

2021

2

FEBRUARY

広報

# いわみざわ



特集

## ワンポイントで賢く分別

主な内容

屋根雪に注意！

新型コロナに負けない

北村温泉ホテルリニューアル

放課後児童クラブ

みんなのひろば・情報ひろば

IWAMIZAWA ドカ雪まつり

今月の表紙

「いわ☆ぴか、で、燃やせないごみを手作業で仕分けています。リサイクルできるものや危険なものがたくさん混ざっているようです。今月号は、少し意識するだけでできる分別のポイントを紹介します。

感染リスクを避けた行動を徹底し、皆さんの健康とまちの医療を守りましょう！

# ワンポイントで賢く分別



これからの季節、引っ越しや新生活などで家の中を整理して、ごみが増えてくるという方も多いのではないのでしょうか。皆さんは正しくごみの分別ができていますか？  
「ごみの分別は複雑で難しい」というイメージがあるかもしれませんが、ポイントを押さえれば意外と簡単です。間違いやすい品目を中心に、改めて分別のルールを確認してみましょう。

問合せ先 廃棄物対策課



市職員が出演して説明します  
2月12日(金) 午後5時40分

## 紙類

紙は燃えるから燃やせるごみ？

「紙は燃えるから」と、紙でできているものをすべて燃やせるごみとして出しているませんか？確かに紙は燃えますが、実はもったいないことをしています。

紙でできているものには、資源としてリサイクルできるものがあります。これを「紙類」と呼び、燃やせるごみとは別に収集しています。市がリサイクルのために収集するものは、段ボール・紙パック・雑がみ・シュレッダー紙の4品目です。

この4品目を燃やせるごみから除くと、指定ごみ袋のサイズを小さくでき、環境にもお財布にも優しくなります。紙類を資源としてリサイクルするためには、正しく分けることが大切です。



**段ボール**  
※茶色の紙（紙製の芯、封筒など）を含む。  
折たたみ、ひもで束ねて

**注意！**  
「段ボール箱の中に他の紙類を入れて、出しているもの」がよくありますが、間違いです

**紙パック**  
牛乳、酒、飲料などのパック（内側がアルミ製のものも対象）  
洗って開き、ひもで束ねて



※プラスチック製のふたは「プラスチック製容器包装」として出す。

紙の種類で分ける  
段ボール・紙パック・雑がみ・シュレッダー紙の4品目は、それぞれの処理方法が異なるので、種類ごとに分けて出してください。

**雑がみ**  
紙製の箱、紙製の芯、紙袋、書類、ノートなど  
透明または半透明の袋や紙袋に入れるか、ひもで束ねて



**シュレッダー紙**  
※圧着はがきやレシートが混ざっていないもの。  
透明または半透明の袋に入れて



加工された紙や汚れた紙はリサイクルできません。「燃やせるごみ」として出しましょう



## 新聞・雑誌はごみステーションに出さない

新聞・雑誌は良質な紙の原料であり、民間事業者がリサイクルを行うため、市はごみステーションでの収集を行っています。  
新聞・雑誌を出すには、集団資源回収を利用する方法と自分で持ち込む方法の二つがあります。

集団資源回収を行っている団体には、奨励金として市から1kgにつき2円が交付されます。まだ行っていない団体は、ぜひこの機会に始めてみませんか

**集団資源回収**  
多くの町会・自治会などでは、集団資源回収を行っています。（令和3年1月現在で202団体）  
施設や回収協力店に持ち込む必要がないため、手軽に新聞・雑誌を出すことができます。  
回収日程・品目・回収方法は団体によって異なるので、各団体にお問い合わせください。



## どうしてごみを分別するの？

私たちが出すごみの中には、資源として再利用できるものがたくさんあります。しかし、分別をしないと、本来は資源としてリサイクルできるものでもごみとして処理され、リサイクルできません。  
ごみをゼロにすることはできませんが、正しく分別すれば「もったいない、ごみを減らすことができます。」



少しの意識で変わります

ルールを守らずにごみを出すと、「違反ごみ」として収集されません。違反ごみの多くは、分け方や出し方を間違えているものや、入れてはいけないものが混じっているものです。

ルールを守ることは、皆さんが使うごみステーションを清潔に保つこととはもちろん、環境を守ることに繋がります。  
違反ごみの中でも、少し気を付けるだけで改善できる「紙類」と「燃やせないごみ」、そしてこれからの季節に増える「大型ごみ」の押さえたいポイントを紹介いたします。



## 家庭用パソコンの無料回収の利用方法

### ① インターネットで申し込み

申込フォームに必要な事項を入力して申し込みます。

※ファックスでも申し込みできます。詳しくは、

廃棄物対策課にお問い合わせください。



申込後、データ消去ソフトが無料でダウンロードできます。有料で、回収業者にデータ消去を任せることもできます。

パソコンの初期化だけでは個人情報などのデータは消えません。安心してパソコンを処分できるように、データ消去を忘れずに！



### ② 段ボール箱に回収物を詰める

大きさ、重さの上限に気を付けて、段ボール箱に回収物を詰めます。段ボール箱は自分で用意するか、申込時に購入することもできます。



### ③ 宅配業者が回収

申込時に設定した日時に、宅配業者が回収に伺います。



### 問合せ先

(株)リネットジャパン ☎ 0570-085-800  
受付時間 午前 10 時～午後 5 時

回収品目や申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください



## 大型ごみ

### 家具や電化製品の処分

大型ごみとは、40リットの指定ごみ袋に入らないごみや、大きさや重さが基準を超えているごみのことです。大きな家具や電化製品、自転車などが当てはまります。

捨てる前に、ちょっと待って！

リサイクルショップで買い取ってもらえる場合があるので、状態の良いものはなるべくリサイクルしましょう



大型ごみとして処分する場合、自宅前まで収集に来てもらう方法と、いわ☆ぴかに自分で持ち込む方法の二つがあります。

### 自宅前まで収集に来てもらう

大型ごみ受付センター、に電話で申し込みます。収集日と収集に必要な大型ごみ処理券の枚数と受付番号が伝えられるので、スーパーやコンビニなどで購入し、貼り付けて出します。



### 大型ごみ受付センター ☎ 31-0053

受付日時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後5時30分

### いわ☆ぴかに自分で持ち込む

事前の申し込みは必要ありませんが、運転免許証などの本人確認書類が必要です。また、10kgにつき100円の手数料がかかります。



普段何気なく出しているごみも、少しの意識で簡単にリサイクルできるものがたくさんあります。ごみを減らすだけではなく、正しく分別することが未来の環境を守るための近道です。

今回、ごみの種類ごとの分別ができるフローチャートを作成し、今月号に折り込みました。分別に迷ったときは、ぜひご利用ください。

# 屋根雪に

# 注意!

例年、この時期は積雪量が最も多くなり、春に向けて暖くなるため、落氷雪による事故が起こりやすくなります。自宅はもちろん、外出の際にも注意が必要です。  
問合せ先 除排雪対策本部 ☎ 22-8400

## 落氷雪事故を防ぐ

屋根に積もった雪は、気温がマイナス3℃以上のときに落ちやすくなります。屋根の雪が落ち、歩行者や車に損害を与えた場合は、建物の所有者が責任を負うことになります。

また、道路に落ちた雪をそのまま放置しておく、道路交通法違反となり、交通事故や交通障害の原因にもなるため大変危険です。

落氷雪事故を防ぐために、日ごろから雪の処理をしましょう。

### 落氷雪前は

- ▶ 雪止め、を設置している場合は、破損などがないか必ず点検・修繕する
- ▶ 高所からの落氷雪は少量でも危険なので、屋根に積もる前に早めに処理する
- ▶ 気温が上がる予報が出たときは、前もって屋根などの雪や氷、つららを落とす。作業を行う際は十分注意し、専用の雪庇落としなどを使用する



### 落氷雪後は

- ▶ 落氷雪が起こったら、事故がないかすぐに確認し、道路の通行に支障がないよう速やかに除雪する
- ▶ 交通事故や交通障害を防ぐため、屋根からの落氷雪や敷地内の雪を道路に出さない

### 外出時にも注意

- ▶ 軒下では、絶対に子どもを遊ばせない
- ▶ 軒下を通るときは、屋根からの落氷雪に注意する
- ▶ 車を停める際は、軒下を避ける

## 雪下ろし事故を防ぐ

屋根からの落雪事故が続発しています。屋根の雪下ろしをする際は、2人以上で行うなど十分な安全対策を行ってください。

屋根の雪下ろし作業中の事故を防ぐため、安全装備の貸し出しを行っていますのでご利用ください。

### 貸出道具

安全帯、命綱、ヘルメット

貸出日数 3日以内

申込・問合せ先

防災対策室、北村・栗沢両支所

動画再生



## 空き家の事故を防ぐ

空き家は、自宅と比べて雪の処理がおろそかになりがちです。

空き家の所有者は、落雪による事故や、道路に雪が落ちることのないよう、定期的に空き家の様子を確認し、雪下ろしをするなど適切な管理をお願いします。

雪が落ちた場合は放置せず、速やかに雪の処理を業者に依頼してください。

問合せ先 市民連携室市民連携係



空き家からの落雪が道路をふさいでいます

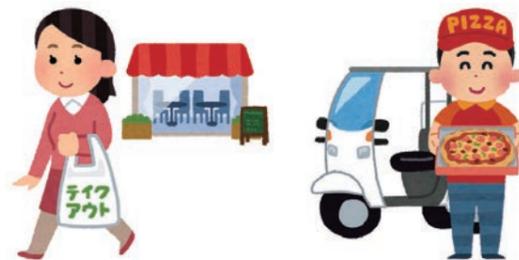
## テイクアウト・デリバリーで飲食店を応援しよう！

新型コロナウイルスの影響で、市内でもイベントの中止や来店客減少により企業の売上げが低迷する影響が出ています。

テイクアウト・デリバリーを利用して、厳しい状況にある市内飲食店を応援しましょう。市内飲食店のテイクアウト・デリバリー情報をまとめたポータルサイトがありますので、ぜひご活用ください。

問合せ先 商工労政課

SORA DELI  
(ソラデリ) いわでり



# 新型コロナに負けない

## 新型コロナウイルスワクチン接種準備室を設置

【今後の予定（状況により変わる場合があります）】

- 3月上旬 65歳以上の方へ接種券（クーポン券）を発送
- 3月下旬 ワクチン接種開始
- 4月 65歳未満の方へ接種券（クーポン券）を発送

【その他】

医療従事者向けのワクチン接種は、2月下旬から北海道が実施

問合せ先 健康づくり推進課（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25-5540



## 岩見沢プレミアム商品券の使用を忘れずに

「岩見沢プレミアム商品券を買ったけど、まだ使っていない」という人はいませんか？

まだ、お手元にありましたら、早めにご利用ください。

使用期間 2月14日(日)まで

問合せ先 商工労政課



## タクシーが料理を届けます！

市内飲食店のテイクアウトは、食料・飲料の配送の許可を受けたタクシー事業者（日の出交通）に依頼することができます。（市が配送費用の一部を補助しています）

新型コロナウイルスの感染対策をしながら、家庭や職場で料理を楽しみましょう！

問合せ先 企画室

天候や道路状況により、配送の遅れやデリバリーを受けることができない場合があります

デリバリーやテイクアウトに対応していない飲食店でも、お店への個別依頼により、対応してもらえる場合があります

### 利用の流れ

**1** 飲食店に電話します  
お持ち帰り用の料理を注文します。

- 「日の出交通さんが●時ころに取りに行きます」と伝えます
- 料理の金額を確認します

**2** 日の出交通に電話します  
デリバリーを依頼します。

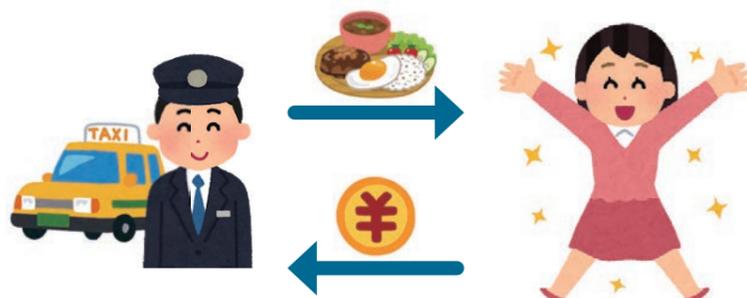
- 「時間」「お店」「配送先」「料理の金額」を伝えます
- ※料理の代金は、ドライバーが立て替えます。

日の出交通株式会社 ☎ 25-2121  
受付時間 午前8時～午後11時30分



**3** 料理が届きます  
ドライバーに料理の代金と配送料を支払い、料理を受け取ります。

配送料の目安（市の補助を差し引いた金額）	
岩見沢市内（次の地域を除く）	290円
幌向・宝水・北村・栗沢（万字を除く）	670円
毛陽・万字	990円
※詳しくは、日の出交通(株)にお問い合わせください。	



この料金での利用は、3月31日(木)まで

## 集中対策期間 2月15日(月)まで

感染拡大防止に向けた取り組みについて、引き続きご協力をお願いします。

問合せ先 健康づくり推進課（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25-5540

## 緊急事態宣言対象地域との不要不急の往来を控えてください

緊急事態宣言対象地域は、新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言ホームページ（内閣官房のホームページ）をご確認ください。



## 感染リスクを回避できない場合 札幌市との不要不急の往来を控えてください

- 感染リスクを回避できない例
- ▶ マスクを着用できない
  - ▶ 手洗いができない
  - ▶ 換気ができない
  - ▶ 人との距離が十分に保てない

## 感染リスクを回避する行動の徹底

- できる限り同居していない人との飲食は控えてください
- 重症化リスクの高い人（高齢者、基礎疾患を有する人など）や重症化リスクの高い人と接する人は、マスクの着用、手洗いなど、感染リスクを回避する行動の更なる徹底

## 偏見や差別、誹謗中傷、いじめをなくしましょう！



新型コロナウイルスは誰もが感染する可能性があります。感染された方、そのご家族、医療や介護従事者の皆さんがいわれのない偏見や差別、心ない誹謗中傷やいじめなどにより心を痛め、傷つき、悲しんでいます。

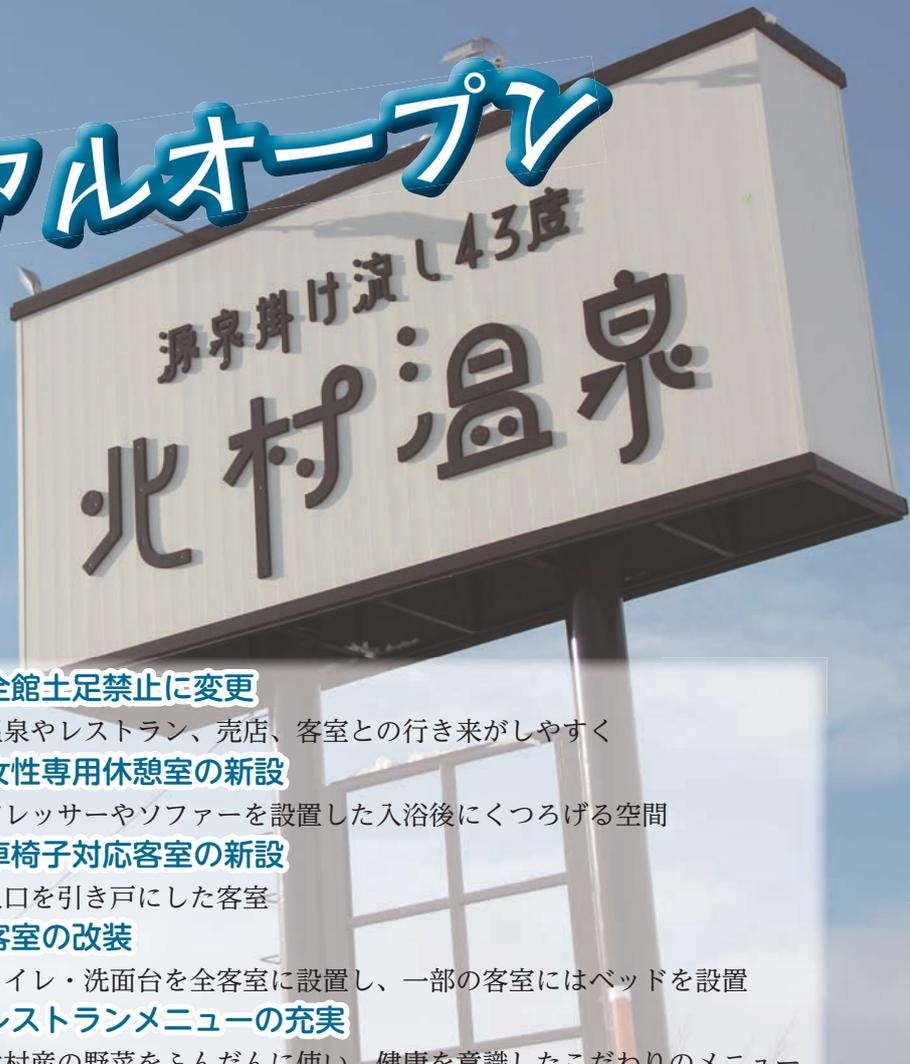
困ったときは、1人で悩まず相談してください  
新型コロナウイルス人権相談窓口  
011-206-0497  
受付時間 平日午前9時から午後5時  
cov.jinken@pref.hokkaido.lg.jp

北海道のホームページ



3月1日(月)

# リニューアルオープン



源泉かけ流しのナトリウム塩化物強塩泉という珍しい泉質であることから、多くの方に利用されてきた北村温泉ホテルが、リニューアルオープンします。

生まれ変わる北村温泉ホテルをぜひご利用ください。

問合せ先 観光物産振興課



女性専用休憩室

### ●全館土足禁止に変更

温泉やレストラン、売店、客室との行き来がしやすく

### ●女性専用休憩室の新設

ドレッサーやソファを設置した入浴後にくつろげる空間

### ●車椅子対応客室の新設

入口を引き戸にした客室

### ●客室の改装

トイレ・洗面台を全客室に設置し、一部の客室にはベッドを設置

### ●レストランメニューの充実

北村産の野菜をふんだんに使い、健康を意識したこだわりのメニュー



客室



こだわりのメニュー



## リニューアル記念市民限定企画

市民の皆さんを対象に宿泊、入浴料金の割引を行います。

対象 岩見沢市に住所を有する方

持ち物 住所の分かるもの（運転免許証や健康保険証など）

新型コロナウイルスの感染対策をしっかりと行い、万全の体制で皆さまをお迎えします  
ぜひ、お越しください！

### 宿泊、入浴料金割引

期間 3月1日(月)～4月28日(水)

宿泊料 15%割引

入浴料 400円(110円引き)

20%以上の割引

### 特別宿泊プラン

期間 3月1日(月)～31日(水)

料金 (1泊2食1人。税込み)

【平日】10,000円

【金・土曜日、祝前日】11,100円

※2人以上でお申し込みください。

定員 1日5組限定

### 北村温泉ホテル

住所 岩見沢市北村赤川 156 番地 7

電話番号 55-3388

北村温泉ホテル  
支配人 渡 健一さん

**対 象**

放課後、帰宅しても保護者が仕事などで不在の小学生

問合せ先 市教委子ども課子育て支援係(4西3 であえーる岩見沢4階)  
☎ 35-5133

働くお父さん・お母さんの強い味方



# 放課後児童クラブ

## 市営クラブ

**開設時間**

【月～金曜日(祝日、年末年始除く)】

下校時～午後6時

【土曜日、学校長期休業日など】

午前8時30分～午後6時

※いずれも、延長保育は午後7時まで。

登録料 無料(延長保育は有料)

申込方法 3月1日(月)から受け付け。詳しくは、各申込先にお問い合わせください

## 放課後クラブ『スキップ』

**開設時間**

【月～金曜日(祝日、年末年始除く)】 下校時～午後6時

【土曜日、学校長期休業日など】 午前8時30分～午後6時

※早朝保育および延長保育も実施しています。詳しくはお問い合わせください。

申込方法 2月20日(土)から受け付け。登録料など詳しくは、お問い合わせください

申込・問合せ先 放課後クラブ『スキップ』(駒園1)  
☎ 090-6878-8168

## 民営クラブ

学校	学年	活動場所・申込先	学校	学年	活動場所・申込先
岩見沢小学校	1年生	中央児童館(5東2) ☎ 22-2452	美園小学校	1年生	美園小放課後児童クラブ(美園5-4) ☎ 090-2695-2636
	2年～6年生	利根別児童館(5東13) ☎ 23-5473		2年～6年生	美園児童館(美園5-7) ☎ 24-5087
中央小学校	全学年	稲穂児童館(7西15) ☎ 23-5458	日の出小学校	1年生	日の出小放課後児童クラブ(かえで町2) ☎ 080-2873-2249
南小学校	1年生	中央児童館(5東2) ☎ 22-2452		2年～6年生	日の出児童館(日の出9) ☎ 24-1220
	2年～6年生	春日児童館(総合公園41) ☎ 24-6394	第一小学校	1年・2年生	鉄北児童館(北2西5) ☎ 24-3884
志文小学校	1年生	志文放課後児童クラブ(ふじ町1-6メイプル会館内) ☎ 080-2878-3897		3年～6年生	鉄北放課後児童クラブ(北2西5) ☎ 25-6066
	2年～6年生	志文児童館(志文町205) ☎ 25-2868	第二小学校	全学年	上幌向児童館(上幌向北1-4) ☎ 26-1975
幌向小学校	1年生	幌向小放課後児童クラブ(幌向南2-1) ☎ 080-2878-4547	北真小学校	全学年	北真児童館(稔町35) ☎ 23-2281
	2年～6年生	幌向児童館(幌向北1-2) ☎ 26-3775	北村小学校	全学年	北村のびのびクラブ(北村中央4725北村小学校内) ☎ 080-8290-0804
東小学校	1年生	東小放課後児童クラブ(東町2-7) ☎ 080-2878-8723	栗沢小学校	1年生	栗沢小放課後児童クラブ(栗沢町南幸穂66) ☎ 080-8299-0604
	2年～6年生	東・栄児童館(栄町1) ☎ 24-6712		2年～6年生	来夢21こども館(栗沢町南本町41) ☎ 45-2105

# 収入の有無にかかわらず 申告が必要です！

## 国民健康保険 加入者の皆さん 後期高齢者医療制度

市・道民税の申告の受け付けが始まります。  
国民健康保険、後期高齢者医療制度は、前年の所得に応じて保険料の算定や高額療養費の自己負担額などの判定を行っていますが、申告をしていないというケースが多く見られます。  
所得の申告がないと正しい判定ができませんので、必ず申告をしてください。

その理由をいわみ記者が聞いてみた

1 近所の人から「収入がないから申告しない」と言っていたけど、申告しなくてもいいの？



2



いいえ。前年中に収入がなくても、〇円である、という申告が必要です。遺族年金や障害年金、雇用保険の失業給付など、非課税収入のみの場合も同じです。ただ、申告の必要がない場合もあります

### 申告の必要がない方

- 所得税の確定申告をしている
- 給与収入のみで、勤め先から市へ給与支払報告書が提出されている
- 公的年金（遺族年金・障害年金は除く）のみの収入で、公的年金支払報告書が市に提出されている
- 税法上の被扶養者となっている

3 申告をしないと何か問題があるの？



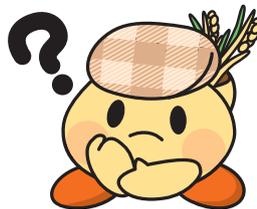
4 加入者や世帯主などが申告をしないと、正しい判定ができません



正しい判定ができないもの

- 保険料の軽減
- 高額療養費の自己負担限度額など

5 判定ができないとどうなるの？



6 保険料や自己負担限度額などで負担が重くなったり、申請などの手間が増えたりすることがあります



7 それは、ちょっと嫌ですね

市・道民税の申告をきちんとしていれば、そうはならないということですか？



8 その通りです  
市・道民税の申告をすることで、正しい保険料や自己負担限度額の決定ができるので、負担が重くなったり、余計な手続きをしたりということがなくなります



9 そうなんです。早く教えてあげないと、えーと、申告はいつ、どこに行けば…



10 申告受付の日程などは、広報いわみざわ1月号の折り込みをご確認ください。郵送による申告も可能です。様式は市ホームページからダウンロードしてください



### 問合せ先

国民健康保険は、国保医療助成課国保グループ  
後期高齢者医療制度は、国保医療助成課医療助成グループ  
市・道民税の申告は、税務課市民税グループ

サークル名	岩見沢婦人水泳クラブ
内容と連絡先	初級からの水泳 ☎ 35-9988 会沢さん
活動日時	毎週金曜日 12:20～13:30、13:40～14:50
活動場所	市温水プール（9東2）

会員募集

みんなの  
ひろば

4月号の応募期間は、  
2月1日から3月1日まで

コスモス



大澤 真理子 さん

笑うネコ



槇野 紘一 さん

写真

立秋の過ぎて真夏日なお続き芋握る畑に夏菫飛ぶ

谷内 幸子さん

白き月わずかに照らす狭き庭われ生きいると秋の虫鳴く

加藤 真理子さん

友よりの届きし文のうるわしき慕ぶ人柄麗筆に秘めり

竹中 勝幸さん

短歌

作品紹介

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が5月1日から4日のものは4月号での掲載となります。

# 情報ひろば

新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合があります。また、マスク着用などの条件がある場合がありますので、各イベントの問合せ先にお問い合わせください。

## 趣味・教養

**市民園芸講座**  
 【折り紙でバラをつくらう(上級)】  
 日 2月13日(土)  
 時 午後1時から3時  
 講師 バラ園スタッフ  
 定 5人(申込順)  
 持 500円(材料費)  
 所 筆記用具  
 申 室内公園色彩館

## 工芸教室

【陶器で小さな花籠づくり】  
 日 2月14日(日)  
 定 4人(申込順)  
 持 1千円(材料費)  
 所 電動ロクロ体験)  
 日 2月20日(土)  
 定 2人(申込順)  
 持 2千円(材料費)  
 所 小学生以上  
 対 午前10時から正午  
 講師 きくち好恵さん(陶芸家)  
 持 エプロン、タオル  
 所 申請 月・火曜日を除く、各開催日の2日前まで

23局	4111	本所	4111
56局	2001	支所	2001
45局	2411	支所	2411
26局	3296	出張所	3296
46局	2192	出張所	2192
46局	2311	出張所	2311
31局	0012	出張所	0012

## いわなびサロン インテリア書講座

室内のインテリアとして、文字や言葉の「書」を飾って楽しませませんか  
 対 高校生以上  
 日 3月2日から23日まで  
 毎週火曜日(全4回)  
 時 午前10時から正午  
 所 生涯学習センターいわなび(4西1)  
 講師 新谷谿雪さん(日本書道アカデミー名誉教授)  
 定 10人(申込順)  
 持 1千円  
 所 持ちの方は書道用具  
 申請 2月15日(月)から22日(月)の間に、市教委生涯学習文化・スポーツ振興課学習活動支援係(会場内)へ  
 ☎ 23・9236

## 市営住宅入居者募集

案内・申込書配布  
 2月1日(月)から12日(金)

## マイナンバーカードの申請・交付およびマイナポイント予約の休日・夜間窓口

【休日窓口】  
 日 2月14日(日)  
 時 午前9時から正午  
 【夜間窓口】  
 日 2月17日(水)  
 時 午後5時30分から7時  
 【いずれも】  
 所 市民サービス課市民係  
 ※予約することで待ち時間なく手続きができます。  
 マイナンバー専用ダイヤル  
 ☎ 24・75888

## 北村勤労者住宅入居者募集

どなたでも申し込めます。随時募集しているため、入居条件や空き状況など、詳しくはお問い合わせください。  
 所在地 北村栄町591番地  
 家賃 1LDK 2万5千円  
 2LDK 3万9千円  
 3LDK 4万9千円  
 申請 建築課住宅管理係



## 交通安全指導員募集

地域に密着した各種イベントでの街頭指導や交通安全パトロールなど、安全で安心な住みよいまちづくりのために活動しませんか  
 対 健康で視力、聴力など、日常生活に支障がなく、普通自動車運転免許証を所持

## その病気は、石綿が原因かもしれません

胸が苦しいなどの病状がある方や中皮腫などで亡くなった方が、過去に石綿業務に従事していた場合、労災保険給付などの支給対象となる可能性がありますのでご相談ください。  
 北海道労働局労働基準部労災補償課(札幌市北区北8西2)  
 ☎ 011・709・2311

## 所得税の確定申告

所得税の確定申告の受け付けが始まります。申告期限間近は大変混雑するので、早めに提出しましょう  
 日 2月16日(火)から3月15日(月)  
 時 午前9時から午後4時  
 確定申告書の作成  
 申告書は、国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーで作成し、e-taxによる送信や印刷して郵送などによる提出が便利です。スマートフォンでの申告



## 合同企業説明会

岩見沢近郊の企業による合同企業説明会  
 日 2月19日(金)  
 時 午後1時から4時  
 所 であえーる岩見沢地下1階であえーるホール(4西3)  
 問 商工労政課

## テレワーク研修

在宅で就業可能なデータ入力業務の座学・実践を行い、3月上旬からの就業を目指します  
 対 市内在住で、自宅にインターネット環境のあるパソコンをお持ちの方  
 日 2月15日(月)から19日(金)(全5回)  
 時 午前9時30分から午後0時30分  
 所 新産業支援センター(有明町南1)  
 定 15人(申込順)  
 託児 無料(1歳から就学前までの幼児。先着4人まで。申込時にお申し出ください)  
 ※会場に駐車場はありません。公共交通機関または近くの有料駐車場をご利用ください。  
 定 7人(申込順)

## 仕事

任期 4月1日から1年間  
 定 若干名  
 申請 2月2日(火)から12日(金)の間に、市民連携室市民相談・交通防犯係へ

### 水道の凍結に注意しましょう

解氷を試みても水が出ないときは、市指定水道工業者に相談してください。凍結修理費用は自己負担となります。凍結の恐れがある日は、修理が大変混み合うため、すぐに対応できない場合があります。

問合せ先 水道課

日程	当番業者
2月6日(土)	(有)石川衛生工業(北村中央3) ☎ 56-2781
7日(日)	(有)クリーンシステム(大和3-4) ☎ 25-7505
11日(祝)	(有)フレッシュ冷暖科学(ふじ町1-2) ☎ 23-9481
13日(土)	まこと設備工業(株)(緑が丘3) ☎ 31-5297
14日(日)	日管建設(株)(7西11) ☎ 22-3594
20日(土)	(株)くりねん(栗沢町本町83) ☎ 45-2358
21日(日)	(有)石川衛生工業(北村中央3) ☎ 56-2781
23日(祝)	瓜生設備工業(株)(8東6) ☎ 22-2854
27日(土)	(株)ソウシン(南町4-1) ☎ 22-1702
28日(日)	まこと設備工業(株)(緑が丘3) ☎ 31-5297

し、無償で交通安全運動に協力できる方  
 貸与品 制服など一式  
 申請 市販の履歴書を持参または郵送。後日、面接日の日程調整を行います。応募は、随時受け付けています  
 〒068・8686 岩見沢市場が丘1丁目1番1号 岩見沢市総務部市民連携室市民相談・交通防犯係

## 北海道消費生活モニター募集

毎月の商品価格調査やアンケートなどに協力していただき、北海道から所定の謝礼が支給されます  
 対 市内在住で、継続してモニター活動を行うことができ、北海道が主催するモニター研修会などに出席できる20歳以上の方

## 北村支所

7人(申込順)

**趣味** 給与収入がある方や年金収入、副業などの雑所得がある方などは、スマートフォン専用画面で申告書を作成することが出来ます

**暮らし** 岩見沢税務署（2東4） ☎22・0810



**個人事業者の消費税・地方消費税の確定申告**

**日** 3月31日(水)まで  
**時** 午前9時から午後4時  
**所** 岩見沢税務署（2東4） ☎22・0810

**軽自動車の廃車・譲渡の申告を忘れずに**

軽自動車税は、毎年4月1日現在に軽自動車などを所有（登録）している人に課税されます。4月2日以降に廃車・譲渡の申告をしても、その年度の税金を納めなければなりません。

年度途中で申告をしても、月割りで還付などはありませんので、今年度中に廃車・譲渡をした場合は、忘れずに申告してください。

なお、車種により申告先が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

税務課資産税グループ

**税金** 令和3年度の軽自動車税種別割

**年金** 3輪と4輪の軽自動車の軽自動車税には、排出ガスと燃費性能に応じて、税率を軽減する「軽課（グリーン化特例）」と税率を上乗せする「重課」があります。令和3年度に適用される車両は次のとおりです

**福祉** 【軽課】 初度検査年月が令和2年4月から令和3年3月までの燃費性能などに優れた車両  
**健康** 【重課】 初度検査年月から13年経過した車両。令和3年度から新たに対象となるのは、初度検査年月が平成19年4月から平成20年3月までの車両  
**環境** 税務課資産税グループ

**健康** 脳イキキ度チェック

**健康** 脳イキキ度チェック

神経心理機能テスト、生活の指導

岩見沢保健センター（4西3） ☎25・5540  
 2月2日・9日・16日（いずれも火曜日）  
 午後1時30分または3時

【北村支所（北村赤川593）】



**福祉** 今月の手話

「きれい」  
 左手掌を右手掌で撫でながら素早く右方へ動かす

※出典「わたしたちの手話学習辞典1」全日本ろうあ連盟発行。  
 福祉課障がい者福祉グループ

**健康** はつらつシニア講座

保健師、歯科衛生士、栄養士による講話や運動指導士による運動実践で介護予防を学び、日常生活の工夫を始めてみませんか

3月3日から24日までの毎週水曜日（全4回）  
 午後2時から3時30分  
 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）  
 2月24日(水)までに、岩見沢保健センター（4西3） ☎25・5540  
 であえーる岩見沢3階）へ ☎25・5540

