

2018

11

NOVEMBER

広報

いわみざわ

特集

正しい認識が命を救う

動画再生



救急車の出動まで



動画再生



救急隊員になろう

動画再生



このマークのある写真にスマートフォンをかざすと動画などをご覧いただけます(発行日から1カ月) 利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください

主な内容

市政功労者表彰

雪に負けない

災害情報はどやうやって?

COOL CHOISE いま賢い選択を

ダメ!ゼッタイ!女性に対する暴力

市・道民税の改正

公共交通で出かけよう!

みんなのひろば・情報ひろば

今月の表紙

出動する救急車。行く先には、けがや急な病気で助けを求める方がいるはず…。ところが、そうではないこともあるそうです。救急車を含む救急医療体制に起きている、ある深刻な問題とは…。

初期救急医療機関の適正利用

コンビニ受診
 緊急性のない軽症患者が、外来診療のやっていない休日や夜間の時間帯に救急外来を受診するコンビニ受診が問題となっています。「平日は休めない」「日中は用事がある」といった理由で、救急外来を受診することです。このコンビニ受診が増えると、本来、救急外来で診るべき重症患者の対応や入院患者の急変対応が困難になる、医師が過労状態となり翌日以降の外来診療に支障を来すという問題が発生します。さらに、医師不足ということもあって、救急指定病院の数が減り、残された救急指定病院や医師の負担が大きくなっており、救急医療体制の維持が難しくなります。

正しい認識が命を救う

11月9日は、119番の日です。119番と言えば、何を思い浮かべますか？救急車ですか？消防車ですか？
 今月号は、119番の日にちなみ、通報の中でも大多数を占める「救急」にスポットを当てました。救急車だけではなく、救急医療体制はどうなっているのか、何が問題となっていて、私たちにできることは何なのか。いつ、どこで、私たちの身に迫るか分かりませんが、とても身近で大事なことです。一緒に考えてみましょう。



救急隊員が出演して説明します
 【119番の日】
 11月9日(金) 午後5時40分

休日当番医 折り込みの「いきいきカレンダー」、参照

岩見沢市夜間急病センター (10西3) ☎25局3000

診察時間 午後6時～翌日午前0時

北海道小児救急電話相談
 #8000 または
 011-232-1599

相談時間
 (365日受付)
 午後7時～
 翌朝午前8時

北海道救急医療情報案内センター
 0120-20-8699

相談時間
 24時間対応

かかりつけ医を選ぶときのポイント

- 相性が合う、相談しやすい
- 自宅や勤務先から近いこと
- 分かりやすい説明をしてくれる

また、必要に応じて専門医や適切な医療機関を紹介してくれまします。かかりつけ医からの紹介で高度な医療を担当する病院を受診すると、よりスムーズな治療を受けることができます。

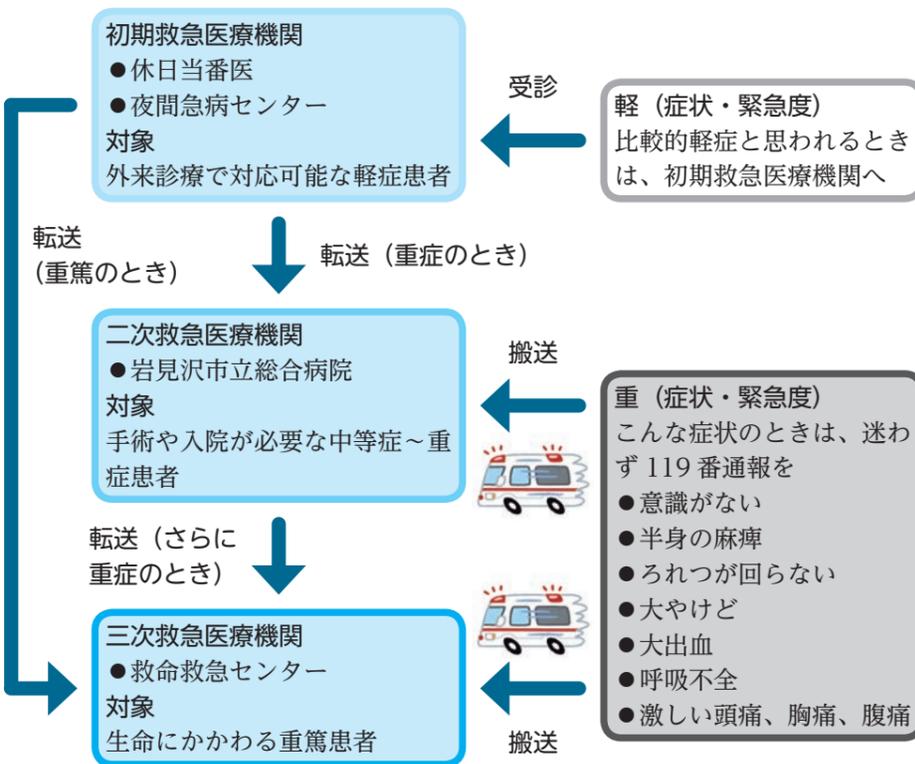
岩見沢市の体制
 休日当番医と夜間急病センターは、岩見沢市医師会の協力により運営されている初期救急医療機関です。医師会の協力なしに初期救急医療機関を維持することはできません。
 軽症の場合は、まず市販薬を服用するなど様子を見て、なるべく診療時間内に受診しましょう。コンビニ受診を控えることは、無理をして我慢をすることではありません。必要な人が必要な時に受診できるように、症状に応じて医療機関を使い分けようということです。容体が悪化するなど救急性がある場合は、無理をせず休日当番医

かかりつけ医をもとう
 万が一急病になったときなどに、安心して救急医療が受けられるように、日ごろの病院などのかかり方を見直してみましょう。
 かかりつけ医をもつことで、健康状態や生活環境などを把握してもらえます。その情報を1カ所所で管理しておくことで二重の検査の防止になり、病歴や体質などの情報が管理されるため、適切な治療やアドバイスを受けることができます。病気の予防、早期発見、早期治療にもつながります。

や夜間急病センターで診てもらいましよう。その際は、医療費が割増料金となります。
 また、夜間急病センターは、応急処置程度の医療行為しか行いませんので、翌日かかりつけ医のいる病院などを受診しましょう。

救急医療の流れ

初期救急医療機関を受診して、手術や入院が必要と診断された場合は、二次・三次救急医療機関と連携が図られる体制になっています。



救急医療体制が崩壊?
 救急医療の現場では、救急隊や医師、看護師などが、最善を尽くそうとしても手が回らないほど患者が増えているという深刻な問題を抱えています。それは何故でしょうか？
 実は、救急医療を利用する上での

ルールが守られていないケースが増えてきたからです。救急医療機関や救急車には、それぞれ役割があります。症状や緊急度に応じた適正な受診や利用を心がけなければなりません。

救急車の適正利用

救急隊員に聞いてみた



救急救命士 森本 義浩

救えなくなる命

救急車は、けがや急病などで、緊急に病院へ搬送しなければならぬ傷病者のためのものです。緊急ではないときに救急車を要請すること、本当に救急車を必要とする事故や急病が発生したとき、遠くの救急車が出動することとなります。要するに現場到着までに時間がかかってしまうので、救える命が救えなくなってしまうことも考えられます。

例えば、南町の南出張所に救急車が1台あって、南出張所の向かいに住んでいる方がいるとします。その方からすると、万が一の時は、目の前から救急車が来てくれて、1分程度で救急隊が処置をしてくれるとい

難しい判断

救急業務は「救急隊による搬送は緊急に搬送する必要があるもの」と消防法で定められています。この解釈が難しい部分で、例えば、自分の子どもが転んでけがをした場合、お母さんなら心配しますよね。「頭をぶつけていたらどうしよう」「今までこんなけがをしたことがない」「夜にけがをしたけど、明日まで大丈夫かしら」など、お母さんにとっては、その時が緊急になるのです。社会通念上、要するにモラルにゆだねられている部分になるので一概には言えない難しい部分となっています。

便利なものが

緊急かどうかを判断する目安として、便利なものがあるというところがあります。消防庁ホームページからダウンロードできる救急車利用マニュアル、救急車を上手に使いましょう、救急受診ガイド、というものが、すぐく分かりやすいので、ぜひ見ていただきたいです。それと、全国版救急受診アプリ、Q助、というのもあって、お子さんをお持ちの方には特におすすめしたいです。症状を選んで進めるものなので、とても便利です。ぜひ活用してほしいですね。

う関係にあるわけですが、不適切な要請で救急車が出動してしまったら、岩見沢消防署から救急車が出動することになります。現場到着時間から考えると、間違はなく南出張所からの出動より時間がかかります。救える命が救えなくなってしまう恐れがあるというのが一番の問題ですね。

安易な理由

「救急車で病院に行けばすぐに診察してもらえ」「通院や入院するときのタクシー代わりに使う」「休日当番医が分からないので救急車に来てもらう」といった緊急とは言えない理由のものです。

救急車を要請する方にとっては、その瞬間が緊急であり、非日常の事態です。私たち救急隊は、要請する方が、そういう状態で待っているという認識で、毎回現場に向かっている

救急車利用マニュアル 救急受診ガイド



全国版救急受診アプリ Q助



iOS版
Android版

不適正な利用の例



「どの病院に行けばいいかわからない」といって救急車を呼ぶのは、もしいかな理由で救急を要請されたとしても誠意をもって活動します。ただ、もし不適切な理由で要請した場合、医療機関への負担が大きくなること、救える命が救えなくなる可能性があることを考えていただければ、少し状況が改善していくのではないかと思います。

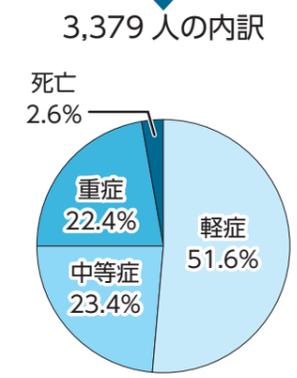
出動件数

救急車の出動件数は、年々増えている状況です。1日平均で約10件になります。この件数は、ほかのまちと比べると多いです。

区	分	平成27年	平成28年	平成29年
出動件数		3,539	3,635	3,658
不搬送件数		303	291	305
搬送人員		3,274	3,374	3,379

軽症＝緊急性がなくなる

搬送人員の約半分が軽症となっていますが、緊急性のない軽症患者というのはいくつかでも結果論なんです。安易に救急車を呼ぶケースも見受けられるんですが、検査しないと分からない病態はたくさんあります。救急車に積んである医療器具は、基本的には緊急性の高い傷病者に対して処置をするためのものです。検査する器具はごくわずかなんです。救急隊も状況を聞いて、傷病者を観察して、検査が必要と判断した場合は、適切な診療科目へ救急搬送します。その後の検査結果で入院が必要な病態が見つければ中等症や重症。異常なく帰宅されたのであれば軽症ということになります。要するに検査しなくては分からないことがあるので、軽症者イコール緊急性のない患者とはなりません。



救急車を呼ぶときは

消防指令センターの職員が誘導するので、慌てず、ゆっくりと答えていただければと思います。その間に、救急隊は出動しますので、慌てて伝える必要はありません。

消防指令センター

119番です 火事ですか？救急ですか？

住所はどこですか？

どうしましたか？

おいつつの方ですか？

あなたの名前と連絡先を教えてください

あなた

救急です

岩見沢市●●●●丁目●番地です ※枝番や号室まで伝えるとスムーズです。

母親が胸が痛いと言って倒れました

65歳です

私の名前は●●●●です 電話番号は…

ここがポイント

救急であることを伝える

来てほしい住所を伝える

具合の悪い方の症状を伝える

具合の悪い方の年齢を伝える

通報した方の名前と連絡先を伝える

救急隊が到着したら、傷病者の名前や生年月日、住所、電話番号などを聞きますので、保険証を用意していただけるようスムーズになります。あと、靴です。検査結果で異常がなく、帰るときに必要となります。それと、かかりつけの医療機関に必ず搬送できるかは限りませんが、お薬手帳があるととても役に立ちます。あと、確認するのは、火の元、戸締り、ですね。

救急搬送した後に、家族の方などから「ありがとうございます」と言われるのは、やっぱり嬉しいですし、自分を必要としてくれる方々の期待に応えたいという気持ちがあります。救急車を呼ぶということ、緊急を必要としている場面です。できることなら、そのような病気がなく、皆さんにお会いすることがないよう強く願っています。

救急車を利用する方にとっても、私たちにとても一期一会です。不適切な要請は、ほんのわずかだと思っ

ています。そのような要請だとしても、救急隊は誠意をもって活動しますが、不適切な要請が減ることが、命を救うことにつながります。



救急車が出動するまでの様子を見ることができます（表紙の上部をアプリ COCOAR2 でかざす）
救急隊員になって写真を撮ることもできますよ（表紙の下部をアプリ COCOAR2 でかざす）

用意しておく便利なもの

- 保険証や診察券 ●お金 ●靴 ●普段飲んでいる薬（お薬手帳）
【乳幼児の場合】●母子健康手帳 ●紙おむつ ●ほ乳瓶 ●タオル

こんなことを伝えてください

- 事故や具合が悪くなった状況
 - 救急隊が到着するまでの変化
 - 行った応急手当の内容
 - 具合の悪い方の情報（持病、かかりつけ医、普段飲んでいる薬、医師の指示など）
- ※持病、かかりつけ医などは、日頃からメモしておくとう便利です。

使い方を学ぼう

誰にでもできる、とても有効性の高いAED（自動体外式除細動器）を用いた心肺蘇生法を学んでみませんか。

健康ポイント 対象事業
救急救命講習 無料
日 時 11月13日(火) 午前10時30分～正午
会 場 いわみざわ健康ひろば（4西3 第2ポ
ルトビル1階）
問合先 市福祉課総務グループ

普通救命講習
実技を含む3時間または4時間の講習です。4時間の講習では、筆記と実技の試験があります。講習後には「普通救命講習修了証」が発行されます。
一般講習
基本的な応急手当方法を学ぶ3時間未満の講習です。
問合先 岩見沢消防署救急係 ☎22局 7445



赤十字のAEDと心肺蘇生の講習
(赤十字救急法基礎講習)
対 象 満15歳以上の方 健康ポイント 対象事業
※平成31年2月開催の赤十字救急法救急員養成講習の受講を希望する方は受講が必要です。
日 時 12月2日(日) 午前9時～午後3時30分
会 場 広域総合福祉センター（11西3）
定 員 32人（申込順）
受講料 1,500円（教材費・保険料）
申込・申込先 11月8日(休)から、日赤岩見沢市地区（市福祉課内）で

設置場所の周知

【全国AEDマップへの登録】

パソコンやスマートフォンから、近くの登録されているAED設置場所を確認することができます。「AEDの使い方」を学んだけど、どこにあるの？」という疑問を解消してくれます。ぜひご利用ください。



全国AEDマップのホームページ



アプリ QQMAP (iOS版)



【パンフレットの作成】

設置場所の1覧や全国AEDマップ、AEDの貸し出し、救急救命講習会の案内といった、AEDに関する市の取り組みを紹介したパンフレットを作成しました。市内の公共施設や事業所に配置しているほか、各種イベントでも配布しています。

私 たちにも 救える命

AED

心室細動という心停止の原因となる不整脈が起きた際に、心臓に対して電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器。心室細動は、処置までの時間が1分遅れるごとに生存確率が7～10%低下します。

AEDの活用

市は、市民の皆さんの生命を守り、救命力を高めるため、AED（自動体外式除細動器）を活用した取り組みを行っています。救急隊が到着するまでに、電気ショックを行った場合は、行われなかった場合と比べて、1カ月後の社会復帰率が約2.3倍だというデータもあることから、早い電気ショックがとても重要であることが分かっています。AEDは、医療従事者ではない私たちでも使用できるようになっています。音声ガイドで操作方法を案内してくれるため、簡単に使用することができます。



また、スポーツ大会や各種イベントを主催する団体などに、AEDの貸し出しを行っています。

救急医療体制や救急車、AEDのことを取り上げましたが、いずれも適正な利用、正しい使用をしなければ、せっかくの機能を台無しにしてしまいます。それぞれの役割をしっかりと理解することが重要です。特に、コンビニ受診や救急車の不適切な利用に関しては、けがや病気の症状・緊急度ではない部分の問題となっているものです。これは、利用する方のモラルの問題なのかもしれません。命のバトンをしっかりとつないでいくことができるよう、私たちにできることを考えませんか。

問合先
【初期救急医療機関の適正利用、AEDの取り組みに関すること】
市健康づくり推進課
☎25局 5540
【救急車の適正利用に関すること】
岩見沢消防署救急係
☎22局 7445

平成 30 年度市政功労者 市政の発展に尽くされた 5 名を表彰



市は、11月28日(水)、永年にわたり市政の各分野でご活躍された功績をたたえ、5名の方に表彰状と功労章を贈呈します。

問合せ先 市秘書課



自治功労者



天崎 弘さん (80歳)

永年にわたり栗沢町議会議員および岩見沢市議会議員として在職され、その間、総務常任委員会委員長、建設常任委員会副委員長などを歴任され、地方自治の発展に尽力されました。

自治功労者



仁志 紘一さん (74歳)

永年にわたり岩見沢市議会議員として在職され、その間、副議長、総務常任委員会委員長、民生常任委員会委員長などを歴任され、地方自治の発展に尽力されました。

自治功労者



安藤 富夫さん (73歳)

永年にわたり岩見沢市議会議員として在職され、その間、議長、総務常任委員会委員長、民生常任委員会副委員長などを歴任され、地方自治の発展に尽力されました。

社会福祉功労者



三宅 睦男さん (78歳)

岩見沢市身体障がい者福祉協会会長として、障がいのある方の生きがいづくりや社会参加を推進されるとともに、身体障害者相談員をはじめ、岩見沢市障がい福祉計画策定委員など多くの公職を歴任され、障がいのある方の立場からまちづくりに尽力されました。

体育功労者



澤田 守さん (73歳)

NPO法人くりさわプロモーションクラブ初代理事長として、スポーツや芸術文化を生かしたまちづくりを推進されるとともに、栗沢町軟式野球連盟理事長などの要職を歴任され、青少年の健全育成と地域スポーツの振興に尽力されました。

雪に負けない

秋も深まり、もうすぐ雪の季節。スキーやスノーボードなど、ウィンタースポーツが好きな方には待ちに待った季節になります。

しかし、日常生活では厄介な雪。雪かきや道路状況の悪化など、雪のない時と同じように生活することが難しくなります。

市は、市民の皆さんが、安全で安心して、そして快適に暮らすことができるよう、町会・自治会や警察、公共交通機関などと連携して、冬に備えています。

11月15日(木)設置
除排雪対策本部

☎ 22局 8400
(24時間受付)

※ 24時間の受け付けは、本格的な降雪となつてからの体制となります。

雪に負けない。総合的な雪対策

高齢者などの冬の暮らし支援や情報提供などを強化し、総合的な雪対策に取り組みます。

- ◆道路のパトロールや除排雪を行い、道路交通を確保するとともに、自主排雪など地域と協働した除排雪にも取り組む
- ◆情報管理を一元化し、迅速な雪対策と情報発信に努める
- ◆大雪時には、独居高齢者などの住宅で、通路や雪庇、ストーブの排気口などの安全確保を行う
- ◆空家の状況確認や落雪による危険回避などの対応を行う

意外と知らない? 道路の除排雪

除雪作業

10cm以上の降雪が予想される時に行います。通勤・通学に支障がない午前7時までに作業を終えるよう、深夜から作業を始めます。就寝中の方が多時間帯の作業となりますが、ご理解願います。

また、明け方や日中の降雪への対応は、基本的に交通量の少ない次の日の深夜からの作業になります。

排雪作業

バス路線を中心とした幹線道路で、車の通行に支障があるときや、その後の天候によって通行に支障が出ると判断したときに行います。

作業中は車両通行止めとなりますので、迂回などにご協力願います。

準備が大切。雪が降る前に

雪が降ると、積もった雪で障害物が見えなくなり非常に危険です。段差解消スロープなど、道路に出ている物は、除雪車の巻き込み事故の原因となるため、片づけておきましょう。

また、除雪機などは、きちんと整備されていないと重大な事故につながる可能性があります。早めに点検をし、不具合がある場合は修理しておきましょう。

雪が降ると、その雪を捨てる場所が必要です。トラブルとまらないよう今のうちに、近所で雪を捨てる場所について話し合っておきましょう。

高齢者世帯などの強い味方 間口除雪助成・雪下ろし助成

いずれも、利用するには事前登録が必要です。
詳しくは、広報いわみざわ9月号または市ホームページをご覧ください。
問合せ先 市高齢介護課



空き家・空き地を所有している方へ

【空き家の適正な管理を】

屋根に積もった雪を放置し、建物の倒壊や落雪で、隣家や通行人、車両などに被害を与えた場合、建物を所有する方が責任を負うこととなります。事故が起きないように定期的な雪下ろしなど、適正な管理をお願いします。

【空き地をお貸しください】

冬の道路環境の改善と市民生活の向上を図るため、道路除雪の際の雪押し場として、無償で土地を貸していただける方を募集しています。住宅地に土地を所有し、ご協力いただける方はご連絡ください。なお、これまでにご協力いただき、引き続きご協力いただける方の連絡は不要です。

【いずれも】

連絡・問合せ先 市民連携室市民連携係

情報をお届けします

冬の生活に関する情報をさまざまな方法で発信します。

市ホームページ、岩見沢市メールサービス、FMはまなす(76.1MHz)、IHK(街頭有線放送)、TwitterやFacebook、雪情報モニター(市役所本庁、北村・栗沢両支所、市立総合病院、であえーる岩見沢、いわみざわ健康ひろば、有明交流プラザ、コミュニティプラザ)、地デジ広報(UHB 8ch)

インターネットなどの通信で

ホームページ

トップページの「緊急情報」に災害などの情報を掲載します。

Facebook・Twitter

Facebook（岩見沢市役所 広報ほか）とTwitter（北海道岩見沢市 @Iwa_City）を使い、災害などの情報を投稿します。事前にフォローしておくとう便利です。

問合せ先
市秘書課広報係

岩見沢市メールサービス

メールで、避難や災害・気象に関する情報のほか、犯罪の警戒や防犯に関する情報、休日当番医、除排雪に関する生活情報を発信しています。事前に登録が必要です。

登録方法 空メールを送信すると、メールが届くので、メールから本登録用アドレスにアクセスし、配信項目を選択してください
空メール送信先
kara-mail@mail.bousai-iwamizawa.jp



Yahoo! 防災速報（アプリ）

緊急地震速報や豪雨予報、避難情報などをいち早く知ることができます。事前に登録が必要です。詳しくは、Yahoo! 防災速報のホームページでご確認ください。

- プッシュ通知でお知らせ
- どこにいても情報を
- 市からの緊急情報も

アプリのダウンロードはこちら

iOS 版



Android 版



問合せ先 市防災対策室



エリアメール

対象エリア内のスマートフォン・携帯電話に、気象庁が配信する緊急地震速報、特別警報、市からの避難情報などが一斉に配信されます。

大災害時の Wi-Fi スポット

大災害時には、被災者の通信接続手段の確保のため、通信事業者が災害の状況に応じて、誰でも利用できる Wi-Fi サービスを開放します。避難所や公共施設の Wi-Fi スポットは次のとおりです。

問合せ先 市防災対策室

施設名（住所）		
避難所		
第一小学校（緑町 3）	美園小学校（美園 5-4）	砂浜地区自治会館（北村砂浜 361）
総合体育館（北 3 西 12）	日の出小学校（かえで町 2）	東地区自治会館（北村中小屋 524）
北真小学校（稔町 30）	志文小学校（志文町 161）	栗沢文化センター（栗沢町南本町 23）
東小学校（東町 2-7）	清園中学校（志文町 927）	必成地区集会所（栗沢町必成 195）
東光中学校（5 東 14）	幌向小学校（幌向南 2-1）	東豊地区集会所（栗沢町砺波 78）
岩見沢小学校（2 東 5）	豊中学校（幌向南 2-1）	西地区集会所（栗沢町北斗 601）
中央小学校（6 西 8） ※平成 31 年 1 月からは、7 西 16 です。	上幌向中学校（上幌向北 1-4）	岐阜地区集会所（栗沢町岐阜 207）
生涯学習センターいわなび（4 西 1）	北村トレーニングセンター（北村赤川 595）	由良地区集会所（栗沢町由良 419）
まなみーる文化センター・市民会館（9 西 4）	北村中学校（北村中央 202）	栗丘地区集会所（栗沢町栗丘 201）
南小学校（9 東 2）	豊正地区自治会館（北村豊正 778）	弥生ヶ丘地区集会所（栗沢町最上 298）
光陵中学校（春日町 1）	美唄達布地区自治会館（北村美唄達布 4614）	栗沢 B & G 海洋センター（栗沢町最上 506）
	幌達布地区自治会館（北村幌達布 5180）	最上北栄地区集会所（栗沢町最上 2）
公共施設		
市役所本庁（鳩が丘 1）	市立総合病院（9 西 7）	有明交流プラザ（有明町南 1）
市役所北村支所（北村赤川 593）	市立図書館（春日町 2）	北村環境改善センター（北村赤川 593）
市役所栗沢支所（栗沢町東本町 21）	コミュニティプラザ（有明町南 1）	

もしもの時

災害情報は

どうやって？



災害時に自分の身を守ることも適切な避難をするためには、災害に関する正確な情報入手することがとても大切です。

市は、さまざまな手段で災害に関する情報発信を行います。9月6日未明に発生した北海道胆振東部地震のように長時間の停電となった場合、通信障害が起きたりした場合に、利用できない手段もあります。

もしもの時に備え、複数の手段で情報を入手できるようにしておきましょう。

問合せ先 市防災対策室

音声で

緊急告知 FM ラジオ

避難情報の発令や緊急地震速報、特別警報、ミサイル発射事案発生時などの緊急時に、自動的に起動する防災用のラジオです。

特徴

- 緊急信号で自動起動してお知らせ
- 充電式電池で停電時も利用できる
- LED ライトを内蔵
- 選局不要のエフエムはまなす専用ラジオ



価格【個人、町会・自治会】 2,000 円
【事業所】 4,000 円

販売場所 市役所本庁、北村・栗沢両支所、エフエムはまなす（有明町南 1）

問合せ先 市防災対策室

広報車が回る場合もありますが、伝えるのに時間がかかり、タイミングによって聞き逃すことも考えられます。

エフエムはまなすは、停電時も電源を確保しており、放送を続けることができます。市はエフエムはまなすと連携して、皆さんが必要とする情報の提供に努めますので、災害時にはラジオを利用して情報収集するようにしましょう。

エフエムはまなす（76.1MHz）



岩見沢市をエリアとしたコミュニティ FM ラジオ放送局です。市との協定により、災害時などの緊急放送も行っています。

問合せ先 (株)コミュニティエフエムはまなす（有明町南 1 コミュニティプラザ内）

愛称：FM はまなすジャパン
☎ 25 局 8074 FAX 25 局 8079

IHK 岩見沢放声協会（街頭有線放送）



主に中心市街地をエリアとし、電柱などに設置しているスピーカーから情報を届ける街頭有線放送です。

問合せ先 (有)IHK 岩見沢放声協会（4 西 4）

☎ 25 局 0001 FAX 25 局 0010

テレビで

地デジ広報（UHB 8ch）

地上デジタル放送のデータ放送を利用したものです。

問合せ先 市秘書課広報係



デマ情報に注意！

災害時には多くの情報を求めますが、「災害が起きれば不安となる」ということにつけこんだ流言やデマが拡散されることがあります。

北海道胆振東部地震の際にも「●時に断水する」「●時間後に再び大きな地震が発生する」などの不確かな情報が拡散されました。

不確かな情報を拡散すると、さらに混乱を招く恐れがあります。不確かな情報に惑わされることなく、テレビやラジオ、ホームページなどを確認してから、冷静に行動するようにしましょう。

COOL CHOICE に賛同を!

この取り組みに賛同し、行動していただける方は、賛同用紙の提出をお願いします。

提出方法

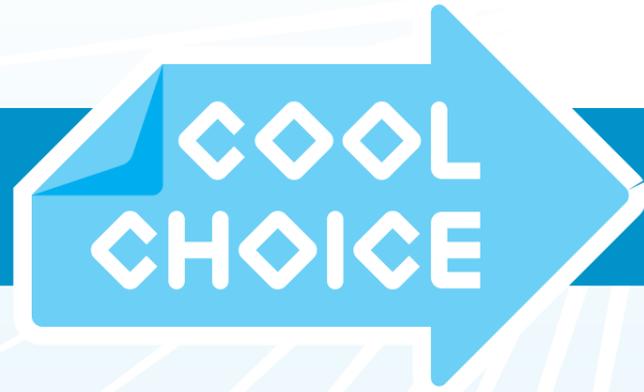
市ホームページからダウンロードした賛同用紙に必要事項を記入し提出

提出・問合せ先

市環境保全課



COOL CHOICE の詳細は、環境省のホームページをご覧ください



いま賢い選択を

皆さんは、「COOL CHOICE (クールチョイス)」という取り組みを知っていますか?
これは、国が掲げる2030年度の温室効果ガスの排出量を2013年度比で26%削減するという目標達成のため、省エネ機器に買い替えることやエコドライブを意識すること、クールビズやウォームビズなどによるライフスタイルの見直しなど、温暖化対策に役立つあらゆる「賢い選択」をしていこうという取り組みで、岩見沢市もこの「COOL CHOICE」を推進しています。
今月は、市民の皆さんにこれからの季節、特に実践してほしい二つの取り組みを紹介いたします。
問合せ先 市環境保全課

実施期間

11月1日(木)~平成31年3月31日(日)

知っていますか? WARM SHARE

ウォームシェア

余分な暖房を止めて、みんなで1つの部屋・場所などに集まることで、エネルギーを節約するのがWARM SHARE。家族やご近所で集まれば、コミュニケーションを深めることもできます。

また、飲食店や温泉、公共施設などに出かけることで、全体のエネルギー使用量を抑えることができます。

WARM BIZ

ウォームビズ

クールビズは知っているけど...という方が多いのではないのでしょうか。ウォームビズは、寒い季節でも暖房に頼りすぎないで快適に過ごすという取り組みのことです。
寒い時でも、1枚多く着る、温かい物を飲むなど、ちょっとした工夫で、室温20度以下でも快適に過ごすことができます。地球温暖化対策のため、暖房に必要なエネルギー使用量を減らすことで、二酸化炭素の発生を削減し、地球に、そしてみんなに優しい冬にしましょう。

省エネ・節電

家庭でできる、ひと工夫

北海道の冬は、暖房を使用したり、照明の使用時間が長くなったりすることで、たくさんエネルギーを使用しています。そのため、冬の節電は夏の節電よりも省エネ効果や二酸化炭素の排出削減効果が高いと言われており、電気代の節約など家計にも地球にも優しい生活を送ることができます。
一人一人が無理のない省エネ・節電に取り組み、冬の生活をより快適に、温かく過ごしましょう。

