

2021

3

MARCH

広報

いわみざわ

特集
2

大人も子どもも
マイナンバーカードを

特集
1

あなたのあたりまえを支える

主な内容 大雪の後の油漏れに注意！
新型コロナに負けない

みんなのひろば・情報ひろば
新庁舎建設工事の進捗状況

今月の表紙

理科の実験に使うような容器に、いろいろなものが入っています。これが何か、皆さん分かりますか？
今月号は、私たちの暮らしに無くてはならないものについて考えます。

感染リスクを避けた行動を徹底し、皆さんの健康とまちの医療を守りましょう！



教えて！水道・下水道

Q ダムがなかったらどうなるの？

短時間にたくさんの雨が降ると、川の水が急が増え、洪水が発生しやすくなります

雨が降らないと、すぐに川の水が減り、水道水が不足したり、田畑が干上がったりします

一 の沢の水はとてもきれいだっ
たので、当時は浄化していません。生
の水を飲んでいました。

その後、人口の増加と経済の繁栄
により、さらに多くの水が必要とな
り、昭和33年に新たな水源からの取
水を始めました。

それが、現在皆さんが使っている
桂沢ダムの水です。

桂沢ダムの役割

桂沢ダムは、私たちの生活に必要
な水を蓄えるだけでなく、洪水から
皆さんを守り、農業に必要なかんが
い用水として重要な役割を担って
います。

現在は、かさ上げ工事中で、工事
完了後には現在の9千270万立方メートル
から1億4千730万立方メートル（札幌ドーム
93杯分）の水を蓄えられるようにな
り、私たちの生活をより豊かにして
くれます。

さらに安全な水

桂沢ダムの水は、昭和33年に建設
された浄水場で浄化していましたが、
施設の老朽化や耐震性の向上の
ため、新しい浄水場の整備を進めて
きました。

3月からは、最新設備のろ過方式
や消毒設備を備えた施設で浄化を行
うため、今まで以上にきれいで安全

水道と下水道の関係

水道は、浄水場で浄化した水を飲
み水や手を洗う水として皆さんに届
けています。

下水道は、皆さんが食器や衣類を
洗ったり、トイレを流したりした後
の汚れた水を下水処理場まで運び、
適正に処理をしています。

水道と下水道は一心同体の関係
で、それぞれの役割をきちんと果た
すことで、皆さんの「あたりまえ」
の日常を守り、さまざまな産業で利
用され、経済活動を支えています。

岩見沢の水道の歴史

日本の水道普及率は98%以上で、
岩見沢市は99%を超えています。

川などから取水して、浄水・消毒
した水をポンプで水道管に流す近代
水道の整備が日本で始まったのは、
明治20年と言われています。岩見沢
に近代水道が整備され、一の沢を水
源地として給水を開始したのは明治
41年で、全国で13番目、北海道では
函館に次いで2番目の古い歴史があ
ります。

朝起きて顔を洗い、ご飯を食べて学
校や職場で活動し、家に帰ってお風呂
に入り寝る。そんな私たちの「あたり
まえ」の日常を水道と下水道が支えて
います。

そんな水道と下水道のことを改めて
考えてみましょう。

問合先 水道部業務課

安全な水を届ける

昭和60年に、近
代水道百選に選ば
れた一の沢水源地。
中央の取水塔は、
市の指定文化財に
もなっており、こ
の風景を写真で見
たことがある人も
多いのではないで
しょうか。
※現在は事故防止のため、立入禁止です。

な水を皆さんに届けられるようになります。

市の水道水は、ミネラルウォーターの基準39項目（食衛生法）より多い51項目（水道法）の検査を全てクリアしています。また、市内6カ所の水を毎日採取・確認しているため、安心して使うことができます。

水道を絶やさない

水道水を皆さんに届けるために、重要な役割を担っているのが「水道管」です。

水道管は、市内全体の地下に網目のように設置されており、全てつなげると1千140段にもなります。これは、岩見沢市から兵庫県淡路島までの距離と同じくらいです。

市内の水道管は、50年から60年前

新しい浄水場

セラミック膜を使用したろ過方式により、0.1 μ m*（マイクロメートル）以上の大きさの汚れをほぼ100%除去することができます。
※1 μ m = 0.001mm



り、私の働く南光園処理場は市街地からの汚れた水が集まるため、1日に処理する量は約2万5千トにもなります。

ここに運ばれた汚れた水を半日程度できれいにし、川へ放流しています。



汚泥を肥料に



市内の農業で活用

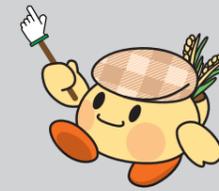
この取り組みは、下水道資源を農業に利用して「食」と「下水道」の連携を強化する「ビストロ下水道」と呼ばれていて、平成27年に国土交通大臣賞「循環のみち下水道賞」を受賞するなど、全国でも高い評価を受けているんだ



に設置されたものもあり、近年は経年劣化による漏水が多発しています。

短期間で全て更新することは費用も掛かり難いため、市は計画的に更新し、適正な維持管理を行っています。

- ① 老朽化した水道管に替えて、地震に強い耐震の水道管を設置しています
- ② 漏水した場所を発見し、修理しています



汚れた水の行き先

市内には、市街地と幌向地区、栗沢地区の排水を処理する公共下水道と、幌向地区の一部と北村地区の排水を処理する農業集落排水が整備されています。

公共下水道や農業集落排水が整備されていない郊外地区などでは、「小さな処理場」と言われる合併処理浄化槽が普及しています。

これらの施設は同じ役割を持ち、下水処理場まで汚れた水運び、きれいに川へ放流しています。

汚れた水をきれいにする下水処理場は、どんなところでしよう？働いている方に話を聞きました。



南光園処理場 水ing AM 岩見沢管理事務所 所長 八反田 現 さん

「こんなことをしています」市内には5カ所の下水処理場があ

汚れた水がきれいになるまで皆さんが使った水が、下水道管を通って下水処理場まで流れます

下水処理場

【沈砂池】大きなごみを取り除き、砂などを沈めます

【最初沈殿池】沈砂池で取れなかった汚れと泥を沈めます。水はまだ小さな汚れて濁っています

【反応槽】空気を入れてかき混ぜて、微生物の働きで汚れを分解します。その後、微生物は重たくなります

【最終沈殿池】微生物が沈んだら、上はきれいな水になります

川へ放流

処理は機械が自動で行っているの、普段は施設の監視と点検をし、機械の故障や異常が起きたときなど、すぐに対応できるようにしています。処理場は24時間稼働しているため、何かあれば深夜でも現場で処置を行い、施設の運用に支障がないようにしています。

