

2020

9

SEPTEMBER

広報 いわみざわ

特集

地域に足跡を残したい

主な内容

新型コロナに負けない
がん検診を受けよう
健康な毎日は食事から
健康ポイントの交換
地デジ広報を活用しよう！
障害者の文化芸術フェスティバル北海道
冬のくらしに安心を
みんなのひろば・情報ひろば

今月の表紙

さっそう
颯爽と自転車に乗っているのは、今年5月に着任した地域おこし推進員です。一見遊んでいるように見えますが…。彼が地域おこしのために行っている活動とは？

3密の回避、手洗い、マスク、換気など「新北海道スタイル」を実践しよう！

事業者への支援



「新しい生活様式」対応事業者支援事業	
新型コロナウイルスの感染拡大防止と経済活動の両立に向け、「新しい生活様式」を実践するための設備などを導入する事業者に補助を行います。	
対象	市内の中小企業者、特定非営利活動法人、一般社団・財団法人、公益社団・財団法人 ※個人農業者、医師、歯科医師、助産師、協同組合、医療・宗教・学校・農業・社会福祉法人、任意団体、介護・障がい福祉サービス事業者は対象外。
補助金額	総事業費（補助対象経費）10万円以上に対して一律10万円 ※デリバリー・テイクアウト事業推進は総事業費2万円以上に対して2万円から10万円。
対象経費	<ul style="list-style-type: none"> ●感染防止対策設備 キャッシュレス決済機器、空気清浄機、発券機、消毒液生成器、サーマルカメラ、自動精算機の購入など ●デリバリー、テイクアウト事業推進 宅配・移動販売車両の購入またはリース、予約システムの導入、ウェブサイトの作成・利用など ●テレワーク事業推進 ウェブ会議システムの導入、パソコン・タブレットおよび周辺機器（補助対象経費の計上は5万円が上限）の購入など ※消耗品、アクリル板などの少額備品、エアコンなどは対象外です。
受付期間	令和3年1月29日(金)まで（消印有効）
申請方法	次の必要書類を郵送で提出してください <ul style="list-style-type: none"> ●市ホームページからダウンロードまたは市役所本庁、北村・栗沢両支所、岩見沢商工会議所（1西1）、いわみざわ商工会（栗沢町本町11）で配布する申請書 ●領収書の写し ●事業所に備品などを設置したことが分かる書類（写真可） 【小規模事業者等経営サポート給付金の申請者以外は下記の書類も提出が必要】 <ul style="list-style-type: none"> ●事業所の実在を確認できる書類（法人：履歴事項全部証明書、個人：令和元年の確定申告書、開業届の写しなど） ●市内に事業所があることが分かる書類（パンフレット、チラシ、ホームページの写し、外観の写真など）
申請・問合せ先	〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市経済部商工労政課



拡充しました

小規模事業者等経営サポート給付金

対象	次の要件を全て満たす方（青字は変更点） <ul style="list-style-type: none"> ●市内に本社を有する法人または市内に在住する個人事業主（市内に店舗などを有すれば、市外の法人、個人事業主も可） ●令和2年3月31日までに創業した事業者 ●中小企業者（一般社団・財団法人、公益社団・財団法人含む） ●新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年1月から12月までのうち、ひと月の売上げが前年同月比で20%以上減少している事業者 ●令和元年の売上が、宿泊業・飲食業においては20万円以上の者、その他の業種においては10万円以上の者（令和元年～令和2年3月までに創業した者を除く） ※個人農業者、医師、歯科医師、助産師、協同組合、医療・宗教・学校・農業・社会福祉法人、任意団体は対象外。 介護・障がい福祉サービスを営む場合は医療法人、社会福祉法人でも対象となります。医師、歯科医師、医療法人は特別加算の対象となります。
給付額	●宿泊業・飲食業 30万円 ●それ以外の業種 20万円
受付期間	令和3年1月29日(金)まで（消印有効）
申請方法	次の必要書類を郵送で提出してください <ul style="list-style-type: none"> ●市ホームページからダウンロードまたは市役所本庁、北村・栗沢両支所、岩見沢商工会議所（1西1）、いわみざわ商工会（栗沢町本町11）で配布する申請書 ●2019年分の確定申告書類の写し（月別売上表含む）※月別売上表のない方は、年間売上げを12で除した額を月額売上げとします。 ●2020年の減収月の事業収入額を示した帳簿などの写し ●通帳の写し（銀行名・支店番号・支店名・口座種別・口座番号・口座名義が分かるもの） ●本人確認書類（個人事業主のみ） ●市内に店舗などがあることが分かる書類（市外の事業主のみ）
申請・問合せ先	〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市経済部商工労政課



新型コロナに負けない

行う支援や拡充した支援の内容をお知らせします

新型コロナウイルスの経済対策として、新たに市が



市民の皆さんへの支援

プレミアム商品券事業		
地域経済の活性化を促進するため、多くの業種に利用できるプレミアム商品券を販売します。		
対象	岩見沢市に住民票がある人	それ以外
販売価格	1セット10,000円（プレミアム率30%）	1セット5,000円（プレミアム率30%）
仕様	1セット1,000円×13枚=13,000円分（地元券7,000円分、全部券6,000円分） ※1人5セットまで購入可。	1セット1,000円×6枚+500円×1枚=6,500円分（地元券3,500円分、全部券3,000円分） ※1人2セットまで購入可。
発行数	99,500セット	1,000セット
加盟店	専用応募はがき付きの加盟店一覧チラシを9月中旬に新聞に折り込みます。また、市役所本庁、北村・栗沢両支所、岩見沢商工会議所（1西1）、いわみざわ商工会（栗沢町本町11）などにもチラシを設置します	
申込方法	9月14日(月)から10月7日(水)の間に専用応募はがき、または岩見沢プレミアム商品券事業実行委員会ホームページの応募フォームで申し込み（郵送の場合、10月7日(水)必着） ※申し込みが発行数を上回った場合は、抽選を行う予定です。当選の発表は当選通知をもって代えさせていただきます。商品券の購入には当選通知が必要となります。	申し込みは必要ありません
販売期間	10月22日(木)～31日(土)	11月1日(日)から（先着順）
販売場所	イベントホール赤れんが（有明町南1）、北村環境改善センター（北村赤川595）、栗沢文化センター（栗沢町南本町23）	岩見沢市観光協会（有明町南1有明交流プラザ内）、ログホテルメープルロッジ（毛陽町183）
使用期間	11月1日(日)～令和3年2月14日(日)	
問合せ先	商工労政課	

新生児特別定額給付金

新生児を対象に給付金を支給します。申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。	
対象	令和2年4月28日から令和3年4月1日の間に生まれ、出生により岩見沢市に住民登録をした新生児
支給額	1人につき10万円
申請期限	令和3年4月30日(金)
申請・問合せ先	市民連携室



不妊治療費助成の所得要件の緩和

新型コロナウイルスの影響により所得が減少した場合や、治療の延期により助成対象外となる場合に所得要件を緩和します。	
対象	令和2年4月1日以降に治療を終了した方
緩和内容	【新型コロナウイルスの影響により所得が減少し、夫婦の所得合計額が730万円未満となる場合】 令和2年2月から申請月までのうち任意の1カ月の収入、給与などの推計をベースに所得判定を行います。 【治療延期により5月末までに申請ができなかった場合】 前年所得が730万円以上で助成対象外となる場合、前々年所得による申請も対象とします。
申請期限	令和3年3月31日(水)
申請・問合せ先	岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540



地域おこし推進員って…みんな知ってる？

地域おこし推進員は、朝日、美流渡、毛陽、万字などの東部丘陵地域を活動地域とし、その地域に居住しながら、地域の人や団体などと協力し、地域資源の発掘・PR、地域活動への支援・協力など、それぞれの隊員の特性を生かした地域おこし活動を行っています。これまで3人が就任し、地域の魅力を発信する「みる・とーぶプロジェクト」に参画し、地域に住む人にスポットを当てた「みる・とーぶマップ」の制作、フォトコンテストの開催や空き家のリノベーション、旧朝日駅舎の復活プロジェクトなどさまざまな活動を行っています。

岩見沢市全体図



詳しくは市ホームページをご覧ください



みる・とーぶマップ

平成29年3月に、東部丘陵地域に住む人たちのイラストや店舗の情報などを手書きしたマップを作成。以降毎年更新



みる・とーぶフォトコンテスト

平成29年9月から、東部丘陵地域に関する写真を募集するイベントを毎年開催 ※今年度は開催しません。



空き家のリノベーション

平成29年から、上美流渡にある空き家をリノベーションし、令和2年3月にゲストハウス兼イベントスペース「マルマド舎」としてオープン



朝日駅復活プロジェクト

平成30年から31年にかけて、地元の皆さんと、旧朝日駅舎の清掃やペンキの塗り直しを行い、令和元年6月にお披露目イベントとして朝日駅写真展を開催



瀬尾 洋裕

岩見沢市地域おこし推進員
茨城県出身。山梨県内の高校から北海道教育大学岩見沢校に進学し、大学卒業後に札幌市の民間企業へ就職
令和2年4月、北海道教育大学大学院へ進学し、同年5月から地域おこし推進員として活動中

地域おこし推進員が
出演して説明します
9月11日(金)
午後5時40分



BMX (ビーエムエックス)

Bicycle Motocross (バイククロス) と呼ばれる自転車競技と、その競技に使用する自転車のこと。競技は、スピードを競うものと、ジャンプやトリックなどの技を競うものがあり、使用する自転車は、20インチの小さなホイールでリアブレーキのみ、ハンドルも特徴的な形をしている。

好きなことで貢献したい
小学生からBMXをやっている、競技会などにも出場していました。中学からは野球をやっていました。が、大学生になって愛好家の人たち

立てるのかを研究するために、人が集まる場所を作って、お客さん呼び、アンケートを取りながら進めていこうと思っていました。この地域おこし推進員の募集を知りました。もともと地域おこし推進員の活動に興味があったこと、東部丘陵地域に人がいて、毎週のように遊びに来ていて慣れ親しんだ土地でもあり、自分が好きなスポーツを通して、何か地域の役に立ちたいと思っていたので、思い切って応募してみました。



