

# 情報ひろば

趣味・教養

【無料】いわみざわ市民大学公開講座

【コウモリの不思議を紐解く】

10月3日(水) 午後6時30分から8時  
生涯学習センターいわなび(4西1)

講師 中島宏章さん(コウモリ写真家)

【市民園芸講座】  
【早春を彩る球根入りバスケット作り】

10月13日(土) 午前10時から正午、午後1時30分から3時30分  
各時間帯2人(申込順) 各時間帯2千円(材料費)

講師 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(会場内)

市役所本庁	23局4111
北村支所	56局2001
栗沢支所	45局2411
幌向出張所	26局3296
朝日町出張所	46局2192
美流渡出張所	46局2311
有明交流プラザサービスセンター	31局0012

【ケット作り】  
10月8日(祝) 午後1時から3時  
講師 高橋かつえさん(フラワーマスター)

【ぼらゼミA・基礎編④冬囲いと冬越し】無事越冬するには。】

10月27日(土) 午後1時から3時  
講師 久保隆さん(馬淵建設(株)代表取締役社長)

【ぼらゼミB・応用編③冬囲い〜とことん実践〜】

10月26日(金) 午後1時から3時  
講師 工藤敏博さん(ローズグロワー)

【ぼらゼミA・基礎編④冬囲いと冬越し】無事越冬するには。】

10月27日(土) 午後1時から3時  
講師 工藤敏博さん(ローズグロワー)

日程	時間	場所	行政相談員
10月15日(月)	午後1時から4時	市役所栗沢支所(栗沢町東本町21)	二ツ川利彦さん
16日(火)	午後1時から3時	幌向総合コミュニティセンターほっとかん(幌向南1-1)	大友敏幸さん、乾博子さん
17日(水)	午後1時から3時	南コミュニティセンター(南町80)	田村芳正さん
18日(木)	午後1時から3時	高齢者福祉センターえみる(北村赤川586)	大友敏幸さん、乾博子さん
19日(金)	午後1時から3時	北ふれあいセンター(北3西11)	大友敏幸さん、乾博子さん
20日(土)	午後1時から3時	日の出コミュニティセンター(日の出3)	二ツ川利彦さん
21日(日)	午後1時から3時	市役所栗沢支所(栗沢町東本町21)	大友敏幸さん、乾博子さん
20日(土)	午後5時から7時	市役所栗沢支所(栗沢町東本町21)	二ツ川利彦さん
20日(土)	午後1時から3時	広域総合福祉センター(11西3)	大友敏幸さん、乾博子さん
21日(日)	午後1時から3時	美園連合会館(美園2-3)	大友敏幸さん、乾博子さん

【はさみ、皮手袋】  
※動きやすい服装で参加してください。

【ぼらゼミA・基礎編④冬囲いと冬越し】無事越冬するには。】

10月28日(日) 午後1時から3時  
講師 久保隆さん(馬淵建設(株)代表取締役社長)

【ぼらゼミB・応用編③冬囲い〜とことん実践〜】

10月26日(金) 午後1時から3時  
講師 工藤敏博さん(ローズグロワー)

【ぼらゼミA・基礎編④冬囲いと冬越し】無事越冬するには。】

10月27日(土) 午後1時から3時  
講師 工藤敏博さん(ローズグロワー)

【ぼらゼミB・応用編③冬囲い〜とことん実践〜】

10月26日(金) 午後1時から3時  
講師 工藤敏博さん(ローズグロワー)

【ぼらゼミA・基礎編④冬囲いと冬越し】無事越冬するには。】

10月27日(土) 午後1時から3時  
講師 工藤敏博さん(ローズグロワー)

【ぼらゼミB・応用編③冬囲い〜とことん実践〜】

10月26日(金) 午後1時から3時  
講師 工藤敏博さん(ローズグロワー)

【ぼらゼミA・基礎編④冬囲いと冬越し】無事越冬するには。】

10月27日(土) 午後1時から3時  
講師 工藤敏博さん(ローズグロワー)

### 第11期ステップアップ講座【無料】

自分らしさを大切にし、さまざまな分野の見識を広げることにより、自身をステップアップさせ、より素敵に輝きませんか。

日程	内容・講師
10月23日(火)	地域での居場所づくりについて～「心の側から」みてみる～ 平野直己さん(北海道教育大学札幌校准教授)
30日(火)	岩見沢の発展をもたらした「炭鉄港」 吉岡宏高さん(NPO法人炭鉄の記憶推進事業団理事長)
11月6日(火)	大人の社会科見学～市内公共施設を巡るバスツアー～ ※岩見沢消防署、学校給食共同調理所、いわみざわ環境クリーンプラザいわ☆ぴかを予定。
13日(火)	人生の満足度を上げるストレス対策～DNA遺伝子気質活用～ 宇治由美子さん(株)ユニバーサル・ジョブズ・インク代表取締役)
20日(火)	LGBTを知る～多様性を認め合う社会の実現～ 武藤義弘さん(レインボーファミリー札幌代表)

