

2019

9

SEPTEMBER

広報

いわみざわ

特集

野生動物との付き合い方

主な内容

生き物の芸術を通じて

がんから大切な命を守る

始まる！新庁舎建設工事

冬のくらしをより安全・安心に

みんなのひろば・情報ひろば

いわみざわ百餅祭り
ひゃっぺい

いわみざわ健康まつり

今月の表紙

金網の隙間から、お菓子を入れています。`わな、のようには見えますが、いったい何を捕まえようとしているのでしょうか？今月号は、ある野生動物のお話です。

野生動物との 付き合い方



市職員が出演して説明します
9月13日(金)
午後5時40分

毎年、岩見沢市内でも出没情報のあるヒグマ。今年は、住宅地付近の目撃情報もありました。報道を見ても、道内のヒグマ出没情報は増えています。住宅地付近で出没するケースも目立っており、「野山に入らなければ、関係ない」ということではないのかもしれませんが。

一方で、同じクマという名前ですが、農家の畑や家庭菜園を荒らすアライグマがいます。アライグマによる農作物被害は、深刻な問題となっています。

今月号は、この2つのクマ対策をはじめ、野生動物にスポットを当てました。
問合せ先 市農務課

ヒグマを知ろう！

ヒグマは、北海道の多くの地域に生息しています。北海道を象徴するキャラクターとして、土産品などのモチーフにされており、北海道の大自然と野生動物のシンボルとなっています。



春の山菜採りや秋のきのこ狩りは魅力的ですよ。でも、それはヒグマも同じ。春の冬眠明けに山菜を食べ、秋の冬眠準備のため、積極的に餌を採ります。山菜採りや、きのこ狩りで野山に入るといことは、ヒグマの餌場に足を踏み入れていることになるのです。

これから、きのこ狩りの季節を迎えます。野山に入る人が、遭遇する確率が最も高くなります。下ばかりでなく、周りにも注意を払ってください。

また、キャンプや登山、溪流釣りを楽しむ人なども同様に、ヒグマの餌場に入っている意識を持ちましょう。



ヒグマに襲われないためには、ヒグマに出会わないことです。事故の多くは、山菜採りなどで野山に入った際の、突発的な遭遇で発生しています。ヒグマに出会わないために次のことに注意しましょう。

野山に入る前に

新聞やテレビ、地元の市役所や町村役場、森林管理署などで、事前にヒグマの出没情報を確認してください。ヒグマ出没の看板がある場所への立ち入りは避けましょう。

また、犬を連れての立ち入りは、ヒグマを興奮させることがあり危険です。

人の存在を知らせよう

単独行動を避け、おしゃべりしたり、音をたてたり、鈴をつけたり、見通しの悪い場所では笛を吹いたりして、ヒグマに人の存在を早め知らせましょう。



特に、ヒグマの活動が活発になる早朝や夕方、ヒグマが人に気付きにくい濃霧や雨のときには注意が必要です。

分類 食肉目 クマ科 クマ属
形態 体長は2～2.8m、体重はオスで150～400kg、メスで60～120kg程度。毛色は黒や褐色が多い
生態 目はあまり良くないが、耳や鼻は鋭敏。身体能力に優れ、時速50キロで走ることができ、小さな個体であれば簡単に木に登る。基本的には単独で生活するが、子どもは生後1年半から2年半を母グマと過ごす。メスは何年も一定範囲で暮らし、行動範囲は数km～数十kmと狭い。オスは数十km～500kmと広い範囲を行動する



糞や足跡を見たら引き返す

次のような糞や足跡、草のちぎられた跡などを見て、「おかしい」と思ったら引き返しましょう。

ヒグマの糞

全体の大きさは握りこぶし以上(5cm以上)で、糞の1つ1つが太く大きいですが、柔らかい糞の場合は、一塊になっています



タヌキやアライグマの糞

糞をする場所を決める習性があるので、全体の大きさはヒグマに近くありませんが、糞の1つ1つは犬の糞に似た大きさで、新旧の糞が入り混じっています。1カ所に糞を溜めるため、糞、と呼ばれます



ヒグマの足跡



残飯・生ごみなどは、ヒグマにとっておいしいごちそうです。ごみの投げ捨てや餌やりは厳禁。いったん味を覚えると、それを目当てに繰り返し現れ、人にも近づきようになりま。ごみを野外に放置したり、埋めたりせず、必ず持ち帰りましょう。

出会ってしまった!

出会わないことを意識していても、ヒグマに出会ってしまったら、次のように行動してください。

まずは落ち着いて行動を

慌てることは事故につながります。落ちついて状況を判断しましょう。走って逃げると追いかけてくることがあるので危険です。



ヒグマがこちらに気付いていないなら、その場を静かに立ち去りましょう。こちらに気付いていて距離が近い場合は、視線をそらさずゆっくりと後退してください。リュックや服などの持ち物をそとと置くと気を引いて時間を稼げます。持ち物を取られた場合は諦めましょう。ヒグマは、自分が捕獲した獲物に対して強い執着心を示すため、回収しようとするのは大変危険です。

子グマの後ろには母グマが

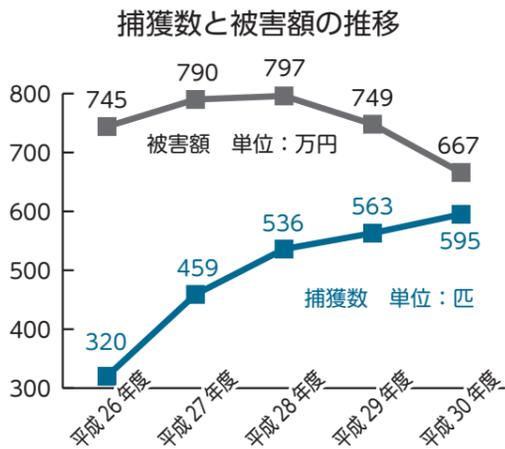
子グマを見つけても絶対に近づかないこと。速やかに立ち去ってください。不用意に近づくと母グマの攻撃を受ける可能性が高いです。

絶対安全の対処法はない!

ヒグマとの遭遇にはさまざまなケースがあり、これで絶対安全という対処法はありません。これまで示した内容は、調査研究や経験から有効と考えられているものです。一番大事なことは、ヒグマに出会わないことです。もし目撃した場合は、すぐに市農務課までご連絡ください。

大きな被害が!

アライグマの捕獲数は年々増えています。それに伴い、農作物の被害状況も減少傾向にありますが、大きな被害が出ていることに変わりはありません。



足跡や爪痕で!

では、農作物の被害が、アライグマによるものかどうかは、どこで判別するのでしょうか? アライグマは、特徴的な形をした器用な手足を持っているので、残された足跡や爪痕で判別するのが確実です。



アライグマの前足

アライグマの後足

アライグマによる農作物の被害

スイカ トウモロコシ

(株)野生鳥獣対策連携センター専務取締役 阿部 豪 さん提供

駆除または捕獲を依頼する場合

- 1 市農務課林業畜産係に、被害状況や場所などを連絡
※市内の猟友会などに、お知り合いのハンターがいる場合は、ハンターに直接依頼しても構いません。
- 2 市農務課から、猟友会などに駆除を依頼
- 3 ハンターが“箱わな”を設置
- 4 “箱わな”にアライグマがかかった場合は、市農務課に連絡し、ハンターが対応
- 5 状況に応じて“箱わな”設置を継続

被害に遭った、どうすれば?

アライグマの被害に遭った場合は、市または地元猟友会などに駆除または捕獲を依頼するが、自分で捕獲することができます。

アライグマを知ろう!

同じクマでもアライグマは、かわいらしいというイメージを持っている人が多いのではないのでしょうか? アライグマは、テレビアニメで人気となった、もともと日本に生息していなかった動物です。ペットとして飼われていたものが捨てられたり、逃げ出したりして、野生化するケースが相次ぎ、農作物や生活環境への被害が増えました。このため、“特定外来生物”として指定され、ペットとしての飼育が禁止されました。

市は、目撃情報や被害報告などにより、“箱わな”を設置し、捕獲するようにしています。



分類 食肉目 アライグマ科 アライグマ属

形態 顔つきや体の大きさはタヌキによく似ているが、顔の中央の眉間に黒いスジがあり、最大の特徴は尻尾に5・6本の縞模様がある。成獣で体重4~10kg、体長40~60cm

生態 夜行性で警戒心が強く、人前に姿を現すのは珍しい。天敵がいない。力が強く狂暴

自分で捕獲する場合

【狩猟免許を取り捕獲する】

狩猟免許試験に合格し、北海道知事の狩猟者登録を受けて、有害鳥獣駆除として捕獲することができます。アライグマだけでなく、キツネやタヌキなども捕獲可能です。

試験は有料で、予備講習会（有料）もあります。

予備講習会 1月26日(日)

狩猟試験 2月2日(日)

※詳しくは、北海道猟友会岩見沢支部にお問い合わせください。また、広報いわみざわ12月号でもお知らせします。

【アライグマ捕獲従事技術講習会を受講し捕獲する】

例年3月上旬に開催しているアライグマ捕獲従事技術講習会を受講すると、狩猟免許がなくても岩見沢市の従事者として捕獲することができます。受講料は無料です。捕獲できるのは、アライグマに限ります。問合先 市農務課林業畜産係



北海道猟友会岩見沢支部

猟友会に加入すると、ベテラン会員から技術指導を受けることができたり、狩猟免許の更新や狩猟保険の加入手続きなどがスムーズにできたりと、さまざまなメリットがあります。狩猟免許を取った際は、ぜひ猟友会に加入を！



