

2018

10

OCTOBER

広報

いわみざわ



緊急取材

特集
1

町会・自治会を追え

特集
2

共に悩み考え動く



動画再生



この写真にスマートフォンをかざすと動画
をご覧いただけます（発行日から1カ月）
利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要で
す。インストール・起動後、対象画像にか
ざしてください

主な内容 避難行動要支援者の避難支援制度
公共交通で出かけよう！
公的年金からの特別徴収

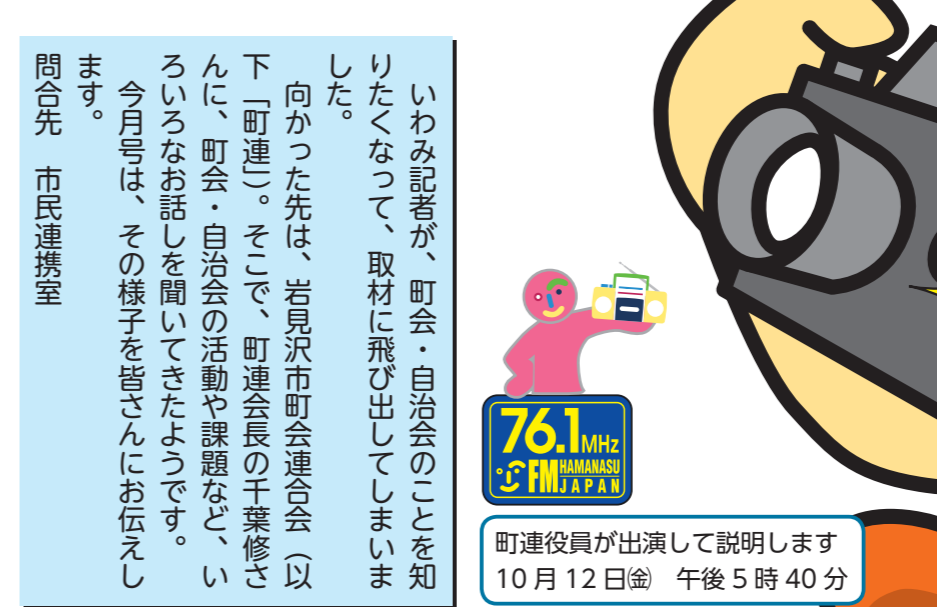
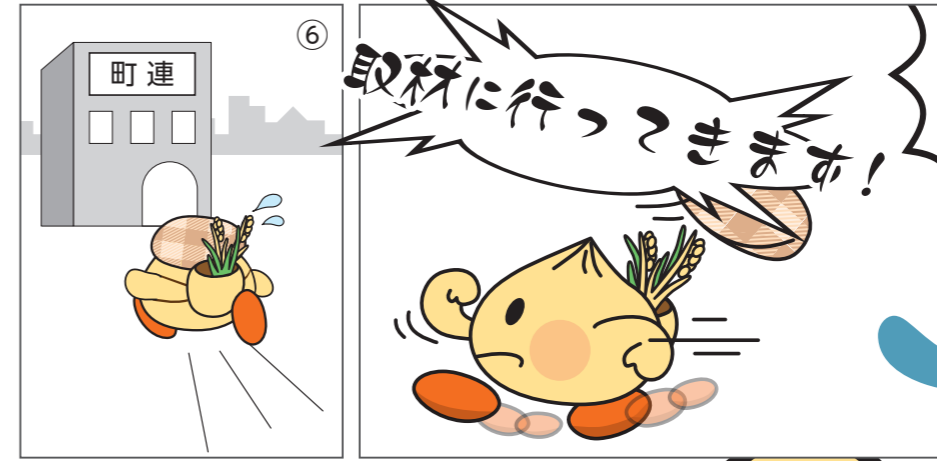
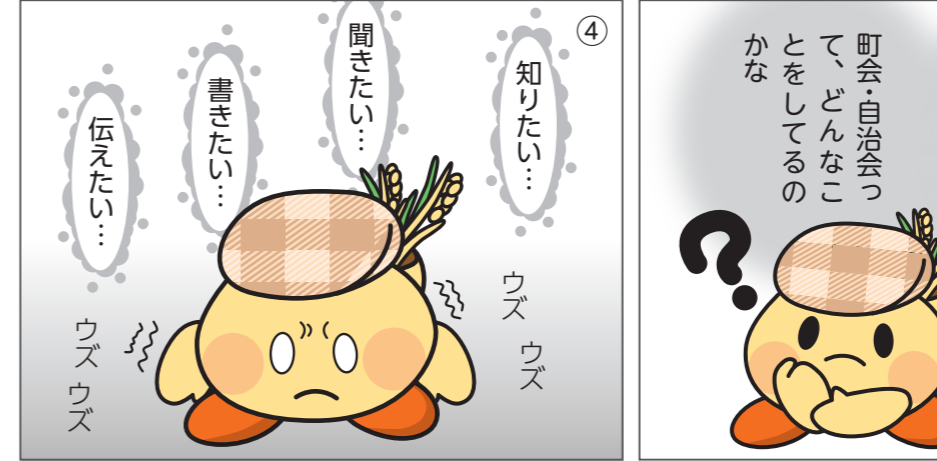
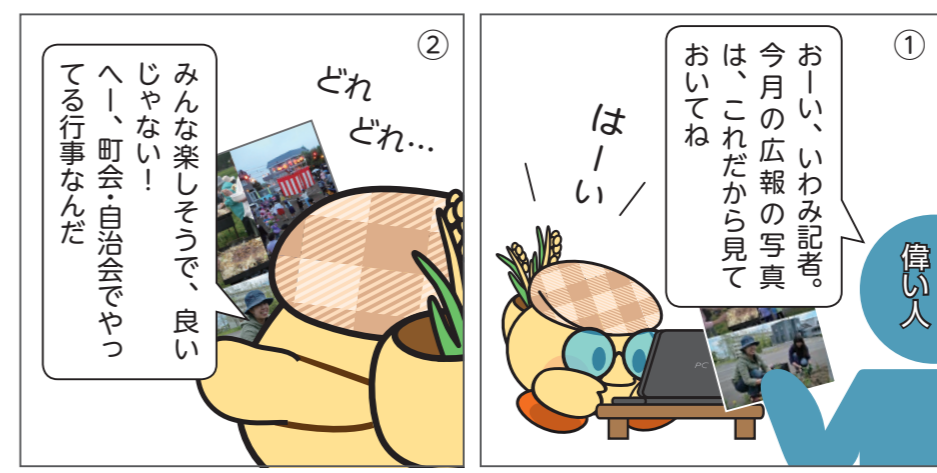
市民の文化祭・子ども文化祭
みんなのひろば・情報ひろば
小規模特別認可校メープル小学校

今月の表紙

とても楽しそうな写真が並んでいます。これらは全て町会・自治会で行われた行事の様子です。私たちの一番身近な組織「町会・自治会、皆さんは、どれくらい知っていますか？

緊急取材 町会・自治会を追え

これは、市役所の広報係。広報紙編集の真っただ中のこの日。いわみ記者も一生懸命作業をしています。ところが…



町連役員が出演して説明します
10月12日(金) 午後5時40分

いわみ記者が、町会・自治会のことを知りたくなって、取材に飛び出してみました。向かった先は、岩見沢市町会連合会(以下「町連」)。そこで、町連会長の千葉修さんに、町会・自治会の活動や課題など、いろいろなお話を聞いてきたようです。今月号は、その様子を皆さんにお伝えします。

問合先 市民連携室

町会・自治会 そして町連



町会・自治会ってよく聞けど、どんな組織なんですか？

町会・自治会は、その地域に暮らす皆さんが、ふれあいの場を作り、困った時に助け合い、支え合いながら、快適で住み良いまちをつくるために組織された、自主的な任意団体です。現在、217の町会・自治会があり、設立してから70年以上にもなるところもあるんです。

町連というのは？

それらの町会・自治会の連合体として、昭和41年に42の町会が加入し

住み良い地域 づくりのため



町会・自治会はどんな活動を？

各地域の特色や個性を活かしながら、皆さんの生活に関わる、いろいろな活動をしています。主に「地域のふれあいの場づくり」「安全・安心なまちづくり」「快適で住み良いまちづくり」行政や関係諸団体との連携の四つに分類される活動ですね。

なるほど、では「地域のふれあいの場づくり」というのは具体的に？

盆踊りや夏休みのラジオ体操、子ども会のクリスマス会や老人クラブのサークル活動、他にお祭りやスポーツイベントなど、地域の皆さんが交流する場をつくり、隣近所に住む人の顔が見える関係をつくっています。イベントとなると、どうしても役員に苦勞をかけること



になります。役員も一緒に楽しむことで、より参加しやすいイベントになるよう心掛けています。

盆踊りやラジオ体操は、夏の風物詩ですね。次に「安全・安心なまちづくり」は？

夜道を明るく照らしている街路灯の設置・管理は町会・自治会でやっています。災害に備えた防災訓練や交通安全・防犯パトロールなど、地域の皆さんが安全に、そして安心して暮らせるよう、いろいろな活動をしています。

え!?街路灯の管理は知らなかったです。暗い道はとも怖いので助かっています。次の「快適で住み良いまちづくり」というのは？

皆さんが普段使っている、ごみス

テーションの設置や清掃、子どもたちが遊んでいる公園の管理、それと花壇の花植えなども行っています。また冬期間に、皆さんの頭を悩ませる雪ですが、生活道路にたまった雪の除排雪も町会・自治会で独自に実施しています。

ごみステーションや公園などはなくてはならないものです。最後に「行政や関係諸団体との連携とは？」

道路のデコボコを直してほしいなどの道路整備や生活環境をよくするための提案など、地域の皆さんの意見や要望を取りまとめ、市へ要望を行ってほしい。いろいろな会議にも参加しています。また、市や関係団体などからの資料の配布、情報の提供もあり、会員の皆さんは回覧文書などで、その情



岩見沢市町会連合会 会長 千葉修さん

報を速やかに受け取ることができません。この広報いわみざわも、町会・自治会で配っているんですよ。

地域で協力し、助け合おう



いろいろなことをしているんですね。でも、なぜ町会・自治会でやっているんですか？

ごみステーションの維持・管理や防災・防犯、道路・公園の環境整備、高齢者や子どもの安全などに関する問題は、個人や家庭では解決するのが難しい問題です。

また、これらの問題に関する住民のニーズは多様化・複雑化し、行政だけで対応することが難しくなっています。

取材メモ

- ◎ 地域のふれあいの場
 - ・お祭りにスポーツイベント
 - 【人の顔が見える関係】 盆踊り ラジオ体操!!
- ◎ 安全・安心なまち
 - ・防災訓練
 - 交通安全 防犯
 - ↳ 街路灯管理
- ◎ 快適で住みよいまち
 - ・ごみステーション
 - ・公園・花だん
 - ・冬は道路の除排雪(独自)
- ◎ 行政・関係諸団体と連携
 - ・みんなの意見を聞く → 要望
 - ・情報を回覧文書で
 - ↳ 広報も!!

