

2019

10

OCTOBER

広報

いわみざわ

特集

君と、どんな未来を描こう

主な内容

町会・自治会の活動
あなたの肌は大丈夫？
乳児期の食事から考えよう！
不法投棄を発見したら

COOL CHOICE に取り組もう
幼児教育・保育無償化
みんなのひろば・情報ひろば
メープル小学校入学・転入学募集

今月の表紙

アルバムのようなものを受け取る親子。よく見ると、`えみふる、のキャラクターのように見えます。今月号は、新たに誕生した、子育ての強い味方を紹介します。

君と、 どんな 未来を 描こう

子育てをする中で、子どもの成長は何物にも代えられない喜びです。子どもは日々成長し、さまざまな形での足跡を残しますが、小さな記録や記憶はたくさんありすぎて、日常の暮らしに紛れてしまいがちです。そんな「小さな記録・記憶」も含めた子どもの成長過程や思い出を楽しくまとめることができ、子育てのさまざまな場面で役立つのが「えみふるふあいる」です。今月号は、「えみふるふあいる」の作成に携わった方の話を聞きながら、その内容と活用方法を紹介します。

問合先 市教委子ども課子育て支援係（4西3 であえーる岩見沢4階） ☎35局5133



市職員が出演して説明します
10月11日(金)
午後5時40分

「えみふるふあいる」って？

「えみふるふあいる」は、子どもの成長記録を綴るファイルです。母子健康手帳は妊娠から幼児期までを対象としているのに対し、「えみふるふあいる」は子どもが生まれてから高校を卒業するまでの、長いライフステージに沿って使ってもらえるように作られています。

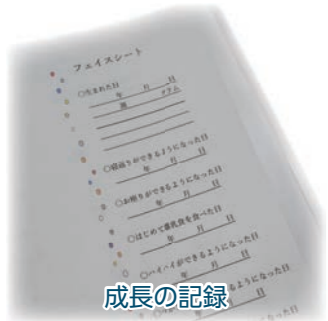
ファイルには、子どもの成長記録はもちろん、医療機関の通院歴や習い事・クラブ活動の履歴なども記入できます。病院の診断書や子育てのサービスを受けた記録などは、ファイルにそのまま綴ったり用紙に貼り付けたりして保管できます。また、ファイルに付いているポケットには、母子健康手帳、子どもの写真、保育施設の連絡帳など、子どもに関するものを自由に入れることができます。



いつ、どこでもらえるの？

- 1歳6カ月児健診で保護者に配布します
場所 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25局5540
- 1歳6カ月児健診を終えている場合は、希望する保護者に配布します
対象 18歳以下の子ども
場所 子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22局3337
教育支援センター（4西3 であえーる岩見沢4階） ☎35局5161
市福祉課

ファイルに綴る用紙は、市教委子ども課子育て支援係で配布するほか、市ホームページからダウンロードすることができます。



こんなときに便利！

子どもの成長や発達で気になるとや心配ごとを行政や関係機関で相談する際、それぞれの場所で子どもの成長や生活の様子を説明することになります。でも、何度も同じ説明をするのは大変です。それに、言おうと思っていた大事なことをうっかり言い忘れたりすることもありません。

そんなとき、「えみふるふあいる」を持っていくと、ファイルをもとに子どもの成長の様子を上手く伝えられ、子どもの大事な情報を共有することができます。

保護者の方から、「自分の子どものことを上手く説明できるか不安」という話を聞くことが多くあります

記録を綴ったり、ポケットに入れたりしておくだけで、子どもの様子を詳しく知るための情報源になります



親子の思い出に

「えみふるふあいる」は、子どもが大きくなったときのプレゼントにもなり、親子で子どもの頃の思い出を振り返ることもできます。将来、子どもを授かったときには、自分の記録を振り返りながら子育てに役立teringという使い方もあります。



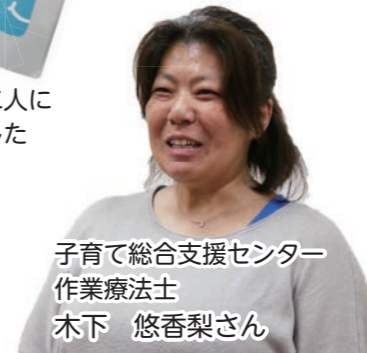
「えみふるふあいる」を受け取った子どもは、自分が成長する中でどれだけの人に関わってくれたかを知ることができ、岩見沢というまちに愛着を感じられるのではないのでしょうか



こちらのお二人に話を聞きました



北海道教育大学教授
札幌校 臨床心理学研究室
平野 直己さん



子育て総合支援センター
作業療法士
木下 悠香梨さん

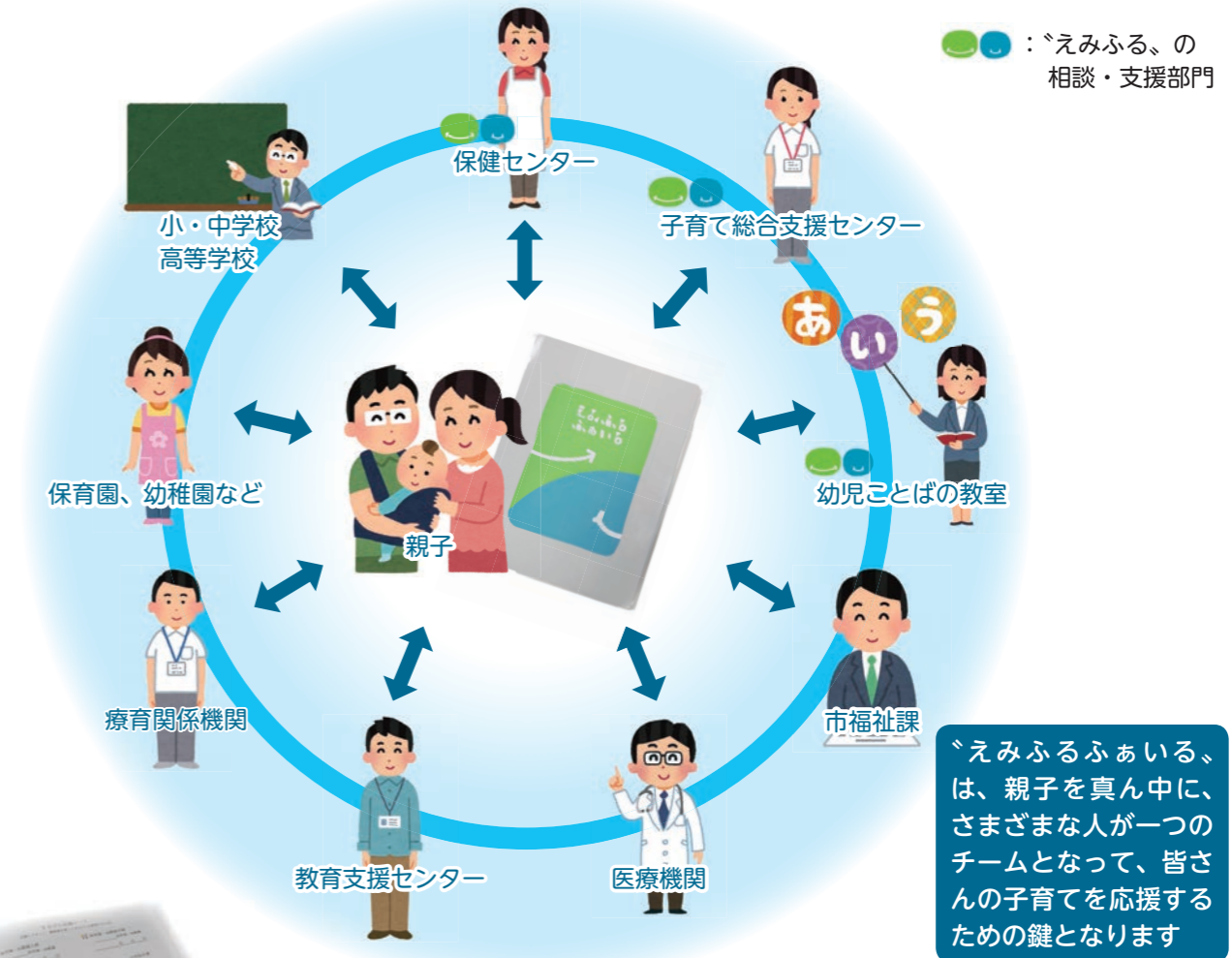
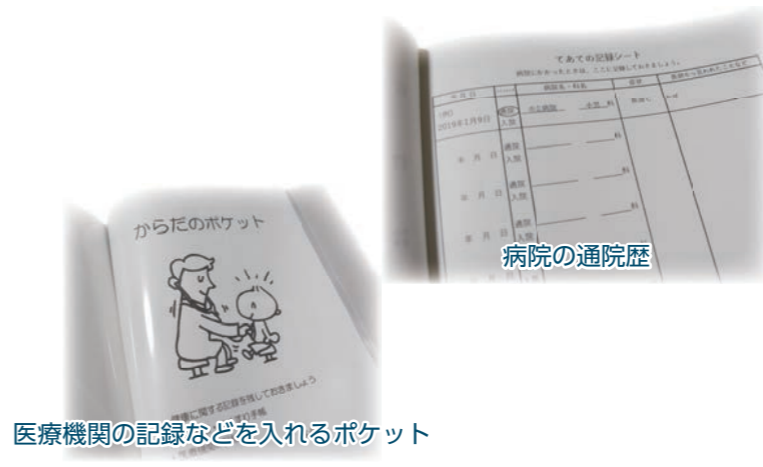
こども・子育てひろば「えみふる、 （4西3 であえーる岩見沢3階）」

「えみふる」は、子育ての相談・支援部門と、「あそびの広場」が一体となった施設です。親子の健康のこと（岩見沢保健センター）、子育ての困りごとの相談（子育て総合支援センター）、親子の交流（子育て親子ひろば「ひなたっ子」）など、子育てのさまざまな要望に対応します。子どもと子育てのことならなんでも「えみふる、へ！」

つながる、サポートの輪

子どもの成長に伴って、家庭から保育施設、保育施設から学校など、関わる人や場所は変化していきます。家族や関わりのある人たちと、それぞれの環境での成長の積み重ねを共有することはとても大切です。

「えみふるふぁいる」を使うことで、医療や教育など、さまざまな専門分野の支援者が子どもの成長過程を詳しく知ることができます。子どもも環境の変化に左右されることなく、連携してきめ細やかな支援を行うことができます。