北海道猟友会岩見沢支部
支部長 天崎 弘 さん

住 所 岩見沢市大和町 256 番地 4

電 話 24局 1111

※火・木曜日の午前9時30分から午後4時30分まで。



寄生虫に注意！

北海道には、他の都府県ではあまり見られない、エキノコックス症という病気があります。これは寄生虫の一種で、成虫はキツネや犬に、幼

近

づかない



虫は野ネズミに寄生します。成虫は卵（直径0・03ミリの球体で肉眼では見えません）をつくり、その卵が人の口に入ってしまった場合に感染することがあります。キツネやそのフンに触ったり、フンに汚染された山菜や沢水を口にしたりすると感染する恐れがあります。アライグマにも、アライグマ回虫が寄生していることがあります。エキノコックス同様に、卵が人の口に入ってしまった場合に、アライグマ回虫による幼虫移行症に感染することがあります。いずれも、命にかかわることもある恐ろしい病気ですが、キツネやアライグマを住宅の周囲に近づかせない、生ごみなど餌になるものを放置しない、餌付けしたり、触れたりしないといったことで予防できます。

餌付けダメ！ゼツタイ！
キツネやカラス、ハトなどの野生動物に餌を与えることは、親切心からかもしれませんが、そもそも野生動物は、自分たちの餌を採れる場所にやってきて、餌がなくなれば新たな場所を探します。私たちが餌やりをしなくても、自分たちで生きていくことができます。

また、餌やりを始めると、野生動物が集まってくるようになり、フンなどで道路や建物が汚れ、近隣の方にとって迷惑となります。

野生動物への餌やりは、絶対にやめましょう！

DO NOT FEED



ヒグマの目撃情報があるのは、私たちの行動や開発により、ヒグマの生息地を狭くしているからかもしれません。そして、アライグマは人間が日本に持ち込んだ動物で、アライグマには非はないのかもしれませんが、野生動物に対して過度に手を差し伸べることは、生態系のバランスを崩してしまいます。

私たちの生活は、さまざまな環境で、さまざまな生き物が、さまざまな関係でつながっている、生物多様性の恵みで守られています。その生物多様性を守るため、野生動物には餌をあげない、ペットは最後まで責任をもって飼う、生き物と人のつながりを普段から考えるなど、できることから始めてみませんか。

アール・ブリュット

フランスの画家ジャン・デュビュッフェによって生み出された概念で、`正規の美術教育を受けていない人による、生の芸術。を指します。

いわみざわハート&アート 2019

障がいのある方を含めた市民の皆さんの作品を集めたアート展を開催します。

日程 9月13日(金)~19日(木)

時間 午前10時~午後5時

場所 いわみざわ健康ひろば

(3西4 第2ポルタビル1階)

入場
無料

絵画ホール・松島正幸記念館 アール・ブリュット展

いわみざわハート&アートの10周年を記念した企画展。心を込めて創られたアート作品にぜひ触れてみてください。

日程 10月3日(木)~31日(木)

時間 午前10時~午後6時(木曜日は午後1時30分から)

入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料

休館日 水曜日、祝日の翌日

市は、障がいのある人もない人も、ともに支え合う共生社会の実現に向けて、さまざまな取り組みを行っています。今月号は、`アール・ブリュット`に関する取り組みを紹介します。障がいのある人の作品を通じて、障がいに対する理解と認識を深めましょう。

問合先 市福祉課

通年行っている作品展示

市内の障がい福祉関係事業所などで制作された作品を常時展示しています。

場所 市役所本庁福祉課前、いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

生の芸術を通じて

開催決定!

2019 障がい者国際芸術文化祭 岩見沢アール・ブリュット芸術祭 2019

海外で高い評価を受けた全国のアール・ブリュット作品展や、障がいのある人のステージパフォーマンスなど。

日程	場所	内容
11月10日(日)~24日(日)	イベントホール赤れんが(有明町南1)	ジャパン×ナントプロジェクト凱旋アール・ブリュット展
11月17日(日)~24日(日)	まなみーる市民会館(9西4)	舞台芸術、北海道アール・ブリュット展、バリアフリー映画上映、フォーラム、ワークショップ

出演者(11月17日(日)のオープニングステージ)



瑞宝太鼓 (長崎県)



湖南ダンスカンパニー (滋賀県)

フランスのナント市は、文化芸術の力により都市を再生し、フランス国民が選ぶ`最も住みやすい街。の上位に入るなど、世界有数の文化芸術創造都市として注目されています。

2017年10月、ナント市で、日本のアール・ブリュットKOMOREBI展、ダンスや演劇、伝統芸能の舞台公演、国際研究フォーラムが開催され、フランス国内外から6万人以上が来場しました。そのナントプロジェクトが岩見沢に凱旋。ぜひお越しください。

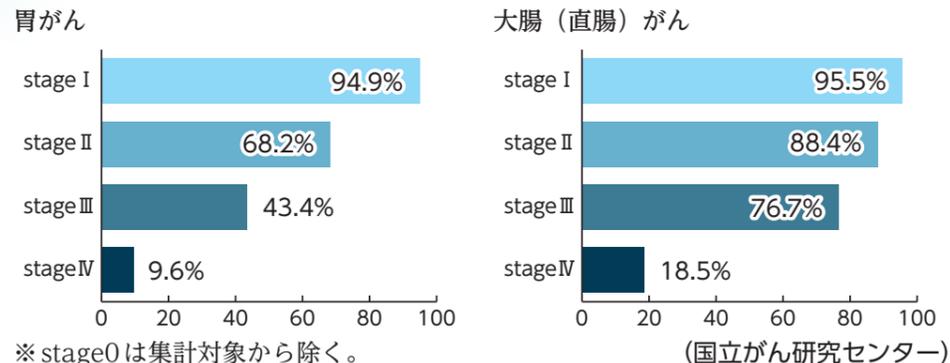
※詳しくは、市ホームページおよび広報いわみざわ11月号でお知らせします。

早期発見で治る確率が高くなる

がんの進行程度を示す数値を「stage、(ステージ)」と言って、0からⅣの5段階で分類されて、数字が大きいほど、がんが進行していることになるんだ。

胃がんや大腸がんは、初期の stage I で発見された時の5年相対生存率*が100%に近くて、がんから命を守るためには、早期発見・早期治療が極めて大切なことが分かるよ。

【がんの5年相対生存率】(2008年から2009年生存率集計の主な結果)



※がんが診断された人のうち5年後に生存している人の割合。100%に近いほど、治療で命を救える状態であることを意味します。



日ごろから予防を心がけることと、定期的な検診で、がんから大切な命を守ろう



がん検診は定期的に

がんは、初期の段階ではほとんど自覚症状がないんだ。だから、早期発見のためには、定期的に検診を受ける必要があるんだよ。

国は、科学的根拠に基づいて、早期発見に効果がある検診を推奨しているよ。詳しくは、厚生労働省ホームページを見てね。



市が実施するがん検診など

検診種類	料金			検査内容	対象
	社会保険など加入者	国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者	生活保護世帯		
胃がん	500円	無料	無料	胃部エックス線検査	40歳以上の方
肺がん	100円			胸部エックス線検査	
大腸がん	300円			便潜血検査	
前立腺がん	500円			血液検査	50歳以上の男性
子宮頸がん	500円			内診、細胞診	20歳以上の女性
乳がん	500円			マンモグラフィ検査	30歳以上の女性
ピロリ菌検査	1,000円	1,000円		血液または尿検査	40歳以上の方

予約方法 受診日の3週間前までに、電話またはインターネットで

予約・問合せ 市健康づくり推進課(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎ 25局 5540

岩見沢市 検診 インターネット受付



詳しい日程などは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックまたは市ホームページをご覧ください



インターネット予約だと、24時間いつでも申し込みできるんだ



毎年9月は「がん征圧月間」と定められ、全国でがんの正しい予防知識や早期発見、早期治療の重要性などを広く伝えるための活動が行われます。これに合わせ、今月は健康づくり普及員のイワくんが、がんのことを分かりやすく、皆さんにお伝えします。

問合せ 市健康づくり推進課(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎ 25局 5540

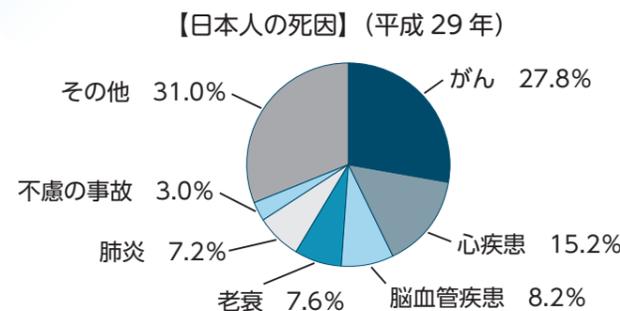


がんから大切な命を守る

日本人の死因第1位は「がん」

がんは、自覚症状が表れてからだと治療が難しくなることが多くて、日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなると言われているんだよ。

日ごろの生活習慣や生活環境を見直すことで予防ができて、医療も進歩しているから、がんの早期発見、早期治療も可能になってきているんだ。



リスクを高める要因

日本人のがんは、受動喫煙を含む喫煙や感染、飲酒などがリスクを高める大きな要因なんだ。

日ごろの生活習慣が関係していることも多くて、健康的な生活習慣を取り入れることで、自分自身や大切な家族が、がんになる確率を低くすることができるんだよ。



がんを防ぐ

がんを防ぐために心がけてほしいことを紹介するよ。特別なことはなくて、今からすぐに始められるものばかり。ぜひ取り組んでみてね。

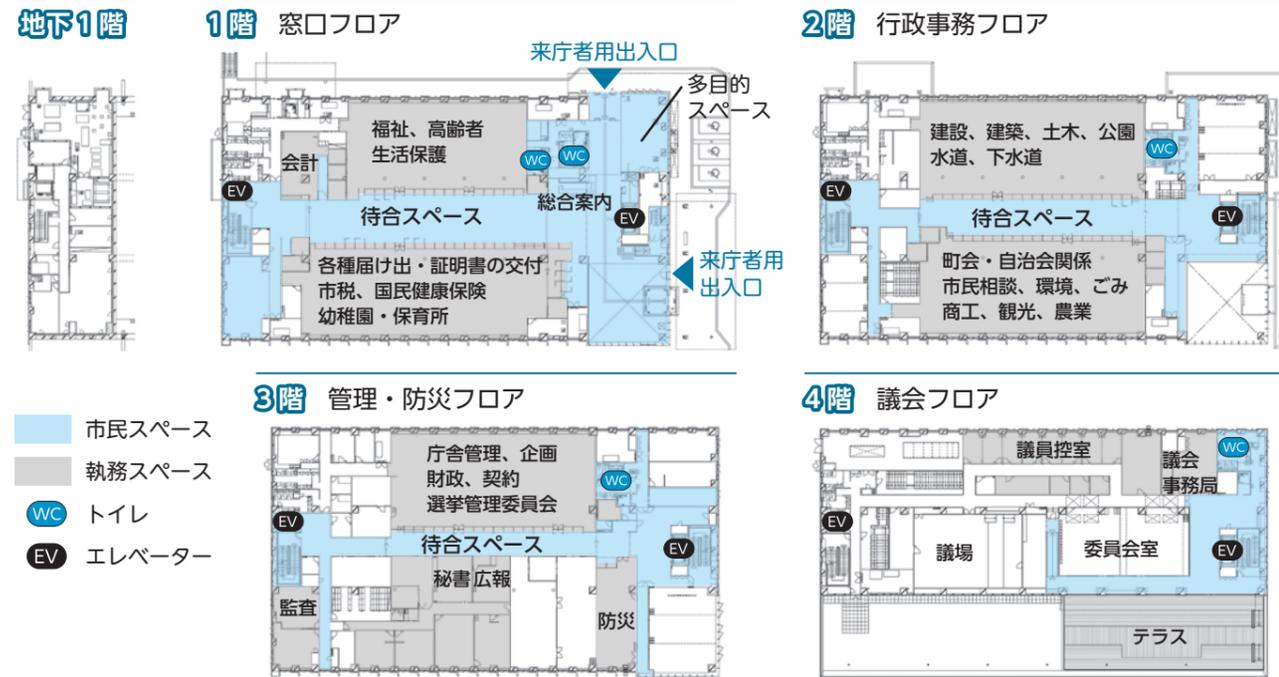
それと、胃がんの原因の多くは、ピロリ菌の感染によるものと言われているんだ。だから、ピロリ菌の検査と除菌治療が、胃がんの予防につながるんだよ。



がんを防ぐための12カ条

- ▶ たばこは吸わない
 - ▶ 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
 - ▶ お酒はほどほどに
 - ▶ バランスのとれた食生活を
 - ▶ 塩辛い食品は控えめに
 - ▶ 野菜や果物は不足にならないように
 - ▶ 適度に運動
 - ▶ 適切な体重維持
 - ▶ ウイルスや細菌の感染予防と治療
 - ▶ 定期的ながん検診を
 - ▶ 身体の異常に気付いたら、すぐに受診を
 - ▶ 正しいがん情報でがんを知ることから
- (公財)がん研究振興財団

各フロアのレイアウト



9月17日(火)から 来庁者用駐車場などを変更します

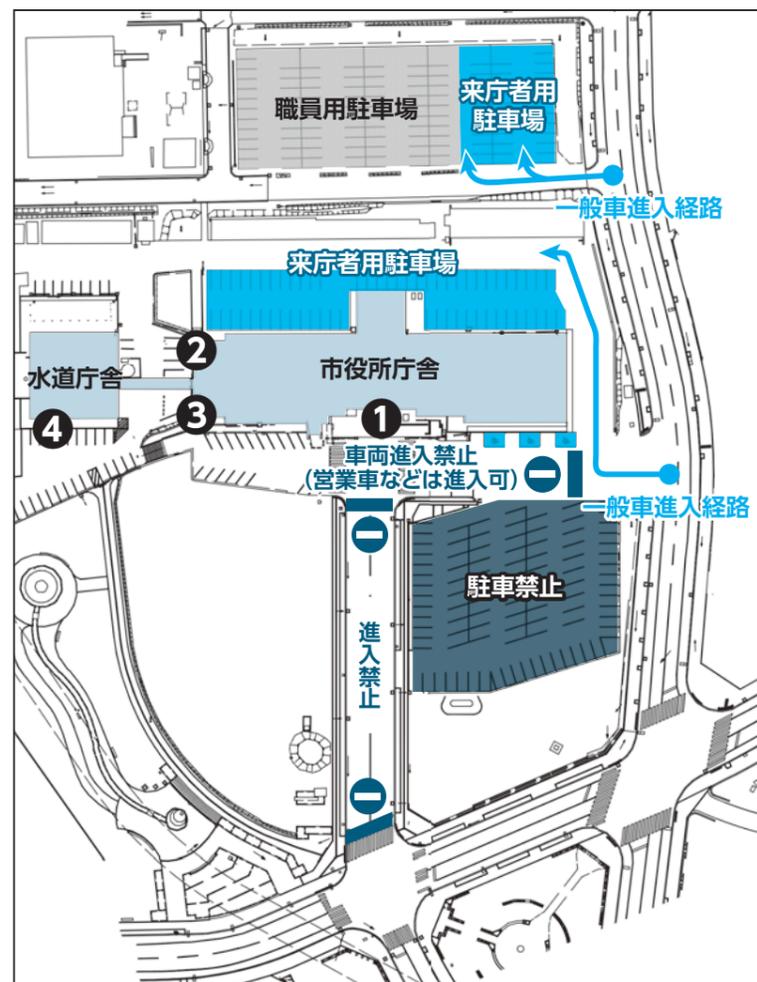
新庁舎建設に伴い、9月17日(火)から、来庁者用駐車場および敷地内出入口の場所、閉庁時の庁舎出入口の場所と利用時間が次のとおり変わります。

来庁者用駐車場、敷地内出入口

右図のとおり。正面玄関付近への自動車の乗り入れはできません。

庁舎出入口の場所と利用時間

- 【日中】
 場所 ① 正面玄関
 ② 庁舎裏側臨時通用口（平日のみ）
 ③ 庁舎表側通用口（平日のみ、10月下旬以降閉鎖）
 ④ 水道庁舎玄関（平日のみ）
 時間 午前8時～午後6時
- 【夜間】
 場所 ② 庁舎裏側臨時通用口
 時間 午後6時～翌日午前8時



始まる！新庁舎建設工事

新庁舎の建設に向けて、このたび実施設計が完了し、建設工事が始まります。現在は、準備工事を行っており、令和3年度に建物の供用開始、令和5年度のグランドオープンを目指し工事を進めます。



問合せ 市新庁舎整備室

建築概要

建設地	鳩が丘1丁目1番 外（現在地）
敷地面積	27,180.63㎡
構造種別	鉄骨鉄筋コンクリート造 一部 鉄骨造
建築面積	3,230.68㎡ 延床面積 10,719.91㎡
階数	地上4階、地下1階建て
来庁者駐車場	140台 公用車駐車場 95台

新庁舎の模型を展示

新庁舎の模型（縮尺：300分の1）を市役所本庁舎正面ロビーに展示しています。来庁の際は、ぜひご覧ください。



概算工事費 単位：百万円

区分	金額	備考
建設工事費	6,153	建築工事、電気設備工事、機械設備工事
附属建物工事費	719	公用車車庫、駐輪場、倉庫ほか
解体工事費	605	現庁舎、現公用車車庫ほか
外構工事費	411	外構工事、準備・造成工事
関連工事費	101	ネットワーク移設工事、関連システム工事
合計	7,989	

※調査設計費、各種システム経費、主な家具什器、事務費などは除く。消費税は10%で算定。

今後のスケジュール

令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
11月		11月末		
	新庁舎建設工事（25カ月）		引っ越し 供用開始（1月）	グランドオープン
	準備工事（下水切替、仮駐車場整備、樹木移植など）		外構工事、解体工事、公用車車庫・倉庫棟建設工事	

新庁舎建設実施設計（概要版）は、市ホームページでご覧いただけます



冬のくらしをより安全・安心に

新たに 定期排雪も

市は、雪の処理を自力で行うことが難しい高齢者や障がいのある方がいる世帯に対して、屋根の雪下ろし費用や間口の置き雪除雪の費用の一部を助成しています。今年度から、冬のくらしをより安全・安心なものにするため、新たに定期排雪も助成対象とします。

今月号は、冬のくらしを支援する3つの助成制度を紹介します。

問合せ先 市高齢介護課

対象世帯

市内に住所を有し、一戸建て住宅に居住の市民税が非課税または均等割のみ課税されている、次のいずれかに該当する世帯（生活保護世帯は除く）

- 70歳以上（昭和25年4月1日以前に生まれた方）の高齢者のみで構成されている
 - 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持している方がいる
- ※ 70歳未満であっても、病気やけがにより除雪ができず、助成を希望する方は、お問い合わせください。

NEW

区分		雪下ろし助成	間口除雪助成	定期排雪助成
事業者との契約	契約形式	単発契約	シーズン契約 ※12月20日(金)までに契約をお願いします。	
	対象業	<ul style="list-style-type: none"> ● 雪下ろし作業 ● 雪下ろし後の運搬排雪 ● 屋根から自然に落ちた雪の運搬排雪 	<ul style="list-style-type: none"> ● 道路除雪後の間口の置き雪などの処理 ● 自宅敷地内で処理できなかった場合の運搬排雪 	<ul style="list-style-type: none"> ● シューイチ排雪やシーズン排雪などの運搬排雪（10回以上のシーズン契約）
市の助成	割合	処理費用の2分の1	処理費用の3分の1	
	上限額など	1回当たり20,000円を上限に、1シーズン2回まで	1シーズン20,000円を上限 ※間口除雪助成と定期排雪助成は、どちらか一方しか利用できません。	1シーズン15,000円を上限

