

# オレンジリングが つなぐ 思いやり

高齢化が進む現代社会において、認知症はとて身近な病気となりました。市は、認知症になってもできる限り地域で暮らせるまちづくりを市民の手で展開していくことを目指し、認知症の方とその家族を支える「認知症サポーター」の養成を行っています。

認知症サポーター養成講座の講師の話を変えながら、認知症の理解を深めるための講座を紹介します。

## どんな講座？

認知症への理解は少しずつ進んでいますが、「何も分からなくなる」「何もできなくなる」などといった偏見がまだあるのではないのでしょうか。

認知症サポーター養成講座は、認知症を理解する「入り口」として、主な症状や行動、治療方法、認知症の方と接する際の心構えなどを学びます。

講座を受講した方には、テキストと認知症サポーターの証である「オレンジリング」、希望する事業所にはステッカーを差し上げています。

オレンジリング



ステッカー



## 多くの方が受講

平成 22 年度から始まったこの講座は、これまで約 1 万人に受講していただきました。毎年多くの方が、自分の身の周りにあった出来事や、自分が思う認知症のイメージと重ねながら、とても熱心に参加しています。

認知症を正しく理解することで、自分や家族、親しい人が認知症になったとき、何ができるのか、どうすると良いかを「自分事」として考えるきっかけにもなるので、ぜひ気軽に受講してください。

年度	開催回数 (累計)	受講者数 (累計)
H22	4 回	120 人
H25	52 回	1,635 人
H28	256 回	8,239 人
R1	408 回	9,953 人



## 受講者の声

身近なところに認知症の方がいるので、今まで認知症のことを分かっていたつもりでしたが、より気を付けなければならないと感じました。

みんなが認知症のことを理解できたら、気持ちにゆとりができて落ち着いて接することができ、認知症を受け入れられるようになるのではないのでしょうか。

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの先頭を歩いています！



マスコットキャラクター「ロバ隊長」

## 受講するには

対象 地域(町会・自治会、老人クラブなど)、企業、学校などで 10 人以上参加できる団体

所要時間 1 時間 30 分程度

受講料 無料

会場 各団体で手配してください

申込期限 実施希望日の 30 日前まで



講座の様子

申込・問合せ 健康づくり推進課 (4 西 3 であえーる岩見沢 3 階) ☎ 25 局 5540