

2020

7

JULY

広報

いわみざわ



皆さん素敵な笑顔ですね。高齢者が集い、親睦を深める「老人クラブ」で昨年度行われた活動の一部で、岩見沢市老人クラブ連合会に提供していただいた写真です

新型コロナウイルスの影響で、私たちの生活が変化する中、このような活動はなかなかできないかもしれませんが、「新しい生活様式」を実践しながら、同様の楽しみを見つけられるはずです。この大きな波をみんなで乗り越えましょう！

今月号は、さまざまな活動を行う老人クラブの魅力に迫ります



特集

人生を楽しみ尽くそう

主な内容 実践！新北海道スタイル
 新型コロナに負けない
 体を動かしませんか？

国民年金保険料の免除と猶予
 情報ひろば
 ホームタングの日常点検

3密の回避、手洗い、マスク、換気など「新北海道スタイル」を実践しよう！