

いきいきカレンダー

**救急急病
当番医**

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 日	当番医 内科系：牧病院(3西5) ☎22局0043 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 北海道そらちグルメファンド 8月号 P26 献血 ナビ
2 月	岩見沢ねぶたプロジェクト'19 展示 P22 行政相談委員による行政相談 ナビ
3 火	脳イキキ度チェック P19 市温水プール臨時休館 P23 献血 ナビ
4 水	献血 ナビ
5 木	消費税の軽減税率制度に関する説明会 P18 8・9カ月児健康診査 P21
6 金	おしゃべりルームとことこ P22 弁護士による法律相談 ナビ
7 土	当番医 内科系：おなかのクリニック(9東1) ☎25局5505 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 市民後見人養成講座(基礎編) 8月号 P18 精神保健北海道大会「片足のプロダンサー 大前光市さんの講演会」 8月号 P19 萌佑会ふれあい健康まつり P19 絵と音の世界「街の音楽家によるハートフルコンサート」 P23
8 日	当番医 内科系：森川内科クリニック(6東1) ☎33局5600 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310 特別企画展「杉山武司展～男のドオルハウス」ワークショップ 8月号 P22 道内のドオルハウス作家の展示 8月号 P22 市民園芸講座「ミニ盆栽を仕立てよう」 P16 マイナンバーカードの休日交付および申請のお手伝い P17 無料福祉マッサージ P19 ペア学級 P21 図書館シアター「紅白が生まれた日」 P23
9 月	脳イキキ度チェック P19
10 火	脳イキキ度チェック P19 自殺予防週間パネル展 P20 火曜落語 上映会「土橋万歳」「祝いの壺」 P23 行政相談委員による行政相談 ナビ 家事相談 ナビ
11 水	絵本の読み聞かせ P23
12 木	1歳6カ月児健康診査 P21 人権困りごと相談 ナビ
13 金	ダイエットや血糖値が気になる方の料理教室 8月号 P20 いわみざわアート & アート 2019 P7 おしゃべりルームばぶばぶ P22 絵本の読み聞かせ P23
14 土	当番医 内科系：かない内科消化器クリニック(2西7) ☎22局0768 外科系：倉増整形外科(2西7) ☎22局0288 マチナカアサイチ 2019 7月号 P25 初心者陶芸教室「成形作業」 P16 子ども発明工夫展 P22 「引き算の美学」～プロダクトデザイン研究室授業作品展 P22 バスの日特別企画 バス車内に小学生の絵を展示します P23 シルバーウィークプール開放 P23 図書館シアター「ざんねんないきもの事典」 P23 いわみざわ百餅祭り P26
15 日	当番医 内科系：石塚内科医院(5東11) ☎22局1718 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 消費生活展 P17 いわみざわ情熱フェスティバル P26
16 月	当番医 内科系：得地内科医院(3西6) ☎23局1515 外科系：かまだクリニック(3西4) ☎24局8910
17 火	脳イキキ度チェック P19 ヒグマ学トークと写真展「写真展」 P24
18 水	移動心配ごと相談所開設 P17 献血 ナビ 税理士による税の相談 ナビ

19 木	はじめてのExcel関数講座 P17 4・5カ月児健康診査 P21 家庭教育指導者養成講座 P22
20 金	おしゃべりルームとことこ P22 絵本の読み聞かせ P23 弁護士による法律相談 ナビ
21 土	当番医 内科系：海老原医院(日の出1) ☎23局3000 外科系：ごうだ整形外科(大和3-9) ☎32局5050 小学生バレーボール大会 P13 陶芸教室「電動ロクロ体験④」 P17 絵本の読み聞かせ P23 図書館シアター「ボン・ボヤージュ」 P23 いわみざわローズフェスタ 2019 秋 P24
22 日	当番医 内科系：東町ファミリークリニック(東町1-8) ☎24局5771 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：出口小児科医院(7西5) ☎22局3570 小学生サッカー大会 P13 市民園芸講座「バラ管理スタッフのローズツアー・秋」 P16 陶芸教室「陶芸教室④」 P17
23 月	当番医 内科系：すこやかクリニック上幌向(上幌向南1-4) ☎35局1681 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 市民登山会 P13 市民園芸講座「楽しいキノコの見分け方」 P16
24 火	第12期ステップアップ講座 P16 脳イキキ度チェック P19 学校給食試食会 P22 家事相談 ナビ
25 水	結核健診 P20 3歳児健康診査 P21 絵本の読み聞かせ P23 家庭生活相談 ナビ
26 木	脳イキキ度チェック P19 バスツアー健診 P20 クチトレ・フォローアップ・レッスン「笑顔が素敵な人がやっている、 毎日のクチトレ習慣」 P20 栗原杏夏 個展「Last」 P22 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
27 金	健康ひろばフードデイ「コレステロールが気になる方のバランス料理」 P20 おしゃべりルームばぶばぶ P22 小児科医による子育て相談 ナビ
28 土	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科(7東6) ☎31局5030 外科系：6条整形外科クリニック(6西1) ☎22局3128 市民園芸講座「ばらゼミ⑦至高の秋バラをローズグロウワー工藤敏博と巡る」 P16 車いすラグビー日本選手権大会 予選リーグプレーオフ観戦 P23 図書館シアター「なかよしおばけ～おばけ 空をとぶ～」 P23 図書館フェスティバル P23 子ども司書体験 P23 ヒグマ学トークと写真展「ヒグマが語ってくれたこと」 P24
29 日	当番医 内科系：松藤医院(2西5) ☎22局3251 外科系：岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20局1001 小児科系：あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000 高校生バレーボール大会 P13 市民園芸講座「バラ園のバラを使ったアレンジメント」 P16 成年後見制度講演会 P19 コンポスト・ダンボール コンポスト講習会 P21 車いすラグビー日本選手権大会 予選リーグプレーオフ観戦「床清掃」 P23 魚菜まつり P24 いわみざわ健康まつり P27 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
30 月	交通安全市民の集い P18
10/1 火	花と自然の写真展「であえーる岩見沢1階」 P17 バスツアー健診 P20 脳イキキ度チェック
10/2 水	母親学級
10/3 木	絵画ホール・松島正幸記念館アール・ブリュット展 P7 8・9カ月児健康診査
10/4 金	お口いきいき教室「いわみざわ健康ひろば」 P20 はつらつシニア講座 P20 ママのための骨盤ケア講座 P22 ライブラリーカフェ「お米屋さんのお米のはなし」 P24 おしゃべりルームとことこ 弁護士による法律相談

救急車の
適正利用に
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ
Q助
ご利用ください

夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25局3000