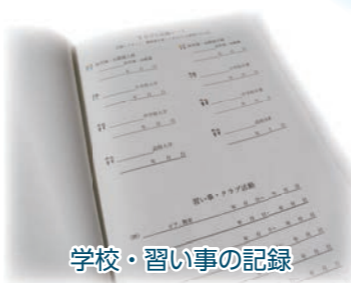


「えみふるふぁいる」は、親子を真ん中に、さまざまな人が一つのチームとなって、皆さんの子育てを応援するための鍵となります

気軽に使える

何でも自由に記入したり綴ったりできる「えみふるふぁいる」ですが、「たくさん書いたり、たくさん綴ったりしないといけないのかな？」と気負う必要はありません。子どもが小児科を受診したときや、習い事を始めたときなど、何か「新しいこと」があったときに気軽にメモしてあげると、それも大切な記録となります。

例えば、時期ごとの子どもの写真や、保育施設の連絡帳などがポケットに入っていると助かります。使い方に困ったときはいつでも聞いてください



身近で便利な存在に

「えみふるふぁいる」は、皆さんに使い続けてもらうことが何より大切です。ファイルに綴られた記録は、将来子どもの成長を辿っていく手がかりとなります。手の届くところにファイルを置いて、楽しみながら使ってください。困りごとがあったときに、「えみふるふぁいる」を持って相談してみよう」と思ってもらえるような便利なツールに成長していきます。

現在、子育てをしているお父さん、お母さんにも「えみふるふぁいる」の作成に携わってもらいました



9月の1歳6カ月児健診で「えみふるふぁいる」を受け取ったお母さんに話を聞きました



今まで記録をつけていた、母子健康手帳の続きとして使えそうです。学校の入学・卒業年月日を書けるのは、将来履歴書などを書くときに役立ちそうですね。上の子が幼稚園で作った作品などは家にあるファイルに入れていたので、「えみふるふぁいる」で子どもの記録をまとめておけるのはありがたいです。

出産後は、スマートフォンのメモ機能で記録をつけていましたが、子どもの成長が速く、いろいろなことを書き残したくてもできないことがありました。記入するのが大変だったり、時間がなかったりするときでも、記録をポケットなどに「とりあえず入れておける、というのは便利ですね。

便利なものでも、楽しく使いやすいものでなければなかなか続けられません。「えみふるふぁいる」の使い方に決まりはないので、自由にカスタマイズしてもらえると嬉しいですね



支援する側も、さまざまな場面で、「えみふるふぁいる」をもとにスムーズなやりとりができるようにファイルを活用していきます。私たちも「こんな情報が入っていたらいいな」と声かけをしていくことで、子育てに関わる人みんなが「えみふるふぁいる」を作っていきたいです



市は、さまざまな機関と協力し、皆さんの子育てを応援します。「えみふるふぁいる」が皆さんの子育ての強い味方になり、安心して楽しく子育てができるように、これからもサポートを続けていきます。



地域の皆さんの安全安心のため街路灯を設置して、その設置費、電気代などの維持管理費は町会・自治会が負担しているんです

街路灯がなく真っ暗だと、夜道を歩くのも不安ですよね
すごく助かりますね



他にも、盆踊りやお祭り、スポーツ大会、敬老会など、会員同士の顔が見える、ふれあいの場を設けています



ふれあいの場づくり

あと、回覧板も町会・自治会のものですよね？



はい。地域の行事や市からのお知らせなど、身近な情報を回覧板などで提供しています。地域の意見や要望を取りまとめ、行政や各種団体へつないでいくという大切な役割もあるんです



行政や関係諸団体との連携

なるほど。私たちが安心して暮らすためには町会・自治会の存在は不可欠なんですね



そうなんです、大きな課題を抱えています。加入率の低下や、役員のなり手不足、役員・会員の高齢化、町会・自治会に対する関心の低さなど、さまざまな問題に直面しているんです

何か対策はしているの？



未加入者への声かけ訪問を行っています。あと、町会連合会では、市民の皆さんの不安を少しでも取り除いて、町会長をはじめとする役員になってもらおうと、新任者向けの町会長研修会を開催しています

町会・自治会のことが分かるパンフレットなどはないの？



町会・自治会の仕組みや市からの補助金制度など、活動の参考となる情報をまとめた「町会・自治会活動の手引き」があります。町会連合会（11西3 広域総合福祉センター内）または町会連合会事務局（市民連携室内）で配布するほか、町会連合会のホームページからダウンロードできます



私も「町会・自治会活動の手引き」を読んで、もう少し勉強させていただきます。今日はありがとうございました



教えて！

鈴木さん



皆さんが住む地域の町会・自治会がどのような活動をしているか知っていますか？
町会・自治会は、まちづくりを進めていくための重要な役割を担っているとのことで、岩見沢市町会連合会事務局の鈴木さんに、その活動内容や課題などを聞いてきましたよ



町会・自治会のこと

問合先 市民連携室

町会・自治会の名前は聞くけど、具体的にどんなことをしているの？



では、身近なところから。この写真、何をしているかわかりますか？



快適で住みやすいまちづくり

花壇に花の苗を植えているの？



はい。こういった花壇の整備や、ごみ・リサイクルステーションの管理、公園の管理、地域の生活道路の排雪など、快適で住みやすいまちづくりを進めています

ごみステーションの管理もそうなんですか？



それだけじゃないですよ。この写真のような防災訓練や、交通安全運動、防犯パトロール、街路灯の管理、高齢者の見守りなど、安全・安心なまちづくり活動を行っています



安全・安心なまちづくり

街路灯の管理は知らなかったです。電気代もそうなんですか？



あなたの肌は大丈夫？

問合先 市健康づくり推進課（4西3 であえーる 岩見沢3階） ☎ 25局 5540

「いつまでも若々しく」というのは、誰もが願うことではないでしょうか。体型や健康など、若々しく見える要素はいろいろありますが、その中でも素肌のことを気にする方も多いと思います。

肌の老化は、生活習慣や食生活が大きく影響します。市は、肌の健康にも注目し、皆さんが「美しい素肌」「若い素肌」を保つためのきっかけづくりとして、いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）に肌年齢測定器を導入しました。

まずは、自分の肌年齢を把握することから、素肌の健康づくりに取り組みませんか？

いわみざわ健康ひろばに、新たに肌年齢測定器

測定は簡単

手のひらと頬から、肌のカサツキなどを測定し、実年齢ごとの基準値との比較で肌年齢が分かります。約40秒で測定することができ、タッチパネルで操作も簡単です。

また、肌の健康度を「A～E」の5段階で表示し、測定結果をもとに、肌を健康にするためのワンポイントアドバイスを表示されます。

肌健康度	
A	とても若い肌です
B	やや若い肌です
C	標準的な肌の状態です
D	やや肌が老化しています
E	肌が老化しています



肌年齢測定器
素肌美人

広報係の一員として就業体験（インターンシップ）を行った学生が測定しました

- 1 年齢や身長、体重などを入力し、簡単な質問に答えます

タッチパネルだから
操作が簡単だね



- 2 頬センサーを付け、ハンドセンサーに手のひらを置き測定



これだけで測定できるってすごい！

- 3 結果が印刷されます

美しい素肌を保つためには、①バランスのとれた食事、②十分な睡眠、③リラックステッドした生活、④紫外線対策、⑤入浴が大事です。

測定結果が実年齢より上の方はもちろん、良い結果の方も油断せず、この五つの項目を意識しながら生活しましょう。

肌健康計 測定結果

あなたは女性、
肌年齢は 歳、肌健康度は

グラフが表示されます

あなたの基礎代謝量は kcal
1日に必要なカロリーは kcal
基礎代謝を上げて肌健康もアップ!

あなたはほぼ実年齢と同程度の肌年齢です。現状維持させるか、アップさせるかは、あなたの努力次第です。

美肌を目指すなら、まずは生活習慣を見直しましょう。タバコや過度のお酒はもつてのほか、エアコンの多用は肌の乾燥を招きます。また、入浴はなるべくシャワーだけで済ませず、ぬるめのお風呂にゆっくりつかりましょう。細胞が活性化し、しっとり肌を作ってくれます。また、食事面でもコラーゲンやヒアルロン酸を多く含むメニューを心がけましょう。ビタミン、ミネラルも美肌には欠かせません。

紫外線対策や保湿ケアは自分の目的や肌に合ったクリーム、ファンデーションを選ぶようにして下さい。専門家やお店の方に相談されてみてはいかがでしょうか？

肌の老化を促進する5大要素は、紫外線、乾燥、加齢、食生活、ライフスタイルです。特に、紫外線と乾燥は大敵です。

25歳は1度目のお肌の曲がり角です。肌の乾燥、食生活の乱れ、ストレスなどが原因で肌荒れ、小ジワが生じやすくなります。肌の健康は若い頃からの積み重ねが大事です。肌の健康を考えた生活習慣に変え、十分な睡眠を取るようにしましょう。

他にも、いわみざわ健康ひろばで測定できるものがありますよ！



骨健康度



血管年齢



体組成



血圧



乳児期は、離乳食を通して「食べる」ことの大切さや楽しさを学ぶ時期です。また、母乳やミルク以外の味に初めて触れ、普通の食事ができるようになるまでの、味覚の基礎を作り上げていく時期でもあります。この時期の味覚体験は、食生活だけでなく、将来の健康を左右するほど大きな影響があるとされています。離乳食は、赤ちゃんの健康や発達に欠かせない大切なステップです。

「子どもの離乳食は気にしているけど、自分の食事はちょっと…」という方はいませんか？

今月号は、大人も赤ちゃんも一緒に、いろいろな食材をバランスよく食べる「こつ」を伝授します。

問合先 市健康づくり推進課（4西

3 であえーる岩見沢3階）

☎ 25局5540

乳児期の食事から考えよう！

POINT 大人も一緒にバランスよく

大人の食事が子どもの食事に影響します。家族そろって1日3食の規則的な食生活を身につけましょう。主食のご飯を中心に、主菜と副菜をそろえるような食事にしましょう。

POINT 乳児期の味覚は敏感

味覚を広げるためにも、薄味を基本にいろいろな食材を子どもに食べさせてあげましょう。昆布ダシには、母乳や羊水と同じ旨味成分が含まれているので、離乳食を進めやすくおすすめです。そのダシを使うことで、塩分控えめでも、おいしくすることができます。

