

2020

4

APRIL

広報

いわみざわ

特集

まちづくりは次のステージへ



主な内容

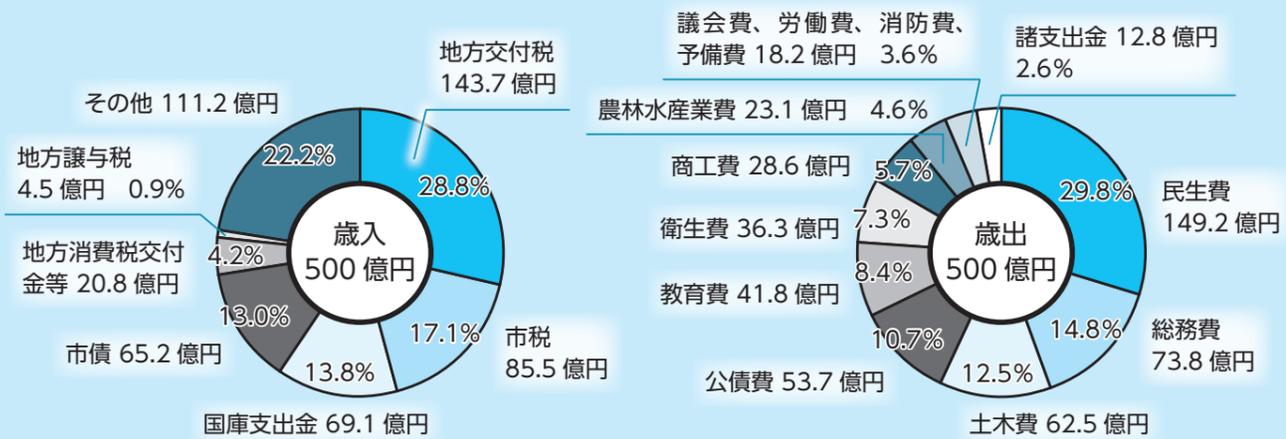
健康ポイントが変わります
自分のげんきを発見しよう
ドックで病気を早期発見
空き家の解体で困っていませんか？
飼い犬の登録と狂犬病予防注射
みんなのひろば・情報ひろば

今月の表紙

2019年5月号から2020年4月号までの、みんなのひろばに応募いただいた写真です。どれも素晴らしい作品なので、表紙で紹介します。これからもたくさんの応募をお待ちしています！

手洗い・アルコール消毒・^{せき}咳エチケットで新型コロナウイルスの予防を！

一般会計予算の概要



歳入	歳出		
地方交付税 国（国税など）からの交付金	民生費 児童・高齢者・障がい者福祉、生活保護など	公債費 借入金の元金と利子の返済	商工費 商工業の発展、観光の振興など
市税 市民税、固定資産税など	総務費 住民票の発行などの一般的な事務	教育費 小・中学校教育、生涯学習など	農林水産業費 農業・林業・畜産の振興など
国庫支出金 使い道を特定された国からの補助金など	土木費 道路・公園・市営住宅の整備、除排雪など	衛生費 ごみ処理、健康診断など	議会費、労働費、消防費、予備費 議会運営、消防負担金など
市債 長期的な借入金			

令和2年度 市政方針と予算

予算総額 923 億 7,500 万円
 一般会計 500 億円
 特別会計 210 億 5,700 万円
 企業会計 213 億 1,800 万円

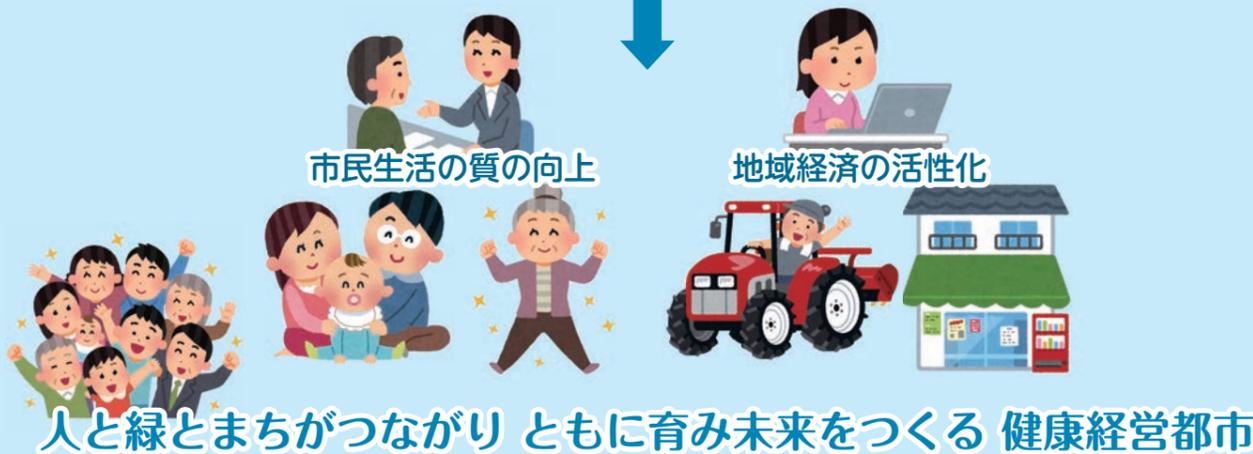
まちづくりは次のステージへ

3月2日から市議会定例会が開かれ、松野市長が令和2年度の市政運営の基本姿勢となる市政方針を示しました。
 その市政方針と総合計画に掲げた6つの分野に位置付けた事業の主な内容を紹介いたします。

新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクを着用し答弁を行う松野市長

令和2年度予算 重点分野の取り組み

- 防災・防犯・地域コミュニティ
地域で支え合う 安全・安心なまち
- 子ども・子育て・教育・文化
豊かな心と生きる力をはぐくむまち
- 健康・福祉・医療
みんなが健康で元気に暮らせるまち
- 都市基盤・環境
自然と調和した 快適で暮らしやすいまち
- 産業経済・交流
活力と賑わいに満ちた 魅力あふれるまち
- 市民参画・行財政運営
市民とともに創る 持続可能で自立したまち



新たなスタートライン

市は、人口減少と少子高齢化という課題に対し、「岩見沢市総合戦略」に掲げた施策・事業を着実に進めており、社会動態の改善や年少人口の転入増といった明るい兆しが現れてきています。

その成果をより確かなものとするため、新たに策定した「第2期岩見沢市総合戦略」に基づき、地方創生の新たなスタートラインに立ち、取り組みをさらに加速していきます。

地方創生の実現には、人口減少の抑制だけでなく、新しい価値やイノベーションを創出し、人口が減少する中でも成長の可能性を高めていくとともに、効率的な地域経営を推進していくことが重要です。

特に、ロボット技術やAIなどの活用は、さまざまな分野で生産性や効率性、利便性を飛躍的に高めるものであり、その大きな鍵となる「ソサエティ5.0」の到来を見据え、より一層豊かで魅力ある地域づくりに取り組んでいく必要があります。

市は、世界トップレベルのスマート農業と、持続可能なスマートアグリシティの実現を目指しています。こうした取り組みを通じて、岩見沢市の地方創生の実現はもとより、その成果を全国に波及させることも可能であると考えています。

市民の役に立つ所

能であると考えています。社会が目まぐるしく変化していく中で、過去の経験則で問題を解決することが難しくなり、「人生100年時代」に向けた新たな社会設計も重要となっています。

そのような不確実な時代でも、当面の課題にしっかりと取り組みながら、総合計画や総合戦略に基づき、未来のあるべき姿を見据え、時代の変化にも的確に対応しながら、オール岩見沢、チーム岩見沢で、次世代に繋げる持続可能なまちづくりに全力で取り組んでいきます。

これからも、徹底した現場主義のもと、市民の声を大切に、市民本位の市政、開かれた市政の実現に努めます。

また、新庁舎の建設が本格的に始まりましたが、市役所は建てて終わりではなく、いかに「市民の役に立つ所」であり続けるかが重要です。令和4年1月の供用開始に向け、利便性と機能性を十分に備えた市役所にしていきます。そのためには、市民の皆さんのために仕事をするという基本を職員とともに再認識し、市役所のレベルアップと市政のネクストステージを目指して、市役所改革に取り組んでいきます。

重点分野の取り組みの

防災・防犯・地域コミュニティ 地域で支え合う 安全・安心なまち

地域防災力の向上

防災対策事業 3,972 万円

被災者生活再建システムの導入

災害により生活基盤に著しい被害を受けた市民が早期に生活再建ができるよう、罹災証明の発行を速やかに行うためのシステムを導入します。



総合的な雪対策の推進

高齢者・障がい者の冬の暮らし支援事業 4,109 万円

冬の暮らしの安全・安心の確保

町会・自治会などが行う除雪ボランティアへの支援、高齢者世帯などの雪下ろしや間口除雪、定期排雪の費用の助成など、冬の暮らしの安全・安心の確保を図ります。



健康・福祉・医療

みんなが健康で元気に暮らせるまち

健康づくりの推進

健康経営都市推進事業 2,648 万円

健康経営都市の推進

産学官金の連携のもと、生活・健康づくりのサービスを提供するための基盤構築をはじめ、岩見沢市版「健康白書」の作成や健康づくりの絵本の制作など、健康経営都市を推進します。



障がい者福祉の充実

障害者文化芸術活動支援事業 1,168 万円

2020 アール・ブリュット芸術祭

アール・ブリュット作品の展示や舞台芸術の発表、国際研究フォーラムなど、芸術を通して障がいへの理解を深め、共生のまちづくりを推進します。



一部を紹介します

子ども・子育て・教育・文化 豊かな心と生きる力をはぐくむまち

子ども・子育て支援の充実

保育・教育人材確保事業 300 万円

保育士・幼稚園教諭の確保

新規学卒の保育士・幼稚園教諭に対して就職準備金を支給し、人材の確保と幼児教育・保育の質の維持向上を図ります。



芸術文化・スポーツの振興

教育大学連携事業 300 万円

学生と市民との交流機会の拡大

i-BOX（北海道教育大学岩見沢校 BOX）の運営をはじめ、美術展やコンサート、スポーツ交流などを通じ、学生と市民の関わりを深め、まちの活性化につなげます。



都市基盤・環境

自然と調和した 快適で暮らしやすいまち

魅力ある都市空間と快適な居住環境の形成

民間住宅耐震改修等助成事業 456 万円

建て替えに伴う除却費の一部助成

旧耐震基準で建設された木造住宅を対象としてきた耐震改修の費用の一部助成に、倒壊の危険性の高い住宅の現地建て替えも加え、居住環境の安全の向上を図ります。



地域情報化の推進

ICT 活用型総合戦略推進事業 6,000 万円

ICT 基盤のさらなる活用

生活の質の向上や地域経済の活性化に寄与する利活用機能の社会実装と社会基盤の最適化に向けた取り組みを連動させながら、Society5.0 に対応した社会形成を目指します。



