおは増量だ

ペア学級
健ポ
 平成30年3・4月に出席

子ども・子育て

おしゃべりルーム 健ポ

| 区分 | 日程 | 対象 |
|-------------------|---------------------------|-------------------|
| とことこ 毎月第1・3金曜日 | 11月17日(金) 午前10時～11時30分 | 9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子 |
| ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日 | 11月24日(金) 午後1時～2時30分 | 妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子 |

会場・問合先 いわみざわ子育て支援センター(4西3)であえーる岩見沢3階 ☎22局3337

各種健診・検査など

【股関節脱臼検査】
 日 時 11月24日(金) 午後1時30分から2時
 会 場 市民健康センター(8西7) ☎32局0888
 対 象 平成29年7月生まれのお子さん

【乳幼児健康診査】 健ポ

| 区分 | 日程 | 対象 |
|------------|-----------|------------|
| 4・5カ月児健康診査 | 11月16日(木) | 平成29年6月生まれ |
| 8・9カ月児健康診査 | 11月2日(木) | 平成29年2月生まれ |
| 1歳6カ月児健康診査 | 11月9日(木) | 平成28年4月生まれ |

※1歳6カ月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。
 ※受付時間は個別にご案内します。
 会 場 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階
【いずれも】
 料 金 無料
 問合先 岩見沢保健センター ☎25局5540

ベビーマッサージ講習会
無料
内 知能の発達に有効なスキップの方法をベビーマッサージを通して実践します
産予定の方
日 11月12日(日)
時 午後1時から3時30分
所 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階
 ☎25局5540

未就学児と保護者
日 11月15日(水)
時 午前10時から正午
所 生涯学習センターいわなび(4西1)
講 師 泉久美子さん(ベビーマッサージインストラクター)
定 20組(申込順)
持 バスタオル1枚、飲み物、おむつ、着替え
申 11月1日(水)から13日(月)の間に、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興

パパといっしょ!
無料
内 課外活動支援係(会場内)へ ☎23局9236
対 1歳3カ月から就学前までの子どもと父親
日 12月3日(日)
時 午前10時から11時50分
所 11月6日(月)から12月1日(金)の間に、い

ママのための骨盤ケア講座 健ポ
無料
内 わみざわ子育て支援センター(4西3)であえーる岩見沢3階へ
 ☎22局3337



芸術・文化
北海道教育大学
i・BOXからのお知らせ
無料
遊佐千裕 個展 [matter]
内 油彩画の展示
日 11月14日(火)まで
所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1)有明交流プラザ内)
 ☎35局1400
松永研究室門下生によるピアノコンサート [plaisir]
日 11月15日(水)
時 午後6時開場、6時30分開演
所 まなみーる文化センター(9西4)
同 校鍵盤(ピアノ)第5研究室(緑が丘2)
 ☎32局0337
阿部永・高橋美月 作品展 [トライス]
内 アクリル画と版画の展示
日 11月16日(木)から30日(木)
時 午前10時から午後5時
所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1)有明交流プラザ内)
 ☎35局1400
北海道教育大学スーパー

絵画ホールからのお知らせ
無料
企 画 展 「明日への創造 展」
日 11月6日(月)から12月3日(日)
出 展 者 北海道教育大学岩見沢校芸術課程美術コース学生
同 校 金 管 楽 器 ・ 合 奏 研 究 室 (緑 が 丘 2)
 ☎32局0391
ウ ィ ン ズ 2 0 1 7 演 奏 会 ～ 新 し い 地 平 線 の 向 こ う 側 ～
日 11月28日(火)
時 午後6時30分開場、7時開演
所 まなみーる市民会館(9西4)
同 校 金 管 楽 器 ・ 合 奏 研 究 室 (緑 が 丘 2)
 ☎32局0391

