

2020

3

MARCH

広報 いわみざわ

特集

Let's study English!

(英語を勉強しよう!)

主な内容 自分の手の大きさ=自分の適量 3月・4月は窓口混みます
環境にもお財布にも優しい分別 みんなのひろば・情報ひろば

今月の表紙

楽しそうに体を動かしていますね。体操教室でしょうか？ラジオ体操のように見えますが、実は、英会話教室でのひとコマです。今月号は、楽しく学ぶ、小学校の英語教育にスポットを当てました。

手洗い・アルコール消毒・マスクで新型コロナウイルスの予防を！

Let's study English!

(英語を勉強しよう)



English education in elementary schools will change (小学校の英語教育が変わります)



市職員とALTが出演して説明します
3月13日(金) 午後5時40分

皆さんは、英語を話すことができますか？理解することができますか？

「英語はペラペラだよ」「英語でコミュニケーションが取れるよ」という方は少ないのではないのでしょうか。英語は中学校から学んだという方がほとんどだと思いますが、今は小学校から英語に触れています。そして4月からは、その小学校の英語教育が大きく変わります。

問合せ先 市教委指導室(4西3) であえる岩見沢4階) ☎35局5127

英語力の必要性

昔より英語を目にする機会が多くなったと思いませんか？さまざま分野でグローバル化(社会的・経済的に国や地域を超えて世界規模でその結びつきが深まること)が進んでおり、国際共通語である英語力の向上がとても重要になってきます。

皆さんも、普段の生活の中で、「英語ができたらいいな」と思うことがあるのではないのでしょうか。

本格的な授業がスタート

文部科学省から平成29年3月に新学習指導要領が示され、令和2年4月から、小学3・4年生では、外国語活動、小学5・6年生では教科と

もの様子を知っていることで、表情の変化を見ながら対応することができるといふ良い面があります。

ALTの先生も一緒に授業をします。担任とALTでお手本を見せたり、ALTが子どもたちと一緒に活動したりという形で授業を手伝ってもらっています。

ALT (外国語指導助手)
Assistant Language Teacher の略。9人のALTが、市内の各小・中学校および緑陵高等学校に配置され、英語の授業の補助をしています

先生たちも

他の学校から外国語指導が堪能な先生を招いて、クラスルームイングリッシュや、アクティビティなどの校内研修を行ったり、市教委や道教委の主催する研修に参加した

なぜ小学校から?

外国からの観光客や留学生、地域に住む外国人とのコミュニケーションの機会が広がってきている時代となり、今まで以上に、コミュニケーション力が重要になってきているからだと思います。だから、小学校から英語でコミュニケーションを取るように慣れ親しむことが大切だと考えます。

外国語活動って?

小学3・4年生は、「外国語活動」と言って、「聞くこと」「話すこと」を中心に学びます。とにかく外国語に慣れ親しむことです。教材を使いながら、アクティビティ(活動)を中心に行っています。活動は週1回です。

志文小学校は、空き教室を利用してイングリッシュルームを設けて学習しています。

外国語科って?

小学5・6年生は、「読むこと」「書くこと」が、4月から加わります。文法や動詞を学んだり、単語を暗記したりというものではないです。読むこと、書くことに慣れ親しんで、中学校での学習につなげていくというものです。授業は週2回になります。

教えるのは?

外国語専科ということで、専門の先生を置いている学校もありますが、原則は担任が教えます。担任が教えることで、普段の子ど



志文小学校 伊藤夕希子先生

クラスルームイングリッシュ

英語の授業内で繰り返し使われる表現の総称。教室での挨拶、質問や指示、ほめる表現などのこと。

※日本語は次ページ。

- | | |
|---|-------------------------------------|
| ① | Let's read today's goal. |
| ② | Listen carefully. |
| ③ | Open your book to page 5. |
| ④ | Who knows the answer? |
| ⑤ | Raise your hand. |
| ⑥ | Write your name. |
| ⑦ | How do you say ●●● in English? |
| ⑧ | Can you use simple English? |
| ⑨ | Can you introduce the new words? |
| ⑩ | Let's move on to the next activity. |

子どもたちの様子は?

他の教科の授業より、席を立てて動くし、ゲーム的な要素もある。「なんだか楽しいな」「おもしろいな」と思っているように感じます。

例えば、道を聞かれたときに、片言の英語でもコミュニケーションが取れて、それが通じたらどちらも嬉しくなる、それが大事だと思います。



私たちが、教員養成課程の中で英語の指導を習っていないので大変なんです。先生たちも頑張っているんだよ」という姿を見せることも大切だと思います。

今はまだ慣れていないので、外国語の授業がある前日は、「学習のゴールをどう設定しようか」「振り返ることができるように、どういう言葉を使おうか」など頭を悩ませながら、日々授業をしています。

授業の先行実施

「外国語科・外国語活動」の研究指定校となっている志文小学校では、令和2年度からの全面実施に先駆けて、今年度から英語の授業が行われています。

具体的にはどのような授業が行われているのか、英語の授業に携わっている先生に話を聞きました。

学年	令和元年度まで	令和2年度から
小学3・4年生	総合的な学習の時間などの中で、英語の活動を実施	外国語活動、(年間35時間実施)「聞くこと」「話すこと」を中心に学ぶ
小学5・6年生	英語に慣れ親しむための外国語活動、(年間35時間実施)	新教科「外国語科」、(年間70時間実施)「聞くこと」「話すこと」に加え、「読むこと」「書くこと」を学び、中学校の英語科の授業に備える

無料 土曜キッズ英会話

ALT（外国語指導助手）が講師となり、英語を使ったゲームなどを通して、楽しみながら生きた英語に触れることができます。令和元年度は、延べ162人の子どもたちが参加しています。

対象 小学3年～6年生
 日程 5月から9月（前期）と11月から3月（後期）の土曜日（隔週開催）
 時間 小学3・4年生 午前9時45分～10時45分
 小学5・6年生 午前11時～正午
 会場 生涯学習センターいわなび（4西1）
 定員 45人（申込多数の場合は抽選）
 申込方法 前期は4月、後期は10月に、各小学校を通して募集します。各小学校に備え付けの参加申込書に必要事項を記入し、各小学校に提出

英語力を高めるために
 市教委は、子どもたちの英語力向上のため、英語が話せる岩見沢の子どもをテーマにさまざまな取り組みを行っています。その一つとして、小学生を対象に英語力の向上をサポートする「土曜キッズ英会話」を開催しています。

土曜キッズ英会話に参加している子どもと保護者に話を聞きました



孝史郎くん（小学3年生）とお母さん

どうして行こうと思ったの？

英語を話すのが楽しそうで、自分もやってみたいなと思いました

英語は覚えてきたかな？

覚えてきた。今日の問題も全部分かったよ

実際に行ってみてどう？

分かりやすいし、ゲームとかクイズみたいな感じで勉強できるから、すごく楽しいです

4年生になっても参加する？

はい、参加したいです

英語を習わせたいと思っていたので、「土曜キッズ英会話っていうのがあるけど、どう？」って本人に聞いたら、「行きたい！」と言ったので、申し込みをしました。

最初は、英語にもALTの先生に対しても、抵抗というか緊張していたみたいですが、回数を重ねるにつれ、自信が付いたのか、「英語を覚えよう」という気持ちが強くなっているみたいです。積極性が養われているようで、ちょっと意識が変わってきたと思います。