時間 午後6時30分～8時(11月6日(火)は、午後1時から4時30分)  
会場 生涯学習センターいわなび(4西1)  
定員 各回40人(申込順)  
託児 無料(一人で歩ける1歳以上の幼児。要事前申込)  
申込方法 10月15日(月)までに、名前(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、受講を希望する回、託児を希望する場合はお子さんの名前(ふりがな)、年齢を電話、ファックス、Eメールで  
申込・問合せ先 いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議事務局(市民連携室男女共同参画担当)  
FAX 23局 9977 E-mail danjo@i-hamanasu.jp

【お碗や鉢などを作ります】  
10月13日(土) 午前10時から正午、午後1時30分から3時30分  
各時間帯2人(申込順) 各時間帯2千円(材料費)

【Worldで写真はがき作成講座】  
Worldの基本操作ができる方  
10月26日(金) 午後1時から4時  
20人(申込順)

【赤十字救急法基礎講習 赤十字のAEDと心肺蘇生】  
AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生などの一次救命措置  
2千円(テキスト代含む)  
10月22日(月)まで  
10月22日(月)まで  
10月22日(月)まで  
10月22日(月)まで

【いわなびサロン】  
ぬくもりを感じる天然素材「籐」を使って、買い物かごを作ってみませんか  
高校生以上で、全日程受講可能な方  
11月4日(日)・11日(日)・25日(日)(全3回)  
午前10時から午後3時  
講師 高橋かつえさん(長谷川藤芸芸本館講師)

【男性のための料理教室】  
カレーライス、サラダ、デザートを作ります  
料理初心者の男性  
11月6日(火) 午前9時30分から午後0時30分  
生涯学習センターいわなび(4西1)  
15人(申込順) 500円  
エプロン、三角巾  
10月30日(火)までに、岩見沢市ボランティアセンター(11西3)へ  
25局 5516

【いわなびサロン】  
ぬくもりを感じる天然素材「籐」を使って、買い物かごを作ってみませんか  
高校生以上で、全日程受講可能な方  
11月4日(日)・11日(日)・25日(日)(全3回)  
午前10時から午後3時  
講師 高橋かつえさん(長谷川藤芸芸本館講師)

【いわなびサロン事業 市民提案型講座講師募集】  
文化、芸能、スポーツ、料理など、自ら学習した知識や技術を広く伝えるために、初心者向けの講座の講師になってみませんか  
10月1日(月)から31日(水)の間に、市教委生涯学習・

- 趣味
- 暮らし
- 仕事
- 税金
- 年金
- 福祉
- 健康
- 環境
- 農業
- 子ども
- 教育
- 文化
- スポーツ
- 図書館
- 科学館
- 職員募集
- その他

- 趣味
- 暮らし
- 仕事
- 税金
- 年金
- 福祉
- 健康
- 環境
- 農業
- 子ども
- 教育
- 文化
- スポーツ
- 図書館
- 科学館
- 職員募集
- その他

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

**暮らし**  
 文化・スポーツ振興課学習活動支援係（4西1 生涯学習センターいわなび内）  
 ☎23局9236

**社会保険労務士の一日無料相談会**  
 年金、健康保険、雇用保険、労働時間、未払賃金、解雇、労働条件などの相談  
 10月15日(月)  
 午前10時から午後3時  
 であえーる岩見沢2階  
 ひなた広場（4西3）  
 北海道社会保険労務士会空知支部  
 ☎35局1844

**移動心配ごと相談所開設**  
 日常生活の心配ごとをお気軽にご相談ください  
 10月17日(水)  
 午後1時30分から3時30分  
 高齢者福祉センターえみる（北村赤川3562）  
 岩見沢市社会福祉協議会（11西3）  
 ☎22局2960

**健康**  
 知識や、認知症の人への対応について学びます  
 10月29日(月)  
 午前10時から11時30分  
 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）  
 10月19日(金)までに、岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階へ ☎25局5540

**緩和ケア市民公開講座**  
 がんや緩和医療、ケアに関する物品の展示、講演など  
 10月13日(土)  
 正午開場、午後1時から2時  
 講師 飯塚幹也さん（北海道中央労災病院第4外科部長）  
 【がんサロン】  
 がんの不安やつらさを一人で悩まず、お話ししてみませんか  
 午後2時15分から3時  
 【いづれも】  
 北海道中央労災病院（4東16） ☎22局1300

**道営住宅入居者募集**  
 募集戸数 40戸  
 案内・申込書配布 11月1日(木)から10日(土)  
 申込受付期間 11月5日(月)から10日(土)  
 抽選日時 11月13日(火) 午前10時30分  
 入居できる日 12月10日(月)予定  
 ※入居資格、家賃など詳細は配布する案内書をご覧ください。  
 案内書配布 道営住宅指定管理者(株)セキユメント

**市営住宅入居者募集**  
 (有明町南1)  
 ☎25局4785  
 交付通知書(はがき)が届いた方へのマイナンバーカードの休日交付および申請のお手伝い  
 10月14日(日)  
 午前9時から正午  
 市民サービス課市民係

**仕事**  
 職場体験などの具体的な準備方法や募集方法、仕事マッチング率をあげるような魅力的な体験プログラムの作成、育成力強化につながる方法など  
 岩見沢、三笠、月形に勤めている経営者・人事担当者  
 10月23日(火)、11月7日(水)（全2回）  
 午後2時から4時  
 まなみーる市民会館（9西4）  
 講師 赤坂武道さん(株)エス・イー・ジャパン代表取締役 30人(申込順)  
 10月19日(金)までに、