また、大雨や雪解けで大量の水が流れてくると、自動制御で処理しきれなくなり、手動で機械操作をするため、毎日の天気も気にしています。

【南光園処理場の特徴】

この施設は、道内で唯一「担体処理法」という処理を行っています。

これは、微生物を固定化することで、短時間で汚れを分解できるもの



担体はスポンジ状で、使用前（左）は白く、微生物が固定化（右）すると黒くなります。この中にたくさんの微生物が住んでいます

で、通常の約2倍の量を処理できます。

汚れた水を処理すると、最終的に汚泥という泥状のものが残ります。ここで1年間に排出される汚泥は3千500トにもなり、この汚泥を肥料にして有効活用しています。

【皆さんへお願い】

運ばれてくる水の中には、いろいろなものが混じっていて、衣類やタオルなどもあります。

大きなものは最初に機械で取り除けますが、髪の毛など小さなものは通り抜けてしまい、それらが集まると固まり、配管を詰まらせてしまうことがあります。その場合、配管を分解し取り除かなければならず、その作業が重労働で大変です。作業中

この建物 何だろう？



南光園処理場には、大きな卵型の珍しい形をした建物があります。

この建物は、微生物の働きで汚泥からメタンガスを発生させ、そのガスを集めるための施設で、日本で初めて建設されたものです。

ここで集めたメタンガスは、南光園処理場の設備を動かす燃料として使われています。

教えて！水道・下水道



もしも下水道が なかったら…

汚れた水が処理されず、下水道管を通り流れていかないため、悪臭がしたり、蚊やハエなどが発生して病気の原因になったりするなど、不衛生な生活環境になります



汚れた水が川や海にそのまま流れ、環境汚染が進み、自然が破壊され、生き物が住めなくなります

雨が降ったとき、雨水が下水道管を流れていかないため、道路には行き場を失った雨水があふれ、交通網がまひしたり、建物が浸水したりします



小さいけれど大きな存在「微生物」

汚れた水を分解し、きれいにする微生物は、下水処理場の大切な存在です。

毒物や油類が下水道に流れると、この微生物が弱ったり死んだりして、汚れた水をきれいにできなくなります。

台所などでは、油を排水口に流さないように注意してください。



は処理も止まってしまいます。ここで取り除いたごみは全て産業廃棄物となります。本来、焼却されたり、リサイクルされたりするべきものが埋め立てられるので、ごみの減量や環境のためにも、水に溶けない異物を流さないようにしてください。

いつでも あたりまえを

水を大切に

皆さんは「ダムがあるから水道水が使えるようになることはない」と思っていますか？

ダムの水の源は雨や雪です。雨や雪の量が少なければ、ダムの水が減り、十分な量の水道水を供給できなくなります。その場合、給水時間の

制限や供給をストップする可能性もありますので、普段から大切に水を使ってください。

災害時も「あたりまえ」を

私たちの生活は、電気やガスなど、さまざまな生活基盤に支えられています。中でも「水」は人が生きるために無くてはならないものです。

市は、災害時も水道や下水道が使用できるよう、配水や汚れた水を流すためのポンプの動力を発電機で確保するなど、皆さんの「あたりまえ」を絶やさない体制を整えています。

災害時に活躍する 加圧式給水タンク車

災害時のための加圧式給水タンク車は、3トンの水を積むことができ、地上10階まで水を送れるポンプを搭載しているので、高所への給水が可能です。



皆さんが支払う水道料金や下水道使用料は、水道管や下水道管、配水池、下水処理場の維持管理に使われ、皆さんの日常や産業を守っています。水道の蛇口をひねるとき、手を洗うとき、トイレで水を流すときなど、水道と下水道のことを時々考えてみてください。



今冬は記録的な大雪で、落雪や除雪作業中の事故による油漏れ事故が増えています。3月は、雪解けが進むことによる落雪や、積もっていた雪の重みによる油漏れ事故が多くなると予想されます。

油漏れ事故が起きないように、自宅のホームタンクの適正な管理をお願いします。

問合先 環境保全課

大雪の後の

油漏れに注意！

知らないうちに

雪解け後にホームタンクの破損や油漏れが分かる場合が多くあります。

被害が大きくなる可能性がありますので、日ごろから灯油タンクの残量と給油日や給油量を比較・点検し、「不自然な灯油の減りがないか」を確認しましょう。定期的な確認が油漏れの早期発見につながります。



オイルフェンス

川に油が流れています



配管が断裂しています

費用が高額に

油漏れ事故が発生すると、流れ出た油を回収し、河川などに油が入るのを防ぐ必要があります。その費用は全て原因者の負担となり、数十万円から数百万円と高額になる場合があります。



事故の例

- 雪の重みで配管が断裂してしまう
- 除雪作業中に配管を損傷させてしまう
- 重機などでホームタンクを倒してしまう
- 落雪がホームタンクに当たり破損してしまう

防ぐには



- ホームタンク付近の除雪をこまめに行う
- 雪庇が大きくなる前に処理する
- 配管保護カバーなどを取り付ける

油が漏れているかも…

油漏れ事故が起きた場合や疑われる場合は、できるだけ早く連絡をお願いします。

油漏れに関する連絡先

環境保全課または岩見沢消防署 (☎ 22-4380)



連絡する内容

- 発生・発見の日時、場所
- 原因や油の種類、流れた量など
- どのような応急処置を行ったか

マイナンバーカードのメリット

身分証明書になる

顔写真付きの身分証明書として活用できます。運転免許証を返納した人には、特におすすめです。

マイナポイントがもらえる

申し込みをした決済サービスを利用することでポイントがもらえます。マイナンバーカードを作ったら、マイナポイントの申し込みをしましょう。

マイナポイント

選択したキャッシュレス決済でチャージまたは買い物をする、使った金額の25%分のポイントがもらえます。

プレミアム率 25%

ポイント上限 5,000ポイント (20,000円の利用)

マイナポイントの申込期間が9月まで延長

令和3年3月末までにマイナンバーカードの申請をした人のマイナポイントの申込期間が、令和3年9月末までに延長となりました。まだマイナンバーカードを持っていない、令和3年3月末までの申請で、マイナポイントの手続きに十分間に合います。

コンビニ交付サービスが利用できる

コンビニで住民票・印鑑登録証明書が受け取れます。

利用時間 午前6時30分から午後11時まで

令和3年3月から

健康保険証として利用できる

医療機関や薬局の受付でマイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーにかざすだけです。

※医療機関や薬局によって開始時期が異なります。

令和3年10月から

薬剤情報・医療費情報を見ることができる

お薬手帳の内容の確認や、確定申告の医療費控除の資料として利用できます。

ポイント 大人だけじゃない



「自分は持っているけど、子どもの分は申請していない」という人はいませんか？
子どもの分も申請してマイナンバーカードを作りましょう。もちろん、マイナポイントも対象になりますよ

マイナンバーカードを作ろう

マイナンバーカードの申請方法は、四つ。交付には時間がかかるため、早めに申請しましょう。

1 市役所などで（職員がお手伝い）

市役所などで写真撮影を行い、職員が申請をお手伝いします。運転免許証などの本人確認書類（詳しくは14ページ）が必要です。

受付場所（平日、休日・夜間窓口開設日に限る）
市民サービス課、北村支所市民福祉課、栗沢支所市民福祉課、幌向サービスセンター、有明交流プラザサービスセンター

※上記以外の場所で、出張申請サービスを行うことがあります。その際は、広報いわみざわや市ホームページなどでお知らせします。

2 パソコン・スマホで

申請書のQRコードを読み取り、自宅のパソコンやスマホで申請を行います。

3 郵便で

申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼って、ポストに投函します。

4 専用の証明写真機で

申請書のQRコードを読み取り、写真機の操作パネルで申請を行います。

交付申請書を送付しています

マイナンバーカードをまだ持っていない人に、交付申請書を順次送付しています。

今後、マイナンバーカードを利用する機会が増えていきますので、使いたいときにすぐ使えるよう、早めに手続きをしましょう。

②、③、④のいずれかの方法で申請する場合は、申請書が必要です。申請書が届いていないけど申請をしたいという人は、市民サービス課までご連絡ください

大人も子どもも

マイナンバーカードを



早めに作っておこう!