他にも、本人が「行きたい」と言えば、イングリッシュキャンプなどにも参加して、英語に触れあう機会を増やしています。英語でコミュニケーションが取れると、世界が広がると思うんです。

土曜キッズ英会話は、子どもたちがすごく楽しそうにしている、本当に良い事業です。もっと参加者を増やしたり、回数を増やしたりしても良いかなと思います。

クラスルームイングリッシュの例（日本語）

- ① 今日の課題を読みましょう。
- ② よく聞きましょう。
- ③ 5ページを開きましょう。
- ④ 答えが分かる人。
- ⑤ 手を挙げてください。
- ⑥ 名前を書きましょう。
- ⑦ ●●●は英語で何と言いますか？
- ⑧ 簡単な英語を使ってください。
- ⑨ 新しい語句を紹介してくれますか？
- ⑩ 次の活動に移りましょう。

授業で使う自作の絵カード



国の人と積極的にコミュニケーションを取ろうとしてくれると嬉しいです。

子どもたちの変化

少しずつですが、子どもたちが積極的にコミュニケーションを取るようになってきていると感じています。また、チャンツをすると、最初はきちんと言えないけど、3時間目くらいになると、リズムに合わせて口ずさめるようになり、聞き取りやすさから、英語を聞き取るといえるようになってきています。

チャンツ (chants)
 単語や文をリズムに乗せて言うこと

家庭でも

英語に限らず、家庭でもコミュニケーションをたくさん取ってほしいです。例えば、時間割に外国語がある日は、「今日どんな活動してきた？」とか「どんな活動をしたの？」とか、ぜひ聞いてあげてほしいです。そして、一つでも単語や歌が出てきたら、子どもを褒めていただけると嬉しいです。

志文小学校の外国語授業の様子



Saturday Kids English is very fun!

We are able to choose themes outside the textbook and the students have the opportunity to learn different English expressions.

I think that is very important. The children's smiles in class make me happy. Let's study English together!

(土曜キッズ英会話はとても楽しいですよ！私たちは、教科書に載っている以外のことも選んで教えるので、子どもたちはいろいろな英語の表現が学べます。それはとても大切なことだと思います。授業中の子どもたちの笑顔を見ると嬉しくなります。一緒に英語を学びましょう！)

Craig Steffanie Paige
クレグ・ステファニー・ペイジ さん

I love to have fun in Iwamizwa!

(岩見沢を楽しむことが大好きです！)



ALTからのメッセージ

At Saturday Kids English, you can learn English with Iwamizawa's ALTs and meet new friends from other schools.

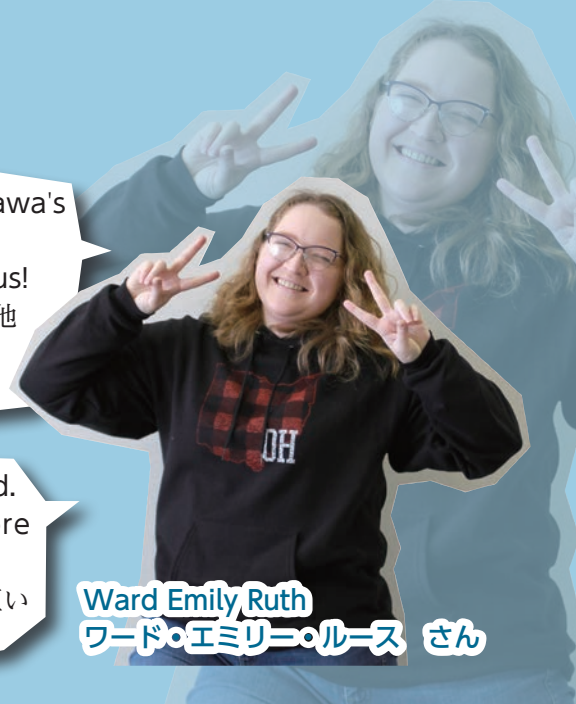
Every class is full of games, so please come and have fun with us!

(土曜キッズ英会話では、岩見沢市のALTたちと英語を勉強したり、他の小学校の新しい友達と仲良くできますよ。毎回たくさんの英語のゲームをするので、ぜひ遊びに来てください！)

If you study English, you can talk to people from all over the world. If we understand each other more, maybe we'll have a more peaceful world.

(英語を勉強したら、世界中の人々と話せるようになります。もっとお互いに分かりあえれば、世界はもっと平和(ピース)になると思います)

Ward Emily Ruth
ワード・エミリー・ルース さん



英語を見てみよう！

市ホームページは、英語、中国語、韓国語、ベトナム語対応の翻訳システムを導入しています。機械翻訳システムなので、100%の正確性は保証できませんが、英語の表現を見ることができます。ぜひご活用ください。



英語に触れる機会が増えているのは、子どもに限った話ではありません。外国人観光客が増え、外国人と接する機会も確実に増えています。また、今年は東京オリンピック・パラリンピックが開催され、サッカーの予選に加え、マラソンと競歩も札幌市で行われることになり、今までにないくらい外国人と接するかもしれません。

皆さんも、少し意識して、お子さんやお孫さんと英語でコミュニケーションを取り、英語を学んでみませんか。国を越えてたくさんの人とコミュニケーションが取れるように。

自分の手の大きさ イコール = 自分の適量



皆さんは普段の食事で、好きな物を多く食べたり、苦手な物を少ししか食べなかったりしていませんか？

1日3回の食事をしていても偏食を続けていると、体に必要な栄養素が不足します。今月号は、健康の秘訣であるバランスの良い食事が簡単に分かる方法を紹介します。

問合先 市健康づくり推進課（4西3 であえーる岩見沢3階）

☎ 25局 5540

手ばかり栄養法、で 簡単チェック

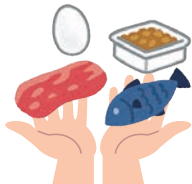


背の高い人と低い人の手を比べると、一般的に高い人の方が大きい手をしていますよね。体と手の大きさが比例しているように、体に必要な食品量も比例していると言われています。

そこで、自分の手のひらをはかりにして、1日の食品量の目安を知ることができるのが「手ばかり栄養法」です。

やってみよう！手ばかり栄養法【1日の食事量の目安】

肉、魚、卵、大豆製品
合わせて両手1杯



緑黄色野菜
生で両手1杯



その他の野菜
生で両手2杯



果物

両手の人差し指と親指を
合わせた輪の中に入るくらい



ご飯（1食分）

茶碗に軽く1～1.5杯
（運動量によって異なります）



芋
ジャガイモ
中1個



牛乳
コップ1杯
（200ml）



お菓子

（どちらか1つ）

【和菓子の場合】
人差し指と親指の輪
の中に入るくらい



【洋菓子の場合】
片手のひら
に乗るくらい



お酒

（どちらか1つ）

【ビール】

【ウイスキーや焼酎】



お菓子やお酒は、
ほどほどにね



今すぐ 始めよう



手ばかり栄養法を使えば、毎日のカロリー計算が必要なく、自分に必要な食品量やバランスを簡単にチェックすることができます。自分の手だけで、今すぐ始められるので、ぜひ毎日の食事に取り入れてみてください。

