

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25局5540
 子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22局3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570
BCG	1歳未満児	●岩見沢市立総合病院 (小児科)(9西7) ☎22局1650
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
B型肝炎	1歳未満児	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		岩見沢保健センターにお問い合わせください
●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください		
●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

子宮がん・乳がん検診 女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 申込時にお知らせします
 申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を 健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

4月5日(日)	9:30～12:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	14:00～16:00	

新型コロナウイルスの感染が疑われる方の相談の目安

帰国者・接触者相談センターは新型コロナウイルスの感染が疑われる方の相談窓口です。次のいずれかに該当する方は、相談してください。

- 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方(解熱剤を飲み続けなければならぬ方も同様)
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方

次のような方は重症化しやすいため、上記の状態が2日程度続く場合には、相談してください。

- ▶高齢者
- ▶糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPDなど)の基礎疾患がある方や透析を受けている方
- ▶免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方

妊娠している方 重症化しやすい方と同様に相談してください

【帰国者・接触者相談センター】

- 岩見沢保健所(8西5) ☎20局0122
受付時間 土・日曜日、祝日を除く午前8時45分から午後5時30分
- 北海道地域保健課(札幌市中央区北3西6) ☎011-204-5020
受付時間 24時間

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

- ◆弁護士による法律相談
 - 4月3日(金)・17日(金)
 - 市役所本庁市民相談室(1日10人まで)
 - 電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分(相談日前日は午後3時まで)に市民連携室市民相談・交通防犯係へ
 - 祝日を除く、毎週水・金曜日
 - 南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33局8373
 - 前日の午後4時までに電話予約が必要
- ◆行政相談委員による行政相談
 国の行政に対するの苦情・意見について
 - 4月6日(月)・20日(月)
 - 午後1時～3時
 - 市役所本庁市民相談室
 - 4月14日(火) 午後1時～3時
 - 栗沢支所(栗沢町東本町21)
 - 4月23日(木) 午後1時～3時
 - 北村支所(北村赤川593)
- ◆社会保険労務士による労働相談
 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
 - 4月23日(木) 午後1時～3時
 - 市役所本庁市民相談室
- ◆家事相談
 離婚、相続など家庭内の問題について

- 4月14日(火) 午前10時～午後3時
- 市役所本庁市民相談室
- 4月28日(火) 午前10時～午後3時
- 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階)
- ◆家庭生活相談
 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
 - 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日
 - 午前10時～午後3時
 - 生涯学習センターいわなび(4西1)
 - ☎23局8982
 - 電話相談または面談。面談は予約が必要
 - 4月22日(水) 午前10時～午後3時
 - 市役所本庁市民相談室
- ◆人権困りごと相談
 嫌がらせ、不当な扱い等人権について
 - 4月9日(木) 午後1時～3時
 - 市役所本庁市民相談室
- ◆消費生活専門相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
 - 午前9時～午後5時
 - 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23局7987
- ◆緑化相談員による花と木と緑の相談
 - 月・金曜日を除く毎日
 - 午前9時～午後4時

- 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111
- ◆税理士による税の相談
 所得税、相続税など主に国税について
 - 4月15日(水) 午後1時～3時
 - 市役所本庁市民相談室
- ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談
 - 4月26日(日) 午前9時～正午
 - 4月30日(木) 午後5時30分～8時
 - ※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。
- ◆中高年齢者の職業相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
 - 午前10時～午後5時
 - シルバー人材センター(5西3)
 - ☎24局4255
- ◆健康に関する相談 健ポ
 - ◆保健師・栄養士による健康相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
 - 午前9時～午後5時30分
 - 岩見沢保健センター
 - ◆歯科衛生士による相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
 - 午前9時～午後4時30分
 - 岩見沢保健センター

- ◆精神科医による心の健康相談
 - 4月16日(木) 午後1時～3時
 - 岩見沢保健所(8西5) ☎20局0122
 - 前日の正午までに電話予約が必要
 - ◆子ども・子育てに関する相談
 - ◆小児科医による子育て相談
 - 4月24日(金) 午後1時～2時
 - 子育て総合支援センター
 - ◆子育て相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
 - 午前9時～午後5時30分
 - 子育て総合支援センター
- ☑子どもの悩みごと相談☑

土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
 市青少年センター(☎33局3333)
 教育研究所(☎22局4412)
 各児童館
- 市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。