

2020

2

FEBRUARY

広報

いわみざわ



特集

夢みた未来を 実現する



主な内容

マイナポイント
落氷雪事故を防ぐ
総合戦略意見募集

みんなのひろば・情報ひろば
フレイルを防いで元気に
IWAMIZAWA ドカ雪まつり

今月の表紙

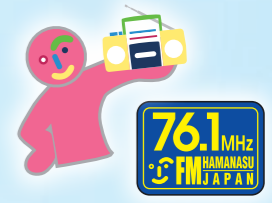
映画やテレビ、小説などで描かれる、便利で快適な未来の暮らし。そんな暮らしを実現するための私たちの身近にある技術とは？



夢みた未来を 実現する

「自動で目的地まで連れて行ってくれる車」、いろいろな家事してくれるロボット、一昔前に思い浮かべていた夢のような暮らし。この夢を実現する技術の一つが「ICT」です。ICTとは、インターネットなどの情報通信技術のことです。暮らしの中のさまざまな場面で使われています。今月号は、皆さんの暮らしのすそ野にあるICTを取り上げます。

問合先 市企業立地情報化推進室（有明町南1 自治体ネットワークセンター3階） ☎25局80004



市職員が出演して
説明します
2月14日(金)
午後5時40分

全国に先駆け 高度ICTを

市は、「市民生活の質の向上」と「地域経済の活性化」をテーマに、平成5年頃から全国の地方自治体に先駆けて高度ICT基盤を整備しました。産業や教育、健康、医療、安全安心など、さまざまな分野での活用を進めています。

子どもの 安全安心を

「子どもが無事に学校に着いているだろうか」「いつもより帰りが遅いけど、学校は出ているのかな」といった不安を解消するためのサービスがあります。

【児童見守りシステム】
小学生を対象に、希望者へランド

あなたに合った 働き方を

「子どもを預けられない」「毎日介護をしている」といった理由で、働きに行けないという方の働く機会を作り出すため、ICTを活用した場所や時間にとらわれないテレワークという働き方をサポートしています。

【在宅型テレワーク】

自宅でのパソコンなどを使った仕事



セルへ取り付けられるICタグを配布し、子どもが学校の玄関を通過すると、保護者へメールを送信し、通過した時間だけではなく、その様子を画像で確認することができます。また、放課後児童クラブを利用している方は、児童館などの施設に入館した際も通知が届きます。このシステムの利用率は93.9%（平成31年4月現在）と、多くの方が利用しています。



ICタグ

その他、小・中学生を対象に、警察や各学校に寄せられた不審者情報をお知らせする一斉同報サービスを行っており、学校単位でも情報発信ができるので、悪天候時の対応や学校閉鎖など、緊急のお知らせも届きます。

最先端技術で 強い農業を

スマート農業という言葉聞いたことはありますか？これは、ICTやロボット技術を活用し、超省力・高品質生産を実現させる新たな農業のことで、テレビドラマで話題となった無人ロボットトラクターもその一つです。



市は、基幹産業である農業の振興と産業活性化を目指し、スマート農業にいち早く取り組み、気象データを活用した農業気象システムなどのICTの導入、トラクターの自動操舵や完全自動走行などのロボット技術の導入に向けたプロジェクトを進めています。

【高精度位置情報を活用した農作業】
人工衛星を利用したRTK・GPSの活用と、トラクターのハンドル操作を支援する自動操舵機能により、無人のロボットトラクターが正確に農作業を行う技術を全国に先駆けて導入しました。

農業をより良いものに

いわみざわ地域 ICT 農業活用研究会

副会長 道下一記さん

農業を始めたきっかけ

親が楽しそうに農業を営んでいるのを見て「農業もいいな」「そのうちやりたいな」と考えていたが、親から「一度社会に出てから」と言われ、農業機械関係の会社に就職し、本州で働いていました。

そして、子どもを地元の幼稚園に通わせてたくて、15年程前に戻ってきて農業を始めました。

スマート農業への第一歩

会社勤めの時、いろいろな農業機械や最新技術を知ることができ、実際にGPSを使った機械を使っている人の「まだ使いづらい」といった声も聞いていました。

でも、簡単にできることは簡単にしたい、例えば、畑の防除や肥料散布をむらなく丁寧にやるには、走る場所に目印の杭を打つ必要があり、翌年違う作物を育てるとなると、杭を打ち直す作業をしていました。こんな手間を少しでも無くしたくて、その時には技術も進んでいたのが、GPSを使ったトラクターのガイダンスシステム



ムを市内でもいち早く導入しました。このシステムで、走る場所が画面上に自動的に表示され、杭を打つ作業が無くなりました。

その他にも、作業の進捗状況などがリアルタイムでデータで確認できるので、それまで自分の感覚でやっていた作業を効率的に行うことができます。

肥料をまく機械にだけだけ肥料を入れたら何アール作業できるかといったことは、農業機械のメーカーがデータを出していますが、実際には誤差があります。その誤差が分かるようになり、修正して、自分専用のデータにすることで、必要な分だけを過不足なく一回でまけるようになります。

このような作業の効率化で、一日で7畝しか肥料をまけなかったものが、3倍以上の面積にまけるようになり、何日もかけて行っていた作業が、高い精度で時間単位でできるようになりました。

一日の中で違う作業ができるので、計画が立てやすくなったほか、その日の天気を見て、風がない時間帯に作業を終わらせるといった対応もできます。

みんなでより良い農業を

衛星からの位置情報だけでは、1から2センチ誤差があり、種をまいたり、より細かく肥料をまいたりといった高い精度を求められる作業はできませんでした。

そのため、より高精度な情報が得られるRTK・GPSを導入しようと考えましたが、そのためには基地局を建てる必要があります。でも個人でできるものではないため、農家のみんなで研究会を立ち上げ、市やJA、関係団体と協力して、運用していくこととなりました。

研究会では、機械の使い方や設定方法などを学ぶための研修会を



開催しています。機械は高価ですが、金額に見合った、それ以上の効果があるということを知ってもいい、普及台数を増やす、RTK・GPS基地局を有効活用する件数を増やす取り組みを行ってききました。

今では一定の台数が普及してきたので、これからはリモートセンシング（離れた場所から情報を測定・数値化すること）やドローンなどを使って何ができるかを話し合っています。

農業の未来

最終的には、農業経営を体験するテレビゲームのようになればと思います。操作端末から全ての作業を指示して、ロボットが作業を行う。その様子をリアルタイムで確認できるのが最終形ですね。

後はソフトウェアを各社・各機械共通で使えるようにしてほしいです。そうすれば、自分の全ての作業データを簡単に蓄積でき、同じソフトウェアなので、他の人との比較もできるようになります。

それぞれでやっている技術や経験がデータ化され、それを比較検討し、より良いものを取り入れていくことで、技術も上がっていき、作物の収穫量や品質の向上につながると思います。

また昨年、北海道大学やNTTグループと協定を結び、次世代の高速移動通信方式5Gを使った実証実験を世界で初めて実施しました。

今後は、ドローンを活用した農業・肥料の散布をはじめ、IoTによるRTK・GPS

地上に設置した基地局と衛星を用いた測位システムを組み合わせ、位置情報を数cm内の誤差に抑えることができる高精度位置情報システム。

第5世代移動通信システムと呼ばれる次世代通信規格のこと。従来の規格より通信速度が格段に向上し、タイムラグ（通信遅延）も少なく、身の回りの多くの物をインターネットにつなげられるようになる。

モノのインターネットと呼ばれる、さまざまなモノがインターネットに接続され、情報交換することで相互に制御する仕組み。

【農業気象システム】
市内13カ所の気象観測装置により

各種気象情報を収集・蓄積し、それらの膨大なデータを解析して生育予測や病害予測などの情報を利用者に提供しています。

13カ所の天気予報は、岩見沢市民気象情報のページで見ることができ、ぜひご利用ください。

より快適な環境を

市内の多くの農村地区では、高速インターネットを利用できないため、市は、無線で高速インターネットの利用を可能とする、地域BWAの整備を進めています。

この地域BWAを利用したサービスは、従来より通信回線速度が大きく向上するほか、スマートフォンやタブレットを使った屋外でのインターネット利用も可能となり、スマート農業の取り組みを大きく前進させるだけではなく、該当地域に住む皆さんに、快適なインターネット環境を提供できるサービスです。

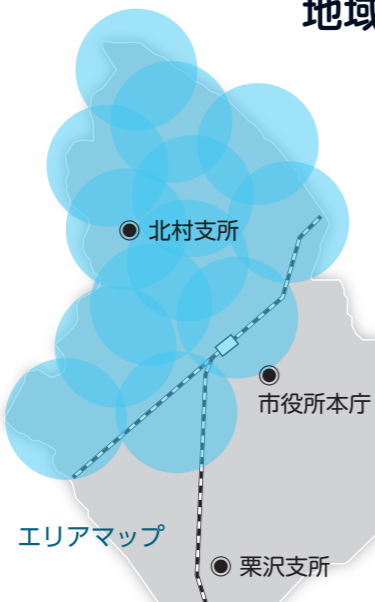
地域BWAサービスの申込・問合せ先
(株)はまなすインフォメーション
(有明町南1 自治体ネットワークセンター3階) ☎25局8101

3月1日(日)スタート

地域BWA サービス

サービス提供エリア

- ▶北村地区全域
 - ▶稔・大願・峰延・岡山・西川・若松・上幌向・金子・双葉・下志文・御茶の水・中幌向・幌向地区
- ※上志文・栗沢地区は、来年度以降サービスを提供する予定です。



地域BWA サービス説明会

どなたでも参加できますので、興味のある方はぜひお越しください。

日程	時間	場所
2月21日(金)	午後4時～5時	大願地区多目的研修会館 (大願町368)
24日(休)	午前11時～正午	北村環境改善センター (北村赤川595)
27日(木)	午後4時～5時	御茶の水交流センター (御茶の水町283)

問合せ先 (株)はまなすインフォメーション

参加無料

ICTをはじめとした技術は日々進歩し、子どもの頃思い描いていた未来の暮らしに「一歩ずつ近づいています。私たちの生活が大きく変化していく中で、市は、さまざまな先端技術を積極的に取り入れ、岩見沢のまちの成長に向けて、皆さんと一緒に、未来を見据えたまちづくりを進めていきます。

②マイキーIDの設定

マイキーIDは、スマートフォンまたはパソコンから設定できますが、スマートフォン（公的個人認証サービス対応のものに限る）での設定が簡単です。


【スマートフォンでの設定】
必要なもの

- マイナンバーカード
- マイナポイントアプリ
- マイナンバーカード交付時に設定した数字4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書）

※カードリーダーがあれば、パソコンでも設定できます。

マイナンバーカードを取得してから、マイキーIDの設定をします。スマートフォンでの設定がおすすめです。

マイキーIDの設定方法
(総務省の動画)




手続きしないと もらえないよ マイナポイント

問合先 市民サービス課



国では、マイナンバーカードを活用した全国共通のポイントである「マイナポイント」を付与し、店舗やオンラインショップでの買い物に利用してもらうという消費活性化策を令和2年度に実施する予定です。今月号は、マイナポイントを利用するための手続きなどを「いわみ記者」が取材してきました。

この手続きも何だか難しそう！こつちもお手伝いしてくれるんですか？



設定の手順

- ①マイナポイントアプリをダウンロード
※ Android は、JPKI 利用者ソフトもダウンロードが必要です。
- ②アプリの指示に従いマイナンバーカードを読み取り
- ③4桁の暗証番号を入力

Android  iOS 

マイキーID 設定支援コーナー

対象者 マイナンバーカードを持っている方
設置場所

- 市役所本庁市民サービス課
- 北村支所市民福祉課（北村赤川 593）
- 栗沢支所市民福祉課（栗沢町東本町 21）
- 有明交流プラザサービスセンター（有明町南 1）

時間 午前9時～午後5時30分（祝日を除く月曜から金曜日）
期間 令和3年3月31日(木)まで

必要なもの

- 手続きする方のマイナンバーカード
- マイナンバーカード交付時に設定した数字4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書）

※暗証番号を忘れた場合は、マイナンバーカード以外の身分証明書（運転免許証・健康保険証など1点）を持参してください。

休日と夜間も対応します
日中、手続きができない方は、休日・夜間窓口を利用してください。もちろん、マイナンバーカード申請・交付などの手続きもできます。

【休日窓口】
日程 毎月第2日曜日
時間 午前9時～正午


【夜間窓口】
日程 毎月第3水曜日
時間 午後5時30分～午後7時

【いずれも】
場所 市役所本庁市民サービス課

もちろんです。スマートフォンを持っていない、インターネット環境がないという方もいますので、お手伝いしますよ。

ジャンーン!!


マイナポイントの付与が始まる9月が近づくと、マイナンバーカードの交付申請や窓口が混み合うことが予想されます。手続きは、今のうちに済ませておきましょう。



マイナンバーに関する専用ダイヤルが、ささいなことでも気軽にお問い合わせください。

**マイナンバー専用ダイヤル
24局 7588**

いろいろとお手伝いしてくれて助かりますね。「何をどうしたらいいのかわからない」という方も多いと思うので…




P=ポイント

計 20,000P

利用額2万円を上限に、25%のポイントがもらえるってこと？

5,000P 5,000P 5,000P 5,000P

そうですね。家族4人の場合こうなりますよ。



マイナポイント

プレミアム率 25%
ポイント上限 5,000ポイント(20,000円のチャージまたは買い物)
事業実施期間 令和2年9月～令和3年3月

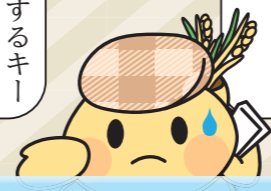
まず、マイナポイントのことを教えてください。

キャッシュレスでチャージまたは買い物をするとももらえる1ポイント111円のポイントです。

本人を認証するキーとして必要で、マイナンバーとは別のものです。

ん？初めて聞く言葉があるんですけど：マイキーIDって何ですか？

マイキーID
マイナンバーカードのICチップに記録された、利用者が本人であることを証明する証明書（利用者証明用電子証明書）を利用して作成したID



マイナポイント利用の流れ

- ①マイナンバーカード申請・取得 [7月から]
- ②マイキーIDの設定 [7月から]
- ③決済サービスを選択し、マイナポイントの申し込み [9月から]
- ④マイナポイントの付与

それはすごい！そのポイントで買い物できるんですよね？

その通りです。でも、そのためにもいろいろと手続きが必要なんです。

ドヒューツ!!

①マイナンバーカードの申請・取得

マイナンバーカードの申請方法は4種類あります。

- 郵便で
- パソコンで
- スマートフォンで
- まちなかの証明写真機


まず、マイナンバーカードの交付を申請してください。申請のお手伝いをしますので、簡単に手続きできますよ。



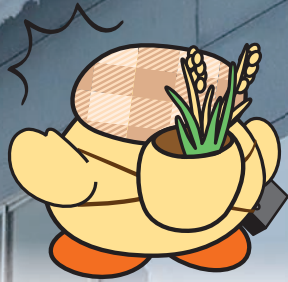
なるほど、マイナンバーとは別に、自分を認証するためのキー（鍵）を作るといふことか。

だからマイキーIDなんですか？

どんな手続きが必要ですか？



危ない！ こんな状態で大丈夫？



例年この時期は積雪量が最も多くなるとともに、春に向けて暖くなるため、落氷雪による事故が起こりやすくなります。自宅はもちろん、外出の際にも注意が必要です。問合先 市除排雪対策本部 ☎ 22局 8400

落氷雪事故を防ぎましょう

屋根に積もった雪は、気温がマイナス3℃以上のときに落ちやすくなります。屋根の雪が落ち、歩行者や車に損害を与えた場合は、建物の所有者が責任を負うことになります。

また、道路に落ちた雪をそのまま放置しておく、道路交通法違反となり、交通事故や交通障害の原因にもなるため大変危険です。

落氷雪事故を防ぐために、日ごろから雪の処理をしましょう。

落氷雪前は

雪止め、を設置している場合は、破損などがないか必ず点検・修繕しましょう

高所からの落氷雪は、少量でも危険です。屋根に積もる前に早めに処理しましょう

気温が上がる予報が出たときは、前もって屋根などの雪や氷、つららを落としてください。作業を行う際は十分注意し、専用の雪底落としなどを使用しましょう



落氷雪後は

落氷雪が起こったら、事故がないかすぐに確認し、道路の通行に支障がないよう速やかに除雪しましょう

交通事故や交通障害を防ぐため、屋根からの落氷雪や敷地内の雪を道路に出さないでください

外出時にも注意

軒下では、絶対に子どもを遊ばせないでください

軒下を通るときは、屋根からの落氷雪に注意してください

車を停める際は、軒下を避けましょう

空き家も日ごろからの管理を

空き家は、自宅と比べて雪の処理がおろそかになりがちです。空き家の所有者は、定期的に空き家の様子を確認し、事故が起きたり、道路に落ちた雪を放置したりということがないように、雪の処理を業者に依頼するなど、適切な管理をお願いします。

問合先 市民連携室市民連携係

近隣の方や通行人の迷惑にならないようにしましょう



市は、人口減少と少子高齢化が進む中、人口減少を抑え、活力のある地域社会を維持するため、平成 27 年度に岩見沢市総合戦略を策定しました。今年度までの 5 年間、この戦略に基づき、さまざまな取り組みを進めてきました。

この戦略は今年度が最終年度となるため、これまでの取り組みの検証や市民アンケートを踏まえ、第 2 期岩見沢市総合戦略の素案を作成したところです。この素案に対する市民の皆さんのご意見・ご提案を募集します。

問合せ先 市企画室

ともに考えよう。 岩見沢の未来

第 2 期岩見沢市総合戦略では、今後長期にわたる人口減少が避けられないことを踏まえ、引き続き人口減少の抑制を図る一方で、少ない人口でも成長を続けることも大切であるという視点を持って、次の基本方針と 4 つの基本目標を設定しました。