レジャー・スポーツ
無料
所 絵画ホール(7西1)
 ☎23局8700
ウ ィ ル チ ェ ア ー ラ グ ビ ー 日 本 選 手 権 プ レ イ オ フ 観 戦 者 募 集
内 ウィルチェアラーラグビーは、車椅子で競技する障がい者スポーツの一つで、パラリンピックの正式種目です。とても迫力がありますので、ぜひ、体感してみませんか
日 11月11日(土) 午前10時20分(体験会は午後2時から行います)、11月12日(日) 午前9時30分
所 北海道教育大学岩見沢校(緑が丘2)
 ☎32局0304

泳力検定会および事前講習
無料
【事前講習】
日 11月24日(金)
時 午後7時から7時45分
【泳力検定会】
日 12月9日(土)
時 午後0時30分
検 定 料 1 種 目 5 0 0 円 (1 人 3 種 目 まで)
申 市温水プールに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、11月20日(月)から12月3日(日)の間に、検定料を添えて市温水プール(9東2)へ
【いずれも】
所 市温水プール(9東2)
入 館 料 は 各 自 負 担。
問 岩見沢水泳協会(早川さん) ☎24局5310



趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

肩こり、腰痛など、産後の女性に多い体調不良を改善するため、バランスボール運動などで気持ちよく汗をかきませんか
対 平成29年6月から9月に出席した母と子
日 12月5日(火)
時 午後1時30分から3時
持 バスタオル
所 11月13日(月)から岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階へ ☎25局5540

子ども・子育て
子ども
子育て
教育
芸術
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

11月の特別プール開放
無料
対 幼児、小・中学生および同伴の保護者
日 11月12日(日)・19日(日)・



子ども・子育て
子ども
子育て
教育
芸術
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|
| 趣味 | 暮らし | 仕事 | 税金 | 年金 | 福祉 | 健康 | 環境 | 農業 | 子ども | 教育 | 芸術 | レジャー | 図書館 | 科学館 | 職員募集 | その他 |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|

図書館

絵本の読み聞かせ

【市立図書館】
 11月8日(水)・18日(土)・29日(水)
 午前10時30分

市立図書館 (春日町2) ☎ 22局 4236

第一小学校図書館 (緑町3) ☎ 22局 0401

北村学習交流館 (北村赤川593) ☎ 56局 2553

来夢 21 図書館 (栗沢町南本町41) ☎ 45局 2105

11月の図書館カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

☐は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

※18日(土)は午前11時から。
所 市立図書館
時 午前10時30分

【北村学習交流館】
所 北村学習交流館
時 午前10時30分

【来夢21図書館】
所 来夢21図書館
時 毎週火曜日から金曜日 午後3時30分

図書館シアター

【子ども向け】
 「14ひきのひっこし」「ばけものづかい」
 11月11日(土) 午後2時

【一般向け】
 「死にゆく妻との旅路」
 11月25日(土) 午後2時

【子ども向け】
 「14ひきのひっこし」「ばけものづかい」
 11月11日(土) 午後2時

【一般向け】
 「死にゆく妻との旅路」
 11月25日(土) 午後2時

【子ども向け】
 「14ひきのひっこし」「ばけものづかい」
 11月11日(土) 午後2時

【一般向け】
 「死にゆく妻との旅路」
 11月25日(土) 午後2時

火曜落語

【家見舞い/井戸の茶碗】
 11月14日(火) 午前11時

【所】 市立図書館

おはなし会、おりがみあそび、DVD上映、図書展示などで、いつもと違う図書館を楽しみましょう。
 11月19日(日) 午前10時30分から午後4時

おはなし会、おりがみあそび、DVD上映、図書展示などで、いつもと違う図書館を楽しみましょう。
 11月19日(日) 午前10時30分から午後4時

おはなし会、おりがみあそび、DVD上映、図書展示などで、いつもと違う図書館を楽しみましょう。
 11月19日(日) 午前10時30分から午後4時

代小説の醍醐味を味わってみませんか
 11月19日(日) 午後1時から3時
 講師 岸本良信さん(歴史考証家)

代小説の醍醐味を味わってみませんか
 11月19日(日) 午後1時から3時
 講師 岸本良信さん(歴史考証家)

代小説の醍醐味を味わってみませんか
 11月19日(日) 午後1時から3時
 講師 岸本良信さん(歴史考証家)