災害が起きた時は、みんなが混乱すると思います。お互いを知っていたり、理解し合えたりしていることで、お互い様の精神で助け合えるのできる雰囲気を作っておくことが大切だと考えています。

活動を 知ってほしい



今抱えている、町会・自治会の課題はありますか？

まず、町会・自治会の加入率低下、そして会員の高齢化、役員のなり手不足、活動への参加者減少、若い方の関心の薄さなど、深刻な問題に直面しており、安定した運営や活動の充実を図ることが難しくなっています。

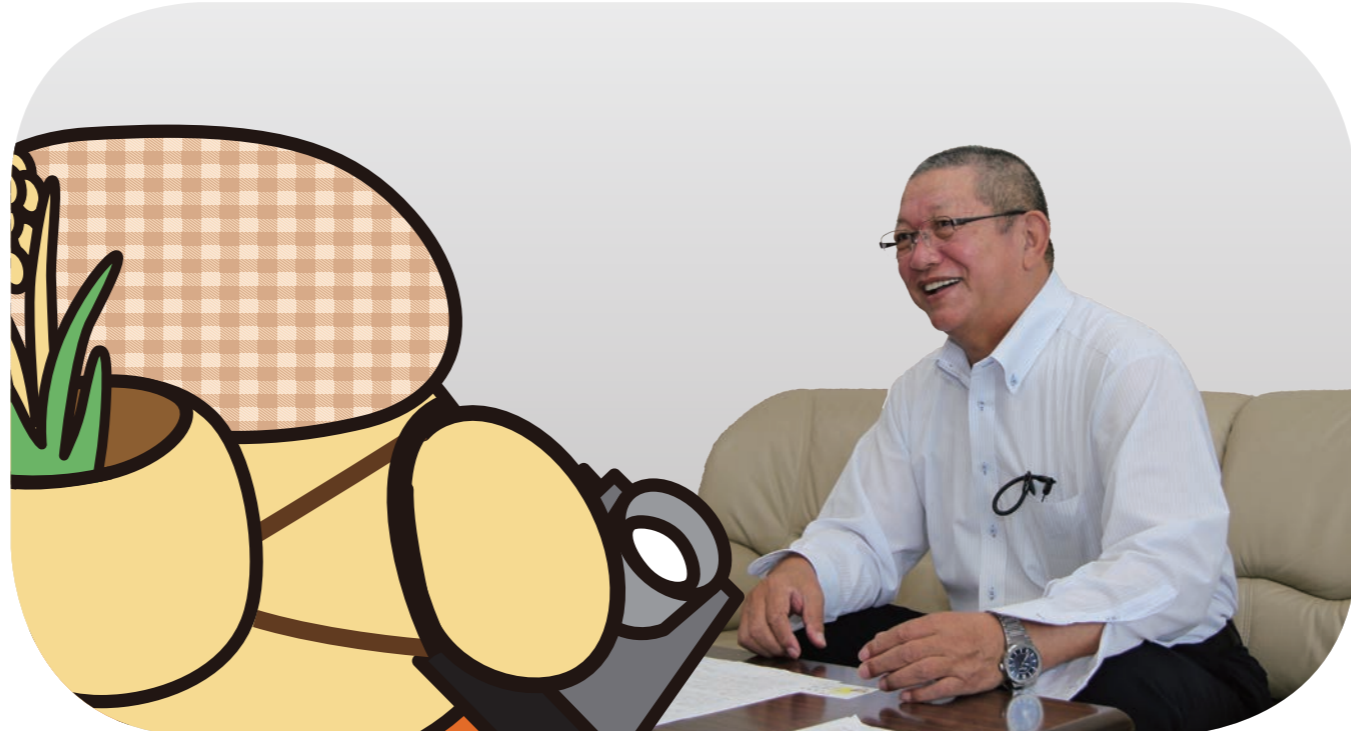
この状況を改善するため、各町会・自治会では、引越してきた人や未加入者へ、加入案内やイベント参加の声かけなどを積極的に進めています。また町連でも、役員が安心して活動できるように、今年度から新任者向けの町会長研修会

取材メモ

- ◎ 住民ニーズの多様化 → 行政でできないことを!
- 行政で(ニーズ) → 町会・自治会で
- ◎ 災害の時は、地域での助け合い(共助)
- 災害発生!! → 助け合いが必要 周りに知り合いがいれば、心強い!!
- 災害に備えて... 自主防災組織(地域で助け合い)
- 【課題】
 - ・加入率低下
 - ・高齢化
 - ・役員のなり手不足
 - ・活動参加者減少
 - ・若者の関心薄い
- 地域のイベント、活動に参加してほしい。
- 活動を、知ってもらう
- 地域の人を知る
- 自分を、知ってもらう

最後に、皆さんに伝えたいことは？

ぜひ、盆踊りなどの地域のイベントや清掃活動など、どのようなことでも良いので、気軽に参加してもらいたいんです。そうすることで、皆さんに町会・自治会の活動を知ってもらえるとともに、地域の人を知ることができ、自分のことも知ってもらえると思います。



おり、地域をより良いものにしていくためには、そこに住む人たちが、地域のことを考え、協力し、助け合うことが必要となっています。

その主体となるのが町会・自治会で、日頃から地域が一体となって、パトロールなどの防犯活動や一人暮らしの高齢者の見守り、子ども会を通じた地域での子育てなどを行い、地域の安全・安心を支えています。

一人暮らしの高齢者の見守りとありましたが、高齢者に限らず、地域で孤立するということは？

昔はよく「向こう三軒両隣」などといって、隣近所の人と毎日のように顔を合わせていて、「今日は見ないな」という人がいたら、玄関先から「大丈夫かい」と声をかけ、具合

いが悪い場合には、病院まで連れて行ったという話も聞きました。

しかし、インターネットや携帯電話などが普及したことで、地域の人のコミュニケーションを取らなくなった人が増えたように感じます。離れて住む友人などと、常にコミュニケーションが取れるようになってきたことで、本人は孤立していると感じていないと思えますが、地域の中では孤立してしまっているのではないのでしょうか。

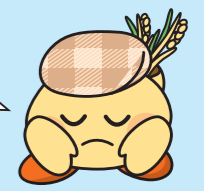
玄関先で会っても挨拶をしない、隣に住む人の顔も分からないとなると、万が一の時に、地域の中の助け合いが難しくなってしまう。

追加取材

9月6日未明に発生した北海道胆振東部地震、の時には、次のような活動が行われました。

- 多くの町会・自治会で、地震発生後に役員が地域を見回り、建物の倒壊や安否確認のパトロールを実施
- 近くに親族がいなくて、具合が悪くなってしまった方のそばで、ずっと付き添いをした など

今回の地震で、近所に知り合いがいる心強さを実感した方も多いのではないのでしょうか



確かに、災害が起きた時、周りに知り合いがいると心強いですよ

災害が発生した際、被害を最小限にするためには、自分の身を自分で守る。自助、身近な人たちがお互いを助け合う。共助、行政が支援する。公助、のそれぞれが役割を果たすことが大切です。町会・自治会は、この中の「共助」の役割を担っています。

いつ発生するか分からない災害に備え、町会・自治会には自主防災組織というものがあります。これは地域住民による自主的な防災組織です。また、自力で避難することが困難な人の避難を支援する制度(詳しくは10ページ)にも協力しており、地域で助け合える体制づくりを進めています。

町会・自治会は、自分たちのまちを住み良いまちにするため、生活環境の整備や福祉の向上などの地域課題に取り組み組織として、市民生活に直結した重要な役割を担っています。つまり、皆さんの今の生活は、町会・自治会に支えられているとも言えます。

そして、町会・自治会への参加は、地域の人との交流や、災害の時の心強さにもつながります。皆さんも、まずは地域のイベントなどに参加することから始めてみましょう。

加入方法など詳しくは、岩見沢市町会連合会事務局(市民連携室内)まで、お気軽にお問い合わせください。

今から特集記事... 大変だあ

えっ!?

偉い人

このぼくたちの生活は、町会・自治会に支えられているんだなあ。

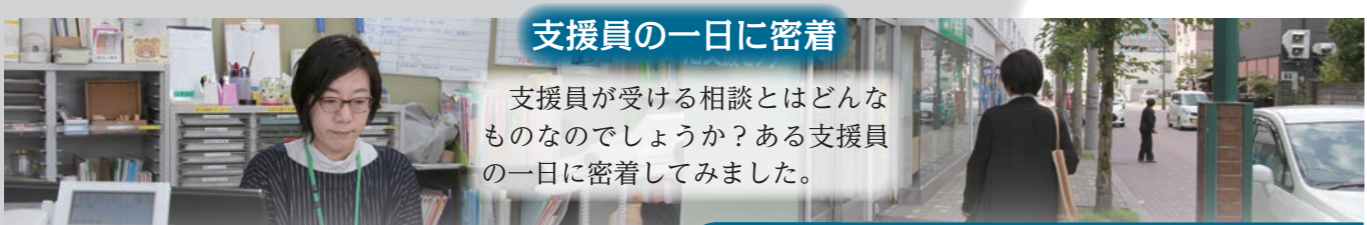
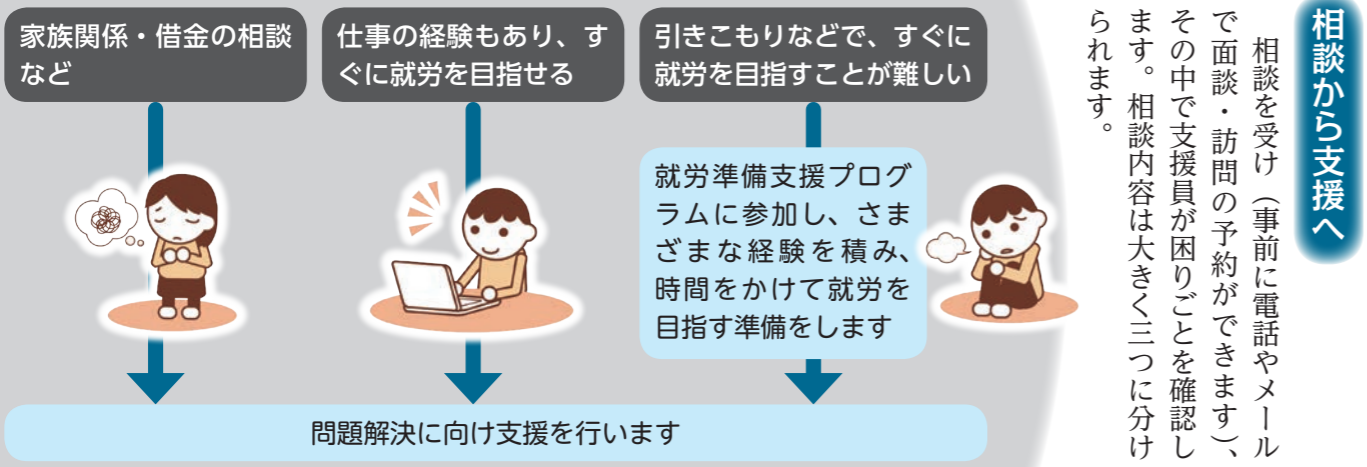
おい。いわみ記者

うん うん

せっかく取材してきたから、今月の特集は、町会・自治会ね

でも!

この記事で、たくさんの方が、町会・自治会に興味を持ってもらえるように、頑張るぞ!