産業経済・交流

活力と賑わいに満ちた 魅力あふれるまち

商工業の振興と中心市街地の活性化

プレミアム付建設券発行支援事業 6,500 万円

プレミアム付建設券

プレミアム付建設券を発行する経済団体や建設業団体などに対し、事業費の一部を支援し、地域経済の好循環を促進します。



農林業の振興

ICT 農業普及促進事業 650 万円

スマート農業の普及促進

先行的な取り組み成果の社会実装に向け、技術研修などの普及啓発活動や、ドローンなどの新技術導入に関する効果・経済分析を実施します。



市民参画・行財政運営

市民とともに創る 持続可能で自立したまち

持続可能な行財政基盤の確立

保育所入所運営事業ほか 1,608 万円

スマートシティの実現に向けた取り組み

少子高齢化や人口が減少しても持続可能な社会構築を目指すため、市民サービスの利便性向上や人的・財政的負担の軽減を図り、スマートシティの実現に向けた取り組みを進めます。



持続可能な行財政基盤の確立

市庁舎建設事業 20 億円

市庁舎の建設

防災拠点としての機能を備えた新庁舎の建設を令和3年11月の完成に向けて進めます。



市は、人と緑とまちがつながり、ともに育み未来をつくる健康経営都市の実現に向けて、重点分野として定めた6項目を柱に、第6期岩見沢市総合計画や第2期岩見沢市総合戦略などに基づく施策を着実に推進し、持続可能で自立した地域経営の確立を目指して取り組みを進めていきます。

問合せ 市企画室

YouTubeで
市議会の様子



市ホームページで

市政方針



予算概要・重点
分野の取り組み



予算は、27事業、12億9千623万円を計上しました。厳しい財政環境の中、財政調整基金から9億7千万円を繰り入れますが、持続可能で自立した行財政基盤の確立に十分留意し、重点的に取り組む分野をはじめ、施策全般にわたりの確に対応する積極的な予算を編成しました。

令和2年度の予算は、選択と集中の視点に立ち、必要な事務事業の新設、既存の事務事業の見直しや再構築を行い、各事業の相乗効果による好循環の拡大を図ります。特に、新たなステップへと踏み出す第2期岩見沢市総合戦略に基づく事業展開など、市民生活の質や地域活力をさらに高める取り組みに対し、予算を重点的に配分しました。その結果、一般会計の総額は500億円、前年度比0.4%の減、特別会計と企業会計を合わせた全会計の総額は92億7千500万円、前年度比0.3%の増となりました。なお、令和2年度総合戦略事業

用語解説

- ❖ i-BOX（北海道教育大学岩見沢校 BOX）
北海道教育大学岩見沢校と岩見沢市が連携して有明交流プラザ内に開設した、市民と学生の活動情報拠点
- ❖ アール・ブリュット
美術教育を受けていない人などが、既成の表現法にとらわれず自由に制作した生の芸術
- ❖ スマートシティ
ICT技術などを活用し、生産性や生活の質の向上を図り、都市機能の高度化を目指す都市

4月1日から

健康ポイントが変わります

健康ポイント事業とは

対象 18歳以上の市民
事業内容 がん検診や人間ドックの受診をはじめ、市が実施する健康づくり事業への参加のほか、登録している団体が活動を行うことなどでポイントが貯まります。ポイントが貯まると1,000円分の商品券と交換できます



市は、健康寿命を伸ばすことを目的に、市民一人一人の健康づくりの取り組みを推進するため、健康ポイント事業を実施しています。4月1日(水)から健康ポイント事業の一部が変わりますので、その内容をお知らせします。

問合せ先 市健康づくり推進課（4西3
 であえーる岩見沢3階）
 ☎ 25局 5540

①商品券交換基準の変更

商品券（1,000円分）の交換に必要なポイントが、50ポイントから**100ポイント**に変更となります。

※経過措置

4月1日から9月30日までは、1ポイント目の付与が3月31日以前のカードに限り、今までどおり50ポイントで交換できます。

4月1日 10月1日

		4月1日	10月1日
交換基準	50ポイント	100ポイント	経過措置 50ポイント
カード	緑色（二つ折り） 50ポイント 	ピンク色（三つ折り） 100ポイント 	

②カードの変更

50ポイント貯まる「緑色（二つ折り）」から100ポイント貯まる「ピンク色（三つ折り）」のカードに変わります。

③健診のポイントの見直し

1日に2種類以上の健診を受診すると10ポイント貯まります。

例えば			
貯まる条件	健診内容	ポイント	
		3月31日まで	4月1日から
1日に2種類以上の健診を受診	特定健康診査+がん検診、胃がん+肺がん+大腸がん検診、人間ドック（特定健康診査+肺がん検診など）など	5ポイント	10ポイント
1日に1種類の健診を受診	脳ドックのみ、胃がん検診のみ、特定健康診査のみ など	5ポイント	5ポイント

自分のげんきを 発見しよう



げんき発見ドック



げんき発見ドックは、体や口の力などの測定を楽しみながら
行い、自分の「げんき」を発見するための健康診断です。

いつまでも、おいしく食事ができ、「げんき」で楽しく健康に
暮らすために参加してみませんか。

最終回

対象

60歳以上でクチトレを使用したことがない方

※重篤な病気にかかっている方、ゴム製品にアレルギーがある方は参加できません。

内容

自分の「げんき」を見つける

令和2年7月ごろから半年ごとに、次の内容を合計4回行います。

場所 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）

【体や口の力などを知ろう！】

歯科健診（年1回）、体組成や血圧、筋力（握力、立ち上がり）の
測定、採血（栄養）、採尿（塩分）、採便（腸内細菌）、オーラルフ
レイル（口腔機能）や服薬状況、生活状況、食生活での栄養素量
の把握 など

【楽しみながら知ろう！】

指タップ（運動計測）、ペグアモレ（認知機能の測定） など

※開始時期や場所、内容は一部変更になる場合があります。



口の中から「げんき」をつくる

自宅などでクチトレを使い、3分
間のトレーニングを毎日4回以上、1年
間行います。開始時期は、参加後にお知
らせします。



クチトレ

口と口の周りの筋力を高める専用器具
で、噛む、飲み込むなどの口腔機能の改
善が期待できます

げんき発見ドックならではの特典

7,700円のクチトレが

無料

数万円の検査が

「げんき度」の分かる結果がもらえる

げんき発見ドック1回につき、健康
ポイントが10ポイントもらえる
(10ポイント×4回=40ポイント)

定員

200人（申込順）

参加料

無料

申込方法

市健康づくり推進課に連絡をしてください。参加申
込書を送付しますので、必要事項を記入し、提出し
てください

申込・問合せ先

市健康づくり推進課（4西3 であえーる岩見
沢3階） ☎ 25局 5540

ドックで 病気を 早期発見

いつまでも元気に暮らすために、病気の早期発見はとても重要です。早期の発見は早期の治療につながり、治療費も抑えることができます。健康に自信のある方も、この機会に人間ドック・脳ドックを受けてみませんか。

問合せ先 市国保医療助成課

通常、人間ドック・脳ドックを個人で受診すると、それぞれ約3万円かかりますが、それぞれ5千円で受診することができますよ！



人間ドック



	国民健康保険	後期高齢者医療制度
対象者	40歳から74歳の加入者 ※令和2年度に市が実施する特定健康診査を受診する方は除く。	保険料を完納している方 ※令和2年度に市が実施する他の健康診査などを受診する方は除く。
実施期間	4月1日(水)～令和3年3月31日(水)	
健診料金	5,000円	
実施人数	1,270人(申込順)	300人(申込順) ※30人までキャンセル待ちを受けます。
申込期間	4月1日(水)～令和3年3月24日(水)	【優先申込期間】 4月1日(水)～24日(金) ※令和元年度に国民健康保険および後期高齢者医療の人間ドックを受診していない方のみ。 【通常申込期間】 5月7日(水)～令和3年3月24日(水)
実施場所・申込先	市民健康センター(8西7) ☎32局0888	
問合せ先	市国保医療助成課 国保グループ	市国保医療助成課 医療助成グループ
北海道中央労災病院で行う車椅子利用者向け人間ドックのコースもあります。希望する方はお問い合わせください。		

脳ドック



	国民健康保険	後期高齢者医療制度
対象者	4月1日現在、50歳以上で、保険料を完納している方	4月1日現在、保険料を完納している方
※年度内に健康診査または人間ドックの受診が必要です。		
実施期間	5月7日(水)～令和3年3月31日(水)	
医療機関	市立総合病院(9西7)	岩見沢脳神経外科(8西19)
健診料金	3,500円	5,000円(頸部エコー検査含む)
実施人数	10人	110人
※応募者多数の場合は、初めての方を優先して抽選。受診日、医療機関などは市で指定し、4月下旬にお知らせします。		
申込方法	4月14日(火)までに、はがきまたは封書に「脳ドック受診希望」と明記し、住所、氏名、生年月日、電話番号、保険証番号を記入し郵送するか、窓口にある申込書に記入し提出(1通で1人分とし、1人1回限り) 〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市健康福祉部国保医療助成課	
申込・問合せ先	市国保医療助成課 国保グループ	市国保医療助成課 医療助成グループ
心臓ペースメーカーを使用している方、脳疾患の治療を受けている方は受けられません。金属や機器が体内にある方は、事前の問診によって健診を受けられないことがあります。		

空き家の解体で困っていませんか？



空き家を持っているけど、「破損があって住める状態ではない」「解体するにもお金がかかるし…」など、空き家の管理に困っている方はいませんか？市は、危険で周囲の環境に悪影響を与える不良空家の除却費用の一部を補助します。

問合先 市民連携室

不良空家除却補助金

補助対象経費 不良空家の除却工事に要する経費(消費税等相当額を除く)

※家財道具、機械、車両などの動産の処分費は含まれません。

補助額 補助対象経費の2分の1とし、50万円を限度(千円未満切り捨て)

募集戸数 10戸(応募多数の場合は、事前調査の結果で選考)

不良空家とは？

概ね1年以上使用されていない建物で、国が定める建物の不良度測定による評点合計が100点以上のもの。

例えば、

- 基礎や柱が破損し倒壊の危険がある
- 外壁や屋根がはがれ、下地が露出している など



市職員が出演して説明します
4月10日(金)
午後5時40分

①要件を確認しよう

次の全てを満たす必要があります。チェックしてみましょう。

	要件	チェック
不良空家	●市内にある専用住宅、共同住宅、長屋または延べ面積の2分の1以上が住宅の用に供する兼用住宅である	
	●所有権以外の権利が設定されていない	
	●補助を受ける目的で故意に破損させたものでない	
除却工事	●不良空家および付属する門塀などの工作物を全て除却し、更地とする工事である	
	●建設業法に基づく許可、または建設工事に係る資材の再資源化等に関する法律に基づく北海道知事の登録を受けた事業者が施工する除却工事である	
	●除却工事に着手していない	
補助対象者	(区分所有建築物の場合) ●他の区分所有者全員の同意を得て、全てを除却する工事である	
	●不良空家の所有者または相続人(法人を除く)である ※所有者または相続人などが複数の場合は、全ての同意を得ていること。	
	●市税を滞納していない	
	●他の建築物の除却に関する補助を受けていない	
	●岩見沢市における暴力団の排除の推進に関する条例に規定する暴力団員等でない	