**税金**  
 岩見沢市通年雇用促進協議会(市商工労政課内)へ  
 ☎24局3625

**道央圏地方税合同公売会in岩見沢**  
 岩見沢市を含む、道央圏の自治体などが差し押さえた財産の合同公売会。実際の公売物件を見て、入札に参加することができます  
 10月28日(日)  
 正午  
 空知総合振興局(8西5) 印鑑(法人は代表者印)、身分証明書、買受代金(現金)  
 ※代理入札の場合は委任状が必要です。  
 空知総合振興局納税課 ☎20局0057

**福祉**  
 精神障がいを抱えながら地域で生活している方が、リハビリテーション

**市立総合病院デイケア祭**  
 精神障がいを抱えながら地域で生活している方が、リハビリテーション

**健康ひろばフードデイ**  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階へ ☎25局5540  
 10月26日(金)  
 午後1時30分から2時30分  
 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）  
 25人(先着順) 100円  
 飲み物、筆記用具  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

**健康ひろばフードデイ**  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階へ ☎25局5540  
 10月26日(金)  
 午後1時30分から2時30分  
 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）  
 25人(先着順) 100円  
 飲み物、筆記用具  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

**健康ひろばフードデイ**  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階へ ☎25局5540  
 10月26日(金)  
 午後1時30分から2時30分  
 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）  
 25人(先着順) 100円  
 飲み物、筆記用具  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

**健康ひろばフードデイ**  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階へ ☎25局5540  
 10月26日(金)  
 午後1時30分から2時30分  
 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）  
 25人(先着順) 100円  
 飲み物、筆記用具  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

**健康ひろばフードデイ**  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階へ ☎25局5540  
 10月26日(金)  
 午後1時30分から2時30分  
 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）  
 25人(先着順) 100円  
 飲み物、筆記用具  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

**健康ひろばフードデイ**  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階へ ☎25局5540  
 10月26日(金)  
 午後1時30分から2時30分  
 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）  
 25人(先着順) 100円  
 飲み物、筆記用具  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

**健康ひろばフードデイ**  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階へ ☎25局5540  
 10月26日(金)  
 午後1時30分から2時30分  
 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）  
 25人(先着順) 100円  
 飲み物、筆記用具  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

**健康ひろばフードデイ**  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階へ ☎25局5540  
 10月26日(金)  
 午後1時30分から2時30分  
 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）  
 25人(先着順) 100円  
 飲み物、筆記用具  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

**健康ひろばフードデイ**  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階へ ☎25局5540  
 10月26日(金)  
 午後1時30分から2時30分  
 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）  
 25人(先着順) 100円  
 飲み物、筆記用具  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

**健康ひろばフードデイ**  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階へ ☎25局5540  
 10月26日(金)  
 午後1時30分から2時30分  
 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）  
 25人(先着順) 100円  
 飲み物、筆記用具  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

**健康ひろばフードデイ**  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階へ ☎25局5540  
 10月26日(金)  
 午後1時30分から2時30分  
 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）  
 25人(先着順) 100円  
 飲み物、筆記用具  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

**今日の手話**  
 「こんにちば」  
 胸前で向かい合わせて立てた両手人差指を同時に曲げる  
 ※出典、わたしたちの手話学習辞典、全日本ろうあ連盟発行。  
 市福祉課障がい者福祉グループ

**認知症サポーター養成講座**  
 認知症に関する正しい

**認知症サポーター養成講座**  
 認知症に関する正しい

**認知症サポーター養成講座**  
 認知症に関する正しい

**認知症サポーター養成講座**  
 認知症に関する正しい

**認知症サポーター養成講座**  
 認知症に関する正しい

**認知症サポーター養成講座**  
 認知症に関する正しい

**認知症サポーター養成講座**  
 認知症に関する正しい

**認知症サポーター養成講座**  
 認知症に関する正しい

**認知症サポーター養成講座**  
 認知症に関する正しい

**認知症サポーター養成講座**  
 認知症に関する正しい

**季節性インフルエンザ予防接種**  
 接種日現在で65歳以上、または60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている方  
 10月15日(月)から平成31年1月31日(木)  
 市内各医療機関

**季節性インフルエンザ予防接種**  
 接種日現在で65歳以上、または60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている方  
 10月15日(月)から平成31年1月31日(木)  
 市内各医療機関

**季節性インフルエンザ予防接種**  
 接種日現在で65歳以上、または60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている方  
 10月15日(月)から平成31年1月31日(木)  
 市内各医療機関

**季節性インフルエンザ予防接種**  
 接種日現在で65歳以上、または60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている方  
 10月15日(月)から平成31年1月31日(木)  
 市内各医療機関

**季節性インフルエンザ予防接種**  
 接種日現在で65歳以上、または60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている方  
 10月15日(月)から平成31年1月31日(木)  
 市内各医療機関

**季節性インフルエンザ予防接種**  
 接種日現在で65歳以上、または60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている方  
 10月15日(月)から平成31年1月31日(木)  
 市内各医療機関

**季節性インフルエンザ予防接種**  
 接種日現在で65歳以上、または60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている方  
 10月15日(月)から平成31年1月31日(木)  
 市内各医療機関

**季節性インフルエンザ予防接種**  
 接種日現在で65歳以上、または60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている方  
 10月15日(月)から平成31年1月31日(木)  
 市内各医療機関

**季節性インフルエンザ予防接種**  
 接種日現在で65歳以上、または60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている方  
 10月15日(月)から平成31年1月31日(木)  
 市内各医療機関

**季節性インフルエンザ予防接種**  
 接種日現在で65歳以上、または60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている方  
 10月15日(月)から平成31年1月31日(木)  
 市内各医療機関

**季節性インフルエンザ予防接種**  
 接種日現在で65歳以上、または60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている方  
 10月15日(月)から平成31年1月31日(木)  
 市内各医療機関

**おとなの体力測定会**  
 ※医療機関によって開始時期が異なりますので、必ず電話で確認してください。  
 ￥1千150円(1回のみ)  
 ※生活保護世帯は、市保護課が発行する生活保護受給証明書を持参することで無料になります。  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

**おとなの体力測定会**  
 ※医療機関によって開始時期が異なりますので、必ず電話で確認してください。  
 ￥1千150円(1回のみ)  
 ※生活保護世帯は、市保護課が発行する生活保護受給証明書を持参することで無料になります。  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

**おとなの体力測定会**  
 ※医療機関によって開始時期が異なりますので、必ず電話で確認してください。  
 ￥1千150円(1回のみ)  
 ※生活保護世帯は、市保護課が発行する生活保護受給証明書を持参することで無料になります。  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

**おとなの体力測定会**  
 ※医療機関によって開始時期が異なりますので、必ず電話で確認してください。  
 ￥1千150円(1回のみ)  
 ※生活保護世帯は、市保護課が発行する生活保護受給証明書を持参することで無料になります。  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

**おとなの体力測定会**  
 ※医療機関によって開始時期が異なりますので、必ず電話で確認してください。  
 ￥1千150円(1回のみ)  
 ※生活保護世帯は、市保護課が発行する生活保護受給証明書を持参することで無料になります。  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

**おとなの体力測定会**  
 ※医療機関によって開始時期が異なりますので、必ず電話で確認してください。  
 ￥1千150円(1回のみ)  
 ※生活保護世帯は、市保護課が発行する生活保護受給証明書を持参することで無料になります。  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

**おとなの体力測定会**  
 ※医療機関によって開始時期が異なりますので、必ず電話で確認してください。  
 ￥1千150円(1回のみ)  
 ※生活保護世帯は、市保護課が発行する生活保護受給証明書を持参することで無料になります。  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

**おとなの体力測定会**  
 ※医療機関によって開始時期が異なりますので、必ず電話で確認してください。  
 ￥1千150円(1回のみ)  
 ※生活保護世帯は、市保護課が発行する生活保護受給証明書を持参することで無料になります。  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

**おとなの体力測定会**  
 ※医療機関によって開始時期が異なりますので、必ず電話で確認してください。  
 ￥1千150円(1回のみ)  
 ※生活保護世帯は、市保護課が発行する生活保護受給証明書を持参することで無料になります。  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

**おとなの体力測定会**  
 ※医療機関によって開始時期が異なりますので、必ず電話で確認してください。  
 ￥1千150円(1回のみ)  
 ※生活保護世帯は、市保護課が発行する生活保護受給証明書を持参することで無料になります。  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

**おとなの体力測定会**  
 ※医療機関によって開始時期が異なりますので、必ず電話で確認してください。  
 ￥1千150円(1回のみ)  
 ※生活保護世帯は、市保護課が発行する生活保護受給証明書を持参することで無料になります。  
 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階 ☎25局5540



趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

**【無料】**  
**女性のための健康力アップ教室** **健ポ**  
 10月29日(月)までに、岩見沢保健センター(4西3階)へ ☎25局5540

**【内】** 更年期の女性に多い体調不良の改善や予防のための軽運動を行います  
**【対】** 40歳から70歳までの女性で運動制限のない方  
**【日】** 11月16日(金)  
**【時】** 午前10時30分から正午  
**【所】** いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

**【定】** 30人(申込順)  
**【持】** タオル、運動靴  
**【申】** 10月15日(月)から、岩見沢保健センター(4西3階)へ ☎25局5540

**【無料】**  
**後期高齢者歯科健康診査** **健ポ**  
 岩見沢市に住所を有する後期高齢者医療制度の被保険者  
**【対】** 平成31年3月31日(日)まで  
**【日】** 平成31年3月31日(日)まで  
**【料】** 歯科健診の結果、治療が必要な場合は費用が掛かります

