

# 情報ひろば

## 趣味・教養

### Worldでチラシ作成講座

内 図形やイラストを使い、チラシやカードを作成します  
 対 マウス操作、文字入力のできる方  
 日 8月22日(木)  
 時 午後1時から4時  
 定 20人(申込順)  
 ￥ 2千円(テキスト代含む)  
 所 申 8月19日(月)までに、受講料を持参して自治体ネットワークセンター4階電子メディア館(有明町南1)へ ☎25局8106  
 ※電話申込不可。

## 市民園芸講座

### 「ばらゼミ」⑥北海道のバラハマナスの魅力に迫る!

日 8月24日(土)  
 時 午前10時から正午  
 講師 工藤敏博さん(ローズグロワー)  
 内 花木・庭木の剪定と管理  
 日 8月25日(日)  
 時 午後1時から3時  
 講師 川原元信さん(有川原花木園)  
 定 40人(申込順)  
 持 筆記用具  
 所 申 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)  
 ☎25局6111

## 暮らし

### 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

内 いじめや虐待、インターネットを悪用したプライバシー侵害など、人権擁護委員が秘密厳守で悩みを聞き、アドバイスをします  
 専用相談電話  
 0120・007・110  
 日 8月29日(木)から9月4日(水)  
 時 午前8時30分から午後7時(土・日曜日は午前10時から午後5時)  
 所 札幌法務局岩見沢支局(有明町南1)  
 ☎22局0619

### 北村勤労者住宅 入居条件を変更しました

内 事業所に雇用されていない方でも入居ができるようになりました。その他の入居条件や空き状況はお問い合わせください  
 所在地 北村栄町591番地  
 家賃 1LDK 2万5千円  
 2LDK 3万9千円  
 3LDK 4万9千円

### 建物を解体する方は届け出を

建設リサイクル法により、床面積の合計が80平方メートル以上の建築物の解体などの対象建設工事には、分別解体・再資源化が義務付けられ、発注者(所有者など)は工事に着手する日の7日前までにその届出をする必要があります。また、建設業法の改正により、とび・土工工事業の許可を受けて解体工事を施工していた業者は、6月1日以降、

### 第4回男女共同参画川柳コンテスト結果発表

たくさんのご応募ありがとうございました。審査の結果、次のとおり入賞作品が決まりました。  
 応募総数 33人 94作品  
 問合先 いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議(市民連携室男女共同参画担当)

大賞	小林 英子さん
平等の生き方しかと 子に繋ぐ	
入選	おのおの 美奈子さん
分担で 育児も家事も 自然体	
男女参画 一たす一が 三になり	高松 時子さん
夢がある そこに男女の 壁はなし	平山 紗也華さん
ママ仕事 美味しく出来た パパコック	ほろた 静子さん
まだ若木 かけ声だけでは 根ははれず	みやべ 留美子さん

※入選は順不同。

## 仕事

### テレワーク研修

内 在宅で就業可能なデータ入力業務の就業研修。9月中旬以降の就業を目指します  
 対 市内在住で、自宅にインターネット環境のあるパソコンをお持ちの方  
 日 8月21日(水)・22日(木)・23日(金)(全3回)  
 時 午前9時30分から午後0時30分  
 所 新産業支援センター(有明町南1)

### 管理職向けセミナー

内 部下の成長を支援する「NLPコーチング」  
 対 心理学・言語学の観点から相手の自発的な行動を促進するコミュニケーション技術であるNLPコーチングの基礎と、五感性活用観察力などに関するセミナー  
 日 8月27日(火)、9月3日(火)(全2回)  
 時 午前9時30分から午後4時30分  
 所 管理職員 まなみーる市民会館(9



解体工事業の許可、または解体登録が必要となっています。  
 問 市建築課建築指導係  
 日 8月11日(例)  
 時 午前9時から正午  
 所 問 市民サービス課市民係

さい。  
 定 15人(申込順)  
 託児 無料(1歳から就学前までの幼児。申込時にお申し出ください)  
 申 8月16日(金)までに、岩見沢市IT資格取得センター(有明町南1)(株)はまなすインフォメーション内)へ ☎25局8106

