

2019

11

NOVEMBER

広報

いわみざわ

特集

芸術を架け橋に

主な内容

市政功労者表彰

雪と共に生きる

救急医療を守るために

女性に対する暴力をなくす

もっと手軽に!ひゃっぴい体操

みんなのひろば・情報ひろば

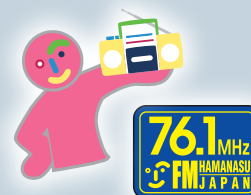
今月の表紙

真剣な眼差しで、作品制作に没頭する2人。今月号は「芸術」をキーワードに、障がいのある人もない人もともに暮らす共生社会の実現に向けた取り組みを紹介します。

芸術を架け橋に

私たちが生きていく中で、自分の好きなことを見つけ、熱中して取り組むことは誰にでもあることです。そして、その好きなことに生きがいを感じる人も多いのではないのでしょうか。今月号は、障がいを抱えながらも芸術作品の制作をとおして、自分の個性や想いを表現している方を紹介します。また、市は多様な人が暮らすこの社会で、芸術文化が果たす可能性を考え、作品や表現の魅力を発信するイベント「岩見沢アー・ブリュット芸術祭2019」を開催します。

問合先 市福祉課



市職員が出演して
説明します
11月8日(金)
午後5時40分

岩見沢 アール・ブリュット 芸術祭 2019

IWAMIZAWA ART BRUT FESTIVAL 2019

アール・ブリュット

フランスの画家ジャン・デュビュッフェによって生み出された概念で、正規の美術教育を受けていない人による、生の芸術を指します。



貼り絵制作

なかのこうじ
中野孝司さん

「貼り絵ならできるかなと思って始めました」
昔を思い出しながらそう語るの
は、(福)北海道社会福祉事業団福祉村
を利用している中野孝司さん。
仕事をしていた頃は、仕事の合間
に、趣味で絵を描いていたという中



野さんは、仕事を辞めたことをきつ
かけに、10年程前から、貼り絵の制
作に取り組んでいる。
「自分には、できる仕事も限られ
ていて、その仕事もできなくなっ
たけど、好きな貼り絵ができて、毎日
充実しています」と笑顔で語る中野
さん。
初めは施設の職員が下絵を描い
て、それに貼り絵をしていたが、支
援員の方は、「他の作家さんの作品
を見て、刺激を受けたようで、今は
自分で下絵を描いています。本人の
生きがいとなっているのでは」と話
す。

示会にも出展しているそう。
作品づくりは、毎回気に入った絵
や写真を参考に、下書きをしてから
取り掛かるそうで、気に入った作品
ができた時は「作品をラミネート加
工して、カレンダーなどにしていま
す」と嬉しそうに話す。
作品制作の合間には、陸上競技や
フライングディスク、スキーなど
も取り組むなど、精力的に活動して
いる中野さん。今後取り組んでみた
いことを聞くと、「ネット編み刺繍
にも取り組んでいきたい」と意気込
みを語ってくれた。



クラフト作品制作

かわかみゆうや
河上優矢さん

「好きなものを好きなように作っ
ています」
制作途中の作品に囲まれながらそ
う語るの、(福)空知の風を利用して
いる河上優矢さん。
子どもの頃から工作が好きで、今
は大好きな自動車を中心としたクラ



フト作品の制作に取り組んでいる。
タイヤは細い紙をクルクルと巻い
て作り、車体は型紙や設計図などを
書かずフリーハンドで細部まで表現
するなど、作品制作にこだわりを見
せる。完成した作品を後日修正する
ことも、しばしばなのとか。
施設利用当初は、施設の作業も行
いながらであったが、現在は創作・
芸術活動のみを行っている。1日約
5時間作業し、作品完成までに、自
動車1台に2日から3日間、大きな
作品になると3週間程かかるとい
う。「昔と比べ、やる気が違うよう

に感じる」と支援員の方は話す。
そんな河上さんの作品は、2月に
道立帯広美術館で開催された北海道
のアール・ブリュット展にも出展し
ており、自動車の作品は販売もして
いる。「自分で売り込みもしている
んです」と河上さんは笑顔で話す。
クラフト作品のほかにも、オリジ
ナルのポスターや本を制作している
河上さん。今後の抱負を尋ねると「自
分の作品が展示され、評価されると
嬉しくて、やる気が出る。これから
も、たくさんの人に作品を見てもら
いたい」と語ってくれた。



そんな中野さんの作品は、市が実
施するハート&アート展や道外の展



湖南ダンスカンパニー（滋賀県）

まちなか展示

岩見沢の
アール・ブリュット

期間中、中心市街地の店舗などに、岩見沢のアール・ブリュット作品を展示し、芸術祭を盛り上げます。

日本のアール・ブリュット
KOMOREBI 展 in 岩見沢

日程 11月10日(日)～24日(日)
会場 イベントホール赤れんが（有明町南1）

木々の葉を通して差し込む太陽の光を意味する、木漏れ日。ジャパン×ナントプロジェクトで絶大な評価を受けた、日本のアール・ブリュット KOMOREBI 展に出品された作品から、28作家の作品を展示します。



瑞宝太鼓（長崎県）

岩見沢アール・ブリュット芸術祭

2019

11月10日(日)～24日(日)

入場無料

市は、障がいのある人もない人もともに暮らす共生社会の実現を目指し、北海道教育大学岩見沢校や多くの福祉関連機関と連携しながら、障がい者芸術と地域社会をつなぐ取り組みを進めてきました。今年度は「ジャパン×ナントプロジェクト」を岩見沢市で体感できる、岩見沢アール・ブリュット芸術祭2019を開催します。関連イベントも含め、紹介した中野さんと河上さんの作品展示もありますので、この機会にさまざまなアール・ブリュット作品に触れてみてください。

ジャパン×ナントプロジェクト
フランスのナント市は、文化芸術の力により都市を再生し、フランス国民が選ぶ「最も住みやすい街」の上位に入るなど、世界有数の文化芸術創造都市として注目されています。2017年10月、ナント市で、「ジャパン×ナントプロジェクト」として、日本のアール・ブリュット KOMOREBI 展、ダンスや演劇、伝統芸能の舞台公演、国際研究フォーラムが開催され、フランス国内外から6万人以上が来場しました。

まなみーる市民会館・文化センター（9西4）会場

11月17日(日)

オープニングアクト

時間 午前10時から11時40分
場所 大ホール
ジャパン×ナントプロジェクト出演団体の中から、瑞宝太鼓、湖南ダンスカンパニーが出演。優れた舞台芸術をぜひご覧ください。

ダンスワークショップ

時間 午後1時30分
場所 リハーサル室
ダンスが初めてでも大丈夫。楽しく体を動かして、自分なりのダンスを楽しもう。
定員 20人（申込順）
申込先 11月8日(金)までに、市福祉課へ

国際研究フォーラム

時間 午後3時30分
場所 大ホール
フランス国立現代芸術センター・リュウ・ユニック館長のパトリック・ギゲールさんの基調講演、元駐スウェーデン日本国特命全権大使の渡邊芳樹さん、元毎日新聞論説委員の野澤和弘さんらによるシンポジウムを開催。

バリアフリー映画「日は好日」上映&トークショー

上映 午後0時30分/トークショー 午後2時10分
場所 大ホール

バリアフリー映画とは、聴覚障がい者用の字幕と視覚障がい者用の音声ガイドの両方をつけた映画のことです。上映後は、監督の大森立嗣さん、出演女優の鶴田真由さん、映画プロデューサーの山上徹二郎さんによるトークショーも。



大森立嗣さん



鶴田真由さん



©2018「日は好日」製作委員会

同時開催

アール・ブリュット
ショウケース2019

日程 11月24日(日)
時間 午後1時30分
場所 大ホール

北海道、北東北で音楽や演劇、ダンスなどに取り組む人たちが楽しいステージを作ります。パフォーマンスのあとは、指導した先生や支援員の方々に日ごろの練習秘話などを語ってもらうアフタートークも。

11月17日(日)から24日(日)

北海道アール・ブリュット
・No art, No life 展

場所 展示室ほか
全道で活動するアール・ブリュット作家40人以上の作品を一堂に集めて紹介します。

ナントプロジェクト
映像・パネル展

場所 多目的室
ジャパン×ナントプロジェクトのパネル展示や記録映像の上映などを行います。優れた文化芸術の海外発信、国際交流の軌跡とその魅力に触れてみませんか。

11月23日(祝)

音楽指導ワークショップ

時間 午後3時30分
場所 リハーサル室
アフリカの打楽器「ジャンベ」を使い、まずは叩いてみることから始めてみよう。
定員 20人（申込順）
申込先 11月8日(金)までに、市福祉課へ

住み慣れた地域で、自分らしく安心して暮らすためには、お互いの存在を認め合い、それぞれの長所を伸ばしていきける環境をつくる必要があります。障がいのある人が、芸術活動を通じて社会に参加し、その人の個性について周囲が理解を深めていくことができれば、これほど素晴らしいことはありません。市は多様な人が暮らす共生社会の実現に向けて、芸術文化によるまちづくりを進めていきます。

令和元年度市政功労者 市政の発展に 尽くされた 8名を表彰



市は、11月27日(水)、永年にわたり市政の各分野でご活躍された功績をたたえ、8名の方に表彰状と功労章を贈呈します。

問合先 市秘書課



自治功労者



ささじま せいいち
笹島 清一 さん (75 歳)

