

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540

子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22-1650
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子（接種するワクチンの種類によって異なります）	
令和2年8月以降に生まれた子どもが対象です。初回接種は生後2か月～14週6日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

- ◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
- ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

11月1日(日)	9:30～12:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	14:00～16:00	
2日(月)	9:30～11:20	空知信用金庫本店(3西6)
	11:50～12:30	北海土地改良区(6西7)
	14:00～16:30	スターゼンミートプロセッサー(株)石狩工場(上幌向1-1)
16日(月)	9:30～11:30	空知総合振興局(8西5)
	13:00～16:00	

新型コロナウイルス 相談の目安

- 息苦しさ(呼吸困難)
- 強いだるさ(倦怠感)
- 高熱などの強い症状のいずれかがある方

- 発熱^{せき}咳など、比較的軽い風邪の症状がある方

- 高齢者●糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある方●透析を受けている方●免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方●妊娠している方

左記以外の方

症状が続く場合

すぐに相談

すぐに相談

※4日以上続く場合は必ず相談してください。

北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター

フリーコール 0800-222-0018 (24時間)

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

- 11月6日(金)・20日(金)
市役所本庁市民相談室(1日10人まで)
各相談日の1週間前から前日午後3時までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係へ電話予約が必要
- 祝日を除く、毎週水・金曜日
南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373
前日の午後4時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について

- 11月2日(月)・16日(月)
午後1時～3時
市役所本庁市民相談室
- 11月10日(火) 午後1時～3時
栗沢支所(栗沢町東本町21)
- 11月26日(木) 午後1時～3時
北村支所(北村赤川593)
- ◆社会保険労務士による労働相談
賃金、労働時間、解雇、労災補償について
- 11月26日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室
- ◆家事相談
離婚、相続など家庭内の問題について
- 11月10日(火) 午前10時～午後3時

市役所本庁市民相談室

- 11月24日(火) 午前10時～午後3時
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日
午前10時～午後3時
生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23-8982
電話相談のみ

- 11月25日(水) 午前10時～午後3時
市役所本庁市民相談室

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について

- 11月12日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日
午前9時～午後4時
室内公園色彩館(いわみざわ公園内)

☎25-6111

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 11月18日(水) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室
- ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談
- 11月26日(木) 午後5時30分～8時
- 11月29日(日) 午前9時～正午
※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。
- ◆中高年齢者の職業相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前10時～午後5時
シルバー人材センター(5西3) ☎24-4255

◆健康に関する相談 健ポ

◆保健師・栄養士による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
岩見沢保健センター
- ◆歯科衛生士による相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分
岩見沢保健センター
事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

- 今月はありません

子ども・子育てに関する相談

◆小児科医による子育て相談

- 今月はありません

子育て総合支援センター

◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
子育て総合支援センター

☑子どもの悩みごと相談☑

土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
市青少年センター(☎33-3333)
教育研究所(☎22-4412)
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23-4111)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください。