

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
2 火	脳イキキ度チェック P16
3 水	母親学級 P17
4 木	8・9か月児健康診査 P18 川上流写真展「訪れるキャンパス」 P19
5 金	ママのための骨盤ケア講座 1月号 P23 おしゃべりルームとことこ P18 弁護士による法律相談 ナビ
6 土	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7 東 6) ☎ 31-5030 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32-2188
7 日	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 献血 ナビ
8 月	
9 火	脳イキキ度チェック P16 火曜落語 上映会「干物箱／うどん屋／子別れ」 P20 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
10 水	母親学級 P17 2・3歳児教育学級「親子の育児講座」 P17 絵本の読み聞かせ P20 献血 ナビ
11 木	当番医 内科系：得地内科医院 (3 西 6) ☎ 23-1515 外科系：岩見沢脳神経外科 (8 西 19) ☎ 20-1001
12 金	おしゃべりルームばぶばぶ P18 絵本の読み聞かせ P20 献血 ナビ
13 土	当番医 内科系：かない内科消化器クリニック (2 西 7) ☎ 22-0768 外科系：かまだクリニック (3 西 4) ☎ 24-8910 市民園芸講座「折り紙でバラをつくろう 上級」 P14 企画展「岩見沢市在住作家展」 P19 図書館シアター「新・ざわざわ森のがんこちゃん①」 P20
14 日	当番医 内科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22-1300 外科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22-1300 小児科系：出口小児科医院 (7 西 5) ☎ 22-3570 工芸教室「陶器で小さな花籠づくり」 P14 マイナンバーカードの申請・交付およびマイナポイント予約の休日窓口 P14 図書館シアター「舟を編む」 P20
15 月	テレワーク研修 P15 脳イキキ度チェック P16 ひゃっぴい体操教室 (椅子バージョン) P16 子どもが輝く岩見沢 がんばりの軌跡2020写真展 P19 行政相談委員による行政相談 ナビ
16 火	所得税の確定申告受け付け P15 脳イキキ度チェック P16 クチトレ・フォローアップ・レッスン P16
17 水	マイナンバーカードの申請・交付およびマイナポイント予約の夜間窓口 P14 認知症予防講演会「認知症は防げる・治せる～脳の働きからみた認知症～」 P16 母親学級 P17 2・3歳児教育学級「2・3歳児向けバルシューレ」 P18 Jアラートの情報伝達訓練 P20
18 木	1歳6か月児健康診査 P18 山根涼太郎写真展「stagione」 P19 精神科医による心の健康相談 ナビ
19 金	合同企業説明会 P15 健康ひろばフードデイ「取り分け離乳食」 P17 おしゃべりルームとことこ P18 絵本の読み聞かせ P20 弁護士による法律相談 ナビ

20 土	当番医 内科系：すこやかクリニック上幌向 (上幌向 南 1-4) ☎ 35-1681 外科系：ごうだ整形外科 (大和 3-9) ☎ 32-5050 工芸教室「電動ロクロ体験」 P14 子ども食堂もぐもぐキッチン P18 あそびプロジェクト vol.12 P19 絵本の読み聞かせ P20 IWAMIZAWA ドカ雪まつり (オンライン開催) P21
21 日	当番医 内科系：北五条医院 (北 4 西 10) ☎ 22-2377 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 メンタルトレーニングセミナー P19
22 月	家事相談 ナビ
23 火	当番医 内科系：おなかのクリニック (9 東 1) ☎ 25-5505 外科系：6条整形外科クリニック (6 西 1) ☎ 22-3128
24 水	いわみざわ市民大学特別公開講座「キャッシュレス決済の活用と今後の動向～時代の流れをつかむためには～」 1月号 P20 3歳児健康診査 P18 絵本の読み聞かせ P20 献血 ナビ 家庭生活相談 ナビ
25 木	脳イキキ度チェック P16 4・5か月児健康診査 P18 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
26 金	おしゃべりルームばぶばぶ P18 小児科医による子育て相談 ナビ
27 土	当番医 内科系：東町ファミリークリニック (東町 1-8) ☎ 24-5771 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32-2188 図書館シアター「三人の名付親」 P20
28 日	当番医 内科系：竹内内科循環器科 (美園 5-3) ☎ 22-2273 外科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22-1300 小児科系：あくつこどもクリニック (10 西 4) ☎ 33-8000 雪あそびする会? P18 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
3/1 月	北村温泉ホテル リニューアルオープン P10 生活支援サービス担い手養成研修 P17 ログホテルメープルロジック休館 P20
3/2 火	いわなびサロン「インテリア書」講座 P14 バスツアー健診 P17 親子運動教室 (ベビーバルシューレ) P18 脳イキキ度チェック
3/3 水	はつらつシニア講座 P17
3/4 木	8・9か月児健康診査
3/5 金	おしゃべりルームとことこ
3/6 土	当番医 内科系：石川内科循環器クリニック (4 西 7) ☎ 33-5005 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32-2188 クチトレフォーラム「今、子どもたちにできること - 未来をかえる療育をつくる -」 P19 歩くスキーの集い P20
3/7 日	当番医 内科系：松藤医院 (2 西 5) ☎ 22-3251 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650
3/8 月	からだスッキリ健康運動教室 P17
3/9 火	脳イキキ度チェック

救急車の
適正利用に
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ
Q助 
ご利用ください

夜間、急に具合が悪くなったら **夜間急病センター**
診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25-3000