- 8:45 ~**
 - 出勤 ●りんく開館準備
 - 清掃訓練参加者と作業内容の確認
- 9:00 ~**
 - 開館 ●記録の入力などの事務作業
 - 電話対応
- 9:30 ~**
 - 朝礼（職員の予定確認・相談者の情報共有）
- 10:00 ~**
 - りんくで面談
- 11:15 ~**
 - 自宅訪問による面談
- 12:30 ~**
 - 昼食、休憩
- 13:45 ~**
 - 病院と情報を共有
- 15:30 ~**
 - 就労継続の面談
- 17:15 ~**
 - 関係機関との調整
- 19:30**
 - りんくへ戻り、帰宅

清掃訓練
就労に向けた訓練の一環として、りんくの施設清掃を実施。最初は支援員と一緒に作業を行い、慣れてきたら、訓練生が一人で施設清掃を行う

30代の女性が2歳の子どもを連れて相談に行きたいとの電話が。子どもが退屈しないように絵本やおもちゃの準備をし、面談を行う

高校を中退したAさん。外に出ることが難しいため、自宅へ訪問し、本人の得意なことを一緒にやりコミュニケーションを図る

りんく利用開始後、発達障がいがあることが判明した方の障害基礎年金の申請手続きを支援。通院している病院と情報を共有しながら、本人の生活歴を記録にまとめる作業を行う

対人面に強い不安があったが、りんくの清掃訓練に参加し、清掃の仕事に就くことができたBさん。現在も息抜きの場として、りんくのプログラムを活用しており、就労継続の面談を行う

「母の年金を同居する次男が使い込んでいる可能性が高い」と長女から相談を受け、状況を確認すると、公共料金の支払いも滞っており、給水停止ギリギリの状態であった。虐待の疑いが強く、地域包括支援センターへ

相談から支援へ
相談を受け（事前に電話やメールで面談・訪問の予約ができます）、その中で支援員が困りごとを確認します。相談内容は大きく三つに分けられます。

共に悩み考え動く

生活サポートセンターりんく

納得のサポート体制
平成25年10月の開所から5年が経過した、生活サポートセンターりんく。りんくを利用して、就労に結びついた方は、この5年間で延べ138人います。
この方々の悩みを聞き、一緒に考え、支えてきたのが、支援員の皆さんです。支援員には、生活相談支援や就労相談支援、就労準備支援などの役割があり、さまざまなケースに対応するため、社会福祉士や精神保健福祉士などといった有資格者を配置しています。
支援員は、20歳代から50歳代までの男性3人、女性4人の合計7人です。相談者の中には、DVや虐待などで、特定の性別や年齢の方に対し

悩みはないですか？と聞かれて、何もありませんという方はどれくらいでしょうか？私たちは、生活する中で、大なり小なり、悩みを抱えています。中には、自分だけでは解決することが難しい問題もあると思います。
生活サポートセンターりんくは、さまざまな悩みを抱え、生活に困っている人の相談を受けたり、一緒に考えたりする相談窓口です。
今月号は、そんな悩みをサポートする人の一日に密着しました。

困りごとを聞き、整理しながら解決のお手伝いをする相談支援。関係機関と調整・同行や、自宅などへの訪問も行います。相談者と相談をしながら、問題解決に向けた自立支援プランを作成し、希望する方法で、問題解決に取り組みます

引きこもり、仕事が長続きしない、長期離職中といった方を対象に、就職活動をする前の段階の方向けの就労準備支援プログラムの内容を考え実施します。プログラムを通して、相談者の得意なこと・苦手なことを確認し、支援に活かします

相談支援や就労準備支援プログラムで相談者と話したことやプログラムでの様子を日々記録し、残しています

支援員の業務内容
支援員は、困っている方の相談を聞き、相談者に寄り添いながら支援を行なっています。支援員の仕事は、大きく三つに分かれます。
て、苦手意識を持っている方もいます。性別や年代の異なる支援員を配置することで、そういったケースに対応し、また、専門性の異なる支援員を配置することで、相談者の多様なニーズに対応しています。

支援員の想い

支援員の一日を追いましたが、詳しく話を聞いてみましょう。

【ありとあらゆる相談を】

相談は、本当に多岐にわたりますね。相談者が困っていることであれば、どんな相談でもという感じですね。まずは相談を受けて、引き継げるものは、関係機関に引き継ぐという流れになります。問題が複雑で、二つ三つと重なっているときは、特にしっかりと話を聴きますね。

【相談件数は】

相談を受けるのは一人ですが、相談者が複数のこともあります。相談者が伝えるのが苦手という場合は、家族や関係機関の方が同席するというケースが多いです。



去年の相談件数は、年間185件で、2日に1件のペースですね。これは新規の相談の件数で、2回

決していくんです。「靴を買う」「練習する」「3歳の大会に出る」というように。それを一緒に走る、伴走型の支援ですね。相談者の自己理解は重要ですが、相談を受け、支援をする私たちもそうなんです。自分を理解していないと、人のことは見えないし、お手伝いもできないですからね。

【大切なこと】

さまざまな課題に注目すること以外にも、その方の良い部分や得意分野を伸ばしていくという視点も重要です。一見、遠回りに見える関わりを通して、自信を取り戻し、結果的に就労に結びつくことがあります。就労したことはもちろん嬉しいですが、生き生きと過ごせるようになることが一番重要だと思います。

全ての課題を一度に解決することはできません。相談者と一緒に、悩み、考え、行動すること



主任相談支援員 浅山 美保さん

目以降の相談も含めると、973件なので、1日2件以上となりますね。

【相談の仕方】

電話やメールでも受けていて、まず電話が入ることが多いですね。仕事に行けなくなった、家から出づらいい、体調が良くないという内容が多いです。

あと、スマートフォンなどを使って、ホームページからメールで連絡をくれる方もいますが、相談というよりは、相談日時の調整ということが多いです。

家から出づらいいという場合は、自宅に伺うこともあります。逆に家に来られるのが嫌だという方もいますので、そういったときは、公共施設の人目につかない場所など



で、少しずつ解決に向かうと思っています。

【働く人＝ゴールではない】

働きだすことはできても、働き方がまだ分からないというのがあって、その部分でも私たちはお手伝いをしています。

労働条件を確認したり、勤め先の人と話をする時間をつくったり、それで課題が解決していることもある

を利用して話を聴いています。

【まず受けとめる】

相手の話をなるべく否定しないということに気を付けています。「話しているんだ」と思われるために、まず受け止める。「でもね」「それはダメですね」ということは基本的に言ってはいけません。なんです。

【ちょっとしたきっかけで】

10年くらい家から出られないという方の相談を受けていて、自宅で会うことになり訪問したんです。普段は絶対に人に会わない、人と話をしないという方で、なかなか自分のことを話してくれませんでした。その後も何度か訪問し、ある日「今後の目標を書いてください」とノートを渡したところ、「自分の力で自立したい」と書いてくれたんです。そこからトントン拍子に課題が解決していったという経験があって、それを今でも思い出します。

自分の想いがあり、タイミングが合えば、変わるんだというのを実感しましたし、そこから少しずつ信頼関係を築くことができました。「ああしました、こうしましょう」という押し付けではなく、相手

んです。働き続けて、生き生きと生活することのお手伝いをする感じですね。

りんくの取り組みの特徴としては、余暇支援も含めて、アフターフォローが充実しているということですね。余暇がすごく大事なものだと思っています。趣味があると、落ち込んで、持ち直すじゃないですか。そういったアフターフォローも行っていきます。



の本当の想いを引き出すと、それがきっかけになるんだなということに気付かされました。コミュニケーションが苦手だと思う方がちな方でも、口頭でのやりとりがゆっくりなだけで、じっくり考えて、文章で表現してくれる場合もあります。その方の表現方法やペースに寄り添っていききたいと思っています。

【自己理解の大切さ】

相談者は、「すぐ働きたい」というケースが多いんですけど、話を聴く中で、すぐに働けそうにはないという背景が見えてくるんです。いつも、マラソンに例えるんですけど、「靴も履いていない、練習もしていない、それでフルマラソンを走ると同じですよ」と。なかなか自分の状況は見えないから、第三者的に「鏡に映るあなたは、今こんな状況ではないですか？」と問いかけているんです。今は無理をしないで、まず目の前にあるいろいろな課題を段階的に目標を立てて、少しずつ解

生活サポートセンターりんくが受ける相談は、多岐にわたります。「どこに相談していいか分からない」「こんなことで相談していいのかわからない」「相談するのが恥ずかしい」など、相談すること自体に抵抗がある方も少なくありません。まずは相談してみよう。相談することで気持ち少し楽になるかもしれません。そして、りんくは就労後の支援もしっかり行います。ゆるく、りんくとつながり続けませんか？

ゆるりんく

ゆるりんくは、働き始めた方を対象に、2カ月に1回、土曜日もしくは日曜日にお楽しみ会を開き、みんなで楽しく交流します。平成30年度からの新たな取り組みで、プログラムを通じて状況が分かるため、問題が発生していた場合の早い段階での支援が可能となります。久しぶりに仲間と会って活動することで、参加者の息抜きにもなっています。

ゆるりんく、の由来

ゆるりんく、という名前は、第1回目の参加メンバーで考えたものです。ゆるく、りんくとつながりつける、という意味で付けられました。



クレープづくりの様子



焼肉交流会の様子

参加者の感想

久しぶりに懐かしいメンバーと会って、以前通っていたことを思い出して嬉しかった。今は、仕事をしながら資格取得に向け勉強をされていて毎日忙しいが、いい息抜きになった。 20歳代男性

岩見沢市生活サポートセンター りんく

所在地
〒068-0023 岩見沢市3条西3丁目2番地1
☎ 25局 5200
Eメール linksoudan@iwa-link.net

開所日時
月～金曜日（祝日、年末年始を除く）
午前9時～午後5時30分
※祝日を除く火曜日と金曜日は、午後8時まで夜間電話相談を開設しています。



避難行動要支援者の避難支援制度

問合せ先 市防災対策室

避難行動要支援者の避難支援制度とは

この制度は、災害時の避難に支援が必要な方の情報を、本人の同意の上で、事前に町会・自治会や民生委員、消防・警察・社会福祉協議会などの地域支援者へ提供することで、災害が起こる前に自分のことを地域に知ってもらい、平常時から支援体制を整えることで、災害時の避難を支援する制度です。

手続きの流れ

1 10月中旬に、今年度新たに対象となる方、これまでに対象となっていて、手続きを完了していない方に、手続き書類を送付します

2 平常時からの情報提供について、個人情報提供同意書に記入して意思表示します

情報提供に同意する方

「同意します」にチェックを入れて、避難支援プラン（個別プラン）を記入して、返送してください

情報提供に同意しない方

「同意しません」にチェックを入れて、返送してください

3 町会・自治会や民生委員、消防・警察・社会福祉協議会などへ、同意した方の情報を提供します

支援の対象者

10月1日を基準として、次の要件に該当する在宅の方が対象になります。

区分	要件
高齢者	<ul style="list-style-type: none"> ● 75歳以上の一人暮らしの方 ● 75歳以上の高齢者のみの世帯の方 ● 緊急通報装置の設置世帯の方
要介護認定者	● 要介護3以上の認定を受けている方
障がい者	<ul style="list-style-type: none"> ● 身体障害者手帳1級・2級を持っている方 ● 療育手帳A判定を持っている方 ● 精神障害者保健福祉手帳1級を持っている方
その他	<ul style="list-style-type: none"> ● 上記以外の理由で、避難支援が必要と認められる方で、支援を希望し、情報提供に同意した方 <p>※支援を希望する方は、市防災対策室までご相談ください。</p>

※病院や施設などに長期で入院・入所している方は、対象となりませんので、避難の際は施設の指示に従ってください。

地域への情報提供に同意している方

平成30年8月末現在（単位：人）

区分	対象者	同意している方
高齢者	6,815	4,103
要介護認定者	444	208
障がい者	1,484	781
その他	144	144
合計	8,887	5,236

地域でのさまざまな取り組み

平常時からの情報提供に同意した方の情報は、災害時の情報伝達や安否確認など、地域での支援体制の整備に活用されます。ある町会では、同意した方の情報を地域で共有し、速やかに避難できる取り組みを進めています。

この制度は、町会・自治会や民生委員など、地域での助け合いが必要な制度です。日頃からの近所付き合いを通して、顔が見える関係を作っておくことが大切です。町会・自治会へ加入していない方は、この機会に加入しましょう。

また、災害時には支援する方も被災する可能性があり、必ずしも支援を受けられるとは限りません。日頃から自分の身は自分で守れるように備えておくことも大切です。

緊急告知FMラジオの無償貸与

この制度の対象者のうち、次のいずれかに該当する方に緊急告知FMラジオを無償で貸与します。

- 高齢者区分の方で「情報提供、を希望している方
- 要介護認定者区分の方
- 障がい者区分の方

※対象者には、1月頃に案内を送付します。



緊急告知FMラジオの販売

販売場所 市役所本庁、北村・栗沢両支所、FMはまなす

価格 【個人、町会・自治会】 2,000円
【事業所】 4,000円

路線バスで行こう！

いわみざわ紅葉めぐり

木々の葉も色づき、秋も深まってきました。穏やかな小春日和、紅葉を巡る路線バスの旅なんて、いかがでしょう？

問合せ先 市企画室

公共交通



出かけよう！

第7便



東部丘陵地域

自然豊かな東部丘陵地域は、紅葉も見事。10月7日(日)には「毛陽・^{まんみ}万美紅葉祭り、や「あさひ陶芸市、も開催されます。岩見沢ターミナルから、路線バスで約40分（中央バス万字線、毛陽交流センターまで片道730円）。いわみざわ公園を過ぎた辺りから、バスは幌向川に沿った谷を走り、左右の車窓に、赤や黄色に染まった山々が広がります。