永年にわたり栗沢町議会議員および岩見沢市議会議員として在職され、その間、町議会副議長、市議会議長などを歴任され、地方自治の発展に尽力されました。

自治功労者



むかいだ じんいち
向田 甚市 さん (83 歳)

永年にわたり岩見沢市交通安全協会会長をはじめ、岩見沢市交通安全推進委員会副会長など多くの要職を歴任され、市民の交通安全意識の高揚と交通事故防止に取り組まれ、地域における交通安全の推進に尽力されました。

自治社会福祉功労者



たかまつ たかゆき
高松 孝行 さん (81 歳)

岩見沢市町会連合会会長として、市と住民組織の接点となり、住民自治活動の推進に取り組みられるとともに、岩見沢市社会福祉協議会会長など多くの要職を歴任され、住民福祉の増進と地域振興に尽力されました。

社会福祉功労者



なかむら なおたけ
中村 尚武 さん (85 歳)

健康と福祉を高める市民会議発足時より代表委員、委員長として、市民の健康増進と安全・安心、福祉の向上のため、市への提言や市民意識の高揚に向けた活動に積極的に取り組まれるなど、地域福祉の推進に尽力されました。

教育功労者



おきぐち ひろひさ
沖口 廣久 さん (82 歳)

岩見沢市教育委員会委員として8年間在職され、その間、委員長などの要職を歴任され、学校教育の充実や青少年の健全育成、教育施設の整備に努められ、教育行政の推進に尽力されました。

教育功労者



おおはし ひろみち
大橋 弘道 さん (75 歳)

岩見沢市教育委員会委員として8年間在職され、その間、委員長などの要職を歴任され、学校教育の充実や青少年の健全育成、生涯学習の振興に努められ、教育行政の推進に尽力されました。

文化功労者



しんたに のぶゆき
新谷 延行 さん (88 歳)

岩見沢書道連盟会長および岩見沢文化連盟役員として、書道の研究指導にあられるとともに、創作活動や後進の育成を通じて地域文化の振興に尽力されました。

消防功労者



まつい ひでお
松井 英雄 さん (71 歳)

岩見沢消防団団長などの要職を歴任され、団員を統率し資質向上と士気高揚を図り、地域の消防力強化に努められるとともに、地域社会の安寧秩序の保持に尽力されました。

もうすぐ冬が訪れます。北海道でも有数の豪雪地帯である岩見沢は、雪とは切っても切れない関係にあります。雪かきや外出など、私たちの生活に大きな影響を与える雪。市は、皆さんの冬の暮らしの安全と安心を守るため、さまざまな機関と連携し、冬に備えています。皆さんも、今からできる冬の準備を始めましょう。

11月15日(金)設置 除排雪対策本部

☎ 22局 8400 (24時間受付)
※ 24時間の受け付けは、本格的な降雪がってから体制となります。

雪と共に生きる

総合的な雪対策

- 高齢者などの冬の暮らし支援や情報提供などを強化し、総合的な雪対策に取り組みます。
- ◆道路のパトロールや除排雪を行うとともに、地域と協働した除排雪に取り組み、道路交通などを確保する
 - ◆情報管理を一元化し、迅速な対応と情報発信に努める
 - ◆大雪時には、独居高齢者などの住宅で、通路や雪庇、ストーブの排気口などの安全確保を行う
 - ◆空き家の状況確認や落雪による危険回避などの対応を行う

道路の除排雪のしくみ

【除雪作業】

10cm以上の降雪が予想されるときに行います。通勤・通学に支障がない午前7時までに作業を終えるよう、深夜から作業を始めます。

また、明け方や日中の降雪への対応は、基本的に次の日の深夜からの作業になります。

【排雪作業】

バス路線を中心とした幹線道路で、車の通行に支障があるときや、その後の天候によって通行に支障が出る判断したときに行います。

作業は昼間に行い、作業中は車両通行止めとなりますので、迂回などにご協力願います。

今のうちから準備を万全に

雪が降ると、積もった雪で障害物が見えなくなり非常に危険です。段差解消スロープなど、道路に出ている物は、除雪車の巻き込み事故の原因となるため、片付けておきましょう。

また、除雪機などは、きちんと整備されていないと重大な事故につながる可能性があります。早めに点検し、不具合がある場合は修理しておきましょう。

雪が降ると、その雪を捨てる場所が必要です。トラブルにならないように、今のうちに、近所で雪を捨てる場所について話し合っておきましょう。

高齢者世帯などの方へ 雪下ろし助成・間口除雪助成・ 定期排雪助成を行います

いずれも、利用には事前の登録が必要です。
詳しくは、広報いわみざわ9月号
または市ホームページをご覧ください。
問合せ 市高齢介護課



空き家の適正な管理を

屋根の雪を放置し、建物の倒壊や落雪で、隣家や通行人、車両などに被害を与えた場合、建物の所有者が責任を負うこととなります。事故が起きないように、定期的な雪下ろしなどの適正な管理をお願いします。

また、空き家の所有者以外の方でも、近所で雪により倒壊のおそれがある建物を見かけた場合はご連絡ください。

空き地をお貸しください

道路除雪の雪押し場として、無償で土地を貸していただける方を募集しています。住宅地に土地を所有し、ご協力いただける方はご連絡ください。

なお、これまでにご協力いただき、引き続きご協力いただける方の連絡は不要です。

【いずれも】

連絡・問合せ先 市民連携室市民連携係

雪の情報はここから

冬の生活に関する情報をさまざまな方法で発信します。

- 市ホームページ ●岩見沢市メールサービス
- FMはまなす(76.1MHz) ●IHK(街頭有線放送) ●Twitter ●Facebook ●雪情報モニター(市役所本庁、北村・栗沢両支所、市立総合病院、であえーる岩見沢、いわみざわ健康ひろば、有明交流プラザ、コミュニティプラザ) ●地デジ広報(UHB 8ch)

救急医療を守るために

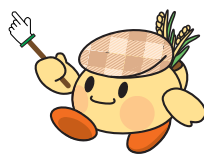
市は、医師会の協力で夜間急病センターと救急急病当番医を運営し、夜間や休日の初期救急医療を行っています。救急医療機関は、急病の患者を診療するため、通常の医療機関とは体制が異なります。

しかし、これらの救急医療は、将来その体制が崩壊しかねないという深刻な問題を抱えています。救急医療の現場の声を聞き、本当に必要なときに救急医療を受けられるように、私たちにできることを考えてみましょう。

問合せ先 市健康づくり推進課（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25局 5540

診療体制の違い

	医療機関（通常の診療時間内）	救急医療機関
検査	症状に応じた検査	応急処置が中心
診断	医師が詳しい診断・指導を行う	詳しい検査はできないため、診断が確定しないこともある
薬	症状の改善に必要な日数分	平日の通常診療が始まるまでの日数分（通常は1日分）
医療費	通常料金	割増料金



医師会が協力してくれているよ

岩見沢市の場合は

【夜間】夜間急病センター（10西3） ☎ 25局 3000

診療時間 午後6時から午前0時

【休日】救急急病当番医

※毎月の当番医は、折り込みのいきいきカレンダーをご覧ください。

【重症の場合】救急車

やめよう！コンビニ受診

平日や診療時間内に医療機関を受診できるにもかかわらず、自分の都合で救急医療機関を受診することを「コンビニ受診」といいます。

近年、このコンビニ受診が増え、急病の患者を受け入れる体制を保つことが難しくなり、救急医療の現場に大きな負担がかかっています。

急な症状は救急医療機関へ！



今行く必要のないときは、通常の医療機関へ



現場の声

夜間急病センターは、病院が閉まっている夜間に、皆さんの安全・安心を確保するための医療機関です。医師、看護師、事務1人ずつの計3人で対応し、勤務医、開業医が協力して勤務しています。

当センターでは、夜間の急な発熱や、突然痛みが出たときなどの緊急時に対応しています。一方、「数日前から風邪を引いていたけど、夜間の方が空いていそう」「平日や日中は仕事で病院に行く時間がない」などの理由で、軽症の患者さんが当センターを利用する場合があります。そのような状況が続くと、急病で受診した患者さんの治療に支障を来すほか、医師や看護師などの負担が大きくなってしまいます。緊急性の低い症状のときは、なるべく医療機関の診療時間内に受診し、休日や夜間に容体が悪化するなど緊急性がある場合は、無理をせず当センターや休日当番医を受診してください。



夜間急病センター所長 南 俊郎 医師

私たちが本当に必要なときに救急医療を受けられるように、症状に応じて医療機関を使い分けましょう！



「好きだけどなんだか怖い…。」 その「愛」は本物ですか？

女性に対する暴力根絶の
ためのシンボルマーク

11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動、期間です。配偶者やパートナーからの暴力、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などは、決して許される行為ではありません。特に、配偶者やパートナーなど親密な間柄で起こる暴力は「DV（ドメスティック・バイオレンス）」と呼ばれ、被害が気付かれにくい危険なものです。被害者は男性のこともあります。圧倒的に女性の割合が高く、命に関わる深刻な被害になることもあります。自分や周りの人が暴力の被害者にも加害者にもならないように、この機会に考えてみましょう。

問合せ先 市民連携室男女共同参画担当

DVってどんな暴力？

パートナーを自分の思いどおりに支配・コントロールしようとする態度や行動のことです。

- 身体的暴力（殴る、蹴る など）
- 精神的暴力（怒鳴る、脅す、ばかにする など）
- 経済的暴力（生活費を渡さない など）
- 社会的暴力（家族や友人との付き合いを制限する など）
- 性的暴力（性行為を強要する など）

