

いきいきカレンダー

**救急急病
当番医**

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 金	人権擁護委員の日 心配・困りごと相談所開設 5月号 P17 栗沢B&G海洋センタープールオープン 5月号 P20 おしゃべりルームとことこ P17 パネル展 はやぶさ君の冒険日誌 P20 弁護士による法律相談 ナビ
2 土	当番医 内科系：松藤医院(2西4) ☎22局3251 外科系：かまだクリニック(3西4) ☎24局8910 赤十字雪上安全法救助員Ⅰ養成講習 5月号 P16 企画展「書之美～岩見沢の書家展5」 P19
3 日	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 栗沢クラインガルテン野菜作り講座「失敗しないさつまいもの栽培法」 5月号 P19 春の硬式テニス教室「社会人テニス教室」 5月号 P20 特別プール開放 P19 献血 ナビ
4 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
5 火	救急救命講習 5月号 P17 春の硬式テニス教室「ウィークデーテニス教室」 5月号 P21 脳イキキ度チェック P16
6 水	母親学級 P17 献血 ナビ
7 木	春の硬式テニス教室「夜間テニス教室」 5月号 P21 8・9カ月児健康診査 P18 生き生きパソコン教室 P20
8 金	おしゃべりルームばぶばぶ P17 絵本の読み聞かせ P20
9 土	当番医 内科系：中央医院(6西6) ☎22局0472 外科系：倉増整形外科(2西7) ☎22局0288 春の硬式テニス教室「ジュニアテニス教室」 5月号 P21 電動ロクロ体験② P14 市民園芸講座「小品盆栽・苔玉の楽しみ方」 P14 イラストレーション研究室展 P19 図書館シアター「なかよしおばけ おばけ遊園地に行く」 P20
10 日	当番医 内科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310 陶芸教室③ P14 市民園芸講座「カラーリーフを使った寄せ植え」 P14 マイナンバーカードの休日交付および申請のお手伝い P14 図書館シアター「Little DJ」 P20
11 月	
12 火	脳イキキ度チェック P16 火曜落語 上映会「青菜」「胴斬り」 P20 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
13 水	母親学級 P17 絵本の読み聞かせ P20
14 木	精神保健ボランティア講座 P15 1歳6カ月児健康診査 P18 人権困りごと相談 ナビ
15 金	北村プールオープン 5月号 P20 おしゃべりルームとことこ P17 教科書展示会 P18 弁護士による法律相談 ナビ
16 土	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科(7東6) ☎31局5030 外科系：ごうだ整形外科(大和3-9) ☎32局5050 少年の主張岩見沢大会 P19 絵本の読み聞かせ P20
17 日	当番医 内科系：得地内科医院(3西6) ☎23局1515 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 赤十字救急法基礎講習 赤十字のAEDと心肺蘇生 5月号 P16 栗沢クラインガルテン野菜作り講座「トマト・キュウリなどの整枝法」 5月号 P19 市民園芸講座「夏に楽しむ寄せ植えを作ろう」 P14

18 月	資格取得・プログラマー養成研修説明会 P11 脳イキキ度チェック P16 青空広場 P17 行政相談委員による行政相談 ナビ
19 火	脳イキキ度チェック P16 献血 ナビ
20 水	点訳ボランティア講座 P15 母親学級 P17 0歳児教育学級 P17 税理士による税の相談 ナビ
21 木	移動心配ごと相談所開設 P15 4・5カ月児健康診査 P18 精神科医による心の健康相談 ナビ
22 金	健康ひろばフードデイ「腸の働きを整える料理」 P16 おしゃべりルームばぶばぶ P17 絵本の読み聞かせ P20 小児科医による子育て相談 ナビ
23 土	当番医 内科系：かない内科消化器クリニック(2西7) ☎22局0768 外科系：岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20局1001 いわみざわローズフェスタ P9 市民園芸講座「バラ管理スタッフのローズツアー～ようこそ誇り高き北 国のバラ園へ」 P14 コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 P17 絵と音の世界「ふれ愛コンサート」 P19 図書館シアター「日本の昔ばなし⑤」「太陽の子」 P20
24 日	当番医 内科系：東町ファミリークリニック(東町1-8) ☎24局5771 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：出口小児科医院(7西5) ☎22局3570 2018男女共同参画市民フォーラム in いわみざわ P7 市民園芸講座「バラの美しい写真の写し方」 P14 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水 道使用料の納付相談 ナビ
25 月	
26 火	脳イキキ度チェック P16 家事相談 ナビ
27 水	3歳児健康診査 P18 川俣正 北海道インプロGRESS岩見沢プロジェクト2016-18 P19 絵本の読み聞かせ P20 家庭生活相談 ナビ 献血 ナビ
28 木	脳イキキ度チェック P16 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水 道使用料の納付相談 ナビ
29 金	はじめての方のWord講座 P14 ベビーマッサージ講習会 P18 学校給食試食会 P19
30 土	当番医 内科系：おなかのクリニック(9東1) ☎25局5505 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 であえるコレクション 5月号 P22 第17回ウォーキングのつどい P16 能楽体験ツアー&小樽運河クルーズ P18 書道パフォーマンス P19
7/1 日	当番医 内科系：石川内科循環器クリニック(4西7) ☎33局5005 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 いわみざわ環境週間 P8 市民園芸講座「バラ園でスケッチしよう」 「バラ園のバラを使ったアレンジメント」 P14
7/2 月	介護者のつどい P15 身体スッキリ健康運動教室 P16 お口いきいき教室 P16 親子・市民夜間ソフトテニス教室 P19
7/3 火	脳イキキ度チェック
7/4 水	シニアのための筋力アップ教室「総合体育館会場」 P16
7/5 木	シニアのための筋力アップ教室「岩見沢トレーニングセンター会場」 P16 北村地区スポーツ教室「初級平泳ぎ」 P20 8・9カ月児健康診査
7/6 金	まちなか環境美化活動 P8 ママのための骨盤ケア講座 P18 おしゃべりルームとことこ

救急車の
適正利用に
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ
Q助
ご利用ください

夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25局3000