

2019

12

DECEMBER

広報

いわみざわ

特集

ちよつとの意識が まちを変える

主な内容

冬を快適に
マイナンバーカード
子ども・子育てプラン意見募集

もったいないを今こそ
みんなのひろば・情報ひろば
老化の始まりはお回から

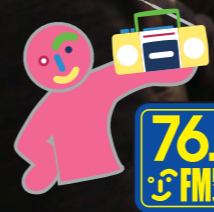
今月の表紙

仲良く肩を組むのは、北海道教育大学岩見沢校の学生たち。学生たちが、あることに取り組んでいます。実は、私たちも知らず知らずに携わっているもの。それは一体何なのか…。

ちよつとの意識がまちを変える



岩見沢というまちに関して、「こうしたい」「こうだったらいいな」と思うことはありませんか？
平成27年に施行された「岩見沢市まちづくり基本条例」は、そういった思いを岩見沢に関わる人「みんな」で実現する、協働のまちづくりを進めるために作られました。
条例制定から5年が経過しました。
今月号は、ある取り組みを通して、改めて協働のまちづくりを考えます。
問合せ先 市民連携室



市職員が出演して説明します
12月13日(金) 午後5時40分

岩見沢はどう？

雪のことは聞いていました
実際に住んでみて、多いなと実感しました

でも、除雪はしっかり行き届いているので良いと思います
私の地元は、大きい道路でさえきちんと除雪されないところもあるので

必要なものがコンパクトにまとまっていて、とても過ごしやすいです

今は、住みたいという強い思いはないが、条件が良く住みやすいまちだと思っています

どこに行くにも便利で、立地が良いと思います

暮らすうえで、基本的には市内で解決するので、不便は感じないです



いのまた たくみ 猪股 巧実 さん

みんなは市内の人？

みんな出身は市外なんです
通学は1人で、その他は岩見沢に住んでいます

まちづくりに関わったことは？

高校の時に、地元の課題研究という授業があって、地元の特産物を使ってラーメンやスイーツの開発をしたことがあります

1日だけの清掃活動などには参加したことがあったが、今回のような長期に渡る活動は初めてです



かわかみ りょう 川上 洸 さん



どんな取り組みを？

まちづくり基本条例の小学生向けのパンフレットをつくりました
中学生・高校生向けはあるけど、小学生向けはなかった

調べるのが苦勞すると思っていたけど、まちづくりって意外とハードルが低く、情報がたくさんあって、中身よりデザインに苦勞しました

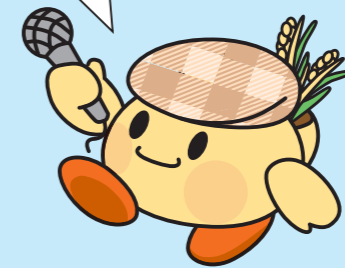
小学生が分かる言葉に置き換えたり、簡潔に説明できるように文字数を少なくしたりという点に注意しました



どのような取り組みなのか、学生たちに聞いてみました
感じたことや気持ちの変化など、いろいろなことが聞けましたよ



おおた たつき 太田 樹 さん



若い世代から
北海道教育大学岩見沢校では、地域が抱えている少子高齢化や人口減少などの問題を調査・研究しながら地域活性化を考える「地域プロジェクト」に取り組んでいます。
学生たちは、班に分かれて取り組んでおり、その中のひとつの班が、「岩見沢市まちづくり基本条例」をテーマとして取り上げました。

若い世代から

まちづくり基本条例って？

条例には、みんなが協力してまちづくりを進めていくための仕組みや基本ルールが定められています。
まちづくりを進めるためには、市民・議会・行政が、それぞれの役割と責務を認識し、自分たちの行動に責任を持ち、お互いの意見や行動を尊重しながら、対等な立場で協力して取り組むことがとても重要です。



市民
さまざまな機会でもちづくりに関わり、助け合いの気持ちで、まちづくりに参加します

情報共有

参加

協働



議会
岩見沢市の条例や予算を決めたり、市役所の仕事をチェックしたりします



行政
教育や福祉サービスを行ったり、道路や公園を作ったり、市民のために仕事をします

3つの必要なこと

まずは知ろう

情報共有の原則

まちづくりのためには、まちのことを知らなければなりません。
議会・行政だけでなく、市民の皆さんが発信する情報も必要です。
それぞれが、まちづくりに関する情報を共有することが欠かせません。

参加しよう

参加の原則

議会・行政は、市民の皆さんがまちづくりに参加しやすい環境を整えます。
市民の皆さんは、さまざまな催しやイベントに積極的に参加しましょう。

ともに支えよう

協働の原則

お互いに相手の立場を尊重し、信頼関係を作り、協力しながら課題に取り組んでいくのが、協働のまちづくりです。
町会・自治会や学校での取り組みなど、身近なところに協働はたくさんあります。



旗の波運動



ラジオ体操



学校で行われるボランティア活動



利根別川クリーン・グリーン作戦

みんなで一緒に

有^レになります。普段、何気なくやっていることが、実はまちづくりに携わっているということになるんです。

私たちの生活の中で、一番身近で大きな役割を持つ組織と言えば、町会・自治会です。例えば、夏休みのラジオ体操や盆踊りといった取り組みは、町会・自治会が関わっている

まちづくり出前講座

市は、協働のまちづくりを進めるにあたり、職員が市の取り組みなどを説明する、出前講座を開催しています。

主な講座テーマ

- まちづくり ●交通安全 ●男女共同参画
- 国際交流 ●災害対策 ●年金・保険制度
- 税金 ●子育て ●健康づくり
- 上・下水道 など

※希望に合わせたテーマで開催できます。詳しくはお問い合わせください。

対象	町内・自治会や市内に在住、通勤、通学する10人以上の集まり
時間	平日の午前10時から午後9時までの間で1時間30分程度
会場	申込者が手配
費用	無料(会場使用料は申込者が負担)
申込方法	講座テーマを1つ選び、開催日の2週間前までに市民連携室へ
その他	政治、宗教、営利を目的とした集まりは除きます。質疑や意見交換を行います。苦情や要望の場にならないようにご協力をお願いします
問合せ先	市民連携室市民相談・交通防犯係

それが、より良い岩見沢市につながります。

どれも当たり前前の話ですが、そういう権利を持っているということ意識して、積極的にまちづくりに参加してください。

みんなの権利

条例の中では、市民の権利として、知る権利、平等に参加できる権利、提案する権利の三つの権利が明記されています。

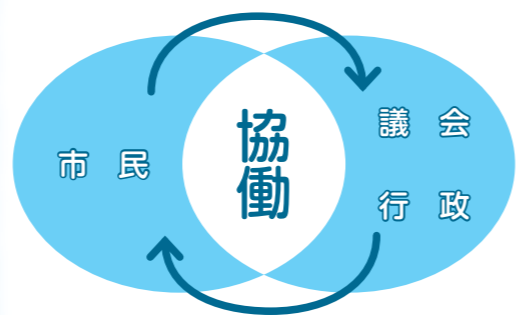
他にも、各団体や地域では、皆さんと協力しながら、さまざまな活動が行われています。これは全て「協働」になります。

まちづくり基本条例推進委員会

まちづくり基本条例推進委員会は、「情報共有」、「参加」、「協働」に関する市の取り組み状況の確認や、効果的な取り組みに関する話し合いを行っています。これまでも、情報発信やごみ処理に関する意見を市政に反映してきました。委員会は傍聴できます。開催の際は、市ホームページでお知らせしますので、ぜひご参加ください。



情報の共有と積極的な参加



情報の共有と市民参加の推進

子どもから大人まで、大多数の人が知らず知らずに、まちづくりに携わっています。

岩見沢に関する会話や、催し・イベント・ワークショップへの参加、各種委員などの応募、アンケートへの回答、意見の提案など、全てがまちづくりへの参加です。

何かをすることで、すぐに効果が表れるものではなく、劇的に変わるものでもありませんが、まちづくりを少し意識して、できることから始めませんか。それは必ず岩見沢市にとってプラスになります。

みんなで情報共有、そして、まちづくりに積極的に参加し、協働のまちづくりを進め、岩見沢というまちを「みんな」で作り上げましょう。



取り組んでみて、何か変わった?

まちづくりって言われても、何をしたらいいのか分からなかった。調べて「こういう取り組み自体が、まちづくりなんだ」ということに気付くことができました

まちづくりって、建物や道路の整備など、建設的でスケールの大きいことを想像していたけど、小さいことでも全てがまちづくりにつながっていると知りました



みずかみ 莉子 さん

お祭りやごみ拾いに参加することがまちづくりと思っていたけど、そういう情報を友達と教え合うだけでも、まちづくりになるんだなと、まちづくりに対しての考え方が変わりました



うしざわ たくみ 丑澤 拓巳 さん

今まで以上に、イベントなんかに参加したり、協力したりと、自分のできる範囲でやろうという意識を持ってました

去年、IWAMIZAWA ドカ雪まつりに行ったんですけど、それもまちづくりに参加しているということで、気負う必要はないということが分かりました

やりがいを持って取り組むことができたし、カタチになったことで達成感がありました



学生たちは、まちづくりに対して、誤解があったり、新たに分かったことがあったりと、考え方や意識が変わってきたようです。市民連携室の大川さんに、まちづくりのことを具体的に聞いてみました



住民だけではない

よく勘違いされるのが、「市民は市内に住んでいる人のことではないよ」という市民の定義です。この条例では、住民だけでなく、今回、まちづくりに携わった学生のよ

【市民の定義】

- 市内に住む人(住民)
- 市内に通勤・通学する人
- 公共の利益のために活動する団体
- 事業者

みんな参加してる

皆さんの中には、「まちづくりに参加している実感はない」という方がいるかもしれません。そんなことはなく、例えば、「来月、百餅祭りだよ。家族で行くの?」という友達との会話も「情報共有」になり、実際に百餅祭りに行くことで「参加」になります。さらに、その様子を友達に話したり、自分のブログやSNSに投稿したりすることも「情報共

難しく考えなくて

まちづくり基本条例という言葉だけ見れば、「何だか難しそうだな」「具体的に何をすればいいの?」と考えるかもしれません。でも、難しく考える必要はなく、新しく何かをしなればならないわけでもありません。

うに、岩見沢市に通学している人も「市民」としています。

どうして? 除排雪 Q & A

どうして、雪が積もっているのに除雪しないの?

除雪をした後に大量の雪が降ると、除雪をしていないように見える場合があります。午前7時までに作業を終えることができないと予想される場合は、除雪車の出動を見送ることがあり、その場合は、基本的に交通量の少ない深夜から作業を行います。

どうして、昼間に排雪するの?

国道や道道は、交通量が少ない夜間・深夜に排雪しますが、市道の排雪は、原則昼間に行います。市道は、住宅地が多く、排雪専用の雪堆積場も住宅地近郊にあり、騒音に配慮するためです。少しでも多くのダンプトラックや人員を確保し、効率よく排雪を行うためでもあります。

どうして、同じ道路ばかり排雪するの?

排雪は、対象路線の中でも雪堆積場への運搬路やバス路線などの主要幹線道路を優先して行っているためです。効率的な作業ができるよう、職員が随時、見回りをを行い、道路状況・交通状況などを確認しています。

どうして、うちの置き雪は多いの?

除雪の際、道路から近い車庫や塀などの破損を避けるため、走行位置を調整しながら作業を行います。除雪車両は大きいので、細かい調整ができず、置き雪の量に差が出る場合があります。間口を広くあけている場合に、置き雪が多くなる傾向があります。

どうして、うちの前の道路は排雪しないの?

市が行う排雪は、限られた予算の中で行うため、バス路線などの主要幹線道路を対象にしており、生活道路まで排雪することができません。生活道路の排雪は、地域自主排雪支援制度の利用をご検討ください。

地域自主排雪支援制度

町会・自治会が、自主的に地域内の生活道路の排雪を行う場合に、次の除雪機械および人員の派遣とその費用の一部を支援します。

- 大型ロータリー除雪車 1台
 - 除雪ドーザ 2台 ●交通誘導警備員 3人
- なお、雪を運搬するためのダンプトラックに要する費用は、町会・自治会の負担となります。利用方法など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ先 市除排雪対策本部

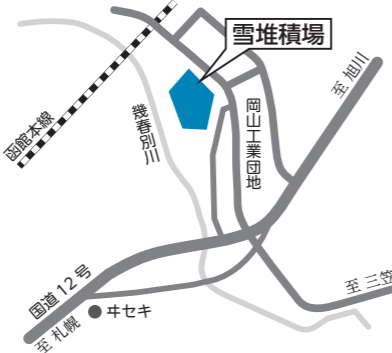
日の出町雪堆積場

利用時間 午前7時～午後6時



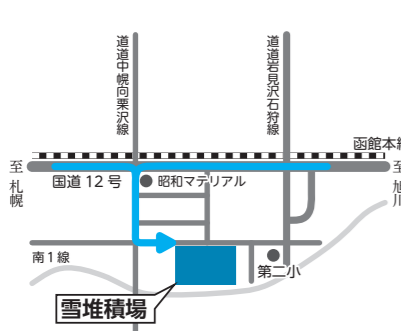
岡山町雪堆積場

利用時間 午前7時～午後6時



上幌向雪堆積場

利用時間 午前9時～午後6時



栗沢町雪堆積場

利用時間 午前7時～午後6時



【開設期間】 3月下旬まで

●管理人の指示に従う
●ごみを持ち込まない

次のことにご注意ください。

市民雪堆積場

市内4箇所の市民雪堆積場は、通路を作ることができ降雪があつてから開設します。利用するにあたり、



冬を快適に

私たちが生活するうえで避けては通れない冬を迎えました。今月号は、冬を安全で快適に過ごすことができるよう、市民の皆さんにご理解、ご協力いただきたいことなどをお知らせします。

問合せ先 市除排雪対策本部 ☎22局8400

ルールとマナー

皆さん一人一人が、ルールやマナーを守ることが、雪との上手な付き合いにつながります。

【置き雪の処理は皆やめ!】

除雪は、長い距離を限られた時間の中で、効率よく作業するために、両側へのかき分け除雪を行っていますが、どうしても家の前に雪が残ってしまいます。この置き雪は、皆さんで処理するようにご協力をお願いします。

【道路への雪出しはダメ!】

敷地内の雪は、絶対に道路に出さなでください。通行や除排雪作業の妨げになります。道路に出した雪がどうなるか考えてみてください。隣近所への置き雪になり、大変迷惑です。

【路上駐車も絶対ダメ!】

道路上に駐車車両があると、除排雪作業ができません。救急車などの緊急車両の通行に支障を来し、近隣の皆さんの迷惑にもなります。路上駐車は絶対にやめましょう。

日程	利用時間	堆積場
12月31日(火)	午前7時～正午	岡山町雪堆積場のみ
1月1日(祝)	午前7時～午後5時	栗沢町雪堆積場のみ
2日(休)	午前7時～午後5時	日の出町雪堆積場のみ

※1月3日(金)から、通常開設します。

国道・道道の除雪の問合せ先

- 【国道】
北海道開発局札幌開発建設部
岩見沢道路事務所(日の出北2)
☎22局4000
道路緊急ダイヤル #9910
- 【道道】
空知総合振興局札幌建設管理部
岩見沢出張所(上幌向南1-2)
☎26局3011

水道凍結に注意

冷え込んだ朝、台所や洗面台の水を出そうとしたら「あれ？水が出ない」という経験はありませんか？

雪国に長く暮らしている方は、一度は経験したことがあるのではないのでしょうか。原因の多くは、水道管の凍結です。凍結すると、水が使えなくなるだけでなく、修理費なども掛かります。

家を留守にするなど長時間水道を使用しないときや、日中でも外気温がマイナス4℃以下になるときは、水抜き栓による水抜きなどを行ってください。

【水を抜くとき】

- ①蛇口を閉める
- ②水抜き栓を操作する
- ③蛇口をいっぱいにする
- ④水が完全に出なくなったことを確認し、蛇口を閉める

【水を出すとき】

- ①蛇口が閉まっていることを確認する
- ②水抜き栓を操作する
- ③蛇口をゆっくりと開けて、水が出ることを確認する

※いずれも、水抜き栓の種類によって方法が異なる場合があります。湯沸かし器などは、取扱説明書などを確認してください。

水道凍結当番業者

市は、水道凍結に対応する当番業者を定めています。各日の当番業者は市ホームページでご確認ください。



日程	当番業者	日程	当番業者
12月1日(日)	共進工業(株) (4東12) ☎ 22局 0336	1月1日(祝)	(株)朝日住設 (南町5-2) ☎ 23局 8173
7日(土)	(有)クリーンシステム (大和3-4) ☎ 25局 7505	2日(木)	(有)クリーンシステム (大和3-4) ☎ 25局 7505
8日(日)	(有)石川衛生工業 (北村中央3) ☎ 56局 2781	3日(金)	(有)石川衛生工業 (北村中央3) ☎ 56局 2781
14日(土)	まこと設備工業(株) (緑が丘3) ☎ 31局 5297	4日(土)	日管建設(株) (7西11) ☎ 22局 3594
15日(日)	北海管工(株) (7西15) ☎ 22局 1369	5日(日)	瓜生設備工業(株) (8東6) ☎ 22局 2854
21日(土)	(有)石川衛生工業 (北村中央3) ☎ 56局 2781	<div data-bbox="774 1198 1157 1332" data-label="Text"> <p>凍結の恐れがある日は、修理が大変混み合うため、すぐに対応できない場合があります</p> </div> <div data-bbox="694 1344 1101 1601" data-label="Image"> </div>	
22日(日)	日管建設(株) (7西11) ☎ 22局 3594		
28日(土)	共進工業(株) (4東12) ☎ 22局 0336		
29日(日)	(有)サークル暖房 (7西11) ☎ 22局 1294		
30日(月)	道央興産(株) (日の出北1) ☎ 24局 0077		
31日(火)	(株)くりねん (栗沢町本町83) ☎ 45局 2358		

水道管の保温材や保温テープ、凍結防止帯(管に巻き付けるヒーター)などの利用も効果的です。

【凍結してしまったら】
軽い凍結の場合は、露出している管にタオルなどを巻き付けて、ぬる

ま湯をかけることで水が出る場合があります。それでも水が出ない場合は、市指定の水道工業者に連絡してください。凍結修理などの費用は、所有者の負担となります。

水道凍結に関する問合せ先 市水道課

除雪ボランティアに参加を

高齢者世帯などへの除雪支援を行う、除雪ボランティアを募集しています。冬期間の安全・安心な市民生活を確保するため、ボランティアの事前登録に皆さんのご協力をお願いします。

なお、活動内容など、詳しくは岩見沢市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

申込・問合せ先 岩見沢市社会福祉協議会
(11西3) ☎ 22局 2960



市は、総合的な雪対策に取り組んでいますが、冬を安全・安心に、そして快適に暮らすためには、市民の皆さんの協力が不可欠です。雪国でのルールをしっかり守り、協力して、厳しい冬を乗り切りましょう。



今のうちに
作ろう！

皆さんはマイナンバーカードを作りましたか？
マイナンバーカードは、氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバーと本人の顔写真が表示された IC チップ付きのカードです。さまざまなサービスで利用することができ、今後もできることが増えていきます。
交付申請は簡単ですが、交付までに時間がかかりますので、今のうちに作っておきましょう。

マイナンバーカード

便利

●健康保険証として（令和3年3月から一部医療機関で）
マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになります（事前登録が必要）

●本人確認書類として
顔写真付きの本人確認書類として使用できます。運転免許証を持っていない、返納したという方は特に便利です。金融機関の口座開設やパスポートの新規発給など、マイナンバーカード1枚で証明できます

●住民票や印鑑登録証明書の取得が365日（メンテナンス日は除く）
コンビニエンスストア、イオン岩見沢店、ビッグハウス岩見沢店のマルチコピー機で、住民票や印鑑登録証明書を取得することができます（事前に利用者証明用電子証明書の登録が必要）

簡単申請

申請方法は、郵便、パソコン、スマートフォン、まちなかの証明写真機の4種類。今回はおすすめの「スマートフォン」の申請方法を紹介します。



自分で

個人番号カード交付申請書の QR コードを読み取り、申請用 WEB サイトにアクセスし、案内に従って進めてください。顔写真は、お使いのスマートフォンのカメラで撮影します。

必要なもの

●郵送されている「個人番号カード交付申請書」
※「届いていない」「紛失した」「住所が変わった」という場合はお問い合わせください。

市民サービス課で

「スマホはあるけど、よく分からない」「何だか面倒だな」という方は、お越しく下さい。職員が申請のお手伝いをして、申請手続きを進めます。

申請場所 市民サービス課

必要なもの

●本人確認書類

おすすめ

自宅に郵送

マイナンバーカードを本人限定郵便で郵送することができます。

必要なもの

●通知カード
●本人確認書類

受け取り

窓口で

交付通知書（はがき）が届くので、記載された期限までに、本人がお越しく下さい。

必要なもの

●交付通知書（はがき）
●通知カード ●本人確認書類
●お持ちの方は住民基本台帳カード

受取場所 市民サービス課

予約が必要な受取場所

北村・栗沢両支所、幌向・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンター

おすすめ

予約でスムーズ

受け取りの日時を電話で予約すると、待ち時間が少なくスムーズに受け取ることができます。

郵送で

通知カードと本人確認書類を持って、市民サービス課の窓口で手続きをするのが一番おすすめです。私たちが申請をお手伝いし、マイナンバーカードは自宅に郵送で届きます



問合せ先 市民サービス課市民係



子どもたちの 笑顔のために

市はこれまで、「子ども・子育てプラン」に基づき、こども・子育てひろば「えみふる」の開設など、さまざまな取り組みを進めてきました。

現在、来年度から5年間のプランを作成していますが、このたび、プランの素案がまとまりました。この素案に対する市民の皆さんのご意見をお待ちしています。

問合せ 市教委子ども課子育て支援係

状況の変化

今年度のアンケートやニーズ調査の結果から、これまでの5年間で、子育てを取り巻く状況が大きく変化していることが分かりました。

その変化に対応するため、保護者の働き方の多様化、児童虐待に対する関心の高まり、保護者の経済状況の変化による格差などの課題を踏まえ、6つの目標を設定しました。

第2期子ども・子育てプランの6つの目標

幼児期の教育・保育の充実と 地域における子育ての支援

- 幼児教育と保育の一体的な提供
- 幼児教育の質の確保

安心して子どもを産み育てることができる 環境の整備

- 仕事と子育ての両立
- 子育てしやすい住環境の整備
- 安全な道路交通環境の整備
- 安全・安心なまちづくりの推進

子どもの貧困対策とひとり親家庭の自立支援

- 多様で充実した教育支援と機会格差の解消
- 孤立を防ぐための相談支援
- 高等職業訓練やキャリア教育などの就労支援
- 医療費補助や就学援助などの経済的支援

児童虐待の防止

- 虐待防止の取り組みの強化
- 虐待を受けた子どもと家族の支援
- 児童虐待が起きた際の迅速な対応

子どもと保護者の健康の確保・増進

- 妊婦健診
- 乳幼児健診

子どもの教育とあそび環境の充実

- 次代の親の育成
- 学校教育の教育環境などの整備
- 家庭や地域の教育力の向上
- 有害環境対策の推進
- 児童療育の充実
- あそび環境の充実

意見を募集します

素案の概要をご覧ください。

提出方法 12月23日(月)までに、市ホームページのフォームまたは意見提出用紙を持参、郵送、ファックス、Eメールで提出

※市教委子ども課保育幼稚園係(市役所本庁)の窓口でも受け付けています。

提出・問合せ 〒068-0024 岩見沢市4条西3丁目1番地 であえーる 岩見沢4階 岩見沢市教育委員会子ども課子育て支援係

☎ 35局 5133 FAX 25局 2995

Eメール kodomo25@i-hamanasu.jp

素案の概要と意見提出用紙は、市教委子ども課子育て支援係と保育幼稚園係で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。





食品ロス削減国民運動のロゴマーク「そろすのん」。

消費者庁では、食品ロス削減のための取り組みや、余った食材や捨てられてしまう部分を活用したレシピなどの情報を発信しています。詳しくは、消費者庁ホームページをご覧ください。



「もったいない」を、今こそ

食べられる食品を捨ててしまうことを「食品ロス」と言います。食べ残しや賞味期限の近い食品など、日本では年間約600万トン以上の食品ロスが発生し、1人あたりで換算すると、毎日茶碗約1杯分の食べ物が捨てられていると言われています。

10月1日から施行された「食品ロスの削減の推進に関する法律」では、国や自治体が食品ロス削減に取り組むことはもちろん、私たち消費者も食品ロス削減の重要性を理解し、自主的に取り組むように努めることが定められています。

「もったいない、食べ物を減らすために、今からできる、少しの工夫を始めてみませんか。」

問合せ先 市廃棄物対策課



お店で



忘年会や新年会など、宴会が多くなるシーズン。みんなで楽しく食べきって、気持ちのいい宴会にしましょう。

3010（サンマルイチマル）運動

宴会の最初の「30分」と最後の「10分」は席を立たずに料理を楽しもうという運動です。

幹事さんが宴会開始前に呼びかけると効果的です。

注文しすぎない

注文する前にテーブルの上を確認しましょう。

食べきれない量だけ注文して、お腹にもお財布にも環境にも優しく！

食べきれないかもしれないときは

料理を取り分けてみんなで食べましょう！周りの人も食べやすいように、積極的に声を掛けましょう。

それでも余ってしまったときは

お店が持ち帰り用の容器を用意してくれる場合があります。お店に確認してみましょう。



家庭で



普段の買い物や毎日の料理でも、ちょっとした工夫でごみを減らすことができ、節約にもつながります。

買いすぎない

買い物前の冷蔵庫チェックがおすすめ！冷蔵庫の中身をスマートフォンなどで撮影すると、メモをとる手間が省けます。

作りすぎない

たくさん買った食材や作った料理は、上手に冷凍保存して最後まで食べきりましょう。

過剰除去に気を付ける

野菜の皮を厚くむきすぎたり、食べられる茎や葉を捨ててしまったりすることを過剰除去と言います。あまり意識せずに、食材の食べられる部分をたくさん捨てているかもしれません。

調理の際は、食べられる部分を捨てすぎないか、少し意識してみましょう。

職員数や給与、勤務条件など

市の職員数や給与、勤務条件などの状況をお知らせします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合せ先 市職員課



平成 31 年 4 月 1 日現在
※記載のあるものを除く。

▶職員数の状況

職員数は、事務事業の見直しや組織の再編、民間委託の活用など、業務の効率化を図りながら抑制に努めています。

各年 4 月 1 日現在

区 分	職員数 (人)		
	平成 31 年	平成 30 年	増減
一 般 行 政 部 門	417	415	2
教 育 部 門	114	117	△3
公営企業等会計部門	583	579	4
消 防 部 門	135	135	0
合 計	1,249	1,246	3

※消防部門の職員は一部事務組合へ派遣。

▶職員の給与の状況

◆人件費の状況

人件費とは、職員と特別職の給与、議員・各種委員報酬のほか、共済費の使用者負担分を含みます。

平成 30 年度普通会計決算

歳 出 額 (A)	48,389,275 千円
人 件 費 (B)	5,350,743 千円
人件費比率 (B / A)	11.1%
前年度の人件費比率	9.9%

特別職の給料、議員報酬

区分	給料月額
市 長	964,000 円
副市長	755,000 円

区分	報酬月額
議 長	470,000 円
副議長	415,000 円
議 員	384,000 円

一般行政職の初任給など

学歴別	大学卒	高校卒
初 任 給	180,700 円	148,600 円
平均給料月額	307,442 円	305,983 円
平均年 齢	38.9 歳	40.7 歳



◆職員の手当

期末手当、勤勉手当の支給割合

支給月	期末	勤勉	計
6 月	1.300 月分	0.925 月分	2.225 月分
12 月	1.300 月分	0.925 月分	2.225 月分
合 計	2.600 月分	1.850 月分	4.450 月分

退職手当の支給割合

区分	勤続 20 年	勤続 25 年	勤続 35 年	最高限度額
自己都合	19.6695 月分	28.0395 月分	39.7575 月分	47.709 月分
勲奨、定年	24.586875 月分	33.27075 月分	47.709 月分	47.709 月分

その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 2 ~ 20%加算

◆その他の手当

扶 養 手 当 配偶者で月額 6,500 円、子で月額 10,000 円、その他の扶養親族で月額 6,500 円など

通 勤 手 当 通勤距離が片道 2km 以上で、交通機関または交通用具利用者に支給

時間外勤務手当 正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給

住 居 手 当 借家、借間で家賃負担額に応じて月額 27,000 円まで、持ち家で月額 4,500 円など

※このほかにも、管理職手当、寒冷地手当、地域手当、特殊勤務手当などがあります。

▶職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

◆勤務時間

勤務時間

1 日 : 7 時間 45 分 1 週間 : 38 時間 45 分

勤務時間の割り振り

始業 : 8 時 45 分 終業 : 17 時 30 分

休憩時間 : 60 分

休日

週休日 : 土・日曜日

休 日 : 国民の祝日と 12 月 29 日から翌年 1 月 3 日

◆育児休業

3 歳に満たない子を養育する場合に、職員の請求により、その子が 3 歳になるまで休業することができます。

平成 30 年度の取得職員数は 21 人でした。

◆休暇取得

年次有給休暇

職員には、1 年につき 20 日間の年次有給休暇が与えられ、年内に取得しなかった休暇は、勤続年数に応じて、20 日間を限度に翌年へ繰り越すことができます。平成 30 年中の職員 1 人当たりの取得日数は 8.2 日でした。

病気休暇

職員が負傷または疾病のため療養する必要があるため、勤務しないことがやむを得ない場合に認められます。平成 30 年度の取得職員数は 28 人でした。

介護休暇

職員が配偶者、父母などの介護をするため、勤務しないことが相当であると認められる場合に取得することができます。平成 30 年度の取得職員はいませんでした。

みんなの ひろば

2月号の応募期間は、
12月2日から1月6日まで

時 日
12月7日(土)
午後3時開場、3時30分開演
所
有明交流プラザ セン

無料
岩見沢◎まつりプラス
クリスマスコンサート2019

催し

サークル名	岩見沢鉄北 少年剣道教室
連絡先	☎ 24局 7484 吉澤さん
活動日時	毎週月・水・金曜日 18:00～20:00
活動場所	生涯学習センター いわなび(4西1)

会員募集

時 日
12月15日(日)
午前9時30分受付、10時開始
所
生涯学習センターいわなび(4西1)
￥
一人で参加600円、親子または介助者と参加1千

内
障がいのある方もない方も、みんなで楽しめるダンスのイベントです

参加者募集

時 日	12月21日(土) 午後1時30分開場、2時開演
所	栗沢文化センター(栗沢町南本町23)
問	☎ 080・8625・1939 渡辺さん

内
ゴスペル、ハンドベル、フラダンス、キャンドルサービスなど。会場で令和元年台風第15号千葉県災害義援金の受付も

無料
栗沢チャリティ・クリスマスマス会

時 日
12月21日(土)
午後1時30分開場、2時開演

内
障がいのある方もない方も、みんなで楽しめるダンスのイベントです

問
ターホール(有明町南1) 内村さん
☎ 080・6062・9944

時 日
12月27日(金)
午後1時から3時
所
生涯学習センターいわなび(4西1)

内
新しい春を迎える、「華やか」生花アレンジ

3ヵ月家計簿をつける会

時 日	12月16日、1月20日、2月17日、3月16日(全4回。いずれも月曜日)
所	キャッシュレスでもお金の「見える化」を！家計簿をマスターしましょう
定 所	岩見沢友の家(2西12)
時	午前10時から正午
所	10人(申込順)
定 所	1千円(3ヵ月家計簿代含む)
申 問	12月13日(金)までに、玉手さんへ
時 日	12月13日(金)までに、玉手さんへ
時 日	12月13日(金)までに、玉手さんへ

内
障がいのある方もない方も、みんなで楽しめるダンスのイベントです

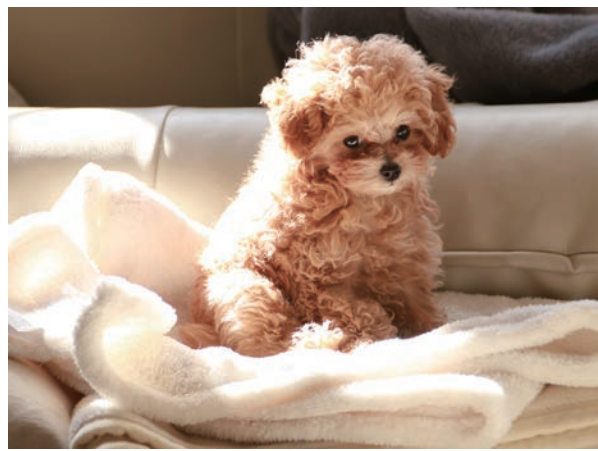
3ヵ月家計簿をつける会

時 日
12月23日(月)までに、秋元さんへ

内
障がいのある方もない方も、みんなで楽しめるダンスのイベントです

時 日
12月23日(月)までに、秋元さんへ

我家の新入君



大澤 真理子 さん

写真

開け放つ五階の窓を透りくる
午前九時半園児らのこえ

景浦代志江さん

短歌

作品紹介

短歌
なび(4西1) 3千円
申 問
12月23日(月)までに、秋元さんへ
☎ 090・6210・4444

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が3月1日から4日のものは2月号での掲載となります。

情報ひろば

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

23局 4111	本所出張所	庁出張所
56局 2001	支所出張所	支所出張所
45局 2411	北沢向	北沢向
26局 3296	朝日町	朝日町
46局 2192	美流渡	美流渡
46局 2311	有明交流センター	有明交流センター
31局 0012	サービスセンター	サービスセンター