**【国保・後期高齢者医療のお知らせ】**  
**【第三者行為によりけがや病気になったときは】**  
 交通事故、購入食品や飲食店などでの食中毒、暴力行為など、第三者(加害者)の行為によってけがや病気になったとき、本来、治療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、保険証を使って治療することもできます。治療費のうち、国民健康保険や後期高齢者医療の負担分は、一時的に立て替えることになり、後日、加害者に請求します。医療機関に伝える。医療機関に対して第三者行為によるけがなどにより、保険証を使用して治療を受ける

**【市と北大共同による「健康と生活に関する意識調査」】**  
 無作為に抽出された1万人の方に調査票を送りつけています。皆さんの回答が、市民の健康をつくるための貴重な資産となりますので、ぜひ、ご協力をお願いします。  
**【特典】**  
 ● 食事・栄養のアドバイスを返します  
 ● 健康ポイントを2ポイント付与します  
**【問】** 市健康づくり推進課

**【環境】**  
**コンポスト・ダンボールコンポスト講習会** **無料**  
 10月14日(日)  
 午後1時30分から3時  
 20人(申込順)  
**【所】** クリーンエコ(3西4) ☎31局1153  
**【内】** 使用しなくなった衣類を持ち込んで、必要な方に使用してもらいます  
**【日】** 10月21日(日)  
**【時】** 午前10時から午後3時  
**【所】** いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
**【持】** 持ち帰り 一人10点まで衣類の持ち込み受付  
**【日】** 10月9日(火)から14日(日)  
**【所】** クリーンエコ(3西4)  
**【時】** 午前10時から午後5時  
**【友の家(2西12)】**  
**【問】** クリーンエコ(3西4) ☎31局1153

**【無料】**  
**無料省エネルギー診断** **無料**  
 省エネルギーセンターの専門家が、事務所や工場のエネルギー利用状況を現地を確認し、後日、診断結果を説明します  
**【対】** 市内に本社を有する中小企業、または高圧受電の事業所  
**【申】** 詳細は、(財)省エネルギーセンターのホームページでご確認ください  
**【問】** 岩見沢新エネ・省エネ推進協会事務局(3東14 東光電機工業(株)内) ☎22局3456

**【農業】**  
**ヤーコン掘り体験**  
 10月20日(土)  
 午前9時から正午

**【子ども・子育て】**  
**母親学級** **健ポ**  
 平成31年3月・4月に  
**【区】** 13区画(申込順)  
**【料】** 1区画 1千500円  
**【所】** 10月17日(水)まで、栗沢クラインガルテン(栗沢町由良56)へ ☎34局2150

**【家庭教育指導者活用事業】**  
**親子ふれあい広場**  
 絵本コーナー、折り紙  
**【内】** 出産予定の方  
**【日】** 10月3日(水)・10日(水)・17日(水)  
**【時】** 午後1時から3時  
**【所】** ※10日(水)は午後0時40分から。岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

**【おしゃべりルーム】** **無料** **健ポ**  

区分	日程	対象
とことこ	10月5日(金)・19日(金) 毎月第1・3金曜日 午前10時~11時30分	9カ月~1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ	10月12日(金)・26日(金) 毎月第2・4金曜日 午後1時~2時30分	妊娠中~生後8カ月の第1子目の親子

**【会場・問合先】** いわみざわ子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎22局3337

**【環境】**  
**衣類のくるくる市** **無料**  
 使用しなくなった衣類を持ち込んで、必要な方に使用してもらいます  
**【日】** 10月21日(日)  
**【時】** 午前10時から午後3時  
**【所】** いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
**【持】** 持ち帰り 一人10点まで衣類の持ち込み受付  
**【日】** 10月9日(火)から14日(日)  
**【所】** クリーンエコ(3西4)  
**【時】** 午前10時から午後5時  
**【友の家(2西12)】**  
**【問】** クリーンエコ(3西4) ☎31局1153

**【教育】**  
**学校給食展**  
 学校給食に対する理解と、家庭での正しい食生活に関心を持ってもらうための各種展示を行います  
**【日】** 10月13日(土)  
**【時】** 午前10時から午後3時  
**【所】** 【学校給食無料試食会】午前11時45分から午後1時100人(午前11時から会場内で整理券を配布)  
**【所】** 生涯学習センターいわなび(4西1)  
**【定】** 市教委学校給食課(緑が丘5) ☎22局4008

**【子育て】**  
**親子運動教室** **無料** **健ポ**  
**ベビーボールシユレ**  
 お子さんと一緒にボールシユレ(ボール運動)をしませんか  
**【対】** 1人で歩ける1歳頃から3歳未満の幼児と保護者  
**【日】** 10月16日(火)  
**【時】** 午前11時から正午  
**【持】** 飲み物、バスタオル  
**【所】** 10月9日(火)から、岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

**【環境】**  
**衣類のくるくる市** **無料**  
 使用しなくなった衣類を持ち込んで、必要な方に使用してもらいます  
**【日】** 10月21日(日)  
**【時】** 午前10時から午後3時  
**【所】** いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
**【持】** 持ち帰り 一人10点まで衣類の持ち込み受付  
**【日】** 10月9日(火)から14日(日)  
**【所】** クリーンエコ(3西4)  
**【時】** 午前10時から午後5時  
**【友の家(2西12)】**  
**【問】** クリーンエコ(3西4) ☎31局1153

**【教育】**  
**学校給食展**  
 学校給食に対する理解と、家庭での正しい食生活に関心を持ってもらうための各種展示を行います  
**【日】** 10月13日(土)  
**【時】** 午前10時から午後3時  
**【所】** 【学校給食無料試食会】午前11時45分から午後1時100人(午前11時から会場内で整理券を配布)  
**【所】** 生涯学習センターいわなび(4西1)  
**【定】** 市教委学校給食課(緑が丘5) ☎22局4008

**【子育て】**  
**親子運動教室** **無料** **健ポ**  
**ベビーボールシユレ**  
 お子さんと一緒にボールシユレ(ボール運動)をしませんか  
**【対】** 1人で歩ける1歳頃から3歳未満の幼児と保護者  
**【日】** 10月16日(火)  
**【時】** 午前11時から正午  
**【持】** 飲み物、バスタオル  
**【所】** 10月9日(火)から、岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

**【農業】**  
**ヤーコン掘り体験**  
 10月20日(土)  
 午前9時から正午

**乳幼児健康診査** **無料** **健ポ**

区分	日程	対象
4・5カ月児健康診査	10月18日(木)	平成30年5月生まれ
8・9カ月児健康診査	10月4日(木)	平成30年1月生まれ
1歳6カ月児健康診査	10月11日(木)	平成29年3月生まれ

※1歳6カ月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。  
 3歳児健康診査 10月24日(水) 平成27年9月生まれ  
 ※受付時間は個別にご案内します。  
**【会場・問合先】** 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

**おしゃべりルーム** **無料** **健ポ**

区分	日程	対象
とことこ	10月5日(金)・19日(金) 毎月第1・3金曜日 午前10時~11時30分	9カ月~1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ	10月12日(金)・26日(金) 毎月第2・4金曜日 午後1時~2時30分	妊娠中~生後8カ月の第1子目の親子

**【会場・問合先】** いわみざわ子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎22局3337

**【子育て】**  
**親子運動教室** **無料** **健ポ**  
**ベビーボールシユレ**  
 お子さんと一緒にボールシユレ(ボール運動)をしませんか  
**【対】** 1人で歩ける1歳頃から3歳未満の幼児と保護者  
**【日】** 10月16日(火)  
**【時】** 午前11時から正午  
**【持】** 飲み物、バスタオル  
**【所】** 10月9日(火)から、岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

**【環境】**  
**衣類のくるくる市** **無料**  
 使用しなくなった衣類を持ち込んで、必要な方に使用してもらいます  
**【日】** 10月21日(日)  
**【時】** 午前10時から午後3時  
**【所】** いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
**【持】** 持ち帰り 一人10点まで衣類の持ち込み受付  
**【日】** 10月9日(火)から14日(日)  
**【所】** クリーンエコ(3西4)  
**【時】** 午前10時から午後5時  
**【友の家(2西12)】**  
**【問】** クリーンエコ(3西4) ☎31局1153

**【教育】**  
**学校給食展**  
 学校給食に対する理解と、家庭での正しい食生活に関心を持ってもらうための各種展示を行います  
**【日】** 10月13日(土)  
**【時】** 午前10時から午後3時  
**【所】** 【学校給食無料試食会】午前11時45分から午後1時100人(午前11時から会場内で整理券を配布)  
**【所】** 生涯学習センターいわなび(4西1)  
**【定】** 市教委学校給食課(緑が丘5) ☎22局4008

**【子育て】**  
**親子運動教室** **無料** **健ポ**  
**ベビーボールシユレ**  
 お子さんと一緒にボールシユレ(ボール運動)をしませんか  
**【対】** 1人で歩ける1歳頃から3歳未満の幼児と保護者  
**【日】** 10月16日(火)  
**【時】** 午前11時から正午  
**【持】** 飲み物、バスタオル  
**【所】** 10月9日(火)から、岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

スポーツ振興課学習活動支援係（会場内）  
 ☎23局9236

**芸術・文化**

**第19回あさひ陶芸市**

10月7日(日)  
 午前10時から午後3時  
 毛陽コロシアム（毛陽町183）  
 朝日コミュニティ交流センター（朝日町176）  
 ☎46局2192

**いわみざわ公園バラ園 秋の音楽会**

10月7日(日)  
 午後1時  
 いわみざわ公園バラ園  
 ハマナスの丘休憩所（いわみざわ公園内）

10月21日(日)  
 午後2時から3時  
 ハンマーダルシマー  
 小松崎健さん、アコースティックギター  
 浜田隆史さん  
 入館料 一般20円、高校・大学生150円、中学生以下無料  
 申込 絵画ホール（7西1）  
 ☎23局8700