子どもの前で行われるDVは子どもの心身への影響が大きく、「心理的虐待」にあたります。

DVは夫婦の間だけ？

夫婦だけではなく、交際相手の間でも起きます。学生など若い世代の交際相手の間で起きる暴力のことを「デートDV」といいます。調査では、約5人に1人の女性が交際相手からデートDVの被害を受けています。

DVを人から相談されたときは？

絶対にその人を批判せず、最後までじっくり話を聴き、「あなたは悪くない」と伝えてください。そして、専門の相談窓口があることを紹介してあげてください。

パープルリボンの無料配布＆パネル展

女性に対する暴力をなくす運動のシンボルであるパープルリボンの無料配布やパネル展を開催します。

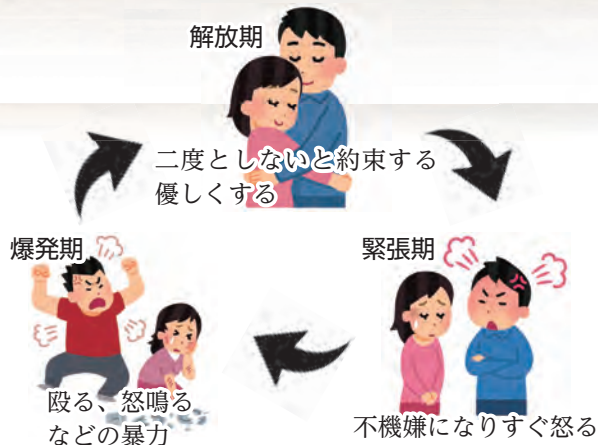
日程 11月12日(火)～25日(月)

場所 市役所本庁、生涯学習センターいわなび(4西1)、あそびの広場(4西3)であえーる岩見沢3階)、いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)、イオン岩見沢店(大和4-8)

※パネル展はイオン岩見沢店のみ。

DVの暴力サイクル

DVにはサイクルがあると言われています。暴力が繰り返される中で次第に激しくなり、周期も短くなっていきます。できるだけ早い段階でDVに気づくことが大切です。



相談窓口

市役所本庁 市民連携室男女共同参画担当

北海道立女性相談援助センター ☎ 011-666-9955

年末年始を除く、午前9時から午後5時、午後5時30分から8時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)

女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

午前8時30分から午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

法務局職員や人権擁護委員が、女性の人権に関する悩み事や心配事をお聴きします。

日程 11月18日(月)～24日(日)

時間 午前8時30分～午後7時(11月23日(祝)・24日(日)は午前10時から午後5時)

問合せ 札幌法務局岩見沢支局(有明町南1) ☎ 22局 0619

※身の危険が迫っているときは、ためらわずに110番通報をするか、その場から逃げて、警察署・交番・駐在所に助けを求めてください。



岩見沢市オリジナル健康体操のひゃっぴい体操。やったことはなくても、イベントなどで見たことがある方も多いのではないだろうか。ひゃっぴい体操は、ひゃっぴい体操教室に参加したり、動画を見て自分で練習したりすることで覚えられます。しかし、テンポが速く、一つ一つの動きを覚えるのが難しいという声がありました。そこで、ひゃっぴい体操をゆっくりとした動きで学ぶことができる解説DVDを新たに作成しました。それぞれの動きを解説しているのが、初めて体操をする人や、テンポが速くて諦めていた人も気軽に取り組める内容になっています。また、体操をしたことがある人も、解説を見ながら体操することで、運動の効果をもっと実感できます。

今月は、DVDの配布に合わせて、体操の代表的な動きを解説します。

もっと手軽に！ひゃっぴい体操

問合先 市健康づくり推進課 (4西3 であえーる岩見沢3階) ☎ 25局 5540



歩行の動き

両肘を曲げ、脇を開いたり閉じたりしながら、8拍子かけて右回りに歩きます。腕を動かしながら、元気よく歩くことで心肺機能が高まります

ひゃっぴい体操解説 DVD 配布場所

- 市老人クラブ連合会で実施する体操教室
 - ひゃっぴい体操教室 (日程は、広報いわみざわに掲載)
- ※音源 CD も、市健康づくり推進課とひゃっぴい体操教室で配布しています。

ふくらはぎを伸ばす動き

目の前に壁があると思って、手を前に突き出し、体を前に傾けます。前の膝は直角に曲げ、つま先より前に出ないようにしましょう



盆踊りの動き

つま先がポイントです。かかとを地面につけて、つま先を天井に向けてすることで、すねの筋肉を鍛え、歩いていてもつまづきづらくなる効果があります



後ろの足はかかとを地面につけたまま、両足のつま先をまっすぐ向けて立つことでふくらはぎが効果的に伸びます

動画再生 一緒に体操をしてみよう！



ひゃっぴい体操教室 (簡単バージョン) 無料 健ボ

難しい動きを簡単なものに変え、ひゃっぴい体操をゆっくりとした動きで学ぶことができます。

日程 11月18日(月) 時間 午後2時～3時
 場所 いわみざわ健康ひろば (3西4 第2ポルタビル1階)
 定員 20人 (申込順)
 持ち物 運動靴、飲み物
 ※動きやすい服装で参加してください。
 申込・問合先 11月8日(金)までに、市健康づくり推進課へ

動画再生 このマークのある写真にスマートフォンをかざすと動画などをご覧いただけます (発行日から1カ月) 利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください



【iOS版】



【Android版】

節目節目には 国民年金 手続きが

いい 11月30日は、
みらい 年金の日、



毎年11月30日は、ねんきんネットなどを活用しながら、高齢期の生活設計を考える日として「年金の日」とされています。

手続き漏れなどありませんか？この機会に年金制度を考えてみましょう。

問合先 市民サービス課年金係

ねんきんネット

インターネットを通じて、自分の年金の情報を手軽に確認できるサービス

みんなで支える制度

国民年金は、老後や、けが・病気で障がいが残った、一家の大黒柱に先立たれてしまったなど、いざというときの生活を働いているみんなで支える制度です。20歳以上60歳未満の全ての方に加入が義務付けられています。

被保険者の種類

職業などによって3つに分類され、それぞれ手続きが異なります。

国民年金被保険者の種類			
区分	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
加入者	農業、自営業者、学生など	会社員・公務員などの厚生年金加入者	第2号被保険者に扶養されている配偶者
手続き	市民サービス課年金係または年金事務所	勤務先	配偶者の勤務先

手続きが必要なときは？

被保険者の区分が変わったときに手続きが必要です。

特に女性は、ライフステージの変化によって年金手続きが必要になる場面が多くあります。手続きが漏れることのないよう気を付けましょう。

例えば

大学生

20歳になりました

第1号被保険者

就職

社会人になりました

勤務先で手続きを！

第1号被保険者から
第2号被保険者へ

結婚

退職し、専業主婦に
(夫は会社員)

夫の勤務先で手続きを！

第2号被保険者から
第3号被保険者へ

結婚

退職し、専業主婦に
(夫は農業経営)

市役所または年金事務所
で手続きを！

第2号被保険者から
第1号被保険者へ

夫の起業

夫が自営業に

種別変更の手続きが必要です。市役所または年金事務所
で手続きを！

必要なもの

- 年金手帳または個人番号が分かるもの
- 扶養喪失日が分かる書類

第3号被保険者から
第1号被保険者へ

出産

産前産後期間の免除申請

第1号被保険者が出産した際に、産前産後の一定期間の保険料が免除されます。免除期間の保険料は全額納付されたものとして扱われ、年金受給額に反映されます。出産予定日6カ月前から申請できます。市役所または年金事務所
で手続きを！

必要なもの

- 年金手帳または個人番号が分かるもの
- 母子手帳など出産予定日が分かるもの

第1号被保険者

もっと詳しく
知りたい人は

女性のための年金セミナー

結婚、出産、育児…。女性のライフステージに合わせた年金手続きを学びませんか。

対象 女性

日時 11月30日(土) 午後2時～3時

場所 コミュニティプラザ2階多目的ホールB (有明町南1)

定員 30人 (申込順)

申込・問合先 岩見沢年金事務所 (9西3) ☎ 38局 8002 (音声案内③-②)

市・道民税の 改正

個人の市・道民税は1月から12月までの1年間の所得に対して、翌年度に課税されます。

令和2年度（平成31年1月から令和元年12月分の所得に対する課税）以降に適用される主な改正点をお知らせします。詳しくは、市ホームページでご確認ください。
問合先 市税務課市民税グループ



令和2年度から

ふるさと納税制度の見直し

ふるさと納税制度の対象となる寄附金が、次の基準を満たすとして総務大臣の指定を受けた地方団体に対するものに限定されます。

- 返礼品の返礼割合が3割以下であること
- 返礼品が地場産品であること

この見直しは、令和元年6月1日以降の寄附に適用されます。



住宅ローン控除の拡充

令和元年10月1日から令和2年12月31日までに居住した場合に限り、消費税率10%が適用される住宅取得などについて、所得税の住宅ローン控除の適用期間が、10年間から13年間に延長されます。

