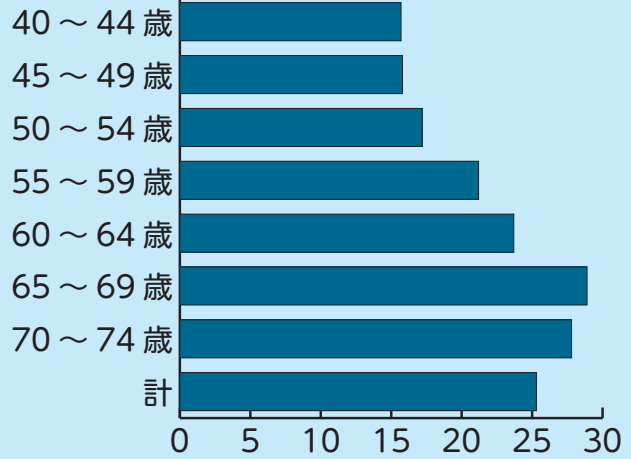
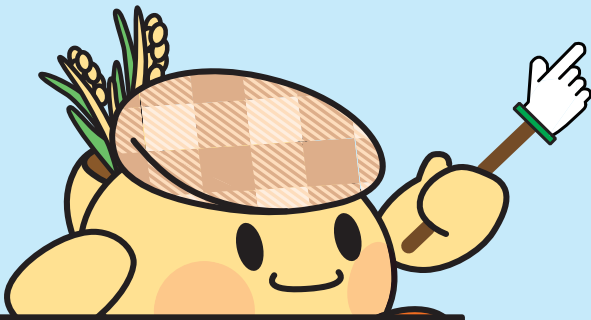
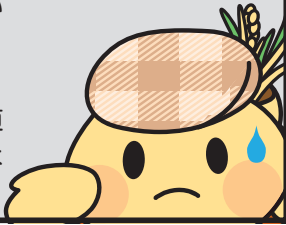


このグラフはある割合を示していますが、何か分かりますか？  
年齢とともに割合も増加傾向ですが…



これは、40歳以上の国民健康保険加入者の特定健康診査受診率（令和元年度）をグラフにしたものです  
全体の受診率は25.3%で、4人に1人しか受診していないということになります  
ちなみに、北海道の平均受診率は29.5%です



## 4人に1人しか…

国民健康保険の特定健康診査

問合せ先  
国保医療助成課

会社員や公務員は、職場での健康診断などがありますが、国保加入者の皆さんは、そういった健康診断がないため、定期的な健康チェックには、特定健康診査を受診するのがおすすめです



また、特定健康診査と特定保健指導の実施率が高くなると、国からの交付金にも影響するため、保険料が下がることにつながります

健康管理に加え、将来の医療費や保険料の負担を軽減するためにも、ぜひ特定健康診査を受けましょう



### 特定健康診査

無料

健康ポイント対象 5ポイント

特定健康診査は、メタボリックシンドロームとその予備軍を早期発見するために行う検査です。自覚症状が無い場合、気がつかないまま放っておくと、糖尿病の合併症や脳卒中、心臓病といった命にかかわる病気を引き起こします。

これら生活習慣病の早期発見・早期治療のため、毎年1回の特定健康診査を受診しましょう。

- 対象 40歳から74歳の国民健康保険加入者
- 受診期間 令和3年3月31日(水)まで
- 健診内容 診察および問診、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査など
- 必要なもの 健康保険証、受診券（6月にオレンジ色の封筒で送付しています）
- ※国民健康保険の新規加入者や受診券を紛失した方は、ご連絡ください。

### 受診場所・日程・申込先

【いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）】

日程 受診券に同封のチラシをご確認ください  
申込先 岩見沢保健センター（4西3 であえーる 岩見沢3階） ☎ 25-5540  
※インターネットでも申し込みできます。



【市が委託する医療機関】

日程 各医療機関へお問い合わせください  
申込先 各医療機関（詳しくは、受診券に同封のチラシまたは市ホームページをご確認ください）