**北海道教育大学の展覧会**

「高橋由芽・栗谷鮎子」暮らしの音」  
 北海道教育大学岩見沢校  
 木材工芸研究室所属の高橋由芽さんと、プロダクトデザイン研究室所属の栗谷鮎子さんによる作品展  
 10月19日(金)から31日(水)  
 午前10時から午後5時  
 北海道教育大学岩見沢校B O X（有明町南1有明交流プラザ内）  
 ☎35局1400

**絵画ホールからのお知らせ**

「絵と音の世界」「ハンマーダルシマーとアコースティックギターの調べ」  
 10月21日(日)  
 午後2時から3時  
 ハンマーダルシマー  
 小松崎健さん、アコースティックギター  
 浜田隆史さん  
 入館料 一般20円、高校・大学生150円、中学生以下無料  
 申込 絵画ホール（7西1）  
 ☎23局8700

**レジャー・スポーツ**

**第6回毛陽・万葉紅葉祭り**

りんごや採れたて野菜の販売のほか、イベントが盛りだくさん  
 10月7日(日)  
 午前10時から午後3時  
 毛陽交流センター（毛陽町534）  
 市観光物産振興課

**第120回市民歩け歩け大会**

10月8日(祝)  
 午前9時受付、9時30分開会式  
 ※雨天の場合は中止しますので、当日午前8時以降にお問い合わせください。市公式ツイッターでご確認ください。  
 集合場所 市役所本庁（鳩が丘1）  
 持 記録表、タオル、飲み物  
 ※ペットを連れての参加はできません。  
 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課（4西3）  
 ☎35局5129

北海道教育大学岩見沢校・岩見沢市体育協会連携事業  
**スポーツ指導者講習会**（無料）

日程(全3回)	内容	講師
11月7日(水)	ゲーム形式のコーディネーショントレーニング	奥田知靖さん（北海道教育大学岩見沢校芸術・スポーツ文化学科准教授）
14日(水)	バランスボールトレーニング	小林規さん（北海道教育大学岩見沢校芸術・スポーツ文化学科教授）
21日(水)	ランニングトレーニング	杉山喜一さん（北海道教育大学岩見沢校芸術・スポーツ文化学科教授）

対象 体育協会加盟団体の指導者、市内の学校や少年団、サークルなどでスポーツ指導をしている方、スポーツ指導に興味のある方  
 時間 午後6時30分～8時  
 会場 北海道教育大学岩見沢校第3体育館（緑が丘2）ほか  
 定員 30人（申込順）  
 申込・問合せ先 土・日曜日、祝日を除く10月26日(金)までに、岩見沢市体育協会（総合公園4）へ ☎23局8611

**体育の日 プール無料開放**

10月8日(祝)  
 午前10時から午後8時  
 ※幼児、小・中学生は、午後5時以降は保護者同伴。  
 市温水プール（9東2）  
 ☎23局6400

**あそびプロジェクトvol.10**

あそび、をテーマと

**絵本の読み聞かせ**

【市立図書館】  
 10月10日(水)・17日(水) 午前10時30分  
 市立図書館  
 【北村学習交流館】  
 10月12日(金)・19日(金) 午前10時30分  
 北村学習交流館  
 【来夢21図書館】  
 毎週火曜日から金曜日 午後3時30分  
 来夢21図書館

**北村おはなしフェスタ**

おはなしライブ、こども工作会など  
 10月13日(土) 午前10時から午後5時30分  
 北村学習交流館

**休館のお知らせ**

特別図書整理期間のため、4館全て休館します。この期間は図書に関する問い合わせやリクエスト、電話やファックスによる予約は受けられません  
 10月22日(月)から31日(水)

**10月の図書館カレンダー**

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

□は休館日です。  
 第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

市立図書館 (春日町2)	☎22局4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎22局0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎56局2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎45局2105

**その他**

緊急地震速報の  
 情報伝達訓練  
 緊急告知FMラジオを

**オリンピックメダリストによる柔道教室**

【オリンピック巡回指導事業（スポーツ振興くじ助成）】  
 柔道連盟所属の小・中学生  
 10月28日(日) 午前11時から午後1時  
 総合体育館（北3西12）  
 講師 田辺陽子さん（1992年バルセロナ五輪、96年アトランタ五輪2大会連続銀メダル）、榎崎教子さん（2000年シドニー五輪銀メダル）

**小学生初級卓球教室**

小学生  
 11月10日(土)・11日(日)（全2回）  
 午前9時から正午  
 室内用運動靴、ラケット  
 10月15日(月)までに、イベントホール赤れんが（有明町南1）へ  
 ☎22局5871

**図書館シアター**

【一般向け】  
 「ポプという名の猫」  
 10月6日(土) 午後2時  
 市立図書館  
 「コロッケ爆笑ものまね落語会〜大笑い文七元結〜」  
 10月14日(日) 午後1時  
 来夢21図書館

**火曜落語 上映会**

「天神山／山のあなた／夢たまご／スピバセンおじさん」  
 10月9日(火) 午前11時  
 市立図書館

**岩見沢スキー連盟 準指導員養成講習会**

日程	時間	場所
10月17日(水) 開講式説明会	午後7時	生涯学習センターいわなび(4西1)
10月24日(水) から5回を予定 理論講習	午後6時30分から8時30分	
12月末から平成31年2月末までの土・日曜日で15日間 実技講習	午前9時30分から11時30分、午後0時30分から2時30分	萩の山市民スキー場(上志文町1352)

対象 満18歳以上で前年度までに級別テスト1級を習得している方  
 受講料 理論講習8,000円、実技講習20,000円  
 ※別途検定料20,000円、テキスト代などが必要。  
 申込・問合せ先 開講式までに、岩見沢スキー連盟準指導員養成事務局（木澤さん）へ ☎20局0320

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども 子育て
教育
芸術 文化
レジャー スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

**内** 4人一組で直径122センチ、重さ約15kgのボールを打ち合うキンボールで、一緒に

**スポーツで縁結び  
キンボールスポーツ編**

**問** 市防災対策室  
 用いた、全国一斉の緊急地震速報の情報伝達訓練を実施します。実際の大地震発生時と同様に、自動的に緊急告知FMラジオが起動して、緊急地震速報が流れます。また、岩見沢市メールサービスに登録されている方にも同時に訓練メールを送信します。実際に避難する必要はありませんが、各家庭における地震時の対応を見直すきっかけにしてください。緊急速報メールは送信されません

**日** 11月1日(木)  
**時** 午前10時  
**その他** 8月29日に行われた、Jアラートの情報伝達訓練で、緊急告知FMラジオの電源が自動的に切れないう具合が発生しました。調査の結果、訓練の際に発生した他の機器との連動が原因でした。現在、不具合は解消しています

楽しみながら交流しませんか。1対1のフリートークや懇親会もあります

**対** 20歳から45歳の独身の男女  
**※**男性は岩見沢市在住の方に限ります。

**日** 11月3日(祝)  
**時** 午後0時30分受付、1時開始

**所** 生涯学習センターいわなび(4西1)  
**※**飲酒される方は公共交通機関をご利用ください。

**定** 男性・女性各12人(申込多数の場合は抽選)  
**※**最少催行人数は男性・女性各10人。

**料** 3千450円(飲食代・保険料)

**持** 室内用運動靴、運転免許証などの身分証明書  
**※**動きやすい服装で参加してください。更衣室あり。

**申** 10月23日(火)までに、名前、連絡先、住所、年齢を電話またはファックス、Eメール、赤い糸プロジェクトのホームページで

51局4488  
 FAX 020・4664・1802  
 master@cupid.jp.net

**対** 20歳から50歳代の独身の男女

**内** 1対1の自己紹介やフリートークで交流を深めます

**Change(衣服のシェア)ファッションショー**

**内** 着なくなった服でコーディネートした古着ファッションショー。終了後、気に入った古着は、自由にお持ち帰りできます

**日** 11月10日(土)  
**時** 午後1時から2時30分  
**所** であえーる岩見沢地下1階であえーるホール(4西3)

**【モデル募集】**  
**申** 10月17日(水)までの午後6時から8時の間に、今野さんへ ☎23局8607

**【着なくなった服募集】**  
**申** 10月17日(水)までに、長沼さんへ ☎090・8909・3398

**問** 岩見沢ハイ元氣！プロジェクト(長沼さん)  
 ☎090・8909・3398

**婚活イベントお見合いパーティー「出会いの広場」**

**内** (勸)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報を目的として、住民の行うコミュニケーション活動を推進し、その健全な発展を図るためコミュニケーション助成事業を行っています。詳しくは市ホームページ

**平成31年度  
コミュニケーション助成事業**

**内** (勸)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報を目的として、住民の行うコミュニケーション活動を推進し、その健全な発展を図るためコミュニケーション助成事業を行っています。詳しくは市ホームページ

**日** 11月17日(土)  
**時** 午後6時30分受付、7時開始

**所** オムライス屋さん喫茶 タッチ(春日町1)  
**定** 男性・女性各30人(申込順)

**※**申込多数の場合は、次回の開催イベントをご案内する場合があります。

**料** 男性3千500円、女性3千円(飲み放題、おつまみ付き)

**申** 11月10日(土)までに、名前、連絡先、住所、年齢を喫茶タッチのホームページのお問い合わせフォームまたは電話、ファックスで ☎・FAX 22局9671

をご覧になるか、お問い合わせください  
 対象団体 町会・自治会などのコミュニケーション組織  
**応募期限** 10月5日(金)  
**申** 市企画室

**平成30年北海道胆振東部  
地震災害義援金の受付**

**期間** 平成31年3月31日(日)まで  
**【日本赤十字社に寄付される場合】**  
**●**窓口にて持参 日赤岩見沢市地区事務局(市福祉課、北村・栗沢両支所市民福祉課)で受付  
**●**振り込みなどで送金 日本赤十字社のホームページをご確認ください

**【共同募金会に寄付される場合】**  
**問** 日赤岩見沢市地区(市福祉課総務グループ)  
**●**窓口にて持参 岩見沢市共同募金委員会(11西3 広域総合福祉センター内)で受付  
**●**振り込みなどで送金 北海道共同募金会のホームページをご確認ください

**問** 岩見沢市共同募金委員会 ☎22局2960