基本方針

**誰もが活躍できる地域社会の実現と
個々の生産性の向上により成長を続ける「スマートシティ」**

基本目標

安定した雇用を創出するとともに、経済を支える人材を育て活かす

スマート農業の推進や企業支援、地域を支える人材の育成など



ロボットトラクター自動運転

新しい「ひとの流れ」をつくる

芸術文化・スポーツ、観光など、まちの魅力の向上、移住定住の促進など



いわみざわハート&アート展

結婚・出産・子育ての希望をかなえる、誰もが活躍できる地域社会をつくる

子育てや教育環境の充実、仕事と子育ての両立、共生社会の実現など

安心して暮らすことができる地域をつくとともに、新しい時代の流れを力にする

健康づくりの推進や災害対策、Society5.0 の実現に向けた未来技術の活用など

意見を募集します

素案に対する意見をお寄せください。いただいたご意見・ご提案は、個人情報を除き公開します。

提出方法 2月17日(月)までに、市ホームページのフォームに入力するか、意見提出様式または任意の用紙に氏名、住所、連絡先、意見などを記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは意見提出様式の配布窓口を持参
※意見提出様式は、市企画室、北村・栗沢両支所総務課、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

提出・問合せ先 〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

岩見沢市企画財政部企画室 FAX 23局 9977

Eメール pabukome@i-hamanasu.jp

素案の冊子は、市役所本庁、北村・栗沢両支所、有明交流プラザの情報公開コーナーで閲覧できるほか、市ホームページからもダウンロードできます。



働くお父さん・お母さんの強い味方

児童館

放課後児童クラブ



対象

放課後、帰宅しても保護者が仕事などで不在の小学生

市営クラブ

開設時間

【月～金曜日（祝日、年末年始除く）】

下校時～午後6時

【土曜日、学校長期休業日など】

午前8時30分～午後6時

※いずれも、延長保育は午後7時まで。

登録料 無料（延長保育は有料）

申込方法 3月2日(月)から受け付け。詳しくは、各申込先にお問い合わせください

民営クラブ

放課後クラブ『スキップ』

開設時間

【月～金曜日（祝日、年末年始除く）】

下校時～午後6時

【土曜日、学校長期休業日など】

午前8時30分～午後6時

※早朝保育および延長保育も実施しています。詳しくはお問い合わせください。

申込方法 2月15日(土)から受け付け。登録料など詳しくは、お問い合わせください

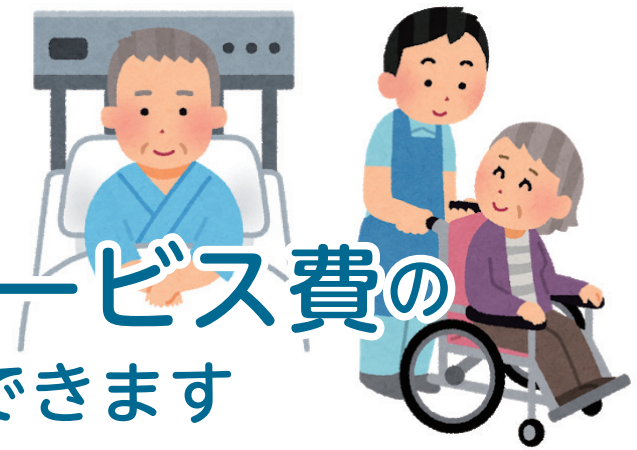
申込・問合せ先 放課後クラブ『スキップ』（駒園1） ☎ 090-6878-8168



学校	学年	活動場所・申込先
岩見沢小学校	1年生	中央児童館（5東2） ☎ 22局 2452
	2年～6年生	利根別児童館（5東13） ☎ 23局 5473
中央小学校	1年～6年生	稲穂児童館（7西15） ☎ 23局 5458
南小学校	1年生	中央児童館（5東2） ☎ 22局 2452
	2年～6年生	春日児童館（総合公園41） ☎ 24局 6394
志文小学校	1年生	志文放課後児童クラブ（ふじ町1-6メイプル会館内） ☎ 080-2878-3897
	2年～6年生	志文児童館（志文町205） ☎ 25局 2868
幌向小学校	1年生	幌向小放課後児童クラブ（幌向南2-1） ☎ 080-2878-4547
	2年～6年生	幌向児童館（幌向北1-2） ☎ 26局 3775
東小学校	1年生	東小放課後児童クラブ（東町2-7） ☎ 080-2878-8723
	2年～6年生	東・栄児童館（栄町1） ☎ 24局 6712
美園小学校	1年生	美園小放課後児童クラブ（美園5-4） ☎ 090-2695-2636
	2年～6年生	美園児童館（美園5-7） ☎ 24局 5087
日の出小学校	1年生	日の出小放課後児童クラブ（かえで町2） ☎ 080-2873-2249
	2年～6年生	日の出児童館（日の出9） ☎ 24局 1220
第一小学校	1年・2年生	鉄北児童館（北2西5） ☎ 24局 3884
	3年～6年生	鉄北放課後児童クラブ（北2西5） ☎ 25局 6066
第二小学校	1年～6年生	上幌向児童館（上幌向北1-4） ☎ 26局 1975
北真小学校	1年～6年生	北真児童館（稔町35） ☎ 23局 2281
北村小学校	1年～6年生	北村のびのびクラブ（北村中央4725北村小学校内） ☎ 080-8290-0804
栗沢小学校	1年生	栗沢小放課後児童クラブ（栗沢町南幸穂66） ☎ 080-8299-0604
	2年～6年生	来夢21こども館（栗沢町南本町41） ☎ 45局 2105

問合せ先 市教委子ども課子育て支援係（4西3 であえーる岩見沢4階） ☎ 35局 5133

後期高齢者医療制度
国民健康保険
介護保険
加入者の皆さん



医療費・介護サービス費の 自己負担を軽減できます

高額医療・高額介護合算療養費制度

高額医療・高額介護合算療養費制度は、医療費と介護サービス費の自己負担額を合算した額が限度額を超えたときに、その超えた額を医療保険および介護保険から支給する制度です。

ただし、医療費と介護サービス費の自己負担額のいずれかが0円または限度額を超えた額が500円以下の場合には対象になりません。

次の自己負担額を合算します

- 世帯内の同じ医療保険に加入している方の自己負担額
- 平成30年8月1日から令和元年7月31日までの1年間の自己負担額

自己負担額（1年分）の合計

医療費分

高額療養費制度を適用した後の自己負担額
※国民健康保険に加入している70歳未満の方の自己負担額は、1カ所の医療機関で、1カ月に21,000円以上負担したものが対象。



介護保険分

高額介護サービス費制度を適用した後の自己負担額



自己負担 限度額

下表の負担
区分による
限度額



支給
額

それぞれの負担区分をご確認ください

後期高齢者医療制度の被保険者、
国民健康保険の被保険者（70歳～74歳の方）

国民健康保険の被保険者
（70歳未満の方）

区分		自己負担限度額
現役並み所得者	課税所得 690万円以上	212万円
	課税所得 380万円以上	141万円
	課税所得 145万円以上	67万円
課税世帯		56万円
非課税世帯 （世帯全員が市 民税非課税）	区分Ⅱ（区分Ⅰに該当しない方）	31万円
	区分Ⅰ（世帯全員の所得が0円 （公的年金収入のみの場合、その 受給額が80万円以下）、または 老齢福祉年金を受給している方）	19万円

所得	限度額
901万円を超える	212万円
600万円を超え901万円以下	141万円
210万円を超え600万円以下	67万円
210万円以下（市民税非課税 世帯を除く）	60万円
市民税非課税世帯	34万円

手続きを忘れずに

後期高齢者医療制度または国民健康保険に加入していて、この制度の対象となる方には、3月中旬以降に申請に関するお知らせを発送しますので、手続きをしてください。

ただし、他の市区町村から転入してきた方や、他の医療保険から後期高齢者医療制度または国民健康保険に移った方は、申請に関するお知らせを送付できない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。



問合先 後期高齢者医療のことは 市国保医療助成課医療助成グループ
国民健康保険のことは 市国保医療助成課国保グループ
介護保険のことは 市高齢介護課介護保険グループ

令和2年度 軽自動車税

問合せ 市税務課資産税グループ



軽自動車税が
変わりました

購入時

自動車取得税（道税） 税率 2% ※令和元年9月30日に廃止。

軽自動車税 環境性能割（市税） 税率 0~2% 燃費が良いほど税率が軽減！

当分の間、北海道が賦課・徴収を行います。

※消費税率の引き上げを考慮した臨時的軽減として、令和2年9月30日まではさらに1%分軽減。

毎年

軽自動車税 種別割（市税）

軽自動車税（市税）から名称が変わりました

令和2年度の
税額をチェック！

〃初度検査年月、と〃燃費基準の達成状況、は自動車検査証に記載されています

1 自動車検査証の〃初度検査年月、を見て、どの税率になるかを確認します

〃初度検査年月、が、平成18年4月から平成19年3月までの車両は、新たに重課税率の対象となります

2 税率が分かったら、軽自動車の税率区分を見て、金額を確認します

例えば、4輪乗用（自家用）で初度検査年月が平成18年10月（重課税率適用）の場合、令和2年度 12,900円

〃初度検査年月、が、平成31年4月から令和2年3月の間で、備考欄に〃燃費基準の達成状況、の記載がある場合は、軽課税率（グリーン化特例）の金額になります

初度検査年月	課税年度	
	令和2年度	3 4
平成18年3月以前	重課税率	
18年4月～19年3月		
19年4月～20年3月		
20年4月～21年3月		
21年4月～27年3月	旧税率	
27年4月～31年3月	新税率	
31年4月～令和2年3月	軽課税率（グリーン化特例）あり	

軽課	初度検査年月が平成31年4月から令和2年3月までの環境負荷の小さい車両は、令和2年度分に限り税率を軽減します
重課	初度検査年月から13年経過した軽自動車は、税率を上乗せします

3輪・4輪の軽自動車（種別割）の税率（単位：円）

区分		旧税率	新税率	軽課税率（グリーン化特例）		重課税率	
				電気自動車など	燃費性能		
					大きく優れている車両		優れている車両
3輪		3,100	3,900	1,000	2,000 3,000	4,600	
4輪以上	乗用	自家用	7,200	10,800	2,700	5,400 8,100	12,900
		営業用	5,500	6,900	1,800	3,500 5,200	8,200
	貨物	自家用	4,000	5,000	1,300	2,500 3,800	6,000
		営業用	3,000	3,800	1,000	1,900 2,900	4,500

◇燃費性能が大きく優れている車両

乗用 令和2年度燃費基準+30%達成車
貨物 平成27年度燃費基準+35%達成車

❖燃費性能が優れている車両

乗用 令和2年度燃費基準+10%達成車
貨物 平成27年度燃費基準+15%達成車

※いずれも平成17年排出ガス基準75%低減達成車または平成30年排出ガス基準50%低減達成車に限る。



廃車・譲渡の申告を忘れていませんか？

軽自動車税は、毎年4月1日現在、軽自動車などを所有（登録）している人に課税されます。4月2日以降に廃車・譲渡の申告をしても、その年度分の税額は納めることになり、月割で還付されることはありません。



内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 無料：料金無料
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ
 健ポ：健康ポイント対象事業

みんなの ひろば

4月号の応募期間は、
2月3日から3月2日まで

参加者募集

ゴスペル体験会

内 初めてのの方も発声から丁寧に指導します
 日 2月4日(火)・18日(火)・25日(火)
 時 午後6時30分から8時45分
 所 南コミュニティセンター(南町80)
 料 各日1千100円(会場使用料含む)
 問 渡辺さん
 ☎ 080・8625・1939

内 無料 ZUMBA体験会
 内 ラテン音楽やさまざまな音楽に合わせて、楽しく

わくわくソーイング

内 針と糸を使って、好きな物を楽しく作ろう！編み物もできます
 対 小学生以下(未就学児は保護者同伴)
 日 2月15日(土)
 時 午前10時から正午
 所 岩見沢友の家(2西12)10人(申込順)
 持 お持ちの方は裁縫セット
 申 問 2月12日(水)までに、小林さんへ
 ☎ 23局8949

内 体を動かしましょう
 日 2月6日から27日まで
 時 毎週木曜日
 所 午前11時45分から午後0時45分
 持 お問い合わせください
 所 飲み物、室内用運動靴、タオル
 問 大場さん
 ☎ 090・5986・8307

スキヤナーを使った書類デジタル管理講座

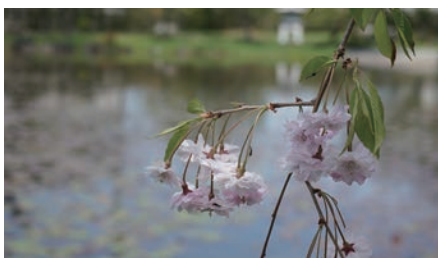
内 レシピや切り抜き、プリントなどの書類や写真の簡単なデジタル整理術を学びませんか
 対 パソコンやスマートフォン、タブレット端末の基本操作ができる方
 日 2月27日(木)
 時 午前10時から11時30分
 所 生涯学習センターいわなび(4西1)
 料 1千500円(資料代含む)
 申 問 前日までに、松浦さんへ
 ☎ 090・6873・1141

内 下同伴可
 日 2月25日(火)、3月10日(火)(全2回)
 時 午前10時から正午
 所 生涯学習センターいわなび(4西1)
 料 3千500円(コンサートに参加しない場合1回1千500円)、同伴の小学生以下無料
 持 飲み物、筆記用具、下敷き、お持ちの方は録音機器
 申 問 前日までに、小川さんへ
 ☎ 090・6447・5388

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
岩見沢婦人水泳クラブ	初心者からの水泳 ☎ 22局 0381 滝口さん	毎週金曜日 12:20 ~ 13:30 13:40 ~ 14:50	市温水プール (9東2)
ミッキークラブ	障がいを持つお子さんの水泳 ☎ 24局 1224 田村さん	毎週木曜日 16:00 ~ 17:00	
さわやか水中体操	水中歩行、水中運動 ☎ 22局 2644 北島さん	毎週月曜日 14:00 ~ 15:00	

会員募集

しだれ桜



中路 薫 さん

写真

作品紹介

寒さに負けず、いろいろな活動に参加してみよう！



「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が5月1日から4日のものは4月号での掲載となります。

情報ひろば

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 料：料金 無料：料金無料
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合先
 健ポ：健康ポイント対象事業

●趣味・教養

はじめてのWord講座

基本的な使い方を学び、簡単な文章を作成します
 対 マウス操作、文字入力のできる方
 日 2月13日(木)
 時 午後1時から4時
 定 20人(申込順)
 料 2千円(テキスト代含む)
 所 申 2月7日(金)までに、受講料を持参して自治体ネットワークセンター4階電子メディア館(有明町南1)へ 25局8106
 ※電話申込不可。

いわみざわ洋らん展

【無料】
 日 2月20日(木)から23日(祝)
 時 午前9時から午後5時
 所 申 2月3日(月)から25日(火)の間に、日赤岩見沢市地区(市福祉課内)へ

●いわみざわサロン

【簡単！革小物とつまみ細工】
 革を素材としたポーチなどの小物とリネンのつまみ細工を作ります
 対 高校生以上
 日 2月15日(土)・22日(土)・29日(土)(全3回)
 時 午前10時から午後3時
 所 申 生涯学習センターいわみざわ(4西1)
 定 10人(申込順)
 料 3千500円(材料費)
 持 筆記用具、金属製のなづち、目打ち、ヘラ、ピンセット(先が細いもの)、洗面器、手拭きタオル、洗濯バサミ(20個以上)、30分程度

市民園芸講座

【折り紙でバラをつくる(上級)】
 日 2月16日(日)
 講 師 バラ園スタッフ
 定 5人(申込順)
 料 500円(材料代)
 所 申 2月23日(祝) 川面豊樹さん(えるむ花園社長)
 対 40人(申込順)
 料 無料
 時 午後1時から3時
 持 筆記用具
 所 申 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) 25局6111

赤十字救急法

【無料】
 日 2月29日(土)、3月1日(日)
 時 午前9時から午後5時30分
 所 申 広域総合福祉センター(11西3)
 定 32人(申込順)
 料 1千700円(教材費・保険料)
 所 申 2月3日(月)から25日(火)の間に、日赤岩見沢市地区(市福祉課内)へ

道営住宅入居者募集

募集戸数 40戸
 案内・申込書配布 2月26日(水)から3月2日(月) 申込受付期間 2月27日(木)から3月2日(月) 抽選日時 3月4日(水) 午前10時30分 入居できる日 4月1日(水)予定
 ※入居資格、家賃など詳しくは、配布する案内書をご覧ください。

北村生活支援ハウス入居者募集

生活支援ハウスは、高齢のため独立した生活に不安があり、家族の援助が難しい方に対し、安心して生活できるような支援する施設です。入居者は随時募集しています
 対 市に住所を有する60歳以上の夫婦で、自分で身の周りのことができる方
 募集戸数 3戸(2人部屋。申込順)
 ※申込手続、入居資格、利用料など詳しくはお問い合わせください。
 申 問 北村支所市民福祉課(北村赤川593)

北海道消費生活モニター募集

56局2001
 内 毎月の物価調査や年数の商品価格調査、アンケートなどへの協力。北海道から所定の謝礼が支給されます
 対 市内に居住する20歳以上で継続してモニター活動を行うことができ、北海道が主催するモニター研修会などに出席できる方
 任 期 4月1日から1年間
 定 若干名
 申 問 2月5日(水)から13日(木)の間に、市民連携室市民相談・交通防犯係へ

交通安全指導員募集

地域に密着した各種イベントでの街頭指導や交通安全パトロールなどの交通安全活動を実践し、安全で安心な住みよいまちづくりのために活動しませんか
 対 健康で視力、聴力など、日常生活に支障がなく、普通自動車運転免許証を所持し、ボランティア精神旺盛で、無償で交通安全運動に協力できる方
 貸 与 品 制服など一式
 申 問 随時受付しています
 所 申 2月17日(月)までの午前9時から午後5時の間に、岩見沢市IT資格取得センター(株)はまなすインフォメーション内)へ 25局8106