「毛陽・^{まんみ}万美紅葉祭り、「あさひ陶芸市、の時間や場所など、詳しくは22ページをご覧ください

玉泉館跡地公園

明治37年から昭和54年まで営業していた温泉旅館「玉泉館」の庭園跡地に造られた公園で、市街地からも近く気軽に訪れることができる日本庭園です。岩見沢ターミナルから、路線バスで約10分（中央バス南町・春日循環線（市役所先回り）、競技場前まで片道190円）。四季折々で彩りを変える木々を見に出かけてみませんか？



バスの乗り方教室

8月31日、中央小学校2年生67人が中央バス岩見沢営業所を訪れ、バスの乗り方などを学びました。中央バスの担当者から説明を聞きながら、実際に整理券をとってバスに乗ってみたい、近くで見るバスの大きさに驚いたり、みんな目を輝かせていました。

問合せ先 北海道中央バス岩見沢営業所（志文町966） ☎ 22局1519



65歳になった方

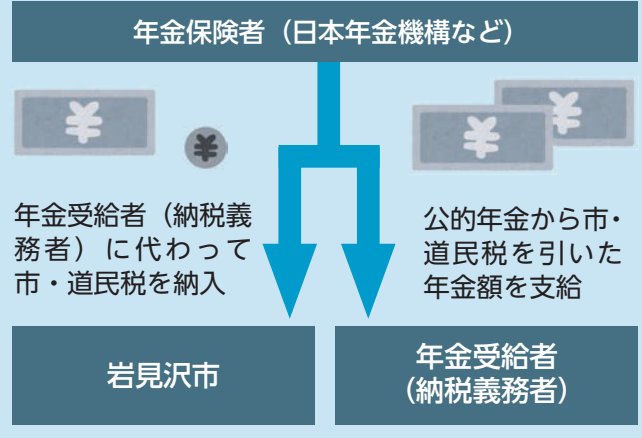
市・道民税を

公的年金から 特別徴収

今年度から新たに対象となる方は、10月に支給される公的年金から市・道民税の特別徴収を開始します。

年金特別徴収とは

年金保険者（日本年金機構など）が、公的年金から市・道民税を引き落として、年金受給者（納税義務者）に代わり納める制度です。



年金特別徴収を開始する方

- 昨年4月2日から今年4月1日までの間に65歳になった方で、公的年金所得に対する市・道民税の納付義務のある方
- 今年4月1日現在、65歳以上で、昨年度途中の税額変更などにより特別徴収が停止し、公的年金所得に対する市・道民税を普通徴収（納付書や口座振替）で納めている方

年金特別徴収ができない方

- 65歳以上で公的年金所得がある方でも、次に該当するときは、特別徴収の対象になりません。（障害年金や遺族年金は非課税のため特別徴収の対象になりません）
- 各年金保険者の都合により特別徴収できないとき
 - 介護保険料が公的年金から特別徴収されていないとき
 - 特別徴収されるべき市・道民税の金額が公的年金から引ききれないとき

納税通知書の確認を

今年6月中旬に送付している「平成30年度市民税・道民税（個人住民税）税額決定・納税通知書」の4ページ目に、公的年金から差し引かれる税額を記載していますので、ご確認ください。

なお、6月以降に税額変更などがあつた方には、新たに通知書を送付しています。

特別徴収になる方は、公的年金の名称と税額が記載されています

公的年金からの特別徴収について

年金からの特別徴収は以下の公的年金から特別徴収されます。

支払者名称	
公的年金種類	
公的年金の金額	円 法人番号

公的年金から特別徴収される税額は、年金に係る税額となります。その他の収入に係る税額については、普通徴収または給与からの特別徴収で納めていただくことになります。年金収入のみの方の場合、当該年が初年度になる方は、普通徴収（1期・2期）と年金からの特別徴収（10月・12月・翌年2月支給分）での納付となります。また、前年度も年金からの特別徴収を行っていた方は、全額年金からの特別徴収（4月・6月・8月・10月・12月・翌年2月支給分）となります。

平成30年度 年金特別徴収税額

平成30年	4月	
平成30年	6月	
平成30年	8月	
平成30年	10月	
平成30年	12月	
平成31年	2月	

平成31年度 仮特別徴収税額の通知

あなたが引き続き公的年金からの特別徴収の対象者である場合は、平成31年度の年金からの特別徴収については8月まで以下の金額を仮徴収します。（地方税法第321条の7の8）

平成31年度 年金特別徴収税額（仮徴収分）	月	分	金額（円）
平成31年度 年金特別徴収税額	平成31年	4月	
	平成31年	6月	
	平成31年	8月	
	平成31年	10月	

本徴収税額

仮徴収税額が年金特別徴収税額を上回ったため納めすぎとなった場合は還付を行います。

税の申告はお済みですか

市・道民税の申告をしていない方で、市・道民税の計算に反映されていない控除（社会保険料控除、生命保険料控除、扶養控除、医療費控除など）がある場合は、申告して控除を追加・修正することにより、税額が少なくなることがあります。詳しくはお問い合わせください。

申告・問合せ先 市税務課市民税グループ

文化の輪を広げよう

第66回

市民の文化祭

日頃の練習の成果、力作をぜひご覧ください。

まなみーる市民会館・文化センター (9西4)

10月27日(土)

10月28日(日)

短歌 13:00 ~ 16:00 創作室

文芸発表

俳句 13:00 ~ 16:00 練習室B
川柳 14:00 ~ 16:00 創作室

10:00 ~ 17:30

展示発表

9:00 ~ 16:00

菊花 1・2階エントランスホール、2階エントランスホールデッキ(渡り通路)、玄関フード内、2階エントランスロビー

書道 音楽室、2階ロビー

水墨画 1階ロビー

華道 展示室

フラワーデザイン 多目的室2・3

写真 1階ロビー(中ホール前)

工芸・手芸 多目的室1、廊下

切り絵 2階エントランスホールデッキ(壁面)

絵画 チケットホール、大ホール前

文芸 2階ホワイエ

民謡 10:00 ~ 12:00 大ホール

バラエティ 10:00 ~ 16:00 大ホール

カラオケ 13:00 ~ 16:00 大ホール

舞台発表

詩吟 10:00 ~ 12:00 中ホール

箏曲 10:00 ~ 12:00 中ホール

日舞 13:00 ~ 16:00 中ホール

音楽 13:00 ~ 16:00 中ホール

裏千家淡交会 高木社中

10:00 ~ 15:00 2階レストラウンジ

茶席

裏千家淡交会 太田社中

10:00 ~ 15:00 2階レストラウンジ

子ども茶席(裏千家淡交会岩見沢青年部)

10:00 ~ 14:00 1階エントランスホール

特別プログラム

いわみざわ絵手紙の会による 絵手紙作成体験会

11:00 ~ 12:00 1階エントランスホール

北海道教育大学岩見沢校の学生による

ロビーコンサート

13:00 ~ 14:00 1階エントランスホール

栗沢会場

場所 栗沢文化センター
(栗沢町南本町23)

芸能発表 10月21日(日)

展示発表 11月2日(金)・3日(祝)・4日(日)

第59回

子ども文化祭

みどりのまちにひろがる文化
~心ゆたかにはばたく子ども

子どもたちの学習の成果をぜひご覧ください。

まなみーる市民会館・文化センター (9西4)

音楽発表会

展示発表会

英語暗唱大会

10月3日(水)

13:20 ~ 16:30 多目的室

10月11日(木)【小学校の部】

9:10 ~ 11:30 大ホール

10月12日(金)【中学校の部】

9:30 ~ 11:25 大ホール

10月13日(土)・14日(日)

9:00 ~ 18:00

図工・美術 展示室

技術・家庭作品、書写 音楽室

問合先 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課 (4西3 であえーる岩見沢4階) ☎ 35局5129

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 [無料]：料金無料
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ
 健ポ：健康ポイント対象事業

みんなのひろば

12月号の応募期間は、
10月1日から末日です

催し

オータムコンサート in 色彩館
 全盲のフルート奏者、後藤幸恵さんによるコンサート
 10月14日(日) 午前11時から正午
 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)
 無料(入館料別途必要) 工藤さん
 090・8271・6728

第19回創作太鼓発表会
 11月11日(日) 午前11時30分開場、正午開演
 まなみーる文化センター(9西4)
 500円(未就学児無料)

笑いヨガ体験会
 笑いの体操とヨガの呼吸を組み合わせた笑いヨガを体験しませんか
 10月13日(土) 午後1時から2時30分
 栗沢文化センター(栗沢町南本町23)
 100円
 松川さん
 090・3897・1797
 ※当日会場で申し込み可。

ボディバランスウォーキング 秋の一日体験講座
 10月20日(土) 午前10時30分から11時40分
 まなみーる市民会館(9西4)
 10人(申込順) 500円
 大きめのバスタオル、汗拭きタオル、飲み物、上靴
 10月27日(土)

ゴスペルを歌おういわみざわゴスペル体験会
 ゴスペルが初めてでも、英語が苦手でも、楽しく歌ってみませんか
 10月27日(土)

WINDS・BAND・レリシア 第22回定期演奏会
 10月28日(日) 午後1時開場、1時30分開演
 栗沢小学校(栗沢町南幸穂66) 沼田さん
 090・3776・4764

参加者募集
 松井さん
 080・6061・8970

裏千家子ども茶道教室
 中学生以下
 10月20日(土) 午前10時から11時30分
 まなみーる文化センター(9西4)
 金子さん
 090・1649・0404
 ※当日会場で申し込み可。

家事家計講習会
 家計簿にトライしてみませんか
 10月23日(火)・26日(金)・11月1日(木)・5日(月)・6日(火)
 内田宅(東山7) 結ホール(5東18)
 11月6日(火)

中国料理教室
 11月5日(月) 午前11時から午後1時30分
 生涯学習センターいわなび(4西1)
 1千500円(小学生以下無料)
 筆記用具、飲み物、お持ちの方は録音機器
 10月26日(金)までに、小川さんへ
 090・6447・5388

フィンギカル ヨガサークル 健ポ
 やさしい呼吸法やストレッチで、楽しく健康になります
 毎週火曜日 午前10時から11時30分
 生涯学習センターいわなび(4西1)
 初回体験無料。詳しくはお問い合わせください
 佐藤さん
 23局3797

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
マーメイドスイミングクラブ	60歳以上の方の水泳 ☎ 26局5066 おぎやなぎ 扇 柳さん	毎週月曜日 15:00～16:00	市温水プール(9東2)
岩見沢すみれサークル	リズム体操 ☎ 090-6266-0743 大居さん	毎週月曜日 13:30～15:00	生涯学習センターいわなび(4西1)

白い花



横野 紘一 さん

川柳

あかね色夕日あざやか日本海
 滝澤和彦さん

写真

いろんな催しがありますね！
 気になるものがあれば、積極的に参加して、活動の輪を広げましょう！



会員募集

作品紹介

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が平成31年1月1日から4日のものは12月号での掲載となります。

情報ひろば

趣味・教養

【無料】いわみざわ市民大学公開講座

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 [無料]：料金無料
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ
 健ポ：健康ポイント対象事業

市役所本庁	23局 4111
北村支所	56局 2001
栗沢支所	45局 2411
幌向出張所	26局 3296
朝日町出張所	46局 2192
美流渡出張所	46局 2311
有明交流プラザサービスセンター	31局 0012