岩見沢保健センターでは栄養相談を行っています。毎日の食生活で不安なこと、困っていることなどがあれば、お気軽にご相談ください

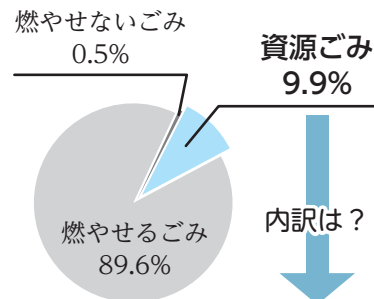


環境にも優しい分別 お財布

昨年9月に行った家庭ごみの組成分析調査の結果、燃やせるごみの中に約10%もの資源ごみが混入していました。資源ごみはきちんと分別すれば、指定ごみ袋を使わずに出すことができるので、家計への負担も減らすことができます。資源ごみを正しく分別して、ごみの減量化と資源化にご協力をお願いします。

問合せ先 市廃棄物対策課

令和元年度組成分析調査結果
(燃やせるごみ)



品目	混入率
紙類	8.2%
プラスチック製容器包装	1.2%
びん、缶、ペットボトル	0.5%
計	9.9%

紙は燃えるけど、資源です

燃やせるごみに混入していた資源ごみの多くは紙類です。使ったティッシュや汚れたもの、レシートや圧着はがき、その他の加工された紙は燃やせるごみになりますが、それ以外の紙類は資源として再利用できます。今一度、紙類の分別、出し方を確認しましょう。

簡単2ステップ！紙類の出し方

ステップ① それぞれの品目に分けて、出せる状態にする

ダンボール



▶折りたたみ、ひもで束ねる
※封筒やトイレトペーパーの芯、紙袋などで、色が茶色のものはダンボールとして出してください。

雑紙

紙箱、包装紙、ラップの芯など



▶透明または半透明の袋に入れる
▶紙袋に入れる
▶ひもで束ねる

紙パック



▶洗って開き、ひもで束ねる

シュレッダー紙



▶透明または半透明の袋に入れる

ステップ② 集団資源回収に出すか、月1回の紙類の収集日にごみステーションへ出す

※集団資源回収で回収する品目や回収方法、回収日などは、お住いの町会・自治会などによって異なりますので、町会・自治会などに確認してください。



新聞や雑誌は紙類の収集に出せません

新聞や雑誌は、町会・自治会などで行う集団資源回収に出してください。集団資源回収は、新聞や雑誌、びん、缶などの資源を町会・自治会などの団体に回収しリサイクルする取り組みです。

【集団資源回収を利用できない場合は】

新聞・雑誌を古紙回収協力店に持ち込んでください。古紙回収協力店は市ホームページでご確認ください。

受付日時 月から土曜日の午前9時から午後5時



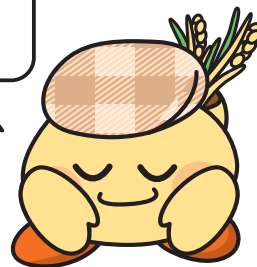
団体登録をしよう

集団資源回収実施団体に登録すると、奨励金が交付されます。団体の活動費としても使えますので、まだ登録していない町会・自治会などの団体は、ぜひ登録してください。

3月・4月は

窓口 混みます

時間に余裕を持って
お越しください



問合先 市民サービス課市民係

混雑予想カレンダー

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

大変混雑
混雑
少し混雑

マイナンバーカードの
申請や受け取りは予約
をするとスムーズです



3月下旬から4月にかけて、就職や進学などで引っ越しをする方が多く、窓口が大変混み合うため、手続きに時間がかかります。

住所変更の手続きをしてから、住民票の交付やマイナンバーカードの住所変更手続きを行う場合は、数時間お待ちいただくこともあります。

受付時間を延長！

大変な混雑を予想する日に

延長日 4月1日(水)・2日(木)・3日(金)

対象窓口 市民サービス課市民係

受付時間 午後7時まで

受付内容 住所変更の手続き、戸籍・住民票・税証明の発行、マイナンバーカードの申請・受け取りなど

住民票・印鑑登録証明書の交付のみの方に オススメ

住民票・印鑑登録証明書は、土・日曜日、祝日に有明交流プラザサービスセンター（有明町南1）で交付しています。また、マイナンバーカードをお持ちの方は、マルチコピー機を設置しているコンビニエンスストアなどでも取得できます。

窓口に来る前に確認を

本人確認書類を用意

必ず窓口で手続きする人の本人確認をしています。

■ 1点で確認（顔写真のあるもの）

⇒ 運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、身体障害者手帳、公立学校の学生証、在留カード など

■ 2点で確認（顔写真のないもの）

⇒ 健康保険証・介護保険・後期高齢者医療の被保険者証、児童扶養手当証書、年金手帳、公的年金証書 など

手続きできる人

■ 住民票や税証明などの請求、住所変更（マイナンバーの通知カードの住所変更を含む）の手続き

⇒ 本人および本人と同じ世帯の方

※ 世帯が別の場合は、委任状が必要。

■ マイナンバーカードの住所変更の手続き

⇒ 本人および本人と同じ世帯の方のみ

※ 4桁の暗証番号が必要。

■ 戸籍の請求

⇒ 戸籍に記載されている本人および配偶者と直系親族（子、孫、父母、祖父母）

※ 請求する戸籍に記載のない親族が請求する場合は、委任状が必要。

■ 印鑑登録証明書の請求

⇒ 印鑑登録証（カード）を持参した登録者または代理人

みんなのひろば

5月号の応募期間は、**3月2日から31日**です

無料
 輝く子どもたちによる
 ピアノコンサート2020
 3月22日(日)
 午前10時開場、10時30分開演
 まなみーる市民会館(9西4)
 木村さん
 ☎23局8936

無料
 檻の中のライオン
 今一番分かりやすい憲法の話。全国で470回を超える大人気の講演
 3月19日(木)
 午前9時30分から午後0時30分、午後6時15分から8時30分
 北海道教育大学岩見沢校第6講義室(緑が丘2)
 講師 榎大樹さん(弁護士)
 ￥ 各時間帯一般1千円、大学生500円、高校生以下無料
 問 春田さん
 ☎080-1897-3767

問 藤田さん
 ☎070-5604-0628
手打ちそば教室
 5月2日を除く、4月4日から5月30日までの、毎週土曜日(全8回)
 午後1時30分から4時30分
 所 メガネの愛眼2階(1西4)
 定 8人(申込順)
 ￥ 1回1千500円(材料費、テキスト代含む)
 持 エプロン、タオル3枚、バンダナまたは日本手ぬぐい、上履き、持ち帰りのA4サイズ程度の容器2個
 申 松重さんへ
 問 3月23日(月)までに、
 ☎22局6267

催し

**3.8国際女性デー
 岩見沢集会**

内 介護保険制度の今とこれからをテーマとした講演
 3月8日(日)
 午後1時30分から3時30分
 所 まなみーる文化センター(9西4)
 講師 斎藤浩司さん(北海道社会保障推進協議会事務局)
 ￥ 300円(資料代)
 問 阿部さん
 ☎24局0549

無料
 冬の森観察会

内 利根別自然休養林内で、樹木の冬芽、雪上に落ちた枝や木の実、動物の足跡などを観察します
 3月8日(日)
 ※天候が悪い場合は中止となりますので、当日午前8時30分以降に、お問い合わせください。
 時 午前9時30分から正午
 集合場所 利根別原生林入口 駐車場(緑が丘)
 持 帽子、手袋、サングラス、長靴
 ※暖かい服装で参加してください。
 問 芳賀さん
 ☎23局5132

