

情報ひろば

趣味・教養

はじめてのExcelグラフ講座

内 Excelの棒グラフなどを学びます
対 Excelの基本操作ができる方
日 2月8日(金) 午後1時から4時
定 20人(申込順)
所 2千円(テキスト代含む) 2月5日(火)までに、受講料を持参して自治体ネットワークセンター4階電子メディア館(有明町南1)へ
電話 25局8106
 ※電話申込不可。

YOGA「ヨガの呼吸を使って人生を豊かに生きよう」

内 ヨガの動きと呼吸により、自分の心身の状態を客観的に学んでみませんか
対 高校生以上
日 2月15日(金)・22日(金) (全2回)
時 午後6時から8時
所 2月26日(火)、3月5日(火) (全2回) 午前10時から正午
時 午前10時から正午
所 生涯学習センターいわなび(4西1)
講師 小森こずえさん(日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士)

市民園芸講座

「折りバラを楽しもう」 上級
日 2月17日(日)
講師 バラ園スタッフ
定 5人(申込順)
料 500円(材料代)
日 2月24日(日)
講師 川面豊樹さん(えむる花園社長)
時 午後1時から3時
持 筆記用具
所 いわみざわ公園内(25局6111)

手打ちうどん講座

内 香川県出身の方が栗沢町小西地区に入植し、伝承してきた本場の讃岐うどんの打ち方を学びませんか
対 高校生以上
日 2月24日(日)、3月3日(日) (全2回)
時 午前10時から午後0時30分
日 3月7日(木)・14日(木) (全2回)
時 午後6時から8時30分
所 生涯学習センターいわなび(4西1)

赤十字のAEDと心肺蘇生の講習(赤十字救急法基礎講習)

内 AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生などの一次救命措置
対 15歳以上の方
日 3月3日(日) 午前9時から午後3時30分
所 広域総合福祉センター(11西3)
定 32人(申込順)
料 1千500円(教材費・保険料)
日 2月1日(金)から、日赤岩見沢市地区(市福祉課内)で
問 市福祉課総務グループ

暮らし

市営住宅入居者募集

案内・申込書配布
 2月4日(月)から14日(木) 申込受付期間
 2月12日(火)から14日(木) 抽選日時
 2月20日(水) 午前10時 入居できる日
 3月13日(水)予定
 ※申込手続、入居資格、募集

道営住宅入居者募集

住宅、戸数、家賃など詳しくは、配布する入居申込案内をご覧ください。
案内書配布・**申**問
 市建築課住宅管理係
募集戸数 40戸
案内・**申**込書配布
 2月26日(火)から3月1日(金) 申込受付期間
 2月27日(水)から3月1日(金) 抽選日時

交通安全指導員募集

内 地域に密着した各種イベントでの街頭指導や交通安全パトロールなどの交通安全活動を実践し、安全で安心な住みよいまちづくりのために活動しませんか
対 健康で、視力や聴力など、日常生活に支障がなく、普通自動車運転免許証を所持し、ボランティア精神旺盛で、無償で交通安全運動に協力できる方
貸与品 制服など一式
申問 随時受付しています
 ので、市販の履歴書を持参または郵送。後日、面接日の日程調整を行います
 〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市総務部市民連携室市民相談・交通防犯係

北海道消費生活モニターの募集

内 毎月の物価調査や年数回の商品価格調査、アンケートなどへの協力。北海道から所定の謝礼が支給されます
対 市内に居住する20歳以上で継続してモニター活動を行うことができ、北海道が主催するモニター研修会などに出席できる方
定 任期 4月1日から1年間
申問 若干名
日 2月6日(水)から14日(木)の間に、市民連携室市民相談・交通防犯係へ

水道の凍結に注意しましょう

解氷を試みても水が出ないときは、市指定水道工事業者に相談してください。凍結修理費用は自己負担となります。凍結する日は、大変混み合うため、すぐに対応できない場合があります。
 問合せ先 市業務課給水営業係