Wordを使って、図の挿入やレイアウトなどを学びながら年賀状を作成します
 パソコン初心者の方
 12月3日(日) 午前10時から午後3時
 講師 内藤健二さん

Wordを使って、図の挿入やレイアウトなどを学びながら年賀状を作成します
 パソコン初心者の方
 12月3日(日) 午前10時から午後3時
 講師 内藤健二さん

Wordを使って、図の挿入やレイアウトなどを学びながら年賀状を作成します
 パソコン初心者の方
 12月3日(日) 午前10時から午後3時
 講師 内藤健二さん

いわみざわ北村温泉 (北村赤川156) ☎ 55局 3388

着なくなった服でコーディネートした古着ファッションショーを開催します。終了後、気に入った古着は、自由にお持ち帰りできます

着なくなった服でコーディネートした古着ファッションショーを開催します。終了後、気に入った古着は、自由にお持ち帰りできます

Change(衣服のシェア)ファッションショー

着なくなった服でコーディネートした古着ファッションショーを開催します。終了後、気に入った古着は、自由にお持ち帰りできます

みなで話したいわみざわを語ろう

みんなで話したいわみざわを語り、岩見沢への想いを共有し、いわみざわらしさを考え、好きになってもらうためのイベントです。今回は北海道教育大学岩見沢校の学生がプロデュースする特別版
 11月27日(月)

午後6時30分から8時30分
生涯学習センターいわなび (4西1)
 40人(申込順)
 電話またはEメールで、名前・連絡先を岩見沢市シティブロモーム(市秘書課広報係内)へ
 ☎ 10330cp @i-hamanasu.jp

午後6時30分から8時30分
生涯学習センターいわなび (4西1)
 40人(申込順)
 電話またはEメールで、名前・連絡先を岩見沢市シティブロモーム(市秘書課広報係内)へ
 ☎ 10330cp @i-hamanasu.jp

1対1の自己紹介および、フリータイムで交流を深めます
 20から50代の独身の男性・女性
 11月18日(土) 午後6時30分受付、7時開始
オムライス屋さん喫茶 タッチ(春日町1) 60人

11月18日(土) 午後6時30分受付、7時開始
オムライス屋さん喫茶 タッチ(春日町1) 60人

ス、Eメールで ☎ FAX 22局 9671
 touch-iwanizawa@plum.plala.or.jp

ス、Eメールで ☎ FAX 22局 9671
 touch-iwanizawa@plum.plala.or.jp

20から45歳の独身の男性・女性
 ※男性は岩見沢市在住の方に限ります。
 12月16日(土) 午後2時30分受付、3時から7時30分
生涯学習センターいわなび (4西1)
 男性・女性 各14人(申込多数の場合は抽選)
 ※最少催行人数は男性・女性各10人。

20から45歳の独身の男性・女性
 ※男性は岩見沢市在住の方に限ります。
 12月16日(土) 午後2時30分受付、3時から7時30分
生涯学習センターいわなび (4西1)
 男性・女性 各14人(申込多数の場合は抽選)
 ※最少催行人数は男性・女性各10人。

30人(申込順)
 11月7日(火)から、来夢21図書館で

30人(申込順)
 11月7日(火)から、来夢21図書館で

30人(申込順)
 11月7日(火)から、来夢21図書館で

12月28日(木)まで
日本赤十字社に寄付する場
 期間 12月28日(木)まで
 窓口 持参 日赤岩見沢地区事務局(市福祉課、北村・栗沢両支所市民福祉課)で受付

12月28日(木)まで
日本赤十字社に寄付する場
 期間 12月28日(木)まで
 窓口 持参 日赤岩見沢地区事務局(市福祉課、北村・栗沢両支所市民福祉課)で受付

12月28日(木)まで
日本赤十字社に寄付する場
 期間 12月28日(木)まで
 窓口 持参 日赤岩見沢地区事務局(市福祉課、北村・栗沢両支所市民福祉課)で受付

