

2019

3

MARCH

広報

いわみざわ

特集

1,000 歩の 効果で 100 歳まで

動画再生



このマークのある写真にスマートフォンをかざすと動画などをご覧いただけます（発行日から1カ月）
利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください

動画再生



体操をしよう！

主な内容 公共施設の未来を考えると
できてる？ごみの分別
統一地方選挙

みんなのひろば・情報ひろば
公共交通で出かけよう！
球場で応援しよう！

今月の表紙

皆さんお揃いのTシャツで踊っているのでしょうか？よく見ると、イワくんがプリントされているTシャツですね。もしかしたら、皆さんもイベントなどでやったことがあるかもしれないですよ。