事前に届け出が必要です！

利用者の皆さんへ

制度を利用するには、原則、除雪事業者との契約の2週間前までに、利用者としての事前登録が必要です。

9月2日(月)
受付開始

既に契約をしてしまった方は、お問い合わせください。

申請受付窓口

- 市役所本庁高齢介護課高齢者支援グループ
 - 北村・栗沢両支所
 - 幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンター
- 持ち物 印鑑

※代理の方が手続きする場合は、委任状が必要です。

事業者の皆さんへ

助成の対象となる作業を行うには、事前に届け出が必要です。

9月17日(火)
受付開始

届出先 岩見沢土木事業協同組合(7西2)
☎ 24局 3408

届出方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください



体育の日記念

第54回

岩見沢市総合体育大会

参加したり、観戦したりして、スポーツの秋を満喫しましょう。

問合せ先 岩見沢市体育協会（総合公園 東山公園陸上競技場内） ☎ 23局 8611

日程	種目・会場	問合せ先
9月21日(土)	小学生バレーボール大会 栗沢小学校、栗沢 B&G 海洋センター	澤田さん ☎ 23局 2442 (勤務先)
22日(日)	小学生サッカー大会 岡山スポーツフィールド	真保さん ☎ 090-8279-6790
23日(祝)	市民登山会 室蘭岳 (室蘭市)	杉山さん ☎ 25局 1683
29日(日)	高校生バレーボール大会 スポーツセンター	松本さん ☎ 22局 0130 (勤務先)
10月5日(土)	市民剣道大会 総合体育館	富樫さん ☎ 25局 7001
	市民卓球大会 スポーツセンター	齋藤さん ☎ 22局 1970 (勤務先)
6日(日)	市民野球大会 市野球場	澤田さん ☎ 45局 3373
	空手講習会 (松涛館流) 総合体育館	大津さん ☎ 24局 6788
12日(土)	小・中学生の部バドミントン大会 (13日まで) スポーツセンター	鷹松さん ☎ 24局 1881
	ソフトテニス大会 (小・中学生の部) 東山公園庭球場	藤原さん ☎ 23局 9149
	市民バスケットボール選手権大会 (14日まで) 総合体育館	竹村さん ☎ 090-6871-1066
	市民ボウリング大会 ポルタトーホーボウル	伊澤さん ☎ 22局 1159
	市民柔道大会 総合体育館	藤原さん ☎ 090-2814-9322
	ジュニアテニス大会 岡山スポーツフィールド	前川さん ☎ 35局 7006
13日(日)	ソフトテニス大会 (高校、一般の部) 東山公園庭球場	山本さん ☎ 25局 9300
	南北対抗市民ソフトボール大会 緑陵高等学校	柳瀬さん ☎ 23局 1737
14日(祝)	市民陸上競技大会 東山公園陸上競技場	林さん ☎ 23局 0345
	市民弓道大会 東山公園弓道場	倉島さん ☎ 23局 7004
	市民テニス大会 (硬式テニス) 岡山スポーツフィールド	大山さん ☎ 090-2052-2289
	市民パークゴルフ大会 ローズパークゴルフ場	前川さん ☎ 35局 7006
20日(日)	市民水泳大会 市温水プール	杉本さん ☎ 090-8276-8028
26日(土)	市民水泳大会 市温水プール	佐藤さん ☎ 090-1526-7331
26日(土)	少林寺拳法演武大会 北ふれあいセンター	芳賀さん ☎ 22局 2438
11月2日(土)	スポーツ少年団団員交流大会 スポーツセンター	市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課 ☎ 35局 5129
23日(祝)	極真会館空手型競技会 イベントホール赤れんが	桑内さん ☎ 080-1877-1949

癒やしの時間が、あなたのそばに ログホテル メープルロッジで非日常体験

皆さんは、メープルロッジを利用したことはありますか。

「観光客が泊まるホテル」「山の中で遠い」というイメージで利用したことのない方も多いのではないのでしょうか。

メープルロッジは、重要な観光拠点施設として、昨年リニューアルオープンしました。市街地から車で20分ほど行くことができ、豊かな自然に囲まれた広大な敷地で楽しむアクティビティに、冬季は雪遊びを中心としたアクティビティを用意しているほか、日帰り入浴やレストランの利用もできます。

皆さんのすぐそばにあるメープルロッジで、緑に癒やされる贅^{ぜいたく}沢な時間を過ごしてみませんか。

問合先 観光物産振興課

「楽しい、がたくさん

バギー乗車体験やサイクリングツアーなど、豊富な体験メニューのほか、屋外・屋内テニスをはじめとしたスポーツなど、広大なフィールドを使った、日帰りでも楽しめるメニューがたくさんあります。



愛されて25年

メープルロッジが、10月でオープン25周年を迎えます。それを記念し、市民限定の特別優待プランや、自家製・地産地消にこだわった料理で皆さんをおもてなしいたします。

まだ行ったことがない人も、何度も行っている人も、この機会に、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

体験メニューや25周年企画など、詳しくはメープルロッジのホームページをご覧ください。気になるか、お問い合わせください。

ログホテルメープルロッジ

住所 毛陽町183番地2

電話 46局2222

メープルロッジ

検索



メープルロッジのあゆみ

- 平成6年 メープルロッジオープン【部屋数20室、定員60人】
毛陽コロシウム完成
- 平成8年 サービスハット・研修室オーク・シルバーパイン（スイートルーム）完成【部屋数21室、定員63人】
- 平成13年 ツイン4室をデラックスツイン2室に、4人部屋4室をサウナ完備のホワイトパーチ（スイートルーム）に改修【部屋数16部屋、定員46人】
- 平成30年 4人部屋6室をデラックスツインルーム4室に、小会議室をツインルームに大規模改修し、バリアフリー対応に【部屋数15室、定員32人】

みんなの ひろば

11月号の応募期間は、
9月2日から30日まで

催し

詩を読む愉しみ
〜ヨーロッパの詩人たち〜

日 9月19日(木)・26日(木) (全2回)
 時 午後1時30分から3時30分

所 生涯学習センターいわなび(4西1)

講師 若宮明彦さん(詩人)
 定 15人(申込順)

申 1千500円
 問 9月11日(水)までに、野崎さんへ

第36回岩見沢人形劇
フェスティバル

内 つくって、演じて、人形劇を楽しもう

参加者募集

少林寺拳法護身術
体験教室

対 5歳から70歳

日 9月4日から25日まで
 時 毎週水曜日(全4回)

所 〔幌向総合コミュニティセンターほつとかん(幌向南1・1)〕

日 9月6日から27日まで
 時 毎週金曜日(全4回)

申 1千500円
 問 9月11日(水)までに、野崎さんへ

太極拳サークル体験

内 ゆったり太極拳を体験しませんか

日 9月29日(日)
 時 午前の部 午前10時30分から正午、午後の部 午後1時から2時30分
 所 まなみーる文化センター(9西4)
 定 400円(2歳以下無料)
 申 午前9時から正午の間に、芳賀さんへ
 問 23局5085

第28回全道玉入れ 選手権大会

日 11月3日(祝)
 時 午前9時30分開会

所 栗沢B&G海洋センター(栗沢町最上506)

対 60歳以上
 日 10月7日(月)・21日(月)
 時 午前10時から11時30分

所 高齡者福祉センターふれあい(東山2)

持 厚手の靴下、飲み物
 ※動きやすい服装で参加してください。

申 10月15日(火)までの
 時 午後6時から7時
 問 大野さん
 090・6266・6943

対 60歳以上
 日 10月7日(月)・21日(月)
 時 午前10時から11時30分
 所 高齡者福祉センターふれあい(東山2)
 持 厚手の靴下、飲み物
 ※動きやすい服装で参加してください。
 問 辻脇さん
 090・9089・6567
 ※当日会場で申し込み可。

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
スカーレット	ハーモニカを学びます ☎090-4873-3022 中田さん	毎月第2・4 火曜日 14:00～15:30	生涯学習センターいわなび(4西1)
はつらつヨガサークル	女性限定のやさしいヨガ ☎25局2420 吉田さん 健ポ	毎週火曜日 13:30～15:00	

会員募集

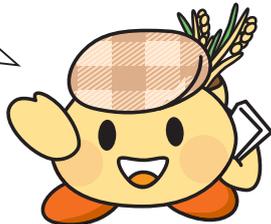
新しい令和を胸に誇り持つ

川柳

作品紹介

大林智美さん

もうすぐ秋ですね
 いろいろなイベントや活動に参加して、芸術の秋、スポーツの秋を満喫しましょう！



「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が12月1日から4日のものは11月号での掲載となります。

情報ひろば

市役所	23局 4111
本所	56局 2001
北支所	45局 2411
栗沢出張所	26局 3296
幌向町出張所	46局 2192
朝日町出張所	46局 2311
有明交流プラザサービスセンター	31局 0012