12月28日(木)まで
日本赤十字社に寄付する場
 期間 12月28日(木)まで
 窓口 持参 日赤岩見沢地区事務局(市福祉課、北村・栗沢両支所市民福祉課)で受付

20人(申込順)
 筆記用具
所 11月8日(水)から、郷土科学館(いわみざわ公園内)で ☎ 23局 7170

20人(申込順)
 筆記用具
所 11月8日(水)から、郷土科学館(いわみざわ公園内)で ☎ 23局 7170

20人(申込順)
 筆記用具
所 11月8日(水)から、郷土科学館(いわみざわ公園内)で ☎ 23局 7170

平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの方で、岩見沢市に住民登録している方(12月に案内状を送付します)
 ※住所が市外でも、岩見沢市にゆかりのある方は、案内状は送付しませんが、遠慮なくお越しください。
 平成30年1月7日(日) 午後3時開場、3時30分開始
イベントホール赤れんが (有明町南1)
所 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(4西1 生涯学習センターいわなび内)
 ☎ 23局 9236

平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの方で、岩見沢市に住民登録している方(12月に案内状を送付します)
 ※住所が市外でも、岩見沢市にゆかりのある方は、案内状は送付しませんが、遠慮なくお越しください。
 平成30年1月7日(日) 午後3時開場、3時30分開始
イベントホール赤れんが (有明町南1)
所 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(4西1 生涯学習センターいわなび内)
 ☎ 23局 9236

平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの方で、岩見沢市に住民登録している方(12月に案内状を送付します)
 ※住所が市外でも、岩見沢市にゆかりのある方は、案内状は送付しませんが、遠慮なくお越しください。
 平成30年1月7日(日) 午後3時開場、3時30分開始
イベントホール赤れんが (有明町南1)
所 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(4西1 生涯学習センターいわなび内)
 ☎ 23局 9236

平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの方で、岩見沢市に住民登録している方(12月に案内状を送付します)
 ※住所が市外でも、岩見沢市にゆかりのある方は、案内状は送付しませんが、遠慮なくお越しください。
 平成30年1月7日(日) 午後3時開場、3時30分開始
イベントホール赤れんが (有明町南1)
所 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(4西1 生涯学習センターいわなび内)
 ☎ 23局 9236



ご厚志ありがとうございました
 地域福祉推進事業に
 京浜精密工業(株)(栗沢町由良2)

キラリ！その瞬間

市内のできごとをお伝えします！



9月16日(土)
ふるさと餅まつり



9月27日(水)
稲刈り体験 (第二小学校)



10月7日(土)
市民バスケットボール選手権大会



10月8日(日)
あさひ陶芸市

動画再生



動画再生

 このマークがある画像にスマートフォンをかざすと動画をご覧いただけます(発行日から1カ月)。利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください。



人の動き (平成29年9月30日現在)

| | | | | |
|---------|-----|----------|------------|-------------|
| ●住民基本台帳 | 人口 | 総数 | 83,091人 | (前月比 - 100) |
| | | 男 | 38,824人 | (前月比 - 56) |
| | | 女 | 44,267人 | (前月比 - 44) |
| | 世帯数 | 41,897世帯 | (前月比 - 43) | |

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977

ホームページ

<http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>

▶救急当番医ガイド ☎ 0126-23-5153

▶消防テレホンガイド ☎ 0126-24-0119



広報クイズ

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に「図書カード500円分」をプレゼント

問題

新しい総合計画は、これからの岩見沢市のまちづくりの道しるべとなるもので、「基本□□」と「基本計画」で構成した、10年間の計画です。□に当てはまる言葉をお答えください。

応募方法

締め切り 11月20日(月)(必着)

はがき(住所左記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。10月号の正解は**高機能**でした。