**健康** ひゃっぴい体操教室（椅子バージョン）

椅子に座ったまま気軽に行える椅子バージョンを紹介いたします

2月15日(月) 午後1時30分  
 2月25日(水) 午後1時30分

各開催日の前日までに、岩見沢保健センター（4西3） ☎25・5540  
 であえーる岩見沢3階）へ ☎25・5540

**健康** クチトレ・フォロアップ・レッスン

目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をあげるためのレッスン

2月16日(火) 午後1時30分から2時  
 2月25日(水) 午後1時15分から30分の間は、クチトレを持っていない人向けの説明を行います。

いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）  
 15人（先着順）  
 2月10日(水) ☎25・5540

**健康** 認知症予防講演会

認知症は防げる・治せる・脳の働きからみた認知症

市内在住の方  
 2月17日(水) 午後1時30分  
 まなみーる市民会館（9西4）

**健康** 健康ひろばフードデイ

【取り分け離乳食】  
 自然だしを使った大人のメニューで、段階に沿った離乳食の取り分けや形・固さを学びます

離乳食を食べている子どもの保護者または妊娠中の方  
 2月19日(金) 午後1時30分から2時30分  
 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）  
 15人（先着順）  
 筆記用具、マスク  
 岩見沢保健センター（4西3） ☎25・5540

**健康** バスツアー健診

北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ2020年5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください

3月2日(火)・17日(水)  
 北海道対がん協会札幌がん検診センター（札幌市東区北26東14）  
 岩見沢保健センター

**健康** からだスツキリ健康運動教室

正しいウォーキング、簡単な有酸素運動と無理のない筋トレで、健康的な運動習慣を身につけませんか。健康講話、運動実践を行います

64歳以下で医師により運動制限されていない方  
 2月24日(水)までに、岩見沢保健センター（4西3） ☎25・5540  
 であえーる岩見沢3階）へ ☎25・5540

**健康** 2・3歳児教育級

子どもの発達の節目をとらえ、身心の発達の特徴や健やかな成長のための家庭教育のあり方を学びます

2・3歳児と保護者  
 2月10日(水)

**健康** 親子の定育講座

親子の定育講座

2月10日(水)

**健康** 子育て

子育て

**健康** 子育て

子育て

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	子育て	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

**講師** 北出裕幸さん(北出靴店代表)

**日** 2月17日(水)

**時** 午前10時から正午

**所** 生涯学習センターいわなび(4西1)

**定** 6組(申込順)

**持** 筆記用具

**申** 開催日の前日まで、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(会場内)へ

☎23・9236

**内** おいしいご飯を食べた後は、ミニゲームを楽しもう。

**持** マスク

**所** おひさまキッチン(川俣さん)

☎080・6090・4661

**親子運動教室**  
(ベビーバルシューレ) [健ポ]

**内** バルシューレ(ボール運動)で、子どもと楽しく体を動かしませんか

**対** 1歳頃(1人で転ばず歩ける)から3歳未満(平成30年4月生まれ)までの子どもと保護者

**日** 3月2日(火)

**時** 午前10時30分から11時30分

**定** 10組(申込順)

**持** 飲み物、バスタオル

**所** 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)で

☎25・5540

**【不妊・不育症治療費の助成申請はお済みですか】**

助成決定後、速やかに治療を終了した日の属する年度内に申請してください

**【一般不妊治療】**

年1回受け付けます。令和2年1月から12月までの人工授精に要した費用の自己負担分について、3月31日(水)までに申請してください

**【不育症治療】**

随時受け付けます。治療が終わる、北海道の助成決定後、速やかに治療を終了した日の属する年度内に申請してください

**おしゃべりルーム** [無料] [健ポ]

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	2月5日(金)・19日(金) 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	2月12日(金)・26日(金) 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合せ先 子育て総合支援センター(4西3 3階) ☎22局3337

**乳幼児健康診査** [無料] [健ポ]

区分	日程	対象
4・5カ月児健康診査	2月25日(木)	令和2年9月生まれ
8・9カ月児健康診査	2月4日(木)	令和2年5月生まれ
1歳6カ月児健康診査	2月18日(木)	令和元年7月生まれ

※1歳6カ月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。

3歳児健康診査 2月24日(水) 平成30年1月生まれ

会場・問合せ先 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

**雪あそびする会?** [無料]

**内** チューブ滑りや珍しいソリ、ホッケー体験など、グラウンドで雪遊びをしよう

**対** 高校生以下

**日** 2月28日(日)

**時** 正午から午後3時

**所** 志文小学校(志文町16)

**持** 飲み物、着替え、替えの手袋、マスク

※雪遊びができる服装で参加してください。

**問** なんかする会?(春田さん)

☎080・1897・3767

**不妊・不育症治療費の助成申請はお済みですか**

**内** 市は、不妊治療費のうち、体外受精・顕微授精および人工授精を受けた夫婦、不育症治療を受けた夫婦の経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成しています

**【特定不妊治療】**

随時受け付けます。1回の治療が終わる、北海道の

**【不妊症治療費助成】**

**【不育症治療費助成】**

※対象となる治療や必要な書類など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

**申** 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25・5540

**教育**

**子どもが輝く岩見沢**  
**がんばりの軌跡2020写真展** [無料]

**内** 文化・スポーツ活動で優秀な成績を取めた、令和2年度岩見沢市教育実践奨励賞・児童生徒優秀賞受賞者の写真を展示します

**【生涯学習センターいわなび(4西1)】**

**日** 2月15日(月)から26日(金)

**時** 午前9時から午後9時30分

※最終日は午後6時まで。

**【であえーる岩見沢4階市教委(4西3)】**

**日** 2月15日(月)から3月31日(水)

**時** 午前9時から午後6時

市教委学校教育課(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎35・51221

から考えます

**日** 3月6日(土)

**【第一部】**

**対** 未就学児の保護者と療育関係者

**時** 午後1時から2時15分

**【第二部】**

**対** 市内の特別支援学級に在籍する小・中学生の保護者と療育関係者

**時** 午後2時40分から3時50分

**【いずれも】**

**所** 自治体ネットワークセンター4階マルチメディアホール(有明町南1)

**講師** 玉井浩さん(大阪医科大学小児高次機能研究所所長)、井手友美さん(九州大学医学部循環器病態治療講座准教授)、上地玲子さん(山陽学園大学総合人間学部生活心理学科准教授)、畑中麻里さん(株式会社FFC代表取締役社長)

**定** 60人(申込順)

※オンラインで定員に関係なく視聴することもできます。詳しくは、お問い合わせください。

**申** 2月8日(月)から、市教委指導室(4西3 であえーる岩見沢4階)で

☎35・51227

**小・中学校就学援助**

**内** 経済的な理由により、小・中学校でかかる経費の負担が困難な家庭に対して、学用品費・修学旅行費・学校給食費・新入学準備金などの援助を行います。詳しくは、各学校で配布する「就学援助のお知らせ」をご覧ください

**対** 令和2年の収入が基準以下で、経済的に困っている方(家族構成や年齢など異なります)

**方** 通学する小・中学校に備え付けの申請書に必要書類を添付して学校に提出

**問** 市教委学校教育課学校教育係(4西3 であえーる岩見沢4階)

☎35・51225

**企画展「岩見沢市在住作家展」**

**内** スナップ写真・ポートレート写真の展示

**日** 2月18日(木)から3月2日(火)

**【いずれも】**

**時** 午前10時から午後4時(正午から午後1時までは、消毒作業のため利用できません。最終日は午後3時まで)

**所** 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1有明交流プラザ内)

☎35・1400

**メンタルトレーニングセミナー**

**対** 小学生以上

**日** 2月21日(日)

**時** 午後3時から4時15分、午後5時30分から6時45分

**講師** 秋山泰隆さん(北海道メンタルクリエイション代表)

**定** 各時間帯100人(申込順)

¥1千500円(テキスト代含む)