**第8回こども食堂
 すまいる**

内 子どもが1人でも入れる食堂で、ご飯と一緒に食べましょう
 献立 チキンカレー、スパゲティサラダ、ゼリー
 日 3月21日(土)
 時 午前11時30分から午後1時30分
 所 天理教夕張大教会(9西6)
 定 50人(先着順)
 ￥ 高校生以上300円、中学生以下無料

作品紹介

短歌

たんぽぽのつらなりて咲く小径なりわれの先行く細長き影
 三品京子さん
 降り続く雨の畦道に二羽の鴨寄り添う姿の仄と明るむ
 奥泉修さん
 軍艦島五千人住みし炭坑も廃虚と化して真つ青な海に
 佐藤和子さん

川柳

札幌で五輪マラソン待っている
 滝澤和彦さん
 エピソード泣いて笑って過去語る
 大林智美さん

大の字



ととさん

春の使者



岩井 郁美さん

ピカピカの1年生



大澤 真理子さん

写真

報道機関にお知らせしたい…そんな時は

皆さんの活動やイベントを記者クラブに所属している報道機関などに情報提供しませんか。詳しくは市ホームページをご覧ください。

依頼方法 市ホームページの報道依頼文書の例を参考に、依頼文書を作成し、参考資料があれば添えて持参

提出部数 12部
 提出・問合せ先 市秘書課広報係



「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が6月1日から4日のものは5月号での掲載となります。

会員募集

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
花俱樂部	生け花またはフラワーアレンジ ☎090-2870-1552 金山さん (池坊光明流清美会)	毎月第1・3木曜日 18:00～20:00	生涯学習センター いわなび(4西1)
キャッツ	フレイル予防になるストレッチとリズムダンス ☎090-3113-0416 平沢さん	毎週水曜日 10:30～12:00	
あさひ土の会	初心者陶芸(冬期間は活動休止。4月から再開) ☎090-6696-6607 大沢さん	毎月第2火・水曜日と第4水曜日 10:00～14:00	朝日コミュニティ交流センター(朝日町176)

情報ひろば

趣味・教養

バラ園ボランティア ドムテジの仲間募集

【内】バラ園の作業ボランティアを募集します。知識がなくても、スタッフがサポートします
 【募】募集期間 3月1日(日)から10月31日(土)
 【方】室内公園色彩館で配布またはいわみざわ公園ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、郵送、ファックス、Eメール、持参
 〒068-0833 岩見沢市志文町794 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)

事前説明会

【日】3月28日(土)
 【時】午後1時30分から2時30分
 【所】室内公園色彩館(いわみざわ公園内)
 〒25局61111
 FAX 25局61777
 E-mail info@iwamizawa-park.com

市民園芸講座

【無料】色彩館でスケッチしよう
 【日】3月8日(日)
 【時】午後1時から3時
 【講】藤川志朗さん(イラストレーター)
 【定】10人(申込順)
 【持】筆記用具、スケッチブック、色鉛筆などの画材

はじめてのExcel講座

【対】パソコンの基本操作ができる方
 【日】3月19日(木)
 【時】午後1時から4時
 【定】20人(申込順)
 【所】2千円(テキスト代含む) 3月13日(金)までに、受講料を持参して自治体ネットワークセンター4階電子メディア館(有明町南1)へ
 〒25局8106

陶芸教室

【陶芸教室①】かぶとを作ります
 【日】3月22日(日)
 【時】午前10時から正午
 【定】8人(申込順)
 【料】1千500円(材料費)
 【電動ロクロ体験②】お碗や鉢、カップを作ります
 【日】3月28日(土)
 【時】午前10時から正午、午後1時30分から3時30分
 【定】各時間帯2人(申込順)
 【料】各時間帯2千円(材料費) (いずれも)



【陶芸教室③】エプロン、タオル
 【所】月・火曜日を除く開催日前日までの午前9時から午後4時の間に、栗沢工芸館(栗沢町美流渡東町48)へ
 〒47局3300

暮らし

マイナンバーカードの申請・交付およびマイキーID設定支援の休日・夜間窓口(休日窓口)
 【日】3月8日(日)
 【時】午前9時から正午
 【夜間窓口】3月18日(水)
 【時】午後5時30分から7時(いずれも)
 【所】市民サービス課市民係 ※予約することで待ち時間なく手続きができます。
 マイナンバー専用ダイヤル
 〒24局7588

消費者講座

【無料】暮らしの豆知識
 【内】悪質商法、契約と消費者トラブル、成年後見、相続と遺言など、身近な問題を弁護士が分かりやすくお話しします
 【日】3月7日(土)
 【時】午後1時30分から3時30分
 【所】まなみーる市民会館(9西4)
 講師 松村亮哉さん(弁護士)

仕事

陸・海・空自衛官等募集

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
予備自衛官補	一般	4月10日(金)まで	4月18日(土)から22日(水)のうち1日
	技能		
自衛隊幹部候補生	20歳以上22歳未満の大卒者(見込み含む)	3月1日(日)から5月1日(金)	5月9日(土)または10日(日)
	22歳以上26歳未満		

問合先 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所(6西6) 〒23局5514

通年雇用実現セミナー

【無料】施工管理技士の勉強の仕方
 【内】建設機械施工技士(2級1種・2種)を中心に勉強方法を学びます

水道凍結当番業者

解氷を試みても水が出ないときは、市指定水道工事業者に相談してください。凍結修理費用は自己負担となります。凍結の恐れがある日は、修理が大変混み合うため、すぐに対応できない場合があります。
 問合先 市水道課

日程	当番業者
3月1日(日)	まこと設備工業(株)(緑が丘3) 〒31局5297
7日(土)	(株)朝日住設(南町5-2) 〒23局8173
8日(日)	(有)石川衛生工業(北村中央3) 〒56局2781
14日(土)	まこと設備工業(株)(緑が丘3) 〒31局5297
15日(日)	共進工業(株)(4東12) 〒22局0336
20日(祝)	(株)朝日住設(南町5-2) 〒23局8173
21日(土)	(有)クリーンシステム(大和3-4) 〒25局7505
22日(日)	日管建設(株)(7西11) 〒22局3594
28日(土)	共進工業(株)(4東12) 〒22局0336
29日(日)	北海管工(株)(7西15) 〒22局1369

【無料】移動心配ごと相談所開設
 【内】日常生活の心配ごとをお気軽に相談ください
 【日】3月18日(水)
 【時】午後1時30分から3時30分
 【所】幌向総合コミュニティセンター

【無料】中高年の集い自分らしく生き抜くために
 【内】特殊詐欺と消費者トラブルに関する講演会
 【日】3月21日(土)
 【時】午後1時から2時50分
 【所】であえーる岩見沢地下センターほっとかん(幌向南1-1)
 講師 岩見沢市社会福祉協議会(11西3)
 〒22局2960