発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

いきいきカレンダー

救急急病
当番医

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)を確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

| | |
|------|--|
| 1 水 | 献血 ナビ |
| 2 木 | 花と自然の写真展 10月号 P22 8・9カ月児健康診査 P22 |
| 3 金 | 当番医 内科系：海老原医院(日の出1) ☎23局3000 外科系：6条整形外科クリニック(6西1) ☎22局3128 |
| 4 土 | 当番医 内科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 科学教室③天気図を読む 10月号 P29 |
| 5 日 | 当番医 内科系：東町ファミリークリニック(東町1-8) ☎24局5771 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 献血 ナビ |
| 6 月 | 企画展「明日への創造」展 P23 いわみざわ北村温泉休館のお知らせ P24 行政相談委員による行政相談 ナビ |
| 7 火 | 救急救命講習 P19 脳イキキ度チェック P21 |
| 8 水 | 消費税軽減税率制度についての説明会 P21 絵本の読み聞かせ P24 |
| 9 木 | 1歳6カ月児健康診査 P22 人権困りごと相談 ナビ |
| 10 金 | 絵本の読み聞かせ P24 弁護士による法律相談 ナビ |
| 11 土 | 当番医 内科系：森川内科クリニック(6東1) ☎33局5600 外科系：岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20局1001 陶芸教室「陶芸教室⑦」 P19 そば打ち教室 P19 税を考える週間と無料相談 P21 ウィルチェアラグビー日本選手権プレーオフ観戦者募集 P23 図書館シアター「14ひきのひっこし」「ばけものづかい」 P24 xChange(衣服のシェア)ファッションショー P25 |
| 12 日 | 当番医 内科系：石川内科循環器クリニック(4西7) ☎33局5005 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000 女性に対する暴力をなくす運動期間パープルリボンの無料配布 P15 讃岐うどん教室・豆腐作り P19 市民園芸講座「冬も楽しめるグリーンインテリアをつくろう」 P19 マイナンバーカードの休日交付および申請のお手伝い P20 ペア学級 P22 11月の特別プール開放 P23 図書館シアター「ヒズ・ガール・フライデー」 P24 |
| 13 月 | 除排雪対策本部設置 P8 はじめてのExcel関数講座 P19 全国一斉女性の人権ホットライン無料相談 P20 介護者のつどい P21 |
| 14 火 | Jアラートの情報伝達訓練 P7 女性に対する暴力をなくす運動期間街頭啓発 P15 年末調整等説明会 P21 脳イキキ度チェック P21 火曜落語「家見舞／井戸の茶碗」 P24 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ |
| 15 水 | ベビーマッサージ講習会 P22 松永研究室門下生によるピアノコンサート「plaisir」 P23 税理士による税の相談 ナビ |
| 16 木 | 男性のための料理教室 P19 4・5カ月児健康診査 P22 阿部永・高橋美月 作品展「ヒライス」 P23 |
| 17 金 | 遺言・相続のセミナー P20 朗読録音ボランティア講座 P21 おしゃべりルーム とことこ P22 弁護士による法律相談 ナビ |