これに伴い、入居11～13年目においても、所得税から控除しきれない額について、改正前の制度と同じ控除限度額の範囲で市・道民税から控除されます。



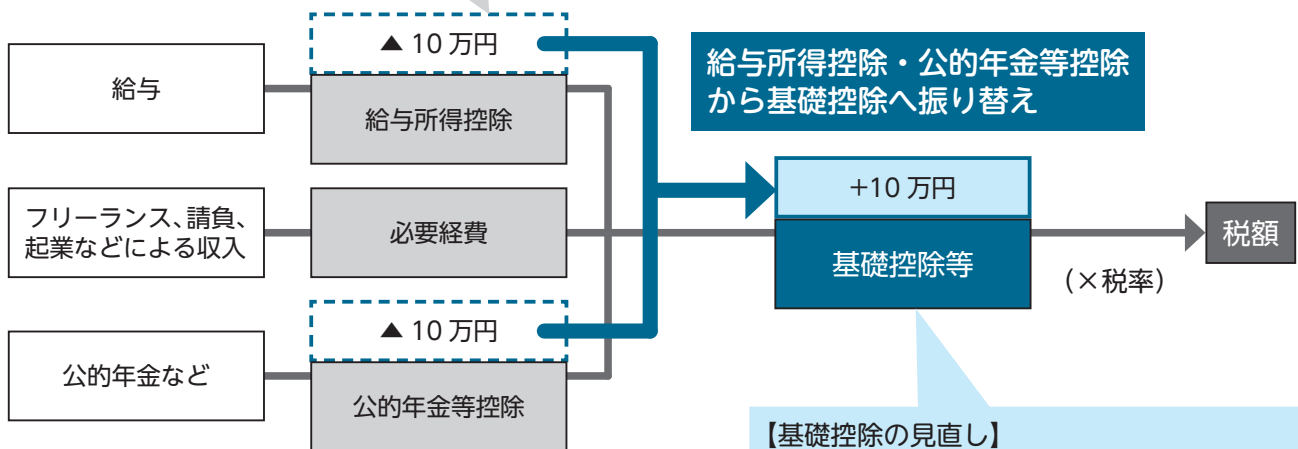
令和3年度から

給与所得控除・公的年金等控除から基礎控除への振り替え

働き方の多様化を踏まえ、さまざまな形で働く人を応援する観点から、給与所得控除および公的年金等控除の一部が、どのような所得にでも適用される基礎控除に振り替えられます。

【給与所得控除の見直し】

- 給与所得控除額が10万円引き下げられます
- 給与所得控除の上限が適用される給与収入が1,000万円から850万円に引き下げられます
- 給与所得控除額の上限額が220万円から195万円に引き下げられます



【基礎控除の見直し】

- 基礎控除額が10万円引き上げられます
- 納税者本人の合計所得金額が2,400万円を超えると控除額が減少します
- 納税者本人の合計所得金額が2,500万円を超えると基礎控除が適用されません

【公的年金等控除の見直し】

- 公的年金等控除額が10万円引き下げられます
- 公的年金等収入が1,000万円を超える場合の控除額に、195万5,000円の上限額が設けられます

みんなの ひろば

1月号の応募期間は、
11月1日から12月2日まで

催し

無料
WINDS・BAND・レリシア
第23回定期演奏会

日 11月17日(日)
時 午後1時開場、1時30分開演
所 栗沢小学校(栗沢町南幸穂66)
持 上靴
問 沼田さん
☎090・3776・4764

内 石澤佳子さんのアコーディオン伴奏で唄います
日 11月23日(祝)
時 午後2時から4時30分
所 幌向総合コミュニティセンターほっとかん(幌)

参加者募集
所 向南1・1
定 500円
申 11月17日(日)までに、西本さんへ
☎090・8905・3839

パンの世界

内 小麦や添加物、パンの
おいしい食べ方や食べ比べ
日 11月15日(金)
時 午前10時
所 岩見沢友の家(2西12)
講 師 川村慶一さん(京田食
品株)

**第1回 こども食堂
げんき**
内 子どもだけでも家族と
一緒に、皆で食べに来て
献立 カレーライス、ゼリー、
麦茶
日 ※12月21日(土)の献立は、お
問い合わせください。
11月16日(土)、12月21
(土)

**第1回 こども食堂
げんき**
内 子どもだけでなく家族と
一緒に、皆で食べに来て
献立 カレーライス、ゼリー、
麦茶
日 ※12月21日(土)の献立は、お
問い合わせください。
11月16日(土)、12月21
(土)

**第7回 こども食堂
すまいる**
内 子どもが1人でも入れ
る食堂で、ご飯を一緒に食
べましょう
献立 チキンカレー、マカロ
ニサラダ、プリン
日 11月24日(日)
時 午前11時30分から午後
1時30分
所 天理教夕張大教会(9
西6)

ゴスペルを歌おう!

内 12月21日(土)に栗沢文化
センターで開催する、栗沢
チャリティークリスマス
に参加するためのワーク
シヨップ
対 中学生以上(小学生以
下同伴可)

**第1回 こども食堂
げんき**
内 子どもだけでなく家族と
一緒に、皆で食べに来て
献立 カレーライス、ゼリー、
麦茶
日 ※12月21日(土)の献立は、お
問い合わせください。
11月16日(土)、12月21
(土)

**第1回 こども食堂
げんき**
内 子どもだけでなく家族と
一緒に、皆で食べに来て
献立 カレーライス、ゼリー、
麦茶
日 ※12月21日(土)の献立は、お
問い合わせください。
11月16日(土)、12月21
(土)

**第7回 こども食堂
すまいる**
内 子どもが1人でも入れ
る食堂で、ご飯を一緒に食
べましょう
献立 チキンカレー、マカロ
ニサラダ、プリン
日 11月24日(日)
時 午前11時30分から午後
1時30分
所 天理教夕張大教会(9
西6)

ゴスペルを歌おう!

内 12月21日(土)に栗沢文化
センターで開催する、栗沢
チャリティークリスマス
に参加するためのワーク
シヨップ
対 中学生以上(小学生以
下同伴可)

**第1回 こども食堂
げんき**
内 子どもだけでなく家族と
一緒に、皆で食べに来て
献立 カレーライス、ゼリー、
麦茶
日 ※12月21日(土)の献立は、お
問い合わせください。
11月16日(土)、12月21
(土)

**第1回 こども食堂
げんき**
内 子どもだけでなく家族と
一緒に、皆で食べに来て
献立 カレーライス、ゼリー、
麦茶
日 ※12月21日(土)の献立は、お
問い合わせください。
11月16日(土)、12月21
(土)

会員募集
日 11月29日(金)
時 午後2時から4時
所 生涯学習センターいわ
なび(4西1)
定 1千500円(資料代含む)
申 問 松浦さん
☎090・6873・1141
※当日会場で申し込み可。

会員募集

内 家に溢れる紙類を整理・
管理するための、フォル
ダーファイリングを学びま

内 家に溢れる紙類を整理・
管理するための、フォル
ダーファイリングを学びま

内 家に溢れる紙類を整理・
管理するための、フォル
ダーファイリングを学びま

サークル名	コスモス 秋桜の会
内容と 連絡先	ポーチ、バックなど の小物づくり ☎090-5227-8406 田中さん
活動日時	毎月第2・4水曜日 12:30～14:30
活動場所	共同住宅いち香 (緑が丘6)

作品紹介

川柳
年重ね遠き昭和が懐しき
滝澤和彦さん

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が2月1日から4日のものは1月号での掲載となります。

情報ひろば

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 [無料]：料金無料
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ
 健ポ：健康ポイント対象事業

趣味・教養

陶芸教室

【陶芸教室⑥】
 クリスマスマズリーを作ります
 内 11月9日(土)
 2千円(材料費)
 【陶芸教室⑦】
 令和2年の干支(ねずみ)の置物を作ります
 日 11月10日(日)
 1千円(材料費)
 【いずれも】
 午前10時から午後6人(申込順)
 エプロン、タオル
 持 月・火曜日を除く
 所 申 開催日前日までの午前9時

栗沢オンラインガルテンでの各種教室

【そば打ち教室】
 日 11月9日・23日(祝)、12月14日・21日、1月11日・25日(いずれも土曜日)
 午前10時から正午
 定 各日12人(申込順)
 ￥ 各日1千円
 【讃岐うどん教室】
 日 11月10日(日)、12月8日(日)、1月12日(日)
 午前10時から正午
 定 各日10人(申込順)
 ￥ 各日1千円
 【豆腐作り教室】

市民園芸講座

【多肉植物の寄せ植えをしよう】
 日 11月17日(日)
 講師 椿豊さん(Green Art百々屋)
 定 20人(申込順)
 ￥ 2千円(材料代・容器代)
 【ローズヒップでクリスマスリースをつくらう】
 日 11月24日(日)、12月1日(日)
 講師 パラ園スタッフ
 定 各日10人(申込順)
 ￥ 各日1千円(材料代)
 【いずれも】
 午後1時から3時
 持 筆記用具・持ち帰り用の袋または箱
 所 申 室内公園色彩館

年賀状と住所録作成講座

(いわみざわ公園内)
 ☎25局6111
 対 Worldの基本操作ができる方
 日 11月14日(木)
 午後1時から4時
 定 20人(申込順)
 ￥ 2千円(テキスト代含む)
 所 申 11月11日(月)までに、受講料を持参して自治体ネットワークセンター4階電子メディア館(有明町南1)へ ☎25局8106 ※電話申込不可。