日程	修理工番業者
2月2日(土)	(有)フレッシュ冷暖科学(ふじ町1-2) ☎23局9481
3日(日)	まこと設備工業(株)(緑が丘3) ☎31局5297
9日(土)	(有)サークル暖房(7西11) ☎22局1294
10日(日)	北海管工(株)(7西15) ☎22局1369
11日(月)	共進工業(株)(4東12) ☎22局0336
16日(土)	まこと設備工業(株)(緑が丘3) ☎31局5297
17日(日)	(有)クリーンシステム(大和3-4) ☎25局7505
23日(土)	北海管工(株)(7西15) ☎22局1369
24日(日)	共進工業(株)(4東12) ☎22局0336

消費者講座「暮らしに関わる法律の豆知識」

内 悪質商法や契約と消費者トラブル、成年後見、親族や相続など、身近な問題を弁護士が分かりやすくお話しします
日 3月9日(土) 午後1時30分から3時30分
所 まなみーる文化センター(9西4)
講師 松村亮哉さん(弁護士)
定 80人(申込順)
申問 岩見沢消費者協会(4西3) であえーる岩見沢(4階) ☎23局7987



交付通知書(はがき)が届いた方へのマイナンバーカードの休日交付および申請のお手伝い
日 2月10日(日) 午前9時から正午
所 市民サービス課市民係

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

仕事

在宅業務(テレワーク)研修

内 在宅で就業可能なデータ入力業務の就業研修です。座学・実践を3日間行い、3月中旬からの就業を目指します

対 市内在住で、自宅にインターネット環境のあるパソコンをお持ちの方

日 2月25日(月)・26日(火)・27日(水)(全3回)

時 午前9時30分から午後0時30分

所 新産業支援センター(有明町南一)

※会場に駐車場はありませんので、公共交通機関または近くの有料駐車場をご利用ください。

定 15人(申込多数の場合 は選考)

託児 無料(1歳から就学前までの幼児。申込時にご相談ください)

申 2月20日(水)までに、岩見沢市IT資格取得センター(株)はまなすインフォメーション内)へ

☎25局8106

合同企業説明会

内 岩見沢近郊の企業による合同企業説明会

日 2月26日(火)

時 午後1時から4時

所 であえーる岩見沢地下1階であえーるホール(4西3)

問 市商工労政課

税金

所得税の確定申告

日 2月18日(月)から3月15日(金)

時 午前9時から午後4時

所 申告書は国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーで作成し、PDFによる送信、印刷して郵送などによる提出が便利です。今年から、給与所得者(年末調整済み)で、医療費控除またはふるさと納税などの寄附金控除を適用して申告する方向けのスマホ専用画面があります。

所 岩見沢税務署(2東4)

☎22局0810



個人事業者の消費税・地方消費税の確定申告

日 4月1日(月)まで

時 午前9時から午後4時

所 岩見沢税務署(2東4)

☎22局0810



福祉

復興支援のこれまでとこれからを考える集い

内 東日本大震災などの復興支援活動を行ってきた高校生有志による「高校生プロジェクト」の活動報告と被災者・支援団体からの講話など

日 2月16日(土)

時 午後3時から5時

所 まなみーる文化センター(9西4)

定 100人(先着順)

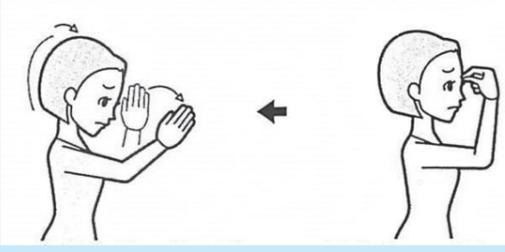
問 岩見沢農業高等学校ボランティア・ユネスコ部(戸さん)

☎22局0130

健康

脳イキキ度チェック

内 神経心理機能テスト、生活の指導



今月の手話
 「すみません」
 つまんだ右手2指の指先を肩間にあて、頭をさげ、顔前で斜めに構えた右手を少し前を出す

クチトレ・フォローアップ・レッスン

内 「笑顔が素敵な人がやっている、毎日のクチトレ習慣」
 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をあげるためのレッスン

対 クチトレをお持ちの方

日 2月7日(木)

時 グループレッスン 午後1時30分から2時、個別相談 午後2時から3時

所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

講師 畑中麻里さん(クチトレ)