10月15日(月)から21日(日)は行政相談週間
巡回行政相談所を開設

国や特殊法人などに対する苦情や要望、暮らしの中で困っていることや心配事などはありませんか。行政相談委員が無料で相談をお受けします。定例の行政相談の日程は、いきいきナビをご覧ください。

日程	時間	場所	行政相談員
10月15日(月)	午後1時から4時	市役所栗沢支所(栗沢町東本町21)	二ツ川利彦さん
16日(火)	午後1時から3時	幌向総合コミュニティセンターほっとかん(幌向南1-1)	大友敏幸さん、乾博子さん
17日(水)	午後1時から3時	南コミュニティセンター(南町80)	田村芳正さん
18日(木)	午後1時から3時	高齢者福祉センターえみる(北村赤川586)	大友敏幸さん、乾博子さん
19日(金)	午後1時から3時	北ふれあいセンター(北3西11)	大友敏幸さん、乾博子さん
20日(土)	午後1時から3時	日の出コミュニティセンター(日の出3)	二ツ川利彦さん
21日(日)	午後1時から3時	市役所栗沢支所(栗沢町東本町21)	大友敏幸さん、乾博子さん
	午後5時から7時	広域総合福祉センター(11西3)	大友敏幸さん、乾博子さん
	午後1時から3時	美園連合会館(美園2-3)	大友敏幸さん、乾博子さん

問合せ先 市民連携室市民相談・交通防犯係

【コウモリの不思議を紐解く】
 10月3日(水)
 午後6時30分から8時
 生涯学習センターいわなび(4西1)
 講師 中島宏章さん(コウモリ写真家)
 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(会場内)
 ☎23局9236

市民園芸講座
 【早春を彩る球根入りバスケット作り】
 10月8日(祝)
 午後1時から3時
 講師 高橋かつえさん(フラワーマスター)
 10人(申込順)
 2千円(材料・容器代)
 エプロン、手袋、持ち帰りの袋または箱
 【ぼらゼミA・B・極上の秋花をあげよう】
 10月13日(土)
 講師 工藤敏博さん(ローズグロワー)
 筆記用具
 ※動きやすい服装で参加してください。

【ぼらゼミB・応用編③冬囲い〜とことん実践】
 10月26日(金)
 講師 工藤敏博さん(ローズグロワー)
 筆記用具、軍手

グロワー
 はさみ、皮手袋
 ※動きやすい服装で参加してください。
【ぼらゼミA・基礎編④冬囲いと冬越し〜無事越冬するには】
 10月27日(土)
 講師 工藤敏博さん(ローズグロワー)
 筆記用具

【庭木の冬囲い方法】
 10月28日(日)
 午後1時から3時
 講師 久保隆さん(馬淵建設(株)代表取締役社長)

【いづれも】
 午前10時から正午
 ※指定しているものを除く。
【色付け作業】
 10月27日(土)
 午前9時30分から午後2時
 10月27日(土)
 午前9時から正午
 15人(申込順)
 700円(材料費)
 前掛け、タオル、ヘア 드라이ヤー

初心者陶芸教室
 カップや湯飲み、花瓶などを作ります(全2回)
 60歳以上
【成形作業】

陶芸教室
【電動ロクロ体験⑤】
 10月13日(土)
 午前9時30分から午後2時
 10月27日(土)
 午前9時から正午
 15人(申込順)
 700円(材料費)
 前掛け、タオル、ヘアドライヤー

【電動ロクロ体験⑤】
 10月9日(火)から19日(金)の間に、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(会場内)へ
 ☎23局7588

第11期ステップアップ講座 [無料]
 自分らしさを大切にし、さまざまな分野の見識を広げることにより、自身をステップアップさせ、より素敵に輝きませんか。

日程	内容・講師
10月23日(火)	地域での居場所づくりについて〜「心の側から」みてみる〜 平野直己さん(北海道教育大学札幌校准教授)
30日(火)	岩見沢の発展をもたらした「炭鉄港」 吉岡宏高さん(NPO法人炭鉄の記憶推進事業団理事長)
11月6日(火)	大人の社会科見学〜市内公共施設を巡るバスツアー〜 ※岩見沢消防署、学校給食共同調理所、いわみざわ環境クリーンプラザいわ☆ぴかを予定。
13日(火)	人生の満足度を上げるストレス対策〜DNA遺伝子気質活用術〜 宇治由美子さん(株)ユニバーサル・ジョブズ・インク代表取締役)
20日(火)	LGBTを知る〜多様性を認め合う社会の実現〜 武藤義弘さん(レインボーファミリー札幌代表)

時間 午後6時30分〜8時(11月6日(火)は、午後1時から4時30分)
 会場 生涯学習センターいわなび(4西1)
 定員 各回40人(申込順)
 託児 無料(一人で歩ける1歳以上の幼児。要事前申込)
 申込方法 10月15日(月)までに、名前(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、受講を希望する回、託児を希望する場合はお子さんの名前(ふりがな)、年齢を電話、ファックス、Eメールで
 申込・問合せ先 いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議事務局(市民連携室男女共同参画担当)
 FAX 23局9977 E-mail danjo@i-hamanasu.jp

Worldで写真はがき作成講座
 Worldの基本操作ができる方
 10月26日(金)
 午後1時から4時
 20人(申込順)

赤十字救急法基礎講習 赤十字のAEDと心肺蘇生
 AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生などの一次救命措置
 2千円(テキスト代含む)
 10月22日(月)まで
 10月22日(月)まで
 受講料を持参して自治体ネットワークセンター4階電子メディア館へ(有明町南1) ☎25局8106
 ※電話申込不可。

いわなびサロン
 ぬくもりを感じる天然素材「籐」を使って、買い物かごを作ってみませんか
 高校生以上で、全日程受講可能な方
 11月4日(日)・11日(日)・25日(日)(全3回)
 午前10時から午後3時
 講師 高橋かつえさん(長谷川藤芸芸本舗講師)
 生涯学習センターいわなび(4西1)
 10人(申込順)
 2千500円(材料費)
 エプロン、はさみ、タオル、霧吹き、洗面器

男性のための料理教室
 カレーライス、サラダ、デザートを作ります
 料理初心者の男性
 11月6日(火)
 午前9時30分から午後0時30分
 生涯学習センターいわなび(4西1)
 15人(申込順)
 500円
 エプロン、三角巾

いわなびサロン事業 市民提案型講座講師募集
 文化、芸能、スポーツ、料理など、自ら学習した知識や技術を広く伝えるために、初心者向けの講座の講師になってみませんか
 10月1日(月)から31日(水)の間に、市教委生涯学習・

- 趣味
- 暮らし
- 仕事
- 税金
- 年金
- 福祉
- 健康
- 環境
- 農業
- 子ども
- 教育
- 芸術
- レジャー
- 図書館
- 科学館
- 職員募集
- その他

- 趣味
- 暮らし
- 仕事
- 税金
- 年金
- 福祉
- 健康
- 環境
- 農業
- 子ども
- 教育
- 芸術
- レジャー
- 図書館
- 科学館
- 職員募集
- その他

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

暮らし
 文化・スポーツ振興課学習活動支援係(4西1 生涯学習センターいわなび内)へ
 ☎23局9236

社会保険労務士の一日無料相談会
 年金、健康保険、雇用保険、労働時間、未払賃金、解雇、労働条件などの相談
 10月15日(月)
 午前10時から午後3時
 であえーる岩見沢2階 ひなた広場(4西3)
 北海道社会保険労務士会空知支部
 ☎35局1844

移動心配ごと相談所開設
 日常生活の心配ごとをお気軽にご相談ください
 10月17日(水)
 午後1時30分から3時30分
 高齢者福祉センターえみる(北村赤川3562)
 岩見沢市社会福祉協議会(11西3)
 ☎22局2960

道営住宅入居者募集
 募集戸数 40戸
 案内・申込書配布 11月1日(木)から10日(土)
 申込受付期間 11月5日(月)から10日(土)
 抽選日時 11月13日(火) 午前10時30分
 入居できる日 12月10日(月)予定
 ※入居資格、家賃など詳細は配布する案内書をご覧ください。
 案内書配布 申 道営住宅指定管理者(株)セキユメント

緩和ケア市民公開講座
 がんや緩和医療、ケアに関する物品の展示、講演など
 10月13日(土)
 正午開場、午後1時から2時
 講師 飯塚幹也さん(北海道中央労災病院第4外科部長)「がんサロン」
 がんの不安やつらさを一人で悩まず、お話ししてみませんか
 午後2時15分から3時
 【いずれも】
 所 北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300

脳イキキ度チェック
 神経心理機能テスト、生活の指導
 【岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階】
 10月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも火曜日)
 午後1時30分または3時
 【北村支所(北村赤川593)】
 10月15日(月)
 午後1時30分
 【栗沢支所(栗沢町東本町21)】
 10月25日(木)
 午後1時30分
 【いずれも】
 申 各開催日の前日までに、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3

市営住宅入居者募集
 (有明町南1)
 ☎25局4785
 交付通知書(はがき)が届いた方へのマイナンバーカードの休日交付および申請のお手伝い
 10月14日(日)
 午前9時から正午
 所 市民サービス課市民係

事業者向けセミナー
 職場体験などの具体的な準備方法や募集方法、仕事マッチング率をあげるような魅力的な体験プログラムの作成、育成力強化につながる方法など
 岩見沢、三笠、月形に勤めている経営者・人事担当者
 10月23日(火)、11月7日(水)(全2回)
 午後2時から4時
 まなみーる市民会館(9西4)
 講師 赤坂武道さん(株)エス・イー・ジャパン代表取締役
 30人(申込順)
 10月19日(金)までに、

道央圏地方税合同公売会in岩見沢
 岩見沢市を含む、道央圏の自治体などが差し押さえた財産の合同公売会。実際の公売物件を見て、入札に参加することができます
 10月28日(日)
 正午
 空知総合振興局(8西5) 印鑑(法人は代表者印)、身分証明書、買受代金(現金)
 ※代理入札の場合は委任状が必要です。
 空知総合振興局納税課
 ☎20局0057

市立総合病院デイケア祭
 精神障がいを抱えながら地域で生活している方が、リハビリテーションの成果を各種作品の展示・販売、喫茶の営業を通して紹介します
 10月26日(金)
 午前10時から午後1時30分
 市立総合病院新棟6階 デイケア室
 市立総合病院医務局リハビリテーション科(9西7) ☎22局1650

税金
 岩見沢市通年雇用促進協議会(市商工労政課内)へ
 ☎24局3625

健康ひろばフードデイ
 岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階へ ☎25局5540
 10月26日(金)
 午後1時30分から2時30分
 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階) 25人(先着順) 100円
 飲み物、筆記用具
 岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

おとなの体力測定会
 ※医療機関によって開始時期が異なりますので、必ず電話で確認してください。
 1千150円(1回のみ)
 ※生活保護世帯は、市保護課が発行する生活保護受給証明書を持することで無料になります。
 岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

季節性インフルエンザ予防接種
 接種日現在で65歳以上、または60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている方
 10月15日(月)から平成31年1月31日(木)
 市内各医療機関

子育て体操教室(基本編)
 10月22日(月)・29日(月) 午後2時から3時30分
 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
 各日20人(申込順)
 室内用運動靴、飲み物 ※動きやすい服装で参加してください。
 10月15日(月)までに、

日曜健診
 (旭北海道対がん協会)で、日曜健診を実施しています。健診の種類、オプション健診、対象者、料金などは、広報いわみざわ5月号折り込みの「健診ガイドブック」をご覧ください。お問い合わせは、(旭北海道対がん協会) ☎25局5540

健康ひろばフードデイ
 岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階へ ☎25局5540
 10月28日、11月11日、12月9日、平成31年1月20日、2月24日、3月24日(いずれも日曜日)
 (旭北海道対がん協会)札幌市東区北26東14 ☎011・748・5522
 岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