※高校生までの子どもと親子2人で参加の場合は、2人で2千円。

**持** 筆記用具

**所** 北村環境改善センター(北村赤川595)

☎55・3273

※当日会場から申し込み可。ホームページから申し込み可。

**クチトレフォーラム** [無料] [健ポ]

**内** 今、子どもたちにできることー未来をかける療育をつくるー

**内** 特別な支援を必要とする子どもの子育てや教育について、教育と医学の両面

**北海道教育大学の展示会**  
**北海道教育大学の展示会** [無料]

**内** 雪のキャンパスに浮かぶ風景の写真展

**日** 2月4日(木)から16日(火)

**【山根涼太郎写真展**

**芸術・文化**

**レジャー・スポーツ**

**あそびプロジェクトVol.12** [無料]

**内** 音楽・美術・スポーツの原点である「あそび」をテーマに、子どもからお年寄りまで、家族みんなで楽しめる動画プログラムをオ

**レジャー・スポーツ**

**あそびプロジェクトVol.12** [無料]

**内** 音楽・美術・スポーツの原点である「あそび」をテーマに、子どもからお年寄りまで、家族みんなで楽しめる動画プログラムをオ

**レジャー・スポーツ**

**あそびプロジェクトVol.12** [無料]

**内** 音楽・美術・スポーツの原点である「あそび」をテーマに、子どもからお年寄りまで、家族みんなで楽しめる動画プログラムをオ



趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	子育て	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども子育て
教育
芸術文化
レジャースポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

**無料**  
**歩くスキートの集い**  
 健ポ

日 3月6日(土)  
 ※悪天候などの場合は中止します。当日8時以降に  
 お問い合わせいただくか、  
 市公式ツイッターでご確認  
 ください。ペットを連れて  
 の参加はできません。

時 午前9時30分受付開始  
 集合場所 室内公園色彩館駐  
 車場(いわみざわ公園内)  
 持 歩くスキー用具一式、  
 タオル、飲み物、マスク  
 ※貸しスキーを希望する方  
 は、3月2日(火)までにお申  
 し込みください。

申 市教委生涯学習・文  
 化・スポーツ振興課(4西  
 3 であえーる岩見沢4  
 階) ☎35・51129

**無料**  
**絵本の読み聞かせ**

日 2月10日(水)・20日(土)・  
 24日(水)  
 時 午前10時30分  
 ※20日(土)は午前11時から。  
 問 市立図書館

【市立図書館】  
 【北村学習交流館】

日 2月12日(金)・19日(金)  
 午前10時30分  
 問 北村学習交流館

日 毎週火曜日から金曜日  
 午後3時30分  
 問 来夢21図書館

**無料**  
**図書館シアター**

日 2月13日(土)  
 午後2時  
 定 20人(先着順)  
 所 市立図書館

日 2月14日(日)  
 午後1時  
 定 7人(先着順)  
 所 来夢21図書館

日 2月27日(土)  
 午後2時  
 定 20人(先着順)  
 所 市立図書館

**無料**  
**火曜落語 上映会**

日 2月9日(火)  
 午前11時

【千物箱/うどん屋/子別れ】

市立図書館 (春日町2)	☎ 22局 4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎ 22局 0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎ 56局 2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎ 45局 2105

**2月の図書館カレンダー**

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

☐は休館日です。  
 第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

**その他**  
 定 20人(先着順)  
 所 市立図書館

**2月7日は、北方領土の日**

毎年1月21日から2月20日  
 は、北方領土の日。特別啓  
 発期間です。期間中、市役所

本庁、北村・栗沢両支所、幌  
 向・朝日・美流渡・有明交流  
 プラザの各サービスセンター  
 に署名コーナーを設置してい  
 ます。

**Jアラートの情報伝達訓練**

内 全国一斉の情報伝達訓  
 練を実施します。実際の緊  
 急時と同様に、緊急告知F  
 Mラジオが自動で起動して  
 訓練放送が流れ、岩見沢市  
 メールサービスで登録者に  
 対して訓練メールを送信し  
 ます。情報伝達訓練のため、  
 実際に避難する必要はあり  
 ません。緊急速報メールは  
 送信されません

※Jアラートは、地震や津  
 波、弾道ミサイル発射のよ  
 うな武力攻撃などの緊急情  
 報を瞬時に伝えるシステム  
 です。緊急告知FMラジオ  
 と岩見沢市メールサービス  
 がJアラートと連動し、緊  
 急情報をお伝えします。

日 2月17日(水)  
 午前11時  
 問 防災対策室

**ログホテルメールロッジ休館**  
 設備の点検作業のため、  
 全館休業します  
 日 3月1日(月)

問 ログホテルメール  
 ロッジ(毛陽町183)  
 ☎46・22222

**ご厚志ありがとうございました**  
 ございました

新型コロナウイルス感染  
 症対策事業に  
 京浜精密工業(栗沢  
 町由良2)、宮脇グル  
 プホールディングス(株)  
 (札幌市東区北8東1)、  
 こぶし建設(株)(志文町  
 96)、北央道路工業(株)(札  
 幌市東区北8東1)、(株)  
 北辰(志文町96)、馬淵  
 建設(株)(志文町96)、高  
 橋建設(株)(大和2・8)  
 ふるさとづくり推進事業  
 に  
 棚田繁雄さん(栗沢町  
 栗部20)、長谷川幸男さ  
 ん(御茶の水町572)



# キラリ! その瞬間

市内のできごとをお伝えします!



1月5日(火)  
初せり



1月5日(火)  
子ども書初大会 (栗沢小学校)



1月6日(水)  
小学生歩くスキー体験学習会



1月14日(木)  
かんじき体験 (メープル小学校)

動画再生 **AR** このマークがある画像にスマートフォンをかざすと動画をご覧いただけます(発行日から1カ月)。利用には専用アプリ **COCOAR** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください。



## 人の動き (令和2年12月31日現在)

●住民基本台帳 人口	男	37,072人	(前月比 - 36)
	女	42,280人	(前月比 - 50)
	総数	79,352人	(前月比 - 86)
世帯数	41,493	世帯	(前月比 - 17)

## 岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977

ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

## 広報クイズ

### プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

### 問題

市がリサイクルのために、紙類、として収集するものは、段ボール・紙□□□・雑がみ・シュレッダー紙の4品目です。  
□に当てはまる言葉をお答えください。

締め切り 2月19日(金) (必着)

### 応募方法

はがき(住所左記)、市ホームページのフォーム(QRコード右記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。1月号の正解は夢でした。



# いきいきカレンダー

救急急病  
当番医

診療時間 土曜日 午後1時～6時  
日曜・祝日 午前9時～午後6時  
当番医は、変更になる場合があります。テレフォンサービス ☎23-5153(土・日曜日、祝日のみ対応)を確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
2 火	脳イキキ度チェック P16
3 水	母親学級 P17
4 木	8・9か月児健康診査 P18 川上流写真展「訪れるキャンパス」 P19
5 金	ママのための骨盤ケア講座 1月号 P23 おしゃべりルームとことこ P18 弁護士による法律相談 ナビ
6 土	<b>当番医</b> 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7 東 6) ☎ 31-5030 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32-2188
7 日	<b>当番医</b> 内科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650  献血 ナビ
8 月	
9 火	脳イキキ度チェック P16 火曜落語 上映会「干物箱／うどん屋／子別れ」 P20 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
10 水	母親学級 P17 2・3歳児教育学級「親子の育児講座」 P17 絵本の読み聞かせ P20 献血 ナビ
11 木	<b>当番医</b> 内科系：得地内科医院 (3 西 6) ☎ 23-1515 外科系：岩見沢脳神経外科 (8 西 19) ☎ 20-1001
12 金	おしゃべりルームばぶばぶ P18 絵本の読み聞かせ P20 献血 ナビ
13 土	<b>当番医</b> 内科系：かない内科消化器クリニック (2 西 7) ☎ 22-0768 外科系：かまだクリニック (3 西 4) ☎ 24-8910  市民園芸講座「折り紙でバラをつくろう 上級」 P14 企画展「岩見沢市在住作家展」 P19 図書館シアター「新・ざわざわ森のがんこちゃん①」 P20
14 日	<b>当番医</b> 内科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22-1300 外科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22-1300 小児科系：出口小児科医院 (7 西 5) ☎ 22-3570  工芸教室「陶器で小さな花籠づくり」 P14 マイナンバーカードの申請・交付およびマイナポイント予約の休日窓口 P14 図書館シアター「舟を編む」 P20
15 月	テレワーク研修 P15 脳イキキ度チェック P16 ひゃっぴい体操教室 (椅子バージョン) P16 子どもが輝く岩見沢 がんばりの軌跡2020写真展 P19 行政相談委員による行政相談 ナビ
16 火	所得税の確定申告受け付け P15 脳イキキ度チェック P16 クチトレ・フォローアップ・レッスン P16
17 水	マイナンバーカードの申請・交付およびマイナポイント予約の夜間窓口 P14 認知症予防講演会「認知症は防げる・治せる～脳の働きからみた認知症～」 P16 母親学級 P17 2・3歳児教育学級「2・3歳児向けバルシューレ」 P18 Jアラートの情報伝達訓練 P20
18 木	1歳6か月児健康診査 P18 山根涼太郎写真展「stagione」 P19 精神科医による心の健康相談 ナビ
19 金	合同企業説明会 P15 健康ひろばフードデイ「取り分け離乳食」 P17 おしゃべりルームとことこ P18 絵本の読み聞かせ P20 弁護士による法律相談 ナビ

