

2020
12
DECEMBER

広報 **しいわみざわ**

特集

教育大とつながろう

主な内容

新型コロナに負けない
知っておこう！災害ごみのこと
雪との付き合い方
公共交通で出かけよう！
情報ひろば
食品ロス！もったいない

今月の表紙

この写真の場所を知っていますか？レンガや古レールが使われた、皆さんご存知の建物の中に入っています。この場所、そして、この手前に写っているキャラクターたちは一体…。

感染リスクが高まる `5つの場面、(マスクなしの会話など) に注意しましょう！

新型コロナ 負けない

警戒ステージに注意しましょう！

北海道では、次の項目を通じて感染拡大防止と社会経済活動の両立を目指すこととし、5つの警戒ステージを設定しています。

- 十分に制御可能なレベルに感染拡大を抑制するとともに、死亡者・重症者数を最小化
 - 迅速かつ効果的に感染拡大防止対策を講じ、感染レベルをなるべく早期に減少
- 警戒ステージの移行によるさまざまな要請などに対応するため、市や北海道のホームページ、報道などで警戒ステージを常に注意するようにしましょう。
- 問合せ先 健康づくり推進課（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25-5540

| 状況 | 対応の考え方 | 対応の目安 |
|--|--|---|
| 1 感染者が散発的に発生しており、医療提供体制に大きな支障がない段階 | 感染状況などを踏まえて、感染予防の徹底などについて注意喚起（感染状況に応じて、振興局による注意喚起） | |
| 2 感染者の漸増および医療提供体制への負荷が蓄積する段階 3密環境などリスクの高い場所で集団感染が度々発生することで、感染者が漸増し、重症者が徐々に増加してくる。このため、保健所などの公衆衛生体制の負荷も増大するとともに、新型コロナウイルス感染症に対する医療以外の一般医療も並行して実施する中で、医療提供体制への負荷が蓄積しつつある状況 | 個々の行動変容に対する協力を要請 | ●行動自粛などの要請（社会経済活動への影響を抑えながら段階的に強化） |
| 3 感染者がさらに増加し、医療提供体制への負荷がより一層高まる段階 集団感染が数多く発生するなど、さらに医療提供体制への負荷が蓄積し、感染拡大の防止に向けて、より強い対応が必要な状況 | 感染状況を踏まえたより強い行動変容に対する協力を要請 | |
| 4 感染者の急増および医療提供体制における大きな支障の発生を避けるための対応が必要な段階 ステージ3と比べて集団感染が広範に多発するなど、感染者が急増し、新型コロナウイルス感染症に対する医療提供体制への負荷がさらに高まり、一般医療にも大きな支障が発生することを避けるための対応が必要な状況 | 事業者に対する施設の使用制限など強い協力を要請 | ●施設の使用制限などの要請 ●イベント制限などの要請 |
| 5 爆発的な感染拡大および深刻な医療提供体制の機能不全を避けるための対応が必要な段階 病院間集団感染の連鎖などの大規模かつ深刻な集団感染の連鎖が発生し、爆発的な感染拡大により、高齢者や高リスク者が大量に感染し、多くの重症者および死亡者が発生し始め、公衆衛生体制および医療提供体制が機能不全に陥ることを避けるための対応が必要な状況 | 国の緊急事態宣言を踏まえ、さらに強い協力を要請 | ●道外との往来自粛 ●全道の外出自粛 ●施設の利用制限など ●イベント開催の自粛など |

感染リスクが高まる「5つの場面、に注意しましょう！」

国の新型コロナウイルス感染症対策分科会より、次のとおり感染リスクが高まる「5つの場面、の提言がありました。

この5つの感染リスクが高まる場面に注意し、感染拡大を防止しましょう。

問合せ先 健康づくり推進課（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25-5540

1 飲酒を伴う懇親会など

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる
- 回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める



2 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる



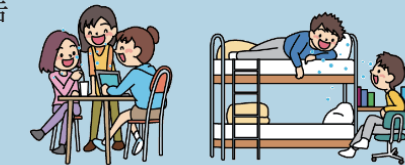
3 マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要



4 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている



5 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている



偏見や差別をなくしましょう！

新型コロナウイルスは誰もが感染する可能性があります。感染された方、そのご家族、医療や介護従事者の皆さんがいわれのない偏見や差別、心ない誹謗中傷やいじめなどにより心を痛め、傷つき、悲しんでいます。

困ったときは、1人で悩まず相談してください

新型コロナウイルス人権相談窓口

011-206-0497

受付時間 平日午前9時から午後5時
cov.jinken@pref.hokkaido.lg.jp

北海道のホームページ



相手の気持ちになって、偏見や差別、誹謗中傷、いじめをなくしましょう！

北海道教育大学岩見沢校 BOX (i-BOX)

市と北海道教育大学は協働で、岩見沢複合駅舎の有明交流プラザ内に北海道教育大学岩見沢校 BOX (通称：i-BOX) を開設しています。i-BOX では、学生による芸術活動の発信や地域との交流の拠点として、さまざまな活動を行っています。

i-BOX のスタッフに話を聞いたよ!

住所 岩見沢市有明町南1番地1
有明交流プラザ内
電話番号 35-1400
開館時間 午前10時～午後4時(正午から午後1時までは消毒作業のため利用できません)
休館日 年末年始 入場料 無料
駐車場 なし(公共交通機関または付近の有料駐車場をご利用ください)



まるちゃん
岩教大の学生がデザインした
i-BOX のマスコットキャラクター

学生たちはアイデアをたくさん持っているし、技術力もあります。i-BOX が学生たちの成果を発信することで、市民の皆さんに岩教大の学生のいる生活を楽しんでいただけたらいいと思います。

【i-BOX の役割】
私は、平成27年(2015年)からi-BOX で働いていて、今は6年目です。
i-BOX の活動には、二つの柱があると思っています。一つは学生たちの作品を展示すること、もう一つは、インターネットやチラシなどを使って、岩教大のイベントの周知をすることです。
学校教員の養成大学は、教員として社会に出るといのが成果となりますが、芸術、文化、スポーツは、どれも成果を表すのが難しい分野です。



i-BOX 岩見沢 芳子 さん

北海道教育大学との連携

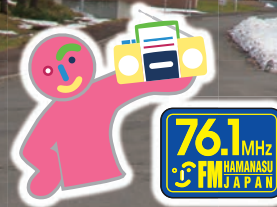
市は平成16年に北海道教育大学と相互協力協定を結び、教育、芸術、文化、スポーツの分野で、協力しながらさまざまな事業を行っています。



北海道教育大学岩見沢校(以下、『岩教大』)のことを知っていますか? 「大学があるのは知っている」という方は多いと思いますが、どれだけの学生が通い、どんなことを学び、どんな活動をしているのか、そこまでは知らないのではないのでしょうか
今月号は、市や地域と連携し、さまざまな取り組みを行っている、岩教大にスポットを当てました

教育大とつながるう

問合先 企画室



市職員が出演して説明します
12月11日(金) 午後5時40分

*インタビューや写真撮影は、距離を取りマスクを外してもらっています。

岩見沢の地に約100年

市内の唯一の大学である岩教大。大正12年(1923年)の設立から学校教員の養成大学として運営されてきましたが、平成26年(2014年)に芸術、文化、スポーツを専門

とする大学として再スタートしました。令和2年10月31日現在、755人の学生が在籍しています。

芸術・スポーツビジネス専攻

芸術・スポーツが持つさまざまな魅力を人々の喜びにつなげるために、マネジメント知識やビジネス手法、組織の運営に関する実践力を学んでいます。



音楽文化専攻

芸術に対する基礎的な知識から音楽に関する専門的な知識まで幅広い視点から学び、レッスンを通して演奏技術を日々磨いています。



美術文化専攻

絵画、書画、工芸、彫刻などの幅広い科目から自分の目指すジャンルを探り、研究室に所属した後は少人数体制で、個人に対応したきめ細やかな指導により専門性を高めています。



スポーツ文化専攻

競技スポーツ、フィットネス、アダプテッド・スポーツ※、アウトドア・スポーツなどの特性を科学的に研究し、スポーツ文化の専門的な知識や指導方法を学んでいます。



アダプテッド・スポーツ

性別や年齢、体力、スポーツ経験の有無に関わらず、誰でも気軽に参加して楽しむことができるよう、ルールや用具を工夫し適合(adapt)させたスポーツのこと

【見るから応援に】

訪れる人は、平成21年(2009年)の開館当初は年間800人くらいでしたが、美術学生の作品展示を始めた平成24年(2012年)から増え始め、去年は5千人くらいまで伸びました。リピーターさんがとても多いのが、i-BOX の特徴だと思います。
展示を見に訪れた際に、i-BOX でスポーツの試合日程の情報を得て、「岩教大が出演する部活動の大会を観戦するようになった」という方もいます。

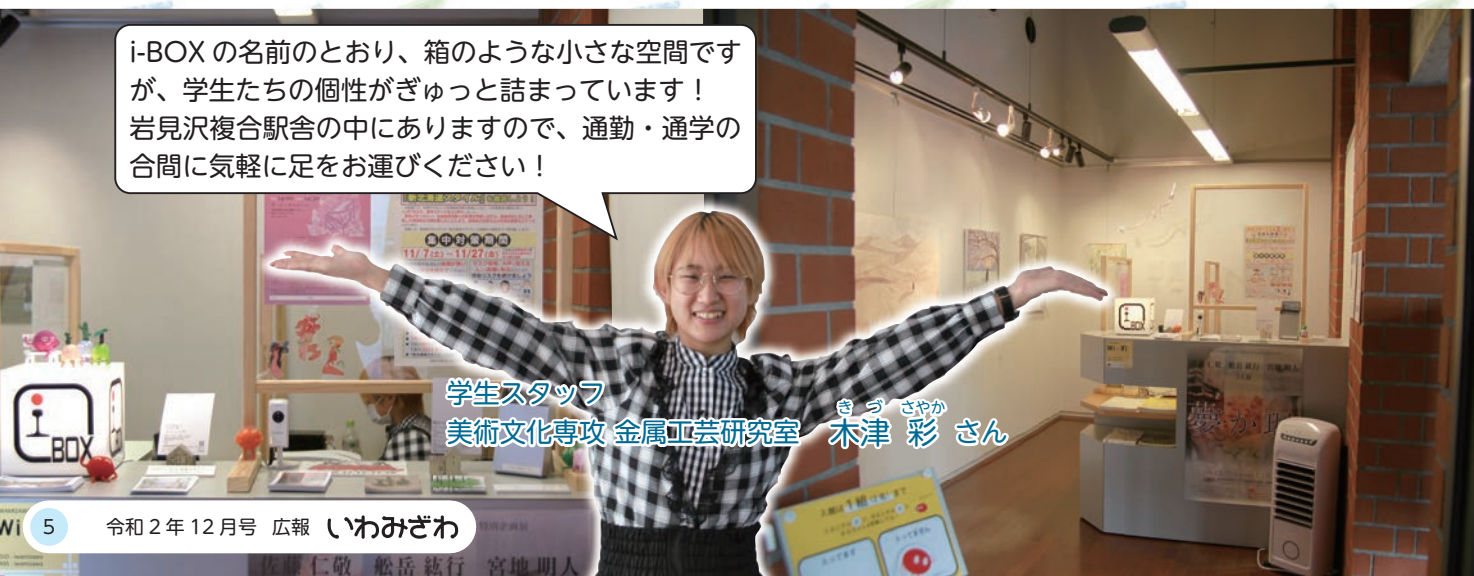
【つながり】

学生は発表の場があり、市民の皆さんに作品を楽しんでもらう。見てもらうことで学生たちのやる気がアップして、それがまた新しい制作につながればと思います。
普段触れ合う機会が少ない市民の皆さんと学生の間に立って、それぞれの想いを伝えることで、かけ橋になれるよう奮闘中です。

【いつでも気軽に】

i-BOX は、学生たちの発表の場や情報を集めた拠点です。年末年始以外は、いつでもやっていただけます。気軽に来ていただきたいと思います。

i-BOX の名前のお通り、箱のような小さな空間ですが、学生たちの個性がぎゅっと詰まっています! 岩見沢複合駅舎の中にありますので、通勤・通学の合間に気軽に足をお運びください!



学生スタッフ 美術文化専攻 金属工芸研究室 木津 彩 さん

森の岩ギャラリー (仮称) (令和3年1月オープン)

住所 岩見沢市緑が丘2丁目34番地1
※開館時間や休館日などは現在検討中です。



イメージ図



岩教大では、いろんな取り組みが行われているんだね！
これからも岩見沢市で一緒に活動できたらいいな！

多くの皆さんと、芸術、文化、スポーツを通じて関われたらうれしいです！
これからも応援よろしくお願いします！



今月号は、知っているようで知られていない、岩教大で行われている取り組みや学生の活動を紹介しました
今回取り上げたものはほんの一部で、岩教大と学生たちは、岩見沢市のまちづくりに欠かせない役割を果たしています
市は今後も、芸術、文化、スポーツを中心とし、岩教大と市民の皆さんがつながることのできる場を増やしていきます

交流拠点として

令和3年1月、岩教大構内に市民交流ギャラリー「森の岩ギャラリー」(仮称)がオープンします。このギャラリーは、学生や教員による作品の展示だけでなく、地域の小・中学校や地元企業と連携した活動を展開する、地域開放型ギャラリーです。

招待作家の企画展示や市民の皆さんと学生のワークショップなど、皆さんが気軽に芸術に触れられる場や市内の小・中学生の芸術教育などが行える空間として活用していきます。

大学と地域が一体となって「あそび」

あそびプロジェクト

あそびプロジェクトは、大学と地域が一体となり、音楽・美術・スポーツの原点である「あそび」をテーマに、子どもからお年寄りまで家族みんなで楽しめるイベントです。

学生や市内の企業・団体による芸術とスポーツにまつわる「あそび」が盛りだくさん！これまで11回開催し、毎回多くの方々に楽しんでいただいています。



今年はオンラインで！

新型コロナウイルスの状況を見ながらオンラインでの開催を検討中です。新型コロナウイルスを吹き飛ばし、みんなで楽しめるようなイベントを企画しています。詳細が決まり次第、岩教大ホームページ内に「あそびプロジェクト特設webサイト」を開設するほか、広報いわみざわや新聞折込などでお知らせします。

日程 令和3年2月20日(土)・21日(日)
問合せ 北海道教育大学岩見沢校 広報・地域連携グループ ☎ 32-0312

今年はオンラインでの開催になりましたが、あそびプロジェクトの「子どもからお年寄りまで家族で楽しめる」というコンセプトは変わりません
ぜひ特設webサイトに遊びに来てください

手洗い啓発ポスターをデザイン！

岩教大の学生が作った手洗い啓発ポスターです。まなみーる市民会館・文化センター(9西4)やi-BOXなどに掲示されています。

新型コロナウイルス感染症が流行する中で、「自分にはどんなことができるのか」を考える機会が増えました
次第に「考えるより行動だ！」と思い、一気にデザインを作り上げました



美術文化専攻 彫塑研究室 金野 佑海 さん

学びを生かして

学生たちは、芸術、文化、スポーツ活動に取り組み、音楽、美術の高度な芸術センスや、卓越したスポーツ技能を生かし、まちづくりに大きく貢献しています。

※左の写真は、これまでの「あそびプロジェクト」の様子です。

スポーツ教育学研究室
やまもと りひと
山本 理人 教授



知っておこう！ 災害ごみ のこと

災害廃棄物処理計画を策定

災害はいつ、どこで発生するか分かりません。地震や水害が発生した後、コンクリートの破片や木くず、使えなくなった家電などが大量に発生している映像や画像をテレビなどで見ることがあります。

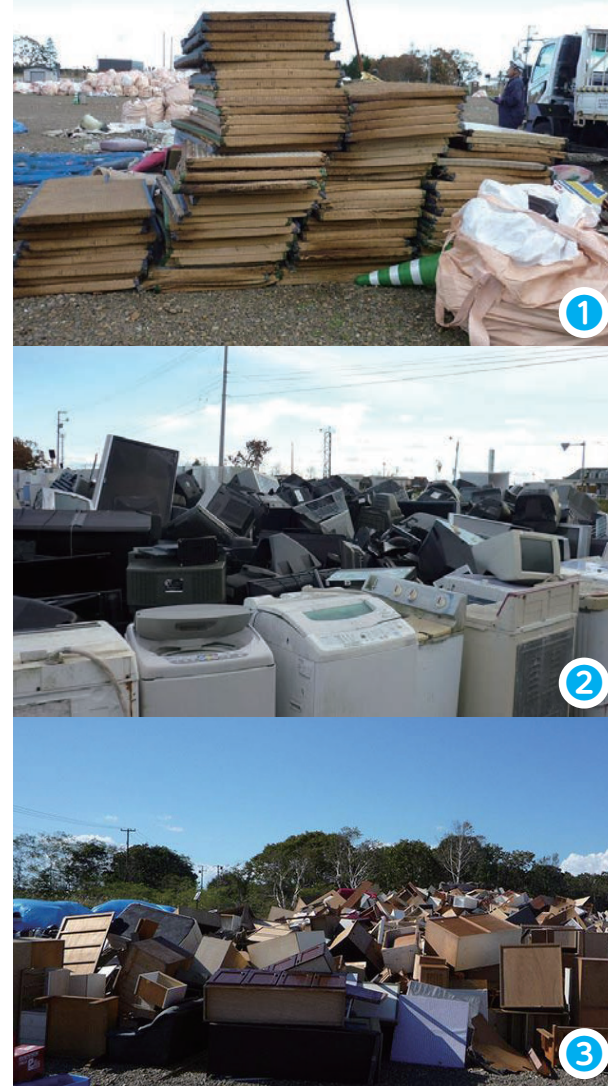
このような災害により生じた廃棄物（災害廃棄物）は、「災害ごみ」とも呼ばれています。

市は、災害ごみの処理を円滑・適正に行い、速やかに復旧・復興を進めるため、岩見沢市災害廃棄物処理計画を策定しました。今月号は、その概要をお知らせします。

問合せ先 廃棄物対策課

出典：災害廃棄物対策フォトチャンネル

- ① http://kouikishori.env.go.jp/photo_channel/h30_shinsai/detail/?id=HK-04-01-012&rtp=search&p=2
- ② http://kouikishori.env.go.jp/photo_channel/h30_shinsai/detail/?id=HK-04-01-011&rtp=search&p=2
- ③ http://kouikishori.env.go.jp/photo_channel/h30_shinsai/detail/?id=HK-04-01-005&rtp=search&p=2

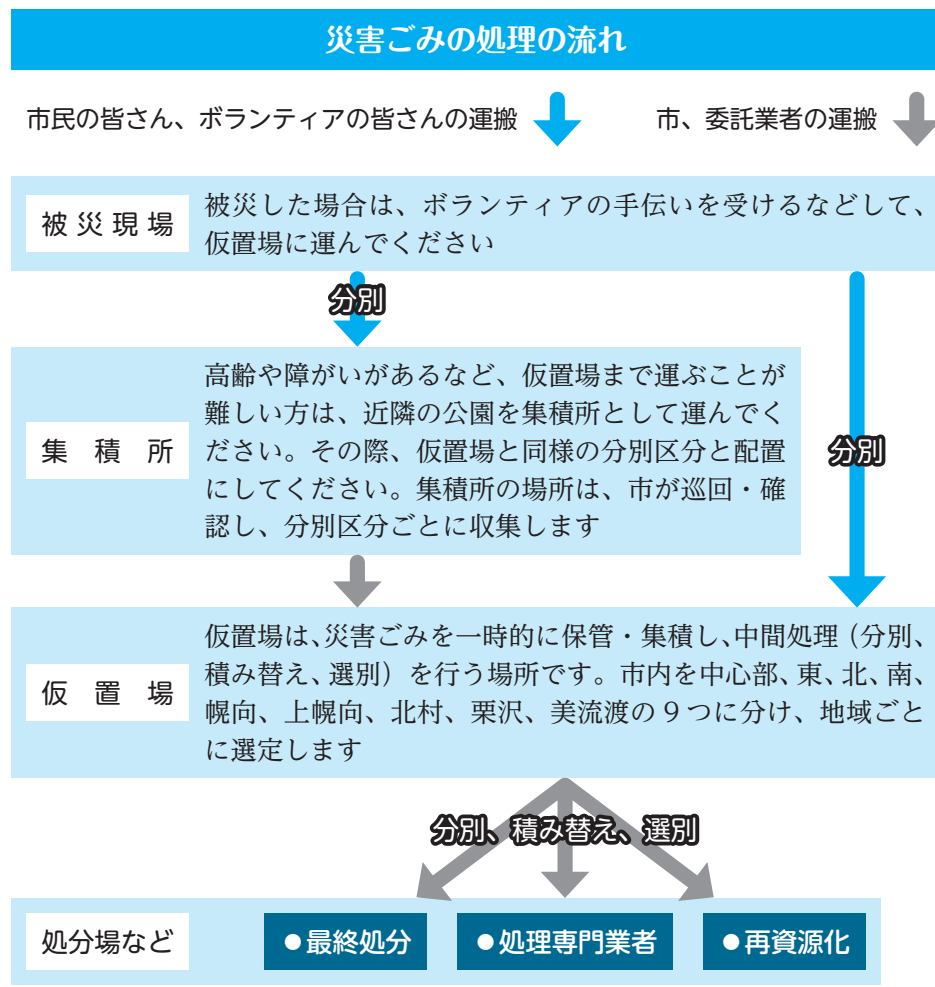


災害ごみの処理は？

災害ごみは、市民の皆さんやボランティアの皆さんが、市が指定する仮置場まで運んでください。
※ごみステーションには出さないでください。
仮置場まで運ぶことが難しい場合は、近隣の公園などを「集積所」として、そこまで運んでください。

どんな分別になるの？

災害ごみは、指定ごみ袋に入れる必要はありませんが、各家庭で次のとおり分別して、仮置場または集積所に出してください。
仮置場には管理人がいますので、指示にしたがって出してください。



家庭ごみと同様に、災害ごみも正しく分別して仮置場に出すことで、その後の処理がスムーズに進み、早い復旧・復興につながります。災害に備える意識の中に、「災害ごみの処理」という項目も追加しておきましょう。

| 災害ごみの分別区分 | | | |
|-----------|--------------------------------------|-----------|-----|
| タイヤ | 危険ごみ（蛍光管、乾電池、スプレー缶、ライターなど） | | |
| 石膏ボード | 家電リサイクル品（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機） | | |
| コンクリート | 燃やせるごみ（可燃物） | | |
| 大型ごみ | 木質類 | 燃やせないごみ | 不燃物 |
| | 布団など | | |
| | プラスチック類 | 陶磁器類、ガラス類 | |
| 金属類 | | | |

| 災害ごみを出すときの注意点 | |
|-------------------|---|
| ルールを守る | ● 仮置場の分別区分と配置にしたがって出す ● 家庭ごみは、ごみステーションへ |
| 悪臭・有害物質を発生させないために | ● 冷蔵庫や冷凍庫に食品を入れたまま出さない ● 生ものなど腐敗するものは、ごみステーションまたは避難所で指定する場所に出す |
| 処理を迅速に行うために | ● タンスなどは中身を入れたまま出さない ● 不要になった家具・電化製品などは日ごろから処分しておく |
| 被害の拡大を防ぐために | ● 地下、半地下の部屋や車庫、物置に、浸水に弱いものを保管しない ● 流出・飛散しない工夫しておく ● 発火防止のため、ガソリンや灯油、カセットボンベは抜いて、電池類は外して出す |
| 不適正な処理の禁止 | ● 災害に関係しないものを出したり、混乱に乗じて不法投棄をしたり、野焼きをしたりといった不適正な処理をしない |

基本方針

北海道地域防災計画（地震・津波防災計画編）では、石狩低地東縁断層帯主部を震源とする震度6.4の地震が発生したとして、岩見沢市では全壊建物が約1千600棟、半壊建物が約3千600棟の被害を想定しています。

また、岩見沢市防災計画洪水浸水想定区域では、台風最盛期における豪雨による洪水および暴風の際に、約2万8千400世帯が浸水する被害を想定しています。
この想定する被害を踏まえ、次のとおり基本方針を定めました。

| 災害廃棄物処理の基本方針 | |
|---------------|--|
| 基本方針 | 内容 |
| 処理期間 | ● 地震災害はおおむね3年以内に処理を完了するよう努める ● 水害はおおむね2年以内に処理を完了するよう努める ※復旧・復興計画との整合性を図りながら、状況に応じて柔軟に目標期間を設定する。 |
| 計画的な処理 | ● 仮置場を適正に配置し、集積した災害廃棄物は計画的に処理施設に搬入する ● 災害廃棄物の処理は、国、北海道、近隣市町村および民間事業者などと連携する ● 災害廃棄物の再資源化を図るため、民間事業者と連携するほか、分別した排出・収集運搬に努め、環境に十分配慮した処理を行う |
| 適正分別とリサイクルの推進 | ● 適正分別を徹底し、可能な限り廃棄物の減量化と再資源化に努める ● 焼却処理・最終処分量を減らして効率的な処理を行うため、また、地域復興に必要な資源の有効活用を図るために、災害廃棄物の徹底した分別、リサイクル（再資源化）を推進する |
| 既存施設の活用 | ● 平時に運営している一般廃棄物処理施設を最大限活用する ● 状況に応じて、産業廃棄物処理施設の活用、他の自治体との連携、仮設処理施設の設置などにより処理を行う |
| 公衆衛生の確保 | ● 市民の皆さんに健康被害や生活環境保全上の支障が生じることのないよう防疫対策を行う ● 災害廃棄物の処理は、変化する状況に対応できるよう迅速に行う |
| 作業時の安全確保 | ● ごみの組成や排出量、危険物の混入など、平時と大きく異なることから、より一層の作業時の安全確保を図る |