● 趣味・教養

市民園芸講座

- 【ミニ盆栽を仕立てよう】
- 日** 9月8日(日)
- 時** 午後1時から3時
- 講** 師 君島信博さん(草つ月)
- 定** 20人(申込順)
- 料** 2千円(材料費)
- 持** 筆記用具
- 【バラ管理スタッフのローズツアー・秋】
- 日** 9月22日(日)
- 時** 午後1時から3時
- 講** 師 バラ園スタッフ
- 定** 40人(申込順)
- 料** 無料
- ※歩きやすい服装で参加してください。
- 【楽しいキノコの見分け方】
- 日** 9月23日(祝)
- 時** 午後1時から3時
- 講** 師 伊達佐重さん(北海道自然保護協会)
- 定** 40人(申込順)
- 料** 無料
- 持** 筆記用具
- 【ぼらゼミ⑦至高の秋バラをローズグロワー工藤敏博と巡る】
- 日** 9月28日(土)
- 時** 午前10時から正午
- 講** 師 工藤敏博さん(ローズグロワー)
- 定** 40人(申込順)
- 料** 無料
- 持** 筆記用具
- 【バラ園のバラを使ったアレンジメント】
- 日** 9月29日(日)

第12期ステップアップ講座 (無料)

日程	講座名・内容・講師
9月24日(火)	小さな集落「美流渡」だからこそできる、新しい出版活動 美流渡に移住し、出版活動を通じて経験したこと 来嶋路子さん(森の出版社ミチクル代表)
10月1日(火)	ひきこもり8050問題～生きる力を育む支援 ひきこもりの実態やささまざまな支援 田中敦さん(NPO法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク理事長)
8日(火)	呼吸と繋がる、私と繋がる～ヨガの呼吸による心身の気づき 椅子に座りながら、誰でも気軽にできるヨガ 小森こずえさん(ヨガインストラクター)
15日(火)	スポーツと豊かな生活 誰もが楽しめるアダプテッドスポーツなど 山本理人さん(北海道教育大学岩見沢校教授)
29日(火)	人生の扉を開ける～今の自分を活かして次のステップへ 人生を楽しむために、心を軽くする方法 小林真樹子さん(空とぶペンギン校代表)

時 午後6時30分から8時

場 生涯学習センターいわなび(4西1)

定 各回40人(申込順)

託 児 無料(1歳以上の未就学児。要事前申し込み)

申 込方法 9月17日(火)までに、名前(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、受講を希望する回、託児を希望する場合はお子さんの名前(ふりがな)、年齢を市ホームページのフォームまたは電話、ファックス、Eメールで

申 込・問合先 いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議事務局(市民連携室男女共同参画担当)
FAX 23局 9977 H danjo@i-hamanasu.jp



- 時** 午後1時から3時
- 講** 師 大和田由紀子さん(カナルーフアクトリー)
- 定** 20人(申込順)
- 料** 1千円(材料費)
- 持** エプロン、ハサミ
- 【いづれも】
- 所** 申 室内公園色彩館
- 申** 込 室内公園色彩館
- 電** 25局 6111

- ### 初心者陶芸教室
- 内** カップや湯飲み、花瓶などを作ります(全2回)
- 対** 55歳以上
- 成** 形作業
- 日** 9月14日(土)
- 時** 午前9時30分から午後2時
- 色** 付け作業
- 日** 10月12日(土)

- 時** 午前9時30分から正午
- 定** 10人(申込順)
- 料** 500円(材料費)
- 持** 前掛け、タオル、ヘア 드라이ヤー
- 所** 申 9月12日(木)までに、高齢者福祉センターふれあい(東山2)へ
- 電** 23局 7588

はじめてのExcel関数講座

- 対** マウス操作、文字入力のできる方
- 日** 9月19日(木)
- 時** 午後1時から4時
- 定** 20人(申込順)
- 料** 2千円(テキスト代含む)
- 所** 申 9月16日(祝)までに、受講料を持参して自治体ネットワークセンター4階電子メディア館(有明町南1)へ 25局 8106
- ※電話申込不可。

陶芸教室

- 【電動ロクロ体験④】
- 内** お碗、鉢、カップを作ります
- 日** 9月21日(土)
- 時** 午前10時から正午、午後1時30分から3時30分
- 定** 各時間帯2人(申込順)
- 料** 各時間帯2千円(材料費)
- 【陶芸教室④】
- 内** 抹茶碗を作ります
- 日** 9月22日(日)
- 時** 午前10時から正午
- 定** 6人(申込順)

花と自然の写真展



- 料** 1千500円(材料費)
- 【いづれも】
- 持** エプロン、タオル
- 所** 申 月・火曜日を除く、開催日前日までの午前9時から午後4時の間に、栗沢工芸館(栗沢町美流渡東町48)へ
- 電** 47局 3300

- 内** 市民の皆さんが撮影した花壇や自然景観の写真展を開催します
- 【であえーる岩見沢1階(4西3)】
- 日** 10月1日(火)から8日(火)
- 時** 午前9時から午後7時30分
- ※初日は午後1時から、最終日は午後1時まで。
- 【北村支所(北村赤川593)】
- 日** 土・日曜日、祝日を除く、10月9日(水)から16日(水)
- 時** 午前9時から午後5時30分
- ※初日は午後1時から。

いわなびサロン事業

- 内** 文化・芸能・スポーツ・料理など、自ら学習した知識や技術を広く伝えるために、初心者向けの講座の講師になってみませんか
- 申** 込 9月2日(月)から30日(月)の間に、市教委生涯学習文化・スポーツ振興課学習活動支援係(4西1 生涯学習センターいわなび内)へ 23局 9236

暮らし

- 交** 付通知書(はがき)が届いた方へのマイナンバーカードの休日交付および申請のお手伝い
- 日** 9月8日(日)
- 時** 午前9時から正午
- 所** 申 市民サービス課市民係

マイナンバーカードの交付が予約制に

- 内** 10月1日(火)より、マイナンバーカード交付時の待ち時間短縮のため、交付通知書(はがき)が届いた方へのマイナンバーカードの交付が予約制になります
- 予** 約受付時間
- 申** 込 土・日曜日、祝日、年末年始を除く、午前9時から午後5時30分
- 所** 申 市民サービス課市民係

第48回消費生活展

- 内** 衣料のリフォーム作品展示・販売、無料法律相談コーナー、牛乳の無料配布(数量限定)、岩見沢特産品の販売、お米計量チャレン

移動心配ごと相談所開設

- 内** 日常生活の心配ごとをお気軽にご相談ください
- 日** 9月18日(水)
- 時** 午後1時30分から2時30分
- 所** 高齡者福祉センターふれあい(東山2)
- 問** 岩見沢市社会福祉協議会(11西3)
- 電** 22局 2960

9月21日(土)～30日(月) 秋の全国交通安全運動

- ストップ・ザ・交通事故、くめさせ安全で安心な北海道
- 9月30日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」です
- 交通ルールを守って、交通事故に遭わないよう、細心の注意を払いましょう

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

交通安全市民の集い

内 交通安全は市民の願い。あなたもぜひ参加しませんか？交通安全決意表明、高校生・岩見沢警察署からの交通安全メッセージ、会場横国道12号での旗の波啓発

日 9月30日(月)
時 午後2時
所 まなみーる文化センター(9西4)

問 市民連携室市民相談・交通防犯係



道営住宅入居者募集

募集戸数 40戸
案内・申込書配布 10月1日(火)から9日(水)
申込受付期間 10月4日(金)から9日(水)
抽選日時

仕事

10月15日(火) 午前10時30分
 11月15日(金) 予定
 ※入居資格、家賃など詳しくは、配布する案内書をご覧ください。

案内書配布 **申** 道営住宅指定管理者(株)セキメント(有明町南1)
問 コミュニティプラザ内) 25局4785

北村生活支援ハウス入居者募集

内 北村生活支援ハウスは、高齢のため独立した生活に不安があり、家族の援助を受けられること、難しい方が、安心して生活できるような支援する施設です。入居者は随時募集しています

対 市に住所を有する60歳以上の夫婦で、自分で身の周りのことができる方

募集戸数 3戸(2人部屋。申込順)

申 ※申込手続、入居資格、利用料など、詳しくはお問い合わせください。

問 北村支所市民福祉課

陸・海・空自衛官等募集

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
航空学生	空 高卒21歳未満	9月6日(金)まで	1次：9月16日(祝)
	海 高卒23歳未満		1次：9月20日(金)・21日(土)・22日(日)のうち1日
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	9月12日(木)まで	9月25日(水)から30日(月)のうち1日
自衛官候補生 (任期制自衛官)	男子 女子		9月27日(金)・28日(土)のいずれか1日

問合せ先 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所(6西6) ☎23局5514

税金

消費税の軽減税率制度に関する説明会

10月に実施される、消費税の軽減税率に関する説明会を開催します

対 事業者
日 9月5日(木)・6日(金)
時 午前10時から11時、午後2時から3時

申 開催日当日までに、岩見沢税務署総務課(2東4)へ ☎51局1009

10月1日から自動車税・軽自動車税が変わります

10月1日(火)から自動車取得税(道税)が廃止され、自動車税と軽自動車税に新たに「環境性能割」が創設されます。また、現行の自動車税と軽自動車税はそれぞれ「種別割」に名称が変わります。軽自動車税の環境性能割は市税ではありませんが、当分の間、現行の自動車取得税と同様に、販売店などを通じて北海道に納めます。詳しい税率などはお問い合わせください。

住宅改修に伴う固定資産税の減額制度

令和2年3月末までに次の一定の要件を満たす住宅の改修工事を行った場合、翌年分に限り当該家屋の固定資産税が軽減されます。ただし、土地の固定資産税は軽減されません。その他の要件などはお問い合わせください

※工事終了後3カ月以内に申告してください

【耐震改修】
 主要要件 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、工事費が50万円を超える耐震改修工事により、現行の耐震基準に適合していると証明されたもの

