

# いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3であえーる岩見沢3階） } ☎25局5540  
 高齢者福祉センター「えみる」（北村赤川586） }  
 栗沢保健センター（栗沢町南本町30） } ☎22局3337  
 いわみざわ子育て支援センター（4西3であえーる岩見沢3階） }

健ポ…健康ポイント対象事業

## 各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22局1650
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月に案内書を送付する予定です。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください		
●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

指定医療機関は、市ホームページでご確認ください

## 子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・火・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(視触診)

※月曜日は同日にマンモグラフィー撮影と視触診を行います。火曜日に乳がん検診を受診する方は前の週の金曜日に、市立総合病院でマンモグラフィー撮影を行いますので、2日間の検診になります。申込時にお問い合わせください。

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

## 献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

4月1日(日)	9:30～12:30	イオン岩見沢店 (大和4-8)
	14:00～16:30	
12日(木)	9:30～11:30	市役所本庁 (鳩が丘1)
	13:00～16:30	
19日(木)	9:30～10:30	NEXCO 東日本岩見沢管理事務所 (駒園8)
	12:00～16:30	北海道教育大学岩見沢校 (緑が丘2)

皆さん知っていましたか？

「いわみざわ健康ひろば」では、無料で血管年齢や骨健康度、体組成、血圧が測定できるんだよ。毎週火曜日は、健康チェックの日で、測定結果をもとに、保健師や管理栄養士がアドバイスしてくれるし、毎週木曜日は、北大COIの日で、子どもから高齢者までを対象としたイベントを行っているよ。空きスペースで、休憩できるから、気軽に来てくださいね



いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
 開館時間 午前10時～午後5時  
 休館日 毎週日曜日、祝日、年末年始

## 各種相談 相談は全て無料

### 日常生活に関する相談

#### ◆弁護士による法律相談

電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分(相談日前日は午後3時まで)に市民連携市民相談・交通防犯係へ

- 4月6日(金)・20日(金)
- 市役所本庁市民相談室 (1日10人まで)

#### ◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について

- 4月2日(月)・16日(月)
- 午後1時～3時
- 市役所本庁市民相談室
- 4月10日(火) 午後1時～3時
- 栗沢支所 (栗沢町東本町21)
- 4月26日(木) 午後1時～3時
- 北村支所 (北村赤川593)

#### ◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について

- 4月26日(木) 午後1時～3時
- 市役所本庁市民相談室

#### ◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

- 4月10日(火) 午前10時～午後3時
- 市役所本庁市民相談室
- 4月24日(火) 午前10時～午後3時
- 消費者センター (4西3 であえーる岩見沢4階)

沢4階)

#### ◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・水 (第4週は除く)・金曜日
- 午前10時～午後3時
- 生涯学習センターいわなび (4西1)
- ☎23局8982
- 電話相談または面談。面談は予約が必要

- 4月25日(水) 午前10時～午後3時
- 市役所本庁市民相談室

#### ◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について

- 4月12日(木) 午後1時～3時
- 市役所本庁市民相談室

#### ◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後5時
- 消費者センター (4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23局7987

#### ◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日
- 午前9時～午後4時
- 室内公園色彩館 (いわみざわ公園内)
- ☎25局6111

#### ◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 4月18日(水) 午後1時～3時
- 市役所本庁市民相談室

#### ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 4月26日(木) 午後5時30分～8時
- 4月29日(祝) 午前9時～正午
- ※水道料金・下水道使用料のみ、毎週木曜日(祝日を除く)の午後5時30分～7時にも行います。

#### ◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前10時～午後5時
- シルバー人材センター (5西3)
- ☎24局4255

#### 🔑健康に関する相談 健ポ

#### ◆精神科医による心の健康相談

- 4月19日(木) 午後1時から3時
- 岩見沢保健所 (8西5) ☎20局0122
- 前日の正午までに電話予約が必要

#### ◆栄養士・歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後4時30分
- 岩見沢保健センター
- 事前に電話で申し込んでください

#### ◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後5時30分

岩見沢保健センター

### 👨‍👩‍👧 子ども・子育てに関する相談

#### ◆小児科医による子育て相談

- 4月27日(金) 午後1時～2時
- いわみざわ子育て支援センター

#### ◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後5時30分
- いわみざわ子育て支援センター

#### 👨‍👩‍👧 子どもの悩みごと相談👨‍👩‍👧

土・日曜日、祝日を除く毎日  
 午前9時～午後4時30分 (児童館は午前10時30分～午後5時)  
 市青少年センター (☎33局3333)  
 教育研究所 (☎22局4412)  
 各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室 (☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。