

いきいきカレンダー

救急急病
当番医

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
当番医は、変更になる場合があります。テレフォンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 金	バスツアー健診 2月号 P19 おしゃべりルームとことこ P24 弁護士による法律相談 ナビ
2 土	当番医 内科系:おなかのクリニック(9東1) ☎25局5505 外科系:岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 卒業演奏会・研究発表会 2月号 P21
3 日	当番医 内科系:北五条医院(北4西10) ☎22局2377 外科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 赤十字のAEDと心肺蘇生の講習(赤十字救急法基礎講習) 2月号 P16 子どもの予防接種を臨時に実施します 2月号 P20 ひなまつりおはなしライブ 2月号 P22 3月特別プール開放 P25 献血 ナビ
4 月	介護者のつどい P22 行政相談委員による行政相談 ナビ
5 火	親子運動教室(ベビーバルシューレ) 2月号 P20 脳イキキ度チェック P23
6 水	
7 木	クチトレ・フォローアップ・レッスン「笑顔が素敵な人がやっている、 毎日のクチトレ習慣」 P23 8・9カ月児健康診査 P24
8 金	おしゃべりルームばぶばぶ P24 絵本の読み聞かせ P25
9 土	当番医 内科系:竹内内科循環器科(美園5-3) ☎22局2273 外科系:倉増整形外科(2西7) ☎22局0288 消費者講座「暮らしに関わる法律の豆知識」 2月号 P17 市民園芸講座「色彩館でスケッチしよう」 P20 松本実久 個展「冷たいぬくもり」 P24 絵と音の世界「春の土音～オカリナの響き～」 P24 運動教室「サッカー・ボール遊び教室」 P25 図書館シアター「動物の赤ちゃん ドキドキ編」 P25 科学館まつり P26 婚活イベントお見合いパーティ「出会いの広場」 P27
10 日	当番医 内科系:牧病院(3西5) ☎22局0043 外科系:北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系:さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310 マイナンバーカードの休日交付および申請のお手伝い P20 ペア学級 P24 図書館シアター「ねこにみかん」 P26
11 月	
12 火	脳イキキ度チェック P23 火曜落語 上映会「鴻池の犬」「一文笛」 P26 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ 献血 ナビ
13 水	絵本の読み聞かせ P25 高齢者に伝える朗読・読み聞かせ講座 P26
14 木	1歳6カ月児健康診査 P24 人権困りごと相談 ナビ
15 金	おしゃべりルームとことこ P24 弁護士による法律相談 ナビ
16 土	当番医 内科系:はくま内科呼吸器内科(7東6) ☎31局5030 外科系:ごうだ整形外科(大和3-9) ☎32局5050 新篠津高等養護学校演劇部「よだかの夢」 P24 絵本の読み聞かせ P25 わくわく絵本ライブ「UHBアナウンサーが読み聞かせ!」 P26
17 日	当番医 内科系:森川内科クリニック(6東1) ☎33局5600 外科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650

18 月	脳イキキ度チェック P23 行政相談委員による行政相談 ナビ
19 火	脳イキキ度チェック P23
20 水	健康ひろばフードデイ「あなたの貯筋(筋肉を貯めること)を増やしましょう」 P23 税理士による税の相談 ナビ 献血 ナビ
21 木	当番医 内科系:かない内科消化器クリニック(2西7) ☎22局0768 外科系:岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 衣類のくるくる市 P11 二胡演奏会 木香薔薇と奏でる二胡の調べ P25
22 金	健康講話会 P23 おしゃべりルームばぶばぶ P24 絵本の読み聞かせ P25 ベビカフェ P26 小児科医による子育て相談 ナビ
23 土	当番医 内科系:海老原医院(日の出1) ☎23局3000 外科系:岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20局1001 バラ園ボランティア「トムテ、事前説明会」 P20 市民園芸講座「ばらゼミ①知っておこう!バラの基礎知識～系統・特徴・耐寒性～」 P20 高齢者の集い～自分らしく生き抜くために～ P23 いわなび健康講座「始めよう新しい介護予防 歯と口のケアが健康長寿の秘訣です」 P23 図書館シアター「かいけつゾロリ①」 P25 図書館シアター「風雲児たち」 P26 企画展 考古学からみた岩見沢「発掘された先史の遺跡」 P26
24 日	当番医 内科系:すこやかクリニック上幌向(上幌向南1-4) ☎35局1681 外科系:北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系:出口小児科医院(7西5) ☎22局3570 市民園芸講座「家庭果樹の楽しい管理」 P20 陶芸教室⑩ P20 ブックリサイクル P26
25 月	
26 火	脳イキキ度チェック P23 野上晴喜×長谷川友子「おいしい水」 P24 家事相談 ナビ
27 水	3歳児健康診査 P24 絵本の読み聞かせ P25 家庭生活相談 ナビ
28 木	脳イキキ度チェック P23 4・5カ月児健康診査 P24 ライブラリアーカフェ「さわってごらん あなたのそばの考古学」 P26 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
29 金	認知症サポーターステップアップ講座 P23
30 土	当番医 内科系:石川内科循環器クリニック(4西7) ☎33局5005 外科系:6条整形外科クリニック(6西1) ☎22局3128 電動ロクロ体験⑧ P20
31 日	当番医 内科系:東町ファミリークリニック(東町1-8) ☎24局5771 外科系:かまだクリニック(3西4) ☎24局8910 小児科系:あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
4/1 月	栗沢福祉センターオープン P17 初級複式簿記講座 P21
4/2 火	
4/3 水	
4/4 木	

救急車の
適正利用に
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ
Q助
ご利用ください

夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25局3000