

18歳以上の
市民の皆さんへ

50ポイントで
1,000円分の商品券

持ってる？ イワくん ポイントカード

健康ポイント事業

受けて
5ポイント

ふれあい
1ポイント

ポイントをためよう！

行って
2ポイント

- 特定健診
- 健康診査
- 人間ドック
- 脳ドック
- 各種がん検診
- すこやか健診
- レディース検診
- 特定保健指導
- 乳幼児健診 など
- 家族健康手帳アプリのインストールでも

- 仲間と楽しく活動してポイントがたまります(団体登録が必要です)
- 町会・自治会の行事やサロン
 - 企業の健康づくりへの取り組み
 - 健康に関するサークル活動

- 市の健康づくり事業
 - 健康まつり
 - 献血
 - 各種健康教室・健康相談
 - 母親学級
 - ペア学級
 - おしゃべりルーム (ばぶばぶ、とことこ)
 - ベビーマッサージ講習 (いわみざわ子育て支援センター)
 - 市民歩け歩け大会
 - ウォーキングマラソン
 - 歩くスキー教室
 - 歩くスキーの集い など
- いわみざわ健康ひろばの
- 健康チェックの日 (毎週火曜日)
 - 北大 COI の日 (毎週木曜日)
 - フードデイ (月1回) など

参加申込やポイントの交換は、岩見沢保健センター、市健康福祉部窓口、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターで行うことができます



団体登録しませんか？

登録方法など詳しくはお問い合わせください。

団体の要件

- 家族以外の市民5人以上で構成されていること
- 健康づくりや介護予防に関する活動を主体的・積極的に行うことを目的にしていること
- 健康づくりや認知症などの介護予防、健康啓発として効果が期待できる事業を実施していること
- 趣味・娯楽を目的とした団体ではないこと
- 営利を対象とした団体ではないこと

具体的な活動例

- 健康づくりのために行っている活動
パークゴルフ、ラジオ体操、リズムダンス、体操、卓球、テニス、ミニバレー、ウォーキング、ふまねっと など
- 認知症などの介護予防のために行っている活動
サロン、カラオケ、囲碁、将棋 など

この健康ポイントをきっかけに、楽しく健康づくりに取り組みましょう！

問合先 岩見沢保健センター (4西3 であえーる岩見沢3階) ☎ 25局 5540