趣味・教養
いわなびサロン 健ボ

【初心者向けの太極拳】
足腰を鍛え、血行促進、肩こりやストレス解消にも効果がある太極拳を体験してみませんか
12月12日・19日、1月9日・16日（いずれも木曜日）
午前10時から11時30分
生涯学習センターいわなび（4西1）
講師 星野武治さん（公認太極拳C級指導員）
各日20人（申込順）
運動靴、飲み物
※動きやすい服装で参加して

はじめてのExcelグラフ講座
Excelの基本操作ができる方
12月19日（木）
午後1時から4時
20人（申込順）
2千円（テキスト代含む）
12月13日（金）まで
受講料を持参して自治体ネットワークセンター4階電子メディア館（有明町南1）へ
☎25局8106

赤十字雪上安全法救助員Ⅱ養成講習（スキーパトロール員） 健ボ
雪上の事故防止と事故者の応急手当および救助・搬送に関する知識と技術の習得
有効期限内の赤十字雪上安全法救助員Ⅰの認定証を有し、一定のスキー技術のある方
2月8日（土）・9日（日）11日（祝）
午前8時45分から午後5時
萩の山市民スキー場（上志文1352）
30人（申込順）
300円（教材費・保険料）
12月2日（月）から2月3日（月）の間に、日赤岩見沢市地区（市福祉課内）へ
※希望者には、12月下旬から2月上旬まで週2回の強化講習（無料）を予定。

門松カード配布 無料
玄関先で手軽に飾れる、門松カードを配布します。市ホームページからもダウンロードできます
配布期間 12月27日（金）まで
配布場所 市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンター、栗沢文化センター、来夢21、南コミュニティセンター、日の出コミュニティセンター、北ふれあいセンター、幌向総合コミュニティセンターほか、JAいわみざわ北村支所、市内の各

市役所などの年末年始
市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンター、万字連絡所、市教育委員会の年末年始の休日は、次のとおりです。その他の施設の休日は、それぞれの施設にお問い合わせください
12月28日（土）から1月5日（日）
※婚姻届、離婚届、出生届、死亡届、火葬場使用申込は、次のとおり受け付けます。
【市役所本庁】
24時間
【北村・栗沢両支所】
午前9時から午後5時30分

市内バス路線の年末年始
市内バス路線は、12月31日（火）から1月3日（金）までの間、年末年始特別ダイヤとなります。詳しくは、運行事業者にご確認ください。
市企画室



仕事
在宅業務（テレワーク）研修 無料
在宅で就業可能なデータ入力業務の座学・実践を行い、1月上旬からの就業を目指します
市内在住で、自宅にインターネット環境のあるパソコンをお持ちの方
12月18日（水）・19日（木）20日（金）（全3回）
午前9時30分から午後0時30分
新産業支援センター（有明町南1）

陸・海・空自衛官等募集

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生（任期制自衛官）	男子	1月20日（月）まで	1月24日（金）または25日（土）
	女子		1月25日（土）
陸上自衛隊 高等工科学校	男子で中卒（卒業見込み含む）17歳未満	1月6日（月）まで	1次 1月18日（土）

問合せ 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所（6西6） ☎23局5514

税金
固定資産の調査にご協力を
固定資産税の適正な課税のため、土地や家屋の現地調査を行っています。必要に応じて私有地に立ち入り、調査することがありますのでご協力をお願いします。
また、建築確認申請を必要としない家屋を新築または増築した場合は、完成後、速やかに連絡してください。
市税務課資産税グループ

暮らし
道美頃達布岩見沢線西10丁目アンダーパスの通行止め
ロードヒーティング修

税金
住宅改修に伴う固定資産税（家屋）の減額制度
令和2年3月末までに、次の一定の要件を満たす住宅の改修工事を行った場合、翌年分に限り当該家屋の固定資産税が軽減されます
【耐震改修】
昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、工事が50万円を超える耐震改修工事により現行の耐震基準に適合していると証明されたもの
【バリアフリー改修】
新築から10年以上経過しており、65歳以上、要介護または要支援の認定を受けている、障がいがある、いずれの方が居住し、工事費の自己負担額が50万円を超えるバリアフリー改修工事を行った住宅
減額内容 床面積が1戸当たり120平方メートルを限度とし、当該家屋の2分の1を減額
【省エネ改修】
平成20年1月1日以前に建てられた住宅で、工事費の自己負担額が50万円を超える窓の改修を伴う天井、壁、床などの断熱改修工事が、現行の省エネ基準に適合していると証明されたもの
減額内容 床面積が1戸当たり120平方メートルを限度とし、当該家屋の3分の1を減額
【いずれも】
工事終了後3カ月以内に申告してください


年金・保険
北海道後期高齢者医療広域連合広域計画にご意見を
北海道後期高齢者医療広域連合が策定する第3次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画（改正原案）に関する意見を募集します。提出方法など詳しくは、北海道後期高齢者医療広域連合ホームページをご確認ください。
※募集要領や資料は市国保医療助成課で閲覧できます。
募集期間 12月6日（金）から1月6日（月）
北海道後期高齢者医療

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

広域連合
☎011・290・5601

福祉

今月の手話
 【おめでとう】
 指を上に向けて
 てつまんだ両手5
 指を上へ上げながら開く
 動画再生




※出典、わたしたちの手話学習辞典1、全日本ろうあ連盟発行。
 市福祉課障がい者福祉グループ

手話を動画で見よう!
 このマークのある写真にスマートフォンをかざすと動画などをご覧いただけます(発行日から1カ月)利用には専用アプリCOCOAR2が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください

認知症サポーター養成講座 健ポ
 無料
 認知症に関する講話や認知予防に効果のある運動体験など
 12月13日(金)
 午後1時30分から4時
 広域総合福祉センター(11西3)
 40人(申込順)
 筆記用具
 ※動きやすい服装で参加してください。
 12月9日(月)までに、岩見沢市社会福祉協議会(会場内)へ
 ☎22局2960

後期高齢者医療制度の障害認定申請
 65歳から74歳までの一定の障がいのある方は、申請して認定を受けると、後期高齢者医療制度に加入することができま
 【一定の障がいは】
 ●国民年金などの障害年金1級、2級を受給している方
 ●身体障害者手帳1級、2級、3級を持つ方
 ●身体障害者手帳4級を持ち、音声障害、言語障害、

子ども・子育て 健ポ
 無料
 合は抽選(用意するもの 水槽、エアレーション)
 ※餌はこちらで用意します。
 12月4日(水)・11日(水)・25日(水)
 午後1時から3時
 ※11日(水)は午後0時40分から。
 岩見沢保健センター(4西3階) ☎25局5540

子育て支援ミニコンサート 無料
 未就学児と保護者
 12月18日(水)
 午前10時から正午
 生涯学習センターいわなび(4西1)
 出演 高橋 司さん(声楽家)
 20組(申込順)
 終了後、親子学習室を開放しますので、食事する

脳イキキ度チェック 健ポ
 無料
 神経心理機能テスト、生活の指導
 岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階

がんサロン 無料
 市国保医療助成課 療成グループ
 「同じがん患者さんとお話をしたい」「思いや情報を共有したい」「会話をしながら気分転換がしたい」という方々が集まり語り合う場です
 がん治療の方またはその家族
 毎月第一火曜日
 午後2時から4時
 市民健康センター(8西7)
 市立総合病院がん相談支援センター(9西7) ☎22局1650

健康
健康ひろばフードデイ 健ポ
 20歳から79歳までの方
 12月14日(土)
 午前9時30分から午後0時30分
 室内用運動靴、タオル
 総合体育館(北3西12) ☎25局5210

おとなの体力測定会 健ポ
 無料
 各開催日の前日までに、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階)へ ☎25局5540

クチトレ・フォローアップ・レッスン 健ポ
 無料
 笑顔が素敵な人がやっている、毎日のクチトレ習慣
 目標を持って、正しくクチトレを使用し、効果をあげるためのレッスンです
 12月26日(木)
 午後1時30分から2時
 ※午後1時20分から30分の間は、クチトレをお持ちでない方からの相談も受け付けます。
 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
 講師 畑中麻里さん(クチトレ・インストラクター)
 岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

おしゃべりルーム 無料 健ポ

区分	日程	対象
とことこ	12月6日(金)・20日(金) 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ	12月13日(金)・27日(金) 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子

 会場・問合先 子育て総合支援センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎22局3337

乳幼児健康診査 無料 健ポ

区分	日程	対象
4・5カ月児健康診査	12月19日(木)	令和元年7月生まれ
8・9カ月児健康診査	12月5日(木)	平成31年3月生まれ
1歳6カ月児健康診査	12月12日(木)	平成30年5月生まれ

 ※1歳6カ月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。
 3歳児健康診査 12月18日(水) 平成28年11月生まれ
 ※受付時間は個別にご案内します。
 会場・問合先 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

あそびの広場 年末年始の営業
 年末は12月29日(日)までの営業となります。年始は1月3

学校給食試食会
 献立 チキンカレー、福神漬、デザート、牛乳(食材の配合を知りたい方は、申込時にご相談ください)
 12月13日(金)

教育
学校給食試食会
 市教委子ども課子育て支援係
 12月2日(月)から17日(火)の間に、市教委生涯学習文化・スポーツ振興課学習活動支援係(会場内)へ ☎23局9236

芸術・文化
絵画ホールからのお知らせ
 特別企画展 津田光太郎作品展「渾身と、沌沌と」
 12月6日(金)から1月13日(祝)

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
保険
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

アーティスト・トーク

12月14日(土)
午後2時
〔絵と音の世界 木管五重奏
〜名曲の調べ〜〕
12月7日(土)
午後2時から3時
演奏者 ホルン 三島明日香
さん、フルート 佐々木
萌絵さん、オーボエ 櫻田
真梨さん、ファゴット 平
山萌さん、クラリネット 平
小林茉莉加さん
〔いずれも〕
入館料 一般210円、高校・大
学生150円、中学生以下無料
所 絵画ホール(7西1)
23局8700

クリスマス
オカリナコンサート

12月8日(日)
午後2時から3時
演奏者 オカリナ 斉藤かす
みさん、ピアノ 岡部綾乃
さん
所 無料(別途入館料必要)
室内公園園色彩館(い
わみざわ公園内)
25局6111



北海道教育大学岩見沢校
定期演奏会

音楽文化専攻による吹
奏楽、合唱、弦楽アンサン
ブル、オーケストラなどの
演奏会
12月10日(火)
午後6時開場、6時30
分開演
所 まなみーる市民会館
(9西5)
北海道教育大学岩見沢
校BOX(有明町南1 有
明交流プラザ内)
35局1400

油彩画STRIP
津田光太郎の場合

絵画ホールでの津田光
太郎作品展「渾渾と、沌沌
と」開催を記念し、津田光
太郎さんの絵画の秘密に迫
る
12月13日(金)から27日(金)
午前10時から午後5時
(最終日は午後3時まで)
所 北海道教育大学岩見
沢校BOX(有明町南1
有明交流プラザ内)
35局1400

レジャー・スポーツ

各種スキー教室事前受付

ジュニアスキー教室
ナイトコーススキー教室、テク
ニカルコースの受講生募集
受付日時 12月8日(日) 午後
1時から3時
所 萩の山市民スキー場(上
志文1352)
申 岩見沢スキー連盟
(会場内) 44局2119

発祥48周年記念
フットサル競技大会

フットサル競技大会の
合間に、蹴鞠をアレンジし
たEZOTTボールも
小学生
12月14日(土)
午前9時から午後4時
50分
所 岩見沢スポーツセン
ター(総合公園40)
150人(申込順)
持 室内用運動靴、飲み物、
汗拭きタオル、昼食
申 12月7日(土)までに、
史跡ミニサッカーで地域を
元気にする会(前川さん)
へ 24局1621

泳ぎ納め会

30分コースと1時間
コースを設定し、泳力別に
泳ぎます
18歳以上で50メートル
以上続けて泳げる方
12月22日(日)
午後1時15分から2時
15分
所 市温水プール(9東2)
200円(別途入館料必要)
当日、午後0時30分か
ら1時まで会場受付
問 岩見沢水泳協会(早川
さん) 24局5310

小学生歩くスキー
体験学習会

1月6日(月)・8日(水)
9日(木)
午前9時30分から正午
陸上競技場(総合公園
4)
回数に関わらず300円(保
険料)
※歩くスキー用具(スキー板、
ストック、靴)は無料でお
貸しします。
申 12月20日(金)までに、
各小学校に備え付けの申込
用紙に必要事項を記入、押

市民スキー大会

1月26日(日)
午前8時50分受付、午
前11時競技開始
〔スキー大回転、スノーボー
ド大回転〕
所 萩の山市民スキー場(上
志文1352)
〔フロスカントリー〕
陸上競技場(総合公園
4)
※障がいのある方も参加でき
ます。

インドア・ソフトテニス教室

1月10日・17日・24日・
31日、2月7日・14日・28
日、3月6日・27日(全9
回。いずれも金曜日)
午前10時から正午
所 岩見沢スポーツセン
ター(総合公園40)

コース 初心者コース、初
中級者コース

各コース10人(申込順)
2千円(1月10日(金)に
持参)
※別途会場使用料1回400円が
必要。
持 テニスシューズ、ラケッ
ト
申 12月27日(金)までに、
ソフトテニス連盟(藤原さ
ん)へ 23局9149

図書館

〔一般向け〕
〔植村直己物語〕
12月8日(日)
午後1時
所 来夢21図書館
帽子
12月28日(土)

図書館シアター

午後2時
所 市立図書館
子ども向け
「おじや丸スペシャル」
さらばまつたりの日々よ
12月14日(土)
午後2時
所 市立図書館
フチバンビ①
12月28日(土)
午前10時30分
来夢21図書館

火曜落語 上映会

綾小路きみまろ爆笑!最新
ライブ名演集「きみまろさ
ん、それは言いすぎです!」
12月10日(火)
午前11時
所 市立図書館

市立図書館 (春日町2)	22局 4236
第一小学校図書館 (緑町3)	22局 0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	56局 2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	45局 2105

12月の図書館カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

は休館日です。
第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

水泳教室	
教室名(対象/定員)	日程・時間
初心者幼児教室 (5・6歳/定員30人)	2月24日(祝)を除く、1月13日(祝)から毎週 月曜日(全9回) 午後2時から3時
初心者1年生教室 (小学1年生/定員30人)	2月24日(祝)を除く、1月13日(祝)から毎週 月曜日(全9回) 午後3時から4時
初心者一般教室 (高校生以上/定員30人)	1月15日から毎週水曜日(全10回) 午後6時30分から7時30分
初心者レディース教室 (18歳以上/定員30人)	2月24日(祝)を除く、1月13日(祝)から毎週 月曜日(全9回) 午後1時から2時
初心者シニア教室 (60歳以上/定員30人)	1月16日から毎週木曜日(全10回) 午後3時から4時
らくらくクロール教室 (18歳以上/定員10人)	1月10日から毎週金曜日(全10回) 午後0時10分から1時10分
アクアビクス (18歳以上/定員各50人)	2月24日(祝)を除く、1月13日(祝)から毎週 月曜日(全9回) 午後7時から7時45分 1月16日から毎週木曜日(全10回) 午後1時から1時45分
アクアアタック教室 (18歳以上/定員30人)	1月16日から毎週木曜日(全10回) 午後7時から7時40分
はじめての水中運動 (中高齢者/定員30人)	1月15日から毎週水曜日(全10回) 午後2時15分から3時
すいすい歩行 (18歳以上/定員30人)	2月24日(祝)を除く、1月13日(祝)から毎週 月曜日(全9回) 午後0時20分から1時
腰痛改善教室 (18歳以上/定員30人)	1月10日から毎週金曜日(全10回) 午後3時から3時50分

受講料 無料(別途入館料が必要)
会場・申込・問合せ先 印鑑をお持ちのうえ、12月2日(月)から16日(月)
の正午から午後8時の間に、市温水プール(9東2)へ
23局6400
※申込多数の場合は、抽選により決定します。

来夢21まるごとクリスマス

栗沢小学校金管バンド
演奏、人形劇、図書館クイ
ズ、映画会
12月14日(土)
午前10時20分から午後

絵本作家サトシンの
絵本&おてて絵本
のしくよみまショー

わたしはあかねこ、や
うんこ!で有名な絵本
作家・サトシンの絵本による、
楽しいコミュニケーション

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども 子育て
教育
芸術 文化
レジャー スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

遊びや絵本の読み聞かせ
 日 12月17日(火)
 午前11時から正午
 市立図書館

としよかん福袋

内 スタッフが選んだおす
 すめの本2冊が入っています。
 どの本かは、開けて
 みてからのお楽しみ
 貸し出し 1月5日(日) 午前
 10時から
 ※なくなり次第終了。
所 各図書館

その他

無料
ザワトーク
いわみざわを語ろう

内 みんなで話しながら、
 岩見沢への想いを共有し、
 いわみざわらしさを考え、
 好きになってもらうための
 イベントです。今回は北海
 道教育大学岩見沢校の学生
 がプロデュースする特別版
日 12月5日(木)
時 午後6時30分から8時
 30分
所 生涯学習センターいわ
 なび(4西1)
定 40人(申込順)

申 問 市ホームページの
 フォームまたは電話、E
 メールで、名前・連絡先を
 市秘書課広報係へ
 〒1033030cp@i-hamanasu.
 jp

メープルロッジ休館

内 施設設備点検作業のた
 め全館休館します
日 12月17日(火)・18日(水)・
 19日(木)
所 ログホテル メープル
 ロッジ(毛陽町183)
 ☎46局2222

令和2年新年交礼会

日 1月6日(月)
時 午後5時
所 北海道グリーンランド
 ホテルサンプラザ(4東1)
定 1千円(12月2日(月)か
 ら13日(金)まで会券を販売)
所 販売場所 市役所本庁、北村・
 栗沢両支所、有明交流プラ
 ザサービスセンター、JA
 いわみざわ本所、岩見沢商
 工会議所、いわみざわ商工
 会・同北村支所、IHK
問 新年交礼会実行委員会
 (市秘書課秘書係内)

狩猟免許試験

予備講習会
日 1月26日(日)
時 午前9時から午後4時
 30分
所 まなみーる市民会館(9
 西4)

第1種、第2種 各
定 1万円(テキスト代含む)
所 網、わな 各7千500円
 ※第1種または第2種と同時
 に、網またはわなを受講す
 る場合は1万2千500円。
日 2月2日(日)
時 午前9時
所 空知総合振興局(8西
 5)

**令和元年台風第19号
 災害義援金の受け付け**

内 日本赤十字社と北海道
 共同募金会は、令和元年台

風第19号災害の被災者に対し
 する義援金の受け付けを行
 います

【日本赤十字社に寄付する場合】
窓口 に持参 日赤岩見沢市地
 区(市福祉課、北村・栗沢
 支所市民福祉課)で受け付
け
銀行振込などで送金 日本赤
 十字社のホームページでこ
確認 ください

受付期間 3月31日(火)まで
問 日赤岩見沢市地区(市
 福祉課総務グループ)
【共同募金会に寄付する場合】
窓口 に持参 岩見沢市共同募
 金委員会(11西3 広域総
 合福祉センター内)で受け
付け
振込などで送金 北海道共同
 募金会のホームページでこ
確認 ください

受付期間 12月30日(月)まで
問 岩見沢市共同募金委員
 会 ☎22局2960

**2020年農林業
 センサスにご協力を**

調査の目的 農林業・農山村
 地域の実態を明らかにする
 ための調査
調査の期日 2020年2月
 1日現在

調査の対象 農林産物の生産
 を行うまたは委託を受け
 て農林業作業を行い、生
 産または作業に係る面積・
 頭羽数(とうぼりかず)が一定規模以上の農
 林業生産活動を行う者
調査の方法 12月中旬から調
 査員が農林業関係者を訪問
 (オンラインで回答するこ
 ともできます)

調査結果の利用 国や地方公
 共団体の行政施策の企画や
 立案に活用します
問 市庶務課統計担当

ご厚志ありがとうございました

地域福祉事業に
 北海道観光社交事業協会
 岩見沢支部第30回ドリ
 ンクラリー実行委員会(1
 東4)
**スペシャルオリンピックス
 補助事業に**
 (株)悠愛(北本町東3)、
 八木毅之さん(東京都調
 布市)
ふるさとづくり推進事業に
 (株)日星電機(札幌市)、
 (株)いわせき(5東1)
子ども・子育て支援事業に
 国際ソロプチミスト岩見
 沢(緑が丘4)

老化の始まりは **お口** から



皆さん知っていますか？歯や口の働きは、老化現象と深く関係していることが明らかになってきました。

「よく食べこぼすようになった」「固い物が噛めなくなり、むせることも増えた」「滑舌も悪くなってきた」という状態が続くのであれば、歯や口の働きが衰え始めている可能性があります。

健やかで自立した暮らしを長く保つためには、この「老化のはじまりのサイン」に早く気づき、予防や改善に取り組むことが大切です。

健康長寿の秘訣

お口のお手入れは、むし歯や歯周病など、歯の病気や口臭を防ぎます。

また、舌や頬などの筋肉を鍛えると飲み込む力が強くなり、誤嚥性肺炎（誤って気管に入ってしまった唾液や食べ物などと一緒に、細菌を吸引することにより発症する病気）を防ぐことができます。さらに、よく噛んで食べることは、脳を刺激して認知症の予防にもなります。

口腔ケアを意識した生活を習慣化するために、できることから少しずつ取り組む。これが健康寿命を延ばす「コツ」なのです。

口腔ケアのポイント

正しいブラッシングと定期的な歯科健診

歯ブラシだけでなく、歯間ブラシやデンタルフロスなどを活用し、磨き残しを防ぎましょう。

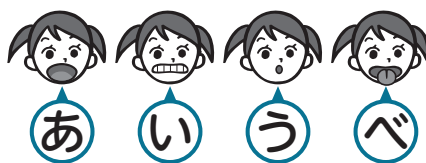
また、40歳以上の方は「すこやか健診」で、後期高齢者医療制度加入者は市内歯科医院で、歯科健診を受けることができます。いずれも無料で、申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

噛む力を鍛えよう

柔らかいものばかりを食べていると、噛む力が衰えます。噛みごたえのある食品を積極的にとり、毎食よく噛むようにしましょう。

舌や頬、口周りの運動を

口と舌の体操



- ▶ 「あ～」と口を大きく開ける
- ▶ 「い～」と口を横に開ける
- ▶ 「う～」と口をとがらせる
- ▶ 「べ～」と舌を伸ばす

唾液腺

マッサージ



耳下腺

顎下腺

舌下腺

クチトレ

口の中に装着して口唇閉鎖を促し、表情筋を鍛えるためのトレーニング器具であるクチトレを使い、筋力アップ



※器具の購入が必要です。

口腔ケアの教室などに参加しよう (全て健康ポイント 2ポイント)

いずれも無料

クチトレ・フォローアップレッスン

お口のトレーニング器具であるクチトレを正しく使用し、効果を上げるための講習です。詳しくは16ページをご確認ください。

おいいきき教室

ブラッシング指導や口腔筋力トレーニングなどによる口腔機能向上のための教室です。詳しくは17ページをご確認ください。

健康チェックの日 (歯科衛生士)

お口の細菌数を測定し、歯科衛生士が個別に口腔ケアのアドバイスをします。

日程 第2・4火曜日 午後1時～5時
場所 いわみざわ健康ひろば (3西4第2ポルタビル1階)

問合先 市健康づくり推進課 (4西3 であえーる岩見沢3階) ☎ 25局 5540

キラリ! その瞬間

市内のできごとをお伝えします!



10月14日(祝)
市民陸上競技大会



10月21日(月)
チビっ子火の用心広報隊



10月26日(土)
市民の文化祭



11月9日(土)
いわなびまつり

広報紙はとじておきましょう

動画再生  このマークがある画像にスマートフォンをかざすと動画をご覧いただけます(発行日から1カ月)。利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください。



人の動き (令和元年10月31日現在)

●住民基本台帳 人口 総数 80,622 人(前月比 - 124)
男 37,670 人(前月比 - 54)
女 42,952 人(前月比 - 70)
世帯数 41,629 世帯(前月比 - 22)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977

ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

広報クイズ

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

問題

岩見沢市まちづくり基本条例では、市内に住む人、市内に通勤・□□する人、公共の利益のために活動する団体、事業者を市民と定義しています。□に当てはまる言葉をお答えください。

締め切り 12月20日(金)(必着)

応募方法

はがき(住所左記)、市ホームページのフォーム(QRコード右記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。11月号の正解は生(き)でした。



いきいきカレンダー

救急急病
当番医

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス
☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 日	当番医 内科系：おなかのクリニック (9 東 1) ☎ 25 局 5505 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 氷室冴子青春文学賞記念トークショー「おしえて！小説家・朝倉かすみさんの素とは？」 11月号 P20 献血 ナビ
2 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
3 火	脳イキキ度チェック P16
4 水	Jアラートの情報伝達訓練 11月号 P21 母親学級 P17
5 木	8・9カ月児健康診査 P17 ザワトーク いわみざわを語ろう P20
6 金	おしゃべりルームとことこ P17 特別企画展 津田光太郎作品展「渾渾と、沌沌と」 P17 弁護士による法律相談 ナビ
7 土	当番医 内科系：かない内科消化器クリニック (2 西 7) ☎ 22 局 0768 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32 局 2188 絵と音の世界 木管五重奏～名曲の調べ P18
8 日	当番医 内科系：海老原医院 (日の出 1) ☎ 23 局 3000 外科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22 局 1300 小児科系：あくつこどもクリニック (10 西 4) ☎ 33 局 8000 パパといっしょ！「パパと一緒に楽しくあそぼう！クリスマス」 11月号 P19 マイナンバーカードの休日交付および申請のお手伝い P14 クリスマスオカリナコンサート P18 各種スキー教室事前受付 P18 図書館シアター「植松直己物語」 P19
9 月	
10 火	脳イキキ度チェック P16 北海道教育大学岩見沢校定期演奏会 P18 火曜落語 上映会「綾小路きみまろ爆笑！最新ライブ名演集～きみまろさん、それは言いすぎです！～」 P19 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
11 水	母親学級 P17 絵本の読み聞かせ P19 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
12 木	いわなびサロン「初心者向けの太極拳」 P14 1歳6カ月児健康診査 P17 人権困りごと相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
13 金	認知症サポーター養成講座 P16 おしゃべりルームばぶばぶ P17 学校給食試食会 P17 油彩画 STRIP ～津田光太郎の場合～ P18 絵本の読み聞かせ P19
14 土	当番医 内科系：竹内医院 (6 西 2) ☎ 22 局 0134 外科系：6条整形外科クリニック (6 西 1) ☎ 22 局 3128 おとなの体力測定会 P16 特別企画展 津田光太郎作品展「渾渾と、沌沌と」アーティスト・トーク P18 発祥48周年記念フットサル競技大会 P18 図書館シアター「おじゃる丸スペシャル～さらばまったりの日々よ～」 P19 来夢21 まるごとクリスマス P19
15 日	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650
16 月	脳イキキ度チェック P16 行政相談委員による行政相談 ナビ
17 火	脳イキキ度チェック P16 絵本作家サトシンさんの絵本&おてて絵本たのしくよみまショー P19
18 水	在宅業務(テレワーク)研修 P15 子育て応援！ミニコンサート P17 3歳児健康診査 P17 税理士による税の相談 ナビ
19 木	はじめてのExcelグラフ講座 P14 4・5カ月児健康診査 P17 精神科医による心の健康相談 ナビ

20 金	健康ひろばフードデイ「血圧と腎臓をいたわる料理」 P16 おしゃべりルームとことこ P17 弁護士による法律相談 ナビ
21 土	当番医 内科系：石塚内科医院 (5 東 11) ☎ 22 局 1718 外科系：ごうだ整形外科 (大和 3-9) ☎ 32 局 5050 絵本の読み聞かせ P19
22 日	当番医 内科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22 局 1300 外科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22 局 1300 小児科系：出口小児科医院 (7 西 5) ☎ 22 局 3570 泳ぎ納め会 P18 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
23 月	
24 火	脳イキキ度チェック P16 家事相談 ナビ
25 水	母親学級 P17 絵本の読み聞かせ P19 家庭生活相談 ナビ
26 木	脳イキキ度チェック P16 クチトレ・フォローアップ・レッスン「笑顔が素敵な人がやっている、毎日のクチトレ習慣」 P16 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
27 金	おしゃべりルームばぶばぶ P17 絵本の読み聞かせ P19 小児科医による子育て相談 ナビ
28 土	当番医 内科系：森川内科クリニック (6 東 1) ☎ 33 局 5600 外科系：岩見沢脳神経外科 (8 西 19) ☎ 20 局 1001 図書館シアター「帽子」「プチバンピ①」 P19
29 日	当番医 内科系：牧病院 (3 西 5) ☎ 22 局 0043 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32 局 2188 小児科系：さとうキッズクリニック (大和 1-9) ☎ 20 局 0310 歯科および夜間急病を含む、年末年始(12月30日から1月3日)の当番医は次のとおりです。 ※12月31日から1月3日まで夜間急病センターはお休みです。
30 月	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7 東 6) ☎ 31 局 5030 外科系：6条整形外科クリニック (6 西 1) ☎ 22 局 3128 歯科：谷本歯科医院 (3 東 2) ☎ 24 局 0513
31 火	当番医 内科系：石川内科循環器クリニック (4 西 7) ☎ 33 局 5005 外科系：かまだクリニック (3 西 4) ☎ 24 局 8910 小児科系：あくつこどもクリニック (10 西 4) ☎ 33 局 8000 歯科：青野歯科医院 (2 西 4) ☎ 22 局 0474 夜間急病：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650
1/1 水	当番医 内科系：中央医院 (6 西 6) ☎ 22 局 0472 外科系：倉増整形外科 (2 西 7) ☎ 22 局 0288 歯科：川野歯科医院 (8 西 19) ☎ 24 局 8383 夜間急病：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650
1/2 木	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 歯科：へんみデンタルクリニック(幌向 南 1-3) ☎ 35 局 7164 夜間急病：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650
1/3 金	当番医 内科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22 局 1300 外科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22 局 1300 歯科：福島歯科医院 (4 西 5 理光ビル内) ☎ 25 局 1777 夜間急病：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22 局 1300
1/4 土	当番医 内科系：かない内科消化器クリニック (2 西 7) ☎ 22 局 0768 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32 局 2188
1/5 日	当番医 内科系：北五条医院 (北 4 西 10) ☎ 22 局 2377 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 小児科系：出口小児科医院 (7 西 5) ☎ 22 局 3570 としょかん福袋 P20

救急車の適正利用にご協力を
【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ
Q助
ご利用ください

夜間、急に具合が悪くなったら
夜間急病センター
診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25局3000

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25局5540
 子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22局3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570
麻しん・風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22局1650
BCG	1歳未満児	
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
B型肝炎	1歳未満児	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください

●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

※令和元年度より乳がん検診での視触診は実施しません。
 負担金 申込時にお知らせします
 申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

12月1日(日)	9:30～12:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	14:00～16:00	

子育て世代の強い味方!

家族健康手帳アプリを知っていますか?このアプリは、子どもの育児記録を共有したり、健康・子育てのことを相談したり、予防接種のスケジュール管理したりできるんだ。ほかにも、子ども・子育てや健康に関するイベント情報なども定期的に届くんだよ。ぜひ活用してね!



各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

- 弁護士による法律相談
 - 12月6日(金)・20日(金) 市役所本庁市民相談室 (1日10人まで) 電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分(相談日前日は午後3時まで)に市民連携室市民相談・交通防犯係へ
 - 祝日を除く、毎週水・金曜日 南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33局8373 前日の午後4時までに電話予約が必要
- 行政相談委員による行政相談
 - 国の行政に対するの苦情・意見について
 - 12月2日(月)・16日(月) 午後1時～3時 市役所本庁市民相談室
 - 12月10日(火) 午後1時～3時 栗沢支所(栗沢町東本町21)
 - 12月26日(木) 午後1時～3時 北村支所(北村赤川593)
- 社会保険労務士による労働相談
 - 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
 - 12月26日(木) 午後1時～3時 市役所本庁市民相談室
- 家事相談
 - 離婚、相続など家庭内の問題について

- 12月10日(火) 午前10時～午後3時 市役所本庁市民相談室
- 12月24日(火) 午前10時～午後3時 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階)
- 家庭生活相談
 - 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
 - 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日 午前10時～午後3時 生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23局8982 電話相談または面談。面談は予約が必要
- 12月25日(水) 午前10時～午後3時 市役所本庁市民相談室
- 人権困りごと相談
 - 嫌がらせ、不当な扱い等人権について
 - 12月12日(木) 午後1時～3時 市役所本庁市民相談室
- 消費生活専門相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23局7987
- 緑化相談員による花と木と緑の相談
 - 月・金曜日を除く毎日 午前9時～午後4時

- 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111
- 税理士による税の相談
 - 所得税、相続税など主に国税について
 - 12月18日(水) 午後1時～3時 市役所本庁市民相談室
- 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談
 - 12月10日(火)・11日(水)・12日(木)・26日(木) 午後5時30分～8時
 - 12月22日(日) 午前9時～正午 ※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。
- 中高年齢者の職業相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前10時～午後5時 シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255
- 健康に関する相談 健ポ
 - 保健師・栄養士による健康相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分 岩見沢保健センター
 - 歯科衛生士による相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分 岩見沢保健センター 事前に電話で申し込んでください

- 精神科医による心の健康相談
 - 12月19日(木) 午後1時～3時 岩見沢保健所(8西5) ☎20局0122 前日の正午までに電話予約が必要
- 子ども・子育てに関する相談
 - 小児科医による子育て相談
 - 12月27日(金) 午後1時～2時 子育て総合支援センター
 - 子育て相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分 子育て総合支援センター

子どもの悩みごと相談

土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時) 市青少年センター(☎33局3333) 教育研究所(☎22局4412) 各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。