と、もう一度遊びで乗り始めて、和気あいあいとした雰囲気が出て、改めてBMXが好きになりました。好きなことを地域の活性化につなげられないかと考えて、BMXのコースを作ることから始めました。

力を合わせて

札幌などには、BMXのコースがあつて、私も利用していましたが、コースの整備などは自分たちでやっていたので、スコップの使い方や土の盛り方などは、その時に覚えました。でも、一から作るの初めてだったので、見よう見まねで作っていましたが、札幌でお世話になった人たちが手伝ってくれたり、地域の人々の力を借りながらコースを作りました。8月にオープンすることができました。

やり残したことを「J」で

北海道教育大学岩見沢校でいろいろな統計方法などを学んでいましたが、卒業論文に生かせませんでした。それがすごく悔しくて、就職してからも、いつかは大学院へ行き、勉強し直したいと思っていました。今年の春、大学院に進むことができると決まり、オフロードのサイクルスポーツがどのように地域の役に



岩見沢市には、これまで3人の地域おこし推進員が就任し、任期終了後も岩見沢市に住み、地域を盛り上げる活動を続けている方もいます。
今月号は、今年5月に新たに着任した地域おこし推進員に、岩見沢を選んだ理由や活動の内容などを聞きました。
問合せ 企画室

地域に足跡を残したい

何度来ても楽しめる

通常、自転車競技などでは、乗り手がコースに合わせてコースを攻略していくものですが、このコースのいいところは乗り手に合わせてコースを作れるところです。

オープンしていますが、これから利用者の意見を聴き、レベルに合わせながら、常にコースの調整などをします。何度来ても楽しめる場所だと思います。そういう意味ではこのコースに完成はないのかもしれない。

コロナ禍でもできることを

地域おこし推進員になって、すぐにコースを作り、イベントを開催して人を呼ぼうと考えていましたが、新型コロナウイルスの影響で、人を集めるイベントなどができなくなりました。

その間、コース作りは進めていましたが、何かできることはないかと考えて、この地域の活性化に大学院で勉強している統計学を生かせられないかという研究を行っています。それを、今後の活動につなげたいと考えています。

瀬尾さんに聞く！

東部丘陵地域のおすすめ

東部丘陵地域は、見渡す限りの緑が魅力ですが、それだけではないと思っています。

例えば、ちょっと山の中に行くと、幌向ダムと親水公園があり、それまで緑に囲まれていたところに突然、水が広がっていて、ある意味で解放感を味わえる場所なんです。

キャンプやバーベキューができて、景色もきれいなのでおすすめです。

緑と水を両方楽しめるので、私もよくここで散歩をしています。



私は食いしん坊で、グルメが大好きなんです。東部丘陵地域には、パン屋さんやスープカレーのお店などのグルメスポットもあるんですよ

おすすめプラス1



ゆったりとした時間

大学生の時に先輩を通じて知り合った人が、東部丘陵地域に住んでいた。その時からこの地域にはよく遊びに来ていました。

ここに来るたびに、時間の流れがゆっくりと感じられていい所だなと思っていましたが、住んでみると思っていた以上にゆっくりしてて驚きました。午前8時くらいに目が覚めてから、いろいろな準備をしてもなかなか時間が進まないんです。

札幌に居た時には、朝起きてから出社まで4時間くらいありました。が、一歩外に出るとたくさんの方が行き交い、いろいろな情報が飛び交っていて、あつという間に時間が経っていました。仕事を始めてから終わるまでも早く感じ、とにかく毎日忙しく過ぎていました。

ここに来たらからは、札幌とは違う景色の中で、1人や多くても5人程度で仕事をしています。午前10時から作業を始めて「今日は頑張ったな」と汗を拭いながら時計を見てみたら、まだ正午だったということがよくあります。

そんなのどかな雰囲気が、この地域の魅力の一つだと感じています。

きっかけの場所に

岩見沢にずっと住んでいる人は、この地域のことを知っていて、比較的遊びにも来ているように感じているので、岩見沢に住み始めた人や北海道教育大学岩見沢校に通う大学生に、この地域の魅力を伝えていきたいと考えています。

特に大学生は、通学路にあるものしか知らない人が多く、せっかく岩見沢の大学に通っているのにもったいないと思っています。岩見沢の全部を見て、そして気になる場所にも足を運ぶことで、地域の活性化にもつながると思います。そして、この「ルコチパーク」がそのきっかけの場所になれば嬉しいです。

地域おこし推進員は、それぞれが持つアイデアや技術で、地域のさまざまな魅力を発見し、情報の発信を行っています。市は、これからも地域おこし推進員と協力しながら、地域の活性化に向けた取り組みを進めていきます。



瀬尾さんが作ったBMXコース ルコチパーク

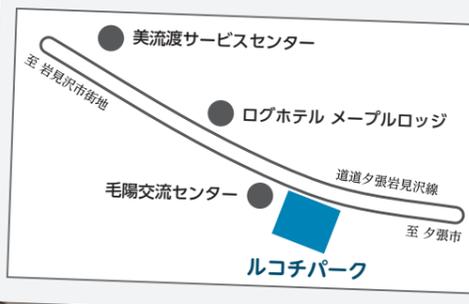


名称の由来

「ルコチ」はアイヌ語で「足跡」という意味。

この場所は、いろいろな動物の足跡が見つかることと、東部丘陵地域に「何か足跡を残したい」という思いが込められています。

場所 毛陽町 毛陽交流センター隣
利用料 無料
利用時間、利用方法などは瀬尾さんへ
☎ 080-6934-6828
Eメール rukochi.waiwai@gmail.com



初心者でも乗れるように、コースの山を小さく作っているので、安心して利用できます。上級者にはちょっと物足りないかもしれませんが。

普通の自転車だと、コースを走するのに必要のないものが付いているので、転んだ時にスタンドが刺さったり、ハンドルがお腹にぶつかったりしてとても危険なんです。専用の自転車の貸し出しをしているので、自転車を持っていない方も気軽に遊びに来てください。



初めてBMXに乗った利用者の感想

サドルに座ってこげないなど、普通の自転車との違いに少し戸惑いましたが、すぐに慣れました。アップダウンも小さくて、楽しくコースを回ることができました。また遊びに来たいです！



市が行うがん検診など

種類	検査内容	対象	料金		
			社会保険 などの加入者	国民健康保険・後期高 齢者医療制度加入者、 市民税非課税世帯	生活保護世帯
胃がん	胃部エックス線検査	40歳以上の方	500円	無料	無料
肺がん	胸部エックス線検査		100円		
大腸がん	便潜血検査		300円		
前立腺がん	血液検査	50歳以上の男性	500円		
子宮頸がん	内診、細胞診	20歳以上の女性	500円		
乳がん	マンモグラフィ検査	30歳以上の女性	500円	1,000円	
ピロリ菌検査	血液または尿検査	40歳以上の方	1,000円		

予約方法 受診日の3週間前までに、電話または岩見沢市がん検診等インターネット受付ページで
予約・問合先 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階）☎25-5540



あいのりバスツアー健診で がん検診を受けよう！

5人以上のグループで

バスで無料送迎

希望日に受診できる

市はこれまで、決まった日時、場所へ送迎するバスツアー健診を行っていましたが、今年度から希望する日に希望する場所へ送迎するあいのりバスツアー健診を始めました。

利用の流れ

申込手続きなど
友人同士や町会・自治会などで誘い合い、5人以上のグループを作る
対象 市内に住民票がある人

受診希望日と送迎場所を決める
受診日 毎週月～金曜日の午前中（祝日、年末年始を除く）
※希望日に受診できない場合がありますので、候補日を数日決めてください。
送迎場所 市内の希望する1カ所

一番早い希望日の3週間前までに、代表者が岩見沢保健センターへ予約

代表者に申込書が届くので、必要事項を記入し提出。提出後、受診案内と問診票が申込者全員に届く

健診の日
午前8時 送迎場所を出発
※受診案内と問診票を持参してください。

午前9時 健診会場（札幌がん検診センター）到着

受診後、送迎場所で解散
※帰りにバスを利用しないこともできます。

予約・申込・問合先

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階）☎25-5540

健診会場

北海道対がん協会札幌がん検診センター（札幌市東区北26東14）

国民健康保険加入者は、同時に特定健診（血液・尿検査、身長・体重・腹囲・血圧測定、診察）を無料で受診できます。予約の際に申し込みしてください。

新型コロナウイルス感染対策

2座席を1人で使用し、乗車人数を制限



乗降口に手指用の消毒液を設置



「自分はまだ大丈夫」
と
思
っ
て
い
ま
せ
ん
か？

がん検診を受けよう

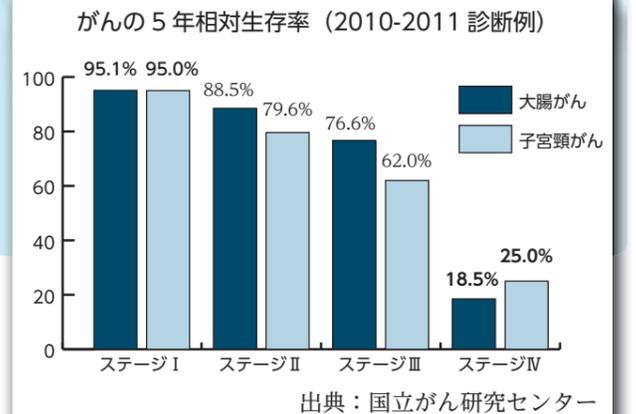
がんは、日本人の2人に1人がかかると言われている身近な病気です。日本で1年間にがんで亡くなる人は約37万人で、日本人の死因の約3割を占めています。

