

# 避難と感染対策に迫る

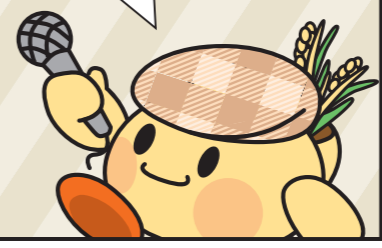


市職員が出演して説明します  
8月7日(金) 午後5時40分

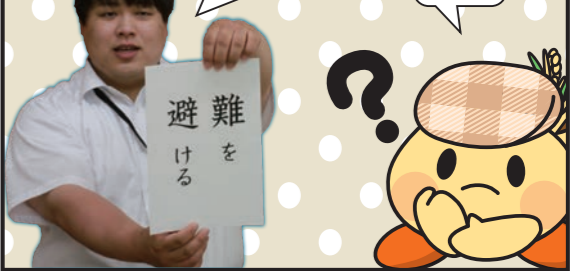
毎年9月1日は「防災の日」です。台風、高潮、津波、地震などの災害への認識を深め、対処する心構えを持つために制定されました。これからの季節は、台風の接近や上陸に伴う大雨・暴風が想定されますが、避難の際には、新型コロナウイルスの感染対策も同時に行わなければなりません。

今月号は、災害時に皆さんに取り組んでほしいことや、避難所での新型コロナウイルスの感染対策を取り上げます。

台風の季節が来ますが、避難のことなどを取材させていただきます。災害が起きて避難しようとしたときに、気になるのが、新型コロナウイルスの感染リスクだと思いませんか？



それはどういうことですか？



避難とは、文字どおり「難」を「避」けることです。自宅が安全が確保できる場合は、必ずしも避難所に行く必要はありません。

なるほど、すぐに避難所というのではなく、まずは「今、自分のいる場所が安全か」ということですね



## 自宅での安全確保

自宅が避難の必要な地域か確認  
河川のはん濫や土砂災害が発生する恐れのある地域に対して、避難情報が発令されるので、自宅が対象地域なのかを確認する  
自宅が安全を確保する場合は  
避難所に行くことが難しい場合は、自宅の2階や自宅付近の2階以上の建物へ避難、土砂災害の際は、斜面とは反対側で2階以上の部屋に避難する

## エコノミークラス症候群に注意！

座席で長時間同じ姿勢をとっていると、血の流れが悪くなり血管の中に血のかたまりが作られ、そこに痛みや腫れが生じることがあります。血のかたまりがはがれ、肺の血管につまると、胸が痛い、呼吸が苦しいなどの症状が出ます  
予防のために  
●車の中で足を動かす軽い運動をする  
●水分を十分に取る  
●締め付けの少ないゆったりとした服装を着るなど

自宅が浸水する恐れがある場合は、車で高台などへ移動して車中避難することも有効です。また、道路が冠水すると、道路と水路などの境目が分からなくなるので注意が必要で、そうなる前に早めの避難をしましょう



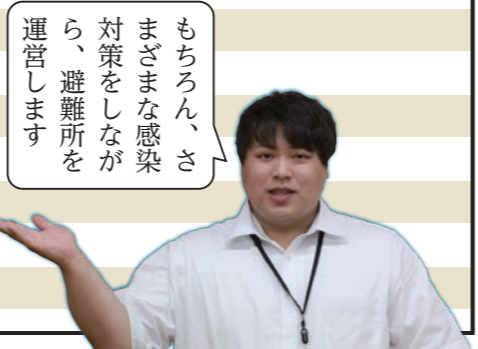
避難所の「密」を避けるため、可能であれば、安全な地域に住んでいる親戚や知人宅などへの避難も検討してほしいです。あらかじめ、道順や移動方法、移動時間を確認しておきましょう

避難所に行く際の注意点はありますか？

自分の身の回りで必要なものを持ってきてください。日ごろから必要なものを非常持出し品としてまとめておくと、いざというときに慌てることなく避難できます。新型コロナウイルスの感染対策で、非常持出し品に加えてほしいものもあります



避難所ではどういった感染対策をしますか？



もちろん、さまざまな感染対策をしながら、避難所を運営します

- ### 非常持出し品の例
- 懐中電灯 ●ラジオ
  - モバイルバッテリー
  - 貴重品 (財布や通帳)
  - 常服薬 ●防寒服
  - ウェットティッシュ
- 【介護が必要な方がいる家庭】
- 大人用紙おむつ
- 【乳幼児のいる家庭】
- 乳児用紙おむつ ●ミルク
  - ほ乳瓶

