

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540

子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

| 区分 | 対象 | 指定医療機関名 |
|---|---|---|
| 百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン | 生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子 | ●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310 |
| 小児まひ(ポリオ) | 生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子 | ●出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22-1650 |
| 麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン | 1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子 | |
| BCG | 1歳未満児 | |
| 標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう | | |
| 水痘(水ぼうそう) | 生後12カ月～36カ月未満児 | |
| 第Ⅱ期ジフテリア | 小学6年生 | |
| 8月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください | | |
| ヒブ | 生後2カ月～5歳未満児 | |
| 小児肺炎球菌 | 生後2カ月～5歳未満児 | |
| 日本脳炎 | 1期：生後6カ月～90カ月未満児 | |
| 標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します | | |
| B型肝炎 | 1歳未満児 | |
| 標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう | | |
| ロタウイルス | 生後6週～24週0日後または32週0日後までの子（接種するワクチンの種類によって異なります） | |
| 令和2年8月以降に生まれた子どもが対象です。初回接種は生後2か月～14週6日後までに開始しましょう | | |
| 子宮頸がん | 中学1年生～高校1年生相当 | |
| 子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください | | |

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

- ◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
- ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

| 区分 | 対象 | 日程 | 場所 |
|--------|-------|---------|----------------------------------|
| 子宮がん検診 | 20歳以上 | 毎週火曜日 | 市民健康センター |
| 乳がん検診 | 30歳以上 | 毎週月・金曜日 | 市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診) |

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

| | | |
|---------|-------------|---------------------|
| 3月7日(日) | 9:30～12:30 | 大和タウンプラザ(大和1-9) |
| | 14:00～16:00 | |
| 9日(火) | 9:30～11:30 | 空知総合振興局(8西5) |
| | 13:00～16:00 | |
| 17日(水) | 9:30～11:00 | 岩見沢警察署(10東2) |
| | 12:30～14:20 | 岩見沢北翔会病院(10西21) |
| | 15:00～16:30 | コープさっぽろ岩見沢南店(美園6-8) |

新型コロナウイルス 相談の目安

- 息苦しさ(呼吸困難)
- 強いだるさ(倦怠感)
- 高熱などの強い症状のいずれかがある方

- 発熱・咳など、比較的軽い風邪の症状がある方

- 高齢者●糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある方●透析を受けている方●免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方●妊娠している方

左記以外の方

症状が続く場合

すぐに相談

すぐに相談

※4日以上続く場合は必ず相談してください。

北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター

フリーコール 0800-222-0018 (24時間)

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

- 3月5日(金)・19日(金)
- 市役所本庁市民相談室(1日10人まで)
- 各相談日の1週間前から前日午後3時までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係へ電話予約が必要

- 祝日を除く、毎週水・金曜日
- 南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373
- 前日の午後4時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について

- 3月1日(月)・15日(月)
- 午後1時～3時
- 市役所本庁市民相談室
- 3月9日(火) 午後1時～3時
- 栗沢市民センター(栗沢町北本町168)
- 3月25日(木) 午後1時～3時
- 北村支所(北村赤川593)

◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について

- 3月25日(木) 午後1時～3時
- 市役所本庁市民相談室

◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

- 3月9日(火) 午前10時～午後3時

市役所本庁市民相談室

- 3月23日(火) 午前10時～午後3時
- 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日
- 午前10時～午後3時
- 生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23-8982
- 電話相談のみ

- 3月24日(水) 午前10時～午後3時

市役所本庁市民相談室

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について

- 3月11日(木) 午後1時～3時
- 市役所本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後5時
- 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日
- 午前9時～午後4時
- 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)

☎25-6111

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 3月まで新型コロナウイルスの影響により中止となります

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 3月25日(木) 午後5時30分～8時
- 3月28日(日) 午前9時～正午
- ※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前10時～午後5時
- シルバー人材センター(5西3) ☎24-4255

◆健康に関する相談 健ポ

◆保健師・栄養士による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後5時30分
- 岩見沢保健センター

◆歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後4時30分
- 岩見沢保健センター
- 事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

- 今月はありません

子ども・子育てに関する相談

◆小児科医による子育て相談

- 3月26日(金) 午後1時～2時
- 子育て総合支援センター

◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後5時30分
- 子育て総合支援センター

☑子どもの悩みごと相談☑

土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
市青少年センター(☎33-3333)
教育研究所(☎22-4412)
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23-4111)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください。