

いきいきカレンダー

救急急病
当番医

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 日	当番医 内科系：中央医院 (6西6) ☎22局0472 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 子どもの臨時予防接種 2月号 P18 献血 ナビ
2 月	AFS 企画 及川浩奈 個展～眩しすぎて、思い出せない～ P17 行政相談委員による行政相談 ナビ
3 火	親子運動教室 (ベビーバルシューレ) 2月号 P18 オリンピック・パラリンピックパネル展 2月号 P20 脳イキキ度チェック P15
4 水	
5 木	8・9カ月児健康診査 P16
6 金	バスツアー健診 2月号 P17 おしゃべりルームとことこ P16 弁護士による法律相談 ナビ
7 土	当番医 内科系：石塚内科医院 (5東11) ☎22局1718 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32局2188 歩くスキーの集い 2月号 P20 消費者講座「暮らしの豆知識」 P12 科学館まつり P19 であえるシアター P19
8 日	当番医 内科系：かない内科消化器クリニック (2西7) ☎22局0768 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22局1300 小児科系：さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310 讃岐うどん教室、豆腐作り教室 1月号 P20 市民園芸講座「色彩館でスケッチしよう」 P12 マイナンバーカードの申請・交付およびマイキー ID 設定支援の休日窓口 P12 ペア学級 P16 運動教室「サッカー・ボール遊び教室」 P18 図書館シアター「陽だまりの樹①」 P18
9 月	
10 火	脳イキキ度チェック P15 火曜落語 上映会「五光」「天狗さし」 P18 献血 ナビ 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
11 水	絵本の読み聞かせ P18
12 木	精神障がい者家族研修会「思いを語り、聞くために」 P14 1歳6カ月児健康診査 P16 人権困りごと相談 ナビ
13 金	おしゃべりルームばぶばぶ P16 絵本の読み聞かせ P18 べびカフェ P18
14 土	当番医 内科系：森川内科クリニック (6東1) ☎33局5600 外科系：6条整形外科クリニック (6西1) ☎22局3128 そば打ち教室 1月号 P20 絵と音の世界「春の土音～オカリナの響き～」 P17 図書館シアター「ウルトラマン②」 P18
15 日	当番医 内科系：牧病院 (3西5) ☎22局0043 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650
16 月	脳イキキ度チェック P15 2年生展 P17 行政相談委員による行政相談 ナビ
17 火	脳イキキ度チェック P15
18 水	マイナンバーカードの申請・交付およびマイキー ID 設定支援の夜間窓口 P12 移動心配ごと相談所開設 P13 親子の足育講座 P16 しりとり展 P17 献血 ナビ 税理士による税の相談 ナビ
19 木	はじめての Excel 講座 P12 糖尿病運動教室 P15 4・5カ月児健康診査 P16 ライブラリーカフェ「なんで、こんなに、炭鉄港、が…!?!」 P18 弁護士による法律相談 ナビ

20 金	当番医 内科系：竹内内科循環器科 (美園5-3) ☎22局2273 外科系：かまだクリニック (3西4) ☎24局8910 二胡演奏会 木香薔薇と奏でる二胡の調べ P17
21 土	当番医 内科系：得地内科医院 (3西6) ☎23局1515 外科系：ごうだ整形外科 (大和3-9) ☎32局5050 中高年の集い～自分らしく生き抜くために～ P13 絵本の読み聞かせ P18 お見合いパーティ「出会いの広場」 P19
22 日	当番医 内科系：北五条医院 (北4西10) ☎22局2377 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22局1300 小児科系：出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570 市民園芸講座「家庭果樹の楽しい管理」 P12 陶芸教室「陶芸教室⑨」 P12
23 月	通年雇用実現セミナー P13
24 火	脳イキキ度チェック P15 家事相談 ナビ
25 水	3歳児健康診査 P16 絵本の読み聞かせ P18 家庭生活相談 ナビ
26 木	脳イキキ度チェック P15 クチトレ・フォローアップ・レッスン「笑顔が素敵な人がやっている、毎日のクチトレ習慣」 P15 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
27 金	健康ひろばフードデイ「噛む大切さと食事」 P15 おしゃべりルームばぶばぶ P16 絵本の読み聞かせ P18 小児科医による子育て相談 ナビ
28 土	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7東6) ☎31局5030 外科系：倉増整形外科 (2西7) ☎22局0288 バラ園ボランティア「トムテ、の仲間募集「事前説明会」 P12 市民園芸講座「ばらゼミ①」バラの系統とその代表品種」 P12 陶芸教室「電動ロクロ体験⑧」 P12 図書館シアター「幼獣マメシバ」「わしも～わしも登場～」 P18
29 日	当番医 内科系：海老原医院 (日の出台1) ☎23局3000 外科系：岩見沢脳神経外科 (8西19) ☎20局1001 小児科系：あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 ブックリサイクル P18 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
30 月	認知症サポーターステップアップ講座 P15
31 火	脳イキキ度チェック P15
4/1 水	市民サービス課市民係 窓口受付時間延長 P9 母親学級
4/2 木	8・9カ月児健康診査
4/3 金	おしゃべりルームとことこ
4/4 土	当番医 内科系：おなかのクリニック (9東1) ☎25局5505 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32局2188
4/5 日	当番医 内科系：東町ファミリークリニック (東町1-8) ☎24局5771 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650
4/6 月	

救急車の
適正利用に
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ
Q 助
ご利用ください

夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25局3000