赤十字安全法講習

【赤十字救急法救急員養成講習】
 誰でもできる、応急手当(きず、骨折、急病の手当など)
 対 有効期限内の赤十字救急員基礎講習修了者認定証を有する方
 ※18歳以上で11月30日(土)開催の雪上安全法救助員Ⅰ養成講習の受講を希望する方は受講が必要です。
 日 11月16日(土)・17日(日)(全2回)
 【赤十字の心肺蘇生とAEDの講習(赤十字救急法基礎講習)】
 誰でもできる、AED(自動体外式除細動器)を用いた心配蘇生などの一次救命措置
 対 15歳以上
 ※2月開催予定の赤十字救急法救急員養成講習の受講を希望

しめ飾りづくり

する方は受講が必要です。
 日 12月1日(日)
 午前9時から午後3時30分
 定 32人(申込順)
 ￥ 1千500円(教材費・保険料)
 申込期間 11月1日(金)から25日(月)
 【いづれも】
 所 広域総合福祉センター(11西3)
 申 問 日赤岩見沢市地区(市福祉課内)

北村生活支援ハウス入居者募集

北村生活支援ハウスは、高齢のため独立した生活に不安があり、家族の援助が難しい方に対し、安心して生活できるよう支援する施設です。入居者は随時募集しています
 対 市に住所を有する60歳以上の夫婦で、自分で身の周りのことができる方
 募集戸数 3戸(2人部屋。申込順)
 ※申込手続、入居資格、利用料など、詳しくはお問い合わせください。

暮らし

移動心配ごと相談所開設

【無料】
 内 日常生活の心配事をお気軽に相談ください
 日 11月20日(水)
 午後1時30分から3時30分
 所 高齢者福祉センターえみる(北村赤川3562)
 申 問 岩見沢市社会福祉協議会(11西3)
 ☎22局2960

北村支所市民福祉課

プレミアム付商品券(国事業)の申請を忘れずに

内 プレミアム付商品券の購入対象者(非課税世帯の方)は、購入のための申請が必要です。対象と思われる方に申請書を送付しています。申請がない場合、商品券を購入することができませんので、期限までに申請してください
 申請期限 11月29日(金)
 申 問 市商工労政課

仕事

必ずチェック最低賃金!

北海道最低賃金
 時間額 861円
 11月は労働保険適用促進強化期間!
 事業主の皆さん、労働保険の加入はお済みですか。労働保険に加入して、従業員の方々が安心して働ける職場にしましょう。

税金

年末調整等説明会

内 年末調整事務および源泉徴収票・同合計表の作成、消費税軽減税率制度に関する説明会です



カクニヤン

11月11日(月)・20日(水)冬の交通安全運動

ストップ・ザ・交通事故
 くめさせ安全で安心な北海道
 毎月15日は道民交通安全の日です。交通ルールを守って、交通事故に遭わないよう、細心の注意を払いましょう!

給与支払報告書などの提出はeLTAXで

eLTAXは、インターネットを利用して、地方税の申告や届け出などを行うシステムです。毎年1月31日まで市に提出する、給与支払報告書の提出にも利用でき、提出先が複数の自治体になる場合でも、一度にまとめて送信できるので、とても便利です。また、法人市民税や償却資産の申告もできます
 ※詳しくは、eLTAXホームページをご覧ください。
 問 地方税共同機構
 ☎0570・081459



趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

12月2日(月)は 個人事業税第2期の納期限

納税通知書は、8月に第1期分と合わせて送付してありますので、お確かめのうえ、金融機関、郵便局、空知総合振興局納税課の窓口またはコンビニエンスストアで納期限までに納めてください。

第2期の納税通知書がお手元にならないときや口座振替を利用するときは、お問い合わせください。

空知総合振興局納税課 ☎20局0055

福祉

男性のための料理教室

対 市内在住で料理初心者
の男性
献立 炊き込みご飯、大根と豚バラ肉の煮物、ほうれん草ときのこの梅醤油和え、ミルク豆腐、味噌汁

日 11月15日(金)

パート・アルバイトの収入と税金

パートやアルバイトの収入は給与収入に含まれます。給与以外の収入がなく、扶養親族がいない場合の税金は、次のようになります。

給与収入額	市・道民税	所得税
97万円以下	かからない	かからない
97万円超 100万円以下	均等割がかかる	
100万円超 103万円以下	均等割と所得税 がかかる	かかる
103万円超		

- 市・道民税の所得割と所得税は、所得控除の額によってかからない場合があります
 - 給与収入額が103万円を超えた場合、他者の同一生計配偶者や扶養親族にはなれません。ただし、201万6千円未満であれば、配偶者特別控除の対象になります
 - 社会保険などと税の扶養は基準が異なります。社会保険などについては、各保険者（協会けんぽなど）にご確認ください
- 問合せ先 市税務課市民税グループ

健康

脳イキキ度チエッフ

内 神経心理機能テスト、生活の指導

内 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階

日 11月5日・12日・19日・26日（いずれも火曜日）

時 午後1時30分または3時

北村支所（北村赤川593）

日 11月18日(月)

時 午後1時30分

栗沢支所（栗沢町東本町21）

日 11月28日(木)

時 午後1時30分

【いよれも】

申 各開催日の前日までに、岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階へ ☎25局5540

乳がん患者勉強会

内 乳がんの種類や治療法などを学び、自分のがんについての知識を深めませんか。患者同士の情報交換の場も設けます

対 がん患者（市立総合病院以外の患者も可）

日 11月11日(月)

生涯学習センターいわなび

時 午前9時30分から午後0時30分

所 生涯学習センターいわなび（4西1）

定 16人（申込順）

持 エプロン・三角巾 600円

申 11月12日(火)までに、岩見沢市ボランティアセンター（11西3）へ ☎25局5516

清掃用ウエスの材料を募集

内 岩見沢市赤十字奉仕団では、衣類などの布で清掃用ウエス（体を拭くための布）をつくり、介護施設に寄贈しています。身のまわりに不要となった衣類などがありましたら、ぜひお寄せください

収集物 未使用または洗濯済みのTシャツ、浴衣、パジャマ、タオル、シーツ、タオルケットなど、清潔で肌を傷めない素材の布

※ジーンズ、ニット類、柔道着、ジャージ、一度でも使用したパンツ・靴下、革製品、トイレ用品などは収集しません。

収集場所 市役所本庁1階ロビー（正面玄関入って右側）

いわなび健康講座 Vol.20

【顎が腐る病気のお話】

日 11月16日(土)

時 午後2時から3時

講師 格口渉さん（北海道中央労災病院第三歯科口腔外科部長）

定 100人（申込順）

申 生涯学習センターいわなび（4西1） ☎24局2333

在宅療養講演会

【エンディングノートを活用してより良い生き方を考えよう〜終活について〜】

日 11月20日(水)

時 午後2時から3時30分

所 まなみーる文化センター（9西4）

講師 齋藤聡さん（㈱ライフネット取締役社長）

定 150人（申込順）

申 11月13日(水)までに、岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階へ ☎25局5540



生活サポートセンター りんくにご相談ください



「生活に困っている」「誰も頼れる人がいない」「仕事が長続きしない」など、あなたが抱える困りごとを解決に向けて一緒に考え、一歩を踏み出すお手伝いをします。電話、Eメールでの相談も受けていきますので、まずはお気軽にご連絡ください。

また、ハローワークの求人検索のほか、履歴書作成や面接練習などを行う就活セミナーの実施や無料職業紹介、職業訓練などの情報を提供しています。お気軽にお越しください。

営業日 月曜日から金曜日（祝日と年末年始を除く）

営業時間 午前9時から午後5時30分

漢方のある暮らし料理教室

【はじめての漢方ごはん】

内 日本人の味覚や体質に合う日本型薬膳「和漢膳」を学びます

日 11月22日(金)

時 午前10時30分から午後1時

所 生涯学習センターいわなび（4西1）

定 20人（申込順）

持 エプロン、スリッパ、筆記用具

申 11月5日(火)から13日(水)の間に、岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階へ ☎25局5540

バスツアー健診

内 北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください

日 11月27日(水)、12月11日(水)

所 北海道対がん協会札幌

生活サポートセンターりんく（3西3）
☎25局5200
linkoudan@iwa-link.net



今月の手話【幸せ】

右手親指と4指であごをなで下ろしながら、5指を閉じる

※出典、わたしたちの手話学習辞典1、全日本ろうあ連盟発行。

問 市福祉課障がい者福祉グループ

手話を動画で見よう！

このマークのある写真にスマートフォンをかざすと動画などをご覧いただけます（発行日から1カ月）

利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください

クチトレ・フォロアップ・レッスン

【笑顔が素敵な人がやっている、毎日のクチトレ習慣】

内 目標を持って、クチトレを正しく使用し、効果をあげるためのレッスン

日 11月28日(木)

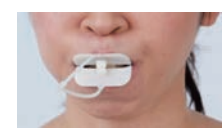
時 午後1時30分から2時

所 いわみざわ健康ひろば（3西4）第2ポルタビル1階

講師 畑中麻里さん（クチトレ・インストラクター）

持 クチトレ

問 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階へ ☎25局5540



女性のための健康力アップ教室 無料 健ポ

内 更年期の女性に多い体調不良の改善や予防のため、バランスボール運動やストレッチで気持ちよく汗をかきませんか
対 40から70歳までの女性で、整形疾患などの運動制限のない方
日 11月29日(金)
時 午前10時30分から正午
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
定 20人(申込順)
持 タオル、運動靴
申 前日までに、岩見沢保健センター(4西3であえーる岩見沢3階)へ ☎25局5540

シニアのための筋力アップ教室

内 筋力トレーニングや有酸素運動で介護予防に取り組んでみませんか。健康運動指導士による運動実践や体力測定を行います
対 デイサービスやデイケアを利用していない、階段

パパといっしょ！ 無料

「パパと一緒に楽しくあそぼう！クリスマス」
対 1歳3カ月から就学前までの子どもと父親
日 12月8日(日)
時 午前10時から11時50分
所 35組(申込順)
申 11月7日(木)から12月6日(金)までの間に、子

おしゃべりルーム 無料 健ポ

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	11月1日(金)・15日(金) 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ぱぶぱぶ 毎月第2・4金曜日	11月8日(金)・22日(金) 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合せ先 子育て総合支援センター(4西3であえーる岩見沢3階) ☎22局3337

は手すりがないと上がれない、歩行中に転倒の不安があるなど、運動機能の低下が気になる65歳以上の方が、申込後、ケアマネージャーとの相談が必要です。
【総合体育館(北3西12)】
日 1月8日から3月25日までの毎週水曜日(全12回)
【トレーニングセンター(総合公園40)】
日 1月9日から3月26日までの毎週木曜日(全12回)
【いずれも】 午後1時から2時30分
時 ※初日と最終日は、午後0時から30分
料 1回150円
申 12月3日(火)までに、岩見沢保健センター(4西3であえーる岩見沢3階)へ ☎25局5540

環境

「のぞはWARMBIZ」取り組もう！
内 WARMBIZ(ウォームビズ)という取り組みを知っていますか？ウォームビズとは、寒い季節でも暖房に頼りすぎないで快適に過ごそうという取り組みです。


教育

いわなびまつり
内 日頃、いわなびを利用して、活動成果を披露します。コンサートや人形劇、風船プールなども
【生涯学習まつり】
日 11月9日(土)
時 午前9時から午後5時
【作品展示会】
日 11月9日(土)から17日(日)
【いずれも】 生涯学習センターいわなび(4西1) ☎24局2333

第57回合同作品展示即売会 無料

内 市内小・中学校の特別支援学級や作業所で製作した木工作品、陶芸品、羊毛作品などを展示・即売します
日 11月13日(水)・14日(木)・15日(金)
時 午前9時30分から午後3時
所 イオン岩見沢店1階

寒いときは1枚多く着る、温かい物を飲むなど、少しの工夫で、室温20℃以下でも快適に過ごすことができます。これは岩見沢市も推進しているCOOL CHOICEの取り組みの一つです。暖房に必要なエネルギー量を減らすことで、二酸化炭素の発生を削減し、地球に優しい冬にしましょう。
実施期間 11月1日(金)から3月31日(火)
問 市環境保全課



ウォームビズ

子ども・子育て 無料 健ポ

ペア学級
対 3月・4月に出産予定の方
日 11月10日(日)
時 午後1時から3時30分
所 岩見沢保健センター(4西3であえーる岩見沢3階) ☎25局5540



芸術・文化

絵画ホールからのお知らせ
【企画展「明日への創造2019」】
内 北海道教育大学岩見沢校芸術課程美術コース在籍の学生による企画展
日 11月3日(祝)から12月1日(日)
【絵と音の世界 二胡とギターの調べⅢ】
日 11月9日(土)
時 午後2時から3時
演奏者 ギターデュオ LA 藪田建吾さん・廣田幸政さん、二胡奏者 遠山夕希子さん
【絵と音の世界 長唄三味線 日本の伝統を奏でる】
日 11月17日(日)
時 午後2時から3時
演奏者 伊部弘子さん(弘子弘会代表)

乳幼児健康診査 無料 健ポ

区分	日程	対象
4・5カ月児健康診査	11月21日(木)	令和元年6月生まれ
8・9カ月児健康診査	11月7日(木)	平成31年2月生まれ
1歳6カ月児健康診査	11月14日(木)	平成30年4月生まれ
3歳児健康診査	11月27日(水)	平成28年10月生まれ

※1歳6カ月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。
 ※受付時間は個別にご案内します。
 会場・問合せ先 岩見沢保健センター(4西3であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

子育て懇談会しゃべり場 無料

内 母親同士の情報交換の場です。一緒に話をしましょう
対 未就学児と保護者
日 11月20日(水)
時 午前10時から正午
所 生涯学習センターいわなび(4西1)
講 師 米澤護恵さん(ハートフルキャッチさあ来る) ☎20組(申込順)
申 11月18日(月)までに、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援

ベビーマッサージ講習会 無料 健ポ

対 生後3か月から9か月の子と親
日 11月29日(金)
時 午前10時から11時20分
定 15組(申込順)
持 バスタオル2枚、ぬれおしぼり1枚
所 11月6日(水)から28日(木)の間に、子育て総合支援センター(4西3であえーる岩見沢3階)へ ☎22局3337

北海道教育大学の発表会 無料

【2019年度後期作曲コース試演会】
内 音楽文化専攻作曲コースによる新曲発表会
日 11月7日(木)
時 午後6時15分開場、6時30分開演
所 北海道教育大学岩見沢校 i-HALL(緑が丘2) ☎080・6064・9646
問 北海道教育大学岩見沢校(山本さん) ☎080・6064・9646


北海道教育大学の展示会 無料

【野呂沙織 個展「一色の星」】
内 美術文化専攻ヴィジュアルコミュニケーションデザイン野呂沙織さんによる、針と糸で縫い上げられた星座模様の作品展
日 11月14日(木)から27日(水)
【アールブリュット報告展】
内 アールブリュット事業における岩見沢校のこれまでの取り組みを発表
日 11月30日(土)から12月10日(火)
【いずれも】 午前10時から午後5時
所 北海道教育大学岩見沢校 BOX(有明町南1有明交流プラザ内) ☎35局1400

レジャー・スポーツ 無料

あそびプロジェクトvol.11
内 音楽・美術・スポーツの原点である「あそび」をテーマに学ぶ大学と地域が一体となったプロジェクト。子どもからお年寄りま

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

「家族で楽しめる、あそびがいっぱい」
 ※事前に申し込みが必要なものもあります。詳しくは、あそびプロジェクトのホームページをご覧ください。


泳力検定会
 12月7日(土)
 午後0時30分
 市温水プール(9東2)
 ※入館料は各自負担。
 検定料 1種目500円(1人3種目まで)
 市温水プールに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、11月18日(月)から12月1日(日)の間に、検定料を添えて市温水プールへ
 岩見沢水泳協会(早川さん)
 ☎24局5310



図書館
 絵本の読み聞かせ

【北村学習交流館】
 11月8日(金)・22日(金)
 午前10時30分
 北村学習交流館
 【市立図書館】
 11月13日(水)・16日(土)・27日(水)
 午前10時30分
 ※16日(土)は午前11時から。
 市立図書館
 【来夢21図書館】
 毎週火曜日から金曜日
 午後3時30分
 来夢21図書館



図書館シアター

【子ども向け】
 「わしも〜わしもの運動会〜」
 11月9日(土)
 午後2時
 市立図書館
 【こびと大研究】
 11月16日(土)
 午前10時30分
 来夢21図書館

【一般向け】
 「深夜食堂」
 11月10日(日)
 午後1時
 来夢21図書館
 【スローンズ〜王都奪還〜】
 11月30日(土)
 午後2時
 市立図書館

火曜落語 上映会
 「船弁慶」かぜうどん」
 11月12日(火)
 午前11時
 市立図書館

北村おはなしフェスタ
 おはなしライブ、ブックサイクル、こども工作会など
 11月16日(土)
 午前10時から午後5時30分
 北村学習交流館



ブックリサイクル

図書館で役目を終えた本や寄贈された本を一人30冊まで無料でさしあげます。さしあげる本 一般書・児童書・雑誌
 11月25日(月)
 ※休館日のため、通常業務は行いません。
 午前10時から正午
 ※本がなくなり次第終了します。転売目的の参加はできません。
 市立図書館

氷室冴子青春文学賞 記念トークショー

「おしえて!小説家・朝倉かすみさんの素とは?」
 第二回氷室冴子青春文学賞審査員によるトークショー。氷室冴子の足跡をたどるミニ展示も
 12月1日(日)
 午後1時30分
 北海道グリーンランドホテルサンプラザ(4東1)
 講師 朝倉かすみさん(小説家)
 市立図書館

科学館

科学教室③
 「実験で学ぶ天気の変化」
 天気の変化する理由を実験で検証し、天気の変化の読み解き方を学びます
 小学生以上(小学1・2

11月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

□は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日も休館します。

市立図書館(春日町2)	☎22局4236
第一小学校図書館(緑町3)	☎22局0401
北村学習交流館(北村赤川593)	☎56局2553
来夢21図書館(栗沢町南本町41)	☎45局2105

年生は保護者同伴)

企画展 郷土の詩人、加藤愛夫
 (石狩平野に生きる)
 交響詩岩見沢を作詩するなど、戦後の岩見沢における文化活動の礎を築き、詩人・養鶏家として活躍した加藤愛夫の作品や関連資料を初公開し、その功績を振り返ります
 11月23日(祝)から2月16日(日)
 午前9時30分から午後5時
 入館料(一般310円、小・中学生100円)が必要
 郷土科学館(いわみざわ公園内)
 ☎23局7170

パソコンで年賀状づくり

Wordを使って図の挿入やレイアウトなど、パソコンの操作を学びながら年賀状を作成します
 パソコン初心者
 12月1日(日)
 午前10時から午後2時
 講師 長野弘子さん、坂内旦子さん、安藤愛子さん
 12人(申込順)
 500円
 筆記用具、昼食、年賀はがき(50枚以内)
 11月21日(木)から29日(金)までの間に、郷土科学館(いわみざわ公園内)へ
 ☎23局7170

まちなか手作り朝市2019

岩見沢近郊の農産物や特産品などをお手頃な価格で提供。また、フリーマーケットやワークショップなどの出店者も募集します
 11月16日、12月14日、1月18日、2月15日、3月14日(いずれも土曜日)
 午前10時から午後3時
 であえーる岩見沢地下1階であえーるホール(4西3)
 【出店者募集】
 出店料 2千500円(備品、駐車料金含む)
 出店申込期限 各開催日の1週間前
 申 込 員 会 (前野さん)
 ☎090・2049・1758

その他

いわみざわ北村温泉旅館

温泉設備点検作業のため、ホテル・レストランも合わせて全館休業します
 11月13日(水)
 いわみざわ北村温泉(北村赤川156)
 ☎55局3388

お見合いパーティー 出合いの広場

1対1の自己紹介やフリートタイムで交流を深めます
 20歳から40歳代の独身男女
 11月23日(祝)
 午後6時30分受付、7時開始

Market & ZAWA BAL
 (音楽を添えし)

飲食物や雑貨の販売と多種多様な音楽演奏を楽しむことができる場です
 11月24日(日)
 午前11時から午後4時
 北海道グリーンランドホテルサンプラザ(4東1)
 【出店者募集】
 募集ブース数 物販20ブース、飲食8ブース(いずれも申込順)
 出店料 物販2千500円、飲食

Jアラートの情報伝達訓練

緊急告知FMラジオを使用し、全国一斉の情報伝達訓練を実施します。実際の緊急時と同様に、自動的に緊急告知FMラジオが起動して、情報を伝達します。また、岩見沢市メールサービスに登録している方には訓練メールを送信します。情報伝達訓練なので、実際に避難する必要はありません。なお、緊急速報メールは送信されません
 ※Jアラートとは、地震や津波、弾道ミサイル発射のような武力攻撃などの緊急情報を瞬時に伝えるシステムです。緊急告知FMラジオと岩見沢市メールサービスがJアラートと連動し緊急情報をお伝えします。
 12月4日(水)
 午前11時
 市防災対策室

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

お料理で縁結び 手作りハンバーガー編

内 グループでわいわい話しながら、算命学を使って自分の魅力を発見！セミナーの後は、ハンバーガー作りと試食会を行います
対 20から45歳までの独身男女
※ 男性は岩見沢市在住または勤務している方。
日 12月15日(日)
時 午後0時30分受付、午後1時開始
所 生涯学習センターいわなび(4西1)
講師 坂田倫緒さん(算命学鑑定士)
定 男女各15人(申込多数の場合は抽選)
料 ※最少催行人数は男女各10人。1千500円(材料費、保険料)
持 運転免許証などの身分証明書、ウェブサイトを閲覧できるスマートフォンまたはタブレット、3色のボールペン、エプロン、バスタオル、ハンドタオル
申 12月4日(水)までに、名前、住所、年齢、連絡先をNPO法人赤い糸プロジェクトのホームページ、または電話、ファックス、Eメールで
 ☎51局4488
 FAX 020・4664・1802
 mail master@cupid.jp.net

令和2年成人の日記念式典

対 平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの方で、岩見沢市に住民登録している方(12月に案内状を送付します)
※ 住所が市外でも、岩見沢市にゆかりのある方は、遠慮なくお越しください。
日 1月12日(日)
時 午後3時開場、3時30分開場
所 イベントホール赤れんが(有明町南1)
問 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動センターいわなび内
 ☎23局9236



コミュニティ助成事業で 町内会館備品を整備

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進および活力ある地域づくりなどに助成するものです。
 地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることで、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に実施しています。
【令和元年度助成事業】
 緑町内会 テーブル28脚、イス150脚ほか(計250万円)
問 市企画室



災害義援金の受付

【平成30年北海道胆振東部地震災害義援金】
内 平成30年北海道胆振東部地震災害義援金の受付期間を延長します
問 岩見沢市共同募金委員会 ☎22局2960
【令和元年台風第15号千葉県災害義援金】
内 令和元年台風第15号千葉県災害の被災者に対する義援金の受付を行います
問 日本赤十字社に寄付する場合
 ●窓口(持参) 日赤岩見沢市地区(市福祉課、北村・栗沢支所市民福祉課)に持参
銀行振込などで送金 日本赤十字社のホームページをご確認ください
問 日赤岩見沢市地区(市福祉課総務グループ)
共同募金会に寄付する場合
 ●窓口(持参) 岩見沢市共同募金委員会(11西3 広域)

火曜ラジオドラマ あゆみさんを聴こう

子育て環境や健康づくりなど、ラジオを聴く人が興味を持つような内容をお届けする、約10分間のラジオドラマ番組です。聴いた人が「そうそう、こんなことあるよね」と共感できる番組です。ぜひ聴いてみてください
内 子育て環境や健康づくりなど、ラジオを聴く人が興味を持つような内容をお届けする、約10分間のラジオドラマ番組です。聴いた人が「そうそう、こんなことあるよね」と共感できる番組です。ぜひ聴いてみてください
日 毎週火曜日(再放送)
時 午前10時40分
所 JARR-G エフエム北海道(80.4MHz)
日 毎週火曜日
時 午後2時45分頃
所 エフエムはまなす(76.1MHz)



広報いわみざわを アプリで読もう

内 アプリを使えば、いつでもどこでも広報いわみざわを読むことができます。ぜひ活用ください
【マチイロ】
 配布している広報紙と同じものを読むことができます。写真やイラストなど、レイアウトも楽しみたいという方におすすめです。市議会だよりや消防だよりなども読むことができます



【マイ広報紙】

広報紙の記事ごとにテキスト化したものを見ることが出来ます。記事だけ読みたいという方におすすめです
問 市秘書課広報係



ご厚志ありがとうございます

地域福祉事業に
 京浜精密工業(株)(栗沢町由良2)
青少年健全育成事業に
 岩見沢商工会議所青年部(1西1)、岩見沢メープルライオンズクラブ(6東1)
スペシャルオリンピックス補助事業に
 岩見沢ソフトテニス連盟(4西11)

井口和朋選手 石井一成選手

岩見沢市応援大使トークショー

北海道日本ハムファイターズの井口和朋選手と石井一成選手が岩見沢市にやってきます。トークショーや質問コーナー、サイン入りグッズなどが当たる抽選会などを行います。



手話通訳あり

対 象 岩見沢市民(同行者含む)
日 時 11月19日(火)
 午後4時15分~5時30分(開場午後3時)
会 場 主なみーる文化センター(9西4)
定 員 500人(応募多数の場合は抽選)
申 込 方法 11月8日(金)までに、往復はがきに右記のとおり記載し郵送。応募は1組(4人まで)につきはがき1枚に限る。複数枚の応募は無効(11月8日(金)の消印有効)
※ 車いすを利用するなど、介助者の同行が必要な方は、はがきに記載してください。

往信用表面	返信用裏面
63円 〒068-8686 (往信) 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市企画室 行	(白紙) この面には印刷をするため、何も記入しないでください

返信用表面	往信用裏面
63円 〒000-0000 (返信) 申込者の ▶郵便番号 ▶住所 ▶氏名	申込者の ▶郵便番号 ▶住所 ▶氏名(ふりがな) ▶同行者の氏名(ふりがな) ※同行者は3人まで。 ▶電話番号

当 選 結果 11月中旬に返信用はがきで通知
注 意 事項
 ●営利目的の応募、チケットの転売や譲渡は禁止します
 ●紛失や盗難など、チケットに関するトラブルは、一切責任を負いません
 ●天候など諸般の事情により、内容が変更となる場合があります
問 合 先 市企画室

キラリ! その瞬間

市内のできごとをお伝えします!



9月28日(土)
車いすラグビー日本選手権大会 プレーオフ



9月29日(日)
いわみざわ健康まつり



10月5日(土)
市民剣道大会



10月13日(日)
毛陽・万美紅葉祭り

広報紙はとじておきましょう

動画再生
AR このマークがある画像にスマートフォンをかざすと動画をご覧いただけます(発行日から1カ月)。利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください。



人の動き (令和元年9月30日現在)

●住民基本台帳 人口 総数 80,746 人(前月比 - 120)
男 37,724 人(前月比 - 79)
女 43,022 人(前月比 - 41)
世帯数 41,651 世帯(前月比 - 56)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977

ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

広報クイズ

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

問題

アール・ブリュットとは、フランスの画家ジャン・デュビュッフェが生み出した概念で、正規の美術教育を受けていない人による、□の芸術を指します。□に当てはまる言葉をお答えください。

締め切り 11月20日(水)(必着)

応募方法

はがき(住所左記)、市ホームページのフォーム(QRコード右記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。10月号の正解は高校でした。



いきいきカレンダー

救急急病
当番医

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 金	花と自然の写真展「栗沢文化センター」 9月号 P17 市民の文化祭「栗沢会場 展示発表」 10月号 P14 がんサロン 10月号 P20 おしゃべりルームとことこ P19 弁護士による法律相談 ナビ 献血 ナビ
2 土	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7 東 6) ☎ 31 局 5030 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32 局 2188 スポーツ少年団団員交流大会 9月号 P13 マイホーム借上げ制度個別相談会 10月号 P17 Plaisir～プレジール 10月号 P21
3 日	当番医 内科系：中央医院 (6 西 6) ☎ 22 局 0472 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 企画展「明日への創造2019」 P19 献血 ナビ
4 月	当番医 内科系：竹内医院 (6 西 2) ☎ 22 局 0134 外科系：かまだクリニック (3 西 4) ☎ 24 局 8910
5 火	救急救命講習 10月号 P16 緊急地震速報の情報伝達訓練 10月号 P24 脳イキキ度チェック P17
6 水	
7 木	8・9 カ月児健康診査 P18 2019年度後期 作曲コース試演会 P19
8 金	おしゃべりルームばぶばぶ P19 絵本の読み聞かせ P20
9 土	当番医 内科系：松藤医院 (2 西 5) ☎ 22 局 3251 外科系：6 条整形外科クリニック (6 西 1) ☎ 22 局 3128 陶芸教室⑥ P14 そば打ち教室 P14 いわなびまつり「生涯学習まつり」[作品展示会] P19 絵と音の世界 二胡とギターの調べⅢ P19 図書館シアター「わしも～わしもの運動会～」 P20 科学教室③ P20
10 日	当番医 内科系：牧病院 (3 西 5) ☎ 22 局 0043 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎ 22 局 1300 小児科系：あくつこどもクリニック (10 西 4) ☎ 33 局 8000 障がい者国際芸術文化祭 岩見沢アール・ブリュット芸術祭 2019 P4 陶芸教室⑦ P14 讃岐うどん教室 P14 豆腐作り教室 P14 市民園芸講座「多肉植物の寄せ植えをしよう」 P14 マイナンバーカードの休日交付および申請のお手伝い P15 ペア学級 P18 あそびプロジェクト vol.11 P19 図書館シアター「深夜食堂」 P20
11 月	乳がん患者勉強会 P17
12 火	パープルリボンの無料配布&パネル展 P9 脳イキキ度チェック P17 火曜落語 上映会「船弁慶」[かぜうどん] P20 行政相談委員による行政相談 ナビ 家事相談 ナビ
13 水	合同作品展即売会 P19 絵本の読み聞かせ P20 いわみざわ北村温泉休館 P21
14 木	年賀状と住所録作成講座 P14 1歳6カ月児健康診査 P18 野呂沙織 個展「一色の星」 P19 人権困りごと相談 ナビ
15 金	除排雪対策本部設置 P7 男性のための料理教室 P16 健康ひろばフードデイ「赤ちゃんのペースに合わせた取り分け離乳食」 P17 おしゃべりルームとことこ P19 弁護士による法律相談 ナビ
16 土	当番医 内科系：すこやかクリニック上幌向 (上幌向南 1-4) ☎ 35 局 1681 外科系：ごうだ整形外科 (大和 3-9) ☎ 32 局 5050 赤十字救急法救急員養成講習 P14 いわなび健康講座 vol.20「顎が腐る病気のお話」 P17 絵本の読み聞かせ P20 図書館シアター「こびと大研究」 P20 北村おはなしフェスタ P20 まちなか手作り朝市 2019 P21
17 日	当番医 内科系：得地内科医院 (3 西 6) ☎ 23 局 1515 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 絵と音の世界 長唄三味線～日本の伝統を奏でる～ P19

18 月	ひゃっぴい体操教室 (簡単バージョン) P10 脳イキキ度チェック P17 行政相談委員による行政相談 ナビ 献血 ナビ
19 火	脳イキキ度チェック P17 北海道教育大学スーパーウィンズ2019 P19 岩見沢市応援大使トークショー P23
20 水	巡回行政相談所「高齢者福祉センターえみる」 10月号 P17 メープル小学校 学校公開と説明会 10月号 P25 移動心配ごと相談所開設 P15 在宅療養講演会「エンディングノートを活用してより良い生き方を考えよう～終活について～」 P17 子育て懇談会しゃべり場 P18 税理士による税の相談 ナビ
21 木	年末調整等説明会 P15 4・5カ月児健康診査 P18
22 金	漢方のある暮らし料理教室「はじめての漢方ごはん」 P17 おしゃべりルームばぶばぶ P19 絵本の読み聞かせ P20
23 土	当番医 内科系：竹内内科循環器科 (美園 5-3) ☎ 22 局 2273 外科系：倉増整形外科 (2 西 7) ☎ 22 局 0288 極真会館空手型競技会 9月号 P13 企画展 郷土の詩人、加藤愛夫「石狩平野に生きる」 P21 お見合いパーティ出合いの広場 P21
24 日	当番医 内科系：北五条医院 (北 4 西 10) ☎ 22 局 2377 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎ 22 局 1300 小児科系：さとうキッズクリニック (大和 1-9) ☎ 20 局 0310 アール・ブリュットショウケース 2019 P5 市民園芸講座「ローズヒップでクリスマスリースをつくろう」 P14 Market & ZAWA BAL～音楽を添えて～ P21 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
25 月	ブックリサイクル P20
26 火	脳イキキ度チェック P17 家事相談 ナビ
27 水	市政功労者表彰 P6 バスツアー健診 P17 3歳児健康診査 P18 絵本の読み聞かせ P20 家庭生活相談 ナビ
28 木	脳イキキ度チェック P17 クチトレ・フォローアップ・レッスン「笑顔が素敵な人がやっている、毎日のクチトレ習慣」 P17 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
29 金	女性のための健康力アップ教室 P18 ベビーマッサージ講習会 P18
30 土	当番医 内科系：石川内科循環器クリニック (4 西 7) ☎ 33 局 5005 外科系：岩見沢脳神経外科 (8 西 19) ☎ 20 局 1001 女性のための年金セミナー P11 赤十字雪上安全法救助員Ⅰ養成講習 P14 絵と音の世界 弦楽四重奏～名曲の調べ P19 アールブリュット報告展 P19 図書館シアター「スロonz～王都奪還～」 P20
12/1 日	当番医 内科系：おなかのクリニック (9 東 1) ☎ 25 局 5505 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 赤十字の心肺蘇生と AED の講習 (赤十字救急法基礎講習) P14 氷室冨子青春文学賞記念トークショー「おしえて！小説家・朝倉かすみさんの素とは？」 P20 パソコンで年賀状づくり P21
12/2 月	
12/3 火	脳イキキ度チェック
12/4 水	Jアラートの情報伝達訓練 P21 母親学級
12/5 木	8・9カ月児健康診査
12/6 金	おしゃべりルームとことこ

救急車の適正利用にご協力を
【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ
Q助
ご利用ください



夜間、急に具合が悪くなったら
夜間急病センター
診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25局3000

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25局5540
 子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22局3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22局1650
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください		
●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

岩見沢保健センターにお問い合わせください

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

※令和元年度より乳がん検診での視触診は実施しません。
 負担金 申込時にお知らせします
 申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

11月1日(金)	9:30～11:30	空知信用金庫本店(3西6)
	12:00～12:30	北海土地改良区(6西7)
3日(祝)	9:30～12:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	14:00～16:30	
18日(月)	9:30～11:30	空知総合振興局(8西5)
	13:00～16:30	

子育て世代の強い味方!

家族健康手帳アプリを知っていますか?このアプリは、子どもの育児記録を共有したり、健康・子育てのことを相談したり、予防接種のスケジュール管理したりできるんだ
 ほかに、子ども・子育てや健康に関するイベント情報なども定期的に届くんだよ
 ぜひご活用ください!



[iOS]



[Android]



各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

- 11月1日(金)・15日(金)
市役所本庁市民相談室(1日10人まで)
電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分(相談日前日は午後3時まで)に市民連携室市民相談・交通防犯係へ

- 祝日を除く、毎週水・金曜日
南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33局8373
前日の午後4時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

- 11月12日(火) 午後1時～3時
栗沢支所(栗沢町東本町21)

- 11月18日(月)
午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

- 11月28日(木) 午後1時～3時
北村支所(北村赤川593)

◆社会保険労務士による労働相談

- 11月28日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆家事相談

- 離婚、相続など家庭内の問題について

- 11月12日(火) 午前10時～午後3時
市役所本庁市民相談室

- 11月26日(火) 午前10時～午後3時
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階)

◆家庭生活相談

- 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
- 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日
午前10時～午後3時
生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23局8982

- 11月27日(水) 午前10時～午後3時
市役所本庁市民相談室

◆人権困りごと相談

- 嫌がらせ、不当な扱い等人権について
- 11月14日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23局7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日
午前9時～午後4時

- 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

◆税理士による税の相談

- 所得税、相続税など主に国税について
- 11月20日(水) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 11月24日(日) 午前9時～正午
- 11月28日(木) 午後5時30分～8時
※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前10時～午後5時
シルバー人材センター(5西3)

- ☎24局4255

◆健康に関する相談 健ポ

◆保健師・栄養士による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
岩見沢保健センター

◆歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分
岩見沢保健センター

- 事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

- 今月はありません

◆子ども・子育てに関する相談

◆小児科医による子育て相談

- 今月はありません

◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
子育て総合支援センター

◆子どもの悩みごと相談 健ポ

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
市青少年センター(☎33局3333)
教育研究所(☎22局4412)
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。