一昔前は「がん＝死」というイメージが強く、恐れられていましたが、現在は治療技術が進み、早期発見、早期治療が可能になってきています。

問合先 健康づくり推進課（4西3 であえーる岩見沢3階）☎25-5540

早期発見が大切

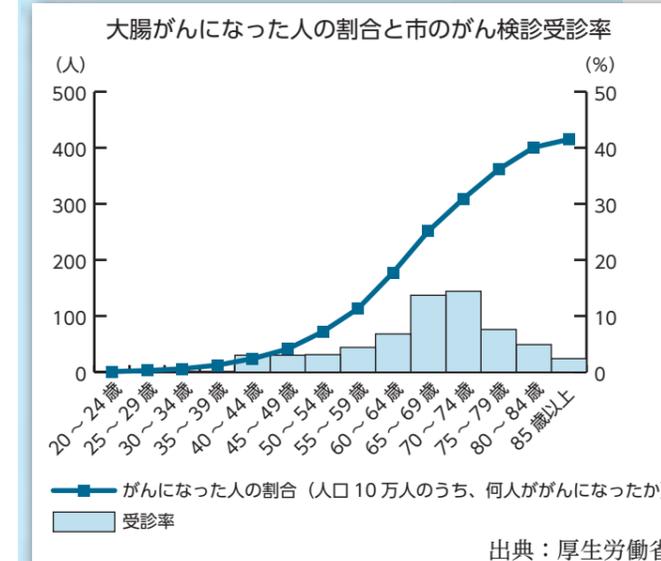
がんの発見は早ければ早いほど5年相対生存率（5年後に生存している人の割合）が高くなります。例えば、大腸がんと子宮がんの5年相対生存率は、発見が早期のステージIの場合はいずれも95.0%以上ですが、ステージIVの場合は大腸がんで18.5%、子宮がんで25.0%と非常に低くなっています。



若いうちからの受診が大切

がんの種類によって、発症者が増え始める年代があります。例えば、大腸がんの場合は40歳代から発症者が増え始めます。しかし、がん検診の受診率は60歳代後半から増加しています。

いずれのがんも発症者が増加する年代で、受診する人が少ない状況です。早期発見のために、若いうちからがん検診を受けましょう。



定期的な受診が大切

がん検診は一度受けたから安心というわけではありません。「去年受診して問題なかったし、体調も変わらないから大丈夫」と思うかもしれませんが、がんは初期の段階ではほとんど自覚症状がありません。症状が無くても急激に症状が進行する場合があります。早期発見のために定期的ながん検診を受けましょう。

大切な命を守るため、家族や友人を悲しませないため、積極的にがん検診を受けましょう！



健康な毎日は 食事から

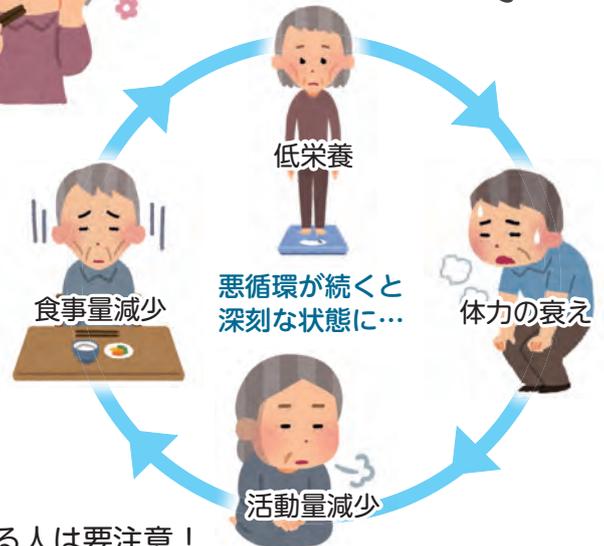
新型コロナ
に負けない



外出を控え、体を動かさない生活が続くと食欲が低下し、気付かないうちに「低栄養」になっていることがあります。この状態が続くと、体力が衰えてさらに活動量や食事量が減っていくという悪循環になってしまいます。

低栄養を改善することは、体力の衰えを予防するだけでなく、免疫力を高め、感染症を防ぐ効果もあります。自分の体を守るためにポイントを意識しながら食事を取り、低栄養を予防しましょう。

問合先 健康づくり推進課(4西3 であえーる岩見沢3階)
☎ 25-5540



低栄養とは

カロリーとたんぱく質が不足した状態。痩せている人だけでなく、肥満気味の人でも低栄養になる可能性があります

2つ以上当てはまる人は要注意！

- 1日3食とっていない
- ご飯や肉、魚などを食べる量が減っている
- 体重が減ってきた
- 食事のとき、噛んだり飲み込んだりするのが大変に感じる

低栄養を予防するには？

ステップ1

1日3食しっかりとる

朝食、昼食、夕食をしっかりと食べることが低栄養予防の基本です。毎食、少しでも食べるようにしましょう。

1回の食事量が少ない場合は、間食で足りない分を補いましょう。



ステップ2

たんぱく質を意識してとる

たんぱく質は筋肉や血液、ホルモンなどを作る材料です。不足すると、体力が低下していきます。

たんぱく質が多く含まれる食べ物を意識して食べるようにしましょう。

※腎機能が低下している方は医師と相談し、たんぱく質をとる量を調整しましょう。

たんぱく質が多く含まれる食べ物
肉、魚、卵、大豆製品、牛乳、乳製品など



ステップ3

バランス良く食べる

「さあにぎやか(に)いただく」を合言葉に、さまざまな食材をバランス良く食べるようにしましょう。

さあにぎやか(に)いただく

魚 油 肉 牛乳 野菜 海藻 いも 卵 大豆製品 果物



こんなときはどうする？

【肉が硬く食べにくい】

- ひき肉や薄切り肉、脂身が少し多いものを選ぶ
- 食べやすいように小さめに切る
- 食べにくい場合はとろみを付ける

【脂っこいものが苦手】

- 下ゆでをしてから炒め物や煮物にする
- 油を使わずに調理する

【買い物や料理が大変】

- 肉や魚、野菜などを1食分ずつラップで包み、冷凍保存する
- 缶詰やレトルト食品、総菜などを利用する
- 配食サービスを利用する





健康ポイント、
どれだけ
たまっていますか？

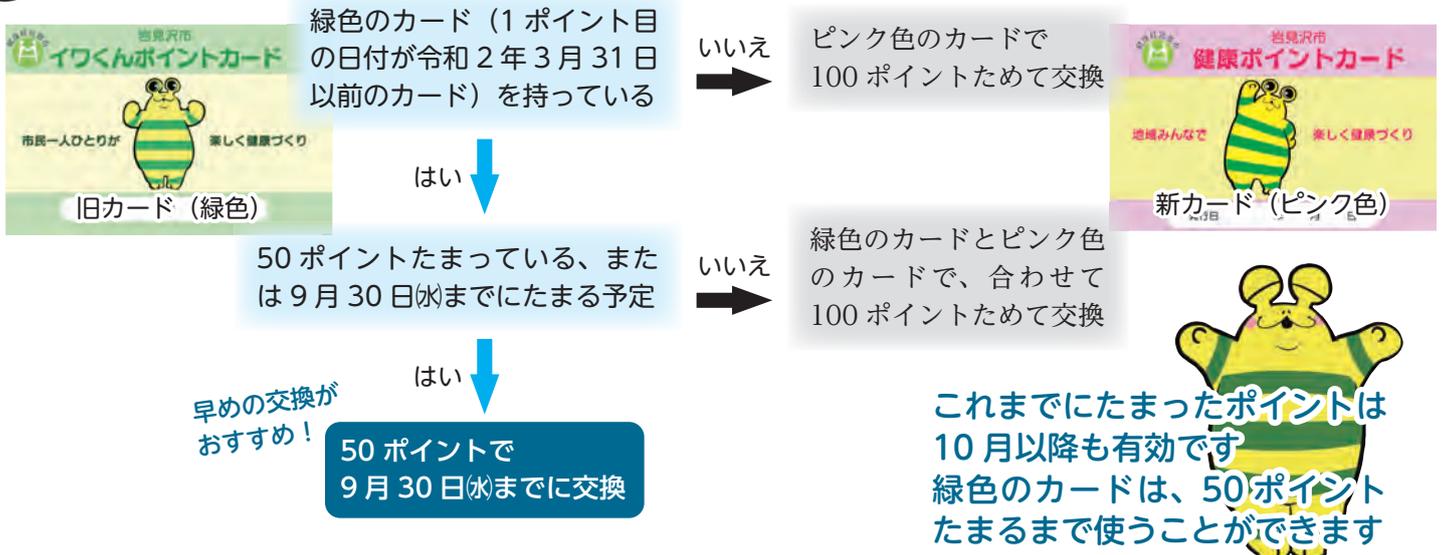
50ポイントでの交換
は9月30日(水)まで

対象のカード
1ポイント目の日付が
3月31日以前のもの

4月1日から、1,000円分の商品券の交換に必要な健康ポイントが50ポイントから100ポイントに変わりました。

9月30日(水)まで、対象のカードは50ポイントで交換できる経過措置期間を設けていますが、10月1日(木)からは全てのカードで交換に100ポイントが必要となります。対象のカードをお持ちの方は、早めに交換しましょう。
問合せ先 健康づくり推進課 (4西3 であえーる岩見沢3階) ☎ 25-5540

健康ポイントカードをチェック！



窓口で交換

必要なもの

- イワくんポイントカード (緑色のカード)
- 氏名と生年月日が分かる身分証明書
- 本人以外が交換する場合は、委任状または本人の身分証明書 (原本)

場 所 健康づくり推進課、市役所本庁1階窓口③～⑨、北村・栗沢両支所、幌向、朝日、美流渡、有明交流プラザの各サービスセンター

臨時交換窓口開設

平日の窓口や郵送での交換が難しい方のために、臨時交換窓口を開設します。

日 程 9月5日(土)・19日(土)・26日(土)