- ### 新型コロナウイルスの感染対策のために
- マスク ●体温計
  - 自分の手指消毒に使う消毒液



体温測定

受付時と最低1日1回体温を測定します



受付でのビニールシートによる飛沫防止

受付で避難者受付名簿に氏名、住所を記入します



身体的距離の確保

人との距離は、できれば2m以上(最低1m)保ちましょう



マスクの着用

持参したマスクを着用しましょう



手指の消毒

入場時に手指の消毒をします

はい。避難所という「密」になりやすい空間の中で、避難者、避難所運営スタッフの感染を防止するため、感染拡大防止策を徹底することが、とても重要なんです



定期的な換気

体調不良者の専用スペースを設置

### 緊急告知 FM ラジオ

災害は、いつ発生するか分かりません。いざというときのために、一家に一台備えましょう。



**特徴**

- 緊急信号により自動で起動し、大音量でお知らせ
- 充電池・LED ライトが内蔵
- FM はまなす一局専用ラジオで簡単操作

**お知らせする内容**

- 緊急地震速報
- 弾道ミサイルの発射情報
- 大雨特別警報の発表情報
- 避難所の開設情報
- 避難情報の発令

**定期試験放送**  
月1回、自動起動する定期試験放送があります

**価格**  
【個人、町会・自治会】2,000円  
【事業所】4,000円

**販売場所** 防災対策室、北村・栗沢両支所、エフエムはまなす（有明町南1）

もう一つのおすすめは、緊急告知FMラジオです。インターネットやテレビなどは、通信障害や停電になつた場合、利用できなくなります。そういったときでも、緊急告知FMラジオは利用することができます

確かに、平成30年の北海道胆振東部地震のときも、停電で非常に困りました



そんなときに頼りになるのが緊急告知FMラジオです。緊急信号を受信すると、自動的に起動して、大音量で緊急情報をお知らせします。充電式なので、普段からコンセントに差ししておく、停電のときも利用できます

シャーン!!

おおっ




### 情報発信の方法

- 市ホームページ
- Twitter
- Facebook
- Instagram
- 地デジ広報 (UHB:8ch)
- FM はまなす (76.1MHz)
- IHK (街頭有線放送)
- メールサービス
- エリアメール
- Yahoo! 防災 (アプリ)

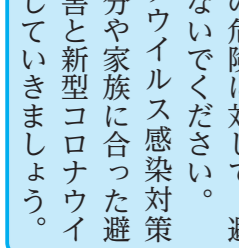


岩見沢市メールサービスの登録と緊急告知FMラジオを持ってれば、避難が必要なタイミングがわかりますね

そうですね。ただ、より多くの手段で情報入手するようしておく、もっと安心です。市は、いろいろな方法で情報を発信していますので、ぜひ活用してください。事前登録などが必要なものもありますので、注意してください



新型コロナウイルスの感染対策として、皆さんにやってもらいたいことや、市の対策をお知らせしたのは、市民の皆さんが「避難のためらわれない」ためです。新型コロナウイルスの感染を恐れて、災害の危険に対して、避難しないという選択はしないでください。避難所での新型コロナウイルス感染対策と、皆さん一人一人が自分や家族に合った避難方法を選ぶことで、災害と新型コロナウイルス感染症の両方に対応していきましょう。



最近では、新型コロナウイルスに関するデマが拡散されたという話を聞きます

災害時は特に、不確定な情報を拡散すると、さらに混乱を招く恐れがあります。信頼できる情報なのかを確認してから、冷静に行動するようにしましょう

いろいろと勉強になりました。ありがとうございました



いろいろな方法で情報は入手できますが、防災対策室では、岩見沢市メールサービスと緊急告知FMラジオの利用をおすすめしています

それはどうして?

メールサービスは、いち早く個人に届くからです。携帯電話やスマートフォンを持っている方には特におすすめです。災害・防災情報のほかにも、希望する方には、防犯情報や救急急病当番医、除排雪に関する生活情報も配信しています



ところで、いわゆる記者は、災害に関する情報をどうやって手に入れていきますか?

私は、テレビやインターネットですね



### メールサービスで届く内容

**防災情報 (必須項目)**

- 緊急地震速報
- 弾道ミサイルの発射情報
- 避難所の開設情報
- 大雨特別警報の発表情報
- 台風接近時や悪天候が見込まれる際の気象情報


**防犯情報 (希望する方のみ)**

- 市内の犯罪警戒情報
- 防犯に関する啓発

**生活情報【お知らせ】 (希望する方のみ)**

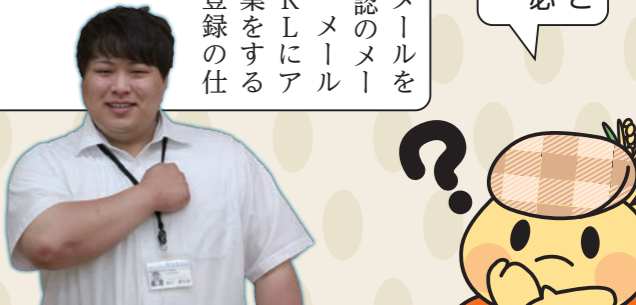
- 停電に関する情報
- 救急急病当番医
- 除排雪の情報
- そのほか、市からのお知らせ

※パケット定額サービスに未加入の方は、1通約3円の通信料がかかります。



専用アドレスに空メールを送信すると、登録確認のメールが届きますので、メールアドレスがある本登録用URLにアクセスして登録作業をするだけです。もし、登録の仕方が分からない場合は、私たちがお手伝いしますので、お気軽にご相談ください

利用するにはどんな手続きが必要ですか?



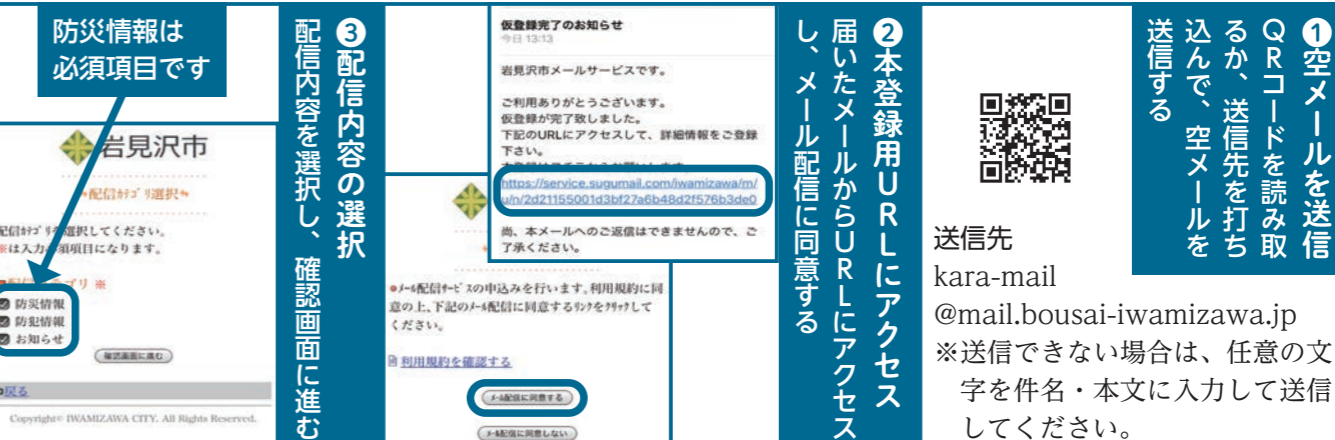
1 空メールを送信 QRコードを読み取るか、送信先を打ち込んで、空メールを送信する

2 本登録用URLにアクセス 届いたメールからURLにアクセスし、メール配信に同意する

3 配信内容の選択、確認画面に進む

4 入力内容の確認 入力内容を確認し登録する

5 登録完了 メールが届いたら手続き完了です



【警戒情報】 受取トレイ

岩見沢市メールサービス 7月12日

岩見沢市に記録的短時間大雨情報及び土砂災害警戒情報が発表されました。

万字地区の山間の一部で大雨が想定されます。

対象地区の方は、今後の気象情報や市からの避難十分注意してください。

※利用者情報の変更・解除はコチラ [https://service.sugumail.com/iwamizawa/mdu/f/95b891c225d624e9441a541e6810cbf9](https://service.sugumail.com/iwamizawa/m/wamizawa/mdu/f/95b891c225d624e9441a541e6810cbf9)

防災対策室

