

# いきいきカレンダー

**救急急病  
当番医**

**診療時間** 土曜日 午後1時～6時  
日曜・祝日 午前9時～午後6時  
当番医は、変更になる場合があります。テレフォンサービス ☎23-5153(土・日曜日、祝日のみ対応)を確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 土	<b>当番医</b> 内科系：石川内科循環器クリニック (4西7) ☎33-5005 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32-2188  栗沢クラインガルテンの収穫体験「ミニトマト・ナス・ピーマン・シシトウ・オクラ収穫体験」 P19 栗田優花・寺田彩乃二人展「くりたとてらだ」 P20 パネル展「海と生きものとわたしたち」 P21
2 日	<b>当番医</b> 内科系：得地内科医院 (3西6) ☎23-1515 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650  図書館シアター「蝉しぐれ」 P20 献血 ナビ
3 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
4 火	脳イキキ度チェック P18
5 水	母親学級 7月号 P18 Jアラートの情報伝達訓練 P21
6 木	工芸教室「フラワークラフト」 P16 戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを「広島市に原爆が投下された日」 P17
7 金	おしゃべりルームとことこ P19 弁護士による法律相談 ナビ
8 土	<b>当番医</b> 内科系：竹内医院 (6西2) ☎22-0134 外科系：岩見沢脳神経外科 (8西19) ☎20-1001  北村地区スポーツ教室「水泳教室」 7月号 P19 図書館シアター「しまじろうのわお!～おやこのポカポカ傑作選～」 P20
9 日	<b>当番医</b> 内科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22-1300 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22-1300 小児科系：出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570  マイナンバーカードの申請・交付およびマイナポイント予約の休日窓口 P11 戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを「長崎市に原爆が投下された日」 P17
10 月	<b>当番医</b> 内科系：森川内科クリニック (6東1) ☎33-5600 外科系：倉増整形外科 (2西7) ☎22-0288
11 火	脳イキキ度チェック P18 火曜落語 上映会「七度狐」「軒づけ」 P21 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
12 水	母親学級 7月号 P18 絵本の読み聞かせ P21
13 木	人権困りごと相談 ナビ
14 金	おしゃべりルームばぶばぶ P19 絵本の読み聞かせ P21
15 土	<b>当番医</b> 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7東6) ☎31-5030 外科系：ごうだ整形外科 (大和3-9) ☎32-5050  戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを「戦没者を追悼し、平和を祈念する日」 P17 伊藤佑夏個展「ここの子」 P20 絵本の読み聞かせ P21
16 日	<b>当番医</b> 内科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650
17 月	脳イキキ度チェック P18 ひゃっぴい体操教室 (椅子バージョン) P18 行政相談委員による行政相談 ナビ
18 火	脳イキキ度チェック P18 クチトレ・フォローアップ・レッスン P18

19 水	マイナンバーカードの申請・交付およびマイナポイント予約の夜間窓口 P11 工芸教室「手彫りガラス工芸」 P16 岩見沢市戦没者追悼式 P17 税理士による税の相談 ナビ
20 木	工芸教室「陶芸」 P16 精神科医による心の健康相談 ナビ
21 金	健康ひろばフードデイ「取り分け離乳食」 P18 おしゃべりルームとことこ P19 絵本の読み聞かせ P21 弁護士による法律相談 ナビ
22 土	<b>当番医</b> 内科系：すこやかクリニック上幌向 (上幌向南1-4) ☎35-1681 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32-2188  北村地区スポーツ教室「水中体操」 7月号 P19 市民園芸講座「ばらゼミ⑥つるバラの管理」 P16 図書館シアター「いぬのえいが」 P20
23 日	<b>当番医</b> 内科系：牧病院 (3西5) ☎22-0043 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22-1300 小児科系：あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000  コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 P18
24 月	
25 火	脳イキキ度チェック P18 家事相談 ナビ
26 水	絵本の読み聞かせ P21 家庭生活相談 ナビ
27 木	行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
28 金	脳イキキ度チェック P18 おしゃべりルームばぶばぶ P19 小児科医による子育て相談 ナビ
29 土	<b>当番医</b> 内科系：竹内内科循環器科 (美園5-3) ☎22-2273 外科系：かまだクリニック (3西4) ☎24-8910  工芸教室「木工」 P16 栗沢クラインガルテンの収穫体験「いも掘り体験」 P19
30 日	<b>当番医</b> 内科系：海老原医院 (日の出1) ☎23-3000 外科系：6条整形外科クリニック (6西1) ☎22-3128 小児科系：さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310  岩見沢市長選挙投票日 P8 市民園芸講座「花木・庭木の剪定と管理」 P16
31 月	
9/1 火	市民水泳教室「アクアビクス」 P20 脳イキキ度チェック
9/2 水	市民水泳教室「はじめての水中運動」「初心者一般教室」 P20
9/3 木	市民水泳教室「初心者シニア教室」「アクアアタック教室」 P20
9/4 金	市民水泳教室「らくらくクロール教室」「腰痛改善教室」 P20 おしゃべりルームとことこ
9/5 土	<b>当番医</b> 内科系：石塚内科医院 (5東11) ☎22-1718 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32-2188
9/6 日	<b>当番医</b> 内科系：かない内科消化器クリニック (2西7) ☎22-0768 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22-1650  市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ

救急車の  
適正利用に  
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】  
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難  
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】  
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ  
Q助  
ご利用ください

夜間、急に具合が悪くなったら

**夜間急病センター**

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3  
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25-3000