趣味 暮らし 仕事 税金 年金 福祉 健康 環境 農業 子育て 教育 芸術 レジャー スポーツ 図書館 科学館 職員募集 その他

防衛大学校等学生募集  
 募集項目 受験資格 受付期間 試験期日  
 防衛大学校一般(前期) 高卒 21歳未満 9月5日(木)～30日(月) 1次：11月9日(土)・10日(日)  
 防衛医科大学校医学科学生 1次：10月26日(土)・27日(日)  
 防衛医科大学校看護学科学学生 1次：10月19日(土)  
 問合先 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所(6西6) ☎23局5514

西4) 講師 瀬川弘絵さん(株)S・PLANT代表取締役)  
 定 30人(申込順)  
 持 筆記用具  
 申 8月22日(木)までに、岩見沢市通年雇用促進協議会(市商工労政課内)へ ☎24局3625

ハローワークからのお知らせ  
 事業主の皆さんへ  
 新規高等学校卒業者の求人申し込みは6月1日から受け付けています。  
 問 ハローワーク岩見沢(5東15)  
 ☎22局3450

税金  
 9月2日(月)は個人事業税第1期の納期限です  
 納税通知書は、第1期分と第2期分を合わせて、8月9日(金)に発送します。  
 年の途中で事業を辞めた人は、別に指定した期限までに納めます。  
 やむを得ず、納期限までに納付が困難なときや、口座振替納税を利用するときは、お問い合わせください。  
 問 空知総合振興局納税課(8西5) ☎20局0055

## 福祉

### 戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを

【広島市に原爆が投下された

### 成年後見制度出張相談会

【日の出コミュニケーションセンター(日の出台3)】  
 日 8月20日(火)  
 【北ふれあいセンター(北3西11)】  
 日 8月22日(木)  
 【南コミュニケーションセンター(南

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

**今月の手話**  
 【おしいい】  
 右手でのひらで右頬を軽くたたく  
 動画再生 **AR**



※出典、わたしたちの手話学習辞典I、全日本ろうあ連盟発行。  
 市福祉課障がい者福祉グループ

**手話を動画で見よう!**  
 このマークのある写真にスマートフォンをかざすと動画などをご覧いただけます(発行日から1カ月)  
 利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください

**町80)**  
 日 8月27日(火)  
 〔栗沢支所(栗沢町東本町21)〕  
 日 10月24日(木)  
 〔幌向総合コミュニティセンター(幌向南1-1)〕

**第8回復興支援東北の物産販売高校生プロジェクト in 岩見沢**  
 市内5校の高校生が協力して、災害被災地の復興支援のために、東北の物産販売会を行います。売上金は全額被災地の子供たちのために寄付します  
 日 8月24日(土)  
 午前10時から午後4時  
 所 ビッグハウス岩見沢店前(大和1・8)  
 問 岩見沢市社会福祉協議会(11西3 広域総合福祉センター)

**やさしい精神保健基礎講座**  
 精神保健の理解を深め、精神保健ボランティアの育成と心の健康、まちづくりなどを学びます  
 日 8月28日から9月25日までの毎週水曜日(全5回)  
 時 午後6時30分から8時30分  
 所 広域総合福祉センター(11西3)  
 定 20人(申込順)  
 申 8月5日(月)から16日(金)の間に、南空知精神保健協会事務局(岩見沢保健所健康推進課内)へ  
 ☎20局0122

**市民後見人養成講座(基礎編)**  
 成年後見制度や社会貢献活動に関心があり、将来市民後見人として活動する意欲のある方  
 日 9月7日から10月26日までの毎週土曜日(全8回)  
 時 午前10時から午後3時  
 所 広域総合福祉センター

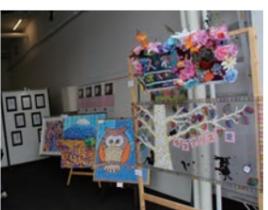
**障がい者アート展 いわみざわハート&アート2019**  
 障がいのある方を含めた皆さんの作品を集め、アート展を開催します  
 日 9月13日(金)から19日(木)  
 時 午前10時から午後5時  
 所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
 〔出展作品募集〕  
 作品募集の範囲 市内に在住もしくは通勤、通学している障がいのある方が製作した絵画・彫刻・工芸品など。障がいのない方も出展できます  
 ※著作権を侵害する恐れのあるものは展示できない場合があります。  
 方 申 土・日曜日、祝日を除く8月1日(木)から30日(金)の間に、申込用紙と作品をサポートステーション・スナップ岩見沢(春日町2)に持参