雪との付き合い方



国道・道道の除雪の問合せ先

【国道】
 北海道開発局札幌開発建設部
 岩見沢道路事務所（日の出北 2）
 ☎ 22-4000 道路緊急ダイヤル # 9910

【道道】
 空知総合振興局札幌建設管理部
 岩見沢出張所（上幌向南 1-2）
 ☎ 26-3011

スキーやスノーボードなど、ウインタースポーツが好きな方には待ちに待った季節になりました。
 しかし、毎日の雪かきや道路状況の悪化など、日常生活では厄介な雪。
 今月号は、冬を安全で快適に過ごすことができるよう、市民の皆さんにご理解、ご協力いただきたいことなどをお知らせします。
問合せ 除排雪対策本部 ☎ 22-8400

【家の前の道路が排雪されない】

市が行う排雪は、限られた予算の中で行うため、バス路線などの主要幹線道路を対象にしており、生活道路まで排雪することができません。生活道路の排雪は、地域自主排雪支援制度の利用をご検討ください。

地域自主排雪支援制度

町会・自治会が、自主的に地域内の生活道路の排雪を行う場合に、次の除雪機械および人員の派遣とその費用の一部を支援します。

- 大型ロータリー除雪車 1台
- 除雪ドーザ 2台
- 交通誘導警備員 3人

なお、雪を運搬するためのダンプトラックに要する費用は、町会・自治会の負担となります。利用方法など、詳しくはお問い合わせください。
問合せ先 除排雪対策本部

【高齢で除雪できない人がいない】

自力で除排雪が困難な高齢者世帯などの日常生活の安全確保のため、町会・自治会などの地域ボランティアによる除排雪支援活動を行っています。詳しくは、岩見沢市社会福祉協議会（11西3 ☎ 22・2960）または高齢介護課にお問い合わせください。

除雪ボランティアに参加を

高齢者世帯などへの除雪支援を行う、除雪ボランティアを募集しています。冬期間の安全・安心な市民生活を確保するため、ボランティアの事前登録に皆さんのご協力をお願いします。なお、活動内容など、詳しくは岩見沢市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。
申込・問合せ 岩見沢市社会福祉協議会（11西3）☎ 22-2960



注意していただく

冬の生活には、冬ならではの注意点があります。

【水道凍結に注意】

水道管が凍結すると、水が使えなくなるだけでなく、修理費なども掛かります。

家を留守にするなど長時間水道を使用しないときや、日中でも外気温がマイナス4℃以下になるときは、水抜き栓による水抜きなどを行ってください。

水道管の保温材や保温テープ、凍結防止帯（管に巻き付けるヒーター）などの利用も効果的です。

守っていただく

皆さん一人一人が、ルールやマナーを守ることが、雪との上手な付き合いにつながります。

【置き雪は自分で処理】

除雪は、道路の両側にかき分ける方法で行っており、どうしても家の前に雪が残ってしまいます。この置き雪は、皆さんで処理するようご協力をお願いします。

【道路へ雪を吐かない】

敷地内の雪は、絶対に道路に出さなideてください。通行や除排雪作業の妨げになります。道路に出した雪は、隣近所への置き雪にもなり大変迷惑です。

【路上駐車は厳禁】

道路に駐車車両があると、除排雪作業ができません。救急車などの緊急車両の通行の妨げになり、近隣の皆さんの迷惑にもなります。路上駐車は絶対にやめましょう。



知っていただく

毎年、除排雪対策本部に、多くのご意見・ご質問が寄せられます。その中でもよくある質問にお答えします。

【雪が積もっているのに除雪されない】

除雪をした後に大量の雪が降ると、除雪をしていないように見える場合があります。その場合は、基本的に交通量の少ない深夜から作業を行います。

【家の前の置き雪が多い】

除雪作業は、道路から近い車庫や塀などの破損を避けるため、走行位置を調整しながら行います。しかし、除雪車両は大きいため、細かい調整ができず、置き雪の量に差が出る場合があります。間口を広くあけている場合に、置き雪が多くなる傾向があります。

【屋間に排雪作業をする】

市道は、住宅地が多く、排雪専用の雪堆積場も住宅地近郊にあり、騒音に配慮するため、排雪作業を原則屋間に行います。

【水を抜くとき】

- ①蛇口を閉める
- ②水抜き栓を操作する
- ③蛇口をいっぱいに開ける
- ④水が完全に出なくなったことを確認し、蛇口を閉める

【水を出すとき】

- ①蛇口が閉まっていることを確認する
- ②水抜き栓を操作する
- ③蛇口をゆっくりと開けて、水が出ることを確認する

いずれも、水抜き栓の種類によって方法が異なる場合があります。湯沸かし器などは、取扱説明書などを確認してください。



凍結してしまったら

軽い凍結の場合は、露出している管にタオルなどを巻き付けて、ぬるま湯をかけることで水が出た場合があります。それでも水が出ない場合は、市指定の水道工業者に連絡してください。凍結修理などの費用は、所有者の負担となります。

水道凍結に関する問合せ先 市水道課

水道凍結当番業者

市は、水道凍結に対応する当番業者を定めています。各日の当番業者は、市ホームページでご確認ください。



| 日程 | 当番業者 |
|----------|----------------------------------|
| 12月5日(土) | 道央興産(株) (日の出北 1) ☎ 24-0077 |
| 6日(日) | (株)朝日住設 (南町 5-2) ☎ 23-8173 |
| 12日(土) | (有)若浦 (美園 4-2) ☎ 24-2023 |
| 13日(日) | (有)フレッシュ冷暖科学 (ふじ町 1-2) ☎ 23-9481 |
| 19日(土) | (有)サークル暖房 (7西 11) ☎ 22-1294 |
| 20日(日) | 道央興産(株) (日の出北 1) ☎ 24-0077 |
| 26日(土) | (株)空知総合企画 (東町 666) ☎ 25-7683 |
| 27日(日) | (有)若浦 (美園 4-2) ☎ 24-2023 |
| 29日(火) | (株)ソウシン (南町 4-1) ☎ 22-1702 |
| 30日(水) | まこと設備工業(株) (緑が丘 3) ☎ 31-5297 |
| 31日(木) | 日管建設(株) (7西 11) ☎ 22-3594 |
| 1月1日(祝) | 共進工業(株) (4東 12) ☎ 22-0336 |
| 2日(土) | 北海管工(株) (7西 15) ☎ 22-1369 |
| 3日(日) | (有)サークル暖房 (7西 11) ☎ 22-1294 |

凍結の恐れがある日は、修理が大変混み合うため、すぐに対応できない場合があります。

【転倒に注意】

雪道の状況は、気温や場所によって変化します。転んで怪我をしないよう、雪道を歩くときのポイントなどを紹介します。

《雪道の歩き方》

- 小さな歩幅でそろそろ歩く
- 靴の裏全体をつけて歩く
- 急がず焦らず歩く

《転びやすい雪道》

- ざらめ雪 人や車でかき混ぜられ、ザクザクとした砂糖の「ざらめ」のような状態
- ツルツル路面 解けたり凍ったりを繰り返して、さらにタイヤで磨かれて滑りやすい状態
- そろばん道路 「そろばん」の玉のような雪のコブがたくさんできている状態

《要注意の場所》

- 横断歩道 凸凹や段差があり、さらにタイヤで磨かれるので滑りやすい
- 乗降場所 バスやタクシーの乗降場所は、人や車で踏み固められていて滑りやすい
- お店の出入口 靴の裏に雪がついたままお店などに入ると、とても滑りやすい

市は、総合的的雪対策に取り組んでいますが、市民の皆さんの協力がなければ冬を安全・安心に、そして快適に過ごすことはできません。雪国でのルールをしっかり守るなど、皆様のご理解とご協力をお願いします。

こんな人は要注意



市民雪堆積場

市民雪堆積場は、通路を作ることができる降雪があってから開設します。利用するにあたり、次のことを守ってください。

- 管理人の指示に従う
- ごみを持ち込まない

【開設期間】 3月下旬まで

年末年始の開設日程は、市ホームページでお知らせします

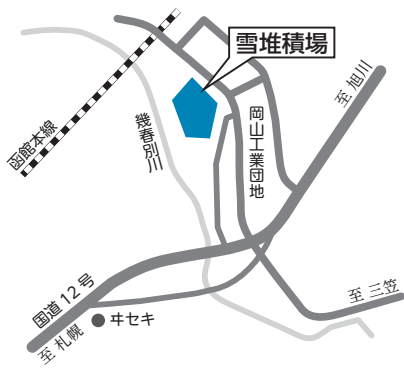


日の出町雪堆積場
利用時間 午前7時～午後6時



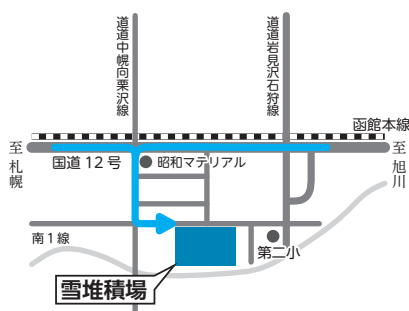
岡山町雪堆積場

利用時間 午前7時～午後6時



上幌向雪堆積場

利用時間 午前9時～午後6時

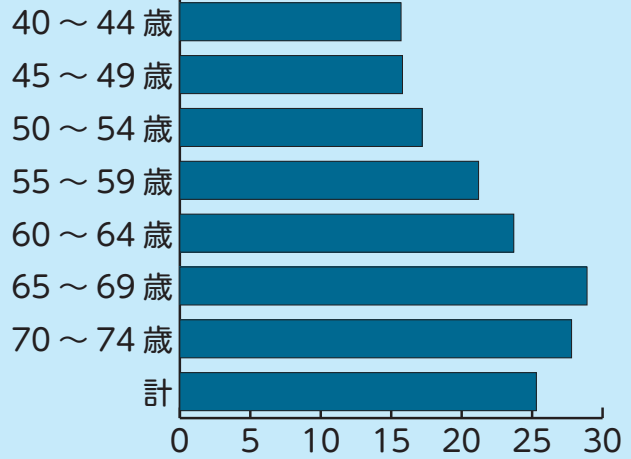
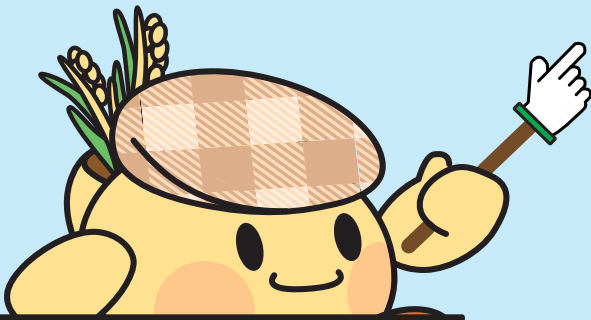


栗沢町雪堆積場

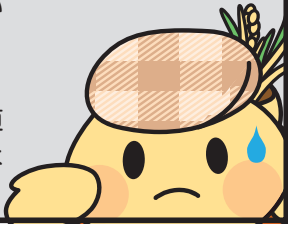
利用時間 午前7時～午後6時



このグラフはある割合を示していますが、何か分かりますか？
年齢とともに割合も増加傾向ですが…



これは、40歳以上の国民健康保険加入者の特定健康診査受診率（令和元年度）をグラフにしたものです
全体の受診率は25.3%で、4人に1人しか受診していないということになります
ちなみに、北海道の平均受診率は29.5%です



4人に1人しか…

国民健康保険の特定健康診査

問合せ先
国保医療助成課

会社員や公務員は、職場での健康診断などがありますが、国保加入者の皆さんは、そういった健康診断がないため、定期的な健康チェックには、特定健康診査を受診するのがおすすめです