市職員が出演して説明します
3月12日(金) 午後5時40分

マイナンバー制度の3つの目的

- 公平・公正な社会の実現
給付金などの不正受給の防止
- 国民の利便性の向上
面倒な行政手続きが簡単に
- 行政の効率化
手続きを無駄なく正確に



マイナちゃん

マイナンバーは、日本に住民票を有する全ての人（外国人含む）が持つ12桁の番号です。マイナンバーは、社会保障、税、災害対策の3分野で共通の番号を導入することで、個人の特定を確実かつ迅速に行うことが可能になります。

マイナンバーとは?

平成27年10月から始まったマイナンバー制度。これまで何度か紹介してきましたが、皆さんはマイナンバーカードを持っていきますか?どのくらい知っていますか?
マイナンバーカードは、普段の生活を便利にすることがたくさんあります。今月号は、そんなマイナンバーカードの魅力と申請方法を紹介します。

問合先 市民サービス課 市民係

マイナンバーカードの使い道

マイナンバーカードを持っていると、さまざまなメリットがあります。



マイナンバーカードとは?
マイナンバーカードは、プラスチック製のICチップ付きカードで、氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバー（個人番号）と本人の顔写真などが表示されます。

マイナンバーカード交付率 (令和3年1月1日現在)	
全国	24.2%
北海道	21.2%
岩見沢市	21.9%



マイナンバー専用ダイヤル
☎ 24-7588

受取場所（平日、休日・夜間窓口開設日に限る）
市民サービス課、北村支所市民福祉課、栗沢支所市民福祉課、幌向サービスセンター、有明交流プラザサービスセンター

⑤ 交付通知書が届く
申請して2カ月後、交付通知書（はがき）が届き、受取場所や期限、持ち物などの説明が書かれています。予約優先制と記載があり、仕事の休み時間中に受け取りたかったら、専用電話に予約の電話をかけました。

以降の手続きは、申請方法に関わらず同じです。

ポイント 夜間、休日も対応



マイナンバーカードの申請・交付、マイナポイントの申し込みに関する休日・夜間窓口を開設しています
3月の日程は、16ページをご確認ください

【休日窓口】 毎月第2日曜日 午前9時から正午
【夜間窓口】 毎月第3水曜日 午後5時30分から7時
場所 市民サービス課市民係

⑥ 受け取りの希望日時を予約
話を聞くと、休日と夜間の延長窓口を行っているとのことだったので、時間に余裕のある休日に受け取りの予約をしました。

暗証番号を設定しますので、あらかじめ考えておきましょう
暗証番号は、e-Taxでの申告や、コンビニでの住民票交付などの際に必要です。
●署名用電子証明書（英大文字と数字で6から16文字）
●利用者証明用電子証明書、住民基本台帳用、券面事項入力補助用（いずれも数字4桁。同じ暗証番号の設定可）



受け取りに必要なもの
●交付通知書（はがき）
●通知カード
●本人確認書類

⑦ マイナンバーカードを受け取り
予約日時に市役所へ行き、手続きをすると、15分程度でカードを受け取ることができました。

手続きは10分から15分くらいでとても簡単だよ！



マイナンバーカードは今後、社会のさまざまな場面で必要となります。また、申請してから届くまで時間もかかります。まだ申請していないという人は、これを機に手続きしてみませんか。

注意してください！

転出の予定がある	受け取りには期限が
せっかく申請しても、マイナンバーカードを受け取る前に転出すると、申請が取り消されてしまいます。 転出の予定がある場合は、引っ越しが落ち着いてから申請しましょう。	交付通知書（はがき）には、マイナンバーカードの受取期限が記載されています。せっかくの申請を無駄にしないよう忘れずに受け取りましょう。

「どう申請するのか分からない」あなた



出張申請サポートの様子を紹介

1 市役所などで（職員がお手伝い）

③ 写真を撮ってもらいます
マスクや帽子を取り、職員に写真を撮ってもらいます。



④ 今後の説明を受けます

申請書の控えをもらい、マイナンバーカードの受け取りなどの説明を受けます。



② 申請書を提出します
氏名や住所などを記載します。



① 受付します
申請の流れなどの説明を受けます。必要なものは、本人確認書類は、14ページをご確認ください。



意外と簡単な手続き

ポイント

手続き自体は10分程度です。本人確認書類を持ってくるだけです。とても簡単で、職員がお手伝いをするから、書類などの不備がなく安心ですよ

手続きできる場所（平日、休日・夜間窓口開設日に限る）
市民サービス課、北村支所市民福祉課、栗沢支所市民福祉課、幌向サービスセンター、有明交流プラザサービスセンター

スマホの扱いがバッチリなあなた



スマホで申請する様子を紹介

2 パソコン・スマホで

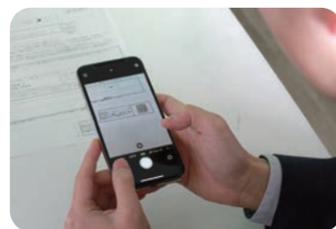
① 写真を撮ります

身なりを整え、無帽・無背景の場で写真を撮りました。



② 申請します

申請書のQRコードを読み取り、ガイダンス通り進めて、無事申請が終了。あとは、交付通知書（はがき）を待つだけです。



③ 申請不備メールが!?

申請して5日後、1通のメールが届きました。なんと、マイナンバーカード申請不備メール。ちゃんと申請したはずなのに、どうして？



④ 再申請も簡単

内容を見てみると、「眼鏡などで顔の判別ができません」とのこと。心配で、電話番号に問い合わせしてみると、照明が眼鏡に反射して目が不鮮明に映っていたようです。

照明が眼鏡に反射しています



写真を撮り直し、再申請のURLをタップすると簡単に再申請することができました。

こんな疑問や不安はありませんか？

どうして医療従事者や65歳以上の方が早く接種を受けられるの？

ワクチンは全ての人が接種できる量を確保していますが、徐々に供給されるため、現在はその量に限りがあります。医療提供体制を守り、重症者や死亡者を減らすため、次の順に接種をしていきます。なお、妊娠している人への優先接種や子どもへの接種は、安全性や有効性を見ながら国が検討します。

【接種順位】

- ①医療従事者など
- ②65歳以上の人（昭和32年4月1日以前に生まれた人）
- ③65歳未満で基礎疾患*のある人や高齢者施設などに従事している人
- ④それ以外の人

※次の病気や状態で通院・入院している方と基準（BMI値30以上）を満たす肥満の方

- 慢性の呼吸器の病気 ●慢性の心臓病（高血圧含む） ●慢性の腎臓病 ●慢性の肝臓病（脂肪肝や慢性肝炎を除く） ●インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病 ●血液の病気（鉄欠乏症貧血を除く） ●免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む） ●ステロイドなど免疫の機能を低下させる治療を受けている ●免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 ●神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害など） ●染色体異常 ●重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態） ●睡眠時無呼吸症候群

テレビや新聞などでよく目にする「副反応、ってなに？」

ワクチンを接種した際、免疫がつく以外の反応がでることを「副反応」といいます。

免疫は、通常その病気にかかることで体内で作られます。ワクチンは実際の病気にかからず免疫をつけるため、体の反応として一時的に病気の症状が出る場合があります。

新型コロナウイルスのワクチンにはどんな「副反応、があるの？」

日本で接種できるワクチンに関しては、接種部位の腫れ・痛み、頭痛、発熱、倦怠感、筋肉痛などの症状が確認されています。

また、アナフィラキシー（急性アレルギー反応）が発生した事例もあります。

治療を必要としたり、障がいが残ったりするような重度のものは、極めてまれですが、何らかの副反応が起こる可能性をなくすことはできません。

※首相官邸、厚生労働省のホームページもとに作成。

ワクチン接種に向けて

新型コロナウイルスワクチンは、国の指示、道の協力により、市が接種を行います。

市は、国からワクチンが供給され次第、速やかに接種できるよう準備を進めています。

問合先 新型コロナウイルスワクチン接種対策部
（4西3 であえーる岩見沢4階）
☎ 35-7515



ワクチンの効果

ワクチンは、感染症に対する免疫をつけたり、強めたりするものです。ウイルスが体内に入った（感染した）際、次のような効果が期待できます。

- 感染症の発症（発熱や咳などの症状が出ること）を防ぐ
- 発症しても重症化を防ぐ

ワクチンは、感染そのものを防ぐものではありません。ワクチン接種後も引き続き、感染リスクを回避する行動をお願いします。



ワクチンの接種は強制ではありません。本人の同意がある場合に接種が受けられます

接種体制

集団接種と医療機関での個別接種を組み合わせ実施します

集中対策期間の延長

国の緊急事態宣言が解除されるまで

緊急事態宣言対象地域との不要不急の往来を控えてください

3月7日(日)まで

感染リスクを回避する行動の徹底を

- 同居していない人との飲食はできる限り控えてください

年度末・年度始めに向けた対策の徹底を

- 引っ越し時期の分散化
- 入学式・入社式などの式典の時間短縮

問合先 健康づくり推進課（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25-5540

確定申告 所得税、贈与税および個人事業者の消費税の申告期限の延長

新型コロナウイルス対策として、十分な申告期間を確保し、会場の混雑回避のため申告期限を延長します。

税目	当初期限	延長後期限
所得税	3月15日(月)	4月15日(木)
贈与税		
個人事業者の消費税	3月31日(水)	

【自宅から申告できます】

- ▶確定申告書の作成 国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーで作成し、e-Taxによる送信や印刷して郵送などで提出してください
- ▶スマートフォンで 給与収入がある人や年金収入、副業などの雑所得がある人などは、スマートフォン専用画面での申告がおすすめです

申告会場・問合先 岩見沢税務署（2東4） ☎ 22-0810



確定申告書等作成コーナー スマートフォンでの申告

ワクチン接種 基本の流れ

接種に関する案内と接種券が届く



65歳以上の方

コールセンターに電話で予約
※コールセンターの電話番号は、送付する案内や市ホームページなどでお知らせします。インターネット予約も導入予定です。



3月下旬から

接種券を持って、予約した日時、接種場所での接種を受ける



接種無料

期間を空けて2回接種する必要があります

4月以降

65歳未満の方への接種は、決まり次第、広報いわみざわや市ホームページなどでお知らせします

【ワクチン接種に関する国、道、市の役割】

国	●ワクチンの確保 ●接種順位の決定 ●ワクチンに係る科学的知見の国民への情報提供 ●健康被害救済に係る認定 ●副反応疑い報告制度の運営
道	●市町村事務に係る調整 ●専門的相談対応 ●優先的な接種対象となる医療従事者などへの接種体制の調整
市	●医療機関との委託契約、接種費用の支払い ●市民への接種勧奨、個別通知 ●接種手続きなどに関する一般の相談対応 ●健康被害救済の申請受付、給付 ●集団的な接種を行う場合の会場確保など

※2月15日時点の情報を基に作成しています。

窓口の混雑を避けよう！

大変混雑

混雑

少し混雑

土・日曜日、祝日

1 市民サービスセンター
戸籍・住民票・印鑑登録・税証明・その他

平成29年4月3日の窓口の様子

混雑予想カレンダー

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

3月・4月は、就職や進学で引越しをする人が多く、窓口が大変混み合うため、手続きに時間がかかります。特に3月最終週から4月第1週にかけては、1年で最も混雑する時期です。

混雑予想カレンダーを参考に、なるべく混雑していない日に手続きするか、時間に余裕を持ってお越しください。

問合せ先 市民サービス課市民係

受付時間を延長します！

大変混雑が予想される期間の受付時間を午後7時まで延長します。

期 間 4月1日(木)・2日(金)

対象窓口 市民サービス課市民係

受付時間 午後7時まで

受付内容

- 住所変更手続き
- 戸籍、住民票、税証明の発行
- マイナンバーカードの申請・受け取り（予約制） など

おすすめ

住民票・印鑑登録証明書の交付は

土・日曜日、祝日は、有明交流プラザサービスセンターで

マイナンバーカードがあれば、マルチコピー機を設置しているコンビニなどで

本人確認書類を忘れずに！

本人になりすました虚偽の届け出や証明書の不正取得を防ぐため、窓口で手続きする人の本人確認を行っています。忘れずにお持ちください。

写真ありだと1点

- マイナンバーカード ●運転免許証
- 運転経歴証明書
- 住民基本台帳カード（写真付き）
- パスポート ●身体障害者手帳 ●療育手帳
- 公立学校の学生証 ●在留カード
- 特別永住者証明書 など

写真なしだと2点

- 健康保険証 ●介護保険被保険者証
- 後期高齢者医療被保険者証 ●医療受給者証
- 年金手帳 ●年金証書 など

手続きできる人

【住民票や税証明などの請求、住所変更】

- 本人または同一世帯の方
 - 代理人（委任状が必要。同住所でも別世帯の場合は委任状が必要）
- ※上記以外の方（第三者）の場合は、お問い合わせください。

【マイナンバーカードの住所変更】

本人および同一世帯の方
※4桁の暗証番号が必要。

【戸籍の請求】

- 本人または同一戸籍の方
- 直系血族（本人の子・孫・父母・祖父母など）
- 代理人（委任状が必要）

【印鑑登録証明書の請求】

印鑑登録証（カード）を持参した登録者および代理人



5月号の応募期間は、**3月1日から31日です**

無料
東日本大震災支援活動
「温もり届け隊」
10年のあゆみパネル展

催し

期日 3月11日(木)から18日(木)
 午前9時から午後9時30分
 (初日は午前11時から。最終日は午後3時まで)

所 生涯学習センターいわなび(4西1)

問 渡辺さん
 ☎ 23・8257

新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合があります。また、マスク着用などの条件がある場合がありますので、各問合先にお問い合わせください

サークル名	ミッキークラブ
内容と連絡先	障がいを持つお子さんの水泳 ☎ 24-1224 田村さん
活動日時	毎週木曜日 16:00～17:00
活動場所	市温水プール(9東2)

会員募集

無料
津軽三味線 無料体験

参加者募集

期日 3月13日(土)
 午後5時30分から6時30分、午後6時30分から7時30分

所 お問い合わせください
 各時間帯2人(申込順)

申問 前日までに、上村さんへ
 ☎ 090・5075・4631

内 なかなか触れる機会のない楽器を始めてみませんか

みんなのひろばに掲載して、活動の輪を広げたり、自慢の作品を披露したりしよう!

応募資格 岩見沢市在住、在勤、在学の方

必要な内容
【行事・催し物の案内】
 ●行事・催しの名称 ●開催日時・会場
 ●内容 ●参加料金
 ●申込・問合先(個人の名前・電話番号)
 ※必要があれば、申込期限、定員、持ち物、問い合わせを受けの時間。

【会員募集】
 ●サークル・団体の名称 ●内容・時間・場所
 ●問合先(個人の名前・電話番号)
 ※必要があれば、問い合わせを受けの時間。

【作品紹介】
 ●作品のタイトル ●名前(ペンネーム可)
 ●連絡先(電話番号・メールアドレス)
 ●作品(写真・俳句・短歌・川柳・書道・絵画・イラストなど)
 ※必要であれば80字以内の作品の説明文。

応募方法
【行事・催し物の案内および会員募集】
 広報係に原稿を持参。電話やファックス、Eメールなどでは受け付けできません
 ※開催日または申込期限が、1日から4日までのものは、前月号になります。例：6月3日開催の行事は5月号の掲載となり、6月号には掲載できません。

【作品紹介】
 必要な内容をEメールで提出(添付ファイルの容量は10MB以下)またはUSBメモリなどを持参。作品は、広報係にお持ちいただければ、電子データ化します。持ち出すことが困難な場合は、こちらから伺うことも可能です

応募回数
 年度内4回(行事・催しの案内、会員募集は合わせて4回)まで。掲載は月1件、2カ月連続での掲載はできません。掲載は、【行事・催し物の案内および会員募集】は申込順、【作品紹介】は広報係で選考

受付期間

発行号	応募期間	発行号	応募期間
4月号	2月1日～末日	10月号	8月1日～末日
5月号	3月1日～末日	11月号	9月1日～末日
6月号	4月1日～末日	12月号	10月1日～末日
7月号	5月1日～末日	1月号	11月1日～末日
8月号	6月1日～末日	2月号	12月1日～末日
9月号	7月1日～末日	3月号	1月1日～末日

※1日が土・日曜日、祝日、年末年始の場合は、翌開庁日。末日が土・日曜日、祝日、年末年始の場合は、翌開庁日。

申込・問合先 秘書課広報係
 Eメール pr@i-hamanasu.jp

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が6月1日から4日のものは5月号での掲載となります。

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
保険
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

減額内容 床面積が1戸当たり100平方メートルを限度とし、当該家屋の3分の1を減額
【省エネ改修】
 主要要件 平成20年1月1日以前に建てられた住宅で、工事費の自己負担額が50万円を超える窓の改修を伴う天井、壁、床などの断熱改修工事により現行の省エネ基準に適合していると証明されたもの
減額内容 床面積が1戸当たり120平方メートルを限度とし、当該家屋の3分の1を減額
問 税務課資産税グループ

年金・保険

医療費・介護サービス費の自己負担を軽減できます
 高額介護合算療養費制度は、医療費と介護サービス費の自己負担額を合算した額が限度額を超えたときに、その超えた額を医療保険および介護保険から支給する制度です。ただし、医療費と介護サービス費の自己負担額のいずれかが0円または限度額を超えた額が500円以下の場合には対象になりません。

成人後見制度講演会
【創作落語で学ぶ遺言・相続と成年後見制度】
日 3月13日(土)
時 午後2時から4時
所 まなみーる文化センター(9西4)
講師 生島清身さん(行政書士)
定 200人(申込順)

福祉

後期高齢者医療 国保医療助成課医療助成グループ
国民健康保険 国保医療助成課国保グループ
介護保険 高齢介護課介護保険グループ

今月の手話
【最高】
 甲を前に向けた右手指先を下から上げて左手掌につける
※ 出典、わたしたちの手話学習辞典Ⅰ、全日本ろうあ連盟発行。
問 福祉課障がい者福祉グループ



認知症サポーターステッピングアップ講座
無料
対 市内在住・在勤・在学で認知症サポーター養成講座を受講済みの方
日 3月26日(金)
時 午後1時30分から4時
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

健康

脳イキキ度チェック
無料
内 神経心理機能テスト、生活の指導
定 15人(先着順)
日 3月16日(火)
時 午後1時30分から2時
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

クチトレ・フォローアップ・レッスン
無料
内 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をあげるためのレッスン
日 3月16日(火)
時 午後1時30分から2時
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

健康ひろばフードデイ
無料
内 30代から始める骨量を維持する健康料理
内 骨粗しょう症を予防する、カルシウムやビタミンD、ビタミンKを手軽にとれるバランスの良い食事

子ども・子育て
子どもキャンパス4時間目「冬の大運動会」
無料
対 子どもたちがやりたいことを大学生がサポートします！
日 3月13日(土)
時 午後1時から3時
所 第一小学校グラウンド(緑町3)

風しんの抗体検査・予防接種の実施
内 制度上、風しんの予防接種を受ける機会がなかった方へ、風しんの抗体検査を無料で受けられるクーポン券を送付しています。抗体検査を受け、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した方には、風しんの予防接種を行います。現在クーポン券をお持ちの方は、券面に記載された有効期限にかかわらず、令和4年2月まで使用できます。紛失や転入により、クーポン券の発行を希望する方はお問い合わせください
昭 昭和37年4月2日から