POINT フードデイに参加しよう

フードデイは、子どもから大人まで全ての方を対象に、健康的な食事を考えてもらうきっかけ作りとして、毎月1回いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）で行っています。

8月に行ったフードデイのレシピを紹介します。

材料

【豆腐ハンバーグ】

- 絹ごし豆腐 160g
- 鶏ささみひき肉 100g
- 玉ねぎ 1/2個
- 卵黄 大さじ2
- パン粉 10g
- 小松菜の葉 適量

【ソース】

- お好みの野菜（玉ねぎ、トマト、なすなど） 約350g
- 無塩トマトジュース 1缶
- コンソメ 小さじ2
- ケチャップ 小さじ2
- だし汁 100cc

作り方

【豆腐ハンバーグ】

- ① 玉ねぎはすりおろし、小松菜は軟らかく茹でてみじん切りにする
- ② 豆腐は電子レンジで30秒加熱し、水切りする
- ③ ポリ袋に材料を全て入れ、よく混ぜる
- ④ 大人は大きめ、子どもは小さめ（月齢により異なる）に③を成形し、油を熱したフライパンで焼く

【ソース】

- ⑤ 野菜は食べやすい大きさに切り、だし汁で煮る
- ⑥ 軟らかく煮えたら、無塩トマトジュースを加える
- ⑦ 大さじ1、2杯程度、離乳食分を取り分ける（月齢により異なる）
- ⑧ 残った大人の分に、コンソメとケチャップを加え、味を調える

取り分け離乳食（7、8カ月以降） 洋風豆腐ハンバーグ（大人2人分と離乳食分）



軟らかくヘルシーなハンバーグで、誰でもおいしく食べられますよ！



今後のフードデイ （取り分け離乳食）

日程 11月15日（金）、2月28日（金）
※詳しくは、広報いわみざわの情報ひろばでお知らせします。

あつ！それ、犯罪だよ



不法投棄とは、廃棄物処理法で定められた方法以外で廃棄物を処理することを言います。ポイ捨てやごみ出しのルールを守らない行為もこれに含まれます。

不法投棄をすると、山林や河川などの自然環境が破壊され、地域生活や農作業、公共交通、災害防止などに多大な支障を来します。

多くの方には、ごみ出しのルールを守り、適正なごみ処理を心がけていただいています。ほんの一部の人が、不法投棄をしているのも事実です。

問合せ先 市廃棄物対策課

10月は北海道で定める廃棄物適正処理推進月間です

不法投棄の罰則は？

不法投棄した場合、5年以下の懲役または1,000万円（法人には3億円まで加重ができる）以下の罰金または併科が設けられています。



市は、職員によるパトロールや郵便局、タクシー会社などの協定により、監視連絡体制を強化して不法投棄の未然防止や早期発見に努めています。

また、不法投棄が多い地区には啓発看板を設置し、重点的に巡回するなどの対策を行っています。

不法投棄は、発生から時間が経つにつれて原状回復が難しくなるため、早期発見・早期対応が重要です。不法投棄と思われるものを発見した場合、触らず速やかに、市廃棄物対策課まで連絡をお願いします。産業廃棄物は、次の産業廃棄物もご利用ください。

産廃 110 番 フリーダイヤル
ごみ ハイ通報
0120-53-8124
(北海道庁 循環型社会推進課)

産業廃棄物（あらゆる事業活動に伴うもの）

- 廃プラスチック（合成樹脂、繊維、合成ゴムくず、タイヤ、ビニール、ポリ容器など）
- 金属くず（スチールロッカー、イスなどの金属製事務備品、配管、配線、鉄くずなど）
- ガラスくず（ガラス類、耐火レンガ、コンクリートくず、石膏ボードなど）
- 燃え殻（石炭がら、炉清掃廃棄物など）
- 汚泥（工場排水の処理、製造業の製造工程で生ずる泥状のもの）
- 廃油（潤滑油、作動油系廃油など）
- 廃酸（廃硫酸、廃塩酸など全ての酸性廃液）
- 廃アルカリ（廃ソーダ液、写真現像液など全てのアルカリ性廃液）
- ゴムくず（天然ゴムくず）
- 鉍さい（いものはいさ 鋳物廃砂、電炉等溶解炉残さいなど）
- がれき類（工作物の新築、改築または除去に伴って生じたコンクリート、レンガの破片など）
- ばいじん（しゅうじん 集塵施設で集められたばいじん）

COOL CHOICE

(クールチョイス)

を知っていますか？

これは、国が掲げ

る2030年度の温

室効果ガスの排出量

を13年度比で26割削

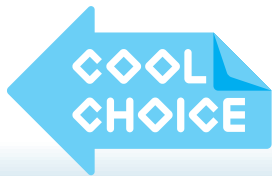
減するという目標達成のため、温

暖化対策に役立つあらゆる「賢い選

択」をしていこうという取り組み

で、市独自のCOOL CHOICEを

推進しています。



26%削減 できるよね？

私たちが環境に配慮して行動することにより、良好な生活環境を保つことにつながります。取り組みは決して難しいものではなく、誰もが少しの意識で始められるものばかりです。

ぜひ、お財布にも優しい、COOL CHOICEに取り組みましょう。

問合先 市環境保全課



環境省 COOL CHOICE
MOE 萌え キャラクター
君野イマ



環境省 COOL CHOICE
MOE 萌え キャラクター
君野ミライ

具体的にはどんな取り組みなの？

家電製品を使うときは

- テレビや照明をつけっぱなしにしない
- こまめにコンセントを抜く



冷暖房を使うときは

- 夏の冷房時は室温 28℃、冬の暖房時は室温 20℃を目安にする
- なるべく1つの部屋に集まって冷暖房を共有する
- 夏は日差し、冬は冷気を遮断するカーテンを上手に使う
- 暑い日は一枚脱ぎ（クールビズ）、寒い日は一枚着る（ウォームビズ）



水を使うときは

- 家族でお風呂に入るときは時間を空けずに続けて入る
- シャワーを使うときはこまめに止める



車を運転するときは

- ふんわりアクセル、アイドリングストップなど、エコドライブを心がける
- 近くへは自転車や徒歩で移動する



食事のときは

- 地元で採れた食材を選ぶ
- 食べ残しをしない



ごみを減らす

- 分別してリサイクルを心掛ける
- 詰め替え商品を選び、ごみを減量する
- 買い物は、マイバッグを持って行く



ほかにも

- 省エネ機器に買い替える
- エコカーに買い替える
- 省エネ住宅を建てる
- 家の電球をLEDに交換する



COOL CHOICE に賛同を！

COOL CHOICE に賛同し、行動することを宣言して、意識を高めませんか？
賛同方法 市ホームページからダウンロードした賛同用紙に必要事項を記入し提出するか、環境省のホームページから登録提出・問合先 市環境保全課



市ホームページ



環境省
ホームページ

幼児教育 と 保育 の

無償化 スタート!

10月1日から、対象となる子どもの、幼稚園、保育園、認定こども園の各保育料の無償化が始まります。

また、保護者の就労状況などによっては、幼稚園の一時預かりや認可外保育施設なども無償化の対象となります。

問合せ先 市教委子ども課保育幼稚園係 (市役所本庁内)



うちの場合はどうなるの？

子どもの年齢は？

(平成31年4月1日時点)

対象

- 3歳から5歳児クラスの子ども
- 0歳から2歳児クラスの市民税非課税世帯の子ども

0～2歳

市民税非課税世帯ですか？

はい

いいえ

通っている施設は？

3歳児クラスから無償化の対象となります

3～5歳

利用している施設は？

保育所、認定こども園

利用料が無料になります

認可外保育施設など

保育の必要性の認定を受けている場合、月額42,000円まで無償

幼稚園

利用料が無料になります*

*幼稚園は、入園できる時期に合わせて、3歳になった日から無償化の対象となります。

保育所、認定こども園

利用料が無料になります

認可外保育施設など

保育の必要性の認定を受けている場合、月額37,000円まで無償

❖認可外保育施設に加え、一時預かり、病児・病後児保育、ファミリーサポート事業が対象です。

幼稚園の利用に加えて

預かり保育

保育の必要性の認定を受けている場合、幼稚園の利用料に加え、利用日数に応じて、月額11,300円まで無償(基準日以降に、3歳になり入園した場合は、市民税非課税世帯に限る)



手続きは必要なの？

区分	無償化の手続き	その他
幼稚園	必要ありません ※預かり保育は、保育の必要性の認定手続きが必要です。	●副食費(給食費) 生活保護世帯、市民税非課税世帯、市民税の所得割課税額が77,100円以下の世帯などは、無料となります。手続きの必要はありません
保育所 認定こども園	必要ありません	●副食費(給食費) 3歳以上の場合、新たに副食費がかかりますが、生活保護世帯、市民税非課税世帯、市民税の所得割課税額が80,800円未満の世帯などは、無料となります 3歳未満の場合、これまで通り保育料に含まれるので、副食費の負担はありません
認可外保育施設など	保育の必要性の認定手続きが必要です	保育料の月額上限(42,000円または37,000円)の範囲内で、❖のサービスを無料で利用することができます 保育料は、各施設に一旦支払い、領収書を添えて市教委子ども課保育幼稚園係に申請すると、後日、申請者の口座に振り込まれます(年4回)

65歳になった方へ

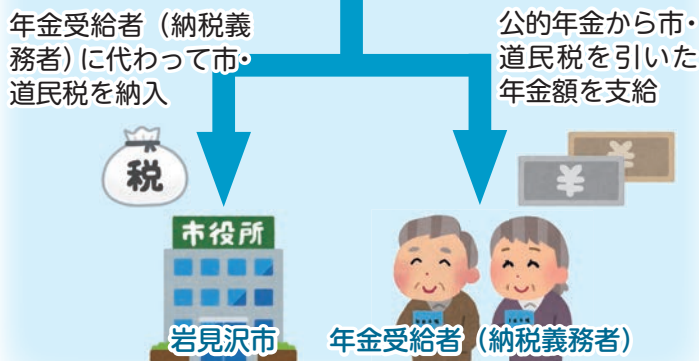
公的年金からの特別徴収

今年度から新たに対象となる方は、10月に支給される公的年金から市・道民税の特別徴収を開始します。

年金特別徴収とは

年金保険者（日本年金機構など）が、公的年金から市・道民税を引き落として、年金受給者（納税義務者）に代わり納める制度です。

年金保険者（日本年金機構など）



年金特別徴収を開始する方

- 昨年の4月2日から今年の4月1日までの間に65歳になり、公的年金所得に対する市・道民税の納付義務がある方
- 今年の4月1日現在、65歳以上で、昨年度途中の税額変更などで特別徴収が停止し、公的年金所得に対する市・道民税を普通徴収（納付書や口座振替）で納めている方

年金特別徴収ができない方

- 65歳以上で公的年金所得がある方でも、次に該当するときは、特別徴収の対象になりません。障害年金や遺族年金は非課税のため特別徴収の対象になりません。
- 各年金保険者の都合により特別徴収できないとき
 - 介護保険料が公的年金から特別徴収されていないとき
 - 特別徴収されるべき市・道民税の金額が公的年金から引ききれないとき

納税通知書の確認を

6月中旬に送付している「平成31年度市民税・道民税（個人住民税）税額決定・納税通知書」の「4ページ目」に、公的年金から差し引かれる税額を記載していますので、ご確認ください。

なお、6月以降に税額変更などがあった方には、新たに通知書を送付しています。

特別徴収になる方は、公的年金の名称と税額が記載されています

公的年金からの特別徴収について

年金からの特別徴収は以下の公的年金から特別徴収されます。

支払者名称	
公的年金の種類	
公的年金の金額	円 法人番号

平成31年度 年金特別徴収税額

年金特別徴収税額	①
平成31年	
4月	
令和元年	
6月	
令和元年	
8月	
仮徴収税額	
仮徴収税額計	
②	
年金特別徴収税額	
一仮徴収税額①-②	
令和元年	
10月	
令和元年	
12月	
令和2年	
2月	
本徴収税額	

あなたが引き続き公的年金からの特別徴収の対象である場合は、翌年度の年金からの特別徴収については8月まで以下の金額を仮徴収します。（地方税法第321条の7の8）

令和2年度 年金特別徴収税額（仮徴収分）

月	分	金額（円）
令和2年	4月	
令和2年	6月	
令和2年	8月	

仮徴収税額が年金特別徴収額を上回ったため納めすぎとなった場合は還付を行います。

公的年金から特別徴収される税額は、金に係る税額となります。その他の収入に係る税額については、普通徴収または給与からの特別徴収で納めていただくことになります。年金収入のみの方の場合、当該年初年度になる方は、普通徴収（1期・2期）と年金からの特別徴収（4月・12月・翌年2月支給分）での納付となります。また、前年度末の年金からの特別徴収を行っていた方は、全額年金からの特別徴収（4月・6月・8月・10月・12月・翌年2月支給分）となります。令和2年6月・8月は、昨年度の通知書において通知した額を特別徴収します。なお、年の途中で税額の変更や転出などが発生した場合、年金からの特別徴収が停止することがあります。その場合は、普通徴収での納付となります。当制度により、新たな税負担が生じることはありません。

税の申告はお済みですか

市・道民税の申告をしていない方で、市・道民税の計算に反映されていない控除（社会保険料控除、生命保険料控除、扶養控除、医療費控除など）がある場合は、申告して控除を追加・修正することにより、税額が少なくなることがあります。詳しくはお問い合わせください。

申告・問合せ先
市税務課市民税グループ

栗沢会場

栗沢文化センター（栗沢町南本町 23）
芸能発表 10月20日(日)
展示発表 11月1日(金)・2日(土)・3日(祝)

第67回

文化の輪を広げよう

市民の文化祭

まなみーる市民会館・文化センター（9西4）

10月26日(土)

短歌 13:00～16:00 創作室

文芸発表

俳句 13:00～16:00 創作室
川柳 14:00～16:00 練習室B

10:00～17:00

展示発表

9:00～16:00

菊花 1・2階エントランスホール、2階エントランスホールデッキ（渡り通路）、玄関フード、2階エントランスロビー
書道 音楽室、2階ロビー
フラワーデザイン 多目的室2・3
工芸・手芸 多目的室1、廊下
絵画 チケットホール、大ホール前
水墨画 1階ロビー 華道 展示室
写真 1階ロビー（中ホール前）
切り絵 2階エントランスホールデッキ（壁面）
文芸 2階ホワイエ

箏曲 10:30～12:00 大ホール
音楽 13:00～16:00 大ホール
民謡 10:00～12:00 中ホール
カラオケ 13:00～16:00 中ホール

舞台発表

バラエティ 10:00～16:00 大ホール
詩吟 9:45～12:00 中ホール
日舞 13:00～16:00 中ホール

裏千家淡交会 安達社中
10:00～15:00 2階レストラウンジ

茶席

武者小路千家北海道官休会岩見沢教室
10:00～15:00 2階レストラウンジ
子ども茶席(裏千家淡交会岩見沢青年部)
10:00～14:00 1階エントランスホール

白鳥俳句会による「俳句の体験会」
11:00～12:00 1階エントランスホール

特別アトラクション

北海道教育大学岩見沢校の学生による
ロビーコンサート
11:00～12:00 1階エントランスホール

第60回

みどりのまちにひろがる文化～心ゆたかにはばたく子ども

子ども文化祭

まなみーる市民会館・文化センター（9西4）

英語暗唱大会 10月1日(火) 13:00～16:30 多目的室

音楽発表会

【小学生の部】 10月10日(木)
9:30～11:30 大ホール
【中学生の部】 10月11日(金)
9:30～11:30 大ホール



展示発表会

10月12日(土)・13日(日)・14日(祝)
9:00～18:00
【図工・美術】 展示室
【技術・家庭作品、書写】 多目的室



問合せ 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課（4西3 であえーる岩見沢4階） ☎ 35局 5129

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 無料：料金無料
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ
 健ポ：健康ポイント対象事業



12月号の応募期間は、
10月1日から31日まで

催し

**オータムコンサート
 in 色彩館**

内 全盲のフルート奏者、
 後藤幸恵さんのコンサート
日 10月6日(日)
時 午前11時から正午
所 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)
¥ 無料(入館料別途必要)
問 工藤さん
 ☎25局9713

**岩見沢混声合唱団
 第57回定期演奏会**

日 10月6日(日)
時 午後1時30分開場、2時開演
所 まなみーる市民会館(9西4)
¥ 500円(中学生以下無料)

笑顔あふれる市民のひろば

内 年齢や性別、障がいの有無に関わらず、誰もが笑顔で支え合う地域づくりを考えてみませんか

講師 茅野輝美さん
問 勝田さん
 ☎090・1646・1723

日 10月20日(日)
時 午後1時30分から3時
所 まなみーる市民会館(9西4)

**20周年記念
 和鼓連創作太鼓発表会**

日 10月22日(祝)
時 午前10時30分開場、11時開演
所 まなみーる市民会館(9西4)
¥ 500円(未就学児無料)
問 松井さん
 ☎080・6061・8970

無料
**木村真由美ピアノ教室
 演奏発表会**

日 11月3日(祝)
時 午前10時15分開場、10時30分開演
所 まなみーる文化セン

ター(9西4)
問 木村さん
 ☎23局8936

参加者募集

無料
**秋の利根別自然休養林
 観察会**

日 10月6日(日)
持 軍手、キノコを入れる籠やポリ袋など
【樹木と紅葉観察】
日 10月13日(日)
持 軍手、落ち葉を挟む古雑誌など

【いずれも】
時 午前9時30分から正午
※雨天または入林禁止の場合は中止。
所 利根別原生林ウォーキングセンター(緑が丘73)
※帽子、長靴を着用し、動きやすい服装で参加してください。
問 芳賀さん
 ☎23局5132

**ボディバランスウォーキング
 秋の一日体験講座**

日 10月12日(土)
時 午前10時から11時
所 まなみーる市民会館(9西4)

日 10月21日(月)
時 午前11時から午後1時

西4)
定 10人(申込順)
¥ 500円

持 大きめのバスタオル、汗拭きタオル、飲み物、上靴
※動きやすい服装で参加してください。
申 前日までに、対馬さんへ
 ☎080・5595・6840

**家族で楽しむ
 ハロウィンリトミック**

対 1歳以上の未就学児と保護者
日 10月14日(祝)
時 1・2歳クラス 午前10時から10時50分
定 10組(申込順)
時 3歳から年長クラス 午前11時から11時50分
定 15組(申込順)

【いずれも】
所 まなみーる市民会館(9西4)
¥ 1組1千円(兄弟で同クラス参加の場合は、2人目以降200円)
申 前日までに、内田さんへ
 ☎080・1872・3227

中国料理教室

日 10月21日(月)
時 午前11時から午後1時

30分
所 生涯学習センターいわなび(4西1)
講師 葛敏さん
定 20人(申込順)
¥ 500円
申 前日までに、笠原さんへ
 ☎090・6218・7052

家事と家計の講習会

内 家計簿にトライしてみませんか
日 10月24日(木)
【生涯学習センターいわなび(4西1)】
日 10月24日(木)
【岩見沢友の家(2西12)】
日 11月5日(火)・6日(水)・9日(土)
【内田宅(東山7)】
日 11月7日(木)

【いずれも】
時 午前10時から正午
¥ 託児 お問い合わせください
申 土・日曜日、祝日を除く、午前9時30分から午後3時の間に、松田さん(岩見沢友の会内)へ
 ☎25局5203

中国料理教室

日 10月21日(月)
時 午前11時から午後1時

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が1月1日から4日のものは12月号での掲載となります。

情報ひろば

趣味・教養

市民園芸講座

【バラ管理スタッフのローズツアー・秋】
日 10月5日(土)・13日(日)
時 午後1時から3時
講師 バラ園スタッフ
定 40人(申込順)
料 無料
 ※歩きやすい服装で参加してください。
日 10月6日(日)
時 午後1時から3時
講師 高橋かつえさん(フラワーマスター)
定 10人(申込順)
料 2千円(材料費。容器)

代別途
持 エプロン、手袋、持ち帰り用の袋または箱
【ぼらゼミ】 年に1度の大事な事！上手に冬を越すためには
日 10月26日(土)
時 午前10時から正午
講師 工藤敏博さん(ローズグローワー)
定 40人(申込順)
料 無料
持 筆記用具
【庭木の冬囲い方法】
日 10月27日(日)
時 午後1時から3時
講師 下山田直人さん(馬淵建設株)
定 40人(申込順)
料 無料
持 筆記用具、軍手

陶芸教室

【電動ロクロ体験】
内 お碗や鉢、カップを作り
日 10月12日(土)
時 午前10時から正午、午後1時30分から3時30分
定 各時間帯2人(申込順)
料 各時間帯2千円(材料費)
【陶芸教室】
日 10月13日(日)
内 サラダボールを作ります

Excel講座

【はじめてのExcel講座】
対 パソコンの基本操作ができる方
日 10月17日(木)
時 午後1時から4時
定 20人(申込順)
料 2千円(テキスト代含む)
所 10月11日(金)までに、受講料を持参して自治体ネットワークセンター4階電子メディア館(有明町南1)へ ☎25局8106 ※電話申込不可。

赤十字安全法講習

【赤十字の心肺蘇生とAEDの講習(赤十字救急法基礎講習)】
内 誰でもできる、AED(自動体外式除細動器)を用いた心配蘇生などの一次救命措置
対 満15歳以上
日 10月26日(土)
時 午前9時から午後3時30分
所 広域総合福祉センター(11西3)
定 32人(申込順)
料 1千500円(教材費・保険料)
申 10月1日(火)から前日までの間に、日赤岩見沢市地区(市福祉課内)へ
時 11月5日(火)
日 午前10時30分から正午

救急救命講習

【救急救命講習】
内 AED(自動体外式除細動器)を用いた心配蘇生法を学びませんか
日 11月5日(火)
時 午前10時30分から正午

暮らし

消費税率引き上げによる料金改定

消費税率の引き上げに伴い、市の施設の使用料などを変更します。詳しくは、各施設にお問い合わせください。
 なお、戸籍や住民票の交付など、課税されない手数料などは変更ありません。

【**無料**】
社会保険労務士の一日無料相談会
内 年金、健康保険、雇用保険、労働時間、未払賃金、解雇、労働条件などの相談
日 10月11日(金)



暮らし

無料調停手続相談会

調停員が交通事故、金銭、土地建物、相続、離婚などの問題を聞き、調停を進めるためのアドバイスを行います
日 10月16日(水)
時 午前10時から午後4時
受け付けは、午後3時30分まで。
所 まなみーる市民会館(9西4)
問 岩見沢調停協会(4東4 札幌地方裁判所岩見沢支部庶務課内)
☎22局6650

【**無料**】
マイホーム借上げ制度個別相談会
内 この制度は、50歳以上の方が所有する住宅を移住・住みかえ支援機構(JTI)が最長で終身まで借り上げ、子育て世帯などに貸し出し、安定した収入を保証するものです。マイホームの有効活用を検討されている方は、ぜひお越しください
日 11月2日(土)
時 午前10時から午後4時

暮らし

市営住宅入居者募集

案内・申込書配布
日 10月15日(火)から24日(木)
申込受付期間
 10月21日(月)から24日(木)
抽選日時
 10月30日(水) 午前10時入居できる日
 11月20日(水)予定
申 ※申込手続、入居資格、募集住宅、戸数、家賃などの詳細は、配布する入居申込案内をご覧ください。
問 案内書配布
 市建築課住宅管理係

10月7日(月)から13日(日)は行政相談週間 巡回行政相談所を開設します

国や特殊法人などに対する苦情や要望、暮らしの中で困っていることや心配事などはありませんか。行政相談委員が無料で相談をお受けします。定例の行政相談の日程は、折り込みのいきいきナビをご覧ください。

日程	時間	場所
10月8日(火)	午後1時から3時	幌向総合コミュニティセンターほっとかん(幌向南1-1)
9日(水)		南コミュニティセンター(南町80)
10日(木)	午後1時から4時	北ふれあいセンター(北3西11)
11日(金)		日の出コミュニティセンター(日の出3)
12日(土)	午後1時から3時	市役所栗沢支所(栗沢町東本町21)
13日(日)		広域総合福祉センター(11西3)
11月20日(水)	午後1時30分から3時30分	美園連合会館(美園2-3)
		高齢者福祉センターえみる(北村赤川586)

問合せ先 市民連携室市民相談・交通防犯係

教育

赤十字安全法講習

【赤十字の心肺蘇生とAEDの講習(赤十字救急法基礎講習)】
内 誰でもできる、AED(自動体外式除細動器)を用いた心配蘇生などの一次救命措置
対 満15歳以上
日 10月26日(土)
時 午前9時から午後3時30分
所 広域総合福祉センター(11西3)
定 32人(申込順)
料 1千500円(教材費・保険料)
申 10月1日(火)から前日までの間に、日赤岩見沢市地区(市福祉課内)へ
時 11月5日(火)
日 午前10時30分から正午

教育

避難行動要支援者の避難支援制度

この制度は、災害時に地域で助け合うことで、被害を少しでも小さくするため、避難に支援が必要な方の情報を本人の同意の上で、事前に町会・自治会や

教育

Excel講座

【はじめてのExcel講座】
対 パソコンの基本操作ができる方
日 10月17日(木)
時 午後1時から4時
定 20人(申込順)
料 2千円(テキスト代含む)
所 10月11日(金)までに、受講料を持参して自治体ネットワークセンター4階電子メディア館(有明町南1)へ ☎25局8106 ※電話申込不可。

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
保険
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

仕事
 市民防災対策室
 民生委員へ提供し、地域で情報を共有するものです。今年度新たに対象となる方、これまでに手続きを完了していない方へ、10月下旬に、手続きの書類を送付します。なお、災害時は地域の方も被災する可能性があります、必ずしも支援を受けられるものではありません。10月1日(火)を基準に、次の要件に該当する在宅の方

若者の働く一歩 応援セミナー
 若者の就労に向けた支援の取り組みや若者の「いま」を紹介します。就労に不安を抱えている15歳から39歳までの方と家族
 10月18日(金)
 午後3時から4時30分
 イベントホール赤れんが(有明町南1)
 10人(申込順)
 当日までに、江別・岩見沢若者サポートステーション(江別市東野幌本町5)へ
 ☎011・887・9214

福祉
 市立総合病院デイケア祭
 精神障がいを抱えながら地域で生活している方が、リハビリテーションの成果を各種作品の展示・販売、喫茶の営業を通して紹介します
 10月10日(木)
 午後1時30分から3時30分
 まなみーる文化センター(9西4)
 【講演】「笑いと健康のステキな関係」
 講師 伊藤一輔さん(国立病院機構函館病院名誉院長、日本笑い学会理事)
 【体験】笑う動作で元気100倍！笑いヨガ
 講師 松川敦子さん(笑いヨガティーチャー・アンバサダー)
 ※手話通訳あり。
 託児 前日までに申し込み必要
 託児申込・問 市福祉課総務グループ

健康
 脳イキキ度チェック
 神経心理機能テスト、生活の指導
 【岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階】
 10月1日・8日・15日・29日(いずれも火曜日)
 午後1時30分または3時
 【北村支所(北村赤川593)】
 10月21日(月)
 午後1時30分
 【栗沢支所(栗沢町東本町21)】
 10月31日(木)
 午後1時30分
 【いずれも】
 各開催日の前日までに、岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階へ ☎25局5540

健康と福祉を高めるセミナー・国保健康教室
 10月10日(木)
 午後1時30分から3時30分
 まなみーる文化センター(9西4)
 【講演】「笑いと健康のステキな関係」
 講師 伊藤一輔さん(国立病院機構函館病院名誉院長、日本笑い学会理事)
 【体験】笑う動作で元気100倍！笑いヨガ
 講師 松川敦子さん(笑いヨガティーチャー・アンバサダー)
 ※手話通訳あり。
 託児 前日までに申し込み必要
 託児申込・問 市福祉課総務グループ

やさしい在宅介護講習会
 自宅で介護を行うための知識や簡単な技術などを学びます
 市内在住で、自宅での介護に関心があり、全日程受講可能な方
 10月24日(木) 午後1時30分から4時30分、11月1日(金) 午前10時30分から午後4時(全2回)
 広域総合福祉センター(11西3)
 20人(申込順)

障害者差別解消法 道民フォーラムin岩見沢
 障害者差別解消法の講演のほか、地域で活動する当事者、支援者からの活動を紹介いたします
 10月30日(水)
 午後2時から4時
 まなみーる市民会館(9西4)
 80人(申込順)
 10月18日(金)までに、北海道ホームページの申込フォームまたは北海道ホームページでダウンロードした申込書に必要事項を記入しファックス
 北海道障がい者保健福祉課(札幌市中央区北3西6)

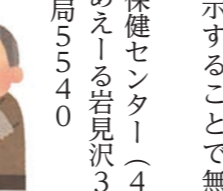
季節性インフルエンザ 予防接種
 次のいずれかに該当する市内在住の方
 ●接種日現在65歳以上
 ●接種日現在60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級程度の内科系の障がいを持っている
 10月21日(月)から1月31日(日)
 市内医療機関
 ※医療機関により開始時期が異なりますので、必ず電話で確認してください。また、長期入院などの理由で、市外の医療機関で接種を希望する方は、ご相談ください。
 1千200円(1回のみ)
 ※生活保護世帯は、市保護課が発行する生活保護受給証

クチトレ・フォローアップ・レッスン
 笑顔が素敵な人がやっている、毎日のクチトレ習慣
 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をあげるためのレッスン
 10月24日(木)
 午後1時30分から2時
 ※午後1時20分から30分までの間、クチトレを持っていない方からの相談を受け付けます。
 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
 講師 畑中麻里さん(クチトレ・インストラクター)
 クチトレ
 岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階 ☎25局5540

日曜健診
 北海道対がん協会で行う日曜健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください
 10月27日、11月24日、12月15日、1月19日、2月9日、3月1日(いずれも日曜日)
 北海道対がん協会札幌がん検診センター(札幌市東区北26東14)
 ☎011・748・5522
 岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階 ☎25局5540

バスツアー健診
 北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください
 10月30日(水)、11月13日(水)
 北海道対がん協会札幌がん検診センター(札幌市

健康ひろばフードデイ
 肝臓を守る健康料理
 近年増加傾向にある非アルコール性脂肪肝(NASH)に着目し、生活習慣病と肝臓の関係性、パランスの良い生活を学びます



手話を動画で見よう!
 このマークのある写真にスマートフォンをかざすと動画などをご覧いただけます(発行日から1カ月)
 利用には専用アプリ COCOAR2 が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください

今月の手話
 「コミュニケーション」
 両手の5指の「C」形を噛み合わせ、交互に前後に動かす
 動画再生 AR

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
保険
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）で。
申 20人（申込順）
定 11月1日（金）までに、岩見沢保健センター（4西3）であえる岩見沢3階へ ☎25局5540

がんサロン 健ポ

内 がん患者や家族の方々が集い、それぞれの思いを語るためのサロン
対 がん治療中・治療後の患者および家族（通院していない方も対象）
日 11月1日（金）
時 午後1時30分から3時30分
所 北海道中央労災病院（4東16） ☎22局1300

身体スツキリ健康運動教室 健ポ

内 新しいウォーキング方法や簡単な有酸素運動、無理のない筋トレで、楽しく体を動かし、健康的な運動習慣を身につけませんか
対 64歳以下で医師により運動制限されていない方
日 11月11日（月）・18日（月）・25日（月）（全3回）
時 午前10時から11時30分
所 総合体育館（北2西12）
 ※11月11日（月）は、いわみざわ

内 使用しなくなった衣類を必要な方に譲り、ごみの減量につなげましょう
日 10月12日（土）
時 午前10時から午後3時
所 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）

衣類のくるくる市

内 衣類の持ち込み受付
時 午前10時から午後5時
受付期限 10月6日（日）
友の家（2西12）
時 午前10時から午後3時
受付期限 10月7日（月）
所 クリーンエコ（3西4） ☎31局1153

コンポスト・ダンボールコンポスト講習会

内 利用したくない方

にも分かりやすい講習会。参加者に堆肥の配布やダンボールコンポストの販売も
日 10月20日（日）
時 午後1時30分から3時
定 20人（申込順）
所 月曜日、祝日を除く、午前10時から午後5時の間に、グリーンエコ（3西4）へ ☎31局1153

ヤードコン掘り体験

日 10月19日（土）
時 午前9時から正午
区画数 15区画（申込順）
所 1区画1千500円
申 10月17日（木）までに、栗沢クラインガルテン（栗沢町由良563）へ ☎34局2150

子ども・子育て母親学級 健ポ

対 3月・4月に出産予定の方
日 10月2日（水）・9日（水）・16日（水）
時 午後1時から3時
所 10月9日（水）は午後0時40分

子ども・子育て

内 生涯学習センターいわなび（4西1）
所 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係（会場内）
 ☎23局9236

教育

内 該当する保護者の方へ、9月中旬に通知書を送付しています。届いていない場合は、お問い合わせください
対 平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた子ども
日 10月5日（土）
所 ※東小小学校は10月26日（土）受付時間 午後0時45分から1時
所 市内各小学校
所 市教委学校教育課学校教育係（4西3）であえる岩見沢4階）
 ☎35局5125

来春小学校に入学する新一年生の健康診断

内 学校給食に対する理解と、家庭での正しい食生活に関心を持ってもらうための各種展示
日 10月12日（土）
時 午前10時から午後3時
所 午前11時45分から午後1時
定 100人（午前11時から会場内で整理券を配布）
所 生涯学習センターいわなび（4西1）
問 市教委学校給食課（緑が丘5）
 ☎22局4008

学校給食展

内 生涯学習センターいわなび（4西1）

芸術・文化

内 だれかが輝けるまちいわみざわをテーマに、少年の主張岩見沢大会受賞者による発表会や教育講演会など
日 10月12日（土）
時 午前10時から午後3時

第36回みんな教育を考える日

区分	日程	対象
4・5カ月児健康診査	10月17日（木）	令和元年5月生まれ
8・9カ月児健康診査	10月3日（水）	平成31年1月生まれ
1歳6カ月児健康診査	10月10日（木）	平成30年3月生まれ
3歳児健康診査	10月23日（水）	平成28年9月生まれ

※1歳6カ月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。
 ※受付時間は個別にご案内します。
会場・問合せ先
 岩見沢保健センター（4西3）であえる岩見沢3階）
 ☎25局5540

親子ふれあい広場

内 親子で楽しめる絵本コーナーや風船コーナー、手作りおもちゃの常設ブースなど
日 10月12日（土）
時 午前10時30分から正午、午後1時から2時30分
所 生涯学習センターいわなび（4西1）

親子運動教室（ベビーバルシューレ） 健ポ

内 バルシューレ（ボール運動）でお子さんと楽しみませんか
対 3歳未満のひとりで転ばず歩ける子どもと保護者
日 10月15日（火）
時 午前10時30分から11時30分
所 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係（会場内）
 ☎23局9236

親子ふれあい広場

内 生涯学習センターいわなび（4西1）

北海道教育大学の発表会

内 室内楽選抜演奏会
日 10月12日（土）
時 午後2時から3時
所 学内から選抜された学生による、重唱、室内楽、ピアノアンサンブル（連弾）の演奏会
所 北海道教育大学岩見沢校 i-HALL（緑が丘2）
問 北海道教育大学岩見沢校（二宮さん）
 ☎32局0366

北海道教育大学の発表会

内 生涯学習センターいわなび（4西1）

芸術・文化

内 松永研究室門下生によるピアノ発表会
日 11月2日（土）
時 午後3時開場、3時30分開演
所 まなみーる文化センター（9西4）

芸術・文化

内 松永研究室門下生によるピアノ発表会
日 11月2日（土）
時 午後3時開場、3時30分開演
所 まなみーる文化センター（9西4）

北海道教育大学の発表会

内 北海道教育大学岩見沢校（松永さん）
 ☎080・6640・0920

北海道教育大学の展示会

内 空間造形研究室4年の野上晴喜さんによるドローイング展
日 10月12日（土）から27日（日）
時 午前10時から午後5時
所 北海道教育大学岩見沢校 B O X（有明町南1）有明交流プラザ内
問 有明交流プラザ ☎35局1400

北海道教育大学の発表会

内 美術文化専攻1年生による作品展
日 10月28日（月）から11月3日（祝）
時 午前9時から午後9時
所 ※11月3日（祝）は午後3時まで。有明交流プラザ ☎35局1400

北海道教育大学の発表会

内 佐々木梨乃・内海優花二人展 [4:00 am] 女の子の心』に注目した2人の美術展。平面作品

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	10月4日（金）・18日（金） 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	10月11日（金）・25日（金） 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合せ先 子育て総合支援センター（4西3）であえる岩見沢3階）
 ☎22局3337

定 15組（申込順）
持 飲み物、バスタオル
所 岩見沢保健センター（4西3）であえる岩見沢3階）
 ☎25局5540

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

第20回あさひ陶芸市
 10月30日(水)から11月11日(月)
 午前10時から午後5時
 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1有明交流プラザ内)
 ☎35局1400

レジャー・スポーツ
 10月13日(日)
 午前10時から午後3時
 毛陽コロシウム(毛陽町183)
 朝日コミュニティ交流センター(朝日町176)
 ☎46局2192

第6回毛陽・万美紅葉祭り
 りんごや採れたて野菜の販売のほか、イベントが盛りだくさん
 10月13日(日)
 午前10時から午後3時
 毛陽交流センター(毛陽町534)
 市観光物産振興課

岩見沢スキー連盟 準指導員養成講習会

日程	時間	場所
開講式 説明会	10月17日(木) 午後7時	生涯学習センターいわなび(4西1)
理論講習	10月30日(水) 午後6時30分から8時30分	
実技講習	12月28日から2月16日まで の土・日曜日で15日間	萩の山市民スキー場(上志文町1352) ※1月19日(日)と2月16日(日)は他のスキー場で実施。

対象 令和2年4月1日現在で満18歳以上で、前年度までに級別テスト1級を習得している方
 受講料 理論講習8,000円、実技講習20,000円
 ※別途検定料20,000円、テキスト代などが必要。
 申込・問合せ先 開講式までに、岩見沢スキー連盟準指導員養成事務局(木澤さん)へ ☎090-1384-0235

北海道教育大学岩見沢校・岩見沢市体育協会連携事業 スポーツ指導者講習会(無料)

日程(全3回)	内容	講師
11月7日(木)	基礎体力トレーニング	小林規さん(北海道教育大学岩見沢校芸術・スポーツ文化学科教授)
14日(木)	ジュニア期のボールゲームトレーニング	奥田知靖さん(北海道教育大学岩見沢校スポーツ文化専攻准教授)
21日(木)	ランニングトレーニングパートII	杉山喜一さん(北海道教育大学岩見沢校芸術・スポーツ文化学科教授)

対象 体育協会加盟団体の指導者、市内の学校や少年団、サークルなどでスポーツ指導をしている方、スポーツ指導に興味のある方
 時間 午後6時30分～8時30分
 会場 北海道教育大学岩見沢校(緑が丘2)
 定員 30人(申込順)
 申込・問合せ先 土・日曜日、祝日を除く10月25日(金)までに、岩見沢市体育協会(総合公園4)へ ☎23局8611

第123回市民歩け歩け大会
 10月14日(祝)
 午前9時受付、9時30分開会式
 ※雨天の場合は中止しますので、当日午前8時以降にお問い合わせいただくか、公式ツイッターでご確認ください。

赤れんが小学生 初級卓球教室
 小学生
 11月9日(土)・10日(日)(全2回)
 午前9時から正午
 20人(申込順)
 上履き・ラケット
 10月15日(火)までに、イベントホール赤れんが(有明町南1)へ
 ☎22局5871

赤れんが小学生 初級卓球教室
 小学生
 11月9日(土)・10日(日)(全2回)
 午前9時から正午
 20人(申込順)
 上履き・ラケット
 10月15日(火)までに、イベントホール赤れんが(有明町南1)へ
 ☎22局5871

図書館
 絵本の読み聞かせ
 10月2日(水)・19日(土)・23日(水)
 午前10時30分
 ※19日(土)は午前11時から。
 市立図書館

図書館おしごと体験
 11月2日(土)
 受付体験
 図書館の貸し出しや返却の受け付けを体験します
 小学3年から6年生
 午後1時から1時30分、市立図書館

図書館おしごと体験
 11月2日(土)
 受付体験
 図書館の貸し出しや返却の受け付けを体験します
 小学3年から6年生
 午後1時から1時30分、市立図書館

職員募集
 令和2年度岩見沢市職員(医療職)採用候補者試験を次のとおり行います
 試験職種・採用予定人員
 薬剤師・作業療法士(若干名)
 受験資格 資格取得者、または取得見込みの方
 採用時期 令和2年4月1日以降
 試験方法 筆記試験(作文)および面接試験
 10月18日(金)午後1時
 市立総合病院(9西7) 10月7日(月)まで
 市立総合病院事務部管理課
 〒068-8555 岩見沢市9条西7丁目2番地 岩見沢市立総合病院事務部管理課

市立図書館
 10月2日(水)・19日(土)・23日(水)
 午前10時30分
 ※19日(土)は午前11時から。
 市立図書館

火曜落語 上映会
 10月7日(月)から13日(日)
 市立図書館

火曜落語 上映会
 10月7日(月)から13日(日)
 市立図書館

市立総合病院 職員採用候補者試験
 令和2年度岩見沢市職員(医療職)採用候補者試験を次のとおり行います
 試験職種・採用予定人員
 薬剤師・作業療法士(若干名)
 受験資格 資格取得者、または取得見込みの方
 採用時期 令和2年4月1日以降
 試験方法 筆記試験(作文)および面接試験
 10月18日(金)午後1時
 市立総合病院(9西7) 10月7日(月)まで
 市立総合病院事務部管理課
 〒068-8555 岩見沢市9条西7丁目2番地 岩見沢市立総合病院事務部管理課

北村学習交流館
 10月18日(金)・25日(金)
 午前10時30分
 北村学習交流館

子ども向け
 「にほんごであそぼ」スペース
 シャルコンサートin出雲
 10月19日(土)
 午後2時
 市立図書館

子ども向け
 「にほんごであそぼ」スペース
 シャルコンサートin出雲
 10月19日(土)
 午後2時
 市立図書館

科学館
 科学教室② 燃焼と爆発
 アルコールやコンスターチなどを使った実験を通して、物が燃える現象や爆発を学びます
 小学生(小学1・2年生は保護者同伴)
 10月19日(土)午前10時から正午
 沼田清さん
 100円(保険料)



休館のお知らせ
 特別図書整理期間のため、4館全て休館します。この期間は図書に関する問い合わせやリクエスト、電話やファックスによる予約

休館のお知らせ
 特別図書整理期間のため、4館全て休館します。この期間は図書に関する問い合わせやリクエスト、電話やファックスによる予約

休館のお知らせ
 特別図書整理期間のため、4館全て休館します。この期間は図書に関する問い合わせやリクエスト、電話やファックスによる予約

休館のお知らせ
 特別図書整理期間のため、4館全て休館します。この期間は図書に関する問い合わせやリクエスト、電話やファックスによる予約

休館のお知らせ
 特別図書整理期間のため、4館全て休館します。この期間は図書に関する問い合わせやリクエスト、電話やファックスによる予約

休館のお知らせ
 特別図書整理期間のため、4館全て休館します。この期間は図書に関する問い合わせやリクエスト、電話やファックスによる予約

10月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

☐は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

市立図書館 (春日町2)	☎22局4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎22局0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎56局2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎45局2105



趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども 子育て
教育
芸術 文化
レジャー スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

☎22局1650
 ※受験申込書は、市立総合病院事務部管理課、市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターで配布するほか、市立総合病院ホームページからもダウンロードできます。



● その他

無料 ザフトーク
 いわみざわを語ろう

内 みんなでお話ししながら、岩見沢への想いを共有し、いわみざわらしさを考え、好きになってもらうためのイベントです
日 10月10日(木)
時 午後6時30分から8時30分
所 生涯学習センターいわみざわ(4西1)
定 テーマ 写真deトーク 40人(申込順)
持 好きな物や場所の写真(携帯電話やスマートフォンで見られる状態でも可)

申 市ホームページのフォームまたは電話、Eメールで、名前・連絡先を秘書課広報係へ
 〒10330cp@i-hamanasu.jp



緊急地震速報の
 情報伝達訓練

内 緊急告知FMラジオを使用し、全国一斉の情報伝達訓練を実施します。実際の大地震発生時と同様に、自動的に緊急告知FMラジオが起動して、緊急地震速報が流れます。また、岩見沢市メールサービスに登録している方には訓練メールを送信します。実際に避難する必要はありませんが、各家庭で地震時の対応を見直すきっかけにしてください。なお、緊急速報メールは送信されません

日 11月5日(火)
時 午前10時
問 市防災対策室

令和2年度
 コミュニティ助成事業

内 (一)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報を目的として、住民の行うコミュニティ活動を推進し、その健全な発展を図るために助成事業を行っている。詳しくは市ホームページをご覧ください。対象団体 町会・自治会などのコミュニティ組織

東山公園陸上競技場に
 超音波風速計を設置

(独)日本スポーツ振興センターが、スポーツ振興くじ(ToO)の販売で得られる資金をもとに、スポーツ振興を目的に、東山公園陸上競技場(総合公園4)に超音波風速計を設置しました。



問 応募期限 10月7日(月)
 市企画室



問 市教委教育施設課(4西3)であえる岩見沢4階) ☎35局5131

市有地を売却します

売却地	地目	面積
8条西12丁目84番3	宅地	656.00㎡
用途地域	最低売却価格	
第2種居住地域	2,360,000円	
売却方法	一般競争入札	
参加資格	個人または法人	
売却条件	建物(構造:ブロック造亜鉛メッキ鋼板葺、階数:2階、延床面積:198.68㎡)付きの売却	
入札日時	10月28日(月) 午前10時	
入札会場	市役所本庁	
申込方法	10月21日(月) 午後5時30分までに、所定の申込用紙に必要書類を添付し持参	
※申込用紙、入札要領は市職員課職員厚生係で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。		
申込・問合せ先	市職員課職員厚生係	

ご厚志ありがとうございます
 ございました

スペシャルオリンピックス補助事業に
 医療法人社団大川眼科
 医院(5西5)、北澤由美さん(札幌市豊平区)青少年健全育成に関する事業に
 岩見沢レジェンドクラブ(大和3-7)、北海道建築士会空知支部岩見沢分会青年部(ふじ町2-2)、岩見沢グリーンライオンズクラブ(6西1)

メープル × (自然環境 + 体験活動)

豊かな人間性



メープル小学校は、複式教育における「教えて考えさせる、授業を通して、一人一人にきめ細やかな指導を行い、学力や体力の向上、外国語によるコミュニケーション能力の向上に努めています。

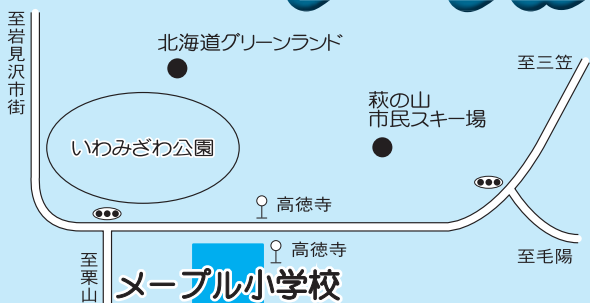
地域の緑豊かな自然環境と小規模校のメリットを生かし、山や川の探検、稲作やカヌー、パラグライダー、サバイバル体験などを通して「豊かな人間性」を育みます。
※3・4年、5・6年は複式学級です。



小規模特別認可校

メープル小学校

住所 上志文町107
電話 44局2205



中央バス万字線 高德寺 下車徒歩2分

入学・転入学募集

募集対象 普通学級の新1年～新6年生
条件

- 保護者は、PTA活動や地域活動に積極的に参加・協力すること
 - 通学の安全確保は保護者の責任で行うこと
- ※通学は、公共交通機関を利用するか保護者が送迎し、通学にかかる費用は、保護者が負担すること。
- 入学後は、卒業までメープル小学校に通学すること
- ※入学許可後、申込内容が事実と異なることが認められた場合、入学を取り消すことがあります。

募集期間 11月21日(木)～12月20日(金)

募集人数 各学年若干名(応募多数の場合は抽選)

申込方法 必要書類を送付しますので、メープル小学校または市教委学校教育課学校教育係までご連絡ください。申込後、子どもと保護者の面接を行います

申込先 市教委学校教育課学校教育係

学校公開と説明会

日程 11月20日(水)
受付 午後1時～1時15分
授業参観 午後1時25分～2時10分
説明会 午後2時20分～3時20分
申込・問合先 11月15日(金)までに、メープル小学校へ

問合先 市教委学校教育課学校教育係 (4西3 であえーる岩見沢4階) ☎35局5125

キラリ! その瞬間

市内のできごとをお伝えします!



動画で見てみよう!



広報紙はとじておきましょう

動画再生 **AR** このマークがある画像にスマートフォンをかざすと動画をご覧いただけます(発行日から1カ月)。利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください。



人の動き (令和元年 8月31日現在)

●住民基本台帳 人口 総数	80,866 人	(前月比 - 65)
男	37,803 人	(前月比 - 32)
女	43,063 人	(前月比 - 33)
世帯数	41,707 世帯	(前月比 - 23)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977
ホームページ
<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

広報クイズ

プレゼント
正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

問題

子どもの成長記録を綴る「えみふるふあいる」は、子どもが生まれてから□□を卒業するまでの、長いライフステージに沿って使えます。□に当てはまる言葉をお答えください。

締め切り 10月18日(金)(必着)

応募方法

はがき(住所左記)、市ホームページのフォーム(QRコード右記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。9月号の正解はわなでした。



夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 ㊦	花と自然の写真展「であえーる岩見沢1階」 9月号 P17 子ども文化祭 P14 脳イキキ度チェック P19
2 ㊧	母親学級 P20 絵本の読み聞かせ P23
3 ㊨	絵画ホール・松島正幸記念館アール・ブリュット展 9月号 P7 8・9カ月児健康診査 P20
4 ㊩	ママのための骨盤ケア講座 9月号 P22 おしゃべりルームとことこ P21 特別企画展「塚本竜玄展～没後7年 炎の記憶～」 P21 弁護士による法律相談 ナビ
5 ㊪	当番医 内科系：中央医院 (6西6) ☎22局 0472 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局 2188 市民剣道大会、市民卓球大会 9月号 P13 xChange (衣類のシェア) ファッションショー 9月号 P24 市民園芸講座「バラ管理スタッフのローズツアー・秋」 P16 来春小学校に入学する新一年生の健康診断 P21
6 ㊫	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局 1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局 1650 市民野球大会、空手講習会 (松涛館流) 9月号 P13 市民園芸講座「早春を彩る球根を植えよう」 P16 献血 ナビ
7 ㊬	図書館4館休館 P23 行政相談委員による行政相談 ナビ
8 ㊭	巡回行政相談所の開設 P17 脳イキキ度チェック P19 行政相談委員による行政相談 ナビ 家事相談 ナビ 献血 ナビ
9 ㊮	花と自然の写真展「北村支所」 9月号 P17 いわみざわ市民大学公開講座「へーそうなんだ！名前から読み解く野鳥おもしろ話」 P16 母親学級 P20
10 ㊯	健康と福祉を高めるセミナー・国保健康教室 P19 1歳6カ月児健康診査 P20 ザワーク いわみざわを語ろう P24 人権困りごと相談 ナビ
11 ㊰	社会保険労務士の一日無料相談会 P17 おしゃべりルームばぶばぶ P21
12 ㊱	当番医 内科系：森川内科クリニック(6東1) ☎33局 5600 外科系：6条整形外科クリニック (6西1) ☎22局 3128 小・中学生の部バドミントン大会、ソフトテニス大会 (小・中学生の部)、 市民バスケットボール選手権大会、市民ボウリング大会、市民柔道大会、 ジュニアテニス大会 9月号 P13 陶芸教室「電動ロクロ体験⑤」 P16 衣類のくるくる市 P20 親子ふれあい広場 P20 みんなで教育を考える日 P21 学校給食展 P21 絵と音の世界「秋の土音～オカリナの響き～」 P21 室内楽選抜演奏会 P21 野上晴喜個展「翌檜の運動、花の石戯」 P21
13 ㊲	当番医 内科系：北五条医院 (北4西10) ☎22局 2377 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22局 1300 小児科系：さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局 0310 ソフトテニス大会 (高校、一般の部)、南北対抗市民ソフトボール大会、 市民クレール射撃大会 9月号 P13 陶芸教室「陶芸教室⑤」 P16 マイナンバーカードの休日交付および申請のお手伝い P17 あさひ陶芸市 P22 毛陽・万美紅葉祭り P22
14 ㊳	当番医 内科系：竹内内科循環器科 (美園5-3) ☎22局 2273 外科系：倉増整形外科 (2西7) ☎22局 0288 市民陸上競技大会、市民弓道大会、市民テニス大会 (硬式テニス)、 市民パークゴルフ大会 9月号 P13 市民歩け歩け大会 P22
15 ㊴	脳イキキ度チェック P19 親子運動教室 (ベビーバルシューレ) P20 火曜落語 上映会「蜘蛛駕籠」「真二つ」 P23
16 ㊵	無料調停手続相談会 P17 母親学級 P20 税理士による税の相談 ナビ 献血 ナビ
17 ㊶	お口いきいき教室「栗沢支所」 9月号 P20 はじめてのExcel講座 P16 4・5カ月児健康診査 P20 岩見沢スキー連盟 準指導員養成講習会 P22

18 ㊷	花と自然の写真展「室内公園色彩館」 9月号 P17 若者の働く一歩応援セミナー P18 市立総合病院デイケア祭 P18 健康ひろばフードデイ「肝臓を守る健康料理」 P19 おしゃべりルームとことこ P21 絵本の読み聞かせ P23 市立総合病院職員採用候補者試験 P23 弁護士による法律相談 ナビ 精神科医による心の健康相談 ナビ
19 ㊸	当番医 内科系：おなかのクリニック (9東1) ☎25局 5505 外科系：ごうだ整形外科 (大和3-9) ☎32局 5050 マチナカアサイチ 2019 7月号 P25 ヤーコン掘り体験 P20 絵本の読み聞かせ P23 図書館シアター「にほんごであそぼ～スペシャルコンサート in 出雲」 P23 科学教室② 燃焼と爆発 P23
20 ㊹	当番医 内科系：かない内科消化器クリニック (2西7) ☎22局 0768 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局 1650 市民水泳大会 9月号 P13 市民の文化祭「栗沢会場」 P14 コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 P20 図書館シアター「三度目の殺人」 P23
21 ㊺	脳イキキ度チェック P19 季節性インフルエンザ予防接種 P19 行政相談委員による行政相談 ナビ
22 ㊻	当番医 内科系：海老原医院 (日の出台1) ☎23局 3000 外科系：岩見沢脳神経外科 (8西19) ☎20局 1001
23 ㊼	3歳児健康診査 P20 絵本の読み聞かせ P23 家事相談 ナビ 家庭生活相談 ナビ
24 ㊽	やさしい在宅介護講習会 P18 クチトレ・フォローアップ・レッスン「笑顔が素敵な人がやっている、毎日のクチトレ習慣」 P19 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ
25 ㊾	おしゃべりルームばぶばぶ P21 絵本の読み聞かせ P23 小児科医による子育て相談 ナビ
26 ㊿	当番医 内科系：東町ファミリークリニック (東町1-8) ☎24局 5771 外科系：かまだクリニック (3西4) ☎24局 8910 少林寺拳法演武大会 9月号 P13 市民の文化祭 P14 市民園芸講座「ばらゼミ⑧ 年に1度の大事な！上手に冬を越すためには」 P16 赤十字安全法講習「赤十字の心肺蘇生とAEDの講習 (赤十字救急法基礎講習)」 P16 図書館シアター「おしりたんてい～プッとかいけつ！おしりたんていとうじょう！～」 「涙たたえて微笑せよ」 P23
27 ㊽	当番医 内科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22局 1300 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22局 1300 小児科系：出口小児科医院(7西5) ☎22局 3570 市民園芸講座「庭木の冬囲い方法」 P16 日曜健診 P19 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
28 ㊿	stART 2019 P21
29 ㊽	脳イキキ度チェック P19
30 ㊾	障害者差別解消法道民フォーラム in 岩見沢 P18 バスツアー健診 P19 佐々木梨乃・内海優花 二人展「4:00 am」 P21 献血 ナビ
31 ㊿	脳イキキ度チェック P19 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
11/1 ㊽	花と自然の写真展「栗沢文化センター」 9月号 P17 がんサロン P20 おしゃべりルームとことこ
11/2 ㊾	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7東6) ☎31局 5030 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局 2188 スポーツ少年団団員交流大会 9月号 P13 マイホーム借上げ制度個別相談会 P17 Plaisir～プレジール P21
11/3 ㊿	当番医 内科系：中央医院 (6西6) ☎22局 0472 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局 1650
11/4 ㊽	当番医 内科系：竹内医院(6西2) ☎22局 0134 外科系：かまだクリニック (3西4) ☎24局 8910

救急車の適正利用にご協力を

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難

【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ

Q助

ご利用ください



夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)

診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください)

10西3 ☎25局3000

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25局5540
 子育て総合支援センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22局3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22局1650
BCG	1歳未満児	
水痘(水ぼうそう) 第Ⅱ期ジフテリア	生後12カ月～36カ月未満児 小学6年生	
ヒブ 小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
B型肝炎	1歳未満児	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		岩見沢保健センターにお問い合わせください
●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください ●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

子宮がん・乳がん検診 女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

※令和元年度より乳がん検診での視触診は実施しません。
 負担金 申込時にお知らせします
 申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を 健ポ

10月6日(日)	9:30～12:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	14:00～16:30	
8日(火)	9:30～11:30	市役所本庁(鳩が丘1)
	13:00～16:30	
16日(水)	9:30～10:30	NEXCO 東日本 岩見沢管理事務所(駒園8)
	12:00～16:30	北海道教育大学岩見沢校(緑が丘2)
30日(水)	9:30～10:30	北海道電力(株)岩見沢支店(9西1)
	12:00～14:00	いわみざわ健康ひろば(3西4)
	14:30～16:30	市立総合病院(9西7)

家族健康手帳アプリを知っていますか?

スマートフォンなどを活用したサービスで、家族での育児記録の共有や健康・子育てに関する相談、予防接種のスケジュール管理をすることができるんだ
 ほかに、いわみざわ健康ひろばや広報いわみざわに掲載している子ども子育て・健康に関する情報なども、定期的に届くんだよ
 いつでも、どこでも、手軽に利用できるからぜひ活用してね



各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

- 弁護士による法律相談
 - 10月4日(金)・18日(金) 市役所本庁市民相談室(1日10人まで) 電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分(相談日前日は午後3時まで)に市民連携室市民相談・交通防犯係へ
 - 祝日を除く、毎週水・金曜日 南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33局8373 前日の午後4時までに電話予約が必要
- 行政相談委員による行政相談
 - 10月7日(月)・21日(月) 午後1時～3時 市役所本庁市民相談室
 - 10月8日(火) 午後1時～3時 栗沢支所(栗沢町東本町21)
 - 10月24日(木) 午後1時～3時 北村支所(北村赤川593)
- 社会保険労務士による労働相談
 - 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
 - 10月24日(木) 午後1時～3時 市役所本庁市民相談室
- 家事相談
 - 離婚、相続など家庭内の問題について

- 10月8日(火) 午前10時～午後3時 市役所本庁市民相談室
- 10月23日(水) 午前10時～午後3時 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階)
- 家庭生活相談
 - 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
 - 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日 午前10時～午後3時 生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23局8982 電話相談または面談。面談は予約が必要
- 10月23日(水) 午前10時～午後3時 市役所本庁市民相談室
- 人権困りごと相談
 - 嫌がらせ、不当な扱い等人権について
 - 10月10日(木) 午後1時～3時 市役所本庁市民相談室
- 消費生活専門相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23局7987
- 緑化相談員による花と木と緑の相談
 - 月・金曜日を除く毎日 午前9時～午後4時

- 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111
- 税理士による税の相談
 - 所得税、相続税など主に国税について
 - 10月16日(水) 午後1時～3時 市役所本庁市民相談室
- 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談
- 10月27日(日) 午前9時～正午
- 10月31日(木) 午後5時30分～8時 ※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。
- 中高年齢者の職業相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前10時～午後5時 シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255
- 健康に関する相談 健ポ
 - 保健師・栄養士による健康相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分 岩見沢保健センター
 - 歯科衛生士による相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分 岩見沢保健センター

- 精神科医による心の健康相談
 - 10月18日(金) 午後1時～3時 岩見沢保健所(8西5) ☎20局0122 前日の正午までに電話予約が必要
- 子ども・子育てに関する相談
 - 小児科医による子育て相談
 - 10月25日(金) 午後1時～2時 子育て総合支援センター
 - 子育て相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分 子育て総合支援センター
- 子どもの悩みごと相談 健ポ
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時) 市青少年センター(☎33局3333) 教育研究所(☎22局4412) 各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。