減額内容 床面積が1戸当たり120平方メートルを限度とし、当該家屋の2分の1を減額

【バリアフリー改修】

主要要件 新築から10年以上経過しており、65歳以上の方、要介護または要支援の認定を受けている方、障がいのある方のいずれかが居住し、工事費の自己負担額が50万円を超える一定のバリアフリー改修工事を行った住宅

減額内容 床面積が1戸当たり100平方メートルを限度とし、当該家屋の3分の1を減額

【省エネ改修】
 主要要件 平成20年1月1日以前に建てられた住宅で、工事費の自己負担額が50万円を超える窓の改修を伴う天井、壁、床などの断熱改修工事が、現行の省エネ基準に適合していると証明されたもの

成年後見制度講演会

内 成年後見制度の内容及役割を分かりやすく説明します

日 9月29日(日)
時 午後1時から2時30分
所 自治体ネットワークセンター4階マルチメディアホール(有明町南1)

講 師 渡辺哲雄さん(日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員)

定 100人(申込順)
申 9月27日(金)までに、岩見沢市成年後見支援センター(11西3)へ ☎35局5210

市登録手話通訳者の募集

応募資格 20歳以上の市内に居住または勤務している方で、ろうあ者などの福祉に理解と熱意があり、手話通訳に必要な技術を有し、手話通訳活動ができる方

選考方法 レポート、手話の実技試験(聞き取り、読み取り)、面接

長寿祝金を贈呈します

内 数え年が99歳の方に、長寿祝金を贈呈します。対象となる方には、直接お知らせします

対 9月1日現在、岩見沢市に1年以上住民登録があり、数え年で99歳(大正10年生まれ)の方

贈呈金額 3万円

問 市高齢介護課高齢者支援グループ

無料福祉マッサージ

対 65歳以上
日 9月8日(日)
時 午前10時から午後3時

健康

手話を動画で見よう!

このマークのある写真にスマートフォンをかざすと動画などをご覧いただけます(発行日から1カ月)利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください



今月の手話
【友達】
 両手のてのひら
 を合わせて握る

動画再生 **AR**

第19回 萌佑会 ふれあい健康まつり

内 脳卒中患者と自動車運転をテーマとした講演をはじめ、地域の皆さんが日頃困っていることに焦点を当て、疾病予防や介護に関する企画を実施します

日 9月7日(土)
時 午前10時から午後3時30分

所 ※講演会は午前10時50分から。イベントホール赤れん

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	子育て	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

自殺予防週間パネル展
 うつ病や自殺を予防するための啓発パネル・ポスターの掲示、こころの健康度チェックコーナーなど
日 9月10日(火)から16日(祝)
時 午前9時から午後7時30分
所 ひなた広場(4西3 であえーる岩見沢2階)
問 岩見沢保健所(8西5 空知総合振興局内)
 ☎20局0122

生活支援サービス 担い手養成研修 健ポ

定 20人(申込順)
申 9月27日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)へ ☎25局5540
内 高齢者の日常生活の支援を行う方を養成する研修です
日 10月9日(水)・16日(水)・23日(水)(全3回)
時 午後1時30分から4時 ※10月16日(水)は午後1時から。
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
講師 訪問介護ライブラリー職員、市保健師
定 15人(申込順)
申 9月2日(月)から30日(月)の間に、岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)へ ☎25局5540

結核健診 健ポ

内 結核は昔の病気ではありません。新規登録患者の4割は80歳以上と言われています。この機会に結核検診(胸部エックス線撮影)を受けましょう
対 65歳以上の市民
日 9月25日(水)
時 午後2時から2時30分
所 市民健康センター(8西7)

バスツアー健診 健ポ

申 9月18日(水)までに、岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)へ ☎25局5540
内 北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診を実施していきます。健診種類、オプション健診、対象者、料金などは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください。岩見沢市内から北海道対がん協会札幌がん検診センターまでは、無料バスを運行します
【9月26日(木)】
時 栄町会館午前7時25分発、日の出コミュニティセンター7時40分発、いわみざわ健康ひろば8時発、札幌がん検診センター9時着、いわみざわ健康ひろば、日の出コミュニティセンター、栄町会館に午後1時以降停車の予定
【10月1日(火)】
時 いわみざわ健康ひろば午前7時30分発、美園連合会館7時45分発、南コミュニティセンター8時発、札幌がん検診センター9時着、日の出コミュニティセンター、栄町会館に午後1時以降停車の予定

クチトレ・フォローアップ・レッスン 健ポ

無料
所 北海道対がん協会札幌がん検診センター(札幌市東区北26東14)
申 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540
内 「笑顔が素敵な人がやっている、毎日のクチトレ習慣」目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をおげるためのレッスンです
日 9月26日(木)
時 午後1時30分から2時 ※午後1時20分から30分までの間、クチトレを持っていない方からの相談を受け付けます。
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
講師 畑中麻里さん(クチトレ・インストラクター)
持 クチトレ
問 岩見沢保健センター(4西3)

健康ひろばフードデイ 健ポ

西3 であえーる岩見沢3階 ☎25局5540
内 「コレステロールが気になる方のバランス料理」
内 脂肪酸比率の高い食品の組み合わせを学び、毎日の食事に活かして動脈硬化を予防しましょう
日 9月27日(金)
時 午後1時30分から2時
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
持 飲み物、筆記用具
料 100円
問 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

おいいき教室 健ポ

無料
内 歯磨きや入れ歯の手入れ、口腔体操など、お口の健康に関する講話と実技
対 65歳以上
日 10月4日(金)、11月1日(金)、12月6日(金)(全3回)
時 午前10時から11時30分、午後2時から3時30分

はつらつシニア講座 健ポ

無料
内 介護予防を学び、日常生活を工夫してみませんか。保健師、歯科衛生士、栄養士による講話、運動指導士による運動実践を行います
対 65歳以上
日 10月4日から25日までの毎週金曜日(全4回)
時 午後2時から3時30分
所 栗沢福祉センター(栗沢町南本町30)

環境

コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 無料

内 利用したことのない方にも分かりやすい講習会。参加者に堆肥の配布やダンボールコンポストの販売も
日 9月29日(日)
時 午後1時30分から3時
定 20人(申込順)
所 クリーンエコ(3西4) ☎31局1153

農業

農業用ため池が届け出制に

農業用ため池の所有者や管理者の方は、施設に関する情報を北海道に届け出てください。
問 空知総合振興局産業振興部調整課指導企画係(8西5) ☎20局0087

用水路工事に伴い工事車両が出入りしなくなります

1条西10丁目からコミュニティプラザ(有明町南1)前までの農業用水路建設工事

子ども・子育て

ペア学級 健ポ

無料
対 1月・2月に出産予定の方
日 9月8日(日)
時 午後1時から3時30分
所 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540



区分	日程	対象
4・5カ月児健康診査	9月19日(木)	平成31年4月生まれ
8・9カ月児健康診査	9月5日(木)	平成30年12月生まれ
1歳6カ月児健康診査	9月12日(木)	平成30年2月生まれ
3歳児健康診査	9月25日(水)	平成28年8月生まれ

※1歳6カ月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。
 ※受付時間は個別にご案内します。
会場・問合せ先 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540



趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	子育て	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

無料
ママのための骨盤ケア講座 **健ポ**
 内 肩こり、腰痛など、産後の女性に多い体調不良を改善するため、バランスボール運動を中心に気持ちよく汗をかきませんか
 平成31年3月から7月に出生した母と子
 10月4日(金)
 午後1時30分から3時15組(申込順)
 会場 市立図書館(9東2) 23局6400

おしゃべりルーム **無料** **健ポ**

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	9月6日(金)・20日(金) 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	9月13日(金)・27日(金) 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合せ先 いわみざわ子育て支援センター(4西3) 22局3337

教育
第40回子ども発明工夫展
 内 市内の小・中学生が、豊かな観察力と創造性を発揮し、一生懸命に作った作品を展示します
 9月14日(土)から23日(祝) 午前9時から午後9時30分
 生涯学習センターいわなび(4西1)
 市教委子ども課(4西3) 23局5540

学校給食試食会
 献立 ごはん、玉ねぎのみそ汁、鮭の塩焼き、鶏肉とヤーコンのピリ辛炒め、牛乳
 9月17日(火)まで、市教委学校給食課(緑が丘5)へ 22局4008

家庭教育指導者育成講座 **無料**

家庭教育に関する専門的な理論や技法を学びませんか。
 対象 家庭教育や子育てに関心があり、相談業務や子育て支援などのボランティア活動に携わっている方

日程	時間	内容・講師(全4回)
9月19日(木)	10:00～12:00	独自製作した布絵本の紹介や読み聞かせ 高倉嗣昌さん(ふきのとう子ども図書館理事長)
	13:00～16:00	遊びのヒント、おもちゃの選び方、遊び方 菊地三奈さん(mother's space ミーナ代表)
20日(金)	10:00～12:00	家庭教育ナビゲーター養成研修 空知教育局教育支援課社会教育指導班
	13:00～15:00	子どもの発達支援について、麦の子の成り立ちから現在の取り組み 高本美明さん(社会福祉法人麦の子会 子ども家庭ソーシャルワーク部部長)

場所 生涯学習センターいわなび(4西1)
 定員 30人(申込順) 持ち物 筆記用具、昼食
 申込・問合せ先 9月5日(木)から17日(火)の間に、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(4西1) 生涯学習センターいわなび内)へ 23局9236

芸術・文化
北海道教育大学の展示会 **無料**
 9月24日(火) 正午から午後1時
 学校給食共同調理所(緑が丘5) 22局4008

※食材の配合を知りたい方は、申込時にご相談ください。

「若見沢ねぶたプロジェクト」展示 **無料**
 9月2日(月)から18日(水) 午前9時から午後9時(点灯は午後6時頃から)

絵画ホールからのお知らせ

「絵と音の世界」「街の音楽家」によるハートフルコンサート
 9月7日(土) 午後2時から3時
 演奏者 声楽 高橋司さん、ヴァイオリン 竹下奏恵さん、ピアノ 後藤静枝さん
 入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料
 会場 絵画ホール(7西1) 23局8700

バスの日特別企画
バス車内に小学生の絵を展示します

市内の小中学生が描いたバスに関する絵を市内の路線バス車内に展示します。ぜひこの機会に、バスに乗ってみませんか
 9月14日(土)から10月14日(祝) 市企画室

レジャー・スポーツ

市温水プール臨時休館
 改修工事のため、臨時休館

車いすラグビー日本選手権大会 予選リーグプレーオフ観戦 **無料**

日程	時間	内容
9月28日(土) (午前8時開場)	9:00	開会式
	10:00	第1試合 AXE 対 北海道 T × T BigDippers
	12:00	第2試合 SILVERBACKS 対 北海道 T × T BigDippers
	13:30	体験会
	15:00	第3試合 SILVERBACKS 対 AXE
29日(日) (午前8時開場)	17:00	第4試合 北海道 T × T BigDippers 対 AXE
	9:00	第5試合 北海道 T × T BigDippers 対 SILVERBACKS
	11:00	第6試合 AXE 対 SILVERBACKS
12:30	閉会式	

【床清掃ボランティア募集】
 滑り止めとして使用する松ヤニが床に付着するため、床清掃のボランティアを募集します。
 日程 9月29日(日)
 時間 閉会式終了後、午後1時30分から4時を予定
 【いずれも】
 会場 北海道教育大学岩見沢校第3体育館(緑が丘2) 持ち物 上靴
 問合せ先 SILVERBACKS(山田さん) 090-8705-6154

シルバークイック **無料**
プール開放
 60歳以上
 9月14日(土)・15日(日) 市温水プール(9東2) 23局6400

図書館 **無料**
絵本の読み聞かせ
 9月11日(水)・21日(土) 市立図書館

子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

火曜落語 上映会 **無料**

「土橋万歳」「祝いの壺」
 9月10日(火) 午前11時
 市立図書館

図書館フェスティバル **無料**

図書館で一日楽しもう！今年もさまざまな催しを用意してお待ちしています
 9月28日(土) 午前10時から午後4時30分
 市立図書館

子ども司書体験 **無料**

図書館の貸し出しや返却など、図書館の仕事体験しませんか
 小学3年から6年生
 9月28日(土) 午前10時30分から11時30分、午後1時30分から2時30分、午後3時30分から4時30分
 各時間帯2人(申込順)
 9月12日(木)から19日(木)の間に、市立図書館へ

図書館シアター **無料**
 25日(水) 午前10時30分
 ※21日(土)は午前11時から。
 市立図書館

「紅白が生まれた日」
 9月8日(日) 午後1時
 来夢21図書館

「来夢21図書館」
 北村学習交流館
 毎週火曜日から金曜日 午後3時30分
 来夢21図書館

「来夢21図書館」
 9月21日(土) 午後2時
 市立図書館

「子ども向け」
 市立図書館

「さんねんないきもの事典」
 9月14日(土) 午後2時
 市立図書館

「なかよしおぼけくおぼけ空をとぶ」
 9月28日(土) 午前10時30分
 来夢21図書館

第37回

いわみざわ

ひゃっぺい

百餅祭り

9月14日(土)・15日(日)・16日(祝) (雨天決行)

開会式セレモニー

14日 午後4時

百餅もちつき

15日 午前10時/正午/午後3時/午後5時30分

16日 午前10時/午後2時/午後5時

百餅長寿お祝いもちまき

14日 午後5時

15日 午後7時

16日 午後6時10分

百餅市

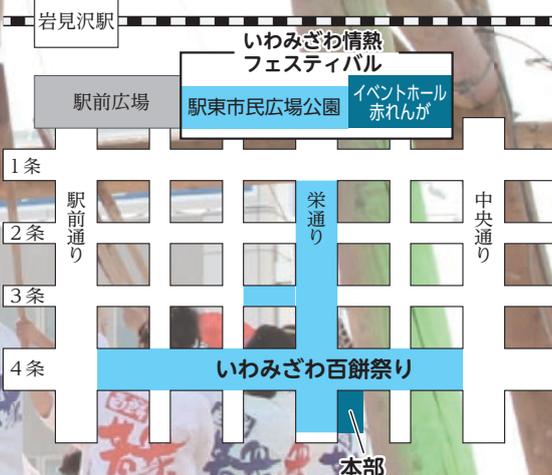
14日 午後3時から8時

15日 午前10時から午後8時

16日 午前10時から午後6時

問合先 岩見沢市観光協会(有明町南1 岩見沢複合駅舎1階)
☎ 22局 3470

会場



※お祭り期間中は、車の通行ができない道路がありますので、ご注意ください。

日程・内容は、一部変更することがあります

同時開催

いわみざわ情熱フェスティバル

新鮮!安全!おいしい!三拍子揃った岩見沢の農産物・特産品の販売から、こだわりの物産品や製品の紹介など、岩見沢の魅力が盛り沢山!

日時 9月15日(日) 午前10時から午後6時
16日(祝) 午前10時から午後5時

場所 駅東市民広場公園・イベントホール 赤れんが(有明町南1)

問合先 市観光物産振興課

南空知情熱物産エリア

南空知イチオシの特産品が大集結!



そらち炭鉱グルメ

空知が誇る産炭地グルメをご堪能あれ!



いわみざわ健康まつり

健康ポイント対象

アンケートに答えて
健康グッズをもらおう!

多彩なステージイベントがあるよ

オープニングセレモニー

子どもたちのダンスパフォーマンス
10:00 ~ 10:15

岩見沢市オリジナル健康体操

ひゃっぴい体操パフォーマンス
10:30 ~ 10:45 / 11:40 ~ 12:00

ファイターズガール
とのコラボ企画

楽しく手と手で歌ってみよう! **NEW**

手話で遊ぼう!
10:45 ~ 10:55

笑い深呼吸を組み合わせた健康体操

笑いヨガ
講師 松川敦子さん (笑いヨガクラブ和ハハの会代表)
11:00 ~ 11:30

歩く達人になろう!

講演会 歩くためのトレーニング
講師 山田泰子さん (健康運動指導士)
12:10 ~ 12:40

ぐっすり眠るためのヒントを得よう! **NEW**

ミニ講演会 不眠の原因と対策
講師 長栄洋さん (岩見沢こころクリニック)
12:50 ~ 13:05

元気な体はお口から

ミニ講演会 口腔がんについて
講師 福多一雅さん (つぎたて歯科)
口腔体操、8020 コンクール・図画ポスターコンクール表彰式
13:15 ~ 14:05

理学療法士による

災害時の健康被害とエコノミークラス症候群の予防
14:15 ~ 14:45

スタンプラリーで豪華景品が当たる!

抽選会 (会場内にいる人が対象)
15:00 ~ 15:30

1等は、ダイソン
ハンディクリーナー

とき 9月29日(日)
午前10時~午後3時30分

ところ イベントホール赤れんが
(有明町南1)

問合先 岩見沢保健センター (4西3
であえーる岩見沢3階)
☎ 25局 5540

沢山のコーナー、イベントがあるよ

▶各コーナー 午前10時30分スタート

相談コーナー

健康、歯とお口、薬、整骨、介護など、
医師や専門スタッフがアドバイス

健診予約受付・普及コーナー

がん検診、健康診査の予約受付、
ピロリ菌検査などの普及啓発

健康チェックコーナー

血管年齢・骨健康度測定などで
自分の健康状態をチェック

岩見沢市×北大COIコーナー

COIの紹介や体のバランス測定など、
COIによる健康づくりを体験

食生活改善コーナー

栄養相談、健康料理の試食と試飲、野菜計量チャレンジ

運動で健康づくり

ノルディックウォーキング講習会、
ウォーキング測定 (先着30人)、気功体操、ふまねっと体験、生命の貯蓄体操など

その他コーナー

飲食販売、地場産食材・野菜のPR・販売、
AED・心肺蘇生法の啓発、応急手当体験、
エキノコックス症検査など

今年は新たに、バルシューレや手話体験、極真空手の演舞発表もあるよ!

キラリ! その瞬間

市内のできごとをお伝えします!



8月3日(土)
高齢者福祉センターふれあいまつり



8月4日(日)
車いすフェンシング サール日本代表岩見沢合宿



8月7日(水)
2019 ふれあい水ひろば

訓練の様子を動画で見よう!

動画再生



8月10日(土)
市民参加による防災訓練 (志文小学校)

広報紙はとじておきましょう

動画再生 **AR** このマークがある画像にスマートフォンをかざすと動画をご覧いただけます(発行日から1カ月)。利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください。



人の動き (令和元年7月31日現在)

●住民基本台帳	人口	総数	80,931人	(前月比 - 20)
		男	37,835人	(前月比 + 18)
		女	43,096人	(前月比 - 38)
	世帯数	41,730世帯	(前月比 + 30)	

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977
ホームページ
<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

広報クイズ

プレゼント
正解者の中から抽選で10人に**図書カード500円分**をプレゼント

問題

市は、特定外来生物として指定されたアライグマの目撃情報や被害報告などにより、箱□□を設置し捕獲するようにしています。
□に当てはまる言葉をお答えください。

締め切り 9月20日(金) (必着)

応募方法

はがき(住所左記)、市ホームページのフォーム(QRコード右記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を**必ず**記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。8月号の正解は**×**ールでした。



いきいきカレンダー

**救急急病
当番医**

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 日	当番医 内科系：牧病院(3西5) ☎22局0043 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 北海道そらちグルメファンド 8月号 P26 献血 ナビ
2 月	岩見沢ねぶたプロジェクト'19 展示 P22 行政相談委員による行政相談 ナビ
3 火	脳イキキ度チェック P19 市温水プール臨時休館 P23 献血 ナビ
4 水	献血 ナビ
5 木	消費税の軽減税率制度に関する説明会 P18 8・9カ月児健康診査 P21
6 金	おしゃべりルームとことこ P22 弁護士による法律相談 ナビ
7 土	当番医 内科系：おなかのクリニック(9東1) ☎25局5505 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 市民後見人養成講座(基礎編) 8月号 P18 精神保健北海道大会「片足のプロダンサー 大前光市さんの講演会」 8月号 P19 萌佑会ふれあい健康まつり P19 絵と音の世界「街の音楽家によるハートフルコンサート」 P23
8 日	当番医 内科系：森川内科クリニック(6東1) ☎33局5600 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310 特別企画展「杉山武司展～男のドオルハウス」ワークショップ 8月号 P22 道内のドオルハウス作家の展示 8月号 P22 市民園芸講座「ミニ盆栽を仕立てよう」 P16 マイナンバーカードの休日交付および申請のお手伝い P17 無料福祉マッサージ P19 ペア学級 P21 図書館シアター「紅白が生まれた日」 P23
9 月	脳イキキ度チェック P19
10 火	脳イキキ度チェック P19 自殺予防週間パネル展 P20 火曜落語 上映会「土橋万歳」「祝いの壺」 P23 行政相談委員による行政相談 ナビ 家事相談 ナビ
11 水	絵本の読み聞かせ P23
12 木	1歳6カ月児健康診査 P21 人権困りごと相談 ナビ
13 金	ダイエットや血糖値が気になる方の料理教室 8月号 P20 いわみざわアート & アート 2019 P7 おしゃべりルームばぶばぶ P22 絵本の読み聞かせ P23
14 土	当番医 内科系：かない内科消化器クリニック(2西7) ☎22局0768 外科系：倉増整形外科(2西7) ☎22局0288 マチナカアサイチ 2019 7月号 P25 初心者陶芸教室「成形作業」 P16 子ども発明工夫展 P22 「引き算の美学」～プロダクトデザイン研究室授業作品展 P22 バスの日特別企画 バス車内に小学生の絵を展示します P23 シルバーウィークプール開放 P23 図書館シアター「ざんねんないきもの事典」 P23 いわみざわ百餅祭り P26
15 日	当番医 内科系：石塚内科医院(5東11) ☎22局1718 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 消費生活展 P17 いわみざわ情熱フェスティバル P26
16 月	当番医 内科系：得地内科医院(3西6) ☎23局1515 外科系：かまだクリニック(3西4) ☎24局8910
17 火	脳イキキ度チェック P19 ヒグマ学トークと写真展「写真展」 P24
18 水	移動心配ごと相談所開設 P17 献血 ナビ 税理士による税の相談 ナビ

19 木	はじめてのExcel関数講座 P17 4・5カ月児健康診査 P21 家庭教育指導者養成講座 P22
20 金	おしゃべりルームとことこ P22 絵本の読み聞かせ P23 弁護士による法律相談 ナビ
21 土	当番医 内科系：海老原医院(日の出1) ☎23局3000 外科系：ごうだ整形外科(大和3-9) ☎32局5050 小学生バレーボール大会 P13 陶芸教室「電動ロクロ体験④」 P17 絵本の読み聞かせ P23 図書館シアター「ボン・ボヤージュ」 P23 いわみざわローズフェスタ 2019 秋 P24
22 日	当番医 内科系：東町ファミリークリニック(東町1-8) ☎24局5771 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：出口小児科医院(7西5) ☎22局3570 小学生サッカー大会 P13 市民園芸講座「バラ管理スタッフのローズツアー・秋」 P16 陶芸教室「陶芸教室④」 P17
23 月	当番医 内科系：すこやかクリニック上幌向(上幌向南1-4) ☎35局1681 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 市民登山会 P13 市民園芸講座「楽しいキノコの見分け方」 P16
24 火	第12期ステップアップ講座 P16 脳イキキ度チェック P19 学校給食試食会 P22 家事相談 ナビ
25 水	結核健診 P20 3歳児健康診査 P21 絵本の読み聞かせ P23 家庭生活相談 ナビ
26 木	脳イキキ度チェック P19 バスツアー健診 P20 クチトレ・フォローアップ・レッスン「笑顔が素敵な人がやっている、 毎日のクチトレ習慣」 P20 栗原杏夏 個展「Last」 P22 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
27 金	健康ひろばフードデイ「コレステロールが気になる方のバランス料理」 P20 おしゃべりルームばぶばぶ P22 小児科医による子育て相談 ナビ
28 土	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科(7東6) ☎31局5030 外科系：6条整形外科クリニック(6西1) ☎22局3128 市民園芸講座「ばらゼミ⑦至高の秋バラをローズグロウ工藤敏博と巡る」 P16 車いすラグビー日本選手権大会 予選リーグプレーオフ観戦 P23 図書館シアター「なかよしおばけ～おばけ 空をとぶ～」 P23 図書館フェスティバル P23 子ども司書体験 P23 ヒグマ学トークと写真展「ヒグマが語ってくれたこと」 P24
29 日	当番医 内科系：松藤医院(2西5) ☎22局3251 外科系：岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20局1001 小児科系：あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000 高校生バレーボール大会 P13 市民園芸講座「バラ園のバラを使ったアレンジメント」 P16 成年後見制度講演会 P19 コンポスト・ダンボール コンポスト講習会 P21 車いすラグビー日本選手権大会 予選リーグプレーオフ観戦「床清掃」 P23 魚菜まつり P24 いわみざわ健康まつり P27 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
30 月	交通安全市民の集い P18
10/1 火	花と自然の写真展「であえーる岩見沢1階」 P17 バスツアー健診 P20 脳イキキ度チェック
10/2 水	母親学級
10/3 木	絵画ホール・松島正幸記念館アール・ブリュット展 P7 8・9カ月児健康診査
10/4 金	お口いきいき教室「いわみざわ健康ひろば」 P20 はつらつシニア講座 P20 ママのための骨盤ケア講座 P22 ライブラリーカフェ「お米屋さんのお米のはなし」 P24 おしゃべりルームとことこ 弁護士による法律相談

救急車の
適正利用に
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ
Q助
ご利用ください

夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25局3000

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢 3階） ☎25局5540

いわみざわ子育て支援センター（4西3 であえーる岩見沢 3階） ☎22局3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22局1650
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう) 第Ⅱ期ジフテリア	生後12カ月～36カ月未満児 小学6年生	
8月に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください		
●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

岩見沢保健センターにお問い合わせください

子宮がん・乳がん検診 女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

※令和元年度より乳がん検診での視触診は実施しません。
負担金 申込時にお知らせします
申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を 健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

9月1日(日)	9:30～12:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	14:00～16:30	
3日(火)	10:00～11:30	空知農業会館(5西5)
	12:00～13:00	積水化学北海道(株)(東町234)
	15:00～17:00	コープさっぽろ岩見沢東店(5東12)
4日(水)	9:30～10:30	岩見沢地方合同庁舎(5東15)
	12:00～14:00	岩見沢北翔会病院(10西21)
	14:30～16:30	サッポロドラッグストア岩見沢店(10西20)
18日(水)	9:30～11:00	JAいわみざわ本所(2西1)
	12:30～14:00	JAいわみざわ岩見沢支所(桜木1-1)
	15:00～16:00	JAいわみざわ幌向支所(幌向南1-2)

皆さん知っていましたか?
「いわみざわ健康ひろば」では、無料で血管年齢や骨健康度、体組成、血圧が測定できるんだよ
毎週火曜日は健康チェックの日で、測定結果をもとに保健師や管理栄養士がアドバイスしてくれるし、毎週木曜日は北大COIの日で、子どもから高齢者までを対象としたイベントを行っているよ
空きスペースで休憩できるから、気軽に来てくださいね



いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
開館時間 午前10時～午後5時
休館日 毎週日曜日、祝日、年末年始

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

●9月6日(金)・20日(金)
市役所本庁市民相談室(1日10人まで)
電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分(相談日前日は午後3時まで)に市民連携室市民相談・交通防犯係へ

●祝日を除く、毎週水・金曜日
南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33局8373
前日の午後4時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について
●9月2日(月)
午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

●9月10日(火) 午後1時～3時
栗沢支所(栗沢町東本町21)

●9月26日(木) 午後1時～3時
北村支所(北村赤川593)

◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について
●9月26日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

●9月10日(火) 午前10時～午後3時
市役所本庁市民相談室
●9月24日(火) 午前10時～午後3時
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階)

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
●祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日
午前10時～午後3時
生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23局8982

電話相談または面談。面談は予約が必要
●9月25日(水) 午前10時～午後3時
市役所本庁市民相談室

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について
●9月12日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23局7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

●月・金曜日を除く毎日
午前9時～午後4時

室内公園色彩館(いわみざわ公園内)
☎25局6111

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について
●9月18日(水) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

●9月26日(木) 午後5時30分～8時
●9月29日(日) 午前9時～正午
※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

◆中高年齢者の職業相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日
午前10時～午後5時
シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255

◆健康に関する相談 健ポ

◆保健師・栄養士による健康相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
岩見沢保健センター

◆歯科衛生士による相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分
岩見沢保健センター
事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

●今月はありません

子ども・子育てに関する相談

◆小児科医による子育て相談

●9月27日(金) 午後1時～2時
いわみざわ子育て支援センター

◆子育て相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
いわみざわ子育て支援センター

☑子どもの悩みごと相談☑

土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
市青少年センター(☎33局3333)
教育研究所(☎22局4412)
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。