

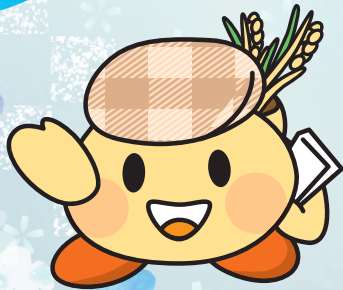
2020

7

JULY

広報

いわみざわ



皆さん素敵な笑顔ですね。高齢者が集い、親睦を深める「老人クラブ」で昨年度行われた活動の一部で、岩見沢市老人クラブ連合会に提供していただいた写真です

新型コロナウイルスの影響で、私たちの生活が変化する中、このような活動はなかなかできないかもしれませんが、「新しい生活様式」を実践しながら、同様の楽しみを見つけられるはずです。この大きな波をみんなで乗り越えましょう！

今月号は、さまざまな活動を行う老人クラブの魅力に迫ります



特集

人生を楽しみ尽くそう

主な内容 実践！新北海道スタイル
 新型コロナに負けない
 体を動かしませんか？

国民年金保険料の免除と猶予
 情報ひろば
 ホームタングの日常点検

3密の回避、手洗い、マスク、換気など「新北海道スタイル」を実践しよう！

北海道コロナ通知システム

不特定多数の方が利用する施設やイベントなどで、新型コロナウイルスが拡大することを防止することを目的としたシステムです。

同じ日、同じ施設を利用した方の中から新型コロナウイルスの感染者が確認された場合、北海道からEメールでお知らせします。

詳しくは、北海道のホームページをご確認ください。

登録するメリット

通知を受け取った方の体調が悪化したとき、相談窓口に連絡することで、スムーズな対応が受けられます。



訪れた施設や会場などに掲示されたQRコードを読み込み、Eメールアドレスを登録する

- QRコードは、施設・イベントごとに異なりますので、訪れたそれぞれの施設などで読み込んでください
- 読み込んだ日時を基準にしますので、以前に利用したことがある施設でも、訪問する度に読み込んでください
- 利用者の氏名、住所、電話番号、GPS位置情報などは取得しません



同じ日に同じ施設を感染者が利用していたことが判明した場合

市の施設にはQRコードを掲示しています感染拡大の防止につながるので、面倒でも登録をお願いします

登録したEメールアドレスにメッセージが届く

- メッセージが届いても、感染しているとは限りません。まずは体調管理に注意し、検温、手洗い、マスク着用などを行い、体調が悪くなったときは、相談窓口ご連絡してください
- 施設などへの風評被害を防ぐため、施設名や訪問日時は記載されません

事業者・イベント主催者の皆さんへ

お客様が安心して利用することができ、感染症対策に積極的に取り組んでいることをPRできます。ぜひ、施設や店舗、イベントの登録をお願いします。

新しい生活様式 例え

買い物

- 通販も利用
- 電子決済の利用
- 1人または少人数で
- レジでは前後にスペース



お買物は少人数で

交通機関

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間は避けて
- 徒歩や自転車も



時差出勤しよう

娯楽・スポーツ

- 公園はすいた時間、場所で
- ジョギングは少人数で
- 歌や応援は、十分な距離を



公園もきよりとって

食事

- 持ち帰りや宅配も
- 料理は個々に
- 対面ではなく横並びで
- おしゃべりは控えめに



テイクアウトやデリバリーも

冠婚葬祭

- 大人数での食事は避けて
- 体調不良の際は参加しない



症状がある時は、ムリせず自宅療養

職場

- テレワーク
- 時差出勤
- ローテーション勤務
- 会議はオンライン



会議はオンラインで

事業者の皆さんは、北海道スタイル安心宣言に取り組みましょう！

北海道スタイルは、新型コロナウイルスとの闘いが長期化している中、国が示した「新しい生活様式」の北海道内での実践に向けた、新しいライフスタイルやビジネススタイルです。

日ごろからの感染対策



いまは、きよりとって

人との間隔はできるだけ2m空ける



咳エチケット

外出時、屋内にいるときや会話をするときはマスクを着用。咳エチケットを徹底する



手を洗おう

帰宅したらまず手洗い。30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬も可）



密閉をさけよう



密集をさけよう



密接をさけよう

3密の回避（密閉空間、密集場所、密接場面を避けよう）



換気をしよう

こまめに換気をしよう



毎朝、体調チェック

毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養



症状がある時は、ムリせず自宅療養

移動に関する感染対策

- 感染流行地域への往来は控える
- 帰省や旅行は控えめに。出張はやむを得ない場合に
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする
- 地域の感染状況に注意する



北海道スタイル

新型コロナウイルスに備える、新たな生活の習慣化に向けて、北海道スタイルを実践しましょう。
問合先 健康づくり推進課（4西3）であえーる岩見沢3階） ☎25・5540

新型コロナウイルスに関する情報は
● 市ホームページ
● Facebook
● Twitter
● 地デジ広報（8chのdボタン）
● FMはまなす
● IHK（街頭放送）でチェック！

実践！北海道スタイル

事業者の皆さんへ
次の七つのポイントへの取り組みをお願いします。



猶予 (待ってもらう)

各種納入金を納期限までに納付することが困難な場合、支払いの猶予に関する相談を受け付けています。相談できる場合 新型コロナウイルス感染症の影響により、収入の急減や財産の損失などが認められる場合

区分	相談窓口
税金	個人市・道民税、法人市民税、軽自動車税、固定資産税、都市計画税 税務課納税グループ
保険料	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料 国保医療助成課保険料収納グループ 介護保険料 高齢介護課介護保険グループ
使用料	水道料金、下水道使用料 水道料金等お客様サービスセンター 市営住宅使用料 建築課住宅管理係
その他	保育料 市教委子ども課保育幼稚園係 (市役所本庁) 学校給食費 市教委学校給食課 (緑が丘5) ☎ 22局 4008 普通財産貸付料 財政課財産管理グループ

事業者向けの支援

新型コロナウイルス対策資金		
資金用途	運転資金 (短期)	運転資金 (長期)
融資対象	<ul style="list-style-type: none"> 市内で事業を営む中小事業者など 事業が北海道信用保証協会の保証対象業種であること 市税などの滞納がないこと 中小企業信用保険法第2条第5項第4号の規定に基づく特定中小企業者であること 	
融資限度額	100万円～500万円	100万円～1億円
融資期間	1年以内	15年以内 (据置2年以内)
貸付利率	固定 1.47% (短期プライムレート)	変動 1.35% (長期プライムレート +0.3%)
償還方法	一括	割賦
利子補給	全額、市が補給	3年間全額、市が補給
保証料補給	全額、市が補給	なし
取扱金融機関	北海道銀行岩見沢支店、北洋銀行岩見沢中央支店、空知信用金庫 (本店、幌向支店、栗沢支店)、北門信用金庫岩見沢支店、空知商工信用組合岩見沢支店	
※利子、保証料の補給額は100円未満切り捨て。 問合せ先 商工労政課		

拡充しました

小規模事業者等経営サポート給付金

対象	次の要件を全て満たす方 <ul style="list-style-type: none"> ●市内に本社を有する法人または市内に在住する個人事業主 (市内に店舗などを有すれば、市外の法人、個人事業主も可) ●令和2年3月31日までに創業した事業者 ●宿泊業・飲食業を営む中小企業者、またはそれ以外の業種を営む小規模事業者 ●新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年1月から12月までのうち、ひと月の売上げが前年同月比で20%以上減少している事業者 ●令和元年の売上げ、宿泊業・飲食業においては、20万円以上の者、その他の業種においては、10万円以上の者(令和元年～令和2年3月までに創業した者を除く) ※個人農業者、医師、歯科医師、助産師、協同組合、一般社団・財団法人、公益社団・財団法人、医療・宗教・学校・農業・社会福祉法人、任意団体は対象外です。
給付額	●宿泊業・飲食業を営む者 30万円 ●それ以外の業種を営む小規模事業者 20万円
受付期間	令和3年1月29日(金)まで
申請方法	次の必要書類を郵送で提出してください <ul style="list-style-type: none"> ●市ホームページからダウンロードまたは市役所本庁、北村・栗沢両支所、岩見沢商工会議所、いわみざわ商工会で配布する申請書 ●2019年分の確定申告書類の写し (月別売上表含む) ※月別売上表のない方は、年間売上げを12で除した額を月額売上げとします。 ●2020年の減収月の事業収入額を示した帳簿などの写し ●通帳の写し (銀行名・支店番号・支店名・口座種別・口座番号・口座名義が分かるもの) ●本人確認書類 (個人事業主のみ) ●市内に店舗などがあることが分かる書類 (市外の事業主のみ)
申請・問合せ先	〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市経済部商工労政課

新型コロナに負けない

新型コロナウイルスの影響を受けた方への給付や貸し付けなど支援のまとめ

※内容は概要のみを掲載しています。詳しくは各担当窓口にお問い合わせください。

手続き漏れはありませんか？

特別定額給付金	対象者 令和2年4月27日に住民基本台帳に登録されている方 支給額 1人につき10万円 受付期間 8月26日(水)まで	特別定額給付金担当 ☎ 22-8400
住居確保給付金	対象者 次の全てを満たす方 <ul style="list-style-type: none"> ●離職、廃業から2年以内の方または給与などを得る機会が、当該個人の責任に帰すべき理由・当該個人の都合によらないで減少し、離職や廃業と同程度の状況にある方 ●金融資産と収入基準額の両方が基準となる金額を超えていない 支給額 (上限額) 30,000円～47,000円 (世帯人数によります)	岩見沢市生活サポートセンターりんく ☎ 25-5200
傷病手当金 (国民健康保険) (後期高齢者医療制度)	対象者 次の全てを満たす方 <ul style="list-style-type: none"> ●岩見沢市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している ●給与の支払いを受けている ●新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われ、療養のため働くことができず、給与の全部または一部を受けることができない ●4日以上仕事を休んでいる 支給額 直近3カ月間の給与と収入の合計額 ÷ 直近3カ月の就労日数の合計 × 3分の2 × 支給対象日数	国民健康保険は、国保医療助成課 国保グループ 後期高齢者医療制度は、国保医療助成課 医療助成グループ

給付 (もらえる)

減免 (減らしてもらう)

国民年金保険料【免除など】	対象者 次の要件を全て満たす方 <ul style="list-style-type: none"> ●令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響で業務が失われたなどにより収入が減少した ●令和2年2月以降の所得状況からみて、当年中の所得見込額が、国民年金保険料免除などの基準相当になることが見込まれる 	市民サービス課 年金係	
介護保険料【減免】	対象期間 令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に普通徴収の納期限 (特別徴収は対象年金の支払日) が設定されている保険料 (令和2年1月以前分の保険料の納期限が令和2年2月1日以降に設定されている場合を除く)	減免基準 <ul style="list-style-type: none"> ●その属する世帯の主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った方 全額免除 ●主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入の減少が見込まれ、一定の要件を満たす方 対象保険料額の10分の8または全部を減免 	高齢介護課 介護保険グループ
国民健康保険料 後期高齢者医療保険料【減免】	対象者 次の要件を全て満たす方 <ul style="list-style-type: none"> ●その属する世帯の主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯 全額免除 (後期高齢者医療制度は、同一世帯に属する被保険者の保険料額の全部) ●主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入の減少が見込まれ、一定の要件を満たす世帯 対象保険料額の10分の2から全部の範囲で減免 	国保医療助成課 保険料収納グループ	

貸付 (借りる)

緊急小口資金	対象者 休業などにより収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸し付けを必要とする世帯 貸付額 ●学校などの休業、個人事業主などの特例の場合 20万円以内 ●その他の場合 10万円以内	岩見沢市社会福祉協議会 ☎ 22-2960
総合支援資金	対象者 収入の減少や失業などにより生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯 貸付額 ●単身 月15万円以内 ●2人以上 月20万円以内	
ひとり親家庭生活支援資金	対象者 欠勤などにより収入が減少した児童扶養手当受給者 (全部支給停止者および生活保護受給者は対象外) 貸付額 20万円以内 (1万円単位)	福祉課 児童福祉グループ

その他

市営住宅への入居の特例【免除】	対象者 解雇、離職などにより、現に入居している住居 (寮、社宅、民間アパートなど) からの退去を余儀なくされる方 入居期間 申請日の翌月末まで (1年を超えない範囲で延長可) 家賃 申請日の翌月末までの家賃は 全額免除	建築課 住宅管理係
-----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

主な活動

生きがいづくり

- 高齢者文化祭

健康づくり

- 健康ひろば活用事業 ● 女性部ヨガ教室
- シニア交流大会 ● パークゴルフ大会

仲間づくり

- 親睦旅行 ● 高齢者福祉センターふれあいまつり

地域奉仕活動

- ごみ拾い ● 花壇整備 ● 公園清掃

その他

- 寝たきり老人友愛訪問 ● パソコン研修
- おもちゃの病院 ● 手話講習 など

行っているところが多いです。地区協議会では、各老人クラブと合同の活動や親睦交流、連絡調整などを行っています。市老連は、各老人クラブの日ごとの成果を発表する大会や、スポーツなどを通して老人クラブの枠を越えた交流、高齢者の技術を活かした社会貢献やおもちゃの修理などの世代間交流を行っています。仲間と楽しみながら「げんきづくり」をスローガンに掲げ、さまざまなイベントも行っています。

※今年度は、新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合があります。

市老連主催のイベント

高齢者の健康を「まもる・つくる・つなぐ」事業

いわみざわ健康ひろばなどを活用した「健康づくり」と、中心市街地での買い物や観光地の散策などの「親睦・交流」を組み合わせたイベント

筋トレ・ストレッチ講座

ロコモティブシンドローム（立つ、歩くなどの移動機能が低下する状態）を予防する簡単な体操を行います。



この他にも、手話講習会や介護予防体操、AED講習なども行っています

中心市街地での買い物や観光地散策

まちなかでの食事や買い物、市内の施設見学、果樹園での果物狩りなどを行います。

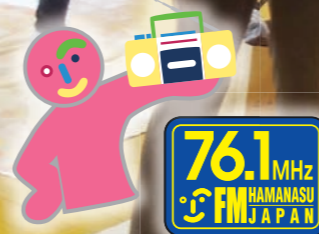


ひとづくり研修事業

パソコンを使った書類作成など、地域の活動の担い手を育成するイベント

パソコン研修

老人クラブに関する書類作成の方法やインターネットの使い方、YouTubeを使った自宅でもできる健康体操などを学びます。



人生を楽しみ尽くそう

市老連会長が出演して説明します
7月10日(金) 午後5時40分

高齢になっても毎日を活動的に過ごすためには、地域や社会と積極的に関わりながら生きがいを見つけ、心も体も元気であることが大切です。そこで注目されているのが、高齢者が自主的に集い、健康づくりや仲間づくり、まちづくりに励む老人クラブの活動です。

今月号は、市内の老人クラブの活動やその魅力を紹介します。

問合せ先 高齢介護課

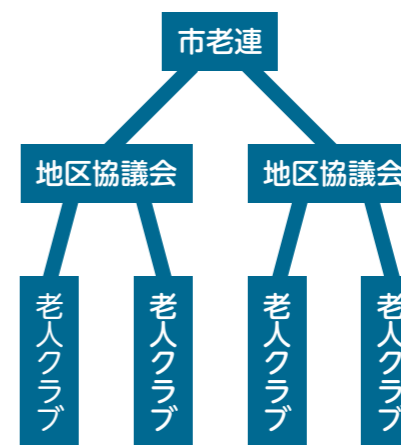


※写真は全て昨年度のものです。

市老連は、支え合い ひとりの心 みんなの力をテーマに、健康・友愛・奉仕を基本とした地域活動を行っています。会員数は約5千500人です。年齢層はさまざま、100歳代の方も20人ほどいます。

どんな活動を？

老人クラブでは、生きがいづくり、健康づくり、仲間づくり、地域奉仕活動を主に行っています。老人クラブにより異なりますが、自分の趣味や好きなこと、健康づくりの活動を



老人クラブは、主に町会・自治会の60歳以上の方が中心となった自主組織です。市内には、地域で構成する96の老人クラブがあり、地区ごとに11の地区協議会、それらを束ねる老人クラブ連合会（市老連）があります。

老人クラブって？

誰もが気軽に

「老人クラブは活動が多くて大変」というイメージを持つている方もいるかもしれませんが、加入したからといって全ての活動に参加しなればならない訳ではありません。体力が必要な若手会員向けのイベントもあれば、誰でも気軽に参加できるイベントもあり、好きな活動に参加できます。