| | |
|--------|---|
| 18 土 | 当番医 内科系：竹内医院(6西2) ☎22局0134 外科系：ごうだ整形外科(大和3-9) ☎32局5050 赤十字救急法救急員養成講習 P19 コンポスト・ダンポールコンポスト講習会 P22 絵本の読み聞かせ P24 北村おはなしフェスタ P24 科学教室④南半球での星々とイエローナイフでのオーロラ P24 婚活イベントお見合いパーティ「出会いの広場」 P25 |
| 19 日 | 当番医 内科系：竹内内科循環器科(美園5-3) ☎22局2273 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 来夢21 図書館フェスタ P24 江戸学セミナー P24 |
| 20 月 | 脳イキキ度チェック P21 行政相談委員による行政相談 ナビ 献血 ナビ |
| 21 火 | メープル小学校学校公開と説明会 10月号 P31 脳イキキ度チェック P21 |
| 22 水 | 3歳児健康診査 P22 家庭生活相談 ナビ |
| 23 木 | 当番医 内科系：中央医院(6西6) ☎22局0472 外科系：かまだクリニック(3西4) ☎24局8910 |
| 24 金 | 健康ひろばフードデイ「ドロドロ血液よ!さようなら」 P21 おしゃべりルーム ばぶばぶ P22 股関節脱臼検査 P22 泳力検定事前講習 P23 絵本の読み聞かせ P24 ベビカフェ P24 社会保険労務士による労働相談 ナビ 献血 ナビ |
| 25 土 | 当番医 内科系：得地内科医院(3西6) ☎23局1515 外科系：倉増整形外科(2西7) ☎22局0288 赤十字雪上安全法救助員I養成講習(スキーパトロール員) P20 図書館シアター「うっかりペネロペ おもしろいこと大好き編」「きもだめしのぼん」「死にゆく妻との旅路」 P24 |
| 26 日 | 当番医 内科系：石塚内科医院(5東11) ☎22局1718 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：出口小児科医院(7西5) ☎22局3570 市民園芸講座「ローズヒップでクリスマスリースをつくろう」 P19 いわなびサロン「かんたん料理でおいしく健康!ヘルシー料理教室」 P20 絵と音の世界「弦楽四重奏～名曲の調べ」 P23 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ |
| 27 月 | 市政功労者表彰 P14 ザフトーーク～いわみざわを語ろう～ P25 |
| 28 火 | 脳イキキ度チェック P21 北海道教育大学スーパーウィングス2017演奏会～新しい地平線の向こう側～ P23 家事相談 ナビ |
| 29 水 | 経営者向けセミナー P20 絵本の読み聞かせ P24 |
| 30 木 | 脳イキキ度チェック P21 保健師による健康相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ |
| 12/1 金 | |
| 12/2 土 | 当番医 内科系：おなかのクリニック(9東1) ☎25局5505 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 陶芸教室「電動ロクロ体験Ⅲ」 P19 しめ飾りづくり P20 絵と音の世界「木管五重奏～名曲の調べ」 P23 |
| 12/3 日 | 当番医 内科系：牧病院(3西5) ☎22局0043 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 赤十字のAEDと心肺蘇生の講習(赤十字救急法基礎講習) P20 パパといっしょ!「パパと一緒に楽しくあそぼう!クリスマス」 P22 パソコンで年賀状づくり P24 |

いきいきカレンダーの記号

●月号：広報いわみざわ●月号 P●：広報いわみざわ●ページ ナビ：裏面のいきいきナビ

※このカレンダーは11月に開催されるイベントで、申込期日が8日以降のものを掲載しています。

| | | |
|----------------|-------------------------|------------------|
| 夜間、急に具合が悪くなったら | | 夜間急病センター |
| 診療時間 | 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) | |
| 診療科目 | 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) | |
| | | 10西3 ☎25局3000 |

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3であえーる岩見沢3階） } ☎25局5540
 高齢者福祉センター「えみる」（北村赤川586） }
 栗沢保健センター（栗沢町南本町30） }
 いわみざわ子育て支援センター（4西3であえーる岩見沢3階） ☎22局3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

| 区分 | 対象 | 指定医療機関名 |
|---|---|---|
| 百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン | 生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子 | ●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 ●岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707 |
| 小児まひ(ポリオ) | 生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子 | ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310 |
| 麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン | 1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子 | ●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22局1650 |
| BCG | 1歳未満児 | |
| 標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう | | |
| 水痘(水ぼうそう) | 生後12カ月～36カ月未満児 | |
| 第Ⅱ期ジフテリア | 小学6年生 | |
| 8月に案内書を送付しています。案内書が届いていない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください | | |
| ヒブ | 生後2カ月～5歳未満児 | |
| 小児肺炎球菌 | 生後2カ月～5歳未満児 | |
| 日本脳炎 | 1期：生後6カ月～90カ月未満児 | |
| 標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します | | |
| B型肝炎 | 1歳未満児 | |
| 標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう | | |
| 子宮頸がん | 中学1年生～高校1年生相当 | |
| 子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください | | 指定医療機関は、市ホームページでご確認ください |
| ●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください ●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要です。必ず岩見沢保健センターへ連絡してください | | |

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

| 区分 | 対象 | 日程 | 場所 |
|--------|-------|-----------|-----------------------------------|
| 子宮がん検診 | 20歳以上 | 毎週火曜日 | 市民健康センター |
| 乳がん検診 | 30歳以上 | 毎週火・水・金曜日 | 市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(視触診) |

※火曜日に乳がん検診を受診する方は前の週の金曜日または前日に、水曜日に受診する方は前日に、市立総合病院でマンモグラフィー撮影を行いますので、2日間の検診になります。水曜日、金曜日で同日にマンモグラフィー撮影と視触診を行う時間帯もありますので申込時にお問い合わせください。

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

| | | |
|----------|-------------|------------------|
| 11月1日(水) | 9:30～11:30 | 空知信用金庫本店 (3西6) |
| | 12:00～13:00 | 北海道改良区 (6西7) |
| | 14:30～16:30 | 岩見沢北翔会病院 (10西21) |
| 5日(日) | 9:30～12:30 | 大和タウンプラザ (大和1-9) |
| | 14:00～16:30 | |
| 20日(月) | 9:30～11:30 | 空知総合振興局 (8西5) |
| | 13:00～16:30 | |
| 24日(金) | 9:30～11:30 | 市役所本庁(鳩が丘1) |
| | 13:00～16:30 | |

皆さん知っていましたか？

「いわみざわ健康ひろば」では、無料で血管年齢や骨健康度、体組成、血圧が測定できるんだよ。毎週火曜日は、健康チェックの日で、測定結果をもとに、保健師や管理栄養士がアドバイスしてくれるし、毎週木曜日は、北大COIの日で、子どもから高齢者までを対象としたイベントを行っているよ。空きスペースで、休憩できるから、気軽に来てくださいね。



いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
 開館時間 午前10時～午後5時
 休館日 毎週日曜日、祝日、年末年始

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分(相談日前日は午後3時まで)に市民連携室市民相談・交通防犯係へ

●11月10日(金)・17日(金)

市役所本庁市民相談室(1日10人まで)

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について

●11月6日(月)・20日(月)

午後1時～3時

市役所本庁市民相談室

●11月14日(火) 午後1時～3時

栗沢福祉会館(栗沢町北本町168)

●今月はありません

北村支所(北村赤川593)

◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について

●11月24日(金) 午後1時～3時

市役所本庁市民相談室

◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

●11月14日(火) 午前10時～午後3時

市役所本庁市民相談室

●11月28日(火) 午前10時～午後3時

消費者センター(4西3であえーる岩見

沢4階)

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

●祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日 午前10時～午後3時
生涯学習センターいわなび(4西1)

☎23局8982

電話相談または面談。面談は予約が必要

●11月22日(水) 午前10時～午後3時

市役所本庁市民相談室

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について

●11月9日(木) 午後1時～3時

市役所本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時

消費者センター(4西3であえーる岩見

沢4階) ☎23局7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

●月・金曜日を除く毎日

午前9時～午後4時

室内公園色彩館(いわみざわ公園内)

☎25局6111

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

●11月15日(水) 午後1時～3時

市役所本庁市民相談室

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

●11月26日(日) 午前9時～正午

●11月30日(木) 午後5時30分～8時

※水道料金・下水道使用料のみ、毎週木曜日(祝日を除く)の午後5時30分～7時にも行います。

◆中高年齢者の職業相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前10時～午後5時

シルバー人材センター(5西3)

☎24局4255

◆健康に関する相談 健ポ

◆精神科医による心の健康相談

●今月はありません

◆栄養士・歯科衛生士による相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後4時30分

岩見沢保健センター

事前に電話で申し込んでください

◆保健師による健康相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時30分

岩見沢保健センター

●11月30日(木)

午前9時30分～11時30分

栗沢保健センター

子ども・子育てに関する相談

◆小児科医による子育て相談

●今月はありません

◆子育て相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時30分

いわみざわ子育て支援センター

◆子どもの悩みごと相談

土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後4時30分(児童館

は午前10時30分～午後5時)

市青少年センター(☎33局3333)

教育研究所(☎22局4412)

各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。