**健康**  
**脳イキキ度チェック**  
 神経心理機能テスト、生活の指導  
 内 岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階  
 日 8月6日・13日・20日・27日(いずれも火曜日)  
 時 午後1時30分または3時

**第63回精神保健北海道大会**  
 一足のプロダンサー 大前光市さんの講演会  
 内 精神保健に関する正しい知識を身に付け、障がいのある方の自立と社会参加への理解を深めませんか  
 日 9月7日(土)  
 時 午後1時から4時  
 所 まなみーる市民会館(9西4)  
 申 南空知精神保健福祉協会事務局(岩見沢保健所健康推進課内)  
 ☎20局0121  
 ※ホームページからも申し込みができます。

**バスツアー健診**  
 北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診を実施していきます。健診種類、オプション健診、対象者、料金などは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください。いわみざわ健康ひろばから北海道対がん協会札幌がん検診センターまでは、無料バスを運行します  
 日 9月3日(火)  
 時 いわみざわ健康ひろば 午前8時発、札幌がん検診センター9時着、いわみざわ健康ひろば午後1時着の予定  
 所 北海道対がん協会札幌がん検診センター(札幌市東区北26東14)  
 申 岩見沢保健センター

**健康**  
**ひやっぴい体操教室(椅子バージョン)**  
 ひやっぴい体操は、あらゆる年代の方が楽しみながら健康づくりができるよう作成したオリジナル健康体操です。椅子に座ったまま気軽にできる椅子バージョンを紹介します  
 日 9月9日(月)  
 時 午後2時から3時30分



※申込用紙は、市福祉課とサポートステーション・スナップ岩見沢で配布します。  
 市福祉課障がい者福祉グループ

健康ポイント対象事業

**クチトレ・フォロアップ・レッスン**  
 笑顔が素敵な人がやっている、毎日のクチトレ習慣  
 内 目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をおげるためのレッスンです  
 日 8月21日(木)  
 時 1時30分から2時30分  
 所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
 定 15組(先着順)  
 持 飲み物、筆記用具  
 問 岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階 ☎25局5540

**健康ひろばフードデイ**  
 赤ちゃんのペースに合わせた取り分け離乳食  
 内 自然だしを使用した大人のメニューで、段階に沿った取り分けや形・硬さを学びます  
 対 離乳食中期・後期の子どもと保護者、妊娠中の方  
 日 8月22日(木)  
 時 午後1時30分から2時  
 所 岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階 ☎25局5540

**はつらつシニア講座**  
 介護予防を学び、日常生活を工夫してみませんか。保健師、歯科衛生士、栄養士による講話、運動指導士による運動実践を行います  
 日 8月23日から9月13日までの毎週金曜日(全4回)  
 時 午後2時から3時30分  
 所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)  
 定 20人(申込順)  
 申 8月16日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階 ☎25局5540

**健康**  
**第8回復興支援東北の物産販売高校生プロジェクト in 岩見沢**  
 市内5校の高校生が協力して、災害被災地の復興支援のために、東北の物産販売会を行います。売上金は全額被災地の子供たちのために寄付します  
 日 8月24日(土)  
 午前10時から午後4時  
 所 ビッグハウス岩見沢店前(大和1・8)  
 問 岩見沢市社会福祉協議会(11西3 広域総合福祉センター)

**健康**  
**ひやっぴい体操教室(椅子バージョン)**  
 ひやっぴい体操は、あらゆる年代の方が楽しみながら健康づくりができるよう作成したオリジナル健康体操です。椅子に座ったまま気軽にできる椅子バージョンを紹介します  
 日 9月9日(月)  
 時 午後2時から3時30分



趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
保険
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

**所** いわみざわ健康ひろば (3西4 第2ポルタビル 1階)  
**定** 20人(申込順)  
**持** 運動靴、飲み物  
**対** 動きやすい服装で参加してください。  
**申** 9月4日(水)までに、岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)へ ☎25局5540

**ダイエットや血糖値が気になる方の料理教室** **健ポ**

**内** 糖質制限食を作ってみませんか  
**日** 9月13日(金)  
**時** 午前11時から午後2時  
**所** 市立高等看護学院(8西9)  
**講** 市立総合病院管理栄養士  
**定** 10人(申込順)  
**持** エプロン、三角巾  
**申** 9月6日(金)までに、市立総合病院栄養科(9西7)へ ☎22局1650

**シニアのための筋力アップ教室**

**内** 筋力トレーニングや有

酸素運動で、介護予防に取組んでみませんか。健康運動指導士による運動実践や体力測定を行います  
**対** デイサービスやデイケアを利用していない、65歳以上の方で、階段は手すりがないと上がれない、歩行中の転倒に不安があるなど、運動機能の低下が気になる方  
**申** 申込後、ケアマネージャーとの相談が必要です。  
**日** 10月2日から12月18日までの毎週水曜日(全12回)「トレーニングセンター(総合公園40)」  
**日** 10月3日から12月19日までの毎週木曜日(全12回)【いずれも】  
**時** 午後1時から2時30分  
**初** 初日と最終日は午後0時30分開始。  
**申** 1回150円  
**申** 9月3日(火)までに、岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)へ ☎25局5540

**市立総合病院がん相談支援センターを開設しました**

がんに関するさまざまな相談に対応するため、がん相談支援センターを、がん相談支援センター(4西3 であえーる岩見沢3階)に開設しました。専門の社会福祉士と看護師が秘密厳守でお話を伺い、問題解決のお手伝いをします。また、他院にかかりつけの方やご家族からの相談も受け付けています。  
**問** がん相談支援センター(9西7 市立総合病院地域医療連携室内) ☎22局1650

**環境**

**コンポスト・ダンボールコンポスト講習会**

**内** 利用したことのない方にも分かりやすい講習会。参加者に堆肥の配布やダンボールコンポストの販売も  
**日** 8月18日(日)  
**時** 午後1時30分から3時  
**定** 20人(申込順)  
**所** クリーンエコ(3西4) ☎31局1153

**環境美化標語の募集**

**内** 地球温暖化防止や省エネルギー、ごみ減量化、資源化などの環境に対する意識を高め、より良い環境づくりに取り組むために環境美化標語を募集します  
**対** 市内の小・中学生  
**作品** テーマ  
 ●身近なところからできる地球温暖化の防止  
 ●ごみの分別や減量などの環境美化  
**作品** 形式 五・七・五の川柳形式  
**応募** 方法 8月26日(月)までに、作品と住所、氏名、学名、学年、性別を記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは持参  
**申** 068・8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市環境部環境保全課 FAX23局9977  
 kanrai@i-hamamasu.jp

**河道内樹木の伐採者募集**

**内** 石狩川河川内の樹木の伐採を行う方を募集します  
**所** 石狩川たつが大橋下流河川敷  
**内** ヤナギ類など、1区画10㎡×10㎡程度以上から  
**対** 伐採から積み込み、運搬までの一連の作業ができる方(書類審査で選定)  
**所** 石狩川大曲地先河川敷

**農業**

**いも掘り体験**

**内** ヤナギ類など、2㎡程度以上から  
**対** 河川事務所が伐採した樹木の積み込みと運搬ができる方(書類審査で選定)  
**申** 8月1日(水)から31日(土)の間に、岩見沢河川事務所計画課(7東9)へ ☎23局9557  
**日** 8月31日(土)、9月1日(日)  
**時** 午前9時から午後3時  
**定** 40区画(申込順)  
**所** 1区画 1千500円  
**申** 8月28日(水)までに、栗沢クラインガルテン(栗沢町由良563)へ ☎34局2150



**北村農産加工研究センター使用者の募集・抽選**

**内** 10月1日(火)から令和2年3月31日(火)までのグループ単位での使用申し込みを受け付け、抽選を行います。1回の使用期間は3日以内です  
**日** 8月30日(金)  
**時** 午前10時  
**所** 北村支所(北村赤川593) 代表者の印鑑  
**問** 北村支所北村産業振興課

**子ども・子育て**

**児童扶養手当・特別児童扶養手当の届出を忘れずに**

11月以降の児童扶養手当と、8月以降の特別児童扶養手当の受給要件を確認するため、提出が必要な方へ書類を送付します。提出がない場合、手当を受けることができなくなり、期限までに提出してください。  
**【児童扶養手当】**  
 父母の離婚などにより、父または母と生計を共にしていない、18歳以下の児童を養育しているひとり親家庭、または父母に代わって、児童を養育している方などに支給されます。  
**【特別児童扶養手当】**  
 20歳未満で、政令で定める程度の障がいのある児童を養育している方に支給されます。  
**※所得制限があります。**  
**提出期間**  
 8月1日(水)から30日(金)  
**【特別児童扶養手当】**  
 20歳未満で、政令で定める程度の障がいのある児童を養育している方に支給されます。  
**※所得制限があります。**  
**提出期間**  
 8月13日(火)から9月11日(水)  
**申** 市福祉課児童福祉グループ、北村・栗沢両支所 市民福祉課

**乳幼児健康診査** (無料) **健ポ**

区分	日程	対象
4・5カ月児健康診査	8月22日(木)	平成31年3月生まれ
8・9カ月児健康診査	8月1日(木)	平成30年11月生まれ
1歳6カ月児健康診査	8月8日(木)	平成30年1月生まれ
※1歳6カ月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。		
3歳児健康診査	8月28日(水)	平成28年7月生まれ
※受付時間は個別にご案内します。 会場・問合せ先 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540		

**母親学級** **健ポ**

**対** 1月・2月に出産予定の方  
**日** 8月7日(水)・21日(水)・29日(木)  
**時** 午後1時から3時  
**所** 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

**あそびの広場で熱く踊ろう 夏まつり2019**

**内** ちびっこ盆踊り、わくわく縁日など  
**日** 8月10日(土)  
**時** 午後1時から3時、午後3時30分から5時30分  
**定** 250人(先着順)  
**持** 200円(参加料)  
**所** 小学生以上は利用料100円が別途必要。  
**問** あそびの広場(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎35局4670



**リンパ&指ヨガ講座** **健ポ**

**対** 未就学児の親  
**日** 8月30日(金)  
**時** 午前10時から11時45分  
**定** 20人(申込順)  
**持** 飲み物  
**対** 動きやすい服装で参加してください。  
**所** 1歳以上の未就学児

**おしゃべりルーム** (無料) **健ポ**

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	8月2日(金)・16日(金) 午前10時~11時30分	9カ月~1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	8月9日(金)・23日(金) 午後1時~2時30分	妊娠中~生後8カ月の第1子目の親子
会場・問合せ先 いわみざわ子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎22局3337		

(人数に限りがあります。申込時にお申し出ください)  
**申** 8月6日(火)から28日(水)の間に、いわみざわ子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎22局3337

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
保険
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
保険
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

### 芸術・文化

#### 北海道教育大学の展示会

【銅版画】授業作品展  
 前期授業で制作した銅版画作品11点と制作工程を紹介します  
 8月5日(月)から18日(日)  
 午前10時から午後5時  
 (最終日は午後3時まで)  
 有明交流プラザ(有明町南1)

【いわみざわ市民大学連携企画「Oh!能!」】  
 能面・謡本・小鼓の展示、能の見方をまとめたパネル展示など  
 8月15日(木)から28日(水)  
 午前10時から午後5時  
 (最終日は午後3時まで)  
 校BOX(有明町南1)

【小原みさき 個展「エバリーグリーン」はながしたい】  
 フィルム写真を使った2作品を展示します  
 8月30日(金)から9月11日(水)  
 午前10時から午後5時  
 北海道教育大学岩見沢校BOX

【特別企画展「杉山武司展」】  
 男のドオルハウス」  
 8月31日(土)から9月29日(日)  
 午前10時から午後6時  
 (最終日は午後4時終了)  
 《ワークショップ》  
 9月8日(日)・21日(土)  
 各日午前10時30分から正午、午後1時から2時30分  
 各回1千円(材料費)

【AFS企画 大井美子・古泉貴子 押花二人展】  
 8月16日(金)から31日(土)  
 午前10時から午後6時  
 《ワークショップ》  
 好きな時間に来て押し花を体験しませんか  
 8月17日(土)  
 午前10時から午後3時  
 【絵と音の世界 二胡とギターの調べⅡ】  
 8月24日(土)  
 午後2時  
 演奏者 ギターデュオ HO LA 敷田建吾さん、廣田幸政さん  
 二胡奏者 遠山夕希子さん  
 【特別企画展「杉山武司展」】  
 男のドオルハウス」  
 8月31日(土)から9月29日(日)  
 午前10時から午後6時  
 (最終日は午後4時終了)  
 《ワークショップ》  
 9月8日(日)・21日(土)  
 各日午前10時30分から正午、午後1時から2時30分  
 各回1千円(材料費)

【いわみざわ公園トリムコースにドッグランを開設】  
 いわみざわ公園トリムコースにドッグランを開設します。入口掲示のルールを守って利用してください  
 8月1日(木)から11月3日(祝)  
 午前9時から午後5時  
 いわみざわ公園トリムコース  
 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)  
 25局6111

【北村怪談NIGHT】  
 最恐の怪談ばなしをお届けします  
 8月10日(土)  
 午後5時45分開場、6時30分開演、7時30分終了  
 語り 匠平さん(怪談ライブ Bar THRILLER NIGHT SAPPORO)  
 300人(先着順)  
 ※中学生以下は保護者または満20歳以上の引率者の同伴が必要。  
 小学生以上500円、未就学児無料  
 北村環境改善センター(北村赤川595)  
 25局3273

### 第2回 市民水泳教室

教室名(対象/定員)	日程・時間	教室名(対象/定員)	日程・時間
初心者幼児教室(5・6歳/定員30人)	9月9日から毎週月曜日(全13回) 午後2時から3時	アクアビクス(18歳以上/定員50人)	9月9日から毎週月曜日(全13回) 午後7時から7時45分
初心者1年生教室(小学1年生/定員30人)	9月9日から毎週月曜日(全13回) 午後3時から4時		9月10日から毎週火曜日(全7回) 午前11時から11時45分
初心者一般教室(高校生以上/定員30人)	9月11日から毎週水曜日(全14回) 午後6時30分から7時30分	アクアアタック教室(18歳以上/定員30人)	9月12日から毎週木曜日(全14回) 午後7時から7時40分
初心者レディース教室(18歳以上の女性/定員30人)	9月9日から毎週月曜日(全13回) 午後1時から2時	はじめての水中運動(中高齢者/定員30人)	9月11日から毎週水曜日(全14回) 午後2時15分から3時
初心者シニア教室(60歳以上/定員30人)	9月12日から毎週木曜日(全14回) 午後3時から4時	すいすい歩行(18歳以上/定員30人)	9月9日から毎週月曜日(全13回) 午後0時20分から1時
らくらくクロール教室(18歳以上/定員10人)	9月13日から毎週金曜日(全14回) 午後0時10分から1時10分	腰痛改善教室(18歳以上/定員30人)	9月13日から毎週金曜日(全14回) 午後3時から3時50分

対象 市内在住の方 受講料 無料(入館料は各自負担)  
 会場・申込・問合せ先 印鑑を持参し、8月8日(木)から25日(日)の間に、市温水プール(9東2)へ ☎23局6400  
 ※申込多数の場合は抽選により決定します。

#### 絵画ホールからのお知らせ

※2回目の参加は500円。  
 【道内のドオルハウス作家の展示】  
 9月8日(日)から21日(土)  
 出展者 杉山武司さん  
 【いわみざわ公園トリムコースにドッグランを開設】  
 いわみざわ公園トリムコースにドッグランを開設します。入口掲示のルールを守って利用してください  
 8月1日(木)から11月3日(祝)  
 午前9時から午後5時  
 いわみざわ公園トリムコース  
 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)  
 25局6111

【いわみざわ市民大学連携企画「Oh!能!」】  
 能面・謡本・小鼓の展示、能の見方をまとめたパネル展示など  
 8月15日(木)から28日(水)  
 午前10時から午後5時  
 (最終日は午後3時まで)  
 校BOX(有明町南1)

【小原みさき 個展「エバリーグリーン」はながしたい】  
 フィルム写真を使った2作品を展示します  
 8月30日(金)から9月11日(水)  
 午前10時から午後5時  
 北海道教育大学岩見沢校BOX

【特別企画展「杉山武司展」】  
 男のドオルハウス」  
 8月31日(土)から9月29日(日)  
 午前10時から午後6時  
 (最終日は午後4時終了)  
 《ワークショップ》  
 9月8日(日)・21日(土)  
 各日午前10時30分から正午、午後1時から2時30分  
 各回1千円(材料費)

【AFS企画 大井美子・古泉貴子 押花二人展】  
 8月16日(金)から31日(土)  
 午前10時から午後6時  
 《ワークショップ》  
 好きな時間に来て押し花を体験しませんか  
 8月17日(土)  
 午前10時から午後3時  
 【絵と音の世界 二胡とギターの調べⅡ】  
 8月24日(土)  
 午後2時  
 演奏者 ギターデュオ HO LA 敷田建吾さん、廣田幸政さん  
 二胡奏者 遠山夕希子さん  
 【特別企画展「杉山武司展」】  
 男のドオルハウス」  
 8月31日(土)から9月29日(日)  
 午前10時から午後6時  
 (最終日は午後4時終了)  
 《ワークショップ》  
 9月8日(日)・21日(土)  
 各日午前10時30分から正午、午後1時から2時30分  
 各回1千円(材料費)

【いわみざわ公園トリムコースにドッグランを開設】  
 いわみざわ公園トリムコースにドッグランを開設します。入口掲示のルールを守って利用してください  
 8月1日(木)から11月3日(祝)  
 午前9時から午後5時  
 いわみざわ公園トリムコース  
 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)  
 25局6111

【北村怪談NIGHT】  
 最恐の怪談ばなしをお届けします  
 8月10日(土)  
 午後5時45分開場、6時30分開演、7時30分終了  
 語り 匠平さん(怪談ライブ Bar THRILLER NIGHT SAPPORO)  
 300人(先着順)  
 ※中学生以下は保護者または満20歳以上の引率者の同伴が必要。  
 小学生以上500円、未就学児無料  
 北村環境改善センター(北村赤川595)  
 25局3273

### 各種運動教室

【スキルアップサッカー】  
 小学生  
 祝日を除く毎週月曜日  
 小学1年から3年生は午後5時から6時、小学4年から6年生は午後6時15分から7時15分  
 北村トレーニングセンター(北村赤川595)  
 1回500円  
 ※当日申込可。  
 【健康いきいき体操教室】  
 満20歳以上  
 祝日を除く毎週火曜日  
 午前10時30分から11時30分



【レジャー・スポーツ】  
 いわみざわ公園トリムコースにドッグランを開設します。入口掲示のルールを守って利用してください  
 8月1日(木)から11月3日(祝)  
 午前9時から午後5時  
 いわみざわ公園トリムコース  
 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)  
 25局6111

### 図書館

【北村学習交流館】  
 8月9日(金)・23日(金)  
 午前10時30分  
 北村学習交流館  
 【市立図書館】  
 8月14日(水)・17日(土)・28日(水)  
 午前10時30分  
 ※17日(土)は午前11時から。  
 市立図書館  
 【来夢21図書館】  
 毎週火曜日から金曜日  
 午後3時30分  
 来夢21図書館

【北村環境改善センター】  
 北村環境改善センター(立澤さん)  
 25局3273

#### 8月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

☐は休館日です。  
 第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

【図書館シアター】  
 毎週火曜日から金曜日  
 午後3時30分  
 来夢21図書館

【子ども向け】  
 8月24日(土)  
 午前10時30分

### 第32回ウォーキングマラソン大会

中学生以上の健康な方  
 ※15歳は小学4年生以上、保護者同伴。  
 9月7日(土)  
 ※雨天の場合は中止しますので、当日午前6時以降にお問い合わせください。市公式ツイッターでご確認ください。  
 午前7時20分から8時まで受付、8時40分スタート  
 集合場所 いわみざわ公園野外音楽堂キタオン(志文町815)  
 コース 15歳、30歳(各コース1千円(高校生以下無料))  
 8月20日(火)までに、申込用紙に必要事項を記入・押印し、郵送または持参郵送の場合は8月20日(火)必着  
 ※申込用紙は、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課、市役所本庁、北村・栗沢両支所で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。  
 帽子、着替え、飲み物



### 北村怪談NIGHT

【北村環境改善センター】  
 北村環境改善センター(立澤さん)  
 25局3273

【市立図書館】  
 8月14日(水)・17日(土)・28日(水)  
 午前10時30分  
 ※17日(土)は午前11時から。  
 市立図書館  
 【来夢21図書館】  
 毎週火曜日から金曜日  
 午後3時30分  
 来夢21図書館

【北村環境改善センター】  
 北村環境改善センター(立澤さん)  
 25局3273

【レジャー・スポーツ】  
 いわみざわ公園トリムコースにドッグランを開設します。入口掲示のルールを守って利用してください  
 8月1日(木)から11月3日(祝)  
 午前9時から午後5時  
 いわみざわ公園トリムコース  
 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)  
 25局6111

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
保険
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