時 間 午前10時から午後5時

場 所 いわみざわ健康ひろば (3西4 第2ポルタビル1階)

郵送で交換

申 込 期 限 9月30日(水)必着

必要なもの 申請書、イワくんポイントカード (緑色のカード)

郵 送 先 〒068-0024 岩見沢市4条西3丁目1番地 であえーる岩見沢3階 岩見沢市健康福祉部健康づくり推進課

窓口で本人確認ができない場合や、ポイントに不備がある場合 (日付のみでスタンプの押印がないものを含む) は、商品券への交換ができません

委任状と申請書は市ホームページからダウンロードできます



テレビのリモコンに付いている`dボタン、を使ったことはありますか？地域のニュースや気象情報などを見たり、アンケートやクイズに参加したりすることができるボタンで、地上デジタル放送のデータ放送を利用したものです。

このデータ放送を活用し、最新の岩見沢市の情報を見ることができるのが、`地デジ広報、です。

簡単な操作で見ることができるので、ぜひご活用ください。

地デジ広報を活用しよう！

使ってる？ `dボタン

新型コロナウイルス情報

台風、大雨、大雪などの災害情報

救急急病当番医 お知らせ イベント情報 など

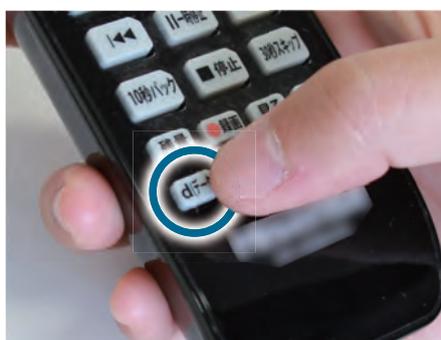
暮らしに関する情報を5件掲載！

使い方

1 UHBチャンネル(8ch)を選びます



2 リモコンの`dボタン、を押します



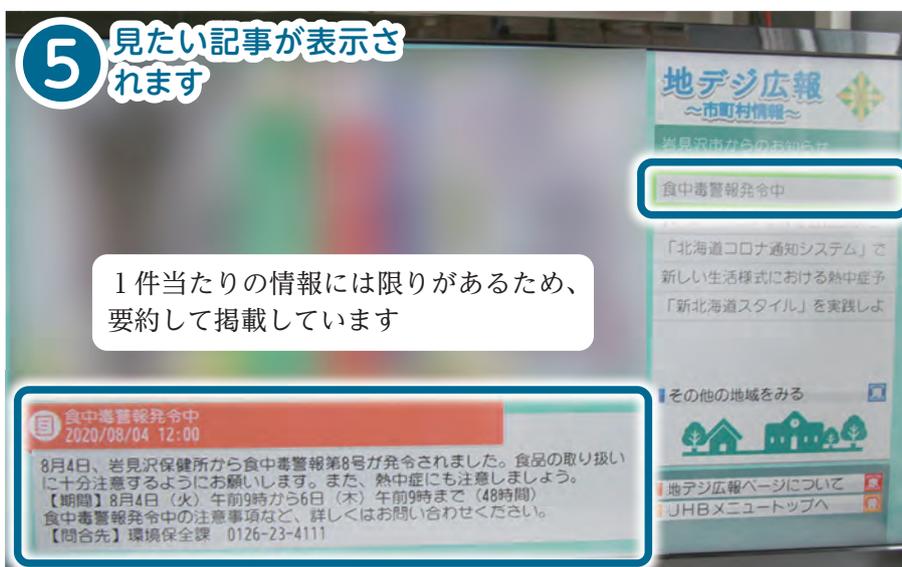
3 リモコンの`黄色ボタン、を押します



4 上下のボタンで見たい記事を選びます



5 見たい記事が表示されます



問合せ 秘書課広報係

心のままの表現を

障害者の文化芸術 フェスティバル北海道

アール・ブリュットー日本人と自然ー展

日程 10月3日(土)～12月20日(日)
※水・日曜日、祝日は休館ですが、10月4日(日)、12月20日(日)は開館します。
時間 午前10時～午後5時
会場 岩見沢アール・ブリュットギャラリー (4西3)

アール・ブリュット

フランスの画家ジャン・デュビュッフェによって生み出された概念で、正規の美術教育を受けていない人による「生の芸術」を指します。

北海道のアール・ブリュット 「わたしの家、わたしの町」

日程 10月3日(土)～11月3日(祝) (水曜日は休館)
時間 午前10時～午後6時
(木曜日は午後1時30分から)
会場 絵画ホール・松島正幸記念館 (7西1)

バリアフリー映画上映

ドライブインシアター形式で、聴覚障がい者用の字幕と、視覚障がい者用の音声ガイドを付けた、バリアフリー映画を上映します。

日時 10月3日(土)
午後6時開場
会場 市役所北村支所駐車場
(北村赤川593)
作品 猫の恩返し
定員 54台 (要予約)

放映時間や参加方法、その他のプログラムなど詳しくは、障害者の文化芸術フェスティバルのホームページをご確認ください

今年2月から、「日本人と自然」を障がいのある人の視点を通じて国内外に発信する、「障害者の文化芸術フェスティバル」が開催されています。このフェスティバルは、全国7カ所を巡回予定で、北海道ブロックは岩見沢市で開催します。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部プログラムを除き、オンラインでの開催となります。

障がいのある人が、自分の個性や想いを心のままに表現している舞台、芸術、公演に触れてみませんか。

インターネット放送局

市内にインターネット放送局を設け、全国のゲストと交流しながら、北海道を中心にたくさんの方々に情報を届けます。

日時 10月3日(土) 正午～午後5時
10月4日(日) 午前10時～午後5時30分
場所 であえーる岩見沢1階4条広場 (4西3)

AIR-G' 特別番組

フェスティバルの見どころを紹介します。
日時 10月3日(土) 午前8時～11時55分
周波数 80.4MHz

舞台芸術

オンライン開催

インターネット上の特設サイトで、事前収録したパフォーマンスを放映します。

- サルサガムテープ (神奈川県)
- 瑞宝太鼓 (長崎県)
- 東京演劇集団 風 バリアフリー演劇「ヘレンケラー」
- ひがし町パーカッションアンサンブル (北海道)

ワークショップ・ファッションショー

オンライン開催

バケツとガムテープを使ったサルサドラムづくりのワークショップや、障がいのある人のファッションショーをオンラインで開催します。



問合先 福祉課

冬のくらしに安心を

市は、雪の処理を自力で行うことが難しい高齢者や障がいのある方がいる世帯に対して、冬のくらしを支援する助成を行っています。

問合先 高齢介護課

対象世帯

市内に住所を有し、一戸建て住宅に居住の市民税が非課税または均等割のみ課税されている、次のいずれかに該当する世帯（生活保護世帯は除く）

- 70歳以上（昭和26年3月31日以前に生まれた方）の高齢者のみで構成されている
 - 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている方がいる
- ※ 70歳未満であっても、病気やけがにより除雪ができず、助成を希望する方は、お問い合わせください。

区分		雪下ろし助成	間口除雪助成	定期排雪助成
登録事業者との契約	契約方式	単発契約	シーズン契約 ※ 12月18日(金)までに契約をお願いします。	
	対象作業	<ul style="list-style-type: none"> ● 雪下ろし作業 ● 雪下ろし後の運搬排雪 ● 屋根から自然に落ちた雪の運搬排雪 	<ul style="list-style-type: none"> ● 道路除雪後の間口の置き雪などの処理 ● 自宅敷地内で処理できなかった場合の運搬排雪 	<ul style="list-style-type: none"> ● シューイチ排雪やシーズン排雪などの運搬排雪（10回以上のシーズン契約）
市の助成	割合	処理費用の2分の1	処理費用の3分の1	
	上限額など	1回当たり20,000円を上限に、1シーズン2回まで	1シーズン20,000円を上限 ※ 間口除雪助成と定期排雪助成は、どちらか一方しか利用できません。	1シーズン15,000円を上限

事前に登録が必要です！

9月1日(火) 受付開始

利用者の皆さんへ

制度を利用するには、除排雪事業者との契約前に登録が必要です。

登録受付窓口

- 高齢介護課高齢者支援グループ ● 北村・栗沢両支所
 - 幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンター
- 持ち物 印鑑

※代理の方が手続きする場合は、委任状が必要です。

事業者の皆さんへ

助成の対象となる作業を行うには、事前に登録が必要です。

登録受付窓口 岩見沢土木事業協同組合
(7西2) ☎ 24-3408

登録方法など、詳しくは市ホームページをご確認ください



初心者なだけで…

仕事をしたいけど、
パソコンが苦手で…

仕事をする上で、パソコン操作やITのさまざまな
知識や技術が必要とされる場面は少なくありません。
ITやパソコンに関する不安が、仕事の障害になって
いませんか？

仕事を辞めて
空白が…

しばらくパソコンに
触れていない…

でも、大丈夫！

ITを学んでお仕事へ

受講料 無料
検定料

市は、ITに関する基礎知識習得や技術向上から就業まで、幅広くサポートします。
幅広いIT知識を身に付け、働く場を見つけませんか。

基礎研修

インターネットやパソコンなどの一般的なITの知識やタイピング、Word、Excelなどの使い方を身に付け、中央職業能力開発協会が実施する技能検定などの資格取得を目指します。

研修生の実情に合わせた就業をサポートし、さらにスキルアップを望む研修生には、他機関が主催する研修への参加などをサポートします。

日程 土・日曜日、祝日を除く、10月1日(木)から12月10日(木)
時間 午前9時30分～午後3時30分
会場 新産業支援センター(有明町南1)
定員 15人(申込多数の場合は選考)

説明会

日時 9月16日(水) 午後6時～7時
9月17日(木) 午前10時～11時

※受講を希望する方は、いずれかにご参加ください。

会場 自治体ネットワークセンター4階マルチメディアホール(有明町南1)