岩見沢駅屋内駐輪場利用者募集

今回から事前申し込みとし、抽選で利用者を決定します。
 受付期間 3月9日(月)~22日(日)
 受付時間 午前9時~午後5時
 受付場所 岩見沢駅屋内駐輪場(有明町南1)
 ※車でお越しの際は、近隣の駐車場をご利用ください。
 申込方法 受付場所に備え付けまたは市ホームページからダウンロードした使用許可申請書に、必要事項と自転車の車体番号、登録している場合は防犯登録番号、希望する階数を記入し、学生の方は学生証または合格通知書と合わせて提出
 抽選結果 3月24日(火)に抽選を行い、郵送で可否を通知

利用区分(利用期間・時間)	利用料金(自転車1台あたり)	
	一般	学生
シーズン(4月1日~11月30日 午前6時~午後10時)	5,200円	3,400円
冬期保管(12月1日~3月31日)	1,600円(シーズン利用と同時申し込みの場合は800円)	

※利用時間以外は施錠します。
 問合先 (一財)岩見沢振興公社(市役所本庁内)

市営バス北斗線の運行終了

栗沢支所と幌向駅間を運行している市営バス北斗線は、利用者の減少などにより、3月末をもって運行を終了します。現在ご利用の方にはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。
 問合先 市企画室

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
保険
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

対 季節労働者
日 3月23日(月)・24日(火) (全2回)
時 午前9時30分から午後4時
所 岩見沢市ワークプラザ(5西3)
定 12人(申込順)
申 3月12日(木)までに、岩見沢市通年雇用促進協議会(市商工労政課内)へ
 ☎24局3625

税金

自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税されます。次の場合は運輸支局で登録手続きをしてください。令和2年度の納税通知書を確実にお届けするために、3月末までに手続きをお願いします。

- 住所が変わったとき(変更登録)
- 自動車を売買したとき(移転登録)
- 自動車を売却しなくなったとき(抹消登録)

変更登録が間に合わないときは、札幌道税事務所自

自動車税部 ☎011・746・1197)にご連絡ください。なお、道税ホームページからも住所変更手続きができます。

問 空知総合振興局納税課 納税第1係(8西5)
 ☎20局0055

住宅改修に伴う固定資産税の減額制度

3月末までに、次の要件を満たす住宅の改修工事を行った場合、翌年分に限り当該家屋の固定資産税が軽減されます。ただし、土地の固定資産税は軽減されません。その他の要件などはお問い合わせください

申 申告期間 工事終了後3カ月以内

耐震改修
 主要要件 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、工費が50万円を超える耐震改修工事により現行の耐震基準に適合していると証明されたもの

減額内容 床面積が1戸当たり120平方メートルを限度とし、当該家屋の2分の1を減額

【バリアフリー改修】

主要要件 新築から10年以上経過しており、65歳以上、要介護または要支援の認定を受けている、障がいがある、いずれかの方が居住し、工費の自己負担額が50万円を超えるバリアフリー改修工事を行った住宅

減額内容 床面積が1戸当たり100平方メートルを限度とし、当該家屋の3分の1を減額

【省エネ改修】
 主要要件 平成20年1月1日以前に建てられた住宅で、工費の自己負担額が50万円を超える窓の改修を伴う天井、壁、床などの断熱改修工事が、現行の省エネ基準に適合していると証明されたもの

減額内容 床面積が1戸当たり120平方メートルを限度とし、当該家屋の3分の1を減額

問 市税務課資産税グループ

年金・保険

北海道後期高齢者医療広域連合運営協議会委員の募集

内 制度の運営に関する重要事項を審議する委員を募集します

日 3月26日(木)
時 午後1時30分から2時
※ 午後1時20分から30分の間は、クチトレを持っていない方からの相談も受け付けます。

所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
講 師 畑中麻里さん(クチトレ・インストラクター)

集します
 応募資格 議員や公務員などを除く、満20歳以上で道内在住の方
募集人数 5人(選考委員会で選考)
任期 令和2年7月から2年間(委員会の開催は年2回から3回を予定)
報酬・旅費 1回の会議出席につき5千円の報酬と旅費を支給

応募方法 北海道後期高齢者医療広域連合および市国保医療助成課で配布する応募要領をご覧ください

応募期限 4月30日(木)
問 北海道後期高齢者医療広域連合(札幌市中央区南2西14)
 ☎011・290・5601

福祉

精神障がい者家族研修会

【思いを語り、聞くために】
内 講演を通して、当事者理解と家族の悩みを共に考え、支え合いましょ

日 3月12日(木)
時 午後1時30分から4時
所 広域総合福祉センター(11西3)

今月の手話
【得意】
 立てた右手2
 指の親指を鼻に置き、斜め上へ大きく出す

※出典、わたしたちの手話学習辞典1、全日本ろうあ連盟発行。

問 市福祉課障がい者福祉グループ



手話を動画で見よう!
 このマークのある写真にスマートフォンをかざすと動画などをご覧いただけます(発行日から1カ月)利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください

講 師 富田政義さん(北海道精神障害者家族連合会顧問)
申 問 3月5日(木)までに、

無料
認知症サポーターステップアップ講座 **健ポ**

対 認知症サポーター養成講座を受講済みで、市内在住または市内に通勤・通学しており、認知症ボランティア活動に興味のある方

日 3月30日(月)
時 午後2時から4時
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
講 師 傳野隆一さん(すこやかクリニック上幌向院長)

無料
脳イキキ度チェック **健ポ**

内 神経心理機能テスト、生活の指導

3 であえる岩見沢3階)
日 3月3日・10日・17日・24日・31日(いずれも火曜)

無料
糖尿病運動教室 **健ポ**

内 糖尿病と運動に関するミニ講義や運動指導、生活習慣の見直し

日 3月19日(木)
時 正午から午後1時
持 飲み物、タオル、上靴 ※動きやすい服装で参加してください。

所 市立総合病院2階リハビリテーション科(9西7) ☎22局1650

無料
クチトレ・フォロアップ・レッスン **健ポ**

内 笑顔が素敵な人がやっている、毎日のクチトレ習慣」目標を持って正しくク

無料
健康ひろばフードデイ **健ポ**

【噛む大切さと食事】
内 おいしく、楽しく、安全に食事をするために、噛むことの大切さを学び、低栄養や介護を予防しましょう

日 3月27日(金)
時 午後1時30分から2時30分
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
持 ￥100円 飲み物、筆記用具

無料
3月は自殺対策強化月間

問 岩見沢保健センター(4西3 であえる岩見沢3階) ☎25局5540



日本では、毎年2万人以上が自殺で亡くなっています。また、10歳から39歳までの若年層で最も多い死因は自殺であり、深刻な状況です。もし、あなたの周りにいつもと様子が違う人がいたら、声を掛けてみてください。話を聞いてあげただけでも、一人きりではないと思え、気持ちの軽くなる可能性があります。悩みを話してくれれば、耳を傾けてください。

岩見沢保健所では、こころの健康に関する悩みを抱える方や家族を対象とした、精神科医師・保健師による健康相談を無料で実施しています。お気軽にご相談ください。

問 岩見沢保健所健康支援係(8西5)
 ☎20局0122

風しんの抗体検査・予防接種の実施

制度上風しんの予防接種を受ける機会がなかった方へ、風しんの抗体検査を無料で受けられるクーポン券を昨年4月に送付しています。抗体検査を受け、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した方には、風しんの予防接種を行います。

現在クーポン券をお持ちの方は、券面に記載された有効期限にかかわらず、令和2年度も使用できます。紛失や転入により、クーポン券の発行を希望する方はお問い合わせください。

対 昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの方は、4月下旬ごろにクーポン券を送付予定です。

所 医療機関(市外でも可)や職場の健診 ※抗体検査・予防接種を受けられる医療機関など、詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください

無料
健康

無料
年金・保険

無料
福祉

無料
健康

無料
健康



趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

ください。

環境
不法投棄通報フォーム
 市ホームページに不法投棄通報用のフォームを設置しました。不法投棄を発見したときは動かさず、すぐに情報提供をお願いします。
市廃棄物対策課

農業
ファミリー農園利用者募集
 土に親しみながら農作物を作り、他の利用者との交流や収穫の喜びを味わってみませんか
 ※4月中旬に説明会を行い、区画の場所を決定します。対象者には日程が決まり次第通知します。
所 平田学農場(志文町852)

地産地消協力店の募集
 岩見沢の安全・安心な農畜産物と加工品の地産地消を拡大するため、地産地消協力店マップ(冊子版)を更新します。このマップに新たに掲載する、地産地消に積極的に取り組んでいる市内の店舗・事業者などを募集します
対 市内で3カ月以上におたり、岩見沢産の農畜産物または加工品を取り扱っている飲食店、直売所、小売店、宿泊施設
申 3月27日(金)までに、岩見沢市農産物消費拡大推進協議会(市農務課内)へ

子ども・子育て
ペア学級
 7月・8月に出産予定の方
対 3月8日(日)
時 午後1時から3時30分
所 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540



おしゃべりルーム (無料) (健ポ)

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	3月6日(金) 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	3月13日(金)・27日(金) 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合せ先 子育て総合支援センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎22局3337

乳幼児健康診査 (無料) (健ポ)

区分	日程	対象
4・5カ月児健康診査	3月19日(木)	令和元年10月生まれ
8・9カ月児健康診査	3月5日(木)	令和元年6月生まれ
1歳6カ月児健康診査	3月12日(木)	平成30年8月生まれ
3歳児健康診査	3月25日(水)	平成29年2月生まれ

※1歳6カ月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。
 ※受付時間は個別にご案内します。
 会場・問合せ先 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

親子の足育講座
 正しい靴の選び方を学び、親子で健康な体を足から育てましょう
対 未就学児とその保護者
日 3月18日(水)
時 午前10時から正午
所 生涯学習センターいわなび(4西1)
定 20組(申込順)
講師 北出裕幸さん(北出靴店シューフィッター)
申 3月2日(月)から17日(火)の間に、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習文化・スポーツ振興課学習



芸術・文化
北海道教育大学の展示会
中野里菜 個展 [Lunel]
 木材を使用した家具や食器などの工芸品の制作・展示
日 3月15日(日)まで

環境
不法投棄通報フォーム
 市ホームページに不法投棄通報用のフォームを設置しました。不法投棄を発見したときは動かさず、すぐに情報提供をお願いします。
市廃棄物対策課

農業
ファミリー農園利用者募集
 土に親しみながら農作物を作り、他の利用者との交流や収穫の喜びを味わってみませんか
 ※4月中旬に説明会を行い、区画の場所を決定します。対象者には日程が決まり次第通知します。
所 平田学農場(志文町852)

地産地消協力店の募集
 岩見沢の安全・安心な農畜産物と加工品の地産地消を拡大するため、地産地消協力店マップ(冊子版)を更新します。このマップに新たに掲載する、地産地消に積極的に取り組んでいる市内の店舗・事業者などを募集します
対 市内で3カ月以上におたり、岩見沢産の農畜産物または加工品を取り扱っている飲食店、直売所、小売店、宿泊施設
申 3月27日(金)までに、岩見沢市農産物消費拡大推進協議会(市農務課内)へ

子ども・子育て
ペア学級
 7月・8月に出産予定の方
対 3月8日(日)
時 午後1時から3時30分
所 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

環境
不法投棄通報フォーム
 市ホームページに不法投棄通報用のフォームを設置しました。不法投棄を発見したときは動かさず、すぐに情報提供をお願いします。
市廃棄物対策課

農業
ファミリー農園利用者募集
 土に親しみながら農作物を作り、他の利用者との交流や収穫の喜びを味わってみませんか
 ※4月中旬に説明会を行い、区画の場所を決定します。対象者には日程が決まり次第通知します。
所 平田学農場(志文町852)

地産地消協力店の募集
 岩見沢の安全・安心な農畜産物と加工品の地産地消を拡大するため、地産地消協力店マップ(冊子版)を更新します。このマップに新たに掲載する、地産地消に積極的に取り組んでいる市内の店舗・事業者などを募集します
対 市内で3カ月以上におたり、岩見沢産の農畜産物または加工品を取り扱っている飲食店、直売所、小売店、宿泊施設
申 3月27日(金)までに、岩見沢市農産物消費拡大推進協議会(市農務課内)へ

スポーツ安全保険

この保険は、学校管理下を除くスポーツや文化・ボランティア活動などを行う4人以上の団体やグループを対象に、その活動中に起きた事故について補償します。

対象	対象範囲	掛金(1人年額)
中学生以下	スポーツ活動および文化・ボランティア活動など	800円
	団体活動中とその往復中	1,450円
高校生以上	文化活動およびボランティア活動	800円
	64歳以下のスポーツ活動・指導・審判	1,850円
全年齢	65歳以上のスポーツ活動・指導・審判	1,200円
	危険度の高いスポーツ活動	11,000円

保険期間 4月1日(水)～令和3年3月31日(水)(途中加入は、掛金の口座振込日の翌日から適用)
 申込期間 3月2日(月)から随時受け付け
 申込方法 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課(4西3 であえーる岩見沢4階)および市内スポーツ施設に備え付けの申込書に必要事項を記入し、申込書に記載の指定銀行で申し込み(掛金は銀行振込)
 問合せ先 (公財)スポーツ安全協会北海道支部(札幌市豊平区豊平5-11) ☎011-820-1709

レジャー・スポーツ
ファイターズ戦にご招待!
岩見沢市民応援デー
無料
 北海道日本ハムファイターズ対東北楽天ゴールデンイーグルス戦に市民の皆さんを招待します
日 4月26日(日)
時 午後2時試合開始
所 札幌ドーム(札幌市豊平区羊ヶ丘1)
 ※会場までは各自でお越しください。

芸術・文化
北海道教育大学の展示会
中野里菜 個展 [Lunel]
 木材を使用した家具や食器などの工芸品の制作・展示
日 3月15日(日)まで

子ども・子育て
ペア学級
 7月・8月に出産予定の方
対 3月8日(日)
時 午後1時から3時30分
所 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540



絵画ホールからのお知らせ
AFS企画 及川浩奈 個人展
「眩しすぎて、思い出せない」

二胡演奏会 木香薔薇と奏でる二胡の調べ
無料
 中国の楽器と中国原産のバラの共演。一足早いウラらかな春の訪れを感じませんか
日 3月20日(祝)
時 午後2時
料 無料(別途入館料が必要)
所 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)
問 25局6111

運動教室

「スキルアップサッカーコース」
 クール
対 小学生
日 祝日を除く毎週月曜日
時 小学1年から3年生は午後5時から6時、小学4年から6年生は午後6時15分から7時15分
所 北村トレーニングセンター(北村赤川595)
料 一回500円
対 「サッカー・ボール遊び教室」
日 4歳児から小学2年生
日 3月8日(日)・15日(日)・28日(土)・4月12日(日)・19日(日)・5月10日(日)・24日(日)・31日(日)・6月14日(日)・28日(日)・7月12日(日)・19日(日)・8月1日(土)・16日(日)・30日(日)・9月13日(日)・27日(日)
時 4歳児・5歳児は午前9時30分から10時30分、小学1・2年生は午前10時45分から11時45分
所 北村環境改善センター(北村赤川595)
料 一回500円
対 「健康いきいき体操教室」
日 祝日を除く、4月7日から毎週火曜日
時 午前10時30分から11時

図書館シアター

午後3時30分
 来夢21図書館
無料
対 一般向け
日 「陽だまりの樹①」
日 3月8日(日)
時 午後1時
所 来夢21図書館
無料
対 幼児・健康相談など
日 「幼獣マメシバ」
日 3月28日(土)
時 午後2時
所 市立図書館
無料
対 子ども向け
日 「ワルトランマン②」
日 3月14日(土)
時 午後2時
所 市立図書館
無料
対 わしもくわしも登場
日 3月28日(土)
時 午前10時30分
所 来夢21図書館

図書館

無料
対 絵本の読み聞かせ
日 3月11日(水)・21日(土)・25日(水)
時 午前10時30分
所 市立図書館
無料
対 北村学習交流館
日 3月13日(金)・27日(金)
時 午前10時30分
所 北村学習交流館
無料
対 来夢21図書館
日 毎週火曜日から金曜日

絵本の読み聞かせ

火曜落語 上映会

無料
対 「五光」「天狗さし」
日 3月10日(火)
時 午前11時
所 市立図書館



ベビカフェ

無料
対 絵本を通して、親子のふれあいを深めませんか。絵本の読み聞かせや手遊び、育児・健康相談など
日 3月13日(金)
時 午前10時30分から正午
所 市立図書館

ライブラリーカフェ

「なんで、こんなに、炭鉄港が...?」
内 近ごろよく耳にする「炭鉄港」。岩見沢や空知との関係は？炭鉄港の魅力などを分かりやすくお話しします
日 3月19日(木)
時 午後5時40分から7時
講師 北口博美さん(炭鉄の記憶推進事業団事務局長)
定 30人(申込順)
料 200円
申 3月15日(日)までに、市立図書館へ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

□は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日でも休館します。

ブックリサイクル

無料
内 図書館で役目を終えた本や寄贈された本を無料で差し上げます
書 雑誌
所 来夢21図書館

科学館

第15回科学館まつり

内 科学や工作、実験などの体験を通して参加者同士の交流を深めます
対 小・中学生(小学1年・2年生は保護者同伴)
日 3月7日(土)・8日(日)
時 午前10時から午後3時 ※8日(日)は午後0時30分まで。受付は両日とも午前9時30分から。
料 各日100円
所 郷土科学館(いわみざわ公園内)
電 23局7170



その他

であえーるシアター

内 話題の映画、おすすめの映画を大スクリーンで上映します。今月の上映作品

お見合いパーティー

内 1対1の自己紹介とフリートークで交流を深めます
対 30歳から50歳代の独身男女
日 3月21日(土)
時 午後6時30分受付、7時開始
所 オムライス屋さん 喫茶タッチ(春日町1・2)
定 男女各30人(申込順)
料 3千円(飲み放題、オムライス・おつまみ付き)
申 3月14日(土)までに、

有料広告の募集

名前、連絡先、住所、年齢を喫茶タッチのホームページまたは電話・ファックスで
電 FAX 22局9671



広報いわみざわ・岩見沢市ホームページに関するアンケート実施中!

内 広報いわみざわ・市ホームページをより良いものとするため、あなたのご意見をお聞かせください
日 3月15日(日)まで
方 市ホームページのフォームから回答してください。質問はそれぞれ15問程度です
問 市秘書課広報係



火曜ラジオドラマ あゆみさんを聴こう

内 子育て環境や健康づく

りなど、岩見沢の魅力をお届けする、約10分間のラジオドラマ番組です。聴いた人が「そうそう、こんなことあるよね」と共感できる番組です。ぜひ聴いてみてください
電 068・8686 岩見沢市が丘1丁目1番1号 岩見沢市総務部職員課



ご厚志ありがとうございます

地域福祉事業に
 江本信孝さん(一西11)
 交通遺児福祉事業に
 (株)トッキュウ(栗沢町最上498)



キラリ！その瞬間

市内のできごとをお伝えします！



1月17日(金)
どこでも手話 (利根別児童館)



1月17日(金)
防犯かるた大会 (西保育園)



2月1日(土)
スノーフェスティバル (明成中学校)



2月9日(日)
いわみざわチャレンジスクール
(かまくらづくり)

動画再生 AR このマークがある画像にスマートフォンをかざすと動画をご覧いただけます(発行日から1カ月)。利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください。



人の動き (令和2年1月31日現在)

●住民基本台帳	人	口	総数	80,338人	(前月比 - 72)
			男	37,532人	(前月比 - 40)
			女	42,806人	(前月比 - 32)
			世帯数	41,531世帯	(前月比 - 27)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977
ホームページ
<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

広報クイズ

問題

4月から、小学3・4年生は〇〇語活動、を年間35時間、小学5・6年生は〇〇語科、の授業を年間70時間行うこととなります。〇に当てはまる言葉をお答えください。

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

締め切り 3月19日(木) (必着)

応募方法

はがき(住所左記)、市ホームページのフォーム(QRコード右記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。2月号の正解は5でした。



いきいきカレンダー

**救急急病
当番医**

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 日	当番医 内科系：中央医院 (6西6) ☎22局0472 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 子どもの臨時予防接種 2月号 P18 献血 ナビ
2 月	AFS 企画 及川浩奈 個展～眩しすぎて、思い出せない～ P17 行政相談委員による行政相談 ナビ
3 火	親子運動教室 (ベビーバルシューレ) 2月号 P18 オリンピック・パラリンピックパネル展 2月号 P20 脳イキキ度チェック P15
4 水	
5 木	8・9カ月児健康診査 P16
6 金	バスツアー健診 2月号 P17 おしゃべりルームとことこ P16 弁護士による法律相談 ナビ
7 土	当番医 内科系：石塚内科医院 (5東11) ☎22局1718 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32局2188 歩くスキーの集い 2月号 P20 消費者講座「暮らしの豆知識」 P12 科学館まつり P19 であえるシアター P19
8 日	当番医 内科系：かない内科消化器クリニック (2西7) ☎22局0768 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22局1300 小児科系：さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310 讃岐うどん教室、豆腐作り教室 1月号 P20 市民園芸講座「色彩館でスケッチしよう」 P12 マイナンバーカードの申請・交付およびマイキー ID 設定支援の休日窓口 P12 ペア学級 P16 運動教室「サッカー・ボール遊び教室」 P18 図書館シアター「陽だまりの樹①」 P18
9 月	
10 火	脳イキキ度チェック P15 火曜落語 上映会「五光」「天狗さし」 P18 献血 ナビ 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
11 水	絵本の読み聞かせ P18
12 木	精神障がい者家族研修会「思いを語り、聞くために」 P14 1歳6カ月児健康診査 P16 人権困りごと相談 ナビ
13 金	おしゃべりルームばぶばぶ P16 絵本の読み聞かせ P18 べびカフェ P18
14 土	当番医 内科系：森川内科クリニック (6東1) ☎33局5600 外科系：6条整形外科クリニック (6西1) ☎22局3128 そば打ち教室 1月号 P20 絵と音の世界「春の土音～オカリナの響き～」 P17 図書館シアター「ウルトラマン②」 P18
15 日	当番医 内科系：牧病院 (3西5) ☎22局0043 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650
16 月	脳イキキ度チェック P15 2年生展 P17 行政相談委員による行政相談 ナビ
17 火	脳イキキ度チェック P15
18 水	マイナンバーカードの申請・交付およびマイキー ID 設定支援の夜間窓口 P12 移動心配ごと相談所開設 P13 親子の足育講座 P16 しりとり展 P17 献血 ナビ 税理士による税の相談 ナビ
19 木	はじめての Excel 講座 P12 糖尿病運動教室 P15 4・5カ月児健康診査 P16 ライブラリーカフェ「なんで、こんなに、炭鉄港、が…!?!」 P18 弁護士による法律相談 ナビ