電気の重要性を実感した日

9月6日未明に発生した北海道胆振東部地震。道内全域が停電となり、市内全域の停電解消まで2日以上時間を要しました。停電解消後もしばらくの間、電力の安定供給のため、市民の皆さんには、積極的な節電に取り組んでいただき、また現在も、無理のない範囲での節電に取り組んでいただきありがとうございます。

地震による停電で、私たちが生活していくうえで、多くのことを電気に依存しているということを実感した方も多いのではないのでしょうか。電気は無尽蔵に供給されるものではなく、その供給力には限りがあります。今回のような地震やその他の災害が無くても、電気の使用量が増え、電力需給量が逼迫すると、大規模停電や計画停電になる可能性があります。

現在も皆さんに取り組んでいただいている「無理のない範囲での節電、ですが、ご家庭や事業所などで、まだできることはないかどうか、話し合ってみてはいかがでしょうか。

ポイント 取り組み

いつもより1枚多く羽織るなど、重ね着をする



マフラーやひざ掛けなどで、冷えやすい首まわりや足元を温める

鍋や煮込み料理などで、体も室内も温かく



根菜類やショウガなど、体を温める食材を選んで調理する

窓から太陽の温かさを取り入れる



暖房時の室温を20度以下にする

環境省 COOL CHOICE
MOE 萌えキャラクター
君野イマ

ポイント 取り組み



【照明器具】
LED電球に取り換えると
年間で約90kwh節約

【テレビ】
画面の輝度を最大から最適(中間)にすると
年間で約27kwh節約



【暖房器具】
室温設定を22度から20度にする
と年間で灯油が約36ℓ、ガスで約31m³節約



【電気ポット】
使わない時にプラグを抜くと
年間で約107kwh節約



【自動車】
発進時5秒間で20km程度の加速(ふんわりアクセル)を意識すると
年間でガソリン約83ℓ節約



環境省 COOL CHOICE
MOE 萌えキャラクター
君野ミライ

ダメ！ゼッタイ！ 女性に対する暴力



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク



みなさんは、女性に対する暴力と聞いて思い浮かぶのはどのような暴力ですか？まず思い浮かぶのは、夫やパートナーからの暴力ではないでしょうか。暴力は、その対象の性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。

毎年11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。この機会に女性に対する暴力について考えてみませんか。

問合せ先 市民連携室男女共同参画担当

身近な問題

国の調査によると、女性の3人に1人が配偶者から暴力を受けたことがあり、7人に1人は何度も暴力を受けています。被害を受けた方の中には、どこにも相談できずに苦しんでいる方がたくさんいます。

心身ゆがみ

「どうして相談しないの？」「なんで逃げないの？」と思うかもしれませんが、被害を受けた方は、どこに、誰に相談していいかわからず、暴力を受けたこと、暴力を受け続けることで、身も心も傷つき、逃げる気力も体力もなくなってしまいます。

そして、「経済的に自立できるのか」「逃げたらもっとひどい目に遭うのでは？」「自分さえ我慢すればいい」などと考えてしまい、身動きできない状況になります。

こんな暴力も

DV（ドメスティック・バイオレンス）は、夫婦や交際相手など、親密な関係でおこる暴力によるコントロールのことで、殴ったり蹴ったりする身体に対する暴力に限った

危険が迫っているかもしれない

ものではありません。ほかに、性犯罪や売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などといったものもあります。最近では、若年層への性的暴力も増えています。

これらの暴力は、女性の人権を著しく侵害するもので、絶対に許されるものではありません。

夫婦や交際相手だから当たり前？

そう思っているけど、実はDVを受けているかもしれません。ちょっと確認してみましょう。

パートナーとの関係をチェック！	
当てはまるものはありますか？	
機嫌が悪くないか、いつも気にしてしまう	
怒ると物を投げてきて怖い	
「お前が怒らせるから悪い」と責められる	
誰と何をしているか、いつもチェックされる	
メールや電話にすぐ返信しないと怒られる	
勝手に携帯電話やスマートフォンをチェックされたり、連絡先を消されたりする	
殴られたり、髪の毛を引っ張られたことなどが一回でもある	
暴力を受けたことはあるけど、それは自分が悪いからだと思う	
ときどき見せる優しさに、暴力さえなければ「いい人、だ」と思う	
何とかうまくやっっていこうと努力して、疲れている	
当てはまるものが、1つでもあったら、DVを受けている可能性があります	

願いを込めて

こういった問題は、実は身近に起きています。そこで市は、一人でも多くの方が、暴力や虐待に関して関心を持つようになること、被害に遭っている方が勇気を持てるようにという願いを込めて、運動期間中、いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議と協働



悩んでいませんか？

市は、配偶者やパートナーからの暴力に関する相談を受けています。暴力から逃れ自立した生活を送るための方法を一緒に考え、必要な情報を提供するほか、専門機関の紹介も行っていきます。一人で悩まず、勇気を出してご相談ください。

パープルリボンの無料配布とパネル展

日程 11月12日(月)～25日(日)
場所 市役所本庁、生涯学習センターいわなび(4西1)、あそびの広場(4西3 であえーる岩見沢3階)、いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)、イオン岩見沢店(大和4-8)
※パネル展はイオン岩見沢店のみ。

相談窓口

- 市民連携室 男女共同参画担当
午前8時45分～午後5時30分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
- 北海道立女性相談援助センター
☎011-666-9955
午前9時～午後5時、午後5時30分～8時(土・日曜日、祝日は午前9時～午後5時)

女性の人権ホットライン
☎0570-070-810
午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間
法務局職員や人権擁護委員が、夫やパートナーからの暴力、セクシュアル・ハラスメントなど、女性の人権に関する悩み事や心配事に、電話で相談に応じます。

日程 11月12日(月)～18日(日)
時間 午前8時30分～午後7時(11月17日(土)・18日(日)は、午前10時から午後5時まで)
問合せ 札幌法務局岩見沢支局 ☎22局0619

- | | |
|-------|-------------------------------------------------|
| 身体的暴力 | 殴る、蹴る、首を絞める、物を投げつける、監禁する、家に入れぬ、食事や睡眠を制限する など |
| 精神的暴力 | 怒鳴る、脅す、人前や子どもの前での侮辱、無視、大切なものを壊す・捨てる など |
| 経済的暴力 | 生活費を渡さない、無理やり働かせる・働かせない、お金の使い道を細かくチェックする など |
| 社会的暴力 | 行動を監視する、外出・電話・メールを制限する、他の人と接触させない など |
| 性的暴力 | 性行為を無理強いする、避妊に協力しない、中絶を強要する、性的な写真を撮る、暴力後の性行為 など |

- ### 若年層の身の回りで起きていること
- JKビジネス
女子高校生を利用してお金を稼ぐビジネス、性的な行為を強要される
 - AV出演強要
アイドルやモデルのスカウトを装って、性的な行為を強要される
 - デートDV
親密な関係にある若者の間の暴力
 - デートレイプドラッグ
飲み物や食べ物に、睡眠薬などの薬を入れられ、性暴力の被害に遭う

夫が受けられる控除額は、次のとおりです

改正後の控除額（平成31年度以降）							
区分	配偶者の合計所得金額	納税者本人の合計所得金額					
		900万円以下 (11,200,000円以下)		900万円超 950万円以下 (11,200,000円超 11,700,000円以下)		950万円超 1,000万円以下 (11,700,000円超 12,200,000円以下)	
		市・道民税	所得税	市・道民税	所得税	市・道民税	所得税
配偶者控除	38万円以下 (1,030,000円以下)	33万円	38万円	22万円	26万円	11万円	13万円
	老人控除対象配偶者：70歳以上	38万円	48万円	26万円	32万円	13万円	16万円
配偶者特別控除	38万円超 85万円以下 (1,030,000円超 1,500,000円以下)	33万円	38万円	22万円	26万円	11万円	13万円
	85万円超 90万円以下 (1,500,000円超 1,550,000円以下)		36万円				
	90万円超 95万円以下 (1,550,000円超 1,600,000円以下)	31万円	21万円			11万円	
	95万円超 100万円以下 (1,600,000円超 1,667,999円以下)	26万円	18万円			9万円	
	100万円超 105万円以下 (1,667,999円超 1,751,999円以下)	21万円	14万円			7万円	
	105万円超 110万円以下 (1,751,999円超 1,831,999円以下)	16万円	11万円			6万円	
	110万円超 115万円以下 (1,831,999円超 1,903,999円以下)	11万円	8万円			4万円	
	115万円超 120万円以下 (1,903,999円超 1,971,999円以下)	6万円	4万円			2万円	
	120万円超 123万円以下 (1,971,999円超 2,015,999円以下)	3万円	2万円			1万円	
	123万円超 (2,015,999円超)	控除適用なし					

※ () は、所得が給与のみの場合の収入金額。

市・道民税の改正

個人の市・道民税は、1月から12月までの1年間の所得に対して翌年度に課税されます。
平成31年度（平成30年分所得に対する課税）以降に適用される主な改正点をお知らせします。
問合せ先 市税務課市民税グループ

平成31年度 (2019年度) から

配偶者控除・配偶者特別控除の見直し

配偶者のパート収入を103万円（合計所得金額38万円）以内に抑えるように就業時間を調整する傾向を解消し、働きたい方が就業調整を意識しないで働くことができる環境をつくる観点から、配偶者特別控除の見直しが行われました。
また、所得に応じた税負担の調整の必要性から、配偶者控除の見直しが行われました。所得税は、平成30年分から適用されます。

配偶者控除

納税者本人の合計所得金額の区分に応じた控除額を設定し、納税者本人の合計所得金額が1,000万円を超えると控除の適用を受けることができなくなります。

配偶者特別控除

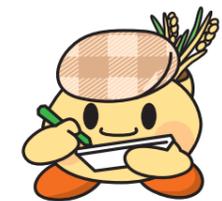
対象となる配偶者の合計所得金額が、38万円超76万円未満から、38万円超123万円以下に拡大されます。また、配偶者控除と同様に、納税者本人の所得区分が設けられます。

ちょっと具体例で見てみましょう

例1
夫 収入金額1,170万円、合計所得金額950万円の会社員
妻 収入金額95万円、合計所得金額30万円のパート
子ども2人（小学4年・6年生）

例2
夫 収入金額500万円、合計所得金額346万円の会社員
妻 収入金額135万円、合計所得金額70万円のパート
子ども2人（小学4年・6年生）

夫と妻の平成29年分給与所得の源泉徴収票があれば、17ページの表に当てはめてみましょう
この改正は、平成30年分の所得からの適用ですが、目安になると思いますよ！



〃扶養、に関する注意事項

【税の扶養の人数には含まれません】

配偶者の合計所得金額が38万円（給与収入で103万円）を超えた場合は、市・道民税の非課税判定の人数には含まれず、配偶者に障がいがあっても、障害者控除の対象にはならないため、場合によっては納税者の税額が増える可能性があります。

【ほかの扶養にも影響するかも】

配偶者の所得金額によっては、配偶者自身の社会保険料や納税者本人の扶養（家族）手当などに影響が出る場合があります。詳しくは、保険者（協会けんぽなど）や事業主（勤め先）などにお問い合わせください。

妻は次のようになります

配偶者にも市・道民税が課税される場合が

配偶者の所得が基準額を超えると、配偶者自身も課税対象になります。パートやアルバイトの収入も給与収入に含まれます。給与以外の収入がなく、扶養親族がいない場合の税金は、次のようになります。

給与収入額（合計所得金額）	市・道民税	所得税
97万円以下 (32万円以下)	かからない	かからない
97万円超 100万円以下 (32万円超 35万円以下)	均等割がかかる	
100万円超 103万円以下 (35万円超 38万円以下)	均等割と所得割がかかる	
103万円超 (38万円超)		かかる

夫は、配偶者控除として、市・道民税22万円、所得税26万円の控除が受けられる。妻は、税の扶養の人数に含まれません

妻は、市・道民税、所得税ともに課税されません。社会保険料や夫の手当でも扶養となる可能性があります

夫は、配偶者特別控除として、市・道民税33万円、所得税38万円の控除が受けられる。妻は、税の扶養の人数に含まれません

妻は、市・道民税（均等割と所得割）、所得税ともに課税されます。社会保険料や夫の扶養（家族）手当に影響が出る恐れも

まだまだ先のことだと思われかもしれませんが、とても大事なことなのでぜひ覚えておきましょう！



2021年度から

給与所得控除・公的年金等控除から基礎控除への振り替え

働き方の多様化を踏まえ、さまざまな形で働く人を応援する観点から、特定の収入にのみ適用される給与所得控除および公的年金等控除の控除額を一律10万円引き下げ、どのような所得にでも適用される基礎控除の控除額を10万円引き上げます。

また、納税者本人の合計所得金額が2,400万円を超えると基礎控除の控除額が減少し、2,500万円を超えると控除が適用されません。所得税は2020年分から適用されます。

JR 室蘭線 駅舎めぐり

公共交通



出かけよう!

第8便

JR 北海道が単独維持困難とする室蘭線（沼ノ端～岩見沢）は、明治 25 年に開業し、長い間、地域の人々の暮らしと密接に関わりながら、今日まで歴史を刻んできました。市は、国や道、苫小牧市、安平町、由仁町、栗山町と連携して、室蘭線の維持・存続に向けた協議を進めています。

今月号は、知っているようで知らない、栗山から苫小牧までの室蘭線の各駅舎を中心に、人々の暮らしの中に息づく鉄路を紹介します。問合先 市企画室



栗山駅



栗夢プラザ

栗山駅には、町の芸術や文化、コミュニティ活動の拠点であるカルチャープラザ Eki が併設され、さまざまな楽しいイベントが催されており、まちの憩いの場として大切にされています。駅から歩いて 5 分、栗山町の名産品が並ぶ「栗夢プラザ」を拠点に、栗山の街を散策してみるのも面白いかもかもしれません。

由仁町には、由仁、古山、三川の 3 つの駅があります。由仁駅は、ふれあい交流館「ポップ館ゆに」として、平成 18 年に生まれ変わり、現在は観光案内もしています。人気のスイーツやおいしいお店の情報を仕入れて、由仁町内の食べ歩きなんてどうでしょうか。



ポップ館ゆに



古山駅



追分駅

安平町には、追分、安平、早来、遠浅の 4 つの駅があります。室蘭線と石勝線が交わる追分駅周辺には、旧国鉄が認定した「鉄道の町、らしく、鉄道をモチーフとしたオブジェなどを見つけることができます。さらに来年の春には、道の駅「あびら^{デゴイチ}ステーション」が付近にオープン予定です。早来駅には「安平町物産館」が併設され、特産の各種チーズなどが販売されています。安平町の特別栄養賞を受賞した競走馬ディープインパクトに贈られた記念のレイも展示されていますよ。



早来駅



安平町物産館



記念のレイ

苫小牧市には、ガラス張りの近代的な駅舎が印象的な沼ノ端駅があり、千歳線と室蘭線が乗り入れる苫小牧東部地域の玄関口です。工業と港湾の印象が強い苫小牧ですが、ウトナイ湖などの自然にも恵まれ、また、ホッキ貝の水揚げ日本一の街でもあります。室蘭線でお出かけしてみませんか。



沼ノ端駅



ぷらっとみなと市場

みんなの ひろば

1月号の応募期間は、
11月1日から末日です

催し

無料
公開講演会
渡る世間は嘘ばかり

内 発達障害から認知症まで、地域でいかに解決するかを考えます

日 11月24日(土)
時 午後1時30分から3時30分

所 生涯学習センターいわなび(4西1)

講師 高橋義男さん(岩見沢脳神経外科医師)
問 高橋さん
☎ 25局2630

無料
若きピアニストたちによるコンサート
Saito in WAWA in WAWA

内 ピアノコンクール受賞者たちの素敵な演奏に耳を

参加者募集

第4回こども食堂

内 おいしい昼食を囲んで地域の子どもたちと一緒に語らいませんか

献立 チキンカレー、マカロニサラダ、フルーツヨーグルト(いずれも限定50食)

日 11月17日(土)
時 午前11時30分から午後1時30分

所 天理教夕張大教会(9西6)

¥ 300円(中学生以下無料。未就学児は保護者同伴)
問 藤田さん
☎ 070・5604・0628

無料
岩見沢鉄北少年少女剣道体験教室

対 5歳児から中学3年生

傾けてみませんか
日 12月2日(日)
時 午後1時開場、1時30分開演
所 まなみーる市民会館(9西4)
¥ 500円
問 川口さん
☎ 22局6220

はつらつヨガサークル

内 やさしい呼吸法やストレッチで心地よい時間を過ごしませんか

対 女性
時 毎週火曜日
日 午後1時30分から3時

所 生涯学習センターいわなび(4西1)

¥ 初回体験無料。詳しくは、お問い合わせください
問 吉田さん
☎ 25局2420

楽美バトン&チア教室

対 5歳から中学3年生
日 毎週水曜日
時 【キッズチアダンス】
午後6時5分から6時50分
【バトン&チア】

日 11月5日から12月17日までの毎週月曜日
時 午後6時から8時
所 生涯学習センターいわなび(4西1)
※動きやすい服装で参加してください。
問 吉澤さん
☎ 24局7484

時 午後7時から8時
【いずれも】
所 南コミュニティセンター(南町80)
¥ 詳しくは、お問い合わせください
問 楽美さん
☎ 070・6603・0372

作品紹介

川柳

話聞く子等の腫はきらきらと

横山悦子さん

写真

訪問客



広田 広一 さん

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が2月1日から4日のものは1月号での掲載となります。

情報ひろば

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 無料：料金無料
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ
 健ポ：健康ポイント対象事業

趣味・教養

- 陶芸教室**
- 【陶芸教室⑥】
 内 クリスマスマスツリーを作ります
 日 11月10日(土)
 時 午前10時から正午
 定 6人(申込順)
 ￥ 2千円(材料費)
 【陶芸教室⑦】
 内 来年の干支である、猪の置物を作ります
 日 11月11日(日)
 時 午前10時から正午
 定 6人(申込順)
 ￥ 1千円(材料費)
 【電動ロクろ体験⑥】
- そば打ち・讃岐うどん・豆腐教室**
- 【そば打ち教室】
 日 11月10日・24日、12月8日、平成31年1月12日(いずれも土曜日)
- 【讃岐うどん教室】
 日 11月11日(日)、12月9日(日)
 時 午前10時から正午
 定 各日10人(申込順)
 ￥ 各日1千円
- 【豆腐作り】
 日 11月11日(日)、12月9日(日)
 時 午後1時30分から3時30分
 定 各日10人(申込順)
 ￥ 各日500円

市役所	4111
支所	2001
出張所	2411
出張所	3296
出張所	2192
出張所	2311
出張所	3100
出張所	0012

市民園芸講座

- 【多肉植物の寄せ植えをしよう】
 日 11月11日(日)
 講師 榊豊さん(Green Art百々屋代表)
 定 20人(申込順)
 ￥ 2千円(材料・容器代)
 持 筆記用具、持ち帰り用の袋または箱
- 【ローズヒップでクリスマス】

年賀状と住所録作成講座

- 講師 櫻庭誠二さん(前月形町長、月形樺戸博物館名誉館長)
 演題 人を育てるコーチング
 講師 白井一幸さん(元北海道日本ハムファイターズコーチ)
 定 700人(先着順)
 問 空知測量設計業協会講演会実行委員会
 〒25局2113
- 対 Worldの基本操作ができる方
 日 11月30日(金)
 時 午後1時から4時
 定 20人(申込順)
 ￥ 2千円(テキスト代含む)
 所 申 11月26日(月)までに、受講料を持参して自治体ネットワークセンター4階電子メディア館(有明町南1)へ
 〒25局8106
 ※電話申込不可。

暮らし

- マイホーム借上げ制度個別相談会**
- 内 50歳以上の方のマイホームを移住・住みかえ支援機構(JTI)が最長で終身まで借上げ、子育て世帯などに貸出し、安定した収入を保証する制度です。所有するマイホームの有効活用を検討されている方は、ぜひお越しください
 日 11月10日(土)
 時 午前10時から午後4時
 所 コミュニティプラザ2階(有明町南1)
 申 開催日前日までの日曜、祝日を除く、午前9時

相続・遺言のセミナー

- 内 司法書士による相続、公証人による遺言のセミナー
 日 11月16日(金)
 時 午後1時30分から3時30分
 定 20人(申込順)
 所 申 札幌法務局岩見沢支局(有明町南1)
 〒22局0619