※駐車場はありませんので、公共交通機関を利用するか、近くの有料駐車場をご利用ください。

申込・問合せ先 9月10日(木)までに、説明会の参加希望日を岩見沢IT資格取得支援センター(有明町南1 ㈱はまなすインフォメーション内)へ ☎ 25-8106

職場実習

(10～14日間程度)

基礎研修修了後、市内企業での職場実習など、企業とのマッチングの機会を設け、就業(通勤型)をサポートします。

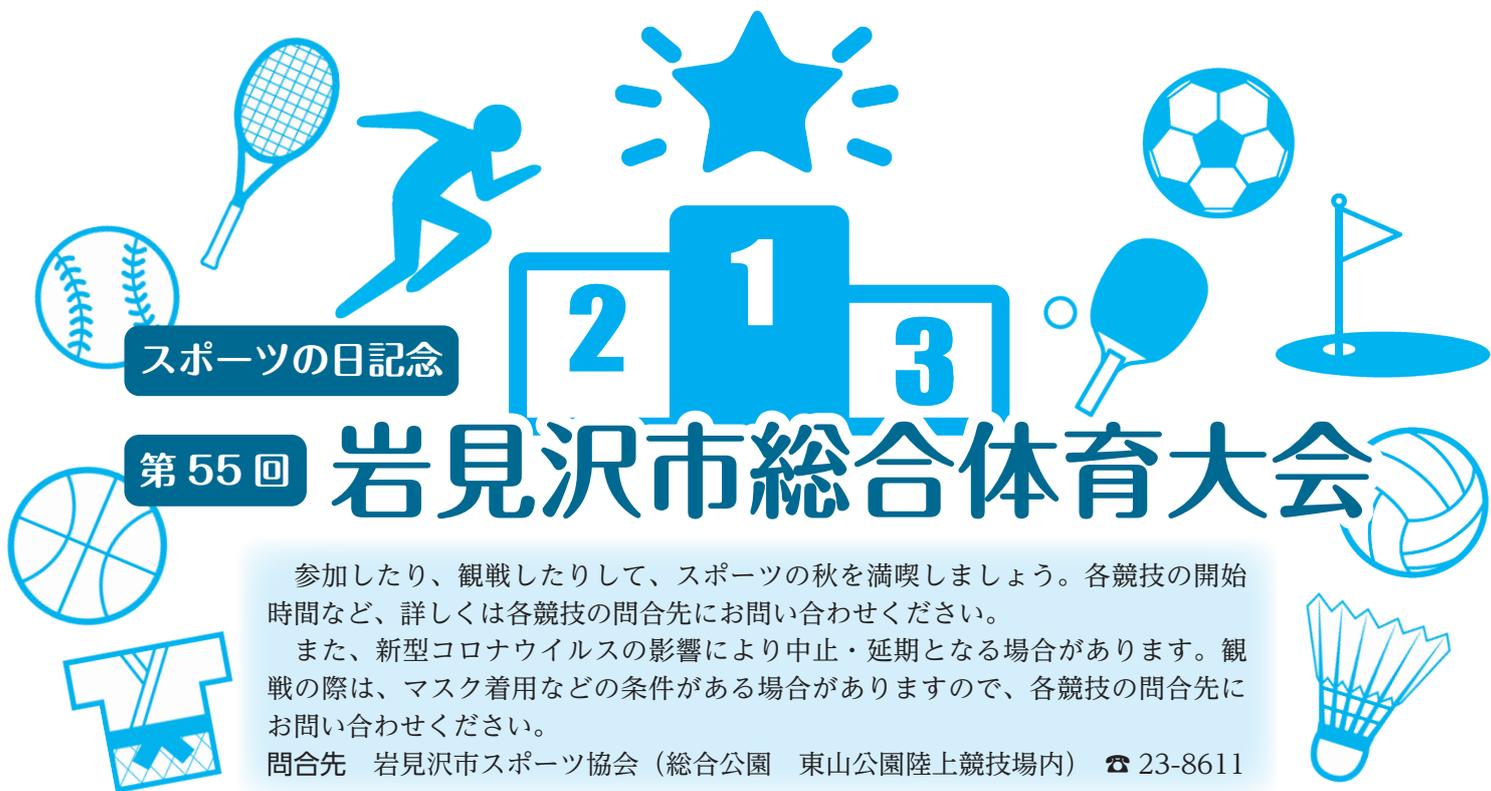
日程 1月頃
※日程、時間、実習先などは、決まり次第お知らせします。

希望する
研修生は

新型コロナウイルスの感染対策

- 37.5℃以上または平熱比1度超過の発熱がある方、息苦しさ(呼吸困難)・強いだるさや、咳・咽頭痛などの症状のある方は参加できません
- 咳エチケットやマスクの着用、こまめな手洗い・手指の消毒をお願いします
- ドアや窓を開けて換気を行うため、体温調節のできる服装をお願いします

問合せ先 企業立地情報化推進室(有明町南1 自治体ネットワークセンター内) ☎ 25-8004



スポーツの日記念

第55回

岩見沢市総合体育大会

参加したり、観戦したりして、スポーツの秋を満喫しましょう。各競技の開始時間など、詳しくは各競技の問合先にお問い合わせください。

また、新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合があります。観戦の際は、マスク着用などの条件がある場合がありますので、各競技の問合先にお問い合わせください。

問合先 岩見沢市スポーツ協会（総合公園 東山公園陸上競技場内） ☎ 23-8611

日程	種目・会場	問合先
9月22日(祝)	小学生サッカー大会 岡山スポーツフィールド	真保さん <small>しんぼ</small> ☎ 090-8279-6790
26日(土)	小学生バレーボール大会 栗沢小学校・栗沢 B&G 海洋センター	出口さん (栗沢小学校) ☎ 45-2786
27日(日)	高校生バレーボール大会 スポーツセンター	松本さん ☎ 090-6999-8064
10月4日(日)	市民野球大会 (学童・中学) 市野球場	澤田さん ☎ 45-3373
	市民クレ射撃大会 栗山国際クレ射撃場	林さん ☎ 23-0345
	市民卓球大会 スポーツセンター	齋藤さん (光陵中学校 特別支援学級) ☎ 22-1970
	ソフトテニス大会 (小・中学生の部) 東山公園庭球場	小学生の部: 花野さん ☎ 24-4704 中学生の部: 堀部さん (光陵中学校) ☎ 22-0037
10日(土)	小・中学生の部バドミントン大会 (11日まで) スポーツセンター	池田さん ☎ 090-1528-8940
	市民パークゴルフ大会 ローズパークゴルフ場	杉本さん ☎ 090-8276-8028
	市民ボウリング大会 ポルタトーホーボウル	伊澤さん ☎ 22-1159
	市民テニス大会 (硬式テニス ジュニアの部) 岡山スポーツフィールド	前川さん ☎ 35-7006
11日(日)	ソフトテニス大会 (高校・一般の部) 東山公園庭球場	藤原さん ☎ 23-9149
	市民テニス大会 (硬式テニス 一般の部) 岡山スポーツフィールド	前川さん ☎ 35-7006
	市民剣道大会 総合体育館	富樫さん ☎ 25-7001
	市民陸上競技大会 東山公園陸上競技場	倉島さん ☎ 23-7004
	市民ソフトボール大会 緑陵高等学校	柳瀬さん <small>やなせ</small> ☎ 23-1737
18日(日)	市民柔道大会 総合体育館	藤原さん ☎ 090-2814-9322
11月7日(土)	少林寺拳法演武大会 北ふれあいセンター	芳賀さん ☎ 22-2438
	スポーツ少年団団員交流大会 スポーツセンター	市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課 ☎ 35-5129
21日(土)	市民バスケットボール選手権大会 (23日まで) 総合体育館	竹村さん ☎ 090-6871-1066

みんなの ひろば

11月号の応募期間は、
9月1日から30日まで

新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合があります。また、マスク着用などの条件がある場合がありますので、各問合せにお問い合わせください

催し

無料
池坊岩見沢支部創立80周年
根田哲子師 准華
老補昇補記念花展

日 9月12日(土)・13日(日)
時 午前10時から午後5時
※13日(日)は午後4時30分まで。

所 まなみーる文化センター (9西4)

問 岡村さん
☎ 090・8895・8889

子供相撲大会の開催中止

毎年9月18日に栗沢神社で開催している子供相撲大会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となりました。

問 笹島さん
☎ 45・2381

第29回全道玉入れ選手権大会の開催中止

毎年11月上旬に開催している全道玉入れ選手権大会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となりました。

問 大槻さん(栗沢文化センター内)
☎ 45・2361

参加者募集

無料
ZUMBA・RITMOS
を体験してみませんか?