20 金	当番医 内科系：竹内内科循環器科 (美園5-3) ☎22局2273 外科系：かまだクリニック (3西4) ☎24局8910 二胡演奏会 木香薔薇と奏でる二胡の調べ P17
21 土	当番医 内科系：得地内科医院 (3西6) ☎23局1515 外科系：ごうだ整形外科 (大和3-9) ☎32局5050 中高年の集い～自分らしく生き抜くために～ P13 絵本の読み聞かせ P18 お見合いパーティ「出会いの広場」 P19
22 日	当番医 内科系：北五条医院 (北4西10) ☎22局2377 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22局1300 小児科系：出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570 市民園芸講座「家庭果樹の楽しい管理」 P12 陶芸教室「陶芸教室⑨」 P12
23 月	通年雇用実現セミナー P13
24 火	脳イキキ度チェック P15 家事相談 ナビ
25 水	3歳児健康診査 P16 絵本の読み聞かせ P18 家庭生活相談 ナビ
26 木	脳イキキ度チェック P15 クチトレ・フォローアップ・レッスン「笑顔が素敵な人がやっている、毎日のクチトレ習慣」 P15 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
27 金	健康ひろばフードデイ「噛む大切さと食事」 P15 おしゃべりルームばぶばぶ P16 絵本の読み聞かせ P18 小児科医による子育て相談 ナビ
28 土	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7東6) ☎31局5030 外科系：倉増整形外科 (2西7) ☎22局0288 バラ園ボランティア「トムテ、の仲間募集「事前説明会」 P12 市民園芸講座「ばらゼミ①」バラの系統とその代表品種」 P12 陶芸教室「電動ロクロ体験⑧」 P12 図書館シアター「幼獣マメシバ」「わしも～わしも登場～」 P18
29 日	当番医 内科系：海老原医院 (日の出台1) ☎23局3000 外科系：岩見沢脳神経外科 (8西19) ☎20局1001 小児科系：あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 ブックリサイクル P18 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
30 月	認知症サポーターステップアップ講座 P15
31 火	脳イキキ度チェック P15
4/1 水	市民サービス課市民係 窓口受付時間延長 P9 母親学級
4/2 木	8・9カ月児健康診査
4/3 金	おしゃべりルームとことこ
4/4 土	当番医 内科系：おなかのクリニック (9東1) ☎25局5505 外科系：岩見沢北翔会病院 (10西21) ☎32局2188
4/5 日	当番医 内科系：東町ファミリークリニック (東町1-8) ☎24局5771 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650
4/6 月	

救急車の
適正利用に
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ
Q助
ご利用ください

夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25局3000

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25局5540
 子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22局3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22局1650
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください		
●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

※令和元年度より乳がん検診での視触診は実施しません。
 負担金 申込時にお知らせします
 申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

3月1日(日)	9:30～12:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	14:00～16:00	
10日(火)	9:30～11:30	空知総合振興局(8西5)
	13:00～16:30	
18日(水)	9:30～11:00	岩見沢警察署(10東2)
	12:30～14:30	岩見沢北翔会病院(10西21)
	15:00～16:30	コープさっぽろ岩見沢南店(美園6-8)

新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症は、道内でも感染者が確認されています。風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、感染症対策に努めてください。

【うつらないために】

- 手洗いをこまめにする
- 人混みを避ける(避けられない場合は、マスクを正しく着用する)
- アルコール消毒を活用する



【うつさないために】

- せきや発熱の症状がある場合は、マスクを正しく着用する
- 感染が疑われる場合、医療機関に連絡してから受診し、渡航歴を必ず伝える

【相談窓口】

- 岩見沢保健所(8西5) ☎20局0100
- 受付時間 土・日曜日、祝日を除く午前8時45分から午後5時30分
- 北海道地域保健課(札幌市中央区北3西6) ☎011-204-5020
- 受付時間 午後5時30分から9時。土・日曜日、祝日は午前9時から午後5時

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

- 3月6日(金)・19日(木)
- 市役所本庁市民相談室(1日10人まで)
- 電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分(相談日前日は午後3時まで)に市民連携室市民相談・交通防犯係へ

- 祝日を除く、毎週水・金曜日
- 南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33局8373
- 前日の午後4時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について

- 3月2日(月)・16日(月)
- 午後1時～3時
- 市役所本庁市民相談室
- 3月10日(火) 午後1時～3時
- 栗沢支所(栗沢町東本町21)
- 3月26日(木) 午後1時～3時
- 北村支所(北村赤川593)
- ◆社会保険労務士による労働相談
- 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
- 3月26日(木) 午後1時～3時
- 市役所本庁市民相談室

◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

- 3月10日(火) 午前10時～午後3時
- 市役所本庁市民相談室
- 3月24日(火) 午前10時～午後3時
- 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階)
- ◆家庭生活相談
- 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
- 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日
- 午前10時～午後3時
- 生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23局8982
- 電話相談または面談。面談は予約が必要
- 3月25日(水) 午前10時～午後3時
- 市役所本庁市民相談室
- ◆人権困りごと相談
- 嫌がらせ、不当な扱い等人権について
- 3月12日(木) 午後1時～3時
- 市役所本庁市民相談室
- ◆消費生活専門相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後5時
- 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23局7987
- ◆緑化相談員による花と木と緑の相談
- 月・金曜日を除く毎日
- 午前9時～午後4時

室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 3月18日(水) 午後1時～3時
- 市役所本庁市民相談室
- ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談
- 3月26日(木) 午後5時30分～8時
- 3月29日(日) 午前9時～正午
- ※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前10時～午後5時
- シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255

◆健康に関する相談 健ポ

◆保健師・栄養士による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後5時30分
- 岩見沢保健センター

◆歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後4時30分
- 岩見沢保健センター
- 事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

- 今月はありません

子ども・子育てに関する相談

◆小児科医による子育て相談

- 3月27日(金) 午後1時～2時
- 子育て総合支援センター

◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後5時30分
- 子育て総合支援センター

☎子どもの悩みごと相談☎

土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
 市青少年センター(☎33局3333)
 教育研究所(☎22局4412)
 各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。