年末調整等説明会

- 内 年末調整事務および源泉徴収票の提出方法について
 日 11月11日(日)
 時 午前9時から正午
 所 市民サービス課市民係

赤十字安全法講習

- 【赤十字救急法救急員養成講習】
 内 傷、骨折、急病などの応急手当
 対 有効期限内の赤十字救急員基礎講習修了者認定証を有する満15歳以上の方
 ※満18歳以上で11月24日(日)開催の赤十字雪上安全法救助員I養成講習の受講を希望する方は、受講が必要です。
 日 11月17日(土)・18日(日)
 時 午前9時から午後5時30分
 定 32人(申込順)
 ￥ 1千700円(教材費・保険料)

仕事

- 11月は労働保険適用促進強化期間！
 必ずチェック最低賃金！
 北海道最低賃金
 時間額 835円
- 税金**
 税を考える週間と無料相談
- 内 毎年11月11日から17日までは、税を考える週間です。これに合わせて税の無料相談を行います
 日 11月10日(土)
 時 午前10時から正午
 所 GREEN CAFE(5西2 ぶらっとパーク内)
 問 北海道税理士会岩見沢支部(緑が丘5 飯田枢税理士事務所内)
 〒32局1200

北海道150年事業講演会

- 【北海道開拓の歴史とこれからの人材育成】
 日 11月18日(日)
 時 午後1時から4時10分
 所 まなみーる市民会館(9西4)
 演題 樺戸集治監と北海道開拓

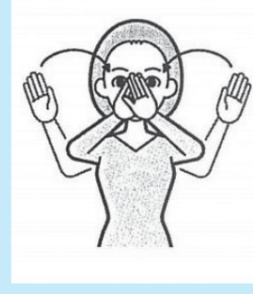
給与支払報告書などの提出はeLTAXで

- eLTAXは、インターネットを利用して、地方税の申告や届出などを行うシステムです。毎年1月31日までに市に提出する、給与支払報告書の提出にも利用でき、提出先が複数の自治体になる場合でも、一度にまとめて送信できるので、とても便利です。また、法人市民税や償却資産の申告もできます。
 問 (一)地方税電子化協議会
 〒0570・081459
 ※詳しくは、eLTAXホームページをご覧ください。



福祉

今月の手話
 「こんばんは」
 手のひらを前へ向けた両手を弧を描いて引き寄せ、目の前で交差させる



※出典「わたしたちの手話学習辞典」全日本ろうあ連盟発行。
 市福祉課障がい者福祉グループ

介護者のついで

介護者同士の交流、健康チェック
 認知症や寝たきりの方を介護している方
 11月5日(月)
 午後1時30分から3時
 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

清拭用ウエスの材料を募集

岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)
 25局5540
 岩見沢市赤十字奉仕団では、衣類などの布で清拭用ウエス(体を拭くための布)をつくって、介護施設に寄贈しています。身のまわりに、不要となった衣類などがありましたら、ぜひお寄せください
 未使用または洗濯済みのTシャツ、浴衣、パジャマ、タオル、シーツ、タオルケットなど、清潔で肌を傷めない素材の布
 ジーンズ、ニット類、柔道着、ジャージ、一度でも使用したパンツ、靴下、革製品、トイレ用品などは収集しません。
 市役所本庁1階ロビー(正面玄関入って右側の箱)



健康

日赤岩見沢市地区事務局(市福祉課内)
 神経心理機能テスト、生活の指導
 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)
 11月6日・13日・20日・27日(いずれも火曜日)
 午後1時30分または3時
 北村支所(北村赤川593)
 11月19日(月)
 午後1時30分

脳イキキ度チェック

一定の障がいのある65歳から74歳までの方は、申請して北海道後期高齢者医療広域連合の認定を受けると、後期高齢者医療制度に加入することができます。後期高齢者医療制度に加入する場合、それまで加入していた健康保険からは脱退することになります

クチトレ・フォローアップ・レッスン

笑顔が素敵な人がやっている、毎日のクチトレ習慣
 くちびるの内側から、顔の筋肉にじっくりと負荷をかけるトレーニンング器具であるクチトレを使った表



第15回市民公開シンポジウム「CKD(慢性腎臓病) in 岩見沢

糖尿病や腎臓病の専門医による講話、透析患者による体験談などを通して、慢性腎臓病を学びませんか
 11月11日(日)
 午前10時から正午
 生涯学習センターいわなび(4西1)
 北海道腎臓病患者連絡

子ども・子育て

平成31年3・4月に出産予定の方
 11月11日(日)
 午後1時から3時30分
 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)
 25局5540

環境

サケの稚魚を飼育・放流してみませんか

毎年、市内の事業所や小・中学校、保育所などで飼育した稚魚を放流しています。皆さんもご家庭でサケの稚魚を飼育し、放流に参加しませんか
 飼育数 1世帯あたり10から50匹
 ※50匹以上の飼育を希望する場合は、ご相談ください。
 期間 12月上旬から平成31年4月上旬(放流)
 募集 20世帯(応募多数の場合抽選)
 用意するもの 水槽、エアレーション
 ※餌はこちらで用意します。
 11月30日(金)までに、幾春別川をよくする市民の会(市環境保全課内)へ



区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	11月2日(金)・16日(金) 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	11月9日(金) 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合せ先 いわみざわ子育て支援センター(4西3)であえーる岩見沢3階) ☎22局3337

椅子ヨガ
 椅子に座ったままできる簡単な体操のほか、お薬相談、栄養相談、試食・試飲会など
 11月17日(土)
 午前9時30分から11時30分
 開催日前日までに、なのはな薬局労災前店(5東16)へ
 ☎33局7800

健康ひろばフードデイ
 「だしの香りにつつまれて、味覚を育てる離乳食」
 だしの取り方や固さの体験、試食
 妊娠している方または離乳食初期の子どもを持つ保護者
 11月30日(金)
 午前10時30分から11時30分
 生涯学習センターいわなび(4西1)へ
 ☎24局2333

いわなび健康講座
 【認知症になっても幸せに暮らすために】
 11月17日(土)
 午後2時から3時30分
 認知症を堂々と生きる講師 宮本礼子さん(江別市) ずらん病院認知症疾患医療センター(長)
 地域で暮らし続けるために私たちができること 講師 松井美香さん(北海道中央労災病院認知症認定看護師)
 100人(申込順)

健康ひろば
 『みんな一緒』がうれしいね！『とりわけ離乳食』
 大人の料理からの取り分け、試食
 離乳食中期・後期の子どもを持つ保護者
 11月30日(金)
 午後1時30分から2時30分
 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
 15人(先着順)
 飲み物、おてふき、筆記用具
 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3

一定の障がいは国民年金などの障害年金1級、2級を受給している方
 身体障害者手帳1級、2級、3級をお持ちの方
 身体障害者手帳4級をお持ちで、次のいずれかに該当する方
 音声障害、言語障害、下肢障害(1号、3号、4号)
 精神障害者保健福祉手帳1級、2級をお持ちの方
 療育手帳A(重度)をお持ちの方
 市国保医療助成課医療助成グループ

一定の障がいは国民年金などの障害年金1級、2級を受給している方
 身体障害者手帳1級、2級、3級をお持ちの方
 身体障害者手帳4級をお持ちで、次のいずれかに該当する方
 音声障害、言語障害、下肢障害(1号、3号、4号)
 精神障害者保健福祉手帳1級、2級をお持ちの方
 療育手帳A(重度)をお持ちの方
 市国保医療助成課医療助成グループ

区分	日程	対象
4・5カ月児健康診査	11月15日(木)	平成30年6月生まれ
8・9カ月児健康診査	11月1日(木)	平成30年2月生まれ
1歳6カ月児健康診査	11月8日(木)	平成29年4月生まれ

※1歳6カ月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。

3歳児健康診査	11月28日(水)	平成27年10月生まれ
---------	-----------	-------------

※受付時間は個別にご案内します。
 会場・問合先 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)
 ☎25局5540

Let's ENJOY親子で学ぶ運動のひみつ (無料) (健ポ)

親子と一緒に運動するメリットを学び、実際に体験してみませんか
 未就学児と保護者
 11月21日(水)
 午前10時から正午
 生涯学習センターいわなび(4西1)
 講師 寅嶋静香さん(北海道教育大学岩見沢校スポーツ文化専攻ヘルスプロモーション研究室准教授)

ベビーマッサージ講習会 (無料) (健ポ)

生後3カ月から9カ月の子どもと親
 11月30日(金)
 午前10時から11時20分
 15組(申込順)
 バスタオル2枚、ぬれおしぼり1枚
 11月6日(火)から29日(木)の間に、いわみざわ子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢3階)へ
 ☎22局3337

パパと一緒におあそび (無料)

パパと一緒に楽しくあそぼう！
 1歳3カ月から就学前
 11月1日(木)から16日(金)の間に、市教委生涯学習文化・スポーツ振興課学習

ママのための骨盤ケア講座 (無料) (健ポ)

肩こり、腰痛など、産後の女性に多い体調不良を改善するため、バランスボール運動などで気持ちよく汗をかきませんか
 12月2日(日)
 午前10時から11時50分
 35組(申込順)
 11月6日(火)から29日(木)の間に、いわみざわ子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢3階)へ
 ☎22局3337

岩見沢市ファミリー・サポート・センター事務所開設

10月1日から、児童の預かりなどの援助を受けた人(依頼会員)と児童の預かりなどの援助をする人(提供会員)の相互援助活動の支援を行う、ファミリー・サポート・センター事業が始まりました。
 援助活動
 ●買い物や通院など、外出時の一時的な子どもの預かり

日程	時間	内容
11月22日(木)	午前10時から正午 午後1時から3時	保育の心 安全と事故
26日(月)	午前10時から正午 午後1時から3時	心の発達とその問題
27日(火)	午前10時から正午 午後1時から3時	子どもの遊び 小児看護の基礎知識①
28日(水)	午前10時から正午 午後1時から3時	子どもの世話 身体の発育と病気
29日(木)	午前9時から正午	子どもの栄養と食生活
30日(金)	午前10時から正午 午後1時から4時	小児看護の基礎知識② 保育サービスを提供するために

冠婚葬祭や、他の子どもの学校行事の際の子どもの預かり
 ●保育施設、放課後児童クラブまでの送迎など
 開設時間 午前9時から午後3時
 ※電話は午後6時まで受付。
 休業日 日曜、祝日、12月29日から1月3日
 所 岩見沢市ファミリー・サポート・センター事務所(4西3 であえーる岩見沢4階)
 ☎080-1866-2949

北海道教育大学の展覧会 (無料)

船岳紘行×狩野宏明2人展
 神話とサイボーグ
 北海道教育大学の油彩画研究室船岳紘行准教授と、奈良教育大学の絵画研究室狩野宏明准教授による作品展
 11月3日(祝)から14日(水)
 11月17日(土)から28日(水)
 大学 大学院生交流館
 有明交流プラザ内)
 ☎35局1400

北海道教育大学スパーウィングス2018 (無料)

11月21日(水)
 午後6時30分開場、7時開演
 所 まなみーる市民会館(9西4)

11月の特別プール開放 (無料)

幼児、小・中学生および同伴の保護者
 11月4日から25日までの毎週日曜日
 午後0時から8時
 ※午後5時以降は保護者同伴。
 所 市温水プール(9東2)
 ☎23局6400

教育

第56回合同作品展即売会

市内小・中学校の特別支援学級や作業所で製作した、木工品、陶芸品、羊毛作品、ろうそく、農産加工品などを展示・即売します
 11月14日(水)・15日(木)・16日(金)
 午前9時30分から午後3時
 所 イオン岩見沢店(大和4・8)
 持 マイバッグ

芸術・文化

絵画ホールからのお知らせ

【AFS企画「いとうひとみパステル画展」】
 11月2日(金)から15日(木)
 【企画展「明日への創造展」】
 11月5日(月)から12月2日(日)
 出展者 北海道教育大学岩見沢校芸術課程美術コース在籍の学生
 【絵と音の世界「二胡とギターの調べⅢ」】
 11月10日(土)
 午後2時から3時
 演奏 ギターデュオ H.O.L.A 藪田建吾さん・廣田幸政さん、二胡奏者 遠山夕希子さん
 【絵と音の世界「弦楽四重奏(名曲の調べⅡ)」】
 11月25日(日)
 午後2時から3時
 演奏 バイオリン 小野寺百音さん・影山華子さん、チェロ 神田尚己さん、ピオラ 太田愛梨さん
 【絵と音の世界「木管五重奏」】

運動教室

サッカー・ボール遊び教室
 4歳児から小学2年生
 11月4日(日)・18日(日)・23日(祝)、12月1日(土)・16日(日)・22日(土)・27日(木)、平成31年1月6日(日)・10日(木)・13日(日)・15日(火)・17日(木)・20日(日)
 4歳から5歳児 午前9時30分から10時30分、小学1・2年生 午前10時45分から11時45分
 室内用運動靴、飲み物、汗拭きタオル
 【ゆつくり体操教室】
 50歳以上

レジャー・スポーツ

レジャー・スポーツ
 一回50円
 所 北村環境改善センター(北村赤川595)
 ☎55局3273

芸術・文化

北海道教育大学スパーウィングス2018 (無料)

11月21日(水)
 午後6時30分開場、7時開演
 所 まなみーる市民会館(9西4)

子ども子育て

ママのための骨盤ケア講座 (無料) (健ポ)

肩こり、腰痛など、産後の女性に多い体調不良を改善するため、バランスボール運動などで気持ちよく汗をかきませんか
 12月2日(日)
 午前10時から11時50分
 35組(申込順)
 11月6日(火)から29日(木)の間に、いわみざわ子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢3階)へ
 ☎22局3337

子ども子育て

保育サービス講習会 (無料)

ファミリーサポート、放課後児童クラブ補助員など子育て支援活動を実施したい方向けの講習会です。全ての講座を受講された方に(一財)女性労働協会認定の修了証を授与します。なお、この講習会を修了するとファミリーサポートの提供会員として活動できます。
 ※以前受講し未修了の方は、欠席分を受講すると修了証を授与します。

子ども子育て

11月の特別プール開放 (無料)

幼児、小・中学生および同伴の保護者
 11月4日から25日までの毎週日曜日
 午後0時から8時
 ※午後5時以降は保護者同伴。
 所 市温水プール(9東2)
 ☎23局6400

- 趣味
- 暮らし
- 仕事
- 税金
- 年金
- 福祉
- 健康
- 環境
- 農業
- 子ども子育て
- 教育
- 芸術
- レジャー
- 図書館
- 科学館
- 職員募集
- その他

- 趣味
- 暮らし
- 仕事
- 税金
- 年金
- 福祉
- 健康
- 環境
- 農業
- 子ども子育て
- 教育
- 芸術
- レジャー
- 図書館
- 科学館
- 職員募集
- その他

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども子育て
教育
芸術文化
レジャースポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

【無料】
北海道150年記念事業発祥47周年記念フットサル競技大会
 「サッカーの源流としての蹴鞠を知ろう」
 小学生および指導者
 11月23日(祝)
 午前9時から午後4時30分
 スポーツセンター(総合公園40)
 小学生150人(申込順)、指導者50人(申込順)
 室内用運動靴、飲み物、汗拭きタオル
 11月13日(火)までに、史跡ミニサッカーで地域を元気にする会(前川さん)へ
 ☎24局1621

泳力検定会および事前講習
【事前講習】
 11月30日(金)
 午後7時から7時45分
【泳力検定会】
 12月8日(土)
 午後0時30分
 検定料 1種目500円(一人3種目まで)
 市温水プールに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、11月19日(月)から12月2日(日)の間に、検定料を添えて市温水プール(9東2)へ
 ※入館料は各自負担。
 岩見沢水泳協会(早川さん) ☎24局5310

【無料】
図書館シアター
 子どもの向け「トムとジェリー 星空の音楽会」
 11月10日(土)
 午後2時
 市立図書館
 11月24日(土)
 午前10時30分
 来夢21図書館
【一般向け】
 「渥美清の泣いてたまるか」
 11月11日(日)
 午後1時

【無料】
岩見沢市体育協会 創立70周年記念講演会
 11月28日(水)
 午後4時から5時30分
 北海道グリーンランドホテルサンプラザ(4東1)
 超寿の道も一歩から
 三浦豪太さん(プロスキーマー、医学博士)
 岩見沢市体育協会(総合公園4)
 ☎23局8611

【無料】
絵本の読み聞かせ
【北村学習交流館】
 11月9日(金)・16日(金)
 午前10時30分
 北村学習交流館
【市立図書館】
 11月14日(水)・17日(土)・14日(水)
 ログホテル メープルロッジ(毛陽町183)
 ☎46局2222

【無料】
ベビカフェ
 28日(水)
 午前10時30分
 ※17日(土)は午前11時開始。
 市立図書館
【来夢21図書館】
 毎週火曜日から金曜日
 午後3時30分
 来夢21図書館

【無料】
図書館シアター
 絵本の読み聞かせ、遊び、育児・健康相談
 3歳未満児と保護者
 11月9日(金)
 午前10時30分から正午
 市立図書館

11月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

□は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日も休館します。

市立図書館 (春日町2)	☎22局4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎22局0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎56局2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎45局2105

【無料】
火曜落語 上映会
 「もつ半分/芝浜」
 11月13日(火)
 午後2時
 市立図書館

【無料】
科学教室③ 天気の変化を読む
 天気図や実験をもとに、どのような天気の変化が起こるのかを学びます
 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)
 11月10日(土)
 午前10時から正午
 南敏文さん
 20人(申込順)
 筆記用具
 11月1日(木)から8日(木)の間に、郷土科学館(いわみざわ公園内)へ
 ☎23局7170

【無料】
天体教室④ 南半球の星々とイェローナイフでのオーロラ
 岩見沢から見ることでできない星座、オーロラの画像を通して不思議な現象を学びます
 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)
 11月17日(土)
 午前10時から正午

【無料】
パソコンで年賀状づくり
 Wordを使って、図の挿入やレイアウトなどを学びながら年賀状を作成します
 パソコン初心者の方
 12月2日(日)
 午前10時から午後2時
 南敏文さん
 12人(申込順)
 500円
 筆記用具、昼食、年賀はがき
 11月23日(祝)から30日(金)の間に、郷土科学館(いわみざわ公園内)へ
 ☎23局7170

【無料】
いわみざわ北村温泉 休館
 温泉設備点検作業のため全館休館します
 11月14日(水)
 いわみざわ北村温泉(北村赤川156)
 ☎55局3388

【無料】
手づくり朝市2018
 軽食やスイーツの販売、フリーマーケットなど
 11月17日(土)、12月15日(土)
 午前11時から午後4時
 ナカノタナII(5西2)
【フリーマーケットなどの出店者募集】
 出店料 2千円
 各開催日の1週間前までに、まちなか朝市実行委員会へ
【申込】 まちなか朝市実行委員会(4西2 合同会社ツナグマチいわみざわ内)
 ☎35局1279

【無料】
お料理で縁結び ぎょうぎ編
 男女チームでわいわい話しながら、楽しくぎょうぎを作りませんか。1対1のフリートークもあります
 20歳から45歳の独身の方に
 ※男性は岩見沢市在住の方に
 限ります。
 12月15日(土)
 午後2時30分受付、3時開始
 生涯学習センターいわなび(4西1)
 男性・女性各12人(申込多数の場合は抽選)
 ※最少催行人数は男性・女性各10人。
 2千500円(飲食代・保険料)
 運転免許証などの身分証明書
 12月5日(水)までに、名前、連絡先、住所、年齢を電話またはファックス、Eメール、赤い糸プロジェクトのホームページで
 ☎51局4488
 FAX 020・4664・1802
 mail master@cupid.jp.net

【無料】
平成31年 成人の日記念式典
 平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれの方で、岩見沢市に住民登録している方(12月に案内状を送付します)
 ※住所が市外でも、岩見沢市にゆかりのある方は、案内状は送付しませんが、遠慮なくお越しください。
 平成31年1月13日(日)
 午後3時開場、3時30分開場
 イベントホール赤れんが(有明町南1)
 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(4西1 生涯学習センターいわなび内)
 ☎23局9236

【無料】
狩猟期間中における 道有林への入林自粛
 平成31年3月31日(日)までのエゾシカ狩猟期間中は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林は控えてください

【無料】
「子育て」
 子育て
 子育て

【無料】
メープルロッジ休館
 施設設備点検作業のため全館休館します

【無料】
その他

【無料】
「子育て」
 子育て
 子育て

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども子育て
教育
芸術文化
レジャースポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

キラリ! その瞬間

市内のできごとをお伝えします!



9月15日(土)
美流渡中学校 最後の学校祭



9月28日(金)
たてもものづくり教室(美園小学校)



10月8日(祝)
高校生バレーボール大会



10月14日(日)
上幌向市民の文化祭

動画再生



動画再生

このマークがある画像にスマートフォンをかざすと動画をご覧いただけます(発行日から1カ月)。利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください。



人の動き (平成30年9月30日現在)

●住民基本台帳 人口 総数 81,963 人(前月比 - 104)
男 38,290 人(前月比 - 52)
女 43,673 人(前月比 - 52)
世帯数 41,820 世帯(前月比 - 39)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977

ホームページ

<http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>

▶救急当番医ガイド ☎ 0126-23-5153

▶消防テレホンガイド ☎ 0126-24-0119



広報クイズ

問題

119番通報で救急車を呼んだ後に、保険証や診察券、お金、靴、□□手帳を用意しておく、とても役に立ちます。

□に当てはまる言葉をお答えください。

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に**図書カード500円分**をプレゼント

締め切り 11月20日(火)(必着)

応募方法

はがき(住所左記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を**必ず**記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。10月号の正解は**街路灯**でした。

発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

いきいきカレンダー

**救急急病
当番医**

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 ㊦	緊急地震速報の情報伝達訓練 10月号 P23 WARM BIZ 実施期間 P13 8・9カ月児健康診査 P24
2 ㊤	市民の文化祭栗沢会場「展示発表」 10月号 P13 おしゃべりルーム とことこ P23 AFS企画「いとうひとみパステル画展」 P25 運動教室「はじめてのヨガ」 P25 弁護士による法律相談 ナビ 献血 ナビ
3 ㊧	当番医 内科系：東町ファミリークリニック(東町1-8) ☎24局5771 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 ふなおかひろゆき か の ひろあき 船岳絃行×狩野宏明 2人展 ―神話とサイボーグ― P25
4 ㊨	当番医 内科系：得地内科医院(3西6) ☎23局1515 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 運動教室「サッカー・ボール遊び教室」 P25 11月の特別プール開放 P25 献血 ナビ
5 ㊩	介護者のつどい P22 企画展「明日への創造展」 P25 行政相談委員による行政相談 ナビ
6 ㊪	脳イキキ度チェック P22
7 ㊫	運動教室「ゆっくり体操教室」 P25
8 ㊬	クチトレ・フォローアップ・レッスン P22 1歳6カ月児健康診査 P24 人権困りごと相談 ナビ
9 ㊭	おしゃべりルーム ばぶばぶ P23 絵本の読み聞かせ P26 ベビカフェ P26
10 ㊮	当番医 内科系：松藤医院(2西4) ☎22局3251 外科系：岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20局1001 xChange(衣服のシェア)ファッションショー 10月号 P24 陶芸教室「陶芸教室⑥」 P20 そば打ち教室 P20 マイホーム借上げ制度個別相談会 P21 税を考える週間と無料相談 P21 絵と音の世界「二胡とギターの調べⅢ」 P25 図書館シアター「トムとジェリー 星空の音楽会」 P26 科学教室③ 天気の変化を読む P26
11 ㊯	当番医 内科系：中央医院(6西6) ☎22局0472 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000 陶芸教室「陶芸教室⑦」 P20 讃岐うどん教室、豆腐作り P20 市民園芸講座「多肉植物の寄せ植えをしよう」 P20 マイナンバーカードの休日交付および申請のお手伝い P21 市民公開シンポジウム～CKD(慢性腎臓病)in 岩見沢 P22 ペア学級 P23 図書館シアター「渥美清の泣いてたまるか」 P26
12 ㊰	全国一斉女性の人権ホットライン無料相談 P15 メープルロッジ休館 P27
13 ㊱	救急救命講習 P7 脳イキキ度チェック P22 火曜落語 上映会「もう半分／芝浜」 P26 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
14 ㊲	合同作品展即売会 P25 絵本の読み聞かせ P26 いわみざわ北村温泉休館 P27
15 ㊳	除排雪対策本部設置 P9 4・5カ月児健康診査 P24
16 ㊴	女性のための健康力アップ教室 10月号 P20 相続・遺言のセミナー P21 おしゃべりルーム とことこ P23 絵本の読み聞かせ P26 弁護士による法律相談 ナビ

17 ㊵	当番医 内科系：竹内内科循環器科(美園5-3) ☎22局2273 外科系：ごうだ整形外科(大和3-9) ☎32局5050 婚活イベントお見合いパーティ「出会いの広場」 10月号 P24 赤十字救急法救急員養成講習 P20 椅子ヨガ P23 いわなび健康講座 P23 奈良教育大学×北海道教育大学 大学院生交流絵画展 P25 絵本の読み聞かせ P26 天体教室④南半球での星々とイエローナイフでのオーロラ P26 手づくり朝市2018 P27
18 ㊶	当番医 内科系：おなかのクリニック(9東1) ☎25局5505 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 北海道150年事業講演会 P20
19 ㊷	脳イキキ度チェック P22 行政相談委員による行政相談 ナビ 献血 ナビ
20 ㊸	メープル小学校学校公開と説明会 10月号 P25 脳イキキ度チェック P22
21 ㊹	年末調整等説明会 P21 Let's ENJOY～親子で学ぶ運動のひみつ～ P24 北海道教育大学スーパーウィンズ2018 P25 Jアラートの情報伝達試験 P27 税理士による税の相談 ナビ
22 ㊺	保育サービス講習会 P24 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ
23 ㊻	当番医 内科系：海老原医院(日の出台1) ☎23局3000 外科系：倉増整形外科(2西7) ☎22局0288 北海道150年記念事業発祥47周年記念フットサル競技大会 P26
24 ㊼	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科(7東6) ☎31局5030 外科系：6条整形外科クリニック(6西1) ☎22局3128 赤十字雪上安全法救助員Ⅰ養成講習 P20 図書館シアター「日本の昔ばなし⑩」「深夜食堂」 P26
25 ㊽	当番医 内科系：牧病院(3西5) ☎22局0043 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310 絵と音の世界「弦楽四重奏～名曲の調べ」 P25 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
26 ㊾	
27 ㊿	脳イキキ度チェック P22 家事相談 ナビ
28 ㊿	市政功労者表彰式 P8 バスツアー健診 P22 3歳児健康診査 P24 岩見沢市体育協会創立70周年記念講演会 P26 絵本の読み聞かせ P26 家庭生活相談 ナビ
29 ㊿	脳イキキ度チェック P22 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
30 ㊿	年賀状と住所録作成講座 P21 健康ひろばフードデイ「だしの香りにつつまれて～味覚を育てる離乳食～」 「『みんな一緒』がうれしいね!～とりわけ離乳食～」 P23 ベビーマッサージ講習会 P24 泳力検定事前講習 P26
12/1 ㊿	当番医 内科系：石塚内科医院(5東11) ☎22局1718 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 陶芸教室「電動ロクロ体験⑥」 P20 絵と音の世界「木管五重奏～名曲の調べ」 P25
12/2 ㊿	当番医 内科系：北五条医院(北4西10) ☎22局2377 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 赤十字のAEDと心肺蘇生の講習(赤十字救急法基礎講習) P7 市民園芸講座「ローズヒップでクリスマスリースをつくろう」 P20 パパといっしょ! P24 パソコンで年賀状づくり P27

救急車の
適正利用に
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ
Q助 
ご利用ください

夜間、急に具合が悪くなったなら **夜間急病センター**
診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25局3000

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3であえーる岩見沢3階） } ☎25局5540
 高齢者福祉センター「えみる」（北村赤川586） }
 栗沢保健センター（栗沢町南本町30） }
 いわみざわ子育て支援センター（4西3であえーる岩見沢3階） ☎22局3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570
麻しん・風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22局1650
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください		
●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

指定医療機関は、市ホームページでご確認ください

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・火・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(視触診)

※月曜日は同日にマンモグラフィー撮影と視触診を行います。火曜日に乳がん検診を受診する方は前の週の金曜日に、市立総合病院でマンモグラフィー撮影を行いますので、2日間の検診になります。申込時にお問い合わせください。

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

11月2日(金)	9:30～11:30	空知信用金庫本店(3西6)
	12:00～12:30	北海土地改良区(6西7)
4日(日)	9:30～12:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	14:00～16:30	
19日(月)	9:30～11:30	空知総合振興局(8西5)
	13:00～16:30	

皆さん知っていましたか？

「いわみざわ健康ひろば」では、無料で血管年齢や骨健康度、体組成、血圧が測定できるんだよ。毎週火曜日は、健康チェックの日で、測定結果をもとに、保健師や管理栄養士がアドバイスしてくれるし、毎週木曜日は、北大COIの日で、子どもから高齢者までを対象としたイベントを行っているよ
 空きスペースで、休憩できるから、気軽に来てくださいね



いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

開館時間 午前10時～午後5時

休館日 毎週日曜日、祝日、年末年始

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

- 11月2日(金)・16日(金)
市役所本庁市民相談室(1日10人まで)
電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分(相談日前日は午後3時まで)に市民連携室市民相談・交通防犯係へ

- 祝日を除く、毎週月・木曜日
南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33局8373
前日の午後4時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

- 11月5日(月)・19日(月)
午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

- 11月13日(火) 午後1時～3時
栗沢支所(栗沢町東本町21)
- 11月22日(木) 午後1時～3時
北村支所(北村赤川593)

◆社会保険労務士による労働相談

- 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
- 11月22日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆家事相談

- 離婚、相続など家庭内の問題について

- 11月13日(火) 午前10時～午後3時
市役所本庁市民相談室
- 11月27日(火) 午前10時～午後3時
消費者センター(4西3であえーる岩見沢4階)

◆家庭生活相談

- 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日
午前10時～午後3時
生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23局8982
電話相談または面談。面談は予約が必要

- 11月28日(水) 午前10時～午後3時
市役所本庁市民相談室

◆人権困りごと相談

- 嫌がらせ、不当な扱い等人権について
- 11月8日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時
消費者センター(4西3であえーる岩見沢4階) ☎23局7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日
午前9時～午後4時

- 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

◆税理士による税の相談

- 所得税、相続税など主に国税について

- 11月21日(水) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室
- ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談
- 11月25日(日) 午前9時～正午
- 11月29日(木) 午後5時30分～8時
- ※水道料金・下水道使用料のみ、毎週木曜日(祝日を除く)の午後5時30分～7時にも行います。

◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前10時～午後5時
シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255

◆健康に関する相談 健ポ

◆精神科医による心の健康相談

- 今月はありません
- ◆栄養士・歯科衛生士による相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分
岩見沢保健センター

◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
岩見沢保健センター

子ども・子育てに関する相談

◆小児科医による子育て相談

- 今月はありません
- ◆子育て相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
いわみざわ子育て支援センター

◆子どもの悩みごと相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
市青少年センター(☎33局3333)
教育研究所(☎22局4412)
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。