

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

福祉

今月の手話

【我慢】
 立てた左手親指の指先を右手掌にあて、押し下げる



※出典、わたしたちの手話学習辞典「全日本ろうあ連盟発行」
 福祉課障がい者福祉グループ

いわみざわハート&アート2020

障がいのある方を含めた皆さんの作品を集め、アート展を開催します。心温まるアート作品の数々に、ぜひ触れてみてください
 日 12月16日(水)から20日(日)
 午前10時から午後5時
 所 まなみーる文化センター(9西4)

【作品募集】

市内に在住・在学・在勤の障がいのある方が制作した絵画・彫刻・工芸品など。障がいのない方も出展できます
 ※著作権を侵害するおそれのあるものは展示できない場合があります
 方 11月2日(月)から12月10日(日)の間に、岩見沢アール・ブリュットギャラリー(4西3)へ申込用紙と作品を持参。申込用紙は福祉課と岩見沢アール・ブリュットギャラリーで配布します
 問 福祉課障がい者福祉グループ



健康

脳イキキ度チェック

神経心理機能テスト、生活の指導

【若見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階】

日 11月10日・17日・24日(いずれも火曜日)
 午後1時30分または3時
 北村支所(北村赤川593)
 日 11月16日(月)
 午後1時30分
 栗沢支所(栗沢町東本町21)
 日 11月26日(水)
 午後1時30分
 問 各開催日の前日まで、岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階)へ ☎25・5540

クチトレ・フォローアップ・レッスン

目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をあげるためのレッスンです
 日 11月17日(火)
 午後1時30分から2時
 ※午後1時15分から30分の間は、クチトレを持っていない方向けの説明を行います
 所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
 定 15人(先着順)
 持 げんき発見ドックに申し込

【取り分け離乳食】

健康ひろばフードデイ
 自然だしを使用した大人のメニューで、段階に沿った離乳食の取り分けや形・固さを学びます
 対 離乳食を食べている子どもと保護者または妊娠中の方
 日 11月20日(金)
 午後1時30分から2時30分
 所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
 定 15組(先着順)
 持 筆記用具、マスク
 問 岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階) ☎25・5540

バスツアー健診

北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください
 日 11月25日(水)、12月8日(火)
 所 北海道対がん協会札幌がん検診センター(札幌市東区北26東14)
 申 岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階) ☎25・5540

シニアのための筋力アップ教室

筋力トレーニングや酸素運動で、介護予防に取り組んでみませんか。健康運動指導士による運動実践や体力測定を行います
 対 デイサービスやデイケアを利用していない、65歳以上の方で、階段は手すりがなく上り下りできない、歩行中の転倒に不安があるなど、運動機能の低下が気になる方
 日 12月4日(金)の間に、子育て



区分	日程	対象
4・5か月児健康診査	11月19日(休)	令和2年6月生まれ
8・9か月児健康診査	11月5日(休)	令和2年2月生まれ
1歳6か月児健康診査	11月12日(休)	平成31年4月生まれ
※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。		
3歳児健康診査	11月25日(休)	平成29年10月生まれ
会場・問合せ先 岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階) ☎25-5540		

区分	日程	対象
とことこ	11月6日(金)・20日(金)	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
毎月第1・3金曜日	午前10時～11時30分	
ばぶばぶ	11月13日(金)・27日(金)	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子
毎月第2・4金曜日	午後1時～2時30分	
会場・問合せ先 子育て総合支援センター(4西3)であえる岩見沢3階) ☎22-3337		

環境

コンポスト・ダンボールコンポスト講習会

生ごみを堆肥にリサイクルする方法を学びませんか。参加者には堆肥の配布やダンボールコンポストの販売も
 日 11月15日(日)
 午後1時30分から3時
 定 5人(申込順)

子ども・子育て

ペア学級

3月・4月に出産予定の方
 日 11月8日(日)
 午後1時から3時30分
 12組(申込順)
 所 申 11月6日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階)へ ☎25・5540

0歳児教育学級

子どもの発達の節目をとらえ、健やかな成長のために家庭教育のあり方を学びます
 対 生後3カ月から1歳未満の子ともと保護者
 日 11月18日(水)
 講師 米澤護恵さん(家庭教育育なんでも相談さあ来る)
 日 11月25日(水)
 講師 市立図書館職員
 時 午前10時から正午
 対 11月25日(水) 午前10時から正午

子ども食堂もぐもぐキッチン

おいしいご飯を食べたあとは、ミニゲームで楽しもう
 日 11月21日(土)
 午前11時から午後2時
 所 天理教志文分教会(4西14)
 定 30人(先着順)
 持 300円(高校生以下無料)マスク
 問 おひさまキッチン(川俣さん) ☎080・6090・4661

ママのための骨盤ケア講座

肩こり、腰痛など、産後の女性に多い体調不良を改善するため、バランスボール運動を中心に気持ちよく汗をかきませんか
 日 令和2年5月から9月

パパといっしょ!

【パパと一緒に楽しくあそぼう！クリスマス】
 対 1歳3カ月から就学前までの子どもと父親
 日 12月6日(日)
 午前10時から11時50分
 20組(申込順)
 所 申 11月11日(水)から12月4日(金)の間に、子育て

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

総合支援センター（4西3
 であえる岩見沢3階）へ
 ☎22・3337

芸術・文化

北海道教育大学の展示会

- 【吉川幸佑写真展「Nostalgia」】
 内 大学生活を振り返る写真展
 日 11月12日(木)まで
 【いなべみのり作品展「わたしの庭」】
 内 自身の内面を描き留めた絵画作品や立体作品を展示
 日 11月14日(土)から26日(木)
 【グループ展「ごうか、貴方の恋が叶いませぬように」】
 内 「I Love You」の翻訳文を出展者6人が作品で表現
 日 11月28日(土)から12月11日(金)
 【いづれも】
 時 午前10時から午後4時（正午から午後1時までは、消毒作業のため利用できません。最終日は午後3時まで）
 所 北海道教育大学岩見沢校BOX（有明町南1有明交流プラザ内）
 ☎35・1400

絵画ホールからのお知らせ

- 【企画展「明日への創造」】
 日 11月9日(月)から12月5日(土)
 出展者 北海道教育大学岩見沢校芸術課程美術コース在籍の学生
 【絵と音の世界「二胡とギター」の調べ】
 日 11月14日(土)
 時 午後2時
 定 30人(申込順)
 演奏者 クラシックギター デュオ HOLA 薮田建吾さん・廣田幸政さん、二胡 遠山夕希子さん
 申込期間 11月7日(土)から13日(金)
 【AFS企画 現代美術・平面表現特講「リトグラフ展」】
 日 11月16日(月)から30日(月)
 【絵と音の世界「弦楽四重奏」名曲の調べ】
 日 11月28日(土)
 時 午後2時
 定 30人(申込順)
 演奏者 バイオリン 安中綾梅さん・伊藤楓さん、チェロ 神田尚己さん、ピオラ 太田樂さん
 申込期間 11月21日(土)から27日(金)

【AFS企画「ペーパークラフト作品展」】
 ジオラマ・紙飛行機・街並・城
 日 12月3日(木)から15日(火)
 【絵と音の世界「木管五重奏」名曲の調べ】
 日 12月5日(土)
 時 午後2時
 定 30人(申込順)
 演奏者 ホルン 三島明日香さん、フルート 類家千裕さん、オーボエ 長谷川紗耶さん、ファゴット 平山萌さん、クラリネット 小山内那実さん
 申込期間 11月28日(土)から12月4日(金)

資金を基に、スポーツ振興を目的としたアリーナの人工芝改修工事を実施しました。
 市教委教育施設課（4西3）であえる岩見沢4階）☎35・5124



育児・健康相談などを行います
 3歳未満の子どもと保護者
 日 11月13日(金)
 時 午前10時30分から正午
 定 20人(申込順)
 所 11月5日(木)から12日(木)の間に、市立図書館へ

絵本の読み聞かせ

- 【北村学習交流館】
 日 11月13日(金)・20日(金)
 時 午前10時30分
 所 北村学習交流館
 【市立図書館】
 日 11月21日(土)
 時 午前11時
 所 市立図書館
 【来夢21図書館】
 日 毎週火曜日から金曜日
 時 午後3時30分
 所 来夢21図書館



図書館

火曜落語 上映会

- 【こぶ弁慶】「奇合酒」
 日 11月10日(火)
 時 午前11時
 定 20人(先着順)
 所 市立図書館

ベビカフェ

絵本を通して親子のふれあいを深めませんか。絵本の読み聞かせや手遊び、

図書館シアター

- 【子ども向け】
 「かいつゾロリ」
 日 11月14日(土)
 時 午後2時
 定 20人(先着順)
 所 市立図書館

11月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

☐は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

市立図書館 (春日町2)	☎22-4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎22-0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎56-2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎45-2105

科学館

- 【実験で学ぶ天気の変化】
 内 天気の変化する理由や読み解き方を学びます
 対 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)
 日 11月7日(土)
 時 午前10時から正午
 講師 南敏文さん(元気象庁職員)
 定 6人(申込順)
 持 筆記用具
 所 11月1日(日)から6日(金)の間に、郷土科学館(いわみざわ公園内)へ
 ☎23・7170

科学教室②

- 【開かれた議会を目指して・市民アンケート結果を受けとる】
 内 市議会に関するアンケート結果の報告と、市議会議員との意見交換を行います
 日 11月13日(金)
 時 午後6時
 所 生涯学習センター(いわみざわ公園内)
 定 50人(先着順)
 持 マスク
 その他 37・5度以上の発熱がある方は参加できません。また、オンラインでの視聴もできます
 ので、詳しくは市ホームページをご覧ください
 市議会事務局

市民との意見交換会

【開かれた議会を目指して・市民アンケート結果を受けとる】
 内 市議会に関するアンケート結果の報告と、市議会議員との意見交換を行います
 日 11月13日(金)
 時 午後6時
 所 生涯学習センター(いわみざわ公園内)
 定 50人(先着順)
 持 マスク
 その他 37・5度以上の発熱がある方は参加できません。また、オンラインでの視聴もできます
 ので、詳しくは市ホームページをご覧ください
 市議会事務局



平成13年4月1日生まれで、岩見沢市に住民登録をしている方(12月に案内状を送付します)
 ※住所が市外でも、岩見沢市にゆかりのある方は遠慮なくお越しください。

令和3年 成人の日記念式典

- 報伝訓練なので、実際に避難する必要はありません
 日 11月5日(木)
 時 午前10時
 所 防災対策室

市ホームページに掲載するバナー広告募集

- 市ホームページに掲載する有料広告(バナー広告)を募集しています
 広告の位置および件数
 トップページの指定する位置で申込者1人につき1枠
 掲載料(税込)
 ●1カ月 1万1千円

厚志ありがとうございます

青少年健全育成事業に
 岩見沢グリーンライオンズクラブ(6西1)
 地域貢献活動として
 岩見沢東ロータリークラブ・栗沢ロータリークラブ・岩見沢ロータリークラブ

