

いきいきカレンダー

救急急病
当番医

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 金	花と自然の写真展「栗沢文化センター」 9月号 P17 市民の文化祭「栗沢会場 展示発表」 10月号 P14 がんサロン 10月号 P20 おしゃべりルームとことこ P19 弁護士による法律相談 ナビ 献血 ナビ
2 土	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7 東 6) ☎ 31 局 5030 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32 局 2188 スポーツ少年団団員交流大会 9月号 P13 マイホーム借上げ制度個別相談会 10月号 P17 Plaisir～プレジール 10月号 P21
3 日	当番医 内科系：中央医院 (6 西 6) ☎ 22 局 0472 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 企画展「明日への創造2019」 P19 献血 ナビ
4 月	当番医 内科系：竹内医院 (6 西 2) ☎ 22 局 0134 外科系：かまだクリニック (3 西 4) ☎ 24 局 8910
5 火	救急救命講習 10月号 P16 緊急地震速報の情報伝達訓練 10月号 P24 脳イキキ度チェック P17
6 水	
7 木	8・9 カ月児健康診査 P18 2019年度後期 作曲コース試演会 P19
8 金	おしゃべりルームばぶばぶ P19 絵本の読み聞かせ P20
9 土	当番医 内科系：松藤医院 (2 西 5) ☎ 22 局 3251 外科系：6 条整形外科クリニック (6 西 1) ☎ 22 局 3128 陶芸教室⑥ P14 そば打ち教室 P14 いわなびまつり「生涯学習まつり」「作品展示会」 P19 絵と音の世界 二胡とギターの調べⅢ P19 図書館シアター「わしも～わしもの運動会～」 P20 科学教室③ P20
10 日	当番医 内科系：牧病院 (3 西 5) ☎ 22 局 0043 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎ 22 局 1300 小児科系：あくつこどもクリニック (10 西 4) ☎ 33 局 8000 障がい者国際芸術文化祭 岩見沢アール・ブリュット芸術祭 2019 P4 陶芸教室⑦ P14 讃岐うどん教室 P14 豆腐作り教室 P14 市民園芸講座「多肉植物の寄せ植えをしよう」 P14 マイナンバーカードの休日交付および申請のお手伝い P15 ペア学級 P18 あそびプロジェクト vol.11 P19 図書館シアター「深夜食堂」 P20
11 月	乳がん患者勉強会 P17
12 火	パープルリボンの無料配布&パネル展 P9 脳イキキ度チェック P17 火曜落語 上映会「船弁慶」「かぜうどん」 P20 行政相談委員による行政相談 ナビ 家事相談 ナビ
13 水	合同作品展即売会 P19 絵本の読み聞かせ P20 いわみざわ北村温泉休館 P21
14 木	年賀状と住所録作成講座 P14 1歳6カ月児健康診査 P18 野呂沙織 個展「一色の星」 P19 人権困りごと相談 ナビ
15 金	除排雪対策本部設置 P7 男性のための料理教室 P16 健康ひろばフードデイ「赤ちゃんのペースに合わせた取り分け離乳食」 P17 おしゃべりルームとことこ P19 弁護士による法律相談 ナビ
16 土	当番医 内科系：すこやかクリニック上幌向 (上幌向南 1-4) ☎ 35 局 1681 外科系：ごうだ整形外科 (大和 3-9) ☎ 32 局 5050 赤十字救急法救急員養成講習 P14 いわなび健康講座 vol.20「顎が腐る病気のお話」 P17 絵本の読み聞かせ P20 図書館シアター「こびと大研究」 P20 北村おはなしフェスタ P20 まちなか手作り朝市 2019 P21
17 日	当番医 内科系：得地内科医院 (3 西 6) ☎ 23 局 1515 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 絵と音の世界 長唄三味線～日本の伝統を奏でる～ P19

18 月	ひゃっぴい体操教室 (簡単バージョン) P10 脳イキキ度チェック P17 行政相談委員による行政相談 ナビ 献血 ナビ
19 火	脳イキキ度チェック P17 北海道教育大学スーパーウィングス2019 P19 岩見沢市応援大使トークショー P23
20 水	巡回行政相談所「高齢者福祉センターえみる」 10月号 P17 メープル小学校 学校公開と説明会 10月号 P25 移動心配ごと相談所開設 P15 在宅療養講演会「エンディングノートを活用してより良い生き方を考えよう～終活について～」 P17 子育て懇談会しゃべり場 P18 税理士による税の相談 ナビ
21 木	年末調整等説明会 P15 4・5カ月児健康診査 P18
22 金	漢方のある暮らし料理教室「はじめての漢方ごはん」 P17 おしゃべりルームばぶばぶ P19 絵本の読み聞かせ P20
23 土	当番医 内科系：竹内内科循環器科 (美園 5-3) ☎ 22 局 2273 外科系：倉増整形外科 (2 西 7) ☎ 22 局 0288 極真会館空手型競技会 9月号 P13 企画展 郷土の詩人、加藤愛夫「石狩平野に生きる」 P21 お見合いパーティ出合いの広場 P21
24 日	当番医 内科系：北五条医院 (北 4 西 10) ☎ 22 局 2377 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎ 22 局 1300 小児科系：さとうキッズクリニック (大和 1-9) ☎ 20 局 0310 アール・ブリュットショウケース 2019 P5 市民園芸講座「ローズヒップでクリスマスリースをつくろう」 P14 Market & ZAWA BAL～音楽を添えて～ P21 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
25 月	ブックリサイクル P20
26 火	脳イキキ度チェック P17 家事相談 ナビ
27 水	市政功労者表彰 P6 バスツアー健診 P17 3歳児健康診査 P18 絵本の読み聞かせ P20 家庭生活相談 ナビ
28 木	脳イキキ度チェック P17 クチトレ・フォローアップ・レッスン「笑顔が素敵な人がやっている、毎日のクチトレ習慣」 P17 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
29 金	女性のための健康力アップ教室 P18 ベビーマッサージ講習会 P18
30 土	当番医 内科系：石川内科循環器クリニック (4 西 7) ☎ 33 局 5005 外科系：岩見沢脳神経外科 (8 西 19) ☎ 20 局 1001 女性のための年金セミナー P11 赤十字雪上安全法救助員Ⅰ養成講習 P14 絵と音の世界 弦楽四重奏～名曲の調べ P19 アールブリュット報告展 P19 図書館シアター「スロonz～王都奪還～」 P20
12/1 日	当番医 内科系：おなかのクリニック (9 東 1) ☎ 25 局 5505 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 赤十字の心肺蘇生と AED の講習 (赤十字救急法基礎講習) P14 氷室冨子青春文学賞記念トークショー「おしえて！小説家・朝倉かすみさんの素とは？」 P20 パソコンで年賀状づくり P21
12/2 月	
12/3 火	脳イキキ度チェック
12/4 水	Jアラートの情報伝達訓練 P21 母親学級
12/5 木	8・9カ月児健康診査
12/6 金	おしゃべりルームとことこ

救急車の適正利用にご協力を
【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ
Q 助
ご利用ください

夜間、急に具合が悪くなったなら
夜間急病センター
診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25局3000