身体スッキリ健康運動教室
 正しいウォーキング方法、簡単な有酸素運動、無理のない筋トレで、楽しく体を動かしませんか
 64歳以下で、医師により運動制限されていない全日程参加可能な方
 11月5日(月)・12日(月)・19日(月)(全3回)
 午前10時から11時30分
 ※19日(月)は午後1時30分から3時。
 総合体育館(北3西12) ※5日(月)は、いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)。
 20人(申込順)

福祉
 精神障がいを抱えながら地域で生活している方が、リハビリテーションの成果を各種作品の展示・販売、喫茶の営業を通して紹介します
 10月26日(金)
 午前10時から午後1時30分
 市立総合病院新棟6階 デイケア室
 市立総合病院医務局リハビリテーション科(9西7) ☎22局1650

市立総合病院デイケア祭
 精神障がいを抱えながら地域で生活している方が、リハビリテーションの成果を各種作品の展示・販売、喫茶の営業を通して紹介します
 10月26日(金)
 午前10時から午後1時30分
 市立総合病院新棟6階 デイケア室
 市立総合病院医務局リハビリテーション科(9西7) ☎22局1650

認知症サポーター養成講座
 認知症に関する正しい知識や、認知症の人への対応について学びます
 10月29日(月)
 午前10時から11時30分
 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
 10月19日(金)までに、

子育て体操教室(基本編)
 10月22日(月)・29日(月) 午後2時から3時30分
 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
 各日20人(申込順)
 室内用運動靴、飲み物 ※動きやすい服装で参加してください。
 10月15日(月)までに、

おとなの体力測定会
 ※医療機関によって開始時期が異なりますので、必ず電話で確認してください。
 1千150円(1回のみ)
 ※生活保護世帯は、市保護課が発行する生活保護受給証明書を持することで無料になります。
 岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

季節性インフルエンザ予防接種
 接種日現在で65歳以上、または60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている方
 10月15日(月)から平成31年1月31日(木)
 市内各医療機関

脳イキキ度チェック
 神経心理機能テスト、生活の指導
 【岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階】
 10月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも火曜日)
 午後1時30分または3時
 【北村支所(北村赤川593)】
 10月15日(月)
 午後1時30分
 【栗沢支所(栗沢町東本町21)】
 10月25日(木)
 午後1時30分
 【いずれも】
 申 各開催日の前日までに、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3

緩和ケア市民公開講座
 がんや緩和医療、ケアに関する物品の展示、講演など
 10月13日(土)
 正午開場、午後1時から2時
 講師 飯塚幹也さん(北海道中央労災病院第4外科部長)「がんサロン」
 がんの不安やつらさを一人で悩まず、お話ししてみませんか
 午後2時15分から3時
 【いずれも】
 所 北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300

脳イキキ度チェック
 神経心理機能テスト、生活の指導
 【岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階】
 10月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも火曜日)
 午後1時30分または3時
 【北村支所(北村赤川593)】
 10月15日(月)
 午後1時30分
 【栗沢支所(栗沢町東本町21)】
 10月25日(木)
 午後1時30分
 【いずれも】
 申 各開催日の前日までに、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3

季節性インフルエンザ予防接種
 接種日現在で65歳以上、または60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている方
 10月15日(月)から平成31年1月31日(木)
 市内各医療機関

子育て体操教室(基本編)
 10月22日(月)・29日(月) 午後2時から3時30分
 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
 各日20人(申込順)
 室内用運動靴、飲み物 ※動きやすい服装で参加してください。
 10月15日(月)までに、

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

申 10月29日(月)までに、岩見沢保健センター(4西3階)へ ☎25局5540

女性のための健康力アップ教室 [無料] 健ポ

内 更年期の女性に多い体調不良の改善や予防のための軽運動を行います
対 40歳から70歳までの女性で運動制限のない方
日 11月16日(金)
時 午前10時30分から正午
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

定 30人(申込順)
持 タオル、運動靴
申 10月15日(月)から、岩見沢保健センター(4西3階)であえーる岩見沢3階)で ☎25局5540

後期高齢者歯科健康診査 [無料] 健ポ

対 岩見沢市に住所を有する後期高齢者医療制度の被保険者
日 平成31年3月31日(日)まで
料 歯科健診の結果、治療が必要な場合は費用が掛かります

方 岩見沢保健センターに連絡し、受診券・質問票および健診票の交付を受けます。実施歯科医院へ予約の上、後期高齢者被保険者証、受診券、質問票および健診票を歯科医院へ提出し、歯科健康診査を実施します
問 岩見沢保健センター(4西3階)であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

国保・後期高齢者医療のお知らせ

【第三者行為によりけがや病気になったときは】
 交通事故、購入食品や飲食店などでの食中毒、暴力行為など、第三者(加害者)の行為によってけがや病気になったとき、本来、治療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、保険証を使って治療することもできます。治療費のうち、国民健康保険や後期高齢者医療の負担分は、一時的に立て替えることになり、後日、加害者に請求します。医療機関に伝える。医療機関に対して第三者行為によるけがなどにより、保険証を使用して治療を受ける

ことをしっかりと伝える警察に届け出を
 交通事故のときは、けがの程度が軽くても必ず警察に届け出を行い、人身事故として事故証明書を出してもらおう市の窓口へ届け出を
 市の窓口へ第三者行為による被害届を提出する
 届け出に必要なもの
 ●第三者行為による被害届(市の窓口にあります)
 ●保険証
 ●印鑑
 ●事故証明書(後日でも可)など
問 市国保医療助成課

市と北大共同による「健康と生活に関する意識調査」

無作為に抽出された1万人の方に調査票を送りしています。皆さんの回答が、市民の健康をつくるための貴重な資産となりますので、ぜひ、ご協力をお願いします。
【特典】
 ●食事・栄養のアドバイスを返します
 ●健康ポイントを2ポイント付与します
問 市健康づくり推進課

環境

コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 [無料]

日 10月14日(日)
時 午後1時30分から3時
定 20人(申込順)
所 クリーンエコ(3西4) ☎31局1153

衣類のくるくる市 [無料]

内 使用しなくなった衣類を持ち込んで、必要な方に使用してもらいます
日 10月21日(日)
時 午前10時から午後3時
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
持 持ち帰り 一人10点まで衣類の持ち込み受付
日 10月9日(火)から14日(日)
所 クリーンエコ(3西4)
時 午前10時から午後5時
友の家(2西12)
時 午前10時から午後3時
問 クリーンエコ(3西4) ☎31局1153

無料省エネルギー診断 [無料]

内 省エネルギーセンターの専門家が、事務所や工場のエネルギー利用状況を現地を確認し、後日、診断結果を説明します
対 市内に本社を有する中小企業、または高圧受電の事業所
申 10月1日(月)から12月21日(金)
方 詳しくは、(財)省エネルギーセンターのホームページでご確認ください



※申込書作成は、岩見沢新エネ・省エネ推進協会事務局(3東14 東光電機工業(株)内) ☎22局3456

農業

ヤーコン掘り体験

日 10月20日(土)
時 午前9時から正午

教育

学校給食展

内 学校給食に対する理解と、家庭での正しい食生活に関心を持ってもらうための各種展示を行います
日 10月13日(土)
時 午前10時から午後3時
所 【学校給食無料試食会】午前11時45分から午後1時100人(午前11時から会場内で整理券を配布)
所 生涯学習センターいわなび(4西1)
問 市教委学校給食課(緑が丘5) ☎22局4008

乳幼児健康診査 [無料] 健ポ

区分	日程	対象
4・5カ月児健康診査	10月18日(木)	平成30年5月生まれ
8・9カ月児健康診査	10月4日(木)	平成30年1月生まれ
1歳6カ月児健康診査	10月11日(木)	平成29年3月生まれ
※1歳6カ月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。		
3歳児健康診査	10月24日(木)	平成27年9月生まれ
※受付時間は個別にご案内します。 会場・問合先 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540		

おしゃべりルーム [無料] 健ポ

区分	日程	対象
とことこ	10月5日(金)・19日(金)	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
毎月第1・3金曜日	午前10時～11時30分	
ばぶばぶ	10月12日(金)・26日(金)	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子
毎月第2・4金曜日	午後1時～2時30分	
会場・問合先 いわみざわ子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎22局3337		

子ども・子育て [無料] 健ポ
母親学級 [無料] 健ポ
内 平成31年3月・4月に
区 画数 13区画(申込順)
料 1区画 1千500円
所 申 10月17日(水)までに、栗沢クラインガルテン(栗沢町由良56)へ ☎34局2150

家庭教育指導者活用事業 [無料]
親子ふれあい広場 [無料]
内 絵本コーナー、折り紙
日 10月3日(水)・10日(水)・17日(水)
時 午後1時から3時
所 ※10日(水)は午後0時40分から。岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

親のかわり方で子は変わる
内 親から子どもへ与える影響力や、親子の関わり方を学びます
対 就学前児と保護者
日 10月17日(水)
時 午前10時から正午
講 師 泉久美子さん(子育てセラピスト)
定 20組(申込順)
持 筆記用具
申 10月1日(月)から15日(月)
所 コーナー、手作りおもちゃなどの常設ブースなど
対 小・中学生と保護者
日 10月13日(土)
時 午前10時30分から正午、午後1時から2時30分
講 師 高橋美智子さん(ハーフトルキヤッチさあ来る)
申 10月1日(月)から15日(月)
所 【親のかわり方で子は変わる】
内 親から子どもへ与える影響力や、親子の関わり方を学びます
対 就学前児と保護者
日 10月17日(水)
時 午前10時から正午
講 師 泉久美子さん(子育てセラピスト)
定 20組(申込順)
持 筆記用具
申 10月1日(月)から15日(月)

親子運動教室 [無料] 健ポ
ベビーボールシユレ [無料]
内 お子さんと一緒にボールシユレ(ボール運動)をしませんか
対 1人で歩ける1歳頃から3歳未満の幼児と保護者
日 10月16日(火)
時 午前11時から正午
持 飲み物、バスタオル
所 申 10月9日(火)から、岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)で ☎25局5540

家庭教育ナビゲータースキルアップ研修
内 身近な材料で簡単に作れる手作りおもちゃや、カードゲームなどを紹介します
対 家庭教育に関心がある方、相談業務や子育て支援などのボランティア活動に携わっている方、道教委の

家庭教育ナビゲーター養成研修を受講した方
日 11月3日(祝)
時 午後1時から4時
講 師 菊地三奈さん(mother's space)代表
定 30人(申込順)
持 筆記用具
申 10月15日(月)から31日(水)

第35回みんなで教育を考える日 [無料]
内 誰もが輝けるまち いわみざわをテーマに、少年の主張岩見沢大会受賞者による発表会や教育講演会など
日 10月13日(土)
時 午前10時から午後3時
所 生涯学習センターいわなび(4西1)
問 市教委生涯学習・文化・

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
保険
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
文化
芸術
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

スポーツ振興課学習活動支援係（会場内）
 ☎23局9236

芸術・文化

第19回あさひ陶芸市

10月7日(日)
 午前10時から午後3時
 毛陽コロシアム（毛陽町183）
 朝日コミュニティ交流センター（朝日町176）
 ☎46局2192

いわみざわ公園バラ園 秋の音楽会

無料
 10月7日(日)
 午後1時
 いわみざわ公園バラ園
 ハマナスの丘休憩所（いわみざわ公園内）
 岩見沢市観光振興ビジョン実行委員会（香川さん）
 ☎080・6089・8223

オリンピックメダリストによる柔道教室

無料
 「オリンピック巡回指導事業（スポーツ振興くじ助成）」
 対 柔道連盟所属の小・中学生
 10月28日(日)
 午前11時から午後1時
 総合体育館（北3西12）
 講師 田辺陽子さん（1992年バルセロナ五輪、96年アトランタ五輪2大会連続銀メダル）、榎崎教子さん（2000年シドニー五輪銀メダル）

北海道教育大学の展覧会

無料
 「高橋由芽・栗谷鮎子」暮らしの音」
 北海道教育大学岩見沢校木材工芸研究室所属の高橋由芽さんと、プロダクトデザイン研究室所属の栗谷鮎子さんによる作品展
 10月19日(金)から31日(水)
 午前10時から午後5時
 北海道教育大学岩見沢校B O X（有明町南1有明交流プラザ内）
 ☎35局1400

絵画ホールからのお知らせ

「絵と音の世界」「ハンマードルシマーとアコースティックギター」の調べ」
 10月21日(日)
 午後2時から3時
 演奏 ハンマードルシマー 小松崎健さん、アコースティックギター 浜田隆史さん
 入館料 一般20円、高校・大学生150円、中学生以下無料
 絵画ホール（7西1）
 ☎23局8700

小学生初級卓球教室

無料
 土・日曜日、祝日を除く、10月26日(金)までに岩見沢市体育協会（総合公園4）へ ☎23局8611
 小学生
 11月10日(土)・11日(日)（全2回）
 午前9時から正午
 室内用運動靴、ラケットに、イベントホール赤れんが（有明町南1）へ ☎22局5871

レジャー・スポーツ

第6回毛陽・万美紅葉祭り

りんごや採れたて野菜の販売のほか、イベントが盛りだくさん
 10月7日(日)
 午前10時から午後3時
 毛陽交流センター（毛陽町534）
 市観光物産振興課

第120回市民歩け歩け大会

無料
 10月8日(祝)
 午前9時受付、9時30分開会式
 ※雨天の場合は中止しますので、当日午前8時以降にお問い合わせください。市公式ツイッターでご確認ください。
 集合場所 市役所本庁（鳩が丘1）
 記録表、タオル、飲み物 ※ペットを連れての参加はできません。
 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課（4西3）
 であえる岩見沢4階）
 ☎35局5129

図書館

無料
図書館シアター
 「一般向け」
 「ポプという名の猫」
 10月6日(土)
 午後2時
 市立図書館
 「コロッケ爆笑ものまね落語会」
 10月14日(日)
 午後1時
 来夢21図書館

岩見沢スキー連盟 準指導員養成講習会

日程	時間	場所
10月17日(水)	午後7時	生涯学習センターいわなび(4西1)
10月24日(水)から5回を予定	午後6時30分から8時30分	
12月末から平成31年2月末までの土・日曜日で15日間	午前9時30分から11時30分、午後0時30分から2時30分	萩の山市民スキー場(上志文町1352)

対象 満18歳以上で前年度までに級別テスト1級を習得している方
 受講料 理論講習8,000円、実技講習20,000円
 ※別途検定料20,000円、テキスト代などが必要。
 申込・問合せ先 開講式までに、岩見沢スキー連盟指導員養成事務局（木澤さん）へ ☎20局0320

無料
火曜落語 上映会
 「天神山／山のあなた／夢たまご／スピバセンおじさん」
 10月9日(火)
 午前11時
 市立図書館

北海道教育大学岩見沢校・岩見沢市体育協会連携事業
スポーツ指導者講習会（無料）

日程(全3回)	内容	講師
11月7日(水)	ゲーム形式のコーディネーショントレーニング	奥田知靖さん（北海道教育大学岩見沢校芸術・スポーツ文化学科准教授）
14日(水)	バランスボールトレーニング	小林規さん（北海道教育大学岩見沢校芸術・スポーツ文化学科教授）
21日(水)	ランニングトレーニング	杉山喜一さん（北海道教育大学岩見沢校芸術・スポーツ文化学科教授）

対象 体育協会加盟団体の指導者、市内の学校や少年団、サークルなどでスポーツ指導をしている方、スポーツ指導に興味のある方
 時間 午後6時30分～8時
 会場 北海道教育大学岩見沢校第3体育館（緑が丘2）ほか
 定員 30人（申込順）
 申込・問合せ先 土・日曜日、祝日を除く10月26日(金)までに、岩見沢市体育協会（総合公園4）へ ☎23局8611

体育の日 プール無料開放

無料
 10月8日(祝)
 午前10時から午後8時
 ※幼児、小・中学生は、午後5時以降は保護者同伴。
 市温水プール（9東2）
 ☎23局6400

あそびプロジェクトvol.10

無料
 あそび、をテーマとした大学と地域が一体となったイベントです。子どもからお年寄りまで家族で楽しめる、あそびがいっぱい
 ※事前申込が必要なものもあります。詳しくは、北海道教育大学岩見沢校ホームページをご覧ください。
 10月21日(日)
 午前10時から午後5時
 北海道教育大学岩見沢校（緑が丘2）
 ☎32局0312

絵本の読み聞かせ

無料
 市立図書館
 10月10日(水)・17日(水)
 午前10時30分
 市立図書館
 「北村学習交流館」
 10月12日(金)・19日(金)
 午前10時30分
 北村学習交流館
 「来夢21図書館」
 毎週火曜日から金曜日
 午後3時30分
 来夢21図書館

10月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

☐は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

無料
北村おはなしフェスタ
 おはなしライブ、こども工作会など
 10月13日(土)
 午前10時から午後5時30分
 北村学習交流館

緊急地震速報の
 情報伝達訓練
 緊急告知FMラジオを

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども 子育て
教育
芸術 文化
レジャー スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

内 4人一組で直径122センチ、重さ約15kgのボールを打ち合うキンボールで、一緒に

**スポーツで縁結び
キンボールスポーツ編**

問 市防災対策室

用いた、全国一斉の緊急地震速報の情報伝達訓練を実施します。実際の大地震発生時と同様に、自動的に緊急告知FMラジオが起動して、緊急地震速報が流れます。また、岩見沢市メールサービスに登録されている方にも同時に訓練メールを送信します。実際に避難する必要はありませんが、各家庭における地震時の対応を見直すきっかけにしてください。緊急速報メールは送信されません

日 11月1日(木)
時 午前10時

その他 8月29日に行われた、Jアラートの情報伝達訓練で、緊急告知FMラジオの電源が自動的に切れないう具合が発生しました。調査の結果、訓練の際に発生した他の機器との連動が原因でした。現在、不具合は解消しています

楽しみながら交流しませんか。1対1のフリートークや懇親会もあります

対 20歳から45歳の独身の男女
※男性は岩見沢市在住の方に限ります。

日 11月3日(祝)
時 午後0時30分受付、1時開始

所 生涯学習センターいわなび(4西1)
※飲酒される方は公共交通機関をご利用ください。

定 男性・女性各12人(申込多数の場合は抽選)
※最少催行人数は男性・女性各10人。

料 3千450円(飲食代・保険料)

持 室内用運動靴、運転免許証などの身分証明書
※動きやすい服装で参加してください。更衣室あり。

申 10月23日(火)までに、名前、連絡先、住所、年齢を電話またはファックス、Eメール、赤い糸プロジェクトのホームページで

51局4488
 FAX 020・4664・1802
 master@cupid.jp.net

対 20歳から50歳代の独身の男女

内 1対1の自己紹介やフリートークで交流を深めます

日 11月10日(土)
時 午後1時から2時30分
所 であえーる岩見沢地下1階であえーるホール(4西3)

【モデル募集】
申 10月17日(水)までの午後6時から8時の間に、今野さんへ ☎23局8607

【着なくなった服募集】
申 10月17日(水)までに、長沼さんへ
 ☎090・8909・3398

問 岩見沢ハイ元氣！プロジェクト(長沼さん)
 ☎090・8909・3398

Change(衣服のシェア)ファッションショー

内 着なくなった服でコーディネートした古着ファッションショー。終了後、気に入った古着は、自由にお持ち帰りできます

日 11月17日(土)
時 午後6時30分受付、7時開始

所 オムライス屋さん喫茶 タッチ(春日町1)
定 男性・女性各30人(申込順)

※申込多数の場合は、次回の開催イベントをご案内する場合があります。

料 男性3千500円、女性3千円(飲み放題、おつまみ付き)

申 11月10日(土)までに、名前、連絡先、住所、年齢を喫茶タッチのホームページのお問い合わせフォームまたは電話、ファックスで
 ☎・FAX 22局9671

婚活イベントお見合いパーティー「出会いの広場」

内 (勸)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報を目的として、住民の行うコミュニケーション活動を推進し、その健全な発展を図るためコミュニケーション助成事業を行っています。詳しくは市ホームページ

**平成31年度
コミュニケーション助成事業**

内 (勸)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報を目的として、住民の行うコミュニケーション活動を推進し、その健全な発展を図るためコミュニケーション助成事業を行っています。詳しくは市ホームページ

**平成30年北海道胆振東部
地震災害義援金の受付**

をご覧になるか、お問い合わせください
 対象団体 町会・自治会などのコミュニケーション組織
応募期限 10月5日(金)
申 市企画室

期間 平成31年3月31日(日)まで
【日本赤十字社に寄付される場合】

●窓口にて持参 日赤岩見沢市地区事務局(市福祉課、北村・栗沢両支所市民福祉課)で受付

●振り込みなどで送金 日本赤十字社のホームページをご確認ください

問 日赤岩見沢市地区(市福祉課総務グループ)

【共同募金会に寄付される場合】

●窓口にて持参 岩見沢市共同募金委員会(11西3 広域総合福祉センター内)で受付

●振り込みなどで送金 北海道共同募金会のホームページをご確認ください

問 岩見沢市共同募金委員会
 ☎ 22局2960

**平成31年度
コミュニケーション助成事業**

内 (勸)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報を目的として、住民の行うコミュニケーション活動を推進し、その健全な発展を図るためコミュニケーション助成事業を行っています。詳しくは市ホームページ

**平成31年度
コミュニケーション助成事業**

内 (勸)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報を目的として、住民の行うコミュニケーション活動を推進し、その健全な発展を図るためコミュニケーション助成事業を行っています。詳しくは市ホームページ

**平成31年度
コミュニケーション助成事業**

内 (勸)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報を目的として、住民の行うコミュニケーション活動を推進し、その健全な発展を図るためコミュニケーション助成事業を行っています。詳しくは市ホームページ



メープル小学校は、`理想の実現をめざす、を校訓に、一人一人の可能性を見つけ、新しい時代に対応できる力を育成し、社会で生きる力を大切に育てる学校です。少人数学級で、一人一人に目が行き届きます。みんなが仲良く、学校が大好きです。

これぞ メープル スタイル

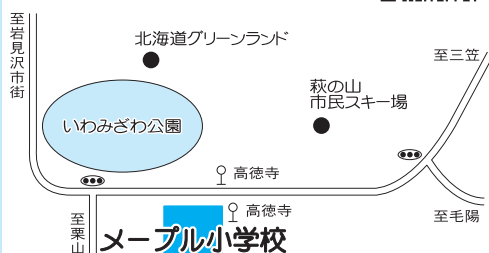
周辺はとても静かで、自然が豊かという特徴を生かし、自然体験をカリキュラムに取り入れ、生きる力を育てます。
※3・4年、5・6年は複式学級です。平成31年4月には美流渡小学校との統合を予定しています。



小規模特別認可校

メープル小学校

住所 上志文町 107
電話 44局 2205



中央バス万字線 高德寺 下車徒歩 2分

入学・転入学募集

募集対象 普通学級の新1年～新6年生
※特別支援学級の増設が困難であるため、普通学級在籍児童を対象とします。

条件

- 保護者は、PTA 活動や地域活動に積極的に参加・協力すること
 - 通学の安全確保は保護者の責任で行うこと
- ※通学は、公共交通機関を利用するか保護者が送迎し、通学にかかる費用は、保護者が負担すること。
- 入学後は、卒業までメープル小学校に通学すること
- ※入学許可後、申込内容が事実と異なることが認められた場合、入学を取り消すことがあります。

募集期間 11月21日(水)～12月21日(金)
募集人数 各学年若干名(応募多数の場合は、平成31年1月11日(金)に抽選会を行います)

申込方法 必要書類を送付しますので、メープル小学校または市教委学校教育課学校教育係までご連絡ください。申込後、お子さんと保護者の面接を行います

申込先 市教委学校教育課学校教育係

学校公開と説明会

日程 11月20日(火)
受付 午後1時～1時20分
授業参観 午後1時25分～2時10分
説明会 午後2時20分～3時20分
申込・問合先 11月16日(金)までに、メープル小学校へ

問合先 市教委学校教育課学校教育係 (4西3 であえーる岩見沢4階) ☎ 35局 5125

キラリ! その瞬間

市内のできごとをお伝えします!