合同企業説明会

【無料】
 内 岩見沢近郊の企業による合同企業説明会
 日 2月21日(金)
 時 午後1時から4時
 所 申 であえーる岩見沢地下1階であえーるホール(4西3)
 問 市商工労政課

水道凍結当番業者

解氷を試みても水が出ないときは、市指定水道工事業者に相談してください。凍結修理費用は自己負担となります。凍結の恐れがある日は、修理が大変混み合うため、すぐに対応できない場合があります。
 問合先 市水道課

日程	当番業者
2月1日(土)	(株)空知総合企画(東町666) 25局7683
2日(日)	(有)若浦(美園4-2) 24局2023
8日(土)	道央興産(株)(日の出北1) 24局0077
9日(日)	(株)朝日住設(南町5-2) 23局8173
11日(祝)	(有)石川衛生工業(北村中央3) 56局2781
15日(土)	(有)若浦(美園4-2) 24局2023
16日(日)	(有)フレッシュ冷暖科学(ふじ町1-2) 23局9481
22日(土)	(株)くりねん(栗沢町本町83) 45局2358
23日(祝)	(有)クリーンシステム(大和3-4) 25局7505
24日(月)	(有)石川衛生工業(北村中央3) 56局2781
29日(土)	(有)フレッシュ冷暖科学(ふじ町1-2) 23局9481

マイナンバーカードの申請・交付およびマイキーID設定支援の休日・夜間窓口

【休日窓口】
 日 2月9日(日)
 時 午前9時から正午
 【夜間窓口】
 日 2月19日(水)
 時 午後5時30分から7時
 【いずれも】
 所 申 市民サービス課市民係
 ※予約すること待ち時間なく手続きができます。

仕事

在宅業務(テレワーク)研修

【無料】
 内 在宅で就業可能なデータ入力業務の座学・実践を行い、3月上旬からの就業

暮らし

市営住宅入居者募集

案内・申込書配布 2月10日(月)から20日(木) 申込受付期間 2月18日(火)から20日(木) 抽選日時 2月26日(水) 午前10時 入居できる日 3月18日(水)予定
 ※申込手続、入居資格、募集住宅、戸数、家賃など詳しくは、配布する入居申込案内をご覧ください。
 案内書配布・申 問 市建築課住宅管理係

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

税金

所得税の確定申告

内 所得税の確定申告の受け付けが始まります。申告期限間近は大変混雑するので、早めに提出しましょう
日 2月17日(月)から3月16日(月)
時 午前9時から午後4時
所 確定申告書の作成
 申告書は、国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーで作成し、e-Taxによる送信や印刷して郵送などによる提出が便利です。スマートフォンでの申告
問 給与収入がある方や年金収入、副業などの雑所得がある方などは、スマートフォン専用画面で申告書を作成することが出来ます
所 岩見沢税務署(2東4) ☎22局0810

福祉

今月の手話

【趣味】 開いた右手を頬からあごへ動かしながら握りおろす
AR 動画再生



※出典：わたしたちの手話学習辞典1。全日本ろうあ連盟発行。
問 市福祉課障がい者福祉グループ

個人事業者の消費税・地方消費税の確定申告

日 3月31日(火)まで
時 午前9時から午後4時
所 岩見沢税務署(2東4) ☎22局0810

手話を動画で見よう!

このマークのある写真にスマートフォンをかざすと動画などをご覧いただけます(発行日から1カ月) 利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください

健康

脳イキキ度チェック

内 神経心理機能テスト、生活の指導
所 岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階
日 2月4日・18日・25日(いずれも火曜日)
時 午後1時30分または3時
問 北村支所(北村赤川593) ☎25局5540

健康ひろばフードデイ

※午後1時20分から30分の間は、クチトレを持っていない方からの相談も受け付けます。
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
講 師 畑中麻里さん(クチトレ・インストラクター)
問 岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階 ☎25局5540

身体スツキリ健康運動教室

内 正しいウォーキング、簡単な有酸素運動と無理のない筋トレで、健康的な運動習慣を身につけませんか。身体測定、健康講話、運動実践を行います(全3回)
対 64歳以下で医師により運動制限されていない方
日 3月2日(月)
時 午前10時から11時30分
所 総合体育館(北3西12)
日 3月9日(月)・16日(月)
時 午前10時から11時30分
定 20人(申込順)
問 2月20日(木)までに、岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階 ☎25局5540

はつらつシニア講座

内 保健師、歯科衛生士、栄養士による講話や運動指導
日 2月28日(金)
時 午後1時30分から2時30分
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
定 15組(先着順)

クチトレ・フォローアップ・レッスン

【無料】 笑顔が素敵な人がやっている、毎日のクチトレ習慣
内 目標を持って、正しくクチトレを使用し、効果をあげるためのレッスンです
日 2月27日(木)
時 午後1時30分から2時

健康ひろばフードデイ

「赤ちゃんのペースに合わせた取り分け離乳食」
内 自然だしを使用した大人のメニューで、段階に沿った取り分けや形・固さを学びます。保育士・保健師が対応しますので、安心してご参加ください
対 離乳食中期・後期の子どもの保護者または妊娠中の方
日 2月28日(金)
時 午後1時30分から2時30分
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
定 15組(先着順)

はつらつシニア講座

内 保健師、歯科衛生士、栄養士による講話や運動指導
日 2月28日(金)
時 午後1時30分から2時30分
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
定 15組(先着順)

個人事業者の消費税・地方消費税の確定申告

日 3月31日(火)まで
時 午前9時から午後4時
所 岩見沢税務署(2東4) ☎22局0810

ひゃっぴい体操教室(椅子バージョン)

内 椅子に座ったまま気軽にできる椅子バージョンを紹介します
日 3月9日(月)
時 午後2時から3時30分
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
定 20人(申込順)
持 運動靴、飲み物
注 動きやすい服装で参加してください。

バスツアー健診

内 北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ令和元年5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください
日 3月6日(金)・17日(火)
所 北海道対がん協会札幌がん検診センター(札幌市東区北26東14)
申 岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階 ☎25局5540

肺炎球菌ワクチンの予防接種はお済みですか

内 接種希望の方は、期限までに接種してください。なお、他市区町村から転入した方はお問い合わせください
対 岩見沢市に住所があり、今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を一度も受けたことがない次の年齢の方
65歳 昭和29年4月2日から

感染性胃腸炎の予防

内 感染性胃腸炎は、例年、冬期から春期にかけて集団感染が多発します。次の発生の予防・感染拡大防止対策の徹底をお願いします
【基本的な感染(拡大)予防策の徹底】
 ●食事前やトイレの後などの適切な手洗いを実施する
 ●調理従事者の健康管理を徹底する
 ●利用者および職員の欠席理由を確認する

衛生知識の習得

感染性胃腸炎の集団感染が疑われる場合や感染の広がりに見られる場合は、速やかに保健所に連絡する
【保健所への連絡】
 感染性胃腸炎の集団感染が疑われる場合や感染の広がりに見られる場合は、速やかに保健所に連絡する
【衛生知識の習得】
 感染性胃腸炎および食中毒の発生予防・感染拡大防止に関する研修会の受講など衛生知識の習得に努める
問 岩見沢保健所健康推進課(8西5) ☎20局0115

栗沢クラインガルテン市民農園使用者募集

【滞在型市民農園(ラウベ付)】
内 別荘気分滞りながらラウベ付を満喫しませんか
対 ラウベ(水道・電気・バストイレを備えた小屋)や畑の管理ができる方
募集区画数 3区画(先着順)
使用期間 4月1日(水)から令和3年3月31日(水)
年間 25万1千300円(指定日までに一括納付)
申込期間 随時受け付け
【日帰り型市民農園】
内 家族連れなどで、花や

花・野菜新技術セミナー

内 新たに開発した花や野菜

花・野菜新技術セミナー

内 新たに開発した花や野菜

花・野菜新技術セミナー

内 新たに開発した花や野菜

花・野菜新技術セミナー

内 新たに開発した花や野菜

花・野菜新技術セミナー

内 新たに開発した花や野菜

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

野菜づくりが楽しめます
 募集区画数 28区画(1区画31から50平方メートル。先着順)
 1平方メートルあたり200円(指定日までに一括納付)
 使用期間 4月1日(水)から11月30日(月)
 申込期間 随時受け付け
【いづれも】
申 栗沢クラインガルテン(栗沢町由良58)
 ☎34局2150

岩見沢市農業委員会委員募集

対 市内に居住し、農業に関する識見を持ち、農地利用の最適化に関する職務を適切に行うことができる方
 委員の任期 7月20日から3年間
募集人数 36人
申 2月3日(月)から3月13日(金)の間に、推薦書または応募申込書に必要事項を記入し、郵送または持参(郵送の場合、3月13日(金)の消印有効)
 ※推薦書・応募申込書は、市農業委員会事務局、北村産業振興課(北村赤川593)、栗沢産業振興課(栗沢町東本町21)で配布するほか、

子ども・子育て
母親学級 健ポ

対 7月・8月に出産予定の方
日 2月5日(水)・12日(水)・19日(水)
時 午後1時から3時
 ※12日(水)は午後0時40分から。
所 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

子どもの予防接種を臨時に実施します

内 通常の診療時間内に市内の指定医療機関で受けにくい方のために、次のとおり実施します。なお、当日は小児科の当番医になっていきます
日 3月1日(日)
時 午前9時から午後6時
所 市立総合病院小児科外来(9西7)

乳幼児健康診査 無料 健ポ

区分	日程	対象
4・5カ月児健康診査	2月20日(木)	令和元年9月生まれ
8・9カ月児健康診査	2月6日(木)	令和元年5月生まれ
1歳6カ月児健康診査	2月13日(木)	平成30年7月生まれ
3歳児健康診査	2月26日(水)	平成29年1月生まれ

※1歳6カ月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。
 ※受付時間は個別にご案内します。
 会場・問合先 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

親子運動教室 (ベビーバルシューレ) 健ポ

内 バルシューレ(ボール運動)で、子どもと楽しく体を動かしませんか
対 1歳頃(1人で転ばず歩ける)から3歳(平成29年4月生まれ)までの子どもと保護者
日 3月3日(火)
時 午前10時30分から11時30分
持 飲み物、バスタオル
所 2月10日(月)から、

不妊・不育症治療費の助成申請はお済みですか

内 市は、不妊治療費のうち、体外受精・顕微授精および人工授精を受けた夫婦、不育症治療を受けた夫婦の経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成しています。申請は、次のとおり期日がありますのでご注意ください
【特定不妊治療】
 随時受け付けします。1回

おしゃべりルーム 無料 健ポ

区分	日程	対象
とことこ	2月7日(金)・21日(金)	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
毎月第1・3金曜日	午前10時～11時30分	
ばぶばぶ	2月14日(金)・28日(金)	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子
毎月第2・4金曜日	午後1時～2時30分	

会場・問合先 子育て総合支援センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎22局3337

の治療が終わり、北海道の助成決定後、速やかに、治療を終了した日の属する年度内に申請してください
【一般不妊治療】
 年1回受け付けします。平成31年1月から12月までの人工授精に要した費用の自己負担分について、3月31日(火)までに申請してください
【不育症治療】
 随時受け付けします。治療

が終わり、北海道の助成決定後、速やかに、治療を終了した日の属する年度内に申請してください
方 岩見沢保健センターに備え付けまたは市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、提出
 ※対象となる治療や必要な書類など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

子どもが輝く岩見沢 がんばりの軌跡2019写真展

内 文化・スポーツ活動で優秀な成績をおさめた令和元年度岩見沢市教育実践奨励賞・児童生徒優秀賞受賞者の写真を展示します
【生涯学習センターいわなび(4西1)】
日 2月17日(月)から28日(金)
時 午前9時から午後9時30分
【であえーる岩見沢4階市教委内(4西3)】
日 2月17日(月)から3月31日

岩見沢市社会教育委員募集

内 市の社会教育に関する諸計画の立案や助言などのほか、市教委の諮問に応じ意見を述べる役割を担います
対 満20歳以上で市内に居住し、平日昼間に開催する年4回程度の会議に参加できる、社会教育に関心のある方
委員の任期 4月1日から2年間
募集人数 2人(選考委員会で選考)
申 2月5日(水)から19日(水)の間に、応募用紙に必要事項と応募動機、800字程度の社会教育に関する意見を記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは持参(郵送の場合、2月19日(水)必着)
 ※応募用紙は、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課(4西3 であえーる岩見沢4階)、生涯学習センターいわなび、市役所本庁、北

小・中学校就学援助

内 経済的な理由により、小・中学校でかかる経費の負担が困難な家庭に対して、学用品費・修学旅行費・学校給食費・新入学準備金などの援助を行います。詳しくは、各学校で配布する「就学援助のお知らせ」をご覧ください
対 令和元年の収入が基準以下で、経済的に困っている方(家族構成や年齢などで異なります)
方 通学する小・中学校に備え付けの申請書に必要書類を添付して学校に提出
問 市教委学校教育課学校教育係(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎25局5540

北海道教育大学の展示会

【前田三四郎個展「必死か」】
内 生きていく中で「必死になる瞬間」をとらえたイラスト作品展
日 2月1日(土)から12日(水)
時 午前10時から午後5時
所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1有明交流プラザ内) ☎35局1400
【中島楽人写真展「岩見・ザ・Words」】
内 岩見沢市内にある看板や店舗サインを写した写真などの展示
日 2月2日(日)から14日(金)
時 午前10時から午後5時
所 有明交流プラザ市民ギャラリーA(有明町南1有明交流プラザ内) ☎35局1400
【岩見沢校修了・卒業制作展】
内 修了・卒業予定学生の学習の集大成である作品や研究の展示
日 2月6日(木)から10日(月)

芸術・文化

企画展

岩見沢市在住作家展
日 2月8日(土)から3月17日(火)
入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料
所 絵画ホール(7西1) ☎23局8700

北海道教育大学の演奏会

【第8回 打楽器定期演奏会】
内 打楽器専攻生によるマ

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

2月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日も休館します。

市立図書館 (春日町2)	☎ 22局 4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎ 22局 0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎ 56局 2553
来夢 21 図書館 (栗沢町南本町41)	☎ 45局 2105

【ねこの話あれこれ】
 普段何気なく接している猫のこと、どれだけ知っていますか？身近なペット「猫」について、獣医師がお話しします
日 2月1日(土)から27日(木)
時 午後1時
講師 山口陽子さん(ぱれっ)

【市立図書館】
絵本の読み聞かせ
日 2月12日(水)・15日(土)・26日(水)
所 市立図書館

【子ども向け】
図書館シアター
日 2月22日(土)
時 午前10時30分
所 来夢21図書館

【子ども向け】
と動物クリニック院長「いずれも」
日 2月22日(土)
時 午後2時
所 市立図書館

【市立図書館】
ザワトーク いわみざわを語ろう
日 2月17日(月)
時 午後6時30分から8時30分
所 生涯学習センターいわ

【その他】
火曜落語 上映会
日 2月18日(火)
時 午前11時
所 市立図書館

【北村学習交流館】
北村学習交流館
日 2月14日(金)・21日(金)
時 午前10時30分
所 北村学習交流館

【市立図書館】
ライグマ捕獲従事技術講習会
日 3月3日(火)
時 午前10時から11時30分
所 市役所本庁3階第1会議室
申 2月25日(火)までに、岩見沢市有害鳥獣対策協議会(市農務課内)へ

【来夢21図書館】
来夢21図書館
日 毎週火曜日から金曜日
時 午後3時30分
所 来夢21図書館

【北村学習交流館】
北村学習交流館
日 2月14日(金)・21日(金)
時 午前10時30分
所 北村学習交流館

【市立図書館】
環境美化推進事業に
日 2月22日(土)
時 午後2時
所 市立図書館

【来夢21図書館】
来夢21図書館
日 2月22日(土)
時 午後1時
所 来夢21図書館

【来夢21図書館】
来夢21図書館
日 2月22日(土)
時 午後1時
所 来夢21図書館

【市立図書館】
生涯学習センターいわ
日 2月17日(月)
時 午後6時30分から8時30分
所 生涯学習センターいわ

【市立図書館】
生涯学習センターいわ
日 2月17日(月)
時 午後6時30分から8時30分
所 生涯学習センターいわ

【市立図書館】
生涯学習センターいわ
日 2月17日(月)
時 午後6時30分から8時30分
所 生涯学習センターいわ

【多文化理解講座Ⅱ ジャマイカってどんな国?】
日 2月29日(土)
時 午後3時30分開場、午後4時開演
所 まなみーる市民会館(9西4)
問 北海道教育大学岩見沢校音楽教育研究室(緑が丘2) ☎32局02996

【音楽文化専攻 卒業演奏会・研究発表会】
日 2月29日(土)
時 午後3時30分開場、午後4時開演
所 まなみーる市民会館(9西4)
問 北海道教育大学岩見沢校音楽教育研究室(緑が丘2) ☎32局02996

【音楽文化専攻 卒業演奏会・研究発表会】
日 2月29日(土)
時 午後3時30分開場、午後4時開演
所 まなみーる市民会館(9西4)
問 北海道教育大学岩見沢校音楽教育研究室(緑が丘2) ☎32局02996

【オリピック・パレルピックパネル展】
日 3月3日(火)・4日(水)・5日(木)
時 午前9時から午後9時
所 岩見沢の中心市街地で

【歩くスキー体験】
日 2月15日(土)・16日(日)
時 午前10時から午後3時
所 駅東市民広場公園(有明町南1) IWANIZAWA
持 防寒具、タオル
問 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課(4西3) ☎35局5129

【歩くスキーの集い】
日 3月7日(土)
時 午前9時30分
所 集合場所 室内公園色彩館駐車場(いわみざわ公園内)
問 北海道環境生活部スポーツ局スポーツ振興課オリピック・パラリンピック連携室 ☎011・206・6023

【岩見沢の「だから」を知る まちの老舗めぐり】
日 3月3日(火)まで
時 午前10時30分から午後2時30分
所 集合場所 有明交流プラザ2階センターホール(有明町南1)

【岩見沢市スポーツ推進委員募集】
日 3月14日(土)
時 午前10時30分から午後2時30分
所 集合場所 有明交流プラザ2階センターホール(有明町南1)
定 30人(申込順)
料 1千円(昼食・お土産代)
申 2月3日(月)から21日(金)の間に、岩見沢市観光協会(有明町南1 岩見沢複合駅舎内)へ ☎22局3470

【岩見沢市スポーツ推進委員募集】
日 3月14日(土)
時 午前10時30分から午後2時30分
所 集合場所 有明交流プラザ2階センターホール(有明町南1)
定 30人(申込順)
料 1千円(昼食・お土産代)
申 2月3日(月)から21日(金)の間に、岩見沢市観光協会(有明町南1 岩見沢複合駅舎内)へ ☎22局3470

【ライグマ捕獲従事技術講習会】
日 3月3日(火)
時 午前10時から11時30分
所 市役所本庁3階第1会議室
申 2月25日(火)までに、岩見沢市有害鳥獣対策協議会(市農務課内)へ

【ライグマ捕獲従事技術講習会】
日 3月3日(火)
時 午前10時から11時30分
所 市役所本庁3階第1会議室
申 2月25日(火)までに、岩見沢市有害鳥獣対策協議会(市農務課内)へ

【ライグマ捕獲従事技術講習会】
日 3月3日(火)
時 午前10時から11時30分
所 市役所本庁3階第1会議室
申 2月25日(火)までに、岩見沢市有害鳥獣対策協議会(市農務課内)へ

【ライグマ捕獲従事技術講習会】
日 3月3日(火)
時 午前10時から11時30分
所 市役所本庁3階第1会議室
申 2月25日(火)までに、岩見沢市有害鳥獣対策協議会(市農務課内)へ

【ライグマ捕獲従事技術講習会】
日 3月3日(火)
時 午前10時から11時30分
所 市役所本庁3階第1会議室
申 2月25日(火)までに、岩見沢市有害鳥獣対策協議会(市農務課内)へ

【ライグマ捕獲従事技術講習会】
日 3月3日(火)
時 午前10時から11時30分
所 市役所本庁3階第1会議室
申 2月25日(火)までに、岩見沢市有害鳥獣対策協議会(市農務課内)へ

【ライグマ捕獲従事技術講習会】
日 3月3日(火)
時 午前10時から11時30分
所 市役所本庁3階第1会議室
申 2月25日(火)までに、岩見沢市有害鳥獣対策協議会(市農務課内)へ

【ライグマ捕獲従事技術講習会】
日 3月3日(火)
時 午前10時から11時30分
所 市役所本庁3階第1会議室
申 2月25日(火)までに、岩見沢市有害鳥獣対策協議会(市農務課内)へ

【ライグマ捕獲従事技術講習会】
日 3月3日(火)
時 午前10時から11時30分
所 市役所本庁3階第1会議室
申 2月25日(火)までに、岩見沢市有害鳥獣対策協議会(市農務課内)へ

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

当てはまる項目にチェックしてみよう！

- 6カ月間で2kg以上の体重減少がある
- ここ2週間、訳もなく疲れたような感じがする
- 定期的な運動や体操をしていない
- 利き手の握力が弱くなった
- 歩くのが遅くなった

チェックが3個以上の方はフレイル、1～2個の方はフレイル予備軍の可能性あります。



フレイル、を防いで元気に

フレイルって？ 年齢とともに、心身、筋力、認知機能などが衰え、生活や健康に支障を来す状態です。フレイルが続くと、介護が必要になるリスクが高まります。しかし、フレイルの兆候に早く気づき、早めに対策を行うことで、健康な状態まで回復できる可能性があります。健康で楽しい生活を長く続けるために、今からできることを始めましょう。

フレイルを防ぐために `体の健康、と `心の健康、の両方が大切です

栄養

年齢とともに、タンパク質を筋肉に変える力が衰えてきます。肉や魚などを積極的に食べましょう。

BMI（肥満度を表す体格指数）を算出してみましょう。

体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

痩せ：18.4以下 標準：18.5～24.9 肥満：25以上

BMI20未満の方は低栄養の可能性あります。バランス良く食べて、栄養をしっかり摂ることが大切です。

次の食材を満遍なく食べましょう

卵	海藻
緑黄色野菜	芋
果物	油脂
乳製品	大豆製品
肉類	魚介類



体力

筋肉は何歳になっても鍛えることができます。筋トレとウォーキングの両方を継続しましょう。

筋力トレーニングは、がんや亡くなるリスクを約30%下げると言われています。つま先やかかとの上げ下げやスクワットなど、無理のない運動から始めて、週2回以上は運動する習慣を付けましょう。

早歩きなど、軽く汗をかくくらいの運動を1日7分半（約5,000歩）行うことがフレイル予防になると言われています。

社会参加

外に出るのが億劫^{おっくう}になってきたら注意！地域の活動もフレイル予防です。

家に閉じこもっていると、歩行への支障や認知機能が低下する可能性が3～4倍となり、介護、死亡のリスクが2倍になると言われています。1日に1回は外出して人と会話を楽しみ、趣味などの自分に合った活動を探してみましょう。

頑張りすぎず、自分が楽しめることを続けましょう。



健康づくりの教室に参加し、フレイルを予防・改善しましょう！詳しくは情報ひろばの健康のページをご覧ください

昨年の様子を
動画で見よう！



第30回 IWAMIZAWA ドカ雪まわり

会場 駅東市民広場公園・イベントホール赤れんが（有明町南1）

2月15日（土）
午前10時～午後6時30分

2月16日（日）
午前10時～午後3時

きじ鍋 800 食無料配布

当日受付

駆けまわれ！ウインターチャレンジ 2020

雪の壁登りや滑り台、キックバイクでのタイムを競い、優勝を目指そう！

対象 小学生以下

両日

歩くスキー体験広場

ドカ雪屋台村

巨大すべり台

ドカ雪ミニクイズラリー

市民雪像

仲間や家族で雪像を作って、おまつりに参加しませんか。

製作期間 2月3日（月）～14日（金）

申込・問合せ先 2月9日（日）までに、岩見沢青年会議所（4西1 生涯学習センターいわなび5階）へ
☎ 24局 6176



豚汁 300 食無料配布

ふれあい動物園

ジャンボかるた取り

税金クイズ大会

岩見沢自衛隊音楽まつり

第11音楽隊・滝川駐屯地しぶぎ太鼓の演奏に、今年は緑中学校が初共演好評の特製カレーも無料配布



駆けまわれ！ウインターチャレンジ 2020

数々の障害物をかいくぐり、雪上を駆け回ろう！

対象 小学生

定員 72人（申込順）

申込・問合せ先 2月7日（金）までに、岩見沢商工会議所青年部（1西1）へ ☎ 22局 3445

人間ばんば選手権

引き手5人で、騎手1人を乗せた約300kgのソリを引っ張り速さを競います。

定員 12チーム（1チーム6人。申込順）

申込・問合せ先 岩見沢青年会議所（4西1 生涯学習センターいわなび5階） ☎ 24局 6176
※前日と当日（正午まで）は会場です。

問合せ先 岩見沢市観光協会（有明町南1 有明交流プラザ内） ☎ 22局 3470

※内容は変更となる場合があります。最新情報は、岩見沢市観光協会ホームページまたは2月中旬の新聞折り込みチラシをご覧ください。



キラリ! その瞬間

市内のできごとをお伝えします!



12月21日(土)
地域子ども会かるた大会



1月8日(水)
子ども書初大会 (スポーツセンター)



1月11日(土)
岩見沢消防出初式



1月12日(日)
成人の日記念式典

動画再生
AR このマークがある画像にスマートフォンをかざすと動画をご覧いただけます(発行日から1カ月)。利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください。



人の動き (令和元年12月31日現在)

●住民基本台帳 人口 総数 80,410人(前月比 - 103)
男 37,572人(前月比 - 60)
女 42,838人(前月比 - 43)
世帯数 41,558世帯(前月比 - 39)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977

ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>

▶救急当番医ガイド ☎ 0126-23-5153

▶消防テレホンガイド ☎ 0126-24-0119



広報クイズ

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

問題

市は昨年、北海道大学やNTTグループと協定を結び、次世代の高速移動通信方式5Gを使った実証実験を世界で初めて実施しました。□に当てはまる数字をお答えください。

応募方法

締め切り 2月20日(木) (必着)

はがき(住所左記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。1月号の正解は空手でした。

発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

いきいきカレンダー

**救急急病
当番医**

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 土	当番医 内科系：海老原医院（日の出1） ☎23局 3000 外科系：岩見沢北翔会病院（10西21） ☎32局 2188 豆まきコンサート 1月号 P24 前田三四郎 個展「必死か」 P19 ねこ写真展&講演会「にゃんにゃんにゃん展」 P20
2 日	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22局 1650 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22局 1650 中島 ^{がくと} 楽人 写真展「岩見・ザ・words」 P19 献血 ナビ
3 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
4 火	脳イキキ度チェック P16
5 水	母親学級 P18
6 木	8・9カ月児健康診査 P18 岩見沢校修了・卒業制作展 P19
7 金	おしゃべりルームとことこ P18 弁護士による法律相談 ナビ
8 土	当番医 内科系：森川内科クリニック（6東1） ☎33局 5600 外科系：6条整形外科クリニック（6西1） ☎22局 3128 そば打ち教室 1月号 P20 企画展 岩見沢市在住作家展 P19 図書館シアター「しまじろうのわお！～ともだちだいすき傑作選～」 P21
9 日	当番医 内科系：牧病院（3西5） ☎22局 0043 外科系：北海道中央労災病院（4東16） ☎22局 1300 小児科系：出口小児科医院（7西5） ☎22局 3570 讃岐うどん教室、豆腐作り教室 1月号 P20 マイナンバーカードの申請・交付およびマイキー ID 設定支援の休日窓口 P15 図書館シアター「落語『初天神～真田小僧』『ガーコン』（大師匠 第巻巻 DVDより）」 P21
10 月	家事相談 ナビ
11 火	当番医 内科系：得地内科医院（3西6） ☎23局 1515 外科系：倉増整形外科（2西7） ☎22局 0288
12 水	母親学級 P18 絵本の読み聞かせ P21 税理士による税の相談 ナビ
13 木	はじめてのWord講座 P14 1歳6カ月児健康診査 P18 人権困りごと相談 ナビ
14 金	おしゃべりルームばぶばぶ P18 絵本の読み聞かせ P21 献血 ナビ
15 土	当番医 内科系：すこやかクリニック上幌向（上幌向南1-4） ☎35局 1681 外科系：ごうだ整形外科（大和3-9） ☎32局 5050 いわなびサロン「簡単!革小物とつまみ細工」 P14 大西涼子 個展「一緒にいる、みえる、場所」 P19 歩くスキー体験 P20 絵本の読み聞かせ P21 IWAMIZAWA ドカ雪まつり P23
16 日	当番医 内科系：松藤医院（2西5） ☎22局 3251 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22局 1650 市民園芸講座「折り紙でバラをつくろう 上級」 P14 打楽器定期演奏会 P19
17 月	所得税の確定申告受け付け P16 脳イキキ度チェック P16 子どもが輝く岩見沢 がんばりの軌跡 2019 写真展 P19 ザフートーク いわみざわを語ろう P21 行政相談委員による行政相談 ナビ

18 火	脳イキキ度チェック P16 火曜落語 上映会「コロケ爆笑ものまね楽語会～大笑い文七元結～」 P21
19 水	マイナンバーカードの申請・交付およびマイキー ID 設定支援の夜間窓口 P15 在宅業務（テレワーク）研修 P15 母親学級 P18
20 木	いわみざわ洋らん展 P14 4・5カ月児健康診査 P18 精神科医による心の健康相談 ナビ
21 金	合同企業説明会 P15 おしゃべりルームとことこ P18 絵本の読み聞かせ P21 弁護士による法律相談 ナビ
22 土	当番医 内科系：石川内科循環器クリニック（4西7） ☎33局 5005 外科系：かまだクリニック（3西4） ☎24局 8910 ねこ写真展&講演会「ねこの話 あれこれ」 P21 図書館シアター「トムとジェリー～赤ちゃんはいいな～」 「壮烈第七騎兵隊」 P21
23 日	当番医 内科系：北海道中央労災病院（4東16） ☎22局 1300 外科系：北海道中央労災病院（4東16） ☎22局 1300 小児科系：あくつこどもクリニック（10西4） ☎33局 8000 市民園芸講座「洋ラン栽培の楽しみ方」 P14 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
24 月	当番医 内科系：竹内医院（6西2） ☎22局 0134 外科系：岩見沢北翔会病院（10西21） ☎32局 2188
25 火	脳イキキ度チェック P16 家事相談 ナビ
26 水	花・野菜新技術セミナー P17 3歳児健康診査 P18 絵本の読み聞かせ P21 家庭生活相談 ナビ 献血 ナビ
27 木	脳イキキ度チェック P16 クチトレ・フォローアップ・レッスン「笑顔が素敵な人がやっている、毎日のクチトレ習慣」 P16 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
28 金	健康ひろばフードデイ「赤ちゃんのペースに合わせた取り分け離乳食」 P16 おしゃべりルームばぶばぶ P18 小児科医による子育て相談 ナビ
29 土	当番医 内科系：東町ファミリークリニック（東町1-8） ☎24局 5771 外科系：岩見沢脳神経外科（8西19） ☎20局 1001 赤十字救急法救急員養成講習 P14 音楽文化専攻 卒業演奏会・研究発表会 P20 多文化理解講座Ⅱ ジャマイカってどんな国？ P20
3/1 日	当番医 内科系：中央医院（6西6） ☎22局 0472 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22局 1650 子どもの臨時予防接種 P18
3/2 月	身体スッキリ健康運動教室 P16
3/3 火	親子運動教室（ベビーバルシューレ） P18 オリンピック・パラリンピックパネル展 P20 アライグマ捕獲従事技術講習会 P21 脳イキキ度チェック
3/4 水	はつらつシニア講座 P16
3/5 木	8・9カ月児健康診査
3/6 金	バスツアー健診 P17 おしゃべりルームとことこ

救急車の
適正利用に
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ
Q助 
ご利用ください

夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25局3000

いきいきナビ

岩見沢保健センター (4西3 であえーる岩見沢 3 階) ☎25局5540
 子育て総合支援センター (4西3 であえーる岩見沢 3 階) ☎22局3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22局1650
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください		
●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要です。必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

岩見沢保健センターにお問い合わせください

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

※令和元年度より乳がん検診での視触診は実施しません。
 負担金 申込時にお知らせします
 申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

健ポ

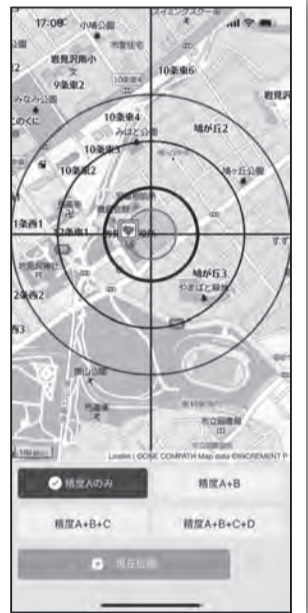
※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

2月2日(日)	9:30～12:30	イオン岩見沢店 (大和4-8)
	14:00～16:00	
14日(金)	9:30～11:00	(福)クピド・フェア (志文町301)
	11:30～13:00	タニコ(株) (栗沢町由良2)
	15:00～16:30	コープさっぽろ岩見沢東店 (5東12)
26日(水)	9:30～11:30	空知信用金庫本店 (3西6)
	13:00～14:30	JAいわみざわ岩見沢支所 (桜木1-1)
	15:30～16:30	JAいわみざわ幌向支所 (幌向南1-2)

いざ!というときに命をつなぐ AED

「AEDの使い方は習ったけど、どこにあるのか分からない」というときに役立つのが、スマートフォンアプリ「QQ・MAP」です!

パソコンやスマートフォンから、市内はもちろん全国の登録されているAED設置場所を確認できます。いざというときのために、ぜひ活用してください



各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

- 2月7日(金)・21日(金)
市役所本庁市民相談室 (1日10人まで)
電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分(相談日前日は午後3時まで)に市民連携室市民相談・交通防犯係へ

- 祝日を除く、毎週水・金曜日
南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33局8373
前日の午後4時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

- 2月3日(月)・17日(月)
午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

- 今日はありません
栗沢支所(栗沢町東本町21)
- 2月27日(木) 午後1時～3時
北村支所(北村赤川593)

◆社会保険労務士による労働相談

- 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
- 2月27日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆家事相談

- 離婚、相続など家庭内の問題について

- 2月10日(月) 午前10時～午後3時
市役所本庁市民相談室
- 2月25日(火) 午前10時～午後3時
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階)

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日
午前10時～午後3時
生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23局8982

電話相談または面談。面談は予約が必要

- 2月26日(水) 午前10時～午後3時
市役所本庁市民相談室

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について

- 2月13日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23局7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日
午前9時～午後4時

室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 2月12日(水) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 2月23日(祝) 午前9時～正午
- 2月27日(木) 午後5時30分～8時

※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前10時～午後5時
シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255

◆健康に関する相談 健ポ

◆保健師・栄養士による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
岩見沢保健センター

◆歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分
岩見沢保健センター

事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

- 2月20日(木) 午後1時～3時
岩見沢保健所(8西5) ☎20局0122
前日の正午までに電話予約が必要

子ども・子育てに関する相談

◆小児科医による子育て相談

- 2月28日(金) 午後1時～2時
子育て総合支援センター

◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
子育て総合支援センター

☑子どもの悩みごと相談☑

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
市青少年センター(☎33局3333)
教育研究所(☎22局4412)
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。