農業

ファミリー農園利用者募集
内 土に親しみながら農作物を作り、他の利用者との交流や収穫の喜びを味わってみませんか
※ 4月中旬に説明会を行い、区画の場所を決定します。対象者には日程が決まり次第通知します。

ファミリー農園利用者募集
所 平田学農場(志文町85)
募集区画数 140区画(申込順)
¥ 1区画(20平方メートル)につき、年間2千500円
※ 4区画以上ご利用の方は利

子ども食堂
もぐもぐキッチン
内 メニューはサンドイッチ。そりすべり、ミニゲームも楽しめます

区分	日程	対象
とことこ	3月5日(金)・19日(金) 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ぼぶぼぶ	3月12日(金)・26日(金) 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合先 子育て総合支援センター(4西3 3階) ☎22-3337

区分	日程	対象
4・5か月児健康診査	3月18日(木)	令和2年10月生まれ
8・9か月児健康診査	3月4日(木)	令和2年6月生まれ
1歳6か月児健康診査	3月11日(木)	令和元年8月生まれ
※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。		
3歳児健康診査	3月24日(水)	平成30年2月生まれ

会場・問合先 岩見沢保健センター(4西3 3階) ☎25-5540

ペア学級
無料
対 7月・8月に出産予定の方
日 3月14日(日)
時 午後1時から3時30分

子ども食堂
もぐもぐキッチン
内 メニューはサンドイッチ。そりすべり、ミニゲームも楽しめます

子ども食堂
もぐもぐキッチン
内 メニューはサンドイッチ。そりすべり、ミニゲームも楽しめます

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

教育

家庭教育指導者育成講座・家庭教育ナビゲーター養成研修
 家庭教育に関する専門的な理論や技法を習得しませんか
 家庭教育や子育てに関心のある方または相談業務や子育て支援などのボランティア活動に携わっている方
 3月18日(木)
 午前10時から11時
 兼平 泉久美子さん(子育てセラピスト)
 ファミリー・サポート・センターの役割、活動報告
 午前11時10分から正午
 講師 上泉由紀さん(岩見沢ファミリー・サポート・センター代表)
 生涯学習センターいわなび(4西1)
 20人(申込順)
 筆記用具
 3月1日(月)から15日(月)の間に、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(会場内)へ

芸術・文化

北海道教育大学の展示会
 i・BOXコレクション2020
 2020年にi・BOXに展示した作品の中から、特に反響が大きかったものを再展示
 3月14日(日)まで(月曜日を除く)
 午前10時から午後7時
 ※土・日曜日は午後5時30分まで
 市立図書館(春日町2)
 【兼平 瞳 個展「井の中の蛙大海を知らず」されどその青さを知る】
 大学生生活で訪れたオランダ、ベルギー、ドイツ、韓国の写真を展示
 3月4日(木)から16日(火)
 午前10時から午後4時
 (正午から午後1時までは、消毒作業のため利用できません。最終日は午後3時まで)
 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1有明交流プラザ内)
 【北澤 隼「よわごい」】
 自分を描いたアクリル画の展示
 3月18日(木)から30日(火)
 午前10時から午後4時
 (正午から午後1時までは、消毒作業のため利用できません。最終日は午後3時まで)
 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1有明交流プラザ内)
 【いづれも】
 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1有明交流プラザ内)
 3月13日(土)
 午後2時、6時
 ※30分前に開場。
 まなみーる市民会館(9西4) ☎22・4233

絵と音の世界「春の土音」 「オカリナの響き」

3月13日(土)
 午後2時から3時
 演奏者 斉藤かすみさん
 30人(申込順)
 入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料
 3月6日(土)から12日(金)の間に、絵画ホール(7西1)へ
 ☎23・8700
 ※電話受付のみ。1件の申し込みにつき2人まで。

レジャー・スポーツ

**北村温泉ホテル
入浴料金の変更**
 3月1日(月)にリニューアルオープンする北村温泉ホテルの入浴料金を変更します。
 変更前 10円(入湯税含む)
 変更後 600円(入湯税含む)
 広報いわみざわ2月号10ページ「入浴料金割引」に記載の入浴料(市民限定で400円、4月28日(水)まで)は変更あり

音と映像で楽しむ 「交響詩岩見沢」

昭和48年の完成から令和元年のファイナルコンサートまで、多くの市民に歌い継がれてきた交響詩岩見沢の感動がレコード、CD、ビデオでよみがえります
 完成披露演奏会レコード再生
 3月10日(水)
 1993年製作出版・CD再生
 3月11日(木)
 2013年演奏会ビデオ上映
 3月12日(金)

NHK公開番組「新・BS日本のうた」 観覧者募集

4月29日(祝)

スポーツ安全保険

この保険は、学校管理下を除くスポーツや文化・ボランティア活動などを行う4人以上の団体やグループを対象に、その活動中に起きた事故について補償します。

対象	対象範囲	掛金(1人年額)
中学生以下	スポーツ活動および文化・ボランティア活動など	800円
	団体活動中とその往復中	1,450円
高校生以上	文化活動およびボランティア活動	800円
	64歳以下のスポーツ活動・指導・審判	1,850円
全年齢	65歳以上のスポーツ活動・指導・審判	1,200円
	危険度の高いスポーツ活動	11,000円

保険期間 4月1日(木)~令和4年3月31日(木)(途中加入は、掛金の口座振込日の翌日から適用)
 申込期間 3月1日(月)から随時受け付け
 申込方法 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課(4西3)であえーる岩見沢4階)および市内スポーツ施設に備え付けの申込書に必要事項を記入し、申込書に記載の指定銀行で申し込み(掛金は銀行振込)
 問合せ先 (公財)スポーツ安全協会北海道支部(札幌市豊平区豊平5-11) ☎011-820-1709

ファイターズ戦にご招待!
岩見沢市民応援デー
 北海道日本ハムファイターズ対千葉ロッテマリーンズ戦に市民の皆さんを招きます
 4月4日(日)
 午後2時試合開始
 札幌ドーム(札幌市豊平区羊ヶ丘1)
 観戦席 C指定席(墨側・座席位置は選べません)
 200組400人(応募多数の場合は抽選)
 3月1日(月)から21日(日)の間に、球団公式サイトでの申込
 申し込みは各自でお越しください。
 ※会場までは各自でお越しください。
 観戦席 C指定席(墨側・座席位置は選べません)
 200組400人(応募多数の場合は抽選)
 3月1日(月)から21日(日)の間に、球団公式サイトでの申込

フォームに必要事項を入力。当落通知は、試合日の1週間前までにEメールで通知します
 ※fighters.co.jpおよびmail.fighters.co.jpの各ドメインからのメールを受信できるように、事前に設定をお願いします。チケットは当選通知と共にEメールで送信します。
 球団公式サイト
https://www.fighters.co.jp/expansion/invitation/2021/dome_form.html