※「該当するか分からない項目がある」「まだ他の相続人の同意を得ていない」など、不明な点がありましたらお問い合わせください。

まずはお気軽にご相談ください！



②事前申請をしよう

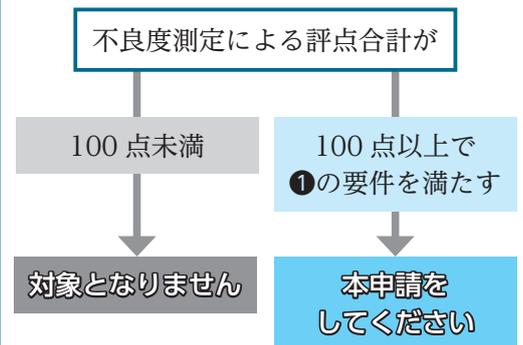
補助を受けるには、事前申請が必要です。
受付期間 4月15日(水)～6月15日(月)(郵送の場合は6月15日(月)必着)

申請方法 市民連携室、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターで配布または市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、位置図(付近見取り図)と現況写真を添付し郵送または持参

申請先 〒068-8686
岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
岩見沢市総務部市民連携室

③不良度測定の調査

申請後、不良度測定、危険度判定を行い、補助金交付の可否をお知らせします。



私は大丈夫だよね…

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

犬の飼い主には、狂犬病予防法により次のことが義務付けられています。その義務を果たすことで、飼い主と愛犬はもちろん、周囲の人々を守ることもつながります。

飼い犬の登録（犬の生涯に1回）

生後91日以上犬を飼うときは、飼い犬の登録をしなければなりません。登録後、鑑札を交付します。

鑑札は、登録済みの証明となるほか、迷子札にもなります。

登録料金 3,000円

転入してきた、飼い主が変わった、犬が死亡した場合も届け出が必要です

狂犬病予防注射の接種（毎年1回）

【飼い犬を登録済みの方】

予防注射通知書を送付しますので、最寄りの動物病院または集合注射会場で予防注射を受けてください。注射後、注射済票を交付します。

対象となる犬

室内・室外を問わず生後91日以上飼育犬

集合注射会場と日程（雨天決行）

予防注射通知書に同封の案内書で確認してください

注射料金 3,240円

持ち物 予防注射通知書

【飼い犬の登録をしていない方】

注射料金と登録料金が必要です。集合注射会場や日程など、詳しくはお問い合わせください。

市外の動物病院で注射を受けた場合
市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡の各サービスセンターで、狂犬病予防注射済票の交付手続きを行ってください。

毎年4月1日から6月30日は、狂犬病予防注射期間

犬の鑑札・注射済票の装着

鑑札と注射済票は、どちらも必ず犬の首輪などに装着してください。

動物を飼うときは

飼い主は、次のことに十分注意しましょう。

- 動物が人を傷つけたり、財産に損害を加えたりしないようにする
- 感染症の正しい知識を持ち、感染を防ぐ
- 動物が逃げたり、迷子になったりしないようにする
- 動物がその命を終えるまで適切に飼育し続ける
- 適正に飼うことができなくなると、不妊去勢手術などの繁殖制限をする
- 飼い主が分かるよう、首輪や迷子札、マイクロチップなどを装着する

- 外でしてしまったふんは必ず持ち帰り、尿はペットボトルなどで携帯した水で流す
- ふん・尿の放置は、地域の方への迷惑となるので絶対にしない
- 外で飼う場合、きちんと鎖などでつなぎとめ、散歩の際には通行人と接触しないように、しっかりとリード（引き綱）を持つ



ペットの虐待や遺棄（捨てること）は犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。必要な世話を怠ったり、ケガや病気の治療をせずに放置したり、十分な餌や水を与えなかったりと、ネグレクトと呼ばれる行為も含まれます



問合先 市環境保全課

市内動物病院一覧

休診日、診療時間などは各動物病院へお問い合わせください。

動物病院名・住所・電話番号

安藤動物病院（5東18） ☎ 25局 0260
岩見沢インター動物病院（美園6-6） ☎ 22局 3557
岩見沢動物医療センター（1西1） ☎ 22局 7171
さとう動物病院（東山町41） ☎ 22局 5528
ざわざわ森ペットクリニック（7東1） ☎ 32局 3838
にいだ動物病院（10東4） ☎ 35局 1668
ぱれっと動物クリニック（春日町4） ☎ 090-3110-5625（電話予約制）
日の出どうぶつ病院（日の出町149） ☎ 25局 5838
真山動物病院（8西18） ☎ 25局 1103

65歳以上の方へ

公的年金からの

特別徴収

年金保険者（日本年金機構など）が、公的年金から市・道民税や国民健康保険料などを差し引いて、年金受給者に代わり納める制度

医療制度の保険料や市・道民税の納付方法が、公的年金からの特別徴収となっている方、新たに特別徴収となる方の徴収方法をお知らせします。

金額などは、個別に送付する納付通知書や納税通知書などでご確認ください。

仮徴収って？

医療制度の保険料や市・道民税は、前年の所得により決定しますが、その所得の確定が6月以降になるため、決定するまでの間、暫定的に（仮に）徴収することです。

なお、後期高齢者医療制度と介護保険の保険料は、前年の10月からの徴収額が増減する場合、6・8月の徴収額を変更し調整することがあります。

本徴収って？

所得が確定し1年間の保険料や市・道民税が決定した後、仮徴収で納めた額を差し引いて、残りの額を徴収することです。

国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険の保険料

市・道民税

すでに特別徴収となっている方

今年の2月に特別徴収した額と同額を4・6・8月に支給される年金から仮徴収し、残りを10・12月、翌年の2月に支給される年金から3回に分けて本徴収します。

平成31年度年税額の6分の1を4・6・8月に支給される年金から仮徴収し、残りを10・12月、翌年の2月に支給される年金から3回に分けて本徴収します。

4月から新たに特別徴収となる方

平成31年度年間保険料の6分の1を4・6・8月に支給される年金から仮徴収します。残りを10・12月、翌年の2月に支給される年金から3回に分けて本徴収します。

なお、年度の途中から加入した方の保険料は、1年間分の保険料相当額で計算します。6月または10月から特別徴収で納める場合もあります。

例 平成31年度の年間保険料54,000円、令和2年度の年間保険料が67,500円の場合

令和2年度 単位：円						
月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
区分	特別徴収（仮徴収）			特別徴収（本徴収）		
保険料	9,000	9,000	9,000	13,500	13,500	13,500
年額	67,500					

新たに特別徴収となる方

令和2年度年税額の4分の1を6・8月に普通徴収（納付書・口座振替による納税）で納め、残りを10・12月、翌年の2月に支給される年金から3回に分けて特別徴収します。

例 令和2年度の年税額60,000円の場合

令和2年度 単位：円					
月	6月 （第1期）	8月 （第2期）	10月	12月	2月
区分	普通徴収（納付書または口座振替）		特別徴収		
税額	15,000	15,000	10,000	10,000	10,000
年税額	60,000				

問合せ 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料は、市国保医療助成課保険料収納グループ
介護保険料は、市高齢介護課介護保険グループ

◇令和2年度市民税・道民税（個人住民税）税額決定・納税通知書は、6月中旬に送付します。

問合せ 市税務課市民税グループ

みんなの ひろば

6月号の応募期間は、
4月1日から30日まで

参加者募集

家族で楽しむコンサート
 対 1歳以上の未就学児と保護者
 日 4月12日(日)
 時 午前10時から10時50分
 定 10組(申込順)
 所 3歳から年長クラス
 時 午前11時から11時50分
 定 15組(申込順)
 所 西4
 所 まなみーる市民会館(9西4)
 ￥ 1組1千円(兄弟で同クラス参加の場合は、2人目以降200円)
 申 前日までに、内田さ

親子英会話サークル体験&説明会
 対 英語の手遊びや歌など、親子で楽しく英語に触れてみませんか
 日 4月24日(金)
 時 午前11時から11時40分
 所 イベントホール赤れんが(有明町南1)
 申 800円
 問 4月15日(水)までに、武智さんへ
 ☎ 080・1896・4124

バスケットの裏を使った
 日 4月9日・16日・23日・30日(いずれも木曜日)
 時 午前10時30分から正午、午後2時から3時30分
 所 栗沢工芸館(栗沢町美流渡東町48)
 定 各日各時間帯4人(申込順)
 ￥ 各日各時間帯1千500円(材料費)
 申 前日までに、大和田さんへ
 ☎ 080・9268・9775

新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合がありますので、各イベントの問合せ先にお問い合わせください

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
フレッシュスイミングクラブ	基礎からの水泳 ☎ 23局 4426 川東さん	毎週水曜日 12:00 ~ 13:00	市温水プール(9東2)
さわやか健康クラブ	水中体操 ☎ 24局 5310 早川さん	毎週水曜日 13:30 ~ 14:30	

いろいろなイベントやサークルがありますね
 この機会に、新しいことにチャレンジしてみませんか？



会員募集

作品紹介

写真

晴姿



いさはい きょういち
飯酒盃 喬一さん



山崎 正義さん

「見てみて」



槇野 紘一さん

川柳

山笑う緑滴る春の空

横山悦子さん

あなたの作品を披露しよう！

このコーナーで、皆さんの作品を多くの方に見てもらいませんか？
 応募資格 岩見沢市在住、在勤、在学の方
 応募に必要なもの
 ▶作品のタイトル
 ▶名前(ペンネーム可)
 ▶連絡先(電話番号またはメールアドレス)
 ▶作品(写真・俳句・短歌・川柳・書道・絵画・イラストなど。必要があれば80字以内の作品の説明文)
 応募方法 必要な内容をEメールで提出(添付ファイルの容量は10MB以下)または、USBメモリなどを持参。作品を広報係にお持ちいただければ、電子データ化します
 ※応募は年度内4回まで。掲載は月1件、2カ月連続での掲載はできません。応募多数の場合は抽選となります。
 応募・問合せ先 市秘書課広報係 Eメール pr@i-hamanasu.jp

どしどしご応募ください！



「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が7月1日から4日のものは6月号での掲載となります。

情報ひろば

新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合がありますので、各イベントの問合せ先にお問い合わせください。

趣味・教養

- 市民園芸講座**
- 【庭木・花木管理の基本】
 - 日 4月12日(日)
 - 時 午後1時から3時
 - 講 師 川原元信さん(フラワーマスター)
 - 【ハンギング作りの基本】
 - 日 4月19日(日)
 - 時 午後1時から3時
 - 講 師 高橋かつえさん(フラワーマスター)

- 【家庭菜園を楽しむ】
 - 日 4月26日(日)
 - 時 午後1時から3時
 - 講 師 山黒良寛さん(拓殖大学北海道短期大学教授)
- 【ぼらゼミ②剪定の基本】
 - 日 4月25日(土)
 - 時 午前10時から正午
 - 講 師 工藤敏博さん(ローズグローワー)

- 【手彫りガラス工芸】
 - 日 4月29日(祝)
 - 時 午後1時30分から3時30分
 - 講 師 ホジャティあやさん(株オミード)
- 【木工体験】
 - 日 4月12日(日)
 - 時 午後1時30分から3時30分
 - 講 師 五十嵐茂さん(アトリエ遊木童)

- 【心肺蘇生とAEDの講習(赤十字救急法基礎講習)】
 - 日 4月25日(土)
 - 時 午前9時から午後3時30分
 - 所 広域総合福祉センター(11西3)
 - 定 32人(申込順)
 - 料 1千500円(教材費・保険料)
- 【高齢者対象講座】
 - 日 4月1日(水)から21日(火)の間に、日赤岩見沢市地区(市福祉課内)へ

- 【北村寿大学】
 - 日 5月13日、6月3日、17日、7月1日・15日・29日、8月5日・26日、9月10日(木)・16日、10月7日(全11回)。
 - 時 午前10時30分から午後2時30分
 - 所 生涯学習センターいわなび(4西1)
 - 定 70人(申込順)
- 【北村赤川595】
 - 日 5月19日、6月2日、16日・30日、7月7日・21日、8月4日・18日、9月10日(木)・29日、10月20日(全11回)。
 - 時 午前10時から正午
 - 所 栗沢文化センター(栗沢町南本町23)

23局	4111	56局	2001	45局	2411	26局	3296	46局	2192	46局	2311	31局	0012
市役所	支所	支所	出張所										
北栗	朝美												
有明													
サービス													

わみざわ公園内)
 ☎25局6111

木工体験
 木で車のおもちゃを作ります

フラワークラフト
 ぶどうの蔓でリースを作ります

エプロン、タオル
 エプロン、手袋、花切りばさみ、持ち帰りの袋または箱、お持ちの方はエレガンスまたはリース型のハンギングバスケット容器

心肺蘇生とAEDの講習(赤十字救急法基礎講習)
 AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生など

高年齢者対象講座
 社会参加、日常生活、健康、教養などをテーマとした講義や研修

60歳以上(令和2年度内に60歳になる方を含む)
 【石見沢市こぶき学園】
 5月28日、6月11日、25日、7月9日・30日、8月6日・20日、9月3日、10日・24日、10月15日(全11回)。

- 防災士研修講座**
- 【60人(申込順)】
 - 日 6月20日(土)・21日(日)(全2回)
 - 所 札幌国際ビル(札幌市中央区北4西4)
 - 定 96人(申込順)
 - 料 6万1千900円
 - 申 込・受講料支払期限 5月15日(金)

- 【防災士資格取得費用の助成】
 - 日 4月26日(日)
 - 時 午後1時から3時
 - 講 師 山黒良寛さん(拓殖大学北海道短期大学教授)
- 【5回男女共同参画川柳コンテスト作品募集】
 - 日 4月1日(水)から5月8日(金)の間に、作品(自作未発表作品3点以内)、氏名、ふりがな、性別、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記載の上、郵送、ファックス、Eメールまたは持参(郵送の場合は、5月8日(金)必着)

- 【道営住宅入居者募集】
 - 募集戸数 40戸
 - 案内・申込書配布 4月13日(月)から21日(火)
 - 申込受付期間 4月16日(水)から21日(火)
 - 抽選日時 4月22日(水) 午前10時30分入居できる日
 - 6月1日(月)予定
- 【市内の企業を応援しよう】
 - 市観光物産振興課
 - アイデリバリー

4月6日(月)～15日(水) 春の全国交通安全運動
 ストップ・ザ・交通事故 めざせ安全で安心な北海道

4月10日(金)は、交通事故死ゼロを目指す日です。交通安全ルールを守って、交通事故に遭わないよう、細心の注意を払いましょう。

木造住宅耐震改修等助成
 市は、木造住宅の耐震診断や耐震改修工事費用の一部を助成していますが、今年度から

耐震改修工事
 耐震診断の結果、地震により倒壊・崩壊する危険性があると判断された住宅で、市内に本社があり、建設業の許可(建築工事業)を受けている業者に依頼する

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

税金

年金受給者の方へ 控除の追加には市・道 民税の申告が必要です

1年間の公的年金等の収入が40万円以下で、公的年金等以外の所得が20万円以下の場合は、所得税の確定申告をする必要がありません。
 しかし、市・道民税の計算に医療費や社会保険料、生命保険料などの控除を追加するためには、市・道民税の申告が必要ですので、速やかに申告してください。

なお、所得税の還付申告など、確定申告をした方は、市・道民税の申告は必要ありません。
 市税務課市民税グループ

固定資産課税台帳の 閲覧・縦覧帳簿の縦 覧・路線価図の公開

【固定資産課税台帳の閲覧】
 4月1日(水)から随時
 閲覧できる資産
 ①納税義務者 所有する固定資産
 ②借地人など、土地の賃借権を有する方 該当する土地
 ③借家人など、家屋の賃借権を有する方 該当する家屋

【縦覧に必要なもの】 身分を認める書類(マイナンバーカード、運転免許証、納税通知書、課税明細書など)
 ※代理人は、委任状(法人の場合)と身分を確認できる書類が必要。
 【固定資産縦覧帳簿の縦覧】
 令和2年度の固定資産(土地・家屋)の価格などを記載した帳簿の縦覧を行います
 4月1日(水)から6月1日(月)
 縦覧できる方 土地価格等縦覧帳簿は土地の納税者、家屋価格等縦覧帳簿は家屋の納税者
 縦覧に必要なもの 身分を確認できる書類(マイナンバーカード、運転免許証、納税通知書、課税明細書など)
 ※代理人は、委任状(法人の場合)と身分を確認できる書類が必要。

福祉

手話奉仕員養成講座 入門編

聴覚障がい者への理解と手話に興味がある小学生以上の方
 ※小学生は保護者同伴。
 【昼の部】
 4月29日(祝)、5月6日(休)、8月12日(水)を除く、4月15日から8月26日までの毎週水曜日と4月28日(火)、5月7日(木)、8月11日(火)(全20回)
 午前10時から正午
 【夜の部】
 5月5日(祝)を除く、4月14日から8月25日までの毎週火曜日と5月7日(木)(全20回)
 午後6時30分から8時30分
 広域総合福祉センター(11西3)
 各部30人(申込順)
 各部3千300円(テキスト代)

【路線価図の公開】
 4月1日(水)から随時
 【いずれも】
 市税務課資産税グループ

今月の手話 「スポーツ」

※出典、わたしたちの手話学習辞典1。全日本ろうあ連盟発行。
 市福祉課障がい者福祉グループ

【笑顔を素敵な人がやっている、毎日のクチトレ習慣】
 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をおけるためのレッスン

健康

脳イキキ度チェック

神経心理機能テスト、生活の指導
 【岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階】
 4月7日・14日・21日・28日(いずれも火曜日)
 午後1時30分または3時

健康ひろばフードデイ

生活習慣病を予防する簡単料理
 【生活習慣病を予防する簡単料理】
 動脈硬化の進行を遅らせ、脳血管疾患や心疾患を予防するため、食生活を見直してみませんか
 4月24日(金)
 午後1時30分から2時30分
 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

健康ひろばフードデイ

岩見沢保健所(8西5) 20局0116

環境

サケの稚魚放流壮行会の開催中止

4月7日(火)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催中止を決定しました。
 幾春別川をよくする市民の会(市環境保全課内)

健康

子育て

【自立支援教育訓練給付金】
 指定の教育訓練講座を受講した方
 【いずれも】
 受給資格などの確認のため、申請前と受講前に事前相談が必要です。
 市福祉課児童福祉グループ

子育て

【母子家庭等高等職業訓練促進給付金】
 看護師や介護福祉士など、指定の資格を取得するため修業する方
 【いずれも】
 市内に1年以上居住しているひとり親家庭で令和2年度中に20歳に達するか、それよりも年少の児童で、高等学校、高等専門学校、専修学校の最終学年在学中の学業優秀な方
 ※この給付金を以前に受けた方、同様の給付金を受給する方は対象外です。また、保護者の市税などの納付状況を考慮します。
 1人につき年額8万円
 25人(選考により決定)
 4月22日(水)までに、保護者の前年の所得状況が分かる書類(源泉徴収票など)、成績証明書、児童扶養手当証書、印鑑を持参し、市福祉課児童福祉グループへ

子育て

【親子家庭等高等職業訓練促進給付金】
 看護師や介護福祉士など、指定の資格を取得するため修業する方
 【いずれも】
 市内に1年以上居住しているひとり親家庭で令和2年度中に20歳に達するか、それよりも年少の児童で、高等学校、高等専門学校、専修学校の最終学年在学中の学業優秀な方
 ※この給付金を以前に受けた方、同様の給付金を受給する方は対象外です。また、保護者の市税などの納付状況を考慮します。
 1人につき年額8万円
 25人(選考により決定)
 4月22日(水)までに、保護者の前年の所得状況が分かる書類(源泉徴収票など)、成績証明書、児童扶養手当証書、印鑑を持参し、市福祉課児童福祉グループへ

子育て

【親子家庭等高等職業訓練促進給付金】
 看護師や介護福祉士など、指定の資格を取得するため修業する方
 【いずれも】
 市内に1年以上居住しているひとり親家庭で令和2年度中に20歳に達するか、それよりも年少の児童で、高等学校、高等専門学校、専修学校の最終学年在学中の学業優秀な方
 ※この給付金を以前に受けた方、同様の給付金を受給する方は対象外です。また、保護者の市税などの納付状況を考慮します。
 1人につき年額8万円
 25人(選考により決定)
 4月22日(水)までに、保護者の前年の所得状況が分かる書類(源泉徴収票など)、成績証明書、児童扶養手当証書、印鑑を持参し、市福祉課児童福祉グループへ

子育て

【親子家庭等高等職業訓練促進給付金】
 看護師や介護福祉士など、指定の資格を取得するため修業する方
 【いずれも】
 市内に1年以上居住しているひとり親家庭で令和2年度中に20歳に達するか、それよりも年少の児童で、高等学校、高等専門学校、専修学校の最終学年在学中の学業優秀な方
 ※この給付金を以前に受けた方、同様の給付金を受給する方は対象外です。また、保護者の市税などの納付状況を考慮します。
 1人につき年額8万円
 25人(選考により決定)
 4月22日(水)までに、保護者の前年の所得状況が分かる書類(源泉徴収票など)、成績証明書、児童扶養手当証書、印鑑を持参し、市福祉課児童福祉グループへ

子育て

【親子家庭等高等職業訓練促進給付金】
 看護師や介護福祉士など、指定の資格を取得するため修業する方
 【いずれも】
 市内に1年以上居住しているひとり親家庭で令和2年度中に20歳に達するか、それよりも年少の児童で、高等学校、高等専門学校、専修学校の最終学年在学中の学業優秀な方
 ※この給付金を以前に受けた方、同様の給付金を受給する方は対象外です。また、保護者の市税などの納付状況を考慮します。
 1人につき年額8万円
 25人(選考により決定)
 4月22日(水)までに、保護者の前年の所得状況が分かる書類(源泉徴収票など)、成績証明書、児童扶養手当証書、印鑑を持参し、市福祉課児童福祉グループへ

子育て

【親子家庭等高等職業訓練促進給付金】
 看護師や介護福祉士など、指定の資格を取得するため修業する方
 【いずれも】
 市内に1年以上居住しているひとり親家庭で令和2年度中に20歳に達するか、それよりも年少の児童で、高等学校、高等専門学校、専修学校の最終学年在学中の学業優秀な方
 ※この給付金を以前に受けた方、同様の給付金を受給する方は対象外です。また、保護者の市税などの納付状況を考慮します。
 1人につき年額8万円
 25人(選考により決定)
 4月22日(水)までに、保護者の前年の所得状況が分かる書類(源泉徴収票など)、成績証明書、児童扶養手当証書、印鑑を持参し、市福祉課児童福祉グループへ

子育て

【親子家庭等高等職業訓練促進給付金】
 看護師や介護福祉士など、指定の資格を取得するため修業する方
 【いずれも】
 市内に1年以上居住しているひとり親家庭で令和2年度中に20歳に達するか、それよりも年少の児童で、高等学校、高等専門学校、専修学校の最終学年在学中の学業優秀な方
 ※この給付金を以前に受けた方、同様の給付金を受給する方は対象外です。また、保護者の市税などの納付状況を考慮します。
 1人につき年額8万円
 25人(選考により決定)
 4月22日(水)までに、保護者の前年の所得状況が分かる書類(源泉徴収票など)、成績証明書、児童扶養手当証書、印鑑を持参し、市福祉課児童福祉グループへ

【親子家庭等高等職業訓練促進給付金】
 看護師や介護福祉士など、指定の資格を取得するため修業する方
 【いずれも】
 市内に1年以上居住しているひとり親家庭で令和2年度中に20歳に達するか、それよりも年少の児童で、高等学校、高等専門学校、専修学校の最終学年在学中の学業優秀な方
 ※この給付金を以前に受けた方、同様の給付金を受給する方は対象外です。また、保護者の市税などの納付状況を考慮します。
 1人につき年額8万円
 25人(選考により決定)
 4月22日(水)までに、保護者の前年の所得状況が分かる書類(源泉徴収票など)、成績証明書、児童扶養手当証書、印鑑を持参し、市福祉課児童福祉グループへ

環境

サケの稚魚放流壮行会の開催中止

4月7日(火)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催中止を決定しました。
 幾春別川をよくする市民の会(市環境保全課内)

子育て

【親子家庭等高等職業訓練促進給付金】
 看護師や介護福祉士など、指定の資格を取得するため修業する方
 【いずれも】
 市内に1年以上居住しているひとり親家庭で令和2年度中に20歳に達するか、それよりも年少の児童で、高等学校、高等専門学校、専修学校の最終学年在学中の学業優秀な方
 ※この給付金を以前に受けた方、同様の給付金を受給する方は対象外です。また、保護者の市税などの納付状況を考慮します。
 1人につき年額8万円
 25人(選考により決定)
 4月22日(水)までに、保護者の前年の所得状況が分かる書類(源泉徴収票など)、成績証明書、児童扶養手当証書、印鑑を持参し、市福祉課児童福祉グループへ

子育て

【親子家庭等高等職業訓練促進給付金】
 看護師や介護福祉士など、指定の資格を取得するため修業する方
 【いずれも】
 市内に1年以上居住しているひとり親家庭で令和2年度中に20歳に達するか、それよりも年少の児童で、高等学校、高等専門学校、専修学校の最終学年在学中の学業優秀な方
 ※この給付金を以前に受けた方、同様の給付金を受給する方は対象外です。また、保護者の市税などの納付状況を考慮します。
 1人につき年額8万円
 25人(選考により決定)
 4月22日(水)までに、保護者の前年の所得状況が分かる書類(源泉徴収票など)、成績証明書、児童扶養手当証書、印鑑を持参し、市福祉課児童福祉グループへ

子育て

【親子家庭等高等職業訓練促進給付金】
 看護師や介護福祉士など、指定の資格を取得するため修業する方
 【いずれも】
 市内に1年以上居住しているひとり親家庭で令和2年度中に20歳に達するか、それよりも年少の児童で、高等学校、高等専門学校、専修学校の最終学年在学中の学業優秀な方
 ※この給付金を以前に受けた方、同様の給付金を受給する方は対象外です。また、保護者の市税などの納付状況を考慮します。
 1人につき年額8万円
 25人(選考により決定)
 4月22日(水)までに、保護者の前年の所得状況が分かる書類(源泉徴収票など)、成績証明書、児童扶養手当証書、印鑑を持参し、市福祉課児童福祉グループへ

子育て

【親子家庭等高等職業訓練促進給付金】
 看護師や介護福祉士など、指定の資格を取得するため修業する方
 【いずれも】
 市内に1年以上居住しているひとり親家庭で令和2年度中に20歳に達するか、それよりも年少の児童で、高等学校、高等専門学校、専修学校の最終学年在学中の学業優秀な方
 ※この給付金を以前に受けた方、同様の給付金を受給する方は対象外です。また、保護者の市税などの納付状況を考慮します。
 1人につき年額8万円
 25人(選考により決定)
 4月22日(水)までに、保護者の前年の所得状況が分かる書類(源泉徴収票など)、成績証明書、児童扶養手当証書、印鑑を持参し、市福祉課児童福祉グループへ

子育て

【親子家庭等高等職業訓練促進給付金】
 看護師や介護福祉士など、指定の資格を取得するため修業する方
 【いずれも】
 市内に1年以上居住しているひとり親家庭で令和2年度中に20歳に達するか、それよりも年少の児童で、高等学校、高等専門学校、専修学校の最終学年在学中の学業優秀な方
 ※この給付金を以前に受けた方、同様の給付金を受給する方は対象外です。また、保護者の市税などの納付状況を考慮します。
 1人につき年額8万円
 25人(選考により決定)
 4月22日(水)までに、保護者の前年の所得状況が分かる書類(源泉徴収票など)、成績証明書、児童扶養手当証書、印鑑を持参し、市福祉課児童福祉グループへ

子育て

【親子家庭等高等職業訓練促進給付金】
 看護師や介護福祉士など、指定の資格を取得するため修業する方
 【いずれも】
 市内に1年以上居住しているひとり親家庭で令和2年度中に20歳に達するか、それよりも年少の児童で、高等学校、高等専門学校、専修学校の最終学年在学中の学業優秀な方
 ※この給付金を以前に受けた方、同様の給付金を受給する方は対象外です。また、保護者の市税などの納付状況を考慮します。
 1人につき年額8万円
 25人(選考により決定)
 4月22日(水)までに、保護者の前年の所得状況が分かる書類(源泉徴収票など)、成績証明書、児童扶養手当証書、印鑑を持参し、市福祉課児童福祉グループへ

子育て

【親子家庭等高等職業訓練促進給付金】
 看護師や介護福祉士など、指定の資格を取得するため修業する方
 【いずれも】
 市内に1年以上居住しているひとり親家庭で令和2年度中に20歳に達するか、それよりも年少の児童で、高等学校、高等専門学校、専修学校の最終学年在学中の学業優秀な方
 ※この給付金を以前に受けた方、同様の給付金を受給する方は対象外です。また、保護者の市税などの納付状況を考慮します。
 1人につき年額8万円
 25人(選考により決定)
 4月22日(水)までに、保護者の前年の所得状況が分かる書類(源泉徴収票など)、成績証明書、児童扶養手当証書、印鑑を持参し、市福祉課児童福祉グループへ

【親子家庭等高等職業訓練促進給付金】
 看護師や介護福祉士など、指定の資格を取得するため修業する方
 【いずれも】
 市内に1年以上居住しているひとり親家庭で令和2年度中に20歳に達するか、それよりも年少の児童で、高等学校、高等専門学校、専修学校の最終学年在学中の学業優秀な方
 ※この給付金を以前に受けた方、同様の給付金を受給する方は対象外です。また、保護者の市税などの納付状況を考慮します。
 1人につき年額8万円
 25人(選考により決定)
 4月22日(水)までに、保護者の前年の所得状況が分かる書類(源泉徴収票など)、成績証明書、児童扶養手当証書、印鑑を持参し、市福祉課児童福祉グループへ

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

農業

除草剤散布などに注意を

近年、宅地の境界に除草剤を散布する方が多くなっています。隣接する田・畑や花壇などに除草剤が飛散して、農作物などが枯れる事故が発生すると損害賠償を求められる場合があります。除草剤の散布は、細心の注意を払い、風の無い日や風力が弱い時を選んで作業を行ってください。

問 市農務課

田・畑に入らないで

写真撮影などのため、田・畑に無断で入る方がいます。田・畑は私有地ですので、無断で入らないでください。無断で入ることで、農作物を傷付けたり、靴底や服などに付着した病原菌や病害虫が田・畑にまん延する原因になります。

問 市農務課



はいらないでね

子ども・子育て

母親学級

9月・10月に出産予定の方
 4月1日(水)・8日(水)・15日(水)
 午後1時から3時
 ※8日(水)は午後0時40分から。
 所 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

おしゃべりルーム (無料) 健ポ

区分	日程	対象
とことこ毎月第1・3金曜日	4月3日(金)・17日(金) 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ毎月第2・4金曜日	4月10日(金)・24日(金) 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子
会場・問合せ先	子育て総合支援センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎22局3337	

教育

いわみざわ花と緑の少年団員募集

森の観察、花や樹木の植栽、宿泊学習などの自然の中の活動を通して、わくわく・ドキドキ体験をしてみませんか
 令和2年度の小学4年から6年生
 活動期間 4月から1年間(活動は毎月1回程度)
 40人(申込順)
 ※保護者の方には、いわみざわ花と緑の少年団育成会(団員1人につき年会費1千円)に加入していただく

芸術・文化

北海道教育大学の展示会

「藤本悠平」個展「アカリノミチシルベ」
 岩見沢ねぶたプロジェクト代表の藤本悠平さんによる、映えを目指した、ねぶた作品の制作・展示
 4月2日(水)から15日(水) 午前10時から午後5時
 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1有明交流プラザ内)

絵画ホールからのお知らせ

「絵画ホールコレクション展」
 4月2日(水)から17日(金)
 「絵と音の世界」ハンマードルシマーとアコースティックギターの調べ
 4月11日(土)
 午後2時から3時
 演奏者 ハンマードルシマー 小松崎健さん、アコースティックギター 浜田隆史さん
 「絵と音の世界 二胡とギターの調べ」
 4月25日(土)
 午後2時から3時
 演奏者 ギター デュオHOLA 藪田建吾さん 廣田幸政さん、二胡奏者 遠山夕希子さん

米国ポカテロ市との姉妹都市交流

「開館30周年記念特別企画展 佐藤宏三日本画展」
 4月25日(土)から6月7日(日)
 アーティスト・トーク
 4月29日(祝)
 午後2時
 【いずれも】
 入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料
 所 絵画ホール(7西1) ☎23局8700

子ども・子育て

母親学級

9月・10月に出産予定の方
 4月1日(水)・8日(水)・15日(水)
 午後1時から3時
 ※8日(水)は午後0時40分から。
 所 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

第29回 YOSAKOIソーラン祭り市民審査員募集

YOSAKOIソーラン祭りチーム演舞を審査する市民審査員を募集します。詳しくは、YOSAKOIソーラン祭り公式ホームページをご覧ください
 中学生以上
 6月13日(土)・14日(日)
 110人(応募多数の場合には抽選)
 4月17日(金)までに、YOSAKOIソーラン祭り公式ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、郵送またはファックス(郵送の場合、封筒に「市民審査員応募書

子ども・子育て

母親学級

9月・10月に出産予定の方
 4月1日(水)・8日(水)・15日(水)
 午後1時から3時
 ※8日(水)は午後0時40分から。
 所 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

岩見沢Jrソフトテニスクラブ会員募集

小学3年から6年生
 【夏期間】
 5月3日(祝)を含む5月3日から10月25日までの毎週日曜日
 午前7時から9時
 東山公園庭球場(総合公園内)
 【冬期間】
 11月から3月までの水・土曜日
 水曜日は午後5時から8時、土曜日は午後1時から5時
 スポーツセンター(総合公園40)
 25人(申込順)
 年間5千円(スポーツ障害保険料・会員登録料を

子ども・子育て

母親学級

9月・10月に出産予定の方
 4月1日(水)・8日(水)・15日(水)
 午後1時から3時
 ※8日(水)は午後0時40分から。
 所 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

北海道そらちグルメフォンド参加者募集

空知の雄大なロケーションとおいしいグルメを楽しむ北海道最大級のサイクリングイベントに参加しませんか。詳しくは、北海道そらちグルメフォンド公式ホームページまたはフェイスブックをご覧ください
 【ハイパーエキセントリックライド】
 満18歳以上
 8月22日(土)
 ロング、グラベル、ミドル、ショート
 小学生以上の健康で十分な走力のある方
 8月23日(日)
 【いずれも】

- 趣味
- 暮らし
- 仕事
- 税金
- 年金
- 福祉
- 健康
- 環境
- 農業
- 子ども
- 教育
- 芸術
- 文化
- レジャー
- スポーツ
- 図書館
- 科学館
- 職員募集
- その他

屋外スポーツ施設オープン

施設名	開設日	終了日	申込・問合せ先
市野球場	4月29日(祝)	10月10日(土)	総合体育館(北3西12) ☎25局5210
あざざり公園(野球場・庭球場) みずほ公園(野球場・サッカー場)		10月22日(木)	
東山公園庭球場 東山公園陸上競技場 岡山スポーツフィールド (庭球場・サッカー場)		10月25日(日)	
北村野球場 北村ゲートボール場	4月15日(水)	10月31日(土)	市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課(4西3) あえーる岩見沢4階 ☎35局5129
土里夢公園パークゴルフ場	5月1日(金)	11月15日(日)	北村多目的体育館(北村幌達布5180) ☎32局4160
栗沢野球場、栗沢テニスコート	4月15日(水)	11月15日(日)	栗沢B&G海洋センター (栗沢町最上506) ☎45局4600
栗沢パークゴルフ場	5月1日(金)	10月31日(土)	

方 4月1日(水)から、北海道そらちグルメ道そらちグルメフォンド公式ホームページで

スタート・ゴール いわみざわ公園野外音楽堂キタオン(志文町81)

北海道そらちグルメフォンド実行委員会事務局
011-271-5858

ホームページ 

フェイスブック 

図書館

絵本の読み聞かせ

【市立図書館】
4月8日(水)・18日(土)・22日(水)
午前10時30分
※18日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
市立図書館

図書館シアター

【子ども向け】
「おしりたんてい〜プップラウンものがたり〜」
4月11日(土)
午後2時

【一般向け】
「綾小路きみまろ 爆笑！エキサイトライブビデオ第3集」
市立図書館

図書館シアター

【子ども向け】
「おしりたんてい〜プップラウンものがたり〜」
4月11日(土)
午後2時

【一般向け】
「綾小路きみまろ 爆笑！エキサイトライブビデオ第3集」
市立図書館

水泳教室

教室名(対象/定員)	日程・時間
初心者幼児教室(5・6歳/定員30人)	5月11日から毎週月曜日(全12回) 午後2時~3時
初心者一年生教室(小学1年生/定員30人)	5月11日から毎週月曜日(全12回) 午後3時~4時
初心者一般教室(高校生以上/定員30人)	5月13日から毎週水曜日(全12回) 午後6時30分~7時30分
初心者レディース教室(18歳以上/定員30人)	5月11日から毎週月曜日(全12回) 午後1時~2時
初心者シニア教室(60歳以上/定員30人)	5月14日から毎週木曜日(全12回) 午後3時~4時
らくらくクロール教室(18歳以上/定員10人)	5月15日から毎週金曜日(全12回) 午後0時10分~1時10分
アクアビクス(18歳以上/定員各50人)	5月11日から毎週月曜日(全12回) 午後7時~7時45分
	5月12日から毎週火曜日(全12回) 午前11時~11時45分
	5月14日から毎週木曜日(全12回) 午後1時~1時45分
アクアアタック教室(18歳以上/定員30人)	5月14日から毎週木曜日(全12回) 午後7時~7時40分
はじめての水中運動(中高齢者/定員30人)	5月13日から毎週水曜日(全12回) 午後2時15分~3時
すいすい歩行(18歳以上/定員30人)	5月11日から毎週月曜日(全12回) 午後0時20分~1時
腰痛改善教室(18歳以上/定員30人)	5月15日から毎週金曜日(全12回) 午後3時~3時50分

受講料 無料(別途入館料必要)
 会場・申込・問合せ先 印鑑を持参し、4月8日(水)から20日(月)の正午から午後8時の間に、市温水プール(9東2)へ ☎23局6400
 ※申込多数の場合は抽選。

4月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

☐は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日とも休館します。

市立図書館 (春日町2)	☎22局4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎22局0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎56局2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎45局2105

午後2時
 来夢21図書館
 午後1時
 市立図書館

キラリ！ その瞬間

今月号は、2月15日(土)・16日(日)に行われた
IWAMIZAWA ドカ雪まつりの様子をお届けします！



2月15日(土)
市民雪像滑り台



2月15日(土)
駆けまわれ！ウインターチャレンジ2020



2月16日(日)
ふれあい動物園



2月16日(日)
人間ばんば選手権

動画再生



このマークがある画像にスマートフォンをかざすと動画をご覧いただけます(発行日から1カ月)。利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください。



人の動き (令和2年2月29日現在)

●住民基本台帳	人口	総数	80,199人	(前月比 - 139)
		男	37,460人	(前月比 - 72)
		女	42,739人	(前月比 - 67)
	世帯数	41,466世帯	(前月比 - 65)	

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977

ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

広報

クイズ

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

問題

市は、「人と緑とまちがつながり」とともに育み□□をつくる健康経営都市の実現に向けて、取り組みを進めています。

□に当てはまる言葉をお答えください。

締め切り 4月20日(月) (必着)

応募方法

はがき(住所左記)、市ホームページのフォーム(QRコード右記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。3月号の正解は外国でした。



いきいきカレンダー

救急急病
当番医

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 水	市民サービス課市民係 窓口受付時間延長 3月号 P9 母親学級 P18
2 木	8・9カ月児健康診査 P18 藤本悠平 個展「アカリノミチシルベ」 P18 絵画ホールコレクション展 P18
3 金	おしゃべりルームとことこ P18 弁護士による法律相談 ナビ
4 土	当番医 内科系：おなかのクリニック (9東1) ☎25局5505 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32局2188
5 日	当番医 内科系：東町ファミリークリニック (東町1-8) ☎24局5771 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 献血 ナビ
6 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
7 火	脳イキキ度チェック P17
8 水	母親学級 P18 絵本の読み聞かせ P20
9 木	1歳6カ月児健康診査 P18 人権困りごと相談 ナビ
10 金	おしゃべりルームばぶばぶ P18 絵本の読み聞かせ P20
11 土	当番医 内科系：石川内科循環器クリニック (4西7) ☎33局5005 外科系：6条整形外科クリニック (6西1) ☎22局3128 絵と音の世界 ハンマードルシマーとアコースティックギターの調べ P18 図書館シアター「おしりたんてい〜プップラウンものがたり〜」 P20
12 日	当番医 内科系：石塚内科医院 (5東11) ☎22局1718 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22局1300 小児科系：さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310 市民園芸講座「庭木・花木管理の基本」 P14 工芸教室「木工体験」 P14 マイナンバーカードの申請・交付およびマイナポイント予約 (マイキーID設定) の休日窓口 P15 図書館シアター「綾小路きみまろ 爆笑!エキサイトライブビデオ第3集」 P20・21
13 月	
14 火	手話奉仕員養成講座入門編「夜の部」 P16 脳イキキ度チェック P17 行政相談委員による行政相談 ナビ 家事相談 ナビ
15 水	マイナンバーカードの申請・交付およびマイナポイント予約 (マイキーID設定) の夜間窓口 P15 手話奉仕員養成講座入門編「昼の部」 P16 母親学級 P18 税理士による税の相談 ナビ
16 木	4・5カ月児健康診査 P18 精神科医による心の健康相談 ナビ
17 金	おしゃべりルームとことこ P18 弁護士による法律相談 ナビ
18 土	当番医 内科系：竹内医院 (6西2) ☎22局0134 外科系：ごうだ整形外科 (大和3-9) ☎32局5050 工芸教室「フラワークラフト」 P14 栗田優花・寺田彩乃 2人展「くりたとてらだ」 P18 米国ボカテロ市との姉妹都市交流募集説明会 P19 絵本の読み聞かせ P20
19 日	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 市民園芸講座「ハンギング作りの基本」 P14

20 月	脳イキキ度チェック P17 ひゃっぴい体操教室 (簡単バージョン) P17 行政相談委員による行政相談 ナビ
21 火	脳イキキ度チェック P17 クチトレ・フォローアップ・レッスン「笑顔が素敵な人がやっている、毎日のクチトレ習慣」 P17
22 水	3歳児健康診査 P18 絵本の読み聞かせ P20 家庭生活相談 ナビ
23 木	行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ
24 金	健康ひろばフードデイ「生活習慣病を予防する簡単料理」 P17 おしゃべりルームばぶばぶ P18 絵本の読み聞かせ P20 小児科医による子育て相談 ナビ
25 土	当番医 内科系：すこやかクリニック上幌向 (上幌向南1-4) ☎35局1681 外科系：岩見沢脳神経外科 (8西19) ☎20局1001 市民園芸講座「ばらゼミ②剪定の基本」 P14 心肺蘇生とAEDの講習 (赤十字救急法基礎講習) P14 絵と音の世界 二胡とギターの調べ P18 開館30周年記念特別企画展 佐藤宏三日本画展 P19 図書館シアター「まく子」 P21
26 日	当番医 内科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22局1300 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22局1300 小児科系：出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570 市民園芸講座「家庭菜園を楽しもう」 P14 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
27 月	
28 火	脳イキキ度チェック P17 家事相談 ナビ
29 水	当番医 内科系：松藤医院 (2西5) ☎22局3251 外科系：倉増整形外科 (2西7) ☎22局0288 歯科：竹内歯科クリニック (美園5-3) ☎24局1130 4月29日、5月3日から6日までの間は、歯科の当番医を設けています。 診療時間は、午前9時から午後5時までです。 工芸教室「手彫りガラス工芸」 P14 開館30周年記念特別企画展 佐藤宏三日本画展 アーティスト・トーク P19
30 木	脳イキキ度チェック P17 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
5/1 金	
5/2 土	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7東6) ☎31局5030 外科系：6条整形外科クリニック (6西1) ☎22局3128 午後の朗読会「詩とオトが会って〜ヤリタミサコ+吉田野乃子→前衛言葉音楽詩?」 P21
5/3 日	当番医 内科系：おなかのクリニック (9東1) ☎25局5505 外科系：かまだクリニック (3西4) ☎24局8910 小児科系：あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 歯科：デンタルオフィス友愛 (大和4-8) ☎23局1551
5/4 月	当番医 内科系：森川内科クリニック (6東1) ☎33局5600 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32局2188 歯科：本間歯科医院 (7西11) ☎22局1192
5/5 火	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 歯科：カムピラたかや歯科クリニック (幌向北1-5) ☎26局5600
5/6 水	当番医 内科系：東町ファミリークリニック (東町1-8) ☎24局5771 外科系：岩見沢脳神経外科 (8西19) ☎20局1001 歯科：山田歯科医院 (2西6) ☎22局0025

救急車の
適正利用に
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ
Q助
ご利用ください

夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25局3000

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25局5540
 子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22局3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22局1650
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月に案内書を送付します。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		岩見沢保健センターにお問い合わせください
●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください		
●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

4月5日(日)	9:30～12:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	14:00～16:00	

新型コロナウイルスの感染が疑われる方の相談の目安

帰国者・接触者相談センターは新型コロナウイルスの感染が疑われる方の相談窓口です。次のいずれかに該当する方は、相談してください。

- 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方(解熱剤を飲み続けなければならない方も同様)
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方

次のような方は重症化しやすいため、上記の状態が2日程度続く場合には、相談してください。

- ▶高齢者
- ▶糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPDなど)の基礎疾患がある方や透析を受けている方
- ▶免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方

妊娠している方 重症化しやすい方と同様に相談してください

【帰国者・接触者相談センター】

- 岩見沢保健所(8西5) ☎20局0122
受付時間 土・日曜日、祝日を除く午前8時45分から午後5時30分
- 北海道地域保健課(札幌市中央区北3西6) ☎011-204-5020
受付時間 24時間

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

- 4月3日(金)・17日(金)
市役所本庁市民相談室(1日10人まで)
電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分(相談日前日は午後3時まで)に市民連携室市民相談・交通防犯係へ

- 祝日を除く、毎週水・金曜日
南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33局8373
前日の午後4時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

- 4月6日(月)・20日(月)
午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

- 4月14日(火) 午後1時～3時
栗沢支所(栗沢町東本町21)

- 4月23日(木) 午後1時～3時
北村支所(北村赤川593)

◆社会保険労務士による労働相談

- 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
- 4月23日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆家事相談

- 離婚、相続など家庭内の問題について

- 4月14日(火) 午前10時～午後3時
市役所本庁市民相談室
- 4月28日(火) 午前10時～午後3時
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階)

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日
午前10時～午後3時
生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23局8982

電話相談または面談。面談は予約が必要

- 4月22日(水) 午前10時～午後3時
市役所本庁市民相談室

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について

- 4月9日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23局7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日
午前9時～午後4時

室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 4月15日(水) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 4月26日(日) 午前9時～正午
- 4月30日(木) 午後5時30分～8時

※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前10時～午後5時
シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255

◆健康に関する相談 健ポ

◆保健師・栄養士による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
岩見沢保健センター

◆歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分
岩見沢保健センター
事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

- 4月16日(木) 午後1時～3時
岩見沢保健所(8西5) ☎20局0122
前日の正午までに電話予約が必要

子ども・子育てに関する相談

◆小児科医による子育て相談

- 4月24日(金) 午後1時～2時
子育て総合支援センター

◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
子育て総合支援センター

☑子どもの悩みごと相談☑

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
市青少年センター(☎33局3333)
教育研究所(☎22局4412)
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。

市民健康センターからのお知らせ

市民の皆さんの
健康づくりを
応援します!



健康な生活には「予防」と「早期対応」が大切です。
当センターは、市民の皆さんの健康づくりのサポートとして、
健康状態のチェックのため人間ドックやいろいろな健診メニュー
を用意しています。
健康の維持や病気の予防、早期発見にご活用ください。



当センターは予約制になっていますので、
電話で予約をお願いします。

加入している健康保険により補助が受けられる場合がありますので、申し込みの際には健康保険証の準備をお願いします。

- 短時間(3時間程度)で検査が終了し、昼食後に医師による総合判定の説明が行われます
- 料金 38,500円(税込)
- 毎週月から金曜日(祝日を除く)、検診を行っています
- ※ 岩見沢市の国民健康保険(40歳以上)、後期高齢者医療保険に加入の方は、年1回5,000円で検診できる補助制度があります。
- ※ 後期高齢者ドックの胃部検査は、原則としてペプシノゲン検査となります。
(胃部X線検査を受診したい方は予約時にご相談ください)

人間
ドック

定期
健康診断

- 官公庁・各事業所などの定期健康診断、協会けんぽの生活習慣病予防検診などを行います
- ※ 定期健康診断は、仕事などで忙しい方のために、毎月1回「土曜日健診」を行っています。個人受診のほか、事業所でのご利用もお待ちしております。
- ※ ご希望に応じ、いろいろな検査項目の組み合わせもできますので、お気軽にご相談ください。

女性の検診

- 毎週火曜日の人間ドック・定期健康診断は女性限定で、午後には子宮がん検診も実施しています
- マンモグラフィー(乳房X線検査)は毎日実施しています

部分検診

- 希望により尿検査、血液検査、胸部X線検査、心電図検査などの部分検診を行います

その他、こんな検診も実施しています

- | | | | |
|----------------|------------|--------------------------|------------|
| ● 骨密度検査(超音波) | 1,010円(税込) | ● がん胎児性抗原検査 | 1,730円(税込) |
| ● 骨密度検査(X線) | 3,250円(税込) | ● 胃スクリーニング検査
(ペプシノゲン) | 3,560円(税込) |
| ● 前立腺特異抗原検査 | 2,540円(税込) | ● ピロリ菌抗体検査 | 1,010円(税込) |
| ● 腓腫瘍関連抗原検査 | 2,240円(税込) | ● 動脈硬化検査 | 2,030円(税込) |
| ● α-フェトプロテイン検査 | 1,730円(税込) | | |

市がクーポン券を発行する「風しんの抗体検査」も各種検診と同時に実施できますのでご相談ください。

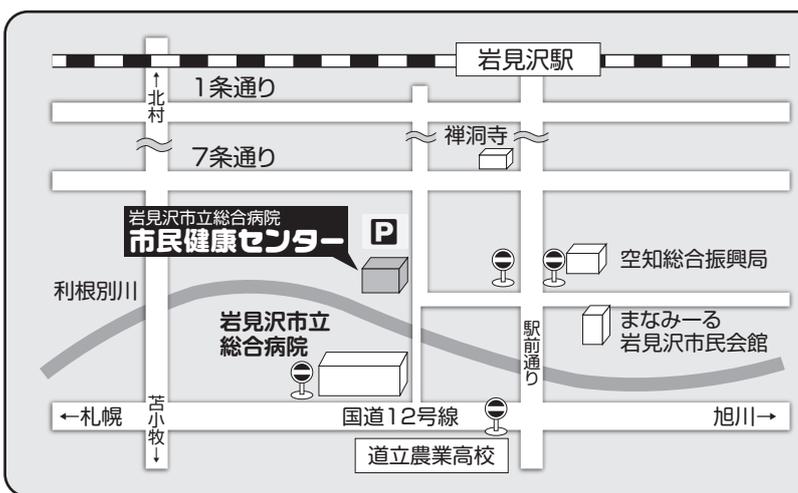
健康診断の種類と内容



人間ドックの検査項目と説明



検査項目	検査内容	目的やわかること
問診	健康調査、生活習慣、病歴、家族歴など	日常生活や健康状態などを確認します。
身体測定	身長、体重、腹囲測定、BMI	やせすぎや太りすぎをチェックします。
視力・聴力の検査	視覚、聴覚の障害の有無	近視、聴力などを調べます。
眼底検査	眼底カメラ(無散瞳)	網膜の毛細血管の状態から動脈硬化や高血圧、糖尿病などの合併症の進みぐあいがわかります。
眼圧検査	眼圧測定	緑内障などの目の疾患を調べます。
血圧測定	最高血圧・最低血圧	高血圧や低血圧など血圧値を測定し調べます。
胃部X線検査	上部消化管X線造影	胃がん、胃ポリープ、胃・十二指腸潰瘍などの病変を見つける手がかりとなります。
腹部超音波検査	肝臓、胆のう、腎臓のエコー撮影	腹部の腫瘍、ポリープ、結石などをチェックします。
胸部X線検査	肺のX線撮影	肺がん、肺結核、肺気腫など肺の病気と心臓の疾患を調べます。
肺機能検査	肺活量、努力肺活量	肺の換気能力を調べ、肺線維症、慢性気管支炎などを診断する手がかりとなります。
心電図検査	安静時12誘導	心電図から不整脈や心疾患を読み取ります。
血液一般検査	ヘマトクリット、ヘモグロビン、赤血球、白血球、血小板	貧血の有無、炎症や免疫低下の有無、出血の傾向、止血力、白血球の数などを調べます。
血液脂質検査	総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪	血液中のコレステロール、中性脂肪が多くなる高脂血症や動脈硬化の兆候を発見します。
肝機能検査	AST、ALT、γ-GTP、ALP、総タンパク、アルブミン、総ビリルビン、コリンエステラーゼ、アミラーゼ、LDH、HBs抗原、HCV抗体	肝細胞の炎症や障害の程度を調べます。 B型肝炎・C型肝炎ウィルスの感染を調べます。
糖尿病検査	空腹時血糖、ヘモグロビンA1c	糖尿病の診断の手がかりとなります。
尿酸検査	血液中の尿酸値測定	動脈硬化や痛風を引き起こす尿酸値を調べます。
腎機能検査	血液中の尿素窒素、クレアチニン測定	腎臓の機能を調べます。
血清反応検査	RF、CRP、ASO	リウマチ、その他の感染症を調べます。
尿検査	糖、蛋白、潜血、ウロビリノーゲン 沈査(赤血球・白血球・円柱・上皮細胞・細菌)	腎障害の有無を調べます。 尿中の成分、細胞、結晶を調べて腎・尿路の状態をチェックします。
便検査	免疫学的便潜血検査(2日法)	腸から肛門までの出血性の病気を調べます。



岩見沢市立総合病院 市民健康センター

岩見沢市8条西7丁目9番地

☎ 32局 0888

FAX 32局 0887

ホームページ <https://www.iwamizawa-hospital.jp/center/index.html>

●開館時間／午前8時30分～午後4時30分

●休館日／土・日曜日、祝日および年末年始

●交通／中央バス「市立総合病院前」
「市民会館前」バス停車下車徒歩約5分

●駐車場／約30台分 P

北海道大学 COI 研究リーダー 玉腰暁子教授からのメッセージ

この文書は3月10日時点の情報をもとにしています。

お読みいただいている今、皆さまに願うべき行動等は、その後の情勢の変化に伴い変わってきているものと思われます。国、道、市、あるいは専門家から発信される情報を確認し、デマに惑わされずに、必要な行動をとっていただきますよう、よろしくお願いいたします。

北海道と北海道民を愛する皆さまへ

北海道内の新型コロナウイルス感染拡大を抑えるためのお願い

2020年3月10日

北海道大学医学研究院公衆衛生学教室教授
北海道大学 COI 研究リーダー 玉腰 暁子

2月28日に鈴木北海道知事より緊急事態宣言が出されてから、2回の週末が過ぎました。その間、外出、特に風通しの悪く人が大勢集まるような場所を避ける行動をとられた方が多いと思います。ご予約のある中、リスクを避ける行動をとってくださいましたことに、まず感謝申し上げます。

新しい感染症が発生した場合には、全ての人が感受性を持つことから、感染機会を減らすと同時に感染者の集団（クラスター）を同定し次への感染を抑えること、そしてその間にワクチン供給や治療法の開発も含めた医療提供体制を整えることが重要となります。すなわち、未知のウイルスによる感染者が急増すれば、一定の潜伏期間後に発症者も増え、医療を必要とする方、重症者も増えます。それだけでも問題ですが、この方たちは感染症なので、臨床現場で他の疾患の方々と同じように扱うことはできません。そうすると、他の疾患の方を治療する機能にも大きな支障が出ます。現在、新型コロナウイルス感染がこのままのペースで拡大すれば、医療提供体制に甚大な悪影響を及ぼしうるレベルだと言われています。そこで、これまでにわかってきた特徴から、**特に換気が少ない閉鎖空間で複数人が一定時間、手を伸ばせば触れる距離間で会話をするような機会を避けること**（例えば、カラオケボックス、クラブ、懇親会、食事会、合宿、自宅での大人数での飲み会など）が望まれたわけです。

既に2回の週末を緊急事態宣言下で過ごされた方の中には、日々増え続ける新たな感染者数の報道に接し、自分たちが外出自粛をして対策に協力することは無駄なのではないかと思ったり、悲観的に感じたりされる方もいらっしゃると思います。これまでに、この新型コロナウイルスの場合、感染してから症状が出て、検査により確定されるまでには約2週間かかることがわかっています。すなわち、**現在報告されている患者数はおおよそ2週間前の感染状況を示していること**になります。また、感染者の約8割は他の方に感染させておらず、一方で上述した一定条件を満たす場所において、一人の感染者が複数人に感染させた事例が報告されています。ですから、**私たちが感染を避ける行動をとった効果は、今週末以降の報告状況を確認しないとわかりませんし、そのデータの解析にも1週間程度はかかる**ものと思われます。

そのため、**まずは緊急事態宣言の期限として示された19日まで**、引き続きリスクを避けた行動をとられるよう、改めてお願いいたします。

★北海道の皆様へのお願い

- (1)換気が少ない閉鎖空間で複数人が一定時間、手を伸ばせば触れる距離間で会話をするような機会を避けること。
- (2)国内旅行（実家への帰省含む）や海外旅行、不要不急な国内・国外への出張については、北海道内で感染リスクがあることから、当面の間控えることが望まれています。海外や全国への感染を広げることにつながる行動は避けてください。
- (3)軽い風邪症状（のどの痛みだけ、咳だけ、発熱だけなど）でも外出を控えてください。

皆さんが、人が集まる風通しが悪い場所を避けるだけで、多くの人々の重症化を食い止め、命を救えます。

No More Corona プロジェクト

今話題の**新型コロナウイルス**って本当に怖いものなの？
と思っている人はいませんか？実は、**感染しても無症状の人**が感染
を拡大させている可能性があります。

No More Corona プロジェクトは新型コロナウイルスの
拡大を抑えるため、**若者世代への啓発活動**を行なっています。
今拡大を抑えるために、私たちに何ができるかを考え続けていきます。



行動基本編

- ・ 感染≠症状あり
- ・ 感染拡大の3要素
換気少ない・複数人・近距離

例えば…

居酒屋のお座敷、2m以内で会話する
カラオケ

- ・ 部活・大会参加の**中止**
旅行・帰省の**自粛**

が北海道大学では呼びかけられています。



2020/3/2付北大公式文書 改編

● No More Corona プロジェクトホームページ <https://no-more-corona.com/>



令和2年 春季号

NEWS 119

いわみざわ
消防だより

Spring 2020

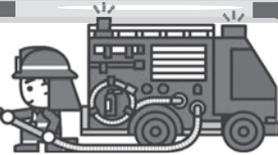
ひとつずつ いいね!で確認 火の用心 (全国統一防火標語)

令和2年 全道春の火災予防運動

4月20日から4月30日まで

令和元年
組合管内
火災件数

29件



昨年は、雪解け後の
4月・5月と暖房器具
使用時期の12月に
火災が多く発生しました!



月別火災件数

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
3	2	2	5	4	3	0	3	1	2	0	4

原因別火災件数

たばこ	こんろ	炉	ストーブ	煙突煙道	電気機器	電灯電話等の配線
2	7	1	1	1	2	1
内燃機関	配線器具	火あそび	火入れ	放火	その他	不明
1	1	1	2	1	3	5

こんろ火災が全体の
約25%
を占めていたんだね!!

防火対策

乾燥時や強風時は
火災が拡大しやすい

・野焼き・ゴミ焼きNO!!

家の周りに燃えやすい物を
置くと放火の危険

・物置などに入れて鍵をかける
ゴミの日ゴミステーションへ出す

「少しだけだから」の
油断が火災のもと

・どんな時でも火のそばから
離れるときは、絶対に火を消す



コンロ火災対策

グリル庫内の清掃

グリルまわりの整理整頓

調理中にその場を離れない

火をつけたまま奥の物を取らない

令和2年
1月から2月末までの
出動件数



火災件数
昨年同期



4件
5件



救急出動
昨年同期



705件
710件



救助出動
昨年同期



11件
30件

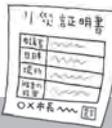
～消防本部予防課からのお願い～

消防が発行する『り災証明書』とは、火災で大切な建物や家財が燃えたとき、消防が火災があったことを証明しているものです。ここ最近、消防の出動がなく自分たちで消した火災などの『り災証明書』を発行してほしいという相談が相次いでいます。『り災証明書』は、消防職員が火災現場を確認・調査していないと発行できません。また、燃えた状況や燃えた物又は損壊等の被害の事実が確認できない場合は、証明書を発行できないことがありますので、火災が起こった場合は速やかに消防署へ通報してください。(※通報義務～消防法第24条第1項)

【火災の定義】

- ①人の意図に反して発生し若しくは拡大し、又は放火により発生したもの
- ②消火の必要がある燃焼現象であること
- ③これを消火するために消火施設又はこれと同程度の効果のあるものの利用を必要とするもの
※消火行為がなく自然に鎮火した場合でも、燃えている時点で客観的に消火の必要があったかで判断します
- ④又は人の意図に反して発生し若しくは拡大した爆発現象

燃えている時は119番、消火済の場合は119番又は下記連絡先まで!



※この条件の①から③のすべてに該当、若しくは④に該当する場合は火災となります。
※自前で消火した場合などで判断が難しい、若しくは火事だと思ったときは迷わず通報してください。

【連絡先】 消防本部予防課 0126-22-4301

令和2年4月1日より 救急講習の種類が追加されました!

【追加された講習】

1. 普通救命講習Ⅲ(180分)
小児・乳児・新生児を対象としたコース
2. 救命入門コース(90分)
胸骨圧迫・AED取扱いの導入講習
3. 実技救命講習(120分)
「救命入門コース」「e-ラーニング※」を修了した方を対象としたコース
講習を受講すると「普通救命講習Ⅰ」の修了証を発行します。

※[e-ラーニング] 応急手当をWEBで学ぶことができる講習



★違反是正の結果について★

令和元年5月1日より本格始動した重大違反対象物の是正結果は、以下のとおりとなりました。

特別査察隊 FIRE PREVENTION			
調査中	警告中	命令中	是正済
2件	9件	0件	17件

【令和2年2月29日現在】

令和2年度も引き続き、皆様の安全・安心を守るため是正指導にあたります!



令和2年度 試験・講習会日程のお知らせ(岩見沢市開催分)

☆危険物取扱者(乙種・丙種)試験☆

- 試験日
- ① 6月7日(日) 電子申請期間/4月25日～5月8日
書面申請期間/4月28日～5月11日
 - ② 9月6日(日) 電子申請期間/7月27日～8月3日
書面申請期間/7月30日～8月6日

☆試験準備講習(危険物取扱者試験)☆

- 講習日
- ① 5月19日(火)～5月22日(金)
 - ② 8月18日(火)～8月21日(金)
- 申請期間 各回講習日の一週間前まで

☆危険物取扱者保安講習(一般講習・給油取扱所)☆

- 講習日
- ① 6月15日(月) ② 6月16日(火)
 - ③ 10月6日(火)
- 申請期間 各回講習日の一週間前まで

実施場所・内容については
消防本部予防課
☎0126-22-4301まで

☆甲種防火管理新規講習☆

- 講習日
- ① 7月16日(木)・17日(金)
 - ② 11月26日(木)・27日(金)
- 申請期間 6月3日～6月10日
10月14日～10月21日



岩見沢消防団

消防団員募集中

まずはお電話を!!
☎0126-22-4302

消防本部 警防課 消防団係

syoubou! iwamizawa

岩見沢消防署 ホームページ

http://iwamizawa119.jp

ホームページの内容は適宜更新しています!

岩見沢消防署 検索