20 土	<b>当番医</b> 内科系：すこやかクリニック上幌向 (上幌向 南 1-4) ☎ 35-1681 外科系：ごうだ整形外科 (大和 3-9) ☎ 32-5050  工芸教室「電動ロクロ体験」 P14 こども食堂もぐもぐキッチン P18 あそびプロジェクト vol.12 P19 絵本の読み聞かせ P20 IWAMIZAWA ドカ雪まつり (オンライン開催) P21
21 日	<b>当番医</b> 内科系：北五条医院 (北 4 西 10) ☎ 22-2377 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650  メンタルトレーニングセミナー P19
22 月	家事相談 ナビ
23 火	<b>当番医</b> 内科系：おなかのクリニック (9 東 1) ☎ 25-5505 外科系：6条整形外科クリニック (6 西 1) ☎ 22-3128
24 水	いわみざわ市民大学特別公開講座「キャッシュレス決済の活用と今後の動向～時代の流れをつかむためには～」 1月号 P20 3歳児健康診査 P18 絵本の読み聞かせ P20 献血 ナビ 家庭生活相談 ナビ
25 木	脳イキキ度チェック P16 4・5か月児健康診査 P18 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
26 金	おしゃべりルームばぶばぶ P18 小児科医による子育て相談 ナビ
27 土	<b>当番医</b> 内科系：東町ファミリークリニック (東町 1-8) ☎ 24-5771 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32-2188  図書館シアター「三人の名付親」 P20
28 日	<b>当番医</b> 内科系：竹内内科循環器科 (美園 5-3) ☎ 22-2273 外科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22-1300 小児科系：あくつこどもクリニック (10 西 4) ☎ 33-8000  雪あそびする会? P18 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
3/1 月	北村温泉ホテル リニューアルオープン P10 生活支援サービス担い手養成研修 P17 ログホテルメープルロジック休館 P20
3/2 火	いわなびサロン「インテリア書」講座 P14 バスツアー健診 P17 親子運動教室 (ベビーバルシューレ) P18 脳イキキ度チェック
3/3 水	はつらつシニア講座 P17
3/4 木	8・9か月児健康診査
3/5 金	おしゃべりルームとことこ
3/6 土	<b>当番医</b> 内科系：石川内科循環器クリニック (4 西 7) ☎ 33-5005 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32-2188  クチトレフォーラム「今、子どもたちにできること - 未来をかえる療育をつくる -」 P19 歩くスキーの集い P20
3/7 日	<b>当番医</b> 内科系：松藤医院 (2 西 5) ☎ 22-3251 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650
3/8 月	からだスッキリ健康運動教室 P17
3/9 火	脳イキキ度チェック

救急車の  
適正利用に  
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】  
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難  
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】  
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ  
Q助   
ご利用ください

夜間、急に具合が悪くなったら **夜間急病センター**  
診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3  
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25-3000

# いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540

子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

## 各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22-1650
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子（接種するワクチンの種類によって異なります）	
令和2年8月以降に生まれた子どもが対象です。初回接種は生後2か月～14週6日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

- ◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
- ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

## 子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

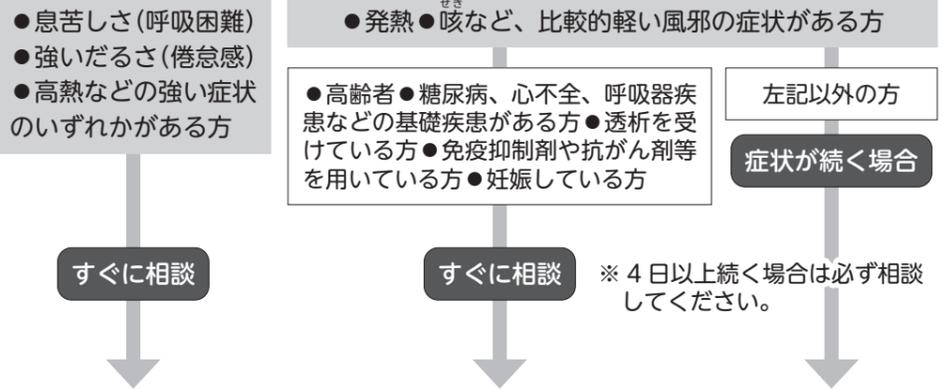
## 献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

2月7日(日)	9:30～12:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	14:00～16:00	
10日(水)	9:30～11:30	市役所本庁(鳩が丘1)
	13:00～16:00	
12日(金)	9:30～11:00	(福)クビド・フェア(志文町301)
	11:30～13:00	タニコー(株)(栗沢町由良2)
24日(水)	15:00～16:30	コープさっぽろ岩見沢東店(5東12)
	9:30～11:00	空知信用金庫本店(3西6)
24日(水)	12:30～14:00	JAいわみざわ岩見沢支所(桜木1-1)
	14:30～16:30	市立総合病院(9西7)

## 新型コロナウイルス 相談の目安



北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター

フリーコール 0800-222-0018 (24時間)

## 各種相談 相談は全て無料

### 日常生活に関する相談

#### ◆弁護士による法律相談

- 2月5日(金)・19日(金)  
市役所本庁市民相談室(1日10人まで)  
各相談日の1週間前から前日午後3時までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係へ電話予約が必要
- 祝日を除く、毎週水・金曜日  
南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373  
前日の午後4時までに電話予約が必要

#### ◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対しての苦情・意見について

- 2月1日(月)・15日(月)  
午後1時～3時  
市役所本庁市民相談室
- 2月9日(火) 午後1時～3時  
栗沢市民センター(栗沢町北本町168)
- 2月25日(木) 午後1時～3時  
北村支所(北村赤川593)
- ◆社会保険労務士による労働相談  
賃金、労働時間、解雇、労災補償について  
●2月25日(木) 午後1時～3時  
市役所本庁市民相談室
- ◆家事相談  
離婚、相続など家庭内の問題について  
●2月9日(火) 午前10時～午後3時

#### 市役所本庁市民相談室

- 2月22日(月) 午前10時～午後3時  
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987
- ◆家庭生活相談  
夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について  
●祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日  
午前10時～午後3時  
生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23-8982  
電話相談のみ
- 2月24日(水) 午前10時～午後3時  
市役所本庁市民相談室
- ◆人権困りごと相談  
嫌がらせ、不当な扱い等人権について  
●今月はありません
- ◆消費生活専門相談  
●土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時  
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987
- ◆緑化相談員による花と木と緑の相談  
●月・金曜日を除く毎日  
午前9時～午後4時  
室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25-6111

#### ◆税理士による税の相談

- 所得税、相続税など主に国税について
- 3月まで新型コロナウイルスの影響により中止となります
- ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談  
●2月25日(木) 午後5時30分～8時  
●2月28日(日) 午前9時～正午  
※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。
- ◆中高年齢者の職業相談  
●土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前10時～午後5時  
シルバー人材センター(5西3) ☎24-4255

#### ◆健康に関する相談 健ポ

- ◆保健師・栄養士による健康相談  
●土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時30分  
岩見沢保健センター
- ◆歯科衛生士による相談  
●土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分  
岩見沢保健センター  
事前に電話で申し込んでください
- ◆精神科医による心の健康相談  
●2月18日(木) 午後1時～3時

岩見沢保健所(8西5) ☎20-0122  
前日の正午までに電話予約が必要

### 子ども・子育てに関する相談

- ◆小児科医による子育て相談  
●2月26日(金) 午後1時～2時  
子育て総合支援センター
- ◆子育て相談  
●土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時30分  
子育て総合支援センター

#### ☑子どもの悩みごと相談☑

土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)  
市青少年センター(☎33-3333)  
教育研究所(☎22-4412)  
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23-4111)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください。

# 岩見沢市 ごみの分別フローチャート

令和3年2月

ごみの分別方法に迷ったとき、なんとなく「燃やせるごみ」として出していないか?ごみを正しく分別し、資源回収などを利用してごみステーションに出すものを減らせば、環境にもお財布にも優しくなります。次のフローチャートに従って分類し、裏面の「ごみと資源の出し方、のとおり出してください。

問合せ先 岩見沢市 環境部 廃棄物対策課  
☎ 0126-23-4111

**START**

まだ使えるものである

**可能な限り再利用**

リサイクルショップなどで買い取ってもらう  
知り合いに譲る など

- 次のものに当てはまる
- ① テレビ  
冷蔵庫  
冷凍庫  
洗濯機  
衣類乾燥機  
エアコン
  - ② パソコン
  - ③ タイヤ  
バッテリー  
消火器  
プロパンガスボンベ  
農薬・劇薬  
廃油(オイル、ガソリンなど)
  - ④ 一辺の長さが2mを超えるもの  
建築資材(角材・垂木)  
住宅設備  
コンクリート  
枕木  
丸太・伐根  
石・土砂
  - ⑤ 医療ごみ(鋭利なもの、感染性のあるもの)
  - ⑥ 事業所から出るごみ

取り外せるものは取り外し、それぞれの材質で判断  
取り外せないものは、多く使われている材質で判断

裏面を見て適正に処理

★星印のある品目は、グリーンエコでも受け入れています

- ★びん
- ★缶
- ★ペットボトル

シュレッダー紙  
(圧着はがきやレシートが混ざっていないもの)

- ★雑がみ
- ★ダンボール
- ★紙パック

- ★新聞
- ★雑誌

プラスチック

- 水銀式体温計
- ライター
- スプレー缶
- カセットボンベ

- ★蛍光管
- ★蛍光灯

★乾電池

★小型家電  
(電気、電池で動くもの)

★充電電池(小型二次電池)

ボタン電池

リチウムコイン電池

その他

指定ごみ袋に入る

①リサイクルステーション  
または  
②集団資源回収

プラスチック製  
容器包装

燃やせないごみ

②集団資源回収  
または  
③古紙回収協力店

プラマークがある  
発泡スチロール、  
食品トレイである

大きな汚れがない

燃やせるごみ

④店頭回収

拠点回収

④店頭回収

金属類、陶磁器、  
ガラス類、電化  
製品などである

太さ10cm以下、  
長さ1m以内の  
枝木、竹である

ごみ大型

ごみステーションに出せるもの

びん・缶・  
ペットボトル

紙類

プラスチック製  
容器包装

危険ごみ

燃やせないごみ

枝木処理券

燃やせるごみ

ごみの分別や収集日の確認に便利なアプリ



岩見沢市ゴミチェッカー

岩見沢市ゴミかれんだー

# ごみと資源の出し方

指定ごみ袋（ピンク色・緑色）、枝木類処理券、大型ごみ処理券は、近くのスーパー、コンビニエンスストアなどで購入してください。

## ごみステーションに出せるもの

### びん・缶・ペットボトル

**出し方** 無色、茶色、その他の色、のびん、缶（リサイクルステーションに出す場合はアルミとスチール）、ペットボトルで分け、透明・半透明の袋に入れて出す。地域にリサイクルステーションがある場合や町会・自治会などで集団資源回収を行っている場合は、そちらを利用

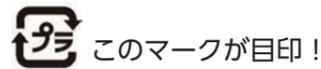
#### 【注意】

- ▶ ペットボトルのラベルとキャップはプラスチック製容器包装、
- ▶ 金属製のキャップやふたは燃やせないごみ、

### プラスチック製容器包装

**出し方** 透明・半透明の袋に入れて次のとおり出す

- 中身は残さず使い切る。汚れのある物は、拭き取るか水ですすぐ
- ボトルなどのふたは必ず外す
- 袋の中で、小袋に分けない
- 袋に入らない発泡スチロールは縛って出す



#### 【注意】

- ▶ どうしても取れない汚れがある場合は燃やせるごみ、
- ▶ プラスチックの製品は対象外

### 紙類

**出し方** 品目ごとに分けて、次のとおり出す

- ダンボール（紙製の芯や封筒など、茶色の紙を含む）：折りたたみ、ひもで束ねる
- 紙パック：洗って開き、ひもで束ねる
- 雑がみ：紙袋または透明・半透明の袋に入れるか、ひもで束ねる
- シュレッダー紙：透明・半透明の袋に入れる

#### 【注意】

- ▶ シュレッダー紙に圧着はがきやレシートなど特別な加工がされている紙が混ざっている場合は燃やせるごみ、

### 危険ごみ

**出し方** 品目ごとに分けて、透明・半透明の袋に入れて次のとおり出す

- スプレー缶・カセットボンベ：使い切ってから、穴を開けずに
- 乾電池 ● 水銀式体温計 ● ライター：中身を使い切る
- 蛍光管：購入時の箱に入れても可

#### 【注意】

- ▶ 割れた蛍光管・蛍光灯、LED 電球、白熱球は燃やせないごみ、
- ▶ 使い切ることができないスプレー缶・カセットボンベは、中身が入っていることを明記するか、廃棄物対策課または北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡の各サービスセンター、クリーンエコに持ち込む

### 燃やせるごみ

**出し方** 指定ごみ袋（ピンク色）に入れて出す

指定ごみ袋に入らない枝木は…

長さ 1m 以内、直径 30cm 以内に束ねて、

**枝木類処理券**（1枚 80円）を 1束に 1枚貼って出す

### 燃やせないごみ

**出し方** 指定ごみ袋（緑色）に入れて出す

#### 【注意】

- ▶ とがったものや割れたものは、紙などで包む
- ▶ 小型家電は拠点回収、へ持ち込む
- ▶ 袋に入らない大きさのものは大型ごみ、

## ごみステーションに出せないもの

### 大型ごみ

#### 出し方

- ① 大型ごみ受付センターに申し込み。収集日、受付番号、大型ごみ処理券の必要枚数、注意事項などをお伝えします
- ② 大型ごみ処理券（1枚 300円）を取扱店で必要枚数購入
- ③ 受付番号を処理券に記入し、大型ごみの見やすいところに貼り付け、収集日に所定の場所に出す
- ④ 収集業者が午前 8 時 30 分から午後 4 時の間に収集

#### 【注意】

- ▶ 回収は月 1 回 10 点まで
- ▶ タンスや衣装ケースなどの中に他のごみが入っている、処理券が貼られていない、枚数（金額）が不足している場合は収集しません

#### 大型ごみ受付センター

☎ 31-0053

受付時間 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）  
午前 9 時～午後 5 時 30 分

### 拠点回収

市内の各公共施設で回収しています。近くに施設がない場合はお問い合わせください。

#### 【主な公共施設】

- クリーンエコ（3 西 4 第 2 ポルタビル 1 階） ☎ 31-1153
- 市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡の各サービスセンター
- 広域総合福祉センター（11 西 3）、高齢者福祉センター（東山 2）
- スポーツセンター（総合公園）、総合体育館（北 3 西 12）
- 生涯学習センターいわなび（4 西 1）、上幌向多目的研修会館（上幌向北 1-4）

#### 【回収品目】

小型家電、蛍光管・蛍光灯、乾電池、紙パック、割りばし、古布  
※ クリーンエコでは新聞、雑誌、廃食用油などの回収も行っています。

## フローチャートで「次のものに当てはまる、に挙げられた品目の処理方法

品目	処理方法
① 家電販売店や許可業者に相談してください	
② 無料回収します。詳しくは廃棄物対策課へお問い合わせください	
③ 販売店や処理業者に相談してください	
④ 一般廃棄物処分業許可業者に相談してください	
⑤ かかりつけの医療機関や薬局へ	
⑥ 収集運搬許可業者へ依頼してください	

いわみざわ環境クリーンプラザ いわ☆ぴか（東山町 297）に、ごみの自己搬入ができます

受付日時 月～土曜日 午前 9 時～午後 5 時（元日を除く）

手数料 10kg あたり 100 円（びん・缶・ペットボトル、紙類、プラスチック製容器包装、小型家電は無料）

### その他

- リサイクルステーション  
町会・自治会で設置し、びん、缶、ペットボトルを回収
- 集団資源回収  
町会・自治会などで行い、新聞、雑誌などを回収
- 古紙回収協力店  
新聞、雑誌、ダンボール、紙パックを持ち込む

協力店	住所	電話番号
岩見沢金属	2 西 9	22-6316
(有)岩見沢古紙資源センター	南町 7-3	25-0391
(有)大熊商事	9 西 12	24-5635
渡辺商店	3 東 2	24-5795

#### ④ 店頭回収

充電電池（小型二次電池）、ボタン電池、蛍光管・蛍光灯を持ち込み。廃食用油や食品トレイを回収している店舗もあります