図書館

火曜落語上映会
 算段の平兵衛/近江八景
 3月9日(火)
 午前11時
 20人(先着順)
 市立図書館

絵本の読み聞かせ

市立図書館
 3月10日(水)・24日(水)
 午前10時30分
 市立図書館
 北村学習交流館
 3月12日(金)・26日(金)
 午前10時30分
 北村学習交流館

3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

☐は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日休館します。

ベビカフェ

来夢21図書館
 毎週火曜日から金曜日
 午後3時30分
 来夢21図書館
 絵本を通して、親子のふれあいを深めませんか。絵本の読み聞かせや手遊び、育児・健康相談などを

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
保険
福祉
健康
環境
農業
子ども 子育て
教育
芸術 文化
レジャー スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

その他

有料広告の募集

対 行きます
 3歳未満の子どもと保護者
日 3月12日(金)
時 午前10時30分から正午
定 20人(申込順)
所 3月4日(木)から11日(木)の間に、市立図書館へ

無料
図書館シアター

【子ども向け】
 「忍たま乱太郎」忍術学園全員出動！の段一
日 3月13日(土)
時 午後2時
定 20人(先着順)
所 市立図書館
【かいけつゾロリ】まもるぜーきょうりゅうのたまご

【子ども向け】
 「四月の永い夢」
日 3月27日(土)
時 午後2時
定 20人(先着順)
所 市立図書館

※申込書は職員課



内 市職員に配布する給与支給明細書の裏面に掲載する広告を募集します
 発行回数および数量
 給与 年12回(毎月1回) 各1千600枚
 賞与 6月、12月に各1回 各1千600枚

内 市ホームページに掲載する有料広告(バナー広告)を募集しています
広告の位置および件数
 トップページの指定する位置で申込者1人につき1枠掲載料(税込)

市ホームページに掲載するバナー広告募集

内 市ホームページに掲載する有料広告(バナー広告)を募集しています
広告の位置および件数
 トップページの指定する位置で申込者1人につき1枠掲載料(税込)

ご厚志ありがとうございます

地域福祉事業に
 上志文ふれあいの郷(上志文町95)、川森勝衛さん(栗沢町砺波243)
新型コロナウイルス感染症対策事業に
 カフベンテック(株)ベンチレータ営業部札幌出張所(札幌市白石区)
交通遺児福祉事業に
 (株)トッキュウ(栗沢町最上498)

で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。
申 068・8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市総務部職員課 職員係

岩見沢を共有しよう!

写真共有 SNS `Instagram、で、@iwamizawacity_pr と @10330_city をフォローして、みんなにおすすめしたい、美しい場所、お店、食べ物など、あなたの`岩見沢のお気に入り、をハッシュタグ #share_iwamizawa と**撮影場所**を付けて投稿しよう!このハッシュタグが付いた皆さんの投稿は、各アカウントで紹介していきます。たくさんの投稿をお待ちしています!
 問合せ先 秘書課広報係

岩見沢市役所 広報 **いわみざわシティプロモーション**

岩見沢市役所 広報 **いわみざわシティプロモーション**

※JavaおよびJavaScriptを使用したもので、高速振動、高速点滅イメージ、アラートマークのようなエラー表示イメージのものは使用不可。

- 1カ月 1万1千円
 - 6カ月 6万500円
 - 1年間 11万5千500円
- 規格および制限**
 横139ピクセル×縦69ピクセルで4キロバイト以内のGIF89a形式

方 市ホームページを閲覧いただくか、お問い合わせください
申 秘書課広報係



令和元年10月末に始まった新庁舎建設工事は、工事開始から1年4カ月が経過しました。現在は4階床までの躯体（建物の構造を支える骨組み）が完成しています。

3月から内装の施工が始まり、4月には躯体が完成し、その後、外装工事などを行い、令和4年1月の供用開始を目指して工事を進めています。

問合せ先 新庁舎整備室



工事の進捗状況は、市ホームページで見ることができます

どれだけ進んでいるの？ 新庁舎の建設工事

鉄骨工事 (令和2年10月)
鉄骨を4階床の高さまで建てました



躯体工事 (令和2年11月)
2階床までの鉄骨の周りに鉄筋を組み、コンクリートで固めました



仮設工事 (令和2年12月)
安全に工事をするため、建物外周にシートを張り、仮の屋根をかけました



躯体工事 (令和2年12月)
3階床までコンクリートで固めました



型枠工事 (令和3年1月)
3階柱・壁と4階床までの鉄骨の周りに鉄筋・型枠を組みました



躯体工事 (令和3年2月)
1月に施工した型枠の中にコンクリートを流し込んで固めました



工事中の建物の中を
見てみよう！



動画再生
AR

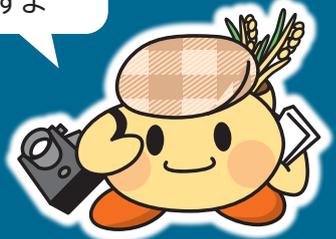
アプリ **COCOAR** をインストールしてアプリを起動後、左の画像にかざすと、動画を見ることができますよ



iOS



Android



キラリ! その瞬間

市内のできごとをお伝えします!



1月23日(土)
除雪ボランティア (清園中学校)



1月23日(土)
花と緑の少年団 冬の森林散策



1月31日(日)
市民スキー・スノーボード大会



2月6日(土)
親子で万華鏡づくり

広報紙はとじておきましょう

動画再生  このマークがある画像にスマートフォンをかざすと動画をご覧いただけます(発行日から1カ月)。利用には専用アプリ **COCOAR** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください。



人の動き (令和3年1月31日現在)

●住民基本台帳	人口	男	37,049人	(前月比 - 23)
		女	42,209人	(前月比 - 71)
	総数		79,258人	(前月比 - 94)
	世帯数		41,484世帯	(前月比 - 9)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977

ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

広報クイズ

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

問題

市内に設置されている水道管を全てつなげると、岩見沢市から兵庫県〇〇〇までの直線距離と同じくらいになります。

□に当てはまる言葉をお答えください。

締め切り 3月19日(金) (必着)

応募方法

はがき(住所左記)、市ホームページのフォーム(QRコード右記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。2月号の正解は**バック**でした。



いきいきカレンダー

**救急急病
当番医**

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23-5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 月	北村温泉リニューアルオープン 2月号 P10 ログホテルメープルロッジ休館 2月号 P20 行政相談委員による行政相談 ナビ
2 火	脳イキキ度チェック P18
3 水	
4 木	8・9か月児健康診査 P19 兼平瞳 個展「井の中の蛙大海を知らず されどその青さを知る」 P20
5 金	おしゃべりルームとことこ P19 弁護士による法律相談 ナビ
6 土	当番医 内科系：石川内科循環器クリニック (4西7) ☎33-5005 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32-2188 クチトレフォーラム「今、子どもたちにできること-未来をかえる療育をつくる-」 2月号 P19 歩くスキーの集い 2月号 P20 市民園芸講座「色彩館でスケッチしよう」 P16
7 日	当番医 内科系：松藤医院 (2西5) ☎22-3251 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 工芸教室「兜づくり」 P16 献血 ナビ
8 月	
9 火	脳イキキ度チェック P18 火曜落語 上映会「算段の平兵衛／近江八景」 P21 献血 ナビ 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
10 水	音と映像で楽しむ『交響詩岩見沢』「完成披露演奏会レコード再生」 P20 絵本の読み聞かせ P21
11 木	1歳6か月児健康診査 P19 音と映像で楽しむ『交響詩岩見沢』「1993年製作出版・CD再生」 P20 人権困りごと相談 ナビ
12 金	おしゃべりルームばぶばぶ P19 音と映像で楽しむ『交響詩岩見沢』「2013年演奏会ビデオ上映」 P20 絵本の読み聞かせ P21 ベビカフェ P21・22
13 土	当番医 内科系：森川内科クリニック (6東1) ☎33-5600 外科系：ごうだ整形外科 (大和3-9) ☎32-5050 工芸教室「電動ロクロ体験」 P16 成年後見制度講演会「創作落語で学ぶ遺言・相続と成年後見制度」 P18 こどもキャンパス4時間目「冬の大運動会」 P19 音と映像で楽しむ『交響詩岩見沢』「ファイナルコンサートビデオ上映」 P20 絵と音の世界「春の土音～オカリナの響き～」 P20 図書館シアター「忍たま乱太郎～忍術学園全員出動!の段～」 P22
14 日	当番医 内科系：石塚内科医院 (5東11) ☎22-1718 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22-1300 小児科系：さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310 マイナンバーカードの申請・交付およびマイナポイント予約の休日窓口 P16 ペア学級 P19
15 月	脳イキキ度チェック P18 行政相談委員による行政相談 ナビ
16 火	脳イキキ度チェック P18 クチトレ・フォローアップ・レッスン P18
17 水	マイナンバーカードの申請・交付およびマイナポイント予約の夜間窓口 P16 献血 ナビ

18 木	4・5か月児健康診査 P19 家庭教育指導者育成講座・家庭教育ナビゲーター養成研修 P20 北澤隼「よわい」 P20
19 金	健康ひろばフードデイ「30代から始める骨量を維持する健康料理」 P18・19 おしゃべりルームとことこ P19 弁護士による法律相談 ナビ
20 土	当番医 内科系：海老原医院 (日の出1) ☎23-3000 外科系：倉増整形外科 (2西7) ☎22-0288 こども食堂もぐもぐキッチン P19
21 日	当番医 内科系：北五条医院 (北4西10) ☎22-2377 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 市民園芸講座「家庭果樹の楽しい管理」 P16
22 月	
23 火	脳イキキ度チェック P18 家事相談 ナビ
24 水	3歳児健康診査 P19 絵本の読み聞かせ P21 家庭生活相談 ナビ
25 木	脳イキキ度チェック P18 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
26 金	認知症サポーターステップアップ講座 P18 おしゃべりルームばぶばぶ P19 絵本の読み聞かせ P21 小児科医による子育て相談 ナビ
27 土	当番医 内科系：竹内内科循環器科 (美園5-3) ☎22-2273 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32-2188 市民園芸講座「ばらゼミ①ばらの基本 系統を理解するためのその系譜」 P16 図書館シアター「かいけつゾロリ～まもるぜ!きょうりゅうのたまご～」 「四月の永い夢」 P22
28 日	当番医 内科系：中央医院 (6西6) ☎22-0472 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22-1300 小児科系：出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
29 月	
30 火	脳イキキ度チェック P18
31 水	
4/1 木	市民サービス課市民係 窓口受付時間延長 P14
4/2 金	おしゃべりルームとことこ
4/3 土	当番医 内科系：かない内科消化器クリニック (2西7) ☎22-0768 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32-2188
4/4 日	当番医 内科系：東町ファミリークリニック (東町1-8) ☎24-5771 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 ファイターズ戦にご招待!岩見沢市民応援デー P21

救急車の
適正利用に
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ
Q助
ご利用ください



夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25-3000

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540

子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22-1650
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子（接種するワクチンの種類によって異なります）	
令和2年8月以降に生まれた子どもが対象です。初回接種は生後2か月～14週6日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

- ◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
- ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

3月7日(日)	9:30～12:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	14:00～16:00	
9日(火)	9:30～11:30	空知総合振興局(8西5)
	13:00～16:00	
17日(水)	9:30～11:00	岩見沢警察署(10東2)
	12:30～14:20	岩見沢北翔会病院(10西21)
	15:00～16:30	コープさっぽろ岩見沢南店(美園6-8)

新型コロナウイルス 相談の目安

- 息苦しさ(呼吸困難)
- 強いだるさ(倦怠感)
- 高熱などの強い症状のいずれかがある方

- 発熱・咳など、比較的軽い風邪の症状がある方

- 高齢者●糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある方●透析を受けている方●免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方●妊娠している方

左記以外の方

症状が続く場合

すぐに相談

すぐに相談

※4日以上続く場合は必ず相談してください。

北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター

フリーコール 0800-222-0018 (24時間)

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

- 3月5日(金)・19日(金)
- 市役所本庁市民相談室(1日10人まで)
- 各相談日の1週間前から前日午後3時までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係へ電話予約が必要

- 祝日を除く、毎週水・金曜日
- 南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373
- 前日の午後4時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について

- 3月1日(月)・15日(月)
- 午後1時～3時
- 市役所本庁市民相談室
- 3月9日(火) 午後1時～3時
- 栗沢市民センター(栗沢町北本町168)
- 3月25日(木) 午後1時～3時
- 北村支所(北村赤川593)

◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について

- 3月25日(木) 午後1時～3時
- 市役所本庁市民相談室

◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

- 3月9日(火) 午前10時～午後3時

市役所本庁市民相談室

- 3月23日(火) 午前10時～午後3時
- 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日
- 午前10時～午後3時
- 生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23-8982
- 電話相談のみ

- 3月24日(水) 午前10時～午後3時

市役所本庁市民相談室

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について

- 3月11日(木) 午後1時～3時
- 市役所本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後5時
- 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日
- 午前9時～午後4時
- 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)

☎25-6111

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 3月まで新型コロナウイルスの影響により中止となります

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 3月25日(木) 午後5時30分～8時
- 3月28日(日) 午前9時～正午
- ※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前10時～午後5時
- シルバー人材センター(5西3) ☎24-4255

◆健康に関する相談 健ポ

◆保健師・栄養士による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後5時30分
- 岩見沢保健センター

◆歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後4時30分
- 岩見沢保健センター
- 事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

- 今月はありません

子ども・子育てに関する相談

◆小児科医による子育て相談

- 3月26日(金) 午後1時～2時
- 子育て総合支援センター

◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後5時30分
- 子育て総合支援センター

☑子どもの悩みごと相談☑

土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
市青少年センター(☎33-3333)
教育研究所(☎22-4412)
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23-4111)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください。