内：内容　対：対象　日：期日・期間　時：時間　所：会場・場所　定：定員　¥：料金　無料：料金無料
方：申込・申請方法　持：持ち物・必要なもの　申：申込先　問：問合先
健ポ：健康ポイント対象事業

みんなのひろば

3月号の応募期間は、
1月4日から2月1日です

新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合があります。また、マスク着用などの条件がある場合がありますので、各問合先にお問い合わせください

参加者募集

無料 RITMOS（リトモス）・ZUMBA（ズンバ）体験会

内　さまざまな音楽に合わせて体を動かし、免疫力を高めませんか
日　1月10日・17日・24日・31日（いずれも日曜日）
時　午前9時45分から正午
所　生涯学習センターいわなび（4西1）
持　マスク
※動きやすい服装で参加してください。
問　大場さん　☎090-5986-8307

無料 歩くスキー体験教室 健ポ

日　1月14日から2月25日までの毎週木曜日（2月11日(祝)を含む）
※天候により中止となることがありますので、当日午前9時30分以降にお問い合わせください。
時　午前10時から正午
所　東山公園陸上競技場（総合公園4）
定　各日10人（申込順）
持　マスク、汗拭きタオル、飲み物
※用具は無料で貸し出します。
申問　大和さん　☎090-6999-7275
※当日会場で申し込み可。

作品紹介

短歌

その昔流れに落ちた柳の葉シシャモと化して川にもどりつ
大森 登子（たかこ）さん

俳句

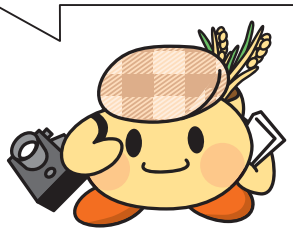
紺碧やゲレンデ滑る赤き服
岸村 無量 さん

写真

キャンドルナイト

中路 薫 さん

写真、俳句、短歌、川柳、書道、絵画、イラストなど、あなたの自慢の作品をこのコーナーで披露しませんか？市内在住、在勤、在学の方であれば、誰でもOK！どしどし応募してください。応募方法など詳しくは、市ホームページを確認するか、秘書課広報係にお問い合わせください



「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が4月1日から4日のものは3月号での掲載となります。