内 ラテンやレゲトンなど、さまざまな音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう

日 9月6日・13日・20日・27日(いずれも日曜日)

時 午前9時45分から正午
所 生涯学習センターいわなび (4西1)

持物

飲み物、運動靴、タオル
問 大場さん
☎ 090・5986・8307

作品紹介

写真

宝池



山崎 正義 さん

あやめ



中路 薫 さん

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が12月1日から4日のものは11月号での掲載となります。

情報ひろば

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 無料：料金無料
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ
 健ポ：健康ポイント対象事業

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合があります。また、マスク着用などの条件がある場合がありますので、各イベントの問合せ先にお問い合わせください。

趣味・教養

- 【木工】**
内 木の調味料置台（スパイスラック）を作ります
日 9月12日(土)
時 午後1時30分から3時
講師 五十嵐茂さん（アトリエ遊木堂）
【手彫りガラス工芸】
内 ワイングラスにブドウ

工芸教室

- 【陶芸】**
内 秋刀魚皿を作ります
日 9月24日(木)
時 午前10時30分から11時30分
講師 こむろしずかさん（陶芸家）
【いづれも】
対 小学生以上

市役所	23-4111
北村支所	56-2001
栗沢出張所	45-2411
幌向町出張所	26-3296
朝日流渡出張所	46-2192
有明交流プラザサービスセンター	46-2311
	31-0012

2020男女共同参画市フォーラムの開催中止

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため延期にしていた男女共同参画市フォーラムは、中止となりました。

第13期ステップアップ講座の開催中止

毎年9月頃に開催しているステップアップ講座は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となりました。

暮らし

交通安全市民の集い
 交通安全は市民の願いです。交通安全決意表明や国道12号での旗の波啓発に、あなたも参加しませんか

- 市民園芸講座**
【ミニ盆栽を仕立てよう】
日 9月13日(日)
講師 君島信博さん(草つ月)
持 ￥1千円(材料代含む)
所 エプロン、タオル
開 9月2日(火)から9月10日(日)までの午前9時から午後4時の間に、栗沢工芸館(栗沢町美流渡東町48)へ
☎ 47・3300
- 【バラ園スタッフのローズツアー・秋】**
日 9月19日(土)、10月4日(日)
講師 伊達佐重さん(北海道自然保護協会)
【ぼらゼミの植床作り】
日 9月26日(土)
時 午前10時から正午
講師 工藤敏博さん(ローズグローウ)
【バラ園のバラを使ったアレンジメント】
日 9月27日(日)
講師 大和田由紀子さん(カ

不良空家除却補助金の追加募集

内 市は、倒壊や建築資材飛散などの恐れがある不良空家の除却工事にかかる費用の一部を補助しています。この補助金を受けるためには事前調査申請が必要です。詳しくはお問い合わせください

申 9月15日(火)までに、申請書に位置図、写真を添付し、市民連携室へ
 ※申請書は市ホームページからダウンロードできます。

仕事

- テレワーク研修**
内 在宅で就業可能なデータ入力業務の就業研修。10月以降の就業を目指します
対 市内在住で、自宅にインターネット環境のあるパソコンをお持ちの方
日 9月14日(月)から18日(金)(全5回)
時 午前9時30分から午後0時30分

- 花と自然の写真展**
内 市民の皆さんが撮影した花壇や自然景観の写真展を開催します
【であえーる岩見沢1階(4西3)】
日 10月1日(木)から8日(木)
時 午前9時から午後7時30分
※ 初日は午後1時から、最終日は午後1時まで。
- 【市内北村支所(北村赤川593)】**
日 土・日曜日を除く、10月9日(金)から15日(木)
時 午前9時から午後5時30分
※ 初日は午後1時から、最終日は午後1時まで。

いわなびサロン事業 市民提案型講座講師募集

内 文化・芸能・スポーツ・料理など、自ら学習した知識や技術を広く伝えるために、初心者向けの講座の講師になってみませんか
申 9月1日(火)から30日(水)までの間に、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(4西1生涯学習センターいわなび内)へ ☎23・9236

募集種目	受験資格	受付期限	試験期日
航空学生	空 高卒 21歳未満	9月10日(木)	9月22日(祝)
	海 高卒 23歳未満		9月18日(金)・19日(土)・20日(日)のうち1日
一般曹候補生			9月23日(水)から10月1日(木)のうち1日(9月27日(日)を除く)
自衛官候補生(任期制自衛官)	男子 18歳以上33歳未満	9月11日(金)	9月25日(金)・26日(土)・29日(火)・30日(水)のうち1日
	女子		
防衛大学校一般		10月22日(木)	11月7日(土)・8日(日)
防衛医科大学	医学科 高卒 21歳未満	10月7日(水)	10月24日(土)・25日(日)
	看護学 科学生	10月1日(木)	10月17日(土)

問合先 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所 (6西6) ☎23-5514

新産業支援センター(有明町南1)
 ※会場には駐車場はありません。有料駐車場が公共交通機関をご利用ください。
定 15人(申込順)
託 児 無料(1歳から就学前までの幼児。先着4人まで)

税金

住宅改修に伴う固定資産税(家屋)の減額制度

内 次の要件を満たす住宅の改修工事を行った場合、翌年分の当該家屋の固定資産税を減額します
申告期間 工事終了後3カ月以内

〔耐震改修〕

主要要件 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、工事費が50万円を超える耐震改修工事により現行の耐震基準に適合していると証明されたもの

減額内容 床面積が1戸当たり120平方メートルを限度とし、当該家屋の2分の1を減額

〔バリアフリー改修〕

主要要件 新築から10年以上経過した住宅で、65歳以上、要介護または要支援の認定を受けている、障がいのある、いずれかの方が居住し、工事費の自己負担額が50万円を超えるバリアフリー改修工事を行ったもの
減額内容 床面積が1戸当たり100平方メートルを限度とし、当該家屋の3分の1を減額

税金

〔省エネ改修〕

主要要件 平成20年1月1日以前に建てられた住宅で、工事費の自己負担額が50万円を超える窓の改修を伴う天井、壁、床などの断熱改修工事により現行の省エネ基準に適合していると証明されたもの

減額内容 床面積が1戸当たり120平方メートルを限度とし、当該家屋の3分の1を減額

問 税務課資産税グループ

福祉

無料福祉マッサージ

対 65歳以上
日 9月20日(日)
時 午前9時30分から午後3時

所 9月14日(月)まで
申 岩見沢市視力障害者福祉センター(7西5)へ
料 22・0900

やさしい在宅介護講習会

内 自宅で介護を行うための知識や簡単な技術などを学びます
対 市内在住で、自宅での介護に関心がある方

環境

結核検診

日 9月25日(金)・29日(火)(全2回)
時 午後1時30分から4時30分

所 広域総合福祉センター(11西3)

定 10人(申込順)

持 筆記用具

申 9月18日(金)までに、岩見沢市ボランティアセンター(会場内)へ
料 25・5516

教育

身体障がい者団体に加入しませんか

内 普段の生活での悩みごとや相談を受けています。会員の親睦交流、健康維持活動、各種スポーツ大会、福祉大会、文化祭、研修会への参加など、さまざまな活動をしています

対 岩見沢肢体障害者福祉協会
申 千田さん
料 090・1383・5148

対 岩見沢視力障害者福祉協会
申 佐々木さん
料 26・4418

対 岩見沢ろうあ協会
申 聴覚障がいの方
料 22・2960

対 岩見沢市身体障がい者福祉協会 北村分会
申 北村地区在住の障がいがある方
料 55・3400

対 岩見沢市身体障がい者福祉協会 栗沢分会

健康

脳イキキ度チェック

対 栗沢地区在住の障がいがある方
申 高柳さん
料 45・3611

内 神経心理機能テスト、生活の指導

対 岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階
日 9月1日・8日・15日・29日(いずれも火曜日)
時 午後1時30分または3時

申 栗沢支所(栗沢町東本町21)

日 9月24日(木)

時 午後1時30分

所 北村支所(北村赤川593)

日 9月28日(月)

時 午後1時30分

料 25・5540

健康

クチトレ・フォローアップ・レッスン

内 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をお

対 各開催日の前日まで
申 岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階へ
料 25・5540

日 9月15日(火)

時 午後1時30分から2時

所 岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階

料 25・5540

健康

健康ひろばフードデイ

日 9月15日(火)
時 午後1時30分から2時

内 血糖値の上がりにくいヘルシーデザート編

内 血糖値の上がりにくい食べ方を学び、市販のお菓子より血糖値の上がりにくく、ヘルシーで満足感のある簡単なデザートメニューを学びます

対 血糖値が気になる方
日 9月18日(金)
時 午後1時30分から2時

所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

定 15人(申込順)

持 筆記用具

申 9月7日(月)から岩見

健康

はつらつシニア講座

内 元気なうちから介護予防を学び、日常生活の工夫を始めませんか。保健師、歯科衛生士、栄養士による講話、運動指導士による運動実践を行います

対 岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階
日 9月18日・25日、10月2日・9日(全4回。いずれも金曜日)
定 10人(申込順)
申 9月14日(月)

所 栗沢福祉センター(栗沢町南本町30)

日 10月2日・9日・16日・23日(全4回。いずれも金曜日)

定 5人(申込順)

申 9月25日(金)

対 65歳以上

時 午後2時から3時30分

所 岩見沢保健センター

料 25・5540

健康

結核検診

内 結核は昔の病気ではありません。平成30年の新規登録患者は約1万5千人で、80歳以上が4割を占めています。この機会に結核検診を受けてみませんか

対 65歳以上
日 9月30日(水)
時 午後2時から2時30分

所 市民健康センター(8西7)

申 9月16日(水)までに岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階へ
料 25・5540

検 胸部エックス線撮影

内 歯磨きや入れ歯の手入れ、口腔体操など、お口の健康に関する講話と実技

対 65歳以上

日 10月5日(月)、11月2日(月)、12月7日(月)(全3回)

時 午前10時から11時30分

所 西4 第2ポルタビル1階

申 10月11日(月)から10月12日(月)

料 25・5540

健康

環境

内 生ごみを堆肥にリサイクルする方法を学びませんか。参加者には堆肥の配布やダンボールコンポストの販売も

日 9月13日(日)
時 午後1時30分から3時

定 5人(申込順)

所 クリーンエコ(3西4)

料 31・1153

健康

結核検診

内 結核は昔の病気ではありません。平成30年の新規登録患者は約1万5千人で、80歳以上が4割を占めています。この機会に結核検診を受けてみませんか

対 65歳以上
日 9月30日(水)
時 午後2時から2時30分

所 市民健康センター(8西7)

申 9月16日(水)までに岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階へ
料 25・5540

検 胸部エックス線撮影

内 歯磨きや入れ歯の手入れ、口腔体操など、お口の健康に関する講話と実技

対 65歳以上

日 10月5日(月)、11月2日(月)、12月7日(月)(全3回)

時 午前10時から11時30分

所 西4 第2ポルタビル1階

申 10月11日(月)から10月12日(月)

料 25・5540

健康

結核検診

内 結核は昔の病気ではありません。平成30年の新規登録患者は約1万5千人で、80歳以上が4割を占めています。この機会に結核検診を受けてみませんか

対 65歳以上
日 9月30日(水)
時 午後2時から2時30分

所 市民健康センター(8西7)