また、特定健康診査と特定保健指導の実施率が高くなると、国からの交付金にも影響するため、保険料が下がることにつながります

健康管理に加え、将来の医療費や保険料の負担を軽減するためにも、ぜひ特定健康診査を受けましょう



特定健康診査

無料

健康ポイント対象 5ポイント

特定健康診査は、メタボリックシンドロームとその予備軍を早期発見するために行う検査です。自覚症状が無い場合、気がつかないまま放っておくと、糖尿病の合併症や脳卒中、心臓病といった命にかかわる病気を引き起こします。

これら生活習慣病の早期発見・早期治療のため、毎年1回の特定健康診査を受診しましょう。

- 対象 40歳から74歳の国民健康保険加入者
- 受診期間 令和3年3月31日(水)まで
- 健診内容 診察および問診、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査など
- 必要なもの 健康保険証、受診券（6月にオレンジ色の封筒で送付しています）
- ※国民健康保険の新規加入者や受診券を紛失した方は、ご連絡ください。

受診場所・日程・申込先

【いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）】

日程 受診券に同封のチラシをご確認ください
申込先 岩見沢保健センター（4西3 であえーる 岩見沢3階） ☎ 25-5540
※インターネットでも申し込みできます。



【市が委託する医療機関】

日程 各医療機関へお問い合わせください
申込先 各医療機関（詳しくは、受診券に同封のチラシまたは市ホームページをご確認ください）



交通機関の「安全な乗り方、3か条

- 換気をしっかり行いましょう
 - 車内では目・鼻・口に触れないように気を付けましょう
 - 会話は小声でマスク着用を徹底しましょう
- (社)日本モビリティ・マネジメント会議より

安全な乗り方で応援

かつてないほど厳しい状況に直面している公共交通を守るため、私たちにもできることがあります。

公共交通機関の車内は、「密」を避けることが難しいと感じている方も多いと思いますが、皆さんが安心して利用することができるよう、車内の換気や消毒、乗務員の検温やマスク着用など、感染防止対策が徹底されています。

公共交通機関を利用する私たちも、一人一人が感染リスクを下げる「安全な乗り方」を実践して、「地域の足」を応援しましょう。

新型コロナウイルスとの戦いは長期化が見込まれ、公共交通を取り巻く環境は大変厳しいものとなっております。

市は、「地域の足」である公共交通を維持・存続するために、今、できることを模索し、取り組みを進めていきます。

あなたの使い方をインスタで

岩見沢市、苫小牧市、安平町、由仁町、栗山町の5市町で構成するJR室蘭線活性化連絡協議会では、JR室蘭線の利用促進の一環として、インスタグラムを利用して、皆さんから「JR室蘭線の使い方」を募集しています。

2020年は、新型コロナウイルスの影響で、毎年たくさんの方が集まるお祭りなど、多くのイベントが中止となってしまいました。JR室蘭線沿線には、まだまだ知られていない楽しみ方が眠っているはず。グルメや温泉、雪景色にウィンタースポーツなど、画像や動画を使って、あなただけの「JR室蘭線の楽しみ方」を教えてください。過去に撮影した画像・動画でも構いません。楽しい旅のレポートをお待ちしています。



新型コロナウイルスに翻弄された2020年も終わろうとしています。

新型コロナウイルスの感染拡大や、外出の自粛などに伴う公共交通機関の利用者の減少は、路線バスやタクシー、鉄道などの収支にも深刻な打撃を与えています。

今月号は、改めて公共交通を取り上げ、私たちにできることを考えます。

問合先 企画室

公共交通も新型コロナに負けないために

コロナ禍による危機

公共交通は、飲食や観光などの経済活動や、まちの賑わいを支える「都市基盤」と、住み慣れた地域で安心して暮らすための「地域の足」としての二つの役割を果たしています。

コロナ禍以前から収支面で厳しい状況にあった地方の公共交通は、都市部の収益や、国や自治体からの補助金などを前提として維持されてきた路線が大半を占めています。

新型コロナウイルスによる影響は、人口減少や少子化などとは異なり、急激な利用者の減少をもたらしており、その影響は、利用者の多い都市部ほど大きくなっています。

この状態が続けば、公共交通網の縮小や利便性の低下につながり、さらに利用者の減少を招く「悪循環」に陥り、北海道の公共交通全体の維持・存続を揺るがす問題となりかねません。



室蘭線で出かけよう！ インスタお出かけコンテスト

JR室蘭線活性化連絡協議会では、JR室蘭線の利用促進を図るため、インスタグラム（Instagram）による「わたしのJR室蘭線の使い方」を募集しています。

入賞作品応募者には、室蘭線沿線自治体の特産品を贈呈します。普段からJR室蘭線を利用している方も、これを機にJR室蘭線を利用する方も、ぜひご応募ください。

募集期限 令和3年1月31日(日)

#室蘭線で出かけました

応募方法

- JR室蘭線活性化連絡協議会公式 Instagram アカウントをフォローすること
- 投稿には、ハッシュタグ「#室蘭線で出かけました」を付けること
- キャプション（説明文）欄に、旅した時期や行程が分かるような説明や、コメント（感想）を記入すること

応募条件

- JR室蘭線（苫小牧 - 岩見沢間）を利用すること
- ※ 1区間でも利用していれば、どこへ行っても、他の交通機関を使っても構いません。
- 投稿の形式は画像、動画、画像と動画の組み合わせを問いません
- JR室蘭線（苫小牧 - 岩見沢間）を利用したことが分かるよう「駅名の書かれた看板、または「対象区間を含む切符」を投稿に組み込むこと

その他 詳しくは、市ホームページをご確認ください

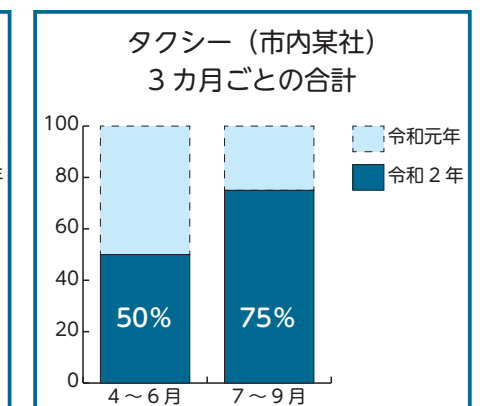
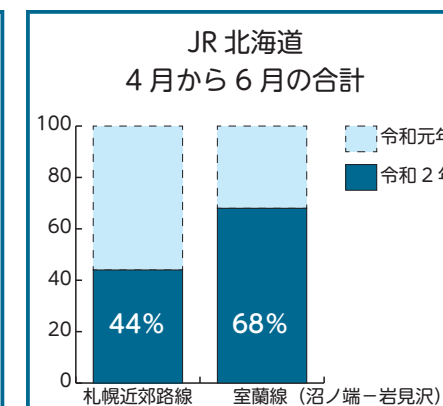
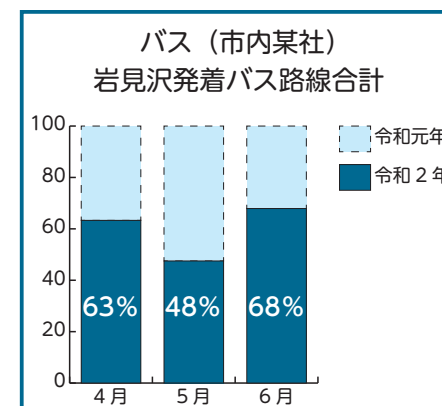
問合先 JR室蘭線活性化連絡協議会（企画室内）



JR室蘭線活性化連絡協議会
公式 Instagram アカウント



収入・売上比較（令和元年を100とした場合の令和2年の割合）



税金は、市の公共サービスに欠かせない貴重な財源です。市民の皆さんの多くは納期限までに納めていますが、さまざまな事情で納期限までに納付できない方もいます。

市は、納期限までの納付が難しい特別な事情がある方に対し、通常の開庁時のほかに、毎月最終の木曜日と日曜日に夜間・休日相談窓口を設けて相談を受けています。

納税で困ったときは、早めにご相談ください。
 問合せ先 税務課納税グループ



困ったら、 まず相談 納税のこと

税金を納めないとうなるの？

督促状などの文書が届く

納期限までに完納されなかった場合、督促状などの文書が届きます。文書が届いたら必ず確認し、納付が難しい特別な事情がある場合はご相談ください。



財産調査が行われる

督促状の送付と同時に、財産調査を行います。勤務先や取引先、金融機関などに連絡したり、照会文書を送付したりします。



差押予告が届く

督促状が届いた後も納付や相談がない場合、差押予告が届きます。差押予告が届いてもなお納付や相談がない場合、強制的に財産を差し押さえます。



財産の差し押さえ

差し押さえの過程で勤務先や取引先、金融機関などに税金の滞納があることを知られたり、突然自宅などを搜索されたりすることがあります。

そのまま放置してしまおう...

だから、相談が大事

相談がないと、本人の事情を市が把握できません。特別な事情で納期限までの納付が難しくなった場合、相談の中で完納までの道筋を立てていきますが、相談がなければ対応することができず、法律に基づき差し押さえを行うことになります。

早めの相談が、解決への一番の近道です。



夜間窓口を増設します

12月は納税推進強化月間として、平日の夜間相談窓口を増設します。

納税推進強化月間の夜間相談窓口

| 日程 | 時間 | 区分 | 担当窓口 | 窓口番号 |
|-----------------------------|----------------|------------|-------------------|------|
| 12月8日(火) 9日(水) 10日(木) | 午後5時30分 ～8時 | 市税 | 税務課納税グループ | 14番 |
| | | 国民健康保険料 | 国保医療助成課 | 7番 |
| | | 後期高齢者医療保険料 | 保険料収納グループ | |
| | | 介護保険料 | 高齢介護課 介護保険グループ | 5番 |

- 相談の際にあると便利
- 給与明細、年金通知書など、収入が分かるもの
 - 預金通帳



※毎月の夜間・休日相談窓口の日程は、折り込みの『いきいきナビ』をご覧ください。

職員数や給与、勤務条件など

令和2年4月1日現在（記載のあるものを除く）

市の職員数や給与、勤務条件などの状況をお知らせします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



問合せ 職員課

職員数の状況

職員数は、事務事業の見直しや組織の再編、民間委託の活用など、業務の効率化を図りながら抑制に努めています。 各年4月1日現在

| 区 分 | 職員数（人） | | |
|-----------|--------|-------|----|
| | 令和2年 | 平成31年 | 増減 |
| 一般行政部門 | 414 | 417 | △3 |
| 教 育 部 門 | 113 | 114 | △1 |
| 公営企業等会計部門 | 611 | 583 | 28 |
| 消 防 部 門 | 134 | 135 | △1 |
| 合 計 | 1,272 | 1,249 | 23 |

※消防部門の職員は一部事務組合へ派遣。

職員の給与の状況

●人件費の状況

人件費とは、職員と特別職の給与、議員・各種委員報酬のほか、共済費の使用者負担分を含みます。

令和元年度普通会計決算

| | |
|------------|---------------|
| 歳 出 額（A） | 47,719,315 千円 |
| 人 件 費（B） | 5,360,490 千円 |
| 人件費比率（B/A） | 11.2% |
| 前年度の人件費比率 | 11.1% |

特別職の給料、議員報酬

| 区分 | 給料月額 |
|-----|-----------|
| 市 長 | 964,000 円 |
| 副市長 | 755,000 円 |

| 区分 | 報酬月額 |
|-----|-----------|
| 議 長 | 470,000 円 |
| 副議長 | 415,000 円 |
| 議 員 | 384,000 円 |

一般行政職の初任給など

| 学歴別 | 大学卒 | 高校卒 |
|--------|-----------|-----------|
| 初 任 給 | 182,200 円 | 150,600 円 |
| 平均給料月額 | 304,752 円 | 303,452 円 |
| 平均年齢 | 38.6 歳 | 40.1 歳 |

●職員の手当

期末手当、勤勉手当の支給割合

| 支給月 | 期末 | 勤勉 | 計 |
|------|----------|----------|----------|
| 6 月 | 1.300 月分 | 0.950 月分 | 2.250 月分 |
| 12 月 | 1.300 月分 | 0.950 月分 | 2.250 月分 |
| 合 計 | 2.600 月分 | 1.900 月分 | 4.500 月分 |

退職手当の支給割合

| 区分 | 勤続 20 年 | 勤続 25 年 | 勤続 35 年 | 最高限度額 |
|-------|--------------|-------------|------------|-----------|
| 自己都合 | 19.6695 月分 | 28.0395 月分 | 39.7575 月分 | 47.709 月分 |
| 勲奨、定年 | 24.586875 月分 | 33.27075 月分 | 47.709 月分 | 47.709 月分 |

その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 2～20%加算

●その他の手当

扶 養 手 当 配偶者で月額 6,500 円、子で月額 10,000 円、その他の扶養親族で月額 6,500 円など

通 勤 手 当 通勤距離が片道 2km 以上で、交通機関または交通用具利用者に支給

時間外勤務手当 正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給

住 居 手 当 借家、借間で家賃負担額に応じて月額 27,000 円まで、持ち家で月額 4,500 円など

※このほかにも、管理職手当、寒冷地手当、地域手当、特殊勤務手当などがあります。

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

●勤務時間

勤務時間

1 日：7 時間 45 分 1 週間：38 時間 45 分

勤務時間の割り振り

始業：8 時 45 分 終業：17 時 30 分 休憩時間：60 分

休日

週休日：土・日曜日

休 日：国民の祝日と 12 月 29 日から翌年 1 月 3 日

●育児休業

3 歳に満たない子を養育する場合に、職員の請求により、その子が 3 歳になるまで休業することができます。令和元年度の取得職員数は 25 人でした。

●休暇取得

年次有給休暇 職員には、1 年につき 20 日間の年次有給休暇が与えられ、年内に取得しなかった休暇は、勤続年数に応じて、20 日間を限度に翌年へ繰り越すことができます。

令和元年中の職員 1 人当たりの取得日数は 8.6 日でした
病気休暇 職員が負傷または疾病のため療養する必要があり、勤務しないことがやむを得ない場合に認められます。令和元年度の取得職員数は 26 人でした

介護休暇 職員が配偶者、父母などの介護をするため、勤務しないことが相当であると認められる場合に取得することができます。令和元年度の取得職員は 1 人でした

情報ひろば

23-4111
56-2001
45-2411
26-3296
46-2192
46-2311
31-0012

市役所 北村
支所 向流
出張所 町渡
出張所 美有
出張所 交流センター

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 [無料]：料金無料
方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ
健ポ：健康ポイント対象事業

市民園芸講座
【折り紙でバラをつくる】
初級
12月6日(日)
講師 パラ園スタッフ
15人(申込順)
無料
筆記用具、折り紙
【新春を迎える華やかアレン】

趣味・教養

みんなのひろばは、応募がありませんでしたので、今月はお休みします。2月号の応募期間は、12月1日から1月4日までです。
【イベントの問合せ先にお問い合わせください】

ジメント
12月26日(土)
講師 秋元千秋さん(フラワーズデザイナー)
18人(申込順)
3千円(材料費)
持ち帰り用の袋または箱
【いずれも】
午後1時から3時
【いずれも】
午後5時から7時
【夜間窓口】
12月13日(日)
午前9時から正午
【休日窓口】
12月16日(水)
午後5時から7時
【いずれも】
市民サービス課市民係
※予約することでスムーズに手続きができます。
マイナンバー専用ダイヤル
24・7588

防災士研修講座
23・9236
内 防災士は、NPO法人日本防災士機構が防災に関する一定の知識と技術の習得を認証する資格です
日 3月20日(祝)・21日(日)(全2回)
所 札幌市教育文化会館(札幌市中央区北1西13)
定 98人(申込順)
6万1千900円
1月22日(金)
1月22日(金)
【防災士資格取得費用の助成】
市は、防災士の資格を取得した方に、受講料などの費用を助成しています。助成を受ける場合は、お住まいの町会・自治会に一定の個人情報の提供に同意していただきます。
問 防災対策室

暮らして
マイナンバーカードの申請・交付およびマイナンバー予約の休日・夜間窓口
【休日窓口】
12月13日(日)
午前9時から正午
【夜間窓口】
12月16日(水)
午後5時から7時
【いずれも】
市民サービス課市民係
※予約することでスムーズに手続きができます。
マイナンバー専用ダイヤル
24・7588

工芸教室
【陶芸】
招き猫を作ります
小学生以上
12月13日(日)
午前10時から正午
講師 きくち好恵さん(陶芸家)
4人(申込順)
1千円(材料費)
エプロン、タオル
【陶芸】
12月11日(金)までの午前9時から午後4時の間に、栗沢工芸館(栗沢町美流渡東町48)へ
47・3300

いわなびサロン暮らしのヒント衣・食・住・家計
【新聞紙・包装紙を使って便利にゴミ袋 おしゃれに紙袋をつくる】
12月15日(火)・19日(土)
無料
【簡単なライフプランを立ててみましょう】
1月26日(火)・31日(日)
500円(材料費)
お持ちの方は家計簿

いわなびサロン暮らしのヒント衣・食・住・家計
【新聞紙・包装紙を使って便利にゴミ袋 おしゃれに紙袋をつくる】
12月15日(火)・19日(土)
無料
【簡単なライフプランを立ててみましょう】
1月26日(火)・31日(日)
500円(材料費)
お持ちの方は家計簿

いわみざわLGBTセミナー
【無料】
LGBT*の基礎知識を習得し、性的少数者への理解を深めませんか
※同性愛者、両性愛者などのセクシュアル・マイノリティ(性的少数者)を指す。
市内在住、在勤、在学の方
12月19日(土)
午後2時から4時
市役所本庁3階第1会議室
講師 武藤義弘さん(レインポーフファミリー札幌代表)
20人(申込順)
12月1日(火)から14日(月)の間に、氏名(ふりがな)を

仕事

テレワーク研修
【無料】
在宅で就業可能なデータ入力業務の座学・実践を行い、1月上旬からの就業を目指します
市内在住で、自宅にインターネット環境のあるパソコンをお持ちの方
12月14日(月)から18日(金)(全5回)
午前9時30分から午後0時30分
新産業支援センター(有明町南1)
※会場に駐車場はありません。公共交通機関または近くの有料駐車場をご利用ください。
15人(申込順)
託児 無料(1歳から就学前までの幼児。先着4人まで。申込時にお申し出ください)
12月9日(水)までの午前9時から午後5時の間に、岩見沢市IT資格取得センター(株)はまなすインフォメーション内)へ
25・8106

いわなびサロン一人で見られる「きものと帯結び」
【無料】
住所、電話番号を電話、ファックス、Eメールまたは市ホームページのフォームで
問 市民連携室男女共同参画担当
FAX 23・9977
danjo@i-hamanasu.jp

入札参加資格審査申請の受け付け
令和3・4年度に市が発注する建設工事および物品納入などに関係する、入札参加業者の申請受け付けを行います

陸・海・空自衛官等募集

| 募集種目 | 受験資格 | 受付期間 | 試験期日 |
|-------------------------------|----------------------|------------|-------------------|
| 陸上自衛隊 高等工学校 | 男子で中卒(卒業見込み含む) 17歳未満 | 1月6日(水)まで | 1月23日(土) |
| 自衛官候補生 (任期制自衛官) | 男子 | 1月20日(水)まで | 1月29日(金)または30日(土) |
| | 女子 | | 1月30日(土) |
| 問合せ先 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所(6西6) | | | 23-5514 |

趣味 暮らし 仕事 税金 年金 福祉 健康 環境 農業 子育て 教育 芸術 レジャー スポーツ 図書館 科学館 職員募集 その他

趣味 暮らし 仕事 税金 年金 福祉 健康 環境 農業 子育て 教育 芸術 レジャー スポーツ 図書館 科学館 職員募集 その他

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|
| 趣味 | 暮らし | 仕事 | 税金 | 年金 | 福祉 | 健康 | 環境 | 農業 | 子ども | 教育 | 芸術 | レジャー | 図書館 | 科学館 | 職員募集 | その他 |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|

税金
固定資産税のお知らせ
 【令和3年度固定資産税（償却資産）の申告】
 固定資産の一つである償却資産（事業のために用いることができる構築物、機械、装置、工具、器具、備品など）は申告が必要です。市内で事業を行っている方は、令和3年1月1日時点の償却資産の状況を申告してください



健康
脳イキキ度チェック
 神経心理機能テスト、生活の指導
 【岩見沢保健センター（4西3）】
 12月1日・8日・15日・22日（いずれも火曜日）
 午後1時30分または3時
 【北村支所（北村赤川593）】
 12月21日（月）
 午後1時30分
 【栗沢支所（栗沢町東本町21）】
 12月24日（水）
 午後1時30分
 【いずれも】
 各開催日の前日までに、岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階へ ☎25・5540

固定資産の調査にご協力を
 固定資産税の適正な課税のため、土地や家屋の現地調査を行っています。必要に応じて私有地に立ち入り、調査することがありますのでご協力をお願いします。
所有者の変更や家屋の取り壊しをしたときは届け出を
 固定資産税は、毎年1月1日現在の所有者に1年分を課税します。売買、贈与、相続などで土地や家屋の所有者が変わった場合や、家屋を取り壊した場合は届け出をしてください。
【土地・登記済みの家屋】
 届出先 札幌法務局岩見沢支所（有明町南1）
 ☎22・0619
【未登記の家屋】
 届出先 税務課資産税グループ
【耐震改修】
 主な要件 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、工事費が50万円を超える耐震改修工事により現行の耐震基準に適合していると証明されたもの
【省エネ改修】
 主な要件 平成20年1月1日

住宅改修に伴う固定資産税（家屋）の減額制度
 次の要件を満たす住宅の改修工事を行った場合、翌年分に限り当該家屋の固定資産税を軽減します
【耐震改修】
 主な要件 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、工事費が50万円を超える耐震改修工事により現行の耐震基準に適合していると証明されたもの
【省エネ改修】
 主な要件 平成20年1月1日

在宅介護世帯見舞金を贈呈します
 要介護5の方を在宅で介護している同居家族（生活保護受給世帯は除く）
 金額 1世帯1万円
【申請】 12月18日（金）までに、申請書を岩見沢市歳末たすけあい運動実行委員会事務局（11西3 広域総合福祉センター内）へ
 ☎22・2960
 ※申請書は、岩見沢市歳末たすけあい運動実行委員会事務局で配布するほか、岩見沢市社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます

環境
サケの稚魚を飼育・放流してみませんか
 飼育数 1世帯あたり10から

今月の手話



5指を折り曲げて、指先を下に向けた両手をかき混ぜるように回す。

不要となった布を募集します

岩見沢市赤十字奉仕団では、衣類などの布で清拭用ウエス（体を拭くための布）を作り、介護施設に寄贈しています。身の周りに不要となった衣類などがありましたら、ぜひお寄せください

健康

クチトレ・フオローアップ・レッスン
 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果あがるためのレッスンです
【12月15日（火）】
 午後1時30分から2時
【12月18日（金）】
 午後1時30分から2時

健康ひろばフードデイ
 年々増加している非アルコール性脂肪肝（NAFLD）を学び、肝臓をいたわる食べ方や栄養バランスの良いメニューを紹介します
【12月18日（金）】
 午後1時30分から2時

健康ひろばフードデイ
 年々増加している非アルコール性脂肪肝（NAFLD）を学び、肝臓をいたわる食べ方や栄養バランスの良いメニューを紹介します
【12月18日（金）】
 午後1時30分から2時

お口いきいき教室
 歯磨きや入れ歯の手入れ、口腔体操など、お口の健康に関する講話と実技
【12月19日（土）】
 午後2時から3時

健康
脳イキキ度チェック
 神経心理機能テスト、生活の指導
 【岩見沢保健センター（4西3）】
 12月1日・8日・15日・22日（いずれも火曜日）
 午後1時30分または3時
 【北村支所（北村赤川593）】
 12月21日（月）
 午後1時30分
 【栗沢支所（栗沢町東本町21）】
 12月24日（水）
 午後1時30分
 【いずれも】
 各開催日の前日までに、岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階へ ☎25・5540

健康
クチトレ・フオローアップ・レッスン
 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果あがるためのレッスンです
【12月15日（火）】
 午後1時30分から2時
【12月18日（金）】
 午後1時30分から2時

健康
健康ひろばフードデイ
 年々増加している非アルコール性脂肪肝（NAFLD）を学び、肝臓をいたわる食べ方や栄養バランスの良いメニューを紹介します
【12月18日（金）】
 午後1時30分から2時

健康
お口いきいき教室
 歯磨きや入れ歯の手入れ、口腔体操など、お口の健康に関する講話と実技
【12月19日（土）】
 午後2時から3時

子ども・子育て
 50匹（51匹以上の飼育を希望する場合はご相談ください）
 期間 12月中旬から4月上旬（放流）
 定 20世帯（応募多数の場合は抽選）
 注意するもの 水槽、エアレーション
 ※餌はこちらで用意します。
 申 12月11日(金)までに、幾春別川をよくする市民の会（環境保全課内）へ

母親学級 健ポ
 5月・6月に出産予定の方
 日 12月2日(水)・9日(水)・16日(水)
 時 午後1時から3時
 ※9日(水)は午後0時40分から。
 所 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25・5540

家庭教育指導者活用講座 [無料]
 【音楽であそぼう】
 絵本を読みながらの手あそび、ハンドベルを使っ
 所 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25・5540

クリスマス オカリナコンサート
 12月13日(日)
 午後2時から3時
 演奏者 斉藤かすみさん
 定 90人（先着順）
 ￥ 無料（別途入館料必要）
 所 室内公園色彩館（いわみざわ公園内）
 ☎25・6111

各種スキー教室事前受付
 ジュニアスキー教室、ナイタースキー教室、テクニカルコースの受講生を募集します
 日 12月13日(日)
 時 午後1時から3時
 所 萩の山市民スキー場（上志文1352）
 申 岩見沢スキー連盟（会場内） ☎44・2119

乳幼児健康診査 [無料] 健ポ

| 区分 | 日程 | 対象 |
|---|-----------|-------------|
| 4・5か月児健康診査 | 12月17日(木) | 令和2年7月生まれ |
| 8・9か月児健康診査 | 12月3日(木) | 令和2年3月生まれ |
| 1歳6か月児健康診査 | 12月10日(木) | 令和元年5月生まれ |
| ※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。 | | |
| 3歳児健康診査 | 12月23日(水) | 平成29年11月生まれ |

会場・問合先 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540

おしゃべりルーム [無料] 健ポ

| 区分 | 日程 | 対象 |
|----------------|---------------------------------|-------------------|
| とことこ 毎月第1・3金曜日 | 12月4日(金)・18日(金) 午前10時～11時30分 | 9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子 |
| ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日 | 12月11日(金)・25日(金) 午後1時～2時30分 | 妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子 |

会場・問合先 子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

教育
 ● 学業成績優秀で品行方正である
 ● 学資の支払いが困難である（他奨学金との併用可）
 採用予定数 10人程度（新規）貸与月額
 【大学・高等専門学校生】
 国立 3万円以内
 私立 4万円以内
 【高校・各種学校生】
 国立 1万円以内
 私立 1万2千円以内
 返還 卒業してから6カ月の据え置き後、高校生などは6年以内、大学生などは10年以内に元金を返還（無利子）
 各学校に備え付けの願書に必要事項を記入し、3月16日(火)までに各出身校へ
 岩見沢育英会（4西3 であえーる岩見沢4階） ☎35・5135

芸術・文化
特別企画展「佐藤仁敬・船岳絳行・宮地明人3人展「夢か現」
 12月7日(月)から1月18日(日)
 アーティスト・トーク 12月19日(土)
ザ・プラス vol.1 太田香 [無料]
 卒業生による油彩画と卒業後のあゆみを展示
 12月13日(日)から27日(日)
 午前10時から午後4時（正午から午後1時まで）
 70人（先着順）
 北海道教育大学岩見沢校声楽第2研究室（緑が丘2） ☎32・0320

小学生歩くスキー体験学習会
 1月6日(水)・8日(金)・9日(土)
 午前10時から11時30分
 陸上競技場（総合公園4）
 ￥ 回数に関わらず300円（保険料）
 ※歩くスキー用具（スキー板、ストック、靴）は無料でお貸しします。
 申 12月22日(火)までに、各小学校に備え付けの申込用紙に必要事項を記入、押し、保険料を添えて岩見沢市スポーツ協会（会場内）へ ☎23・8611

市民スキー・スノーボード大会
 1月31日(日)
 「スキー大回転、スノーボード大回転」
 テニスシューズ、ラケット
 申 12月27日(日)までに、ソフトテニス連盟（藤原さん）へ ☎23・9149

芸術・文化
「クロスカントリー」
 午前8時50分受付、11時競技開始
 萩の山市民スキー場（上志文1352）
 ※障がいのある方も参加できます。
 陸上競技場（総合公園4）
 【いずれも】
 ￥ 1千円（当日、会場）
 申 12月1日(火)から1月8日(金)まで、月・水・金曜日の午前10時から午後3時の間に岩見沢スキー連盟（上志文1352）へ ☎44・2119

芸術・文化
「Tocchiamo!」 [無料]
 音楽文化専攻声楽コースの学生による、重唱を中心とした音楽発表会
 12月9日(水)
 午後5時30分開場、6時開演
 まなみーる市民会館（9西4）
 70人（先着順）
 北海道教育大学岩見沢校声楽第2研究室（緑が丘2） ☎32・0320

インドア・ソフトテニス教室
 1月8日から3月26日までの毎週金曜日（全12回）
 午前10時から正午
 スポーツセンター（総合公園40）
 定 初心者コース、初級・中級者コース 各10人（申込順）
 ￥ 2千円（開講日に持参）※別途使用料が必要。

水泳教室

| 教室名（対象/定員） | 日程・時間 |
|-------------------------|--|
| 初心者幼児教室（5・6歳/定員30人） | 1月18日から毎週月曜日（全10回） 午後2時から3時 |
| 初心者1年生教室（小学1年生/定員30人） | 1月18日から毎週月曜日（全10回） 午後3時から4時 |
| 初心者一般教室（高校生以上/定員30人） | 1月13日から毎週水曜日（全10回） 午後6時30分から7時30分 |
| 初心者レディース教室（18歳以上/定員30人） | 1月18日から毎週月曜日（全10回） 午後1時から2時 |
| 初心者シニア教室（60歳以上/定員30人） | 2月11日(祝)を除く、1月14日から毎週木曜日（全9回） 午後3時から4時 |
| らくらくクロール教室（18歳以上/定員10人） | 1月15日から毎週金曜日（全10回） 午後0時10分から1時10分 |
| アクアピクス（18歳以上/定員各50人） | 2月11日(祝)を除く、1月14日から毎週木曜日（全9回） 午後1時から1時45分 |
| アクアアタック教室（18歳以上/定員30人） | 1月18日から毎週月曜日（全10回） 午後7時から7時45分 |
| はじめての水中運動（中高齢者/定員30人） | 2月11日(祝)を除く、1月14日から毎週木曜日（全9回） 午後7時から7時40分 |
| すいすい歩行（18歳以上/定員30人） | 1月13日から毎週水曜日（全10回） 午後2時15分から3時 |
| 腰痛改善教室（18歳以上/定員30人） | 1月18日から毎週月曜日（全10回） 午後0時20分から1時 |
| 腰痛改善教室（18歳以上/定員30人） | 1月15日から毎週金曜日（全10回） 午後3時から3時50分 |

受講料 無料（別途入館料が必要）
 会場・申込・問合先 印鑑を持参し、12月2日(水)から14日(月)の正午から午後8時の間に、市温水プール（9東2）へ ☎23-6400
 ※申込多数の場合は抽選。



12月の図書館カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

□は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

| | |
|-----------------------|-----------|
| 市立図書館 (春日町2) | ☎ 22-4236 |
| 第一小学校図書館 (緑町3) | ☎ 22-0401 |
| 北村学習交流館 (北村赤川593) | ☎ 56-2553 |
| 来夢21図書館 (栗沢町南本町41) | ☎ 45-2105 |

時 日 12月8日(火)
 午前11時

内 北海道教育大学岩見沢校の学生による落語の講演会を行います

無料

図書館

火曜落語

日 12月12日(土)

対 子ども向け
 フチバンピ③

無料

図書館シアター

時 日 毎週火曜日から金曜日
 午後3時30分
 来夢21図書館

時 日 12月11日(金)・25日(金)
 午前10時30分

内 北村学習交流館

時 日 12月9日(水)・19日(土)・23日(水)
 午前10時30分

内 市立図書館

時 日 12月9日(水)・19日(土)・23日(水)
 午前10時30分

内 市立図書館

無料

絵本の読み聞かせ



時 日 12月13日(日)
 午後1時

内 7人(先着順)

所 日 来夢21図書館
 「ミツシヨンワイルド」

日 12月1日(火)から1月8日(金)

所 札幌建設管理部岩見沢出張所、市建設管理課

縦覧

意見提出方法 縦覧場所に設置している用紙に記入し、

時 日 午後2時

内 20人(先着順)

所 日 市立図書館
 「紅白が生まれた日」

時 日 12月26日(土)
 午後2時

内 20人(先着順)

所 日 市立図書館
 「ミツシヨンワイルド」

その他

時 日 午後2時

内 20人(先着順)

所 日 市立図書館
 「紅白が生まれた日」

時 日 12月17日(木)
 午後6時30分

内 まなみーる市民会館(9西4)

時 日 12月17日(木)
 午後6時30分

内 まなみーる市民会館(9西4)

時 日 12月17日(木)
 午後6時30分

内 まなみーる市民会館(9西4)

時 日 12月17日(木)
 午後6時30分

内 まなみーる市民会館(9西4)

時 日 12月17日(木)
 午後6時30分

内 まなみーる市民会館(9西4)

狩猟免許試験

〔予備講習会〕

時 日 12月14日(月)から、NPO法人くりさわプロモーションクラブ(栗沢市民センター内)で

☎ 45・2128

※12月13日(日)まで電話はつながりません。

時 日 12月24日(木)から1月21日(木)まで、火・木曜日の午前9時30分から午後4時30分の間に、空知猟政協議会(大和町256)へ

☎ 24・1111

時 日 12月24日(木)から1月21日(木)まで、火・木曜日の午前9時30分から午後4時30分の間に、空知猟政協議会(大和町256)へ

☎ 24・1111

時 日 12月24日(木)から1月21日(木)まで、火・木曜日の午前9時30分から午後4時30分の間に、空知猟政協議会(大和町256)へ

☎ 24・1111

時 日 12月24日(木)から1月21日(木)まで、火・木曜日の午前9時30分から午後4時30分の間に、空知猟政協議会(大和町256)へ

☎ 24・1111

時 日 12月24日(木)から1月21日(木)まで、火・木曜日の午前9時30分から午後4時30分の間に、空知猟政協議会(大和町256)へ

☎ 24・1111

時 日 12月24日(木)から1月21日(木)まで、火・木曜日の午前9時30分から午後4時30分の間に、空知猟政協議会(大和町256)へ

☎ 24・1111

時 日 12月24日(木)から1月21日(木)まで、火・木曜日の午前9時30分から午後4時30分の間に、空知猟政協議会(大和町256)へ

☎ 24・1111

時 日 12月24日(木)から1月21日(木)まで、火・木曜日の午前9時30分から午後4時30分の間に、空知猟政協議会(大和町256)へ

☎ 24・1111

時 日 12月24日(木)から1月21日(木)まで、火・木曜日の午前9時30分から午後4時30分の間に、空知猟政協議会(大和町256)へ

☎ 24・1111

ご厚志ありがとうございました

青少年健全育成事業に
 工藤寛さん(千葉県船橋市)

市立総合病院に
 アクアリウム清澄(3東18)

時 日 12月24日(木)から1月21日(木)まで、火・木曜日の午前9時30分から午後4時30分の間に、空知猟政協議会(大和町256)へ

☎ 24・1111

時 日 12月24日(木)から1月21日(木)まで、火・木曜日の午前9時30分から午後4時30分の間に、空知猟政協議会(大和町256)へ

☎ 24・1111

時 日 12月24日(木)から1月21日(木)まで、火・木曜日の午前9時30分から午後4時30分の間に、空知猟政協議会(大和町256)へ

☎ 24・1111

時 日 12月24日(木)から1月21日(木)まで、火・木曜日の午前9時30分から午後4時30分の間に、空知猟政協議会(大和町256)へ

☎ 24・1111

時 日 12月24日(木)から1月21日(木)まで、火・木曜日の午前9時30分から午後4時30分の間に、空知猟政協議会(大和町256)へ

☎ 24・1111

時 日 12月24日(木)から1月21日(木)まで、火・木曜日の午前9時30分から午後4時30分の間に、空知猟政協議会(大和町256)へ

☎ 24・1111

時 日 12月24日(木)から1月21日(木)まで、火・木曜日の午前9時30分から午後4時30分の間に、空知猟政協議会(大和町256)へ

☎ 24・1111

時 日 12月24日(木)から1月21日(木)まで、火・木曜日の午前9時30分から午後4時30分の間に、空知猟政協議会(大和町256)へ

☎ 24・1111

時 日 12月24日(木)から1月21日(木)まで、火・木曜日の午前9時30分から午後4時30分の間に、空知猟政協議会(大和町256)へ

☎ 24・1111

時 日 12月24日(木)から1月21日(木)まで、火・木曜日の午前9時30分から午後4時30分の間に、空知猟政協議会(大和町256)へ

☎ 24・1111

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|
| 趣味 | 暮らし | 仕事 | 税金 | 年金 | 福祉 | 健康 | 環境 | 農業 | 子ども | 教育 | 芸術 | レジャー | 図書館 | 科学館 | 職員募集 | その他 |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|

食品ロス！もったいない



食品ロスは、食べられる食品を捨ててしまうことです。食べ物を捨てることはもったいないことですよね。

新型コロナウイルスの影響で、家庭で食事をするが増えた方も多いと思いますが、`もったいない、ことをしていませんか？ちょっと確認してみましょう。

問合先 廃棄物対策課

こんなにたくさん！もったいない

日本では、年間約612万トンの食品ロスが発生し、その半分近くが家庭から発生しています。

1日に1人当たり、おむすび1個分(約132グラム)を捨てています



減らそう！もったいない

家庭から発生する食品ロスの主な原因は`食べ残し、`過剰除去、`直接廃棄、の3つです。どれもちょっとした工夫や気を付けることで減らすことができます。

作りすぎ 好き嫌い 食べきれずに ▶ 食べ残し

せっかく作った料理を捨てるのはもったいない！
まずは、食べられる分だけ作るようにし、嫌いな物でも残さず食べきる習慣をつけましょう。どうしても残ってしまったら、次の日に別の料理に作り変えると、味が変わり食べやすくなります。



ワンポイント!

冷蔵庫に保管するとき
食べ忘れを防ぐために、冷蔵庫の中を見やすい配置に。透明の保存容器を使うと、さらに効果的です。

知識不足 技術不足 食べられるのに ▶ 過剰除去

食べられる部分を捨てるのはもったいない！
茎や葉、皮まで食べられる野菜や果物はたくさんあります。また、皮や皮の近くにはたくさんの栄養素が含まれています。健康のためにも、皮ごと食べられるよう工夫をしましょう。



ワンポイント!

包丁で皮を剥くのが苦手
野菜の皮を剥くときは、ピーラーを使うと必要以上に剥くことが無く便利です。

買いすぎ 長持ちしない 調理されずに ▶ 直接廃棄

調理する前の食材や手つかずの食べ物をそのまま捨てるのはもったいない！
買い物の前に献立を考え、冷蔵庫をチェックし、必要なものを必要なだけ買うようにしましょう。また、食材によって最適な保存方法が異なります。食材を長持ちさせるため、消費者庁のホームページなどを参考に上手に保存しましょう。



ワンポイント!

買いすぎ・買い忘れを防ぐ
携帯電話やスマートフォンで冷蔵庫の中の写真を撮っておくと手軽で便利。買い物メモ用のアプリも活用しましょう。

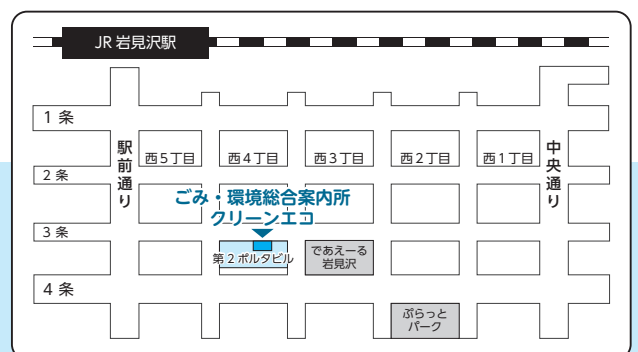


ごみ・環境総合案内所クリーンエコでエコクッキング普及レシピを配布しているんだもったいないを減らすために活用してみてください



ごみ・環境総合案内所 クリーンエコ

住所 3条西4丁目 第2ポルタビル1階
開所日 火～日曜日(祝日、年末年始を除く)
時間 午前10時～午後5時
電話 31-1153



キラリ！ その瞬間

市内のできごとをお伝えします！



10月17日(土)
市民歩け歩け大会



10月24日(土)
科学教室



10月25日(日)
花と緑の少年団 樹木と紅葉の散策



11月14日(土)
北村学習交流館ミニフェスタ

広報紙はとじておきましょう

動画再生  このマークがある画像にスマートフォンをかざすと動画をご覧いただけます(発行日から1カ月)。利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください。



人の動き (令和2年10月31日現在)

| | | | | |
|---------|-----|---|----------|------------|
| ●住民基本台帳 | 人口 | 男 | 37,164人 | (前月比 - 25) |
| | | 女 | 42,382人 | (前月比 - 43) |
| | 総数 | | 79,546人 | (前月比 - 68) |
| | 世帯数 | | 41,561世帯 | (前月比 - 28) |

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977

ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

広報 クイズ

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

問題

市と北海道教育大学は協働で、岩見沢複合駅舎の有明交流プラザ内に北海道教育大学岩見沢校 BOX (通称: □-BOX) を開設しています。□に当てはまる言葉をお答えください。

締め切り 12月18日(金)(必着)

応募方法

はがき(住所左記)、市ホームページのフォーム(QRコード右記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。11月号の正解は31でした。



夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

| | |
|------|---|
| 1 火 | 脳イキキ度チェック P21 |
| 2 水 | 母親学級 P22 |
| 3 木 | AFS企画「ペーパークラフト作品展」～ジオラマ・紙飛行機・街並・城～ 11月号 P26 8・9か月児健康診査 P22 |
| 4 金 | おしゃべりルームとことこ P22 弁護士による法律相談 ナビ |
| 5 土 | 当番医 内科系：竹内内科循環器科(美園5-3) ☎22-2273 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32-2188 |
| 6 日 | 当番医 内科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 市民園芸講座「折り紙でバラをつくろう 初級」 P18 献血 ナビ |
| 7 月 | 特別企画展「佐藤仁敬・船岳紘行・宮地明人3人展 -夢か現-」 P22 行政相談委員による行政相談 ナビ |
| 8 火 | 納税推進強化月間の夜間相談窓口 P16 脳イキキ度チェック P21 火曜落語 P24 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ |
| 9 水 | 母親学級 P22 Tocchiamo! P22 絵本の読み聞かせ P24 |
| 10 木 | 1歳6か月児健康診査 P22 人権困りごと相談 ナビ |
| 11 金 | おしゃべりルームばぶばぶ P22 絵本の読み聞かせ P24 |
| 12 土 | 当番医 内科系：中央医院(6西6) ☎22-0472 外科系：倉増整形外科(2西7) ☎22-0288 図書館シアター「プチバンピ③」 P24 |
| 13 日 | 当番医 内科系：石塚内科医院(5東11) ☎22-1718 外科系：かまだクリニック(3西4) ☎24-8910 小児科系：あくつこどもクリニック(10西4) ☎33-8000 工芸教室「陶芸」 P18 マイナンバーカードの申請・交付およびマイナポイント予約の休日窓口 P19 ザワプラス vol.1 太田香 個展「終わらない遊戯」 P22 クリスマス オカリナコンサート P23 各種スキー教室事前受付 P23 図書館シアター「紅白が生まれた日」 P24 |
| 14 月 | テレワーク研修 P19 ひゃっぴい体操教室(基本バージョン) P21 |
| 15 火 | いわなびサロン 暮らしのヒント 衣・食・住・家計「新聞紙・包装紙を使って～便利にゴミ袋 おしゃれに紙袋をつくろう」 P18 脳イキキ度チェック P21 クチトレ・フォローアップ・レッスン P21 |
| 16 水 | いわみざわハート&アート2020 11月号 P24 マイナンバーカードの申請・交付およびマイナポイント予約の夜間窓口 P19 母親学級 P22 家庭教育指導者活用講座「音楽であそぼう」 P22 税理士による税の相談 ナビ |
| 17 木 | 4・5か月児健康診査 P22 河川整備計画の縦覧と住民説明会「住民説明会」 P24 精神科医による心の健康相談 ナビ |
| 18 金 | 健康ひろばフードデイ「飲み過ぎ食べ過ぎから肝臓を守る料理」 P21 おしゃべりルームとことこ P22 弁護士による法律相談 ナビ |
| 19 土 | 当番医 内科系：石川内科循環器クリニック(4西7) ☎33-5005 外科系：ごうだ整形外科(大和3-9) ☎32-5050 いわみざわLGBTセミナー P18 いわなび健康講座「新型コロナ時代の人生会議 終活最前線!」 P21 特別企画展「佐藤仁敬・船岳紘行・宮地明人3人展 -夢か現-」アーティスト・トーク P22 絵本の読み聞かせ P24 |

| | |
|-------|---|
| 20 日 | 当番医 内科系：北五条医院(北4西10) ☎22-2377 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 いわなびサロン 一人で着られる【きものと帯結び】「休日コース」 P18 |
| 21 月 | 脳イキキ度チェック P21 行政相談委員による行政相談 ナビ |
| 22 火 | いわなびサロン 一人で着られる【きものと帯結び】「平日コース」 P18 脳イキキ度チェック P21 家事相談 ナビ |
| 23 水 | 3歳児健康診査 P22 絵本の読み聞かせ P24 家庭生活相談 ナビ |
| 24 木 | 脳イキキ度チェック P21 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ |
| 25 金 | おしゃべりルームばぶばぶ P22 絵本の読み聞かせ P24 小児科医による子育て相談 ナビ |
| 26 土 | 当番医 内科系：得地内科医院(3西6) ☎23-1515 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32-2188 市民園芸講座「新春を迎える華やかアレンジメント」 P18 図書館シアター「ミッションワイルド」 P24 |
| 27 日 | 当番医 内科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22-1300 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22-1300 小児科系：さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20-0310 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ |
| 28 月 | |
| 29 火 | 歯科および夜間急病を含む、年末年始(12月30日から1月3日)の当番医は次のとおりです。 ※12月31日から1月3日まで夜間急病センターはお休みです。 |
| 30 水 | 当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科(7東6) ☎31-5030 外科系：6条整形外科クリニック(6西1) ☎22-3128 歯科：ハタテ歯科医院(美園1-3) ☎23-4210 |
| 31 木 | 当番医 内科系：竹内医院(6西2) ☎22-0134 外科系：岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20-1001 小児科系：出口小児科医院(7西5) ☎22-3570 歯科：館山歯科東町医院(4東18) ☎23-0300 夜間急病：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 |
| 1/1 金 | 当番医 内科系：すこやかクリニック上幌向(上幌向南1-4) ☎35-1681 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32-2188 歯科：品川歯科クリニック(南町7-1) ☎32-8211 夜間急病：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 |
| 1/2 土 | 当番医 内科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 歯科：スマイル歯科クリニック(北本町西1) ☎25-2277 夜間急病：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 |
| 1/3 日 | 当番医 内科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22-1300 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22-1300 歯科：勝木歯科医院(北3西11) ☎24-8177 夜間急病：北海道中央労災病院(4東16) ☎22-1300 |
| 1/4 月 | |
| 1/5 火 | 脳イキキ度チェック |
| 1/6 水 | 小学生歩くスキー体験学習会 P23 |

救急車の適正利用にご協力を

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難

【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ

Q助

ご利用ください



夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)

診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください)

10西3 ☎25-3000

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540

子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

| 区分 | 対象 | 指定医療機関名 |
|---|---|---|
| 百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン | 生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子 | ●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310 |
| 小児まひ(ポリオ) | 生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子 | ●出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22-1650 |
| 麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン | 1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子 | |
| BCG | 1歳未満児 | |
| 水痘(水ぼうそう) | 生後12カ月～36カ月未満児 | |
| 第Ⅱ期ジフテリア | 小学6年生 | |
| ヒブ | 生後2カ月～5歳未満児 | |
| 小児肺炎球菌 | 生後2カ月～5歳未満児 | |
| 日本脳炎 | 1期：生後6カ月～90カ月未満児 | |
| B型肝炎 | 1歳未満児 | |
| ロタウイルス | 生後6週～24週0日後または32週0日後までの子(接種するワクチンの種類によって異なります) | |
| 子宮頸がん | 中学1年生～高校1年生相当 | |

標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう

8月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください

標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します

標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう

令和2年8月以降に生まれた子どもが対象です。初回接種は生後2か月～14週6日後までに開始しましょう

子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください

◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

| 区分 | 対象 | 日程 | 場所 |
|--------|-------|---------|----------------------------------|
| 子宮がん検診 | 20歳以上 | 毎週火曜日 | 市民健康センター |
| 乳がん検診 | 30歳以上 | 毎週月・金曜日 | 市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診) |

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

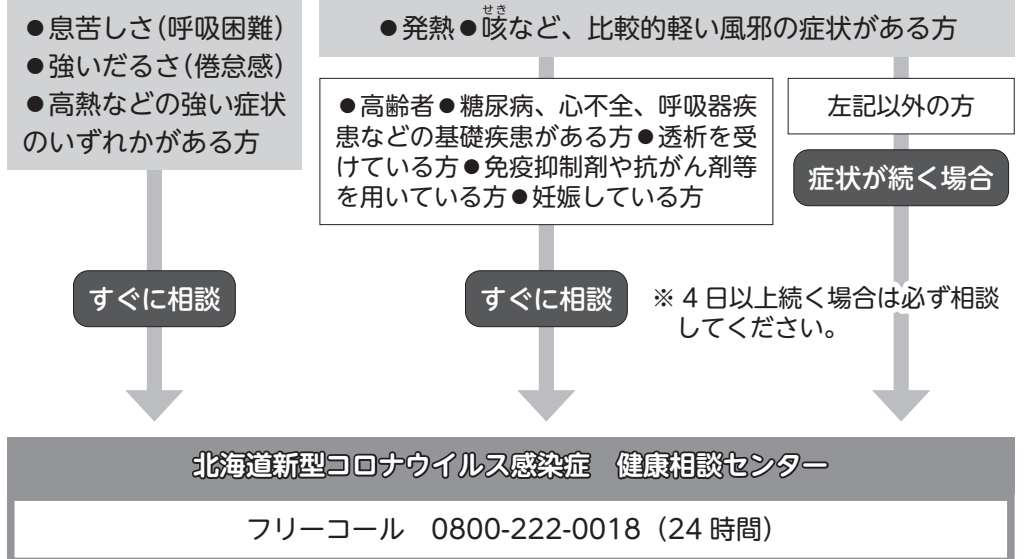
献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

| | | |
|----------|---------------|----------------|
| 12月6日(日) | 9:30 ~ 12:30 | イオン岩見沢店(大和4-8) |
| | 14:00 ~ 16:00 | |

新型コロナウイルス 相談の目安



各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

- 12月4日(金)・18日(金)
市役所本庁市民相談室(1日10人まで)
各相談日の1週間前から前日午後3時までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係へ電話予約が必要

- 祝日を除く、毎週水・金曜日
南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373
前日の午後4時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

- 12月7日(月)・21日(月)
午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

- 12月8日(火) 午後1時～3時
栗沢支所(栗沢町東本町21)

- 12月24日(木) 午後1時～3時
北村支所(北村赤川593)

◆社会保険労務士による労働相談

- 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
- 12月24日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆家事相談

- 離婚、相続など家庭内の問題について
- 12月8日(火) 午前10時～午後3時

市役所本庁市民相談室

- 12月22日(火) 午前10時～午後3時
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日
午前10時～午後3時
生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23-8982
電話相談のみ

- 12月23日(水) 午前10時～午後3時
市役所本庁市民相談室

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について

- 12月10日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日
午前9時～午後4時
室内公園色彩館(いわみざわ公園内)

☎25-6111

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 12月16日(水) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 12月24日(木) 午後5時30分～8時
- 12月27日(日) 午前9時～正午

※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前10時～午後5時
シルバー人材センター(5西3)

☎24-4255

◆健康に関する相談 健ポ

◆保健師・栄養士による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
岩見沢保健センター

◆歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分
岩見沢保健センター

事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

- 12月17日(木) 午後1時～3時
岩見沢保健所(8西5) ☎20-0122
前日の正午までに電話予約が必要

◆子ども・子育てに関する相談

◆小児科医による子育て相談

- 12月25日(金) 午後1時～2時
子育て総合支援センター

◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
子育て総合支援センター

◆子どもの悩みごと相談 健ポ

土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)

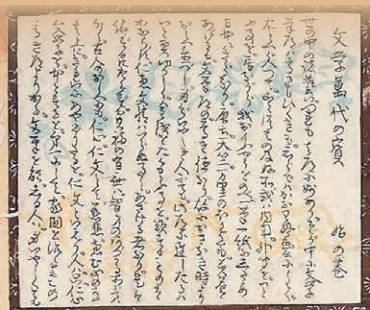
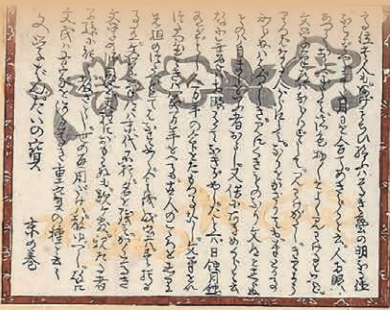
市青少年センター(☎33-3333)
教育研究所(☎22-4412)
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23-4111)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください。

創業塾

始めます

塾生募集



時間割(全4日間コース)

第1限目

令和3年1月13日(水)午後6時半~9時

創業時の心構えと基礎知識

- ビジネスプランの考え方
- ビジョンと戦略構築の手順

第2限目

令和3年1月27日(水)午後6時半~9時

事業計画書作成 その壱

- 財務の基礎知識
- 収支計画とは

第3限目

令和3年2月10日(水)午後6時半~9時

営業・マーケティング戦略

- マーケティング戦略の理解と応用
- 売上目標と営業計画の組み立て

第4限目

令和3年2月24日(水)午後6時半~9時

事業計画書作成 その弐

- プレゼンテーションの重要性
- 支援制度の説明

受講料

無料

定員

十五名(申込順)

場所

岩見沢市ワークプラザ
(岩見沢市五条西三丁目)

対象

市内で創業を目指す方

※ワークプラザに専用の駐車場はありません。
最寄りの駐車場または公共交通機関をご利用ください。

※状況に応じて、別日に補講、個別相談を開催します。

創業塾を受講すると、優遇措置の活用が可能となります。
(裏面の詳細・申込書をご覧ください)

優遇措置（支援制度）

創業塾を受講し、「経営」、「財務」、「人材育成」、「販路開拓」の4つの知識を得たことが確認できる者については、下記の優遇措置の活用が可能となります。

1 会社設立時の登録免許税の減免

- 資本金の0.7% → 0.35%
- 最低税額15万円 → 7.5万円

2 創業関連保証の特例

- 無担保、第三者保証人なしの創業関連保証の枠が1,000万円から1,500万円に拡充。
- 事業開始の6か月前から支援を受けることが可能です。

3 日本政策金融公庫の特例

自己資金要件を満たす方として新創業融資制度が利用可能になります。また、新規開業支援資金の貸付利率の引き下げの対象になります。

4 創業支援補助金（岩見沢市独自）

創業に係る設備費、広報費等に要する費用の一部が補助されます。

補助率：1/2

補助金上限：10～150万円

創業支援補助金は、
他市に比べて、メリットが
とても大きいよ!!



※各制度は、それぞれ別途に申請、審査等が必要となります。

岩見沢市は、創業支援の体制を整備し、取り組みを強化しています。ご相談ください!!



そろそろ独立したい！これから創業したい！夢を実現したい！など、市内での創業を目指す皆さんをお待ちしています！！
電話、ファックス、メールなどでお申込みください！！

申込書

| | | | | |
|------|-----|-----|---|---|
| ふりがな | | 連絡先 | — | — |
| 氏名 | | | | |
| 住所 | 〒 — | | | |

申込・問合せ先
〈相談窓口〉

岩見沢市経済部商工労政課商工労政係
〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
TEL 23-4111（内線271） FAX 32-0135（直通）
メール shou-rou@i-hamanasu.jp

令和2年 冬季号

NEWS 119


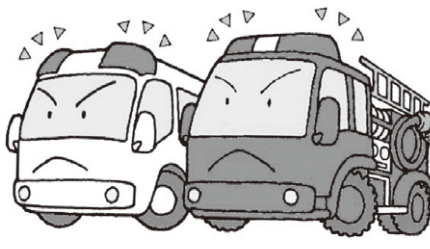

いわみざわ 消防だより

Winter 2020

その火事を 防ぐあなたに 金メダル (2020年度全国統一防火標語)

令和2年 歳末特別警戒実施 12月1日～12月31日

歳末を迎えるにあたり災害発生の恐れがあるとき、その災害を未然に防止し被害の軽減に努めるとともに、防火意識の高揚を図るため、以下の内容を実施します。

- | | | |
|---|--|---|
| <p>1 飲食店等が入店している雑居ビル等の立入検査</p>  <p>※立入検査の内容は下記【立入検査時に以下の項目等について検査します】のとおり。</p> | <p>2 消防車両や大型物品販売店舗での放送網を利用した火災予防広報の実施</p>  | <p>3 幼年消防クラブによる防火行事『チビっ子サンタの防火訪問』</p>  |
|---|--|---|

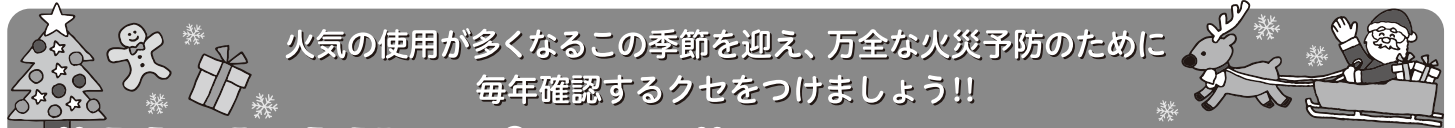
※1及び3について、新型コロナウイルス感染症の影響により中止することがあります。

【立入検査時に以下の項目等について検査します】

| | | | |
|---|--|--|---|
|  <p>管理権原者 選任 防火管理者</p> |  |  |  |
| <p>防火管理について</p> | <p>消防訓練の実施について</p> | <p>消防用設備等の点検・報告について</p> | <p>避難経路の確保について</p> |
|  |  <p>カーテン 布製フライド じゅうたん</p> | <p>法令違反があった場合には…</p> <p>スプリンクラーの未設置 × 屋内消火栓の未設置 ×</p> <p>検査結果 違反 自動火災報知器の未設置 ×</p> |  |
| <p>火気使用状況について</p> | <p>防災物品の使用について</p> | <p>消防用設備の設置について</p> | <p>収容人員の管理について</p> |

令和2年1月から令和2年10月末までの 出動件数

| | | |
|---|--|---|
| <p>火災件数 32件 昨年同期 25件</p>  | <p>救急出動 2,894件 昨年同期 3,299件</p>  | <p>救助出動 47件 昨年同期 74件</p>  |
|---|--|---|



火気の使用が多くなるこの季節を迎え、万全な火災予防のために
毎年確認するクセをつけましょう!!

《大掃除・点検のポイント》 ※まずは、ここから始めてみましょう！

| | | | | | |
|--|-----------------------------------|--|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| | コンセント を抜き、ほこりを取り除き、コードを確認。 | | ガスコンロ やキッチン周囲を整理、油汚れを取り除く。 | | レンジフード の油污れなどを取り除く。 |
| | コード を束ねたり、タコ足配線して使用しない。 | | ストーブ のほこりなどを取り除く。 | | ガス機器 やストーブ等のホースのひび割れを確認する。 |
| | ホームタンク の配管やストレナーを点検する。 | | 住宅用火災警報器 のほこりなどを取り除き、点検する。 | | 住宅用火災警報器 が鳴らない場合などは、交換する。 |

岩見沢市役所防災対策室よりお知らせ

雪下ろし安全装備を貸し出しています！

岩見沢市では屋根の雪下ろし作業中の転落事故を防ぐため安全装備の貸し出しを無料で行っています。屋根の雪下ろしを行う際には、安全装備を着用するようお願いいたします。また、安全に雪下ろしを行うため、市HPで公開している雪下ろし安全ガイドもお読みください。

- 貸出道具 安全帯（ハーネス）、命綱、ヘルメット
- 貸出日数 3日以内
- 受付日時 土・日曜日、祝日、年末年始を除く
午前8時45分から午後5時30分
- 申込、問合せ先 岩見沢市役所 23-4111
北村支所 56-2001
栗沢支所 45-2411



安全な雪下ろし作業のための7つのポイント

- 安全な服装で！ ●命綱を必ずつけましょう！
- 屋根の雪のゆるみ、天候に注意！ ●作業は2人以上で！
- はしごはしっかり固定して、使いやすい用具を！
- 作業には細心の注意を！ ●無理な作業はしない！



岩見沢消防団
消防団員募集中

まずはお電話を!!
0126-22-4302

消防本部 警防課 消防団係

syoubou! iwamizawa
岩見沢消防署
ホームページ

ホームページの内容は適宜更新しています!

岩見沢消防署

<http://iwamizawa119.jp/>