在宅療養講演会in いわみざわ健康ひろば

内 在宅医療や介護の知識を学びませんか。講話とカラオケ機器を使った介護予防体操を行います

日 2月15日(金)

時 午後2時から3時30分

所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

講師 青柳道子さん(北海道大学創成看護学分野講師)

定 50人(申込順)

申 2月12日(火)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)へ

☎25局5540

健康ひろばフードデイ

内 「だしの香りにつまれて、味覚を育てる離乳食」
 体験・試食

対 妊娠している方または離乳食初期の子の母親

「いづれも」

内 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

定 15組(先着順)

持 飲み物、お手拭き、筆記用具

問 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)へ

☎25局5540

バスツアー健診

内 健診種類、オプション健診、対象者、料金などは、広報いわみざわ平成30年5月号折り込みの「健診ガイドブック」をご覧ください。お問い合わせください

日 3月1日(金)・11日(月)

所 北海道対がん協会札幌がん検診センター(札幌市

はじらっしニア講座

内 講話や運動実践で介護予防を学び、日常生活の工夫を始めてみませんか

対 65歳以上の方

日 3月1日・8日・15日・22日(全4回。いずれも金曜日)

時 午後2時から3時30分

所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

申 30人(申込順)

定 2月22日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)へ

☎25局5540

身体スッキリ健康運動教室

内 正しいウォーキング方法、簡単な有酸素運動と無

「いづれも」

内 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

日 3月4日(月)

時 午前10時から11時30分

所 総合体育館(北3西12)

ひゃっぴい体操教室(椅子バージョン)

内 ひゃっぴい体操は、あらゆる年代の方が楽しみながら健康づくりができるよう作成したオリジナル健康体操です。今回は椅子に座ったまま気軽にできる椅子バージョンを紹介します

日 3月11日(月)、18日(月)

時 午後2時から3時30分

肺炎球菌ワクチンの接種はお済みですか

内 岩見沢市に住所があり、今までに肺炎球菌のワクチン予防接種を受けたことがない次の年齢の方

対 65歳 昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ
 70歳 昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ
 75歳 昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ
 80歳 昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ
 85歳 昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ
 90歳 昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ
 95歳 大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ
 100歳 大正7年4月2日～大

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

正8年4月1日
 ※他市町村からの転入のため、市からの通知文書をお持ちでない方はお問い合わせください。
 接種期限 3月31日(日)
 岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

子ども・子育て
母親学級 健ポ

2019年7月・8月に出産予定の方
 2月6日(水)・13日(水)・20日(水)
 午後1時から3時
 ※13日(水)は午後0時40分から。
 岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

いわなびのえほんやさん 無料

市立図書館司書による年齢別のおすすめ本の紹介、貸し出し、ボランティアによる読み聞かせ
 未就学児と保護者
 2月20日(水)
 午前10時30分から正午

乳幼児健康診査 無料 健ポ

区分	日程	対象
4・5カ月児健康診査	2月21日(木)	平成30年9月生まれ
8・9カ月児健康診査	2月7日(木)	平成30年5月生まれ
1歳6カ月児健康診査	2月14日(木)	平成29年7月生まれ
3歳児健康診査	2月27日(水)	平成28年1月生まれ

※1歳6カ月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。
 ※受付時間は個別にご案内します。
 会場・問合せ先 岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階 ☎25局5540

子どもの予防接種を臨時に実施します
 通常の診療時間内に市生涯学習センターいわなび(4西1)
 20組(申込順)
 持ち帰り用のかばん、昼食(終了後)、会場を開放しますので、食べていかれる方は持参してください
 2月1日(金)から15日(金)の間に、市教委生涯学習文化・スポーツ振興課学習活動支援係(会場内)へ ☎23局9236



平成31年度小・中学校の就学援助

経済的理由で、就学困難と認められる児童・生徒の保護者に、学用品費・修学旅行費・学校給食費・新入学準備金などの援助を行っています。詳しくは、学校から配布される「就学援助のお知らせ」をご覧ください
 平成30年の収入が基準以下で、経済的に困っている方
 ※収入の基準は、家族構成や年齢などで異なります。
 通学する小・中学校から申請書を取り寄せ、必要書類を添付して学校に提出
 市教委学校教育課学校教育係(4西3) であえーる岩見沢4階 ☎35局5125

芸術・文化

北海道教育大学の展示会
 佐藤泉岐・中村紅葉「21」
 北海道教育大学岩見沢校の染織研究室の佐藤泉岐さんとイラストレーション研究室の中村紅葉さんによる作品展
 2月3日(日)から17日(日)
 午前10時から午後5時
 北海道教育大学岩見沢校B O X (有明町南1有明交流プラザ内) ☎35局1400

北海道教育大学の展示会
 修了・卒業制作展
 北海道教育大学岩見沢校で美術を専攻する修了・卒業予定学生による作品展
 2月7日(木)から11日(木)
 午前9時から午後10時
 まなみーる市民会館(9西4) ☎35局1400

北海道教育大学の演奏会・発表会
 打楽器演奏会
 北海道教育大学岩見沢校の打楽器を専攻する学生による演奏会
 2月17日(日)
 午後1時30分開場、午後2時開演
 北海道教育大学岩見沢校 i-HALL (緑が丘2) ☎080・32330・5263

おしゃべりルーム 無料 健ポ

区分	日程	対象
とことこ毎月第1・3金曜日	2月1日(金)・15日(金) 午前10時~11時30分	9カ月~1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ毎月第2・4金曜日	2月8日(金)・22日(金) 午後1時~2時30分	妊娠中~生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合せ先 いわみざわ子育て支援センター(4西3) であえーる岩見沢3階 ☎22局3337

親子運動教室 (ベビーバルシューレ) 健ポ

バルシューレ(ボール運動)で、楽しく簡単な運動を行います。お子さんと参加してみませんか
 1人で転ばず歩ける3歳未満の子どもと保護者
 3月5日(火)
 午前11時から正午
 15組(申込順)
 飲み物、バスタオル
 2月12日(火)から、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階 ☎22局3337

多文化理解講座Ⅱ ベトナム文化と料理に触れよう
 ALT(外国語指導助手)のアントワー・トングさんにベトナムの文化やベトナム料理を学び、一緒に食事しながら交流しましょう
 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 2月23日(土)
 午後3時から6時
 生涯学習センターいわなび(4西1) 18人(申込順) 1千円
 エプロン、三角巾、筆記用具
 2月15日(金)までに、市庶務課国際交流担当へ ☎35局5129

企画展 岩見沢市在住作家展
 2月9日(土)から3月17日(日)
 入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料
 北海道教育大学岩見沢校 絵画ホール(7西1) ☎23局8700

学校給食試食会
 献立 ご飯、ワタンスープ、鶏肉の香味焼き、中華炒め、牛乳
 2月25日(月)
 正午から午後1時
 学校給食共同調理所(緑が丘5) ☎35局5121

2月特別プール開放 無料
 幼児、小・中学生および同伴の保護者
 2月3日・10日・17日・24日(いずれも日曜日)
 正午から午後8時
 ※午後5時以降は保護者同伴。
 市温水プール(9東2) ☎23局6400

歩くスキー体験 無料
 2月16日(土)・17日(日)
 午前10時から午後3時
 駅東市民広場公園(有明町南1 IWANIZAWA ド力雪まつり会場内)
 防寒具、タオル
 ※ペットを連れての参加はできません。
 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課(4西3) であえーる岩見沢4階 ☎35局5129



趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

図書館

絵本の読み聞かせ

【北村学習交流館】
 2月8日(金)・22日(金)
 午前10時30分
 所 北村学習交流館
 市立図書館
 【市立図書館】
 2月13日(水)・16日(土)・27日(水)
 午前10時30分
 ※16日(土)は午前11時から。
 所 市立図書館
 【来夢21図書館】
 毎週火曜日から金曜日
 午後3時30分
 所 来夢21図書館

図書館シアター

【子ども向け】
 「わしも わしもの宅急便」
 2月9日(土)
 午後2時
 所 市立図書館
 【新・恐竜大進撃】
 2月23日(土)
 午前10時30分
 所 来夢21図書館
 【一般向け】
 「陽光校」
 2月10日(日)

火曜落語 上映会

【初天神】真田小僧「ガッコ」
 2月23日(土)
 午後2時
 所 市立図書館

ライブラリーカフェ

【岩見沢に山を買ったら、出版社ができた！】
 岩見沢暮らしの中での本づくりって？夜の図書館でコーヒー片手に聞いてみませんか
 2月22日(金)
 午後5時50分から7時
 講師 来嶋路子さん(森の出版社ミチクル)
 20人(申込順)
 200円(当日会場)
 2月19日(火)までに、市立図書館へ

2月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

市立図書館 (春日町2)	☎ 22局 4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎ 22局 0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎ 56局 2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎ 45局 2105

その他

ザワトワーク
 いわみざわを語ろう

普段、岩見沢に対して思うこと、感じることはありますか？みんなでお話ししながら、岩見沢への想いを共有し、いわみざわらしさを考え、好きになってもらうためのイベントです
 2月8日(金)
 午後6時30分から8時30分
 所 生涯学習センターいわなび(4西1)
 40人(申込順)
 電話またはEメールで、名前・連絡先を市秘書課広報係へ
 10330cp@i-hamanasu.jp

Jアラートの情報伝達試験

緊急告知FMラジオを用いた全国一斉のJアラート※の情報伝達試験を実施します。実際の緊急時と同様に、自動的に緊急告知FMラジオが起動して情報を伝達します。また、岩見沢

ピリギヤル講演会&ワーク
 ライフバランスセミナー

ワクワクする人生ってどんなだろう。自分らしい生き方・働き方を考えてみませんか。ワークライフバランスや子育てをテーマに講演会とワークショップで交流します
 2月28日(木)
 午後6時30分
 所 生涯学習センターいわなび(4西1)

アライグマ捕獲従事
 技術講習会

受講すると狩猟免許がなくても、アライグマを箱などで捕獲することができます。農作物などの被害でお困りの方は、この機会に受講してみませんか
 3月1日(金)
 午前10時から11時30分
 所 市役所本庁
 市役所本庁
 2月22日(金)までに、岩見沢市有害鳥獣対策協議会(市農務課内)へ

岩見沢の「たから」を知る
 まちの老舗めぐり

岩見沢の中心市街地でまちの歴史とともに歩んできた老舗の小売店や飲食店をガイドと一緒に徒歩で巡り、訪問した店主のお話を伺い歴史的側面から岩見沢の魅力を再発見します
 3月16日(土)
 午前10時30分から午後2時30分
 集合場所 有明交流プラザ2階センターホール(有明町南1)
 22局 3470

平成30年7月豪雨災害
 義援金 受付期間の延長

【日本赤十字社に寄付の場合】
 受付期間 6月30日(日)まで
 受付方法
 ●窓口にて持参(日赤岩見沢市地区事務局(市福祉課、北村・栗沢支所市民福祉課))

ひなまつりおはなしライブ

ひなまつりに関する読み聞かせ、魔法使いベラさんとのバルーンアートで楽しもう
 3月3日(日)
 午後2時
 所 市立図書館

2月7日は「北方領土の日」

毎年1月21日から2月20日は、北方領土の日。特別啓発期間です。市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービステンターに署名コーナーを設置しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。市企画室



北海道日本ハムファイターズ北海道179市町村応援大使2019

岩見沢市の応援大使となった井口和朋選手と石井一成選手を広報いわみざわ1月号で紹介しましたが、この2選手に加え、ニック・マルティネス選手も岩見沢市の応援大使として活動していただくこととなっています。紹介します。問合せ 市企画室



ニック・マルティネス選手

背番号	27
ポジション	投手
生年月日	1990年8月5日
年齢	28歳
身長・体重	185cm・90kg
出身地	アメリカ合衆国
投打	右投げ/左打ち

3選手の等身大パネル



ぜひ、ご覧下さい

井口選手と石井選手のサイン入りユニフォーム



市役所本庁(鳩が丘1)1階ロビー

有明交流プラザ(有明町南1)2階センターホール