8月29日(水)
市立保育園交流事業



9月1日(土)
第31回ウォーキングマラソン大会



9月1日(土)
いわみざわ消防フェア2018



9月5日(水)
ウィルチェアーラグビー日本代表岩見沢合宿

動画再生



広報紙はとじておきましょう

動画再生

このマークがある画像にスマートフォンをかざすと動画をご覧いただけます(発行日から1カ月)。利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください。



人の動き (平成30年8月31日現在)

●住民基本台帳 人口 総数	82,067 人	(前月比 - 113)
	男	38,342 人 (前月比 - 57)
	女	43,725 人 (前月比 - 56)
世帯数	41,859 世帯	(前月比 - 18)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977

ホームページ

<http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>

▶救急当番医ガイド ☎ 0126-23-5153

▶消防テレホンガイド ☎ 0126-24-0119



広報

クイズ

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に**図書カード500円分**をプレゼント

問題

町会・自治会の活動の一つ`安全・安心なまちづくり。`。夜道を明るく照らしている□□□の設置・管理も町会・自治会で行っています。□に当てはまる言葉をお答えください。

応募方法

締め切り 10月19日(金)(必着)

はがき(住所左記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール (pr@i-hamanasu.jp) で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を**必ず**記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。9月号の正解は4でした。

発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 月	市民ゲートボール大会 9月号 P13 行政相談委員による行政相談 ナビ
2 火	脳イキキ度チェック P19
3 水	障がい者アート展 いわみざわハート&アート 2018 9月号 P18 山田大揮 個展「すべては許されるべきである」 9月号 P21 子ども文化祭 P13 いわみざわ市民大学公開講座「コウモリの不思議を紐解く」 P16 母親学級 P21
4 木	8・9カ月児健康診査 P21
5 金	健康と福祉を高めるセミナー・国保健康教室 9月号 P19 おしゃべりルームとことこ P21 弁護士による法律相談 ナビ
6 土	当番医 内科系：海老原医院(日の出1) ☎23局3000 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 市民バスケットボール選手権大会、岩見沢ソフトテニス大会、ジュニアテニス大会(硬式テニス)、小・中学生の部バドミントン大会 9月号 P13 花と自然の写真展「室内公園色彩館」 9月号 P16 図書館シアター「ボブという名の猫」 P23
7 日	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 空手講習会(松涛館流)、南北対抗ソフトボール大会、市民野球大会 9月号 P13 あさひ陶芸市 P22 岩見沢公園バラ園秋の音楽会 P22 毛陽・万美紅葉祭り P22 献血 ナビ
8 月	当番医 内科系：竹内医院(6西2) ☎22局0134 外科系：岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20局1001 市民陸上競技大会、高校生バレーボール大会、市民弓道大会、市民テニス大会(硬式テニス)、市民パークゴルフ大会、市民ボウリング大会 9月号 P13 市民園芸講座「早春を彩る球根入りバスケット作り」 P16 市民歩け歩け大会 P22 体育の日プール無料開放 P22
9 火	脳イキキ度チェック P19 火曜落語 上映会「天神山/山のあなた/夢たまご/スピバセンおじさん」 P23 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ 献血 ナビ
10 水	母親学級 P21 絵本の読み聞かせ P23
11 木	1歳6カ月児健康診査 P21 人権困りごと相談 ナビ 献血 ナビ
12 金	女性のための健康力アップ講座 9月号 P19 おしゃべりルームばぶばぶ P21 絵本の読み聞かせ P23
13 土	当番医 内科系：中央医院(6西6) ☎22局0472 外科系：6条整形外科クリニック(6西1) ☎22局3128 来春小学校に入学する新一年生の健康診断 9月号 P21 市民園芸講座「ばらゼミAB・極上の秋花をあじわう」 P16 初心者陶芸教室「成形作業」 P16 陶芸教室「電動ロクロ体験⑤」 P16 緩和ケア市民公開講座 P19 家庭教育指導者活用事業「親子ふれあい広場」 P21 学校給食展 P21 みんなで教育を考える日 P21 図書館シアター「しまじろうのわお! おはなし大特集!〜みんな いきている〜」 P23 北村おはなしフェスタ P23
14 日	当番医 内科系：牧病院(3西5) ☎22局0043 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310 市民水泳大会、市民柔道大会、市民クレール射撃大会 9月号 P13 陶芸教室「陶芸教室⑤」 P17 マイナンバーカードの休日交付および申請のお手伝い P18 コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 P20 図書館シアター「コロッケ爆笑ものまね落語会〜大笑い文七元結〜」 P23

15 月	巡回行政相談 P16 社会保険労務士の日無料相談会 P18 季節性インフルエンザ予防接種 P19 脳イキキ度チェック P19 行政相談委員による行政相談 ナビ
16 火	脳イキキ度チェック P19 親子運動教室ベビーバルシューレ P21
17 水	移動心配ごと相談所開設 P18 家庭教育指導者活用事業「親のかかわり方で子は変わる」 P21 母親学級 P21 岩見沢スキー連盟準指導員養成講習会 P23 絵本の読み聞かせ P23 税理士による税の相談 ナビ
18 木	お口いきいき教室 9月号 P19 4・5カ月児健康診査 P21
19 金	おしゃべりルームとことこ P21 高橋由芽・栗谷鮎子「暮らしの音」 P22 絵本の読み聞かせ P23 弁護士による法律相談 ナビ
20 土	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科(7東6) ☎31局5030 外科系：ごうだ整形外科(大和3-9) ☎32局5050 花と自然の写真展「まなみーる文化センター」 9月号 P16 ヤーコン掘り体験 P20
21 日	当番医 内科系：かない内科消化器クリニック(2西7) ☎22局0768 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 市民の文化祭「栗沢会場」 P13 おとなの体力測定会 P19 衣類のくるくる市 P20 絵と音の世界「ハンマーダルシマーとアコースティックギターの調べ」 P22 あそびプロジェクト vol.10 P22
22 月	ひゃっぴい体操教室(基本編) P19
23 火	第11期ステップアップ講座 P17 経営者向けセミナー P18 脳イキキ度チェック P19 家事相談 ナビ
24 水	花と自然の写真展「市役所北村支所」 9月号 P16 3歳児健康診査 P21 家庭生活相談 ナビ
25 木	脳イキキ度チェック P19 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
26 金	市民園芸講座「ばらゼミB・応用編③冬囲い〜とことん実践。」 P16 Wordで写真はがき作成講座 P17 市立総合病院デイケア祭 P18 健康ひろばフードデイ「肝臓を守るおつまみ」 P19 おしゃべりルームばぶばぶ P21 小児科医による子育て相談 ナビ
27 土	当番医 内科系：石川内科循環器クリニック(4西7) ☎33局5005 外科系：倉増整形外科(2西7) ☎22局0288 少林寺拳法演武大会 9月号 P13 市民の文化祭 P13 市民園芸講座「ばらゼミA・基礎編④冬囲いと冬越し〜無事越冬するには。」 P16 初心者陶芸教室「色付け作業」 P16 赤十字救急法基礎講習 赤十字のAEDと心肺蘇生 P17
28 日	当番医 内科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：出口小児科医院(7西5) ☎22局3570 市民園芸講座「庭木の冬囲い方法」 P16 道央圏地方税合同公売会 in 岩見沢 P18 日曜健診 P19 オリンピックメダリストによる柔道教室 P23 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
29 月	認知症サポーター養成講座 P18
30 火	脳イキキ度チェック P19
31 水	献血 ナビ
11/1 木	緊急地震速報の情報伝達訓練 P23 8・9カ月児健康診査
11/2 金	花と自然の写真展「栗沢文化センター」 9月号 P16 おしゃべりルームとことこ

救急車の適正利用にご協力を

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難

【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ

Q 助

ご利用ください



夜間、急に具合が悪くなったなら **夜間急病センター**

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25局3000

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3であえーる岩見沢3階） } ☎25局5540
 高齢者福祉センター「えみる」（北村赤川586） }
 栗沢保健センター（栗沢町南本町30） } ☎22局3337
 いわみざわ子育て支援センター（4西3であえーる岩見沢3階）

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22局1650
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください		
●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

指定医療機関は、市ホームページでご確認ください

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・火・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(視触診)

※月曜日は同日にマンモグラフィー撮影と視触診を行います。火曜日に乳がん検診を受診する方は前の週の金曜日に、市立総合病院でマンモグラフィー撮影を行いますので、2日間の検診になります。申込時にお問い合わせください。

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

10月7日(日)	9:30～12:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	14:00～16:30	
9日(火)	9:30～11:30	市役所本庁(鳩が丘1)
	13:00～16:30	
11日(木)	9:30～10:30	NEXCO 東日本岩見沢管理事務所(駒園8)
	12:00～16:30	北海道教育大学岩見沢校(緑が丘1)
31日(水)	9:30～10:30	北海道電力(株)岩見沢支店(9西1)
	12:15～14:00	いわみざわ健康ひろば(3西4)
	14:30～16:30	市立総合病院(9西7)

皆さん知っていましたか?

「いわみざわ健康ひろば」では、無料で血管年齢や骨健康度、体組成、血圧が測定できるんだよ。毎週火曜日は、健康チェックの日で、測定結果をもとに、保健師や管理栄養士がアドバイスしてくれるし、毎週木曜日は、北大COIの日で、子どもから高齢者までを対象としたイベントを行っているよ

空きスペースで、休憩できるから、気軽に来てくださいね



いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
 開館時間 午前10時～午後5時
 休館日 毎週日曜日、祝日、年末年始

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

- 10月5日(金)・19日(金)
市役所本庁市民相談室(1日10人まで)
電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分(相談日前日は午後3時まで)に市民連携室市民相談・交通防犯係へ

- 祝日を除く、毎週月・木曜日
南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33局8373
前日の午後4時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

- 10月1日(月)・15日(月)
午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

- 10月9日(火) 午後1時～3時
栗沢支所(栗沢町東本町21)
- 10月25日(木) 午後1時～3時
北村支所(北村赤川593)

◆社会保険労務士による労働相談

- 10月25日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆家事相談

- 離婚、相続など家庭内の問題について

- 10月9日(火) 午前10時～午後3時
市役所本庁市民相談室
- 10月23日(火) 午前10時～午後3時
消費者センター(4西3であえーる岩見沢4階)

◆家庭生活相談

- 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日
午前10時～午後3時
生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23局8982
電話相談または面談。面談は予約が必要

- 10月24日(水) 午前10時～午後3時
市役所本庁市民相談室

◆人権困りごと相談

- 嫌がらせ、不当な扱い等人権について
- 10月11日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時
消費者センター(4西3であえーる岩見沢4階) ☎23局7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日
午前9時～午後4時

- 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 10月17日(水) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 10月25日(木) 午後5時30分～8時
 - 10月28日(日) 午前9時～正午
- ※水道料金・下水道使用料のみ、毎週木曜日(祝日を除く)の午後5時30分～7時にも行います。

◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前10時～午後5時
シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255

◆健康に関する相談 健ポ

◆精神科医による心の健康相談

- 今月はありません
- ◆栄養士・歯科衛生士による相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分
岩見沢保健センター

事前に電話で申し込んでください

◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
岩見沢保健センター

子ども・子育てに関する相談

◆小児科医による子育て相談

- 10月26日(金) 午後1時～2時
いわみざわ子育て支援センター

◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
いわみざわ子育て支援センター

☑子どもの悩みごと相談☑

土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
市青少年センター(☎33局3333)
教育研究所(☎22局4412)
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。