老人クラブは主に町会・自治会単位で存在しています。老人クラブがない地域に住んでいたたり、別の地域の老人クラブに知人などが入っていたりする場合には、別の地域の老人クラブに入ることもできます。



子どもたちに陶芸を伝授
(高齢者福祉センターふれあいまつり)



白熱のプレー、応援にも力が入ります
(シニア交流大会)



器用な針さばきでマスコットを作ります
(女性部見舞品づくり)



お正月に向けて手作り (しめ飾り作り)



部会の練習の成果や



作品を発表 (高齢者文化祭)

老人クラブの5つの良いこと

- 地域に新しい仲間ができる
- 心と体の健康につながる
- 知識や経験を活かし、能力を発揮できる
- 社会活動に参加し、貢献できる
- 心の安らぎ、充実感が得られる

※写真は全て昨年度のものです。

思いやりの循環

老人クラブは大きな上下関係もなく、気楽に楽しむことができます。会員の平均年齢は79歳くらいですが、若い会員は働いていることが多いので、実際に活動しているのは70代後半から80代の方が多いです。今は、昔よりも会員の年齢層が広がっています。老人クラブで一緒に過

岩見沢市老人クラブ連合会会長の山本博光さんに、老人クラブの魅力などを聞きました

※インタビューは距離を取って、マスクを外してもらっています。

心の健康のために

での交流も老人クラブの活動です。若いうちからそういった絆を深めていくことで、自分がお世話されるような歳になったときに、周りから助けてもらうことができるという安心感が得られ、「一人で暮らしているのではない」と思えるんです。

仲間がいなかったら、人と話すことも出掛けることも少なくなってしまう。仲間に入る、ということとは、高齢者にとって健康法の一つだと思っています。一人で家に引きこもってばかりだと、自分の身なりに気を遣わなくなってきましたよね。でも、外に出て人に会うときには身だしなみを整える。このようなことが、心の健康法なんです。



岩見沢市老人クラブ連合会会長
山本 博光さん

みんなが得のなるもの

私は、老後も住み慣れた地域で楽しく安心して暮らせることが一番の幸せだと思っていますが、それは仲間の力があってこそです。

今は昔と違い、趣味のサークルや遊びなど、外に楽しみがたくさんありますよね。その活動だけでも十分楽しいので、「わざわざ老人クラブに入る必要がない」と考える人が多くなっていることが、老人クラブ加入率の低下の原因の一つであると考えています。

でも、見守りや助け合いなど、身近なところで生活そのものを共有し、「根付く絆」は老人クラブでしか得られないものだと思います。みんな温かく迎え入れてくれるので、ぜひ一緒に活動しましょう。

老人クラブのこれから

老人クラブが抱えている大きな問題は、若手の会員が少ないことです。会員の高齢化が進み、最近では運転免許証の返納などで、自宅から離れた場所での行事に参加できる会員が少なくなってきました。老人クラブの活性化に必要不可欠な、若手会

員の入会を促していきたいです。

活動の主役である各老人クラブが元気でいることが、地区協議会、市老連の活性化にもつながるので、若い方にはまず老人クラブの活動に参加してほしいです。

最近では、役員の高齢化と役員を担う期間の長期化で役員の負担も増えています。役員の担い手を育て、特定の人ばかりに頼らず、みんなが負担を分け合っていく必要があると思います。

また、イベントのマンネリ化を防ぐためにも、さまざまな世代の会員の希望を聞きながら、事業の追加、あるいは廃止も検討していきたいです。現在は、新型コロナウイルスの影響で通常の活動を行えない状況ですが、再開したときにはぜひ皆さんに楽しんでもらいたいですね。

今後は、災害などの非常時にも、老人クラブなどの地域で支え合う組織の存在がさらに重要になってくると思います。老人クラブの衰退は、地域の活力の衰退にもつながりません。活力ある地域を次の世代に引き継いでいく役割も感じていきます。



稔町あけぼのクラブ 森田 清一さん

主な活動は、定例会として10日おきにみんなで集まって、おしゃべりをしたりゲームをしたりしています。また、敬老会やパークゴルフ大会、シニア交流大会にも参加していて、昨年のシニア交流大会では優勝しました。他にも、老人クラブで温泉旅行に行くことも楽しみの一つです。老人クラブの活動は自分の生活の一部になっていて、みんなで集まるのが日々の楽しみです。

学校や会社にはOB会というものがありますが、老人クラブは地域のOB会だと思っています。趣味の集まりだけでももちろん楽しいですが、ぜひ老人クラブなどの複数のコミュニティにも参加してほしいと思います。

会員の方にも話を聞きました

私が入っている老人クラブでは、健康のためのウォーキングやカラオケを主に行っていて、定期的に健康講座や誕生会なども行っています。また、シニア交流大会や高齢者福祉センターふれあいまつりにも参加しています。

活動をしていくと、新しいつながりができるのが老人クラブの良いところです。老人クラブは集まりやすく、お互いに会う頻度も高いので会員同士の絆が深いと感じています。一人で家きずなにいるよりも、人と一緒に楽しく過ごしたほうが自分自身に良い影響を与えてくれると思います。老人クラブは入ってみて初めて分かる楽しさがあるので、まずは入ってみてほしいですね。



南が丘陽風クラブ 谷口 郁子さん

老人クラブに積極的に参加することで、地元の間やいろいろな世代の人との交流が深まります。また、地域に貢献することで、自分自身の心や体の健康にもつながります。

「まだ若いから」「もう歳だから」とためらっている方も、まずは、近所で活動している老人クラブに参加してみませんか。思いがけない出会いや発見で、毎日をより楽しく過ごさずかけになるかもしれませんよ。

老人クラブに入会するには？

心も体も健康な生活を送るため、あなたも加入してみませんか。詳しくは、地域の老人クラブにお問い合わせください。

地域の老人クラブの連絡先が分からない場合は、老人クラブ連合会（東山2 高齢者福祉センターふれあい内 ☎23-7588）にお問い合わせください。

こんな時だからこそ

新型コロナ
負に
負けない

体を動かしませんか？

新型コロナウイルスの影響で、自宅で過ごす時間が長くなり、体を動かす機会が減っていませんか？先月に続き、自宅でできる運動を紹介します。

今月は、体の柔軟性を高めるストレッチ体操です。いつまでも元気な生活を続けるため、ぜひ試してみてください。

問合先 健康づくり推進課（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25-5540

【ストレッチを行うときは】

- 安定した椅子を用意する
- 体が温まった状態で行う
- 呼吸を止めず、リラックスした状態で行う

市公式 YouTube では、今回の体操を動画で解説しています一緒にやってみましょう！



体側のストレッチ

- ①両手を組み、耳の横まで上げる
- ②ゆっくりと真横に傾けて15秒静止する
- ③左右1回ずつ行うのを1セットとして、2セット行う

【ポイント】

- 横に倒すときにお尻が浮かないようにする
- 足は軽く開いて、安定した体勢で行う



ももの裏のストレッチ

- ①浅めに座り、片足を前に伸ばす
- ②胸を張ったまま上体を前に傾けて15～30秒静止する
- ③左右1回ずつ行うのを1セットとして、2セット行う

【ポイント】

- 背中を丸めず、お尻を突き出すように行う

ふくらはぎのストレッチ

- ①肩幅程度に足を開き、片足を後ろに下げる
- ②前の膝をゆっくりと曲げ、後ろのふくらはぎが伸びたと感じる場所で15～30秒静止する
- ③左右1回ずつ行うのを1セットとして、2セット行う

【ポイント】

- 壁や椅子につかまりながら行う
- 反動をつけるとアキレス腱を痛めやすいので、少しずつ行う



※この運動は、北海道大学 COI に参画する筑波大学が中心となり制作したものです。

健康づくり推進課と国保医療助成課では、「げんき」でいるための運動プログラムのリーフレットを配布しています

後期高齢者医療制度

問合せ先 国保医療助成課医療助成グループ

お知らせ

国民健康保険

問合せ先 国保医療助成課国保グループ

保険料率が決まりました 保険料は、7月中旬に個別にお知らせします。

計算方法（年度途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算）

均等割 【1人当たり保険料】 52,048円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和元年中の所得 - 33万円) × 10.98%	=	1年間の保険料 【限度額 64万円】 (100円未満切り捨て)
------------------------------	---	---------------------------------------------------	---	---------------------------------------

均等割の軽減割合などが変わります

世帯の所得に応じて、均等割の軽減を行っています。次のとおり所得要件と軽減割合が変わります。

令和元年度		令和2年度	
対象者の所得要件（世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額）	軽減割合	対象者の所得要件（世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額）	軽減割合
33万円以下かつ被保険者全員の所得なし（年金収入の場合80万円以下）	8割	33万円以下かつ被保険者全員の所得なし（年金収入の場合80万円以下）	7割
33万円以下	8.5割	33万円以下	7.75割
33万円 + (28万円 × 被保険者数) 以下	5割	33万円 + (28万5千円 × 被保険者数) 以下	5割
33万円 + (51万円 × 被保険者数) 以下	2割	33万円 + (52万円 × 被保険者数) 以下	2割

保険証などが新しく

【有効期限】
令和3年7月31日

現在ご使用の保険証などの有効期限は、7月31日となり、8月以降は使用できなくなります。

7月中旬に新しい保険証などを送付しますので、8月以降はそちらをご使用ください。これまでの保険証などは、窓口にて返却いただくか、ご自身で処分してください。

●後期高齢者医療被保険者証【水色】

●限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）【黄色】

対象 次の区分に該当する方	
区分Ⅰ	世帯全員が市・道民税非課税で次のいずれかに該当する方 ●世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、受給額が80万円以下） ●高齢福祉年金を受給している
区分Ⅱ	世帯全員が市・道民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

●限度額適用認定証（限度証）【黄色】

対象 次のうち、現役並みⅠまたはⅡに該当する方	
現役並みⅢ	市・道民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、市・道民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者
現役並みⅠ	現役並みⅢとⅡに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者

【減額認定証・限度証の申請】

対象となる方は、初回のみ申請が必要となりますので、申請してください。

保険料率が決まりました

国民健康保険料率を北海道が示した標準保険料率を基に改定しました。

保険料は、7月中旬に送付する保険料納付通知書をご確認ください。

区分		令和元年度	令和2年度	差引
医療分 加入者の医療費に充てる分	所得割：%	8.46	8.53	0.07
	均等割：円	31,900	31,880	△20
	平等割：円	21,890	21,690	△200
	賦課限度額：円	610,000	630,000	20,000
支援金分 後期高齢者医療への支援分	所得割：%	2.44	2.49	0.05
	均等割：円	9,430	9,590	160
	平等割：円	6,470	6,520	50
	賦課限度額：円	190,000	190,000	0
介護分 (40～64歳の加入者が対象) 介護保険制度への負担分	所得割：%	1.84	1.76	△0.08
	均等割：円	9,580	9,260	△320
	平等割：円	4,940	4,670	△270
	賦課限度額：円	160,000	170,000	10,000
合計	所得割：%	12.74	12.78	0.04
	均等割：円	50,910	50,730	△180
	平等割：円	33,300	32,880	△420
	賦課限度額：円	960,000	990,000	30,000

保険証などが新しく

【有効期限】
令和3年7月31日

現在ご使用の保険証の有効期限は、7月31日となり、8月以降は使用できなくなります。

7月下旬に新しい保険証を送付しますので、8月以降はそちらをご使用ください。これまでの保険証などは、窓口にて返却いただくか、ご自身で処分してください。

●国民健康保険被保険者証【ピンク色】

【有効期限の注意事項】

更新日までに70歳または75歳に到達する方などは、有効期限が異なる場合があります。

●国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証【ピンク色】

(70歳から74歳の方)

納付に困ったら早めの相談を

保険料の納付は、国民健康保険を将来にわたり安定して運営するためにとっても重要です。保険料は、必ず納期限までに納付しましょう。もし納付に困ったら、早めに相談してください。滞納額が増えてしまうと、その後の納付がさらに難しくなってしまいます。

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少した場合などの保険料の支払い猶予、減免についての相談も受け付けています。

平日の日中に納付の相談ができない方のために、夜間・休日相談窓口を開設していますので、ぜひご利用ください。
夜間相談窓口 毎月最終木曜日 午後5時30分～8時
休日相談窓口 毎月最終日曜日 午前9時～正午
※日程は、折り込みのいきいきナビでご確認ください。



クレジットカードでも

自宅などで、インターネットから「ヤフー公金支払い」を利用し、クレジットカードで納付できます。

ただし、手数料が掛かり、領収書は発行されません。

詳しくは、「ヤフー公金支払い」のホームページでご確認ください。



滞納していると

- 医療費の支払いに対する「限度額適用認定証」や「保険証」が交付されず、有効期間が短い「短期被保険者証」や、一旦全額自己負担する「資格証明書」が交付されます
- 預貯金、生命保険などの財産や給与などが差し押さえの対象となります

半年で
約 10,000 円

1年で
約 20,000 円

2年で
約 40,000 円

この金額、
何だと思いませんか？

保険料を納め忘れた期間に対する、1年間で減額される年金額です。例えば、半年（6カ月）の未納があると、毎年、年金額が約10,000円減額されます。

保険料を未納のままにしておくと、年金が受け取れないこともあります。保険料の納付が難しいときは免除・納付猶予制度を利用しましょう。

7月から受付開始

国民年金保険料の免除・納付猶予

免除申請

所得に応じて、 $\frac{1}{4}$ 免除、 $\frac{1}{2}$ 額免除、 $\frac{3}{4}$ 分の免除、 $\frac{4}{4}$ 分の免除、の4段階の免除制度があります。

申請者、配偶者、世帯主それぞれの前年所得で審査します。

※一部免除になっても、減額された保険料を納めないとは未納期間、となります。

保険料（令和2年度）	
区分	月額保険料
$\frac{1}{4}$ 分の免除	12,410円
$\frac{1}{2}$ 額免除	8,270円
$\frac{3}{4}$ 分の免除	4,140円
全額免除	0円

納付猶予

世帯主の所得状況により保険料免除に該当しない50歳未満の方は、納付の猶予を申請することができます。

申請者、配偶者それぞれの前年所得で審査します。

【いずれも】

対象期間 7月から翌年6月

手続きに必要なもの

- 年金手帳またはマイナンバーが分かるもの
- ※配偶者が別世帯の場合は、配偶者のマイナンバーの記載が必要です。
- 印鑑（本人が署名する場合は不要）
- 失業を理由とする場合は雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証（コピー可）
- 運転免許証などの本人確認書類

申請場所 市民サービス課年金係、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡の各サービスセンターまたは岩見沢年金事務所

郵送でも

日本年金機構のホームページで手続きに必要な様式をダウンロードできます。

郵送することもできるので、市民サービス課年金係まで連絡してください。



この制度を受けた場合、将来受け取る年金額が少なくなりますが、

保険料の追納ができます！

追納が承認された月の前10年以内なら、保険料の免除、納付猶予の承認を受けた期間の保険料をさかのぼって納めることができます。

追納には申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

※免除、納付猶予を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定額が加算されます。

問合せ先 市民サービス課年金係 または 岩見沢年金事務所（9西3） ☎ 22-5804

令和元年度 予算の執行状況

令和元年10月から令和2年3月まで

問合先 財政課



予算の執行状況や財産、市債の残高など、市の財政状況をお知らせします。
 なお、今回お知らせするのは出納整理期間（4月1日から5月31日まで）前の3月31日までの状況となりますので、収入率や執行率は決算と異なるものもあります。

上期 平成31年4月1日から令和元年9月30日
 下期 令和元年10月1日から令和2年3月31日
 収入率・執行率は上期と下期を合わせた割合です。

一般会計・特別会計

一般会計

公園や道路の整備、除排雪、福祉、学校の整備など、市民の皆さんの生活全般に関する収支を管理する会計です。

特別会計

特定の事業について、一般会計と区別して収支を管理する場合に設ける会計です。

区分	予算額	収入済額		収入率 (%)	執行済額		執行率 (%)	
		上期	下期		上期	下期		
一般会計の合計	524億4,308万円	204億610万円	207億2,324万円	78.4	204億5,657万円	228億8,678万円	82.6	
特別会計	国民健康保険費	92億5,224万円	38億2,495万円	46億1,902万円	91.3	34億7,246万円	49億7,371万円	91.3
	公共用地等造成費	1億3,191万円	346万円	30万円	2.9	1億2,821万円	267万円	99.2
	公設卸売市場費	4,196万円	2,319万円	1,756万円	97.1	2,157万円	1,757万円	93.3
	高等学校費	6億2,550万円	2億8,059万円	2億8,721万円	90.8	2億7,843万円	2億8,805万円	90.6
	企業用地造成費	2,752万円	202万円	254万円	16.6	1,755万円	427万円	79.3
	農業集落排水事業費	2億3,188万円	4,174万円	8,904万円	56.4	2,707万円	5,547万円	35.6
	介護保険費	93億2,745万円	36億1,238万円	37億8,406万円	79.3	33億5,268万円	40億8,444万円	79.7
	後期高齢者医療費	13億6,130万円	3億7,419万円	8億9,654万円	93.3	3億4,293万円	9億1,475万円	92.4
	合計	209億9,976万円	81億6,252万円	96億9,627万円	85.0	76億4,090万円	103億4,093万円	85.6

建物	539,556㎡
土地	28,653,876㎡
山林	17,061,896㎡
機械器具(車両)	229台
基金	
土地	480,889㎡
現金	14億1,989万円
有価証券	5,722万円
出資による権利	4億3,516万円

各会計	現在高
一般会計	571億8,477万円
特別会計	2億5,861万円
公共用地等造成費	1,626万円
高等学校費	5,955万円
農業集落排水事業費	1億8,280万円
合計	574億4,338万円

区分	市民1人あたり
市民税	47,432円
固定資産税	40,384円
その他の税	17,185円
合計	105,001円

令和2年3月31日現在
 人口 79,821人

企業会計(下期の執行状況)

民間企業と同じように、料金などの収益で運営する会計です。

収益的	収入	63億7,015万円
	支出	65億9,781万円
資本的	収入	2億5,391万円
	支出	2億9,799万円

収益的	収入	10億693万円
	支出	12億1,089万円
資本的	収入	4億7,790万円
	支出	9億6,258万円

収益的	収入	17億1,869万円
	支出	18億8,828万円
資本的	収入	8億8,075万円
	支出	12億3,679万円

情報ひろば

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 [無料]：料金無料
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ
 健ポ：健康ポイント対象事業

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味・教養
 新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合があります。また、マスク着用などの条件がある場合がありますので、各イベントの問合せ先にお問い合わせください

市民園芸講座
 【バラ園でスケッチしよう】
 日 7月5日(日)
 時 午前10時から正午
 所 旧緑のセンター(いわみざわ公園内)
 講師 藤川志郎さん(イラス トレーター)
 定 10人(申込順)
 持 筆記用具、スケッチブック

みなさんのひろばは、応募がありませんでしたので、今月はお休みします。9月号の応募期間は、7月1日から31日です。
 ク、色鉛筆などの画材
 【バラ管理スタッフのローズツアー】
 日 7月19日(日)
 時 午前10時から正午
 講師 バラ園スタッフ
 定 20人(申込順)
 【盆栽作りの楽しさ】
 日 7月19日(日)
 時 午後1時から3時
 講師 桑内彦さん(岩見沢 樹石会)
 定 20人(申込順)
 【ぼらせみ⑤花後管理と夏越し】
 日 7月25日(土)
 時 午前10時から正午

23-4111	本所出張所
56-2001	支所出張所
45-2411	支所出張所
26-3296	支所出張所
46-2192	支所出張所
46-2311	支所出張所
31-0012	支所出張所

工芸教室

講師 工藤敏博さん(ローズ グロワー)
 定 20人(申込順)
 【いづれも】
 所 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)
 ※指定しているものを除く。
 持 筆記用具
 ※指定しているものを除く。
 申 室内公園色彩館
 ☎25・6111

【フラワークラフト】
 内 ハーブでブーケを作ります
 日 7月11日(土)
 時 午前10時から11時
 講師 大和田由紀子さん(カシガールファクトリー)
 【木工】
 内 木の飛行機を作ります
 日 7月12日(日)
 時 午後1時30分から3時
 講師 五十嵐茂さん(アトリエ 工遊木童)
 【陶芸】
 内 ミニ植木鉢を作ります
 日 7月16日(木)
 時 午前10時30分から11時30分
 講師 こむろしずかさん(陶芸家)

花と自然の写真募集

市民の皆さんが撮影した花と自然の写真展を開催するため、花壇や自然景観の写真を募集します。写真展終了後、作品と展示用に加工した写真パネルをお渡しします。
 応募資格 市内在住または在学、在勤している人および市内の団体
 応募作品 令和元年9月から令和2年8月に撮影した市内の花壇や自然景観の写真
 ※撮影の際は、他の人に迷惑

【手彫りガラス工芸】
 内 ガラスの小物入れに小さな果実の絵を彫ります
 日 7月29日(水)
 時 午後1時から3時
 講師 ホジャティ文さん(株オミード)
 【いづれも】
 対 小学生以上
 定 2人(申込順)
 ￥ 1千円(材料費)
 持 エプロン、タオル
 所 申請 月・火曜日を除く開催日前日までの午前9時から午後4時の間に、栗沢工芸館(栗沢町美流渡東町48)へ ☎47・3300

が掛からないよう、ルールやマナーを守ってください。作品は市民憲章事業で使用場合があります。応募点数 個人、団体とも3点まで
 作品規格 L版の写真またはJPEEG形式のデータ
 申 8月31日(月)までに、申込書と応募作品を郵送、Eメールまたは持参(郵送の場合は8月31日(月)必着)
 ※申込書は、市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンター、日の出・北ふれあい・南・美流渡の各コミュニティセンター、市立図書館、来夢21図書館、まなみいる市民会館、生涯学習センターいわなび、室内公園色彩館で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。
 〒068・8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 市民憲章推進委員会事務局(市民連携室市民相談・交通防犯係内)
 H koekiku@i-hamanasujp

暮らし

市営住宅入居者募集

案内・申込書配布
 7月1日(水)から9日(木) 申込受付期間
 7月7日(火)から9日(木) 抽選日時
 7月15日(水) 午前10時 入居できる日
 8月5日(水) 予定
 ※申込手続、入居資格、募集住宅、戸数、家賃などの詳細は、配布する案内書をご覧ください。

7月13日(月)～22日(水) 夏の交通安全運動
 ストップ・ザ・交通事故 ～めざせ安全で安心な北海道～
 7月13日(月)は、飲酒運転根絶の日です
 飲酒運転をしない、させない、許さない

社会を明るくする運動
 「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

7月は、社会を明るくする運動の強調月間です。全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。
 問 福祉課総務グループ

マイナンバーカードの申請・交付およびマイナンバー予約の休日・夜間窓口
 【休日窓口】
 日 7月12日(日)
 時 午前9時から正午
 【夜間窓口】
 日 7月15日(水)
 時 午後5時30分から7時
 【いづれも】
 所 市民サービス課市民係
 ※予約することで待ち時間なく手続きができます。
 マイナンバー専用ダイヤル ☎24・75888

年金・保険

介護保険料軽減の対象に該当しませんか?
 令和2年度の介護保険料が第3段階で次に該当

世帯員数	収入総額
1人	130万円以下
2人	190万円以下
3人	250万円以下
4人	310万円以下

する方は、申請により年額の保険料が軽減されます。また、市民税未申告の方も、申告により介護保険料が軽減される場合があります
 【軽減額】
 ●第3段階 1万2千700円
 【該当要件】
 次の全ての要件を満たす方
 《世帯全員の収入総額》

《世帯全員の預貯金額》
 ●単身世帯 150万円以下
 ●その他の世帯 300万円以下
 《不動産の状況》
 居住地の土地および家屋以外に活用できる不動産を所有していない。
 【申請に必要なもの】
 ●本人の印鑑
 ●平成31年1月から令和元年12月までの世帯全員の収入が分かるもの(源泉徴収票、確定申告書などの写し)
 ●世帯全員の全ての預貯金通帳の写し(銀行名、口座番

福祉

今月の手話



【家族】
 斜めに構えた左手の下で、立てた右手2指を半回転させる
 ※出典、わたしたちの手話学習辞典1「全日本ろうあ連盟発行。福祉課障がい者福祉グループ
 アプリCOCOAR2で動画を見よう

健康

脳イキキ度チェック

神経心理機能テスト、生活の指導
 【岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階】
 日 7月7日・14日・21日・28日(いずれも火曜日)
 時 午後1時30分または3時
 【北村支所(北村赤川593)】
 日 7月20日(月)
 時 午後1時30分
 【栗沢支所(栗沢町東本町21)】
 日 7月31日(金)
 時 午後1時30分
 【いづれも】
 申 各開催日の前日までに、岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階)へ ☎25・5540

健康ひろばフードデイ

【食べる・動くを考えた貯筋料理】
 近年注目のフレイルや筋力低下を予防する食事を学びませんか
 ※試食はありません。
 元気健康な体を目指す

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

したい方
 日 7月17日(金)
 時 午後1時30分から2時30分
 ※家を出る前に検温してください。37度以上の方は、参加できない場合があります。
所 いわみざわ健康ひろば (3西4 第2ポルタビル1階)
定 25人(申込順)
持 筆記用具
申 岩見沢保健センター (4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25・5540

からだスッキリ健康運動教室 健ポ

内 簡単な有酸素運動と無理のない筋トレなどで、健康的な運動習慣を身につけませんか
対 64歳以下で医師により運動を制限されていない方
日 7月20日(月)
時 午前10時から正午
所 いわみざわ健康ひろば (3西4 第2ポルタビル1階)
定 10人(申込順)
申 7月13日(月)までに、岩見沢保健センター(4西3階) ☎25・5540

農業

クチトレ・フォローアップ・レッスン 健ポ
内 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をおげるためのレッスンです
日 7月21日(火)
時 午後1時30分から午後2時
所 いわみざわ健康ひろば (3西4 第2ポルタビル1階)
持 クチトレ
問 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25・5540

中学生のピロリ菌尿中抗体検査 無料
内 胃がんの原因であるピロリ菌の尿中抗体検査を実施します
対 市外の中学校などに通学している中学2年生
申 7月22日(水)までに、岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25・5540

栗沢クラインガルテンハスカップ収穫体験
日 7月1日(水)から
 ※予約制。無くなり次第終了。
時 午前9時から午後4時
所 栗沢クラインガルテン (栗沢町由良563) ☎34・2150



子ども・子育て

区分	日程・受付時間	対象
4・5か月児健康診査	個別に連絡します	令和2年2月生まれ
8・9か月児健康診査		令和元年10月生まれ
1歳6か月児健康診査		平成30年12月生まれ
※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。		
3歳児健康診査	個別に連絡します	
会場・問合せ先 岩見沢保健センター (4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25-5540		

区分	日程	対象
とことこ	7月3日(金)・17日(金)	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
毎月第1・3金曜日	午前10時～11時30分	
ばぶばぶ	7月10日(金)	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子
毎月第2・4金曜日	午後1時～2時30分	
会場・問合せ先 子育て総合支援センター (4西3 であえーる岩見沢3階) ☎22-3337		

ペア学級 健ポ
対 12月までに出産予定の方
日 7月12日(日)
時 午後1時から3時30分
所 岩見沢保健センター (4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25・5540

母親学級 健ポ
対 令和3年2月までに出産予定の方
日 7月29日(水)、8月5日(水)・12日(水)
時 午後1時から3時
所 8月5日(水)は午後0時40分から。

芸術・文化

北海道教育大学の展示会 無料
加藤大幹 油彩画展「ひとひらの硝子」
内 イタリアの画家モランディの作品から学び、描いた静物画の作品展
日 7月3日(金)から15日(水) [因幡玲菜] 写真展「冬凧」
内 真冬の十勝岳連峰三段山で撮影した記録写真の展示
日 7月17日(金)から30日(水) [いづれも]
時 午前10時から午後4時 (正午から午後1時まででは、消毒作業のため利用できません。最終日は午後3時まで)
所 北海道教育大学岩見沢校B.O.X (有明町南1有明交流プラザ内)

第34回歴史の道を訪ねての開催中止

7月下旬に開催を予定していた「歴史の道を訪ねて」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりましたのでお知らせします。
問 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課 (4西3 であえーる岩見沢4階) ☎35・5129

レジャー・スポーツ

北村地区スポーツ教室
内 水中体操
内 水中を歩き、簡単な体操をして、体力をつけませんか
対 市内在住、在勤の20歳以上の方
日 8月22日(土)・29日(土) (全2回)
時 午前11時から11時30分
定 10人(申込順)
注 ※3人に満たない場合は中止となります。
内 【水泳教室】
内 水に親しみ、水泳の楽しさと正しい泳ぎ方を覚え



きたむら田舎フェスティバルの開催中止

毎年8月に開催している、きたむら田舎フェスティバルは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりましたのでお知らせします。
問 観光物産振興課

くりさわ農業祭の開催中止

毎年8月に開催している、くりさわ農業祭は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりましたのでお知らせします。
問 観光物産振興課

スポーツ関係イベントの開催中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のイベントは中止となりましたのでお知らせします。
 ●7月18日(土)に開催を予定していた、第125回市民歩け歩け大会
 ●9月5日(土)に開催を予定していた、第33回ウォーキングマラソン大会

7月の行事の開催中止

7月は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、図書館での行事は実施しません。
問 市立図書館

図書館協議会委員募集

市立図書館をより一層充実させるため、図書館の運営やサービスに関する意見を述べる、委員を募集します
内 応募資格 満20歳以上で市内に居住し、市立図書館の運営やサービスに関心があり、年2回平日に開催する会議に出席できる方
委員の任期 9月1日(火)から2年間
募集人数 2人(応募者多数の場合、選考)
応募方法 7月3日(金)から17日(金)までの間に、各図書館に備え付けまたは市立図書館ホームページからダウン

子ども・子育て

子育て
子ども
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

7月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

市立図書館 (春日町 2)	☎ 22-4236
第一小学校図書館 (緑町 3)	☎ 22-0401
北村学習交流館 (北村赤川 593)	☎ 56-2553
来夢 21 図書館 (栗沢町南本町 41)	☎ 45-2105

ロードした応募用紙に必要事項を記入し、応募動機や図書館の運営、サービスについての意見(800字以内)を添えて郵送または持参(郵送の場合)は7月17日(金)必着
 〒068-0827 岩見沢市春日町2丁目18番1号 岩見沢市立図書館



その他

岩見沢市長選挙 立候補予定者説明会

内 8月30日(日)に行われる岩見沢市長選挙に立候補を予定している方を対象に説明会を開催します
 7月17日(金)
 午前10時
 市役所本庁3階第2会議室

問 ※市長選挙の投票に関する情報などは、広報いわみざわ8月号でお知らせします。
 選挙管理委員会



指定管理者募集

【栗沢市民センター(栗沢町北本町168)】
 指定管理期間 令和3年1月1日から令和6年3月31日まで

方 7月6日(月)から8月7日(金)の間に、市ホームページからダウンロードした応募用紙からダウンロードした応募

特定計量器(小型はかり)定期検査

取引・証明などの業務に使用するはかり(家庭用を除く)は、定期検査が必要です。

日程	検査時間	検査場所
7月28日(火)	午後1時30分~2時30分	幌向総合コミュニティセンター ほととかん(幌向南1-1)
29日(水)	午前9時30分~午後4時	スポーツセンター(総合公園40)
30日(木)	午前10時~正午	市役所栗沢支所(栗沢町東本町21)
	午後2時~3時	美流渡コミュニティセンター(栗沢町美流渡栄町93)
31日(金)	午前10時~11時	北村環境改善センター(北村赤川595)
8月3日(月)	午前11時~午後4時	スポーツセンター(総合公園40)
4日(火)	午前9時30分~午後3時30分	
5日(水)	午前9時30分~午後2時30分	

問合せ 商工労政課

持参 募書類に必要な事項を記入し

申 栗沢支所総務課(栗沢町東本町21)

【あそびの広場(4西3)で
あえーる岩見沢3階】
指定管理期間 令和3年4月1日から令和8年3月31日

持参 まで

方 7月6日(月)から8月7日(金)の間に、市ホームページからダウンロードした応募用紙からダウンロードした応募

申 市教委子ども課(4西3)であえーる岩見沢4階) ☎35・5133

持参 まで

岩見沢の魅力伝える番組

毎週火曜日
 14:45頃~
 AIR-G FM北海道
 Sparkle Sparkler
 内にて
 放送中!



ご厚志ありがとうございます

新型コロナウイルス感染症対策事業に

岩見沢建設協会(7西2)、富樫歯科クリニック(3東7)、岩見沢中央ライオンズクラブ(4西1)、クリーンハウス(株)(4西7)、京セラ(株)(京都市伏見区)、藤園(東京都渋谷区)、玉田産業(株)(4西15)

子ども・子育て支援事業に(株)南幌ソーイング(空知郡南幌町)

趣味

暮らし

仕事

税金

年金

福祉

健康

環境

農業

子ども
子育て

教育

芸術
文化

レジャー
スポーツ

図書館

科学館

職員募集

その他

えっ、50万円も？

ホームタンクの日常点検

例年、灯油ホームタンクから油が流出する事故が多発しています。

定期的にホームタンクを点検し、油流出事故を防ぎましょう。

問合せ先 環境保全課

ホームタンクの油漏れ事故件数	
年度	件数
平成29年度	31件
平成30年度	27件
令和元年度	27件

油が流出すると

- 火災発生の危険性が増します
- 地中に浸透した油は分解されずに残り、河川や農業用水への流出で、魚類や農作物に被害が生じます
- 油の回収や河川などへの流出を防ぐための処理が必要となります

費用が高額に！

事故処理費用は、全て原因者が負担することになり、数十万から数百万円と高額になる場合があります



油漏れ事故の例

- 配管の接続不良
- ストレーナーの経年劣化
- 水抜きバルブの締付不良
- 草刈りや除雪作業による破損
- ポリタンクへの小分け作業中の漏れ
- 積雪や落雪による破損

事故を防ぐポイント

融雪槽・

ロードヒーティング
使用していない融雪槽やロードヒーティングはありませんか？撤去するか配管のcockを閉めておきましょう

家の排水設備

トイレ、台所、風呂場などの排水設備から灯油のにおいはしませんか？

ゴムホース

ストーブなどに接続しているゴムホースに亀裂はありませんか？

燃料ゲージ

毎月の灯油使用量が、急に増えていませんか？

注入口

しっかり閉まっていますか？

安全対策

鍵を付けてカバーで覆うと、油の抜き取り防止など、安全効果が高まります

タンク本体

さびや小さな穴はありませんか？

小分け作業

絶対にその場を離れない

安全対策

満杯になると自動停止する給油補助器具の使用も有効です

ストレーナー・水抜きバルブ

ひび割れや漏れはありませんか？

露出配管

にじみや漏れはありませんか？

安全対策

配管保護カバーを付けたら、配管の切断などの悪質行為や積雪にも強くなります

土中の配管

地面から灯油のにおいはしませんか？

脚部の固定

強く土台に固定されていますか？さびはありませんか？

油が漏れているかも。そんなときは 環境保全課 または 岩見沢消防署 ☎ 22-4380 へ

熱中症を予防しよう！

新しい生活様式、における熱中症予防行動のポイント

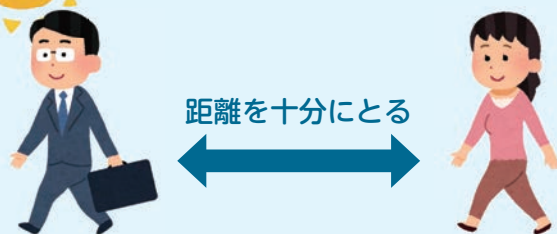
新型コロナ
に負けない

暑さを避けましょう

- 感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンなどで部屋の温度を調整
- 暑い日や時間帯は無理をしない
- 涼しい服装にする
- 急に暑くなった日は特に注意する



適宜マスクをはずしましょう



- 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

こまめに水分補給をしましょう

- のどが渇く前に水分補給
- 1日あたり1.2リットルを目安に
- 大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに



目ごろから健康管理をしましょう

- 目ごろから体温測定、健康チェック
- 体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養



暑さに備えた体作りをしましょう

- 暑くなり始めの時期から適度に運動を
- 水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- “やや暑い環境、で“ややきつい、と感じる強度で毎日30分程度



高齢者、子ども、障がいのある方は、熱中症になりやすいので十分注意しましょう。
3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

動画再生

このマークがある画像にスマートフォンをかざすと動画をご覧いただけます（発行日から1カ月）。利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください。



人の動き（令和2年5月31日現在）

●住民基本台帳	人口	男	37,268人	(前月比-36)
		女	42,538人	(前月比-6)
	総数		79,806人	(前月比-42)
	世帯数		41,545世帯	(前月比+7)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977

ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

広報クイズ

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

問題

老人クラブでは、生きがいづくり、健康づくり、□□づくり、地域奉仕活動を主にしています。
□に当てはまる言葉をお答えください。

締め切り 7月20日(月) (必着)

応募方法

はがき（住所左記）、市ホームページのフォーム（QRコード右記）、ファックス（0126-23-7731）、Eメール（pr@i-hamanasu.jp）で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。6月号の正解は **エ** コでした。



いきいきカレンダー

救急急病
当番医

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
当番医は、変更になる場合があります。テレフォンサービス ☎23-5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 水	いわみざわ北村温泉休館「大規模改修工事に伴う休館」 5月号 P19 いわみざわ環境週間 6月号 P10 栗沢クラインガルテンハスカップ収穫体験 P18 献血 ナビ
2 木	
3 金	まちなか環境美化活動 6月号 P10 おしゃべりルームとことこ P18 加藤大幹油彩画展「ひとひらの硝子」 P19 弁護士による法律相談 ナビ
4 土	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7 東 6) ☎ 31-5030 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西21) ☎ 32-2188 献血 ナビ
5 日	当番医 内科系：北五条医院 (北 4 西 10) ☎ 22-2377 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 市民園芸講座「バラ園でスケッチしよう」 P16 献血 ナビ
6 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
7 火	脳イキキ度チェック P17
8 水	
9 木	人権困りごと相談 ナビ
10 金	おしゃべりルームばふばふ P18 献血 ナビ
11 土	当番医 内科系：森川内科クリニック (6 東 1) ☎ 33-5600 外科系：6 条整形外科クリニック (6 西 1) ☎ 22-3128 工芸教室「フラワークラフト」 P16
12 日	当番医 内科系：牧病院 (3 西 5) ☎ 22-0043 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎ 22-1300 小児科系：あくつこどもクリニック (10 西 4) ☎ 33-8000 工芸教室「木工」 P16 マイナンバーカードの申請・交付およびマイナポイント予約の休日窓口 P17 ペア学級 P18
13 月	飲酒運転根絶の日 P17
14 火	脳イキキ度チェック P17 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
15 水	マイナンバーカードの申請・交付およびマイナポイント予約の夜間窓口 P17 税理士による税の相談 ナビ
16 木	工芸教室「陶芸」 P16
17 金	健康ひろばフードデイ「食べる・動くを考えた貯筋料理」 P17・18 おしゃべりルームとことこ P18 因幡玲菜 写真展「冬凛」 P19 岩見沢市長選挙立候補予定者説明会 P20 弁護士による法律相談 ナビ

18 土	当番医 内科系：おなかのクリニック (9 東 1) ☎ 25-5505 外科系：ごうだ整形外科 (大和 3-9) ☎ 32-5050 栗沢クラインガルテン野菜作り講座「夏野菜の生育診断と秋野菜の播種計画・圃場の視察と秋野菜の種まき時期の限界について」 P18
19 日	当番医 内科系：すこやかクリニック上幌向 (上幌向南 1-4) ☎ 35-1681 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 市民園芸講座「バラ管理スタッフのローズツアー」「盆栽作りの楽しさ」 P16
20 月	脳イキキ度チェック P17 からだスッキリ健康運動教室 P18 行政相談委員による行政相談 ナビ
21 火	脳イキキ度チェック P17 クチトレ・フォローアップ・レッスン P18
22 水	家庭生活相談 ナビ
23 木	当番医 内科系：中央医院 (6 西 6) ☎ 22-0472 外科系：6 条整形外科クリニック (6 西 1) ☎ 22-3128 小児科系：さとうキッズクリニック (大和 1-9) ☎ 20-0310
24 金	当番医 内科系：かない内科消化器クリニック (2 西 7) ☎ 22-0768 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西21) ☎ 32-2188
25 土	当番医 内科系：石塚内科医院 (5 東 11) ☎ 22-1718 外科系：倉増整形外科 (2 西 7) ☎ 22-0288 市民園芸講座「ばらゼミ⑤花後管理と夏越し」 P16
26 日	当番医 内科系：海老原医院 (日の出台 1) ☎ 23-3000 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎ 22-1300 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
27 月	
28 火	脳イキキ度チェック P17 特定計量器 (小型はかり) 定期検査 P20 家事相談 ナビ
29 水	工芸教室「手彫りガラス工芸」 P16 母親学級 P18
30 木	社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
31 金	脳イキキ度チェック P17
8/1 土	当番医 内科系：石川内科循環器クリニック (4 西 7) ☎ 33-5005 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西21) ☎ 32-2188
8/2 日	当番医 内科系：得地内科医院 (3 西 6) ☎ 23-1515 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650
8/3 月	
8/4 火	脳イキキ度チェック
8/5 水	母親学級 P18

救急車の
適正利用に
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ
Q 助
ご利用ください



夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25-3000

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540

子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33-8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22-1650
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月に案内書を送付します。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください		
●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

7月1日(水)	9:30～11:30	空知総合振興局(8西5)
	13:00～16:00	
4日(土)	9:30～12:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	14:00～16:00	
5日(日)	9:30～12:30	岩見沢警察署(10東2)
	14:00～16:00	
10日(金)	9:30～11:00	札幌開発建設部岩見沢道路事務所(日の出北2)
	11:30～12:30	
	14:30～16:30	コープさっぽろ岩見沢南店(美園6-8)

新型コロナウイルス 相談の目安

●息苦しさ(呼吸困難)
●強いだるさ(倦怠感)
●高熱などの強い症状のいずれかがある方

●発熱●咳など、比較的軽い風邪の症状がある方

●高齢者●糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある方●透析を受けている方●免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方●妊娠している方

左記以外の方

症状が続く場合

※4日以上続く場合は必ず相談してください。

すぐに相談

すぐに相談

帰国者・接触者相談センター

- 岩見沢保健所 0126-20-0122 (平日8時45分～17時30分)
- 北海道保健福祉部健康安全局地域保健課 011-204-5020 (24時間)

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

- 7月3日(金)・17日(金)
- 市役所本庁市民相談室(1日10人まで)
- 電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分(相談日前日は午後3時まで)に市民連携室市民相談・交通防犯係へ

- 祝日を除く、毎週水・金曜日
- 南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33-8373
- 前日の午後4時まで電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

- 7月6日(月)・20日(月)
- 午後1時～3時
- 市役所本庁市民相談室

- 7月14日(火) 午後1時～3時
- 栗沢支所(栗沢町東本町21)

- 今月はありません

- 北村支所(北村赤川593)

◆社会保険労務士による労働相談

- 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
- 7月30日(木) 午後1時～3時
- 市役所本庁市民相談室

◆家事相談

- 離婚、相続など家庭内の問題について

- 7月14日(火) 午前10時～午後3時
- 市役所本庁市民相談室
- 7月28日(火) 午前10時～午後3時
- 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階)

◆家庭生活相談

- 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日
- 午前10時～午後3時
- 生涯学習センターいわなび(4西1)
- ☎23-8982
- 7月は電話相談のみ

- 7月22日(水) 午前10時～午後3時
- 市役所本庁市民相談室

◆人権困りごと相談

- 嫌がらせ、不当な扱い等人権について

- 7月9日(木) 午後1時～3時
- 市役所本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後5時
- 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23-7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日
- 午前9時～午後4時

- 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)
- ☎25-6111

◆税理士による税の相談

- 所得税、相続税など主に国税について

- 7月15日(水) 午後1時～3時
- 市役所本庁市民相談室

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 7月26日(日) 午前9時～正午
- 7月30日(木) 午後5時30分～8時
- ※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前10時～午後5時
- シルバー人材センター(5西3)
- ☎24-4255

◆健康に関する相談 健ポ

◆保健師・栄養士による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後5時30分
- 岩見沢保健センター

◆歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後4時30分
- 岩見沢保健センター
- 事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

- 今月はありません

子ども・子育てに関する相談

◆小児科医による子育て相談

- 今月はありません
- 子育て総合支援センター

◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後5時30分
- 子育て総合支援センター

☑子どもの悩みごと相談☑

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
- 市青少年センター(☎33-3333)
- 教育研究所(☎22-4412)
- 各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23-4111)、各支所(北村☎56-2001、栗沢☎45-2411)までお問い合わせください。

令和2年 夏季号

NEWS 119

いわみざわ 消防だより

Summer 2020

その火事を 防ぐあなたに 金メダル (2020年度全国統一防火標語)

「いわみざわ消防フェア2020」の中止について

本年度の消防フェア開催に向けて、皆様に楽しんでもらうための手段を検討して参りましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、感染拡大防止のため誠に残念ではありますが中止することとなりました。

岩見沢市民及び月形町民で一致団結のもと、新型コロナウイルスに打ち克ち、次回の消防フェア開催の際には笑顔でお会いできることを楽しみにしています!



『一般家庭』へ防火・防災DVDの貸出を始めました!

消防訓練の際にDVD上映として貸出を行っていましたが、一般家庭への貸出を開始します。わかりやすい一般家庭向けだけではなく、お子様向けのDVDもありますので楽しみながら防火について、ご家庭で学んでみませんか? 貸出希望の際は消防署3階予防係まで、お問い合わせ等は下記連絡先までご連絡ください。

DVD借用願・一覧表

岩見沢消防署ホームページ⇒トップ画面最上部に掲載⇒ダウンロードのうえご利用ください。

《防火・防災DVDの一例》

あさりちゃんの火の用心



ライターなどによる火遊びの怖さや、何よりも大切なものが一瞬にしてなくなる悲しさを伝える内容。

大丈夫ですか! 火の消し忘れ ～データでみる住宅火災の原因～



4人家族が家庭で起きる火災原因と防火について、知識を深めていく内容。

熊本地震から学ぶ ～こんな対策があなたを救う～



熊本地震の大きな特徴を5つ挙げ教訓を紹介するとともに、大地震の対策を伝える内容。

連絡先・・・消防署予防係 ☎0126-22-4380

令和2年1月から
令和2年5月末までの
出動件数



火災件数
昨年同期



21件
16件



救急出動
昨年同期



1,475件
1,651件



救助出動
昨年同期



25件
43件

岩見沢消防団

消防団員募集中



まずはお電話を!!

☎0126-22-4302

消防本部 警防課 消防団係

syoubou! iwamizawa

岩見沢消防署 ホームページ

<http://iwamizawa119.jp/>

ホームページの内容は
適宜更新しています!

岩見沢消防署

検索



Net119

緊急通報システム 導入について

Net119緊急通報システムとは？

- ▶ 聴覚・言語の障がいなどにより音声での通報が困難な方が、音声に頼らず円滑に消防への通報を行えるようにする緊急通報システムです。
- ▶ スマートフォンなどから通報用Webサイトにアクセスして、全国どこからでも簡単な操作で消防に通報できます。指令センターと画面上で文字によるやりとりを行い、情報を伝えあうこともできます。



ご利用にあたって

- ▶ 事前の登録が必要となります。通報に使用するスマートフォン(GPS機能があるもの)などの用意とそれにかかる通信使用料がかかります(このシステムの利用料は無料です)。対象は岩見沢市と月形町にお住まいか通学されている方で音声による119番通報に不安がある方です。
- ▶ 登録方法など詳しくは岩見沢消防署のホームページをご覧ください。

※7月1日運用開始を予定しておりますが、事情により遅れる場合がございます。ご了承ください。

岩見沢市役所防災対策室からのお知らせ

災害時の情報入手手段

災害時に適切な避難行動をとるためには、迅速かつ正確に気象や避難に関する防災情報を入手する必要があります。岩見沢市では、市民が速やかに必要な情報を入手できるよう、岩見沢市メールサービスや緊急告知FMラジオ等での情報発信を行っています。

岩見沢市メールサービス(無料)

登録された方に対して、気象や避難に関する防災情報をメールで配信しています。

また、希望される方には防災情報の他に防犯情報や暮らしに関する情報も配信します。

登録方法

メール登録用QRコードを読み取るか、kara-mail@mail.bousai-iwamizawa.jpに件名と本文に「あ」を入力しメール送信すると仮登録メールが届きますので、メールに記載のURLにアクセスし本登録してください。

メール登録用
QRコード



緊急告知FMラジオ

災害時に自動で起動して、緊急地震速報(震度4以上)や避難に関する防災情報をお伝えします。

また、エフエムはまなすのラジオ放送も聴くことができます。

販売場所

市役所本庁・北村支所・
栗沢支所・エフエムはまなす

価格

【個人・町会・自治会】 2,000円
【事業所】 4,000円