申 9月16日(水)までに岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階へ
料 25・5540

検 胸部エックス線撮影

内 歯磨きや入れ歯の手入れ、口腔体操など、お口の健康に関する講話と実技

対 65歳以上

日 10月5日(月)、11月2日(月)、12月7日(月)(全3回)

時 午前10時から11時30分

所 西4 第2ポルタビル1階

申 10月11日(月)から10月12日(月)

料 25・5540

健康

結核検診

内 結核は昔の病気ではありません。平成30年の新規登録患者は約1万5千人で、80歳以上が4割を占めています。この機会に結核検診を受けてみませんか

対 65歳以上
日 9月30日(水)
時 午後2時から2時30分

所 市民健康センター(8西7)

申 9月16日(水)までに岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階へ
料 25・5540

検 胸部エックス線撮影

内 歯磨きや入れ歯の手入れ、口腔体操など、お口の健康に関する講話と実技

対 65歳以上

日 10月5日(月)、11月2日(月)、12月7日(月)(全3回)

時 午前10時から11時30分

所 西4 第2ポルタビル1階

申 10月11日(月)から10月12日(月)

料 25・5540

健康

結核検診

内 結核は昔の病気ではありません。平成30年の新規登録患者は約1万5千人で、80歳以上が4割を占めています。この機会に結核検診を受けてみませんか

対 65歳以上
日 9月30日(水)
時 午後2時から2時30分

所 市民健康センター(8西7)

申 9月16日(水)までに岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階へ
料 25・5540

検 胸部エックス線撮影

内 歯磨きや入れ歯の手入れ、口腔体操など、お口の健康に関する講話と実技

対 65歳以上

日 10月5日(月)、11月2日(月)、12月7日(月)(全3回)

時 午前10時から11時30分

所 西4 第2ポルタビル1階

申 10月11日(月)から10月12日(月)

料 25・5540

健康

結核検診

内 結核は昔の病気ではありません。平成30年の新規登録患者は約1万5千人で、80歳以上が4割を占めています。この機会に結核検診を受けてみませんか

対 65歳以上
日 9月30日(水)
時 午後2時から2時30分

所 市民健康センター(8西7)

申 9月16日(水)までに岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階へ
料 25・5540

検 胸部エックス線撮影

内 歯磨きや入れ歯の手入れ、口腔体操など、お口の健康に関する講話と実技

対 65歳以上

日 10月5日(月)、11月2日(月)、12月7日(月)(全3回)

時 午前10時から11時30分

所 西4 第2ポルタビル1階

申 10月11日(月)から10月12日(月)

料 25・5540

健康

結核検診

内 結核は昔の病気ではありません。平成30年の新規登録患者は約1万5千人で、80歳以上が4割を占めています。この機会に結核検診を受けてみませんか

対 65歳以上
日 9月30日(水)
時 午後2時から2時30分

所 市民健康センター(8西7)

申 9月16日(水)までに岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階へ
料 25・5540

検 胸部エックス線撮影

内 歯磨きや入れ歯の手入れ、口腔体操など、お口の健康に関する講話と実技

対 65歳以上

日 10月5日(月)、11月2日(月)、12月7日(月)(全3回)

時 午前10時から11時30分

所 西4 第2ポルタビル1階

申 10月11日(月)から10月12日(月)

料 25・5540

健康

結核検診

内 結核は昔の病気ではありません。平成30年の新規登録患者は約1万5千人で、80歳以上が4割を占めています。この機会に結核検診を受けてみませんか

対 65歳以上
日 9月30日(水)
時 午後2時から2時30分

所 市民健康センター(8西7)

申 9月16日(水)までに岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階へ
料 25・5540

検 胸部エックス線撮影

内 歯磨きや入れ歯の手入れ、口腔体操など、お口の健康に関する講話と実技

対 65歳以上

日 10月5日(月)、11月2日(月)、12月7日(月)(全3回)

時 午前10時から11時30分

所 西4 第2ポルタビル1階

申 10月11日(月)から10月12日(月)

料 25・5540

健康

結核検診

内 結核は昔の病気ではありません。平成30年の新規登録患者は約1万5千人で、80歳以上が4割を占めています。この機会に結核検診を受けてみませんか

対

環境フェスタ2020の開催中止

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため延期にしていた環境フェスタ2020は、中止となりました。

農業

市道北村東2号線の一部通行止め

お茶の水第11支線排水路の改修に伴い、市道北村東2号線の一部区間が通行止めとなります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【通行止めの期間と区間】
 9月から11月
 北3線から北4線の間
 12月から令和3年2月
 北4線から北5線の間

※進捗状況により、期間が変更となる場合があります。

北海道開発局札幌開発建設部札幌北農業事務所第2工事課(江別市萩ヶ岡1)
 ☎011・391・0590

子ども・子育てペア学級

1月・2月に出産予定の方
 9月13日(日)
 午後1時から3時30分
 9組(申込順)



岩見沢保健センター1(4西3 であえーる岩見沢3階)
 ☎25・5540

保育サービス講習会

ファミリーサポートなどの、子育て支援活動を行いたい方向けの講習会です。全ての講座を受講した方に(一財)女性労働協会認定の修了証を授与します。

日程	時間	テーマ
9月30日(水)	午後6時~8時	保育の心
10月1日(木)	午後6時~8時	子どもの遊び
2日(金)	午後6時~9時	保育サービスを提供するために
5日(月)	午後6時~8時	心の発達とその問題①
6日(火)	午後6時~8時	心の発達とその問題②
7日(水)	午後6時~8時	小児看護の基礎知識①
8日(木)	午後6時~9時	子どもの栄養と食生活
12日(月)	午後6時~8時	子どもの世話
13日(火)	午後6時~8時	小児看護の基礎知識②
14日(水)	午後6時~8時	身体の発育と病気
15日(木)	午後6時~8時	安全と事故

会場 まなみーる文化センター(9西4)
 定員 20人(申込順)
 託児 人数に限りがありますので申込時にお問い合わせください
 申込・申請方法 9月11日(金)までに、岩見沢市ファミリー・サポート・センター(4西3 であえーる岩見沢4階)へ
 ☎080-1866-2949

乳幼児健康診査

区分	日程	対象
4・5か月児健康診査	9月17日(木)	令和2年4月生まれ
8・9か月児健康診査	9月3日(木)	令和元年12月生まれ
1歳6か月児健康診査	9月10日(木)	平成31年2月生まれ
3歳児健康診査	9月23日(水)	個別に連絡します

※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。

会場・問合せ先 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25-5540



おしゃべりルーム

区分	日程	対象
とことこ毎月第1・3金曜日	9月4日(金)・18日(金) 午前10時~11時30分	9カ月~1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ毎月第2・4金曜日	9月11日(金)・25日(金) 午後1時~2時30分	妊娠中~生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合せ先 子育て総合支援センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎22-3337

教育

来春小学校に入学する新一年生の健康診断

該当する保護者の方へ、9月中旬に通知書を送付します。届かない場合は、お問い合わせください。

平成26年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた子ども

10月10日(土)(北真小学校は10月17日(土))
 受付時間 午後0時45分から1時

市内各小学校
 市教委学校教育課学校教育係(4西3 であえーる岩見沢4階)
 ☎35・5125

芸術・文化

北海道教育大学の展示会

イラストレーション研究室展2020「ボツ展」
 美術文化専攻イラストレーション研究室による展覧会
 9月1日(火)から13日(日)
 藤野留朱個展「そばで、願(い)ふ」
 紙や木・アクリルなど異素材を用いた、星と和をテーマにした作品の展示
 9月15日(火)から29日(火)
 午前10時から午後4時(正午から午後1時まででは、消毒作業のため利用できません。最終日は午後3時まで)

北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1有明交流プラザ内)
 ☎35・1400

図書館

火曜落語 上映会

「花筏」「くやみ」
 9月8日(火)
 午前11時
 20人(先着順)
 市立図書館

絵本の読み聞かせ

「北村学習交流館」
 9月11日(金)・25日(金)
 午前10時30分
 北村学習交流館
 「市立図書館」
 9月19日(土)
 午前11時
 市立図書館
 「来夢21図書館」
 毎週火曜日から金曜日
 午後3時30分
 来夢21図書館

図書館シアター

「子ども向け」
 「わしも〜金ピカわしも〜」
 9月12日(土)
 午後2時
 20人(先着順)
 市立図書館
 「おじや丸スベシャル〜わすれた森のヒナタ〜」
 9月26日(土)
 午前10時30分
 7人(先着順)
 来夢21図書館
 「一般向け」
 「いのちのコール〜ミセスインガを知っていますか〜」
 9月26日(土)

その他

ログホテルメープルロッジ休館

温泉設備点検作業のため、ホテル・レストランも含めて全館休業します
 9月10日(木)

ご厚志ありがとうございます

新型コロナウイルス感染症対策事業に(株)南幌ソーイング(空知郡南幌町)、岩見沢日中友好協会(日の出北1)

岩見沢を共有しよう!

写真共有SNS `Instagram、で、@iwamizawacity_pr と @10330_city をフォローして、みんなにおすすめしたい、美しい場所、お店、食べ物など、あなたの`岩見沢のお気に入り、をハッシュタグ #share_iwamizawa と撮影場所を付けて投稿しよう!このハッシュタグが付いた皆さんの投稿は、各アカウントで紹介していきます。たくさんの投稿をお待ちしています! 問合せ先 秘書課広報係

岩見沢市役所 広報 いわみざわシティプロモーション

キラリ! その瞬間

市内のできごとをお伝えします!



7月17日(金)
夏の交通安全運動 園児による旗の波



7月18日(土)
いわみざわ花と緑の少年団 入団式



7月28日(火)
なわとび教室 (志文小学校)



8月2日(日)
職員防災訓練

広報紙はとじておきましょう

動画再生  このマークがある画像にスマートフォンをかざすと動画をご覧いただけます(発行日から1カ月)。利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください。



人の動き (令和2年7月31日現在)

●住民基本台帳	人口	男	37,262人	(前月比 + 34)
		女	42,486人	(前月比 - 24)
	総数		79,748人	(前月比 + 10)
	世帯数		41,612世帯	(前月比 + 55)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977

ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

広報クイズ

プレゼント
正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

問題

地域おこし推進員の瀬尾さんが作り、8月にオープンしたBMXのコースの名前は、□□□パークです。□に当てはまる言葉をお答えください。

締め切り 9月18日(金) (必着)

応募方法

はがき(住所左記)、市ホームページのフォーム(QRコード右記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。8月号の正解は**マスク**でした。



いきいきカレンダー

救急急病
当番医

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23-5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 火	脳イキキ度チェック P20 イラストレーション研究室展 2020「ボツ展」 P23 献血 ナビ
2 水	献血 ナビ
3 木	8・9か月児健康診査 P22
4 金	おしゃべりルームとことこ P22 弁護士による法律相談 ナビ
5 土	当番医 内科系：石塚内科医院 (5 東 11) ☎ 22-1718 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32-2188 健康ポイント臨時交換窓口の開設 P11
6 日	当番医 内科系：かない内科消化器クリニック (2 西 7) ☎ 22-0768 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ 献血 ナビ
7 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
8 火	脳イキキ度チェック P20 火曜落語 上映会「花筏」 ^{はながた} 「くやみ」 P23 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
9 水	
10 木	1歳6か月児健康診査 P22 ログホテルメープルロッジ休館 P23 人権困りごと相談 ナビ
11 金	おしゃべりルームばぶばぶ P22 絵本の読み聞かせ P23
12 土	当番医 内科系：中央医院 (6 西 6) ☎ 22-0472 外科系：倉増整形外科 (2 西 7) ☎ 22-0288 工芸教室「木工」 P18 図書館シアター「わしも～金ピカわしも～」 P23
13 日	当番医 内科系：東町ファミリークリニック (東町 1-8) ☎ 24-5771 外科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22-1300 小児科系：出口小児科医院 (7 西 5) ☎ 22-3570 市民園芸講座「ミニ盆栽を仕立てよう」 P18 マイナンバーカードの申請・交付およびマイナポイント予約の休日窓口 P19 コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 P21 ペア学級 P22
14 月	テレワーク研修 P19
15 火	脳イキキ度チェック P20 クチトレ・フォローアップ・レッスン P20・21 藤野留朱個展「そばで、願う」 P23
16 水	IT 基礎研修説明会 P15 工芸教室「手彫りガラス工芸」 P18 マイナンバーカードの申請・交付およびマイナポイント予約の夜間窓口 P19 献血 ナビ 税理士による税の相談 ナビ
17 木	工芸教室「フラワークラフト」 P18 4・5か月児健康診査 P22
18 金	健康ひろばフードデイ「血糖値を上げにくいヘルシーデザート編」 P21 はつらつシニア講座「岩見沢保健センター」 P21 おしゃべりルームとことこ P22 弁護士による法律相談 ナビ

19 土	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7 東 6) ☎ 31-5030 外科系：ごうだ整形外科 (大和 3-9) ☎ 32-5050 市民園芸講座「バラ管理スタッフのローズツアー・秋」 P18 絵本の読み聞かせ P23
20 日	当番医 内科系：石川内科循環器クリニック (4 西 7) ☎ 33-5005 外科系：岩見沢脳神経外科 (8 西 19) ☎ 20-1001 無料福祉マッサージ P20
21 月	当番医 内科系：得地内科医院 (3 西 6) ☎ 23-1515 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650
22 火	当番医 内科系：松藤医院 (2 西 5) ☎ 22-3251 外科系：かまだクリニック (3 西 4) ☎ 24-8910 小学生サッカー大会 P16 市民園芸講座「楽しいキノコの見分け方」 P18
23 水	3歳児健康診査 P22 家庭生活相談 ナビ
24 木	工芸教室「陶芸」 P18 脳イキキ度チェック P20 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
25 金	やさしい在宅介護講習会 P20 おしゃべりルームばぶばぶ P22 絵本の読み聞かせ P23 小児科医による子育て相談 ナビ
26 土	当番医 内科系：竹内内科循環器科 (美園 5-3) ☎ 22-2273 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32-2188 小学生バレーボール大会 P16 市民園芸講座「ばらゼミ⑦植床作り」 P18 図書館シアター「おじゃる丸スペシャル～わすれた森のヒナタ～」 ^{いのち} のコール～ミセス インガを知っていますか～」 P23
27 日	当番医 内科系：北五条医院 (北 4 西 10) ☎ 22-2377 外科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22-1300 小児科系：あくつこどもクリニック (10 西 4) ☎ 33-8000 高校生バレーボール大会 P16 市民園芸講座「バラ園のバラを使ったアレンジメント」 P18 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
28 月	脳イキキ度チェック P20
29 火	脳イキキ度チェック P20 家事相談 ナビ
30 水	交通安全市民の集い P19 結核検診 P21 保育サービス講習会 P22
10/1 木	花と自然の写真展「であえーる岩見沢1階」 P18 8・9か月児健康診査
10/2 金	はつらつシニア講座「栗沢福祉センター」 P21 おしゃべりルームとことこ
10/3 土	当番医 内科系：海老原医院 (日の出台 1) ☎ 23-3000 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32-2188 障害者の文化芸術フェスティバル北海道 AIR-G' 特別番組 P13 障害者の文化芸術フェスティバル北海道 インターネット放送局 P13 アール・ブリュット - 日本人と自然 - 展 P13 北海道のアール・ブリュット「わたしの家、わたしの町」 P13 障害者の文化芸術フェスティバル北海道 バリアフリー映画上映 P13
10/4 日	当番医 内科系：牧病院 (3 西 5) ☎ 22-0043 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 市民野球大会 (学童・中学)、市民クレール射撃大会、市民卓球大会、ソフトテニス大会 (小・中学生の部) P16

救急車の
適正利用に
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ
Q 助
ご利用ください

夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25-3000

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540

子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310 ●出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22-1650
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	
麻しん・風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
BCG	1歳未満児	
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
B型肝炎	1歳未満児	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		岩見沢保健センターにお問い合わせください
●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください ●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

9月1日(火)	10:00～11:30	空知農業会館(5西5)
	12:00～13:00	積水化学北海道(株)(東町234)
	15:00～16:30	コープさっぽろ岩見沢東店(5東12)
2日(水)	9:30～10:30	岩見沢地方合同庁舎(5東15)
	12:00～14:00	岩見沢北翔会病院(10西21)
6日(日)	14:30～16:30	サッポロドラッグストア-岩見沢店(10西20)
	9:30～12:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
16日(水)	14:00～16:00	
	9:30～11:30	JAいわみざわ本所(2西1)
	13:00～14:30	JAいわみざわ岩見沢支所(桜木1-1)
	15:30～16:15	JAいわみざわ幌向支所(幌向南1-2)

新型コロナウイルス 相談の目安

●息苦しさ(呼吸困難)
●強いだるさ(倦怠感)
●高熱などの強い症状のいずれかがある方

●発熱●咳など、比較的軽い風邪の症状がある方

●高齢者●糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある方●透析を受けている方●免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方●妊娠している方

左記以外の方

症状が続く場合

すぐに相談

すぐに相談

※4日以上続く場合は必ず相談してください。

帰国者・接触者相談センター

- 岩見沢保健所 0126-20-0122 (平日8時45分～17時30分)
- 北海道保健福祉部健康安全局地域保健課 011-204-5020 (24時間)

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

- 9月4日(金)・18日(金)
市役所本庁市民相談室(1日10人まで)
各相談日の1週間前から前日午後3時までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係へ電話予約が必要
- 祝日を除く、毎週水・金曜日
南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373
前日の午後4時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について

- 9月7日(月)
午後1時～3時
市役所本庁市民相談室
- 9月8日(火) 午後1時～3時
栗沢支所(栗沢町東本町21)
- 9月24日(木) 午後1時～3時
北村支所(北村赤川593)
- ◆社会保険労務士による労働相談
賃金、労働時間、解雇、労災補償について
●9月24日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室
- ◆家事相談
離婚、相続など家庭内の問題について
●9月8日(火) 午前10時～午後3時

市役所本庁市民相談室

- 9月29日(火) 午前10時～午後3時
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987
- ◆家庭生活相談
夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
●祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日
午前10時～午後3時
生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23-8982
9月は電話相談のみ
- 9月23日(水) 午前10時～午後3時
市役所本庁市民相談室
- ◆人権困りごと相談
嫌がらせ、不当な扱い等人権について
●9月10日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室
- ◆消費生活専門相談
●土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987
- ◆緑化相談員による花と木と緑の相談
●月・金曜日を除く毎日
午前9時～午後4時
室内公園色彩館(いわみざわ公園内)

☎25-6111

◆税理士による税の相談

- 所得税、相続税など主に国税について
●9月16日(水) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室
- ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談
●9月6日(日)・27日(日) 午前9時～正午
●9月24日(木) 午後5時30分～8時
※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。
- ◆中高年齢者の職業相談
●土・日曜日、祝日を除く毎日
午前10時～午後5時
シルバー人材センター(5西3)
☎24-4255

◆健康に関する相談 健ポ

- ◆保健師・栄養士による健康相談
●土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
岩見沢保健センター
- ◆歯科衛生士による相談
●土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分
岩見沢保健センター
事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

- 今月はありません

子ども・子育てに関する相談

- ◆小児科医による子育て相談
●9月25日(金) 午後1時～2時
子育て総合支援センター
- ◆子育て相談
●土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
子育て総合支援センター

☑子どもの悩みごと相談☑

土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
市青少年センター(☎33-3333)
教育研究所(☎22-4412)
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23-4111)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください。