

# いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540

子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

## 各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570
麻しん・風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22-1650
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください		
●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

## 子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

## 献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

9月1日(火)	10:00～11:30	空知農業会館(5西5)
	12:00～13:00	積水化学北海道(株)(東町234)
	15:00～16:30	コープさっぽろ岩見沢東店(5東12)
2日(水)	9:30～10:30	岩見沢地方合同庁舎(5東15)
	12:00～14:00	岩見沢北翔会病院(10西21)
6日(日)	14:30～16:30	サッポロドラッグストア-岩見沢店(10西20)
	9:30～12:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
16日(水)	14:00～16:00	
	9:30～11:30	JAいわみざわ本所(2西1)
	13:00～14:30	JAいわみざわ岩見沢支所(桜木1-1)
	15:30～16:15	JAいわみざわ幌向支所(幌向南1-2)

## 新型コロナウイルス 相談の目安

●息苦しさ(呼吸困難)  
●強いだるさ(倦怠感)  
●高熱などの強い症状のいずれかがある方

●発熱●咳など、比較的軽い風邪の症状がある方

●高齢者●糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある方●透析を受けている方●免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方●妊娠している方

左記以外の方

症状が続く場合

すぐに相談

すぐに相談

※4日以上続く場合は必ず相談してください。

## 帰国者・接触者相談センター

- 岩見沢保健所 0126-20-0122 (平日8時45分～17時30分)
- 北海道保健福祉部健康安全局地域保健課 011-204-5020 (24時間)

## 各種相談 相談は全て無料

### 日常生活に関する相談

#### ◆弁護士による法律相談

- 9月4日(金)・18日(金)  
市役所本庁市民相談室(1日10人まで)  
各相談日の1週間前から前日午後3時までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係へ電話予約が必要
- 祝日を除く、毎週水・金曜日  
南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373  
前日の午後4時までに電話予約が必要

#### ◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対しての苦情・意見について

- 9月7日(月)  
午後1時～3時  
市役所本庁市民相談室
- 9月8日(火) 午後1時～3時  
栗沢支所(栗沢町東本町21)
- 9月24日(木) 午後1時～3時  
北村支所(北村赤川593)
- ◆社会保険労務士による労働相談  
賃金、労働時間、解雇、労災補償について
- 9月24日(木) 午後1時～3時  
市役所本庁市民相談室
- ◆家事相談  
離婚、相続など家庭内の問題について
- 9月8日(火) 午前10時～午後3時

#### 市役所本庁市民相談室

- 9月29日(火) 午前10時～午後3時  
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987
- ◆家庭生活相談  
夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
- 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日  
午前10時～午後3時  
生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23-8982  
9月は電話相談のみ
- 9月23日(水) 午前10時～午後3時  
市役所本庁市民相談室
- ◆人権困りごと相談  
嫌がらせ、不当な扱い等人権について
- 9月10日(木) 午後1時～3時  
市役所本庁市民相談室
- ◆消費生活専門相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時  
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987
- ◆緑化相談員による花と木と緑の相談
- 月・金曜日を除く毎日  
午前9時～午後4時  
室内公園色彩館(いわみざわ公園内)

☎25-6111

#### ◆税理士による税の相談

- 所得税、相続税など主に国税について
- 9月16日(水) 午後1時～3時  
市役所本庁市民相談室
- ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談
- 9月6日(日)・27日(日) 午前9時～正午
- 9月24日(木) 午後5時30分～8時  
※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。
- ◆中高年齢者の職業相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前10時～午後5時  
シルバー人材センター(5西3)  
☎24-4255

#### ◆健康に関する相談 健ポ

- ◆保健師・栄養士による健康相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時30分  
岩見沢保健センター
- ◆歯科衛生士による相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分  
岩見沢保健センター  
事前に電話で申し込んでください

#### ◆精神科医による心の健康相談

- 今月はありません

### 子ども・子育てに関する相談

- ◆小児科医による子育て相談
- 9月25日(金) 午後1時～2時  
子育て総合支援センター
- ◆子育て相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時30分  
子育て総合支援センター

#### ☑子どもの悩みごと相談☑

土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)  
市青少年センター(☎33-3333)  
教育研究所(☎22-4412)  
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23-4111)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください。