

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25局5540
 子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22局3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570
麻しん・風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22局1650
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください		
●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

岩見沢保健センターにお問い合わせください

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

※令和元年度より乳がん検診での視触診は実施しません。
 負担金 申込時にお知らせします
 申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

12月1日(日)	9:30～12:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	14:00～16:00	

子育て世代の強い味方!

家族健康手帳アプリを知っていますか?このアプリは、子どもの育児記録を共有したり、健康・子育てのことを相談したり、予防接種のスケジュール管理したりできるんだ
 ほかに、子ども・子育てや健康に関するイベント情報なども定期的に届くんだよ
 ぜひ活用してね!



各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

- 弁護士による法律相談
 - 12月6日(金)・20日(金)
 - 市役所本庁市民相談室(1日10人まで)
 - 電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分(相談日前日は午後3時まで)に市民連携室市民相談・交通防犯係へ
- 祝日を除く、毎週水・金曜日
- 南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33局8373
- 前日の午後4時までに電話予約が必要
- 行政相談委員による行政相談
 - 国の行政に対しての苦情・意見について
 - 12月2日(月)・16日(月)
 - 午後1時～3時
 - 市役所本庁市民相談室
 - 12月10日(火) 午後1時～3時
 - 栗沢支所(栗沢町東本町21)
 - 12月26日(木) 午後1時～3時
 - 北村支所(北村赤川593)
- 社会保険労務士による労働相談
 - 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
 - 12月26日(木) 午後1時～3時
 - 市役所本庁市民相談室
- 家事相談
 - 離婚、相続など家庭内の問題について

- 12月10日(火) 午前10時～午後3時
- 市役所本庁市民相談室
- 12月24日(火) 午前10時～午後3時
- 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階)
- 家庭生活相談
 - 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
 - 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日
 - 午前10時～午後3時
 - 生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23局8982
 - 電話相談または面談。面談は予約が必要
 - 12月25日(水) 午前10時～午後3時
 - 市役所本庁市民相談室
 - 人権困りごと相談
 - 嫌がらせ、不当な扱い等人権について
 - 12月12日(木) 午後1時～3時
 - 市役所本庁市民相談室
 - 消費生活専門相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
 - 午前9時～午後5時
 - 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23局7987
 - 緑化相談員による花と木と緑の相談
 - 月・金曜日を除く毎日
 - 午前9時～午後4時

- 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111
- 税理士による税の相談
 - 所得税、相続税など主に国税について
 - 12月18日(水) 午後1時～3時
 - 市役所本庁市民相談室
- 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談
- 12月10日(火)・11日(水)・12日(木)・26日(木) 午後5時30分～8時
- 12月22日(日) 午前9時～正午
- ※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。
- 中高年齢者の職業相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
 - 午前10時～午後5時
 - シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255
- 健康に関する相談 健ポ
 - 保健師・栄養士による健康相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
 - 午前9時～午後5時30分
 - 岩見沢保健センター
 - 歯科衛生士による相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
 - 午前9時～午後4時30分
 - 岩見沢保健センター
 - 事前に電話で申し込んでください

- 精神科医による心の健康相談
 - 12月19日(木) 午後1時～3時
 - 岩見沢保健所(8西5) ☎20局0122
 - 前日の正午までに電話予約が必要
- 子ども・子育てに関する相談
 - 小児科医による子育て相談
 - 12月27日(金) 午後1時～2時
 - 子育て総合支援センター
 - 子育て相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
 - 午前9時～午後5時30分
 - 子育て総合支援センター

子どもの悩みごと相談

● 土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
 市青少年センター(☎33局3333)
 教育研究所(☎22